

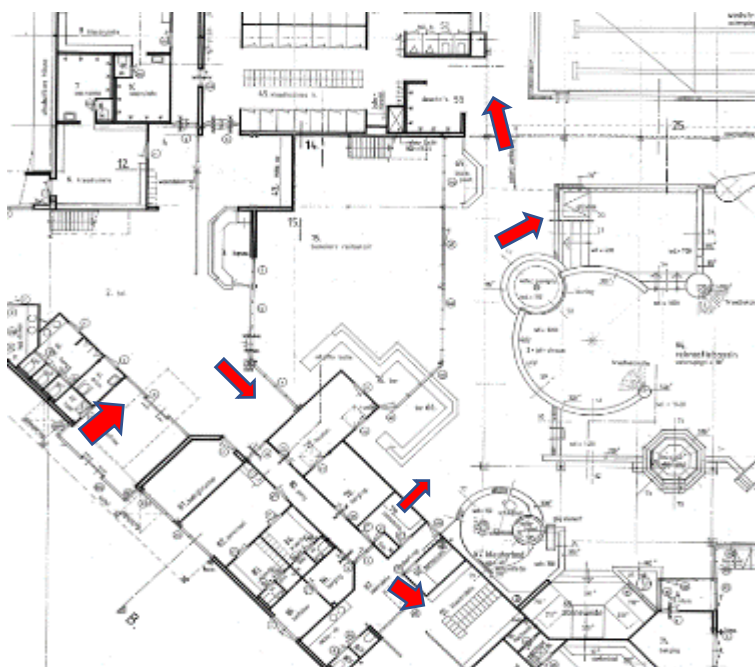


BENTINCK FONDS

Protocol Corona voor zwemmen Bentinckfonds op zaterdag

Het zwemmen op de zaterdag ochtend (900-1030uur) in zwembad “De Engh” in Soest kan onder de hieronder genoemde voorwaarden. :

1. Reserveren : De zwemmers die mogen en willen komen zwemmen dienen zicht aan te melden bij Bentinckfonds, wij geven deze melding door aan het zwembad (Optie sport).
2. Gezondheid : blijf thuis als je verkouden of griepig bent, dit geldt ook voor je directe omgeving, bij twijfel thuis blijven. (helaas).
3. Zwemmers moeten wel zelfstandig of met vaste begeleider kunnen gaan zwemmen, er is geen hulp vanuit BF en Optisport aanwezig. (eventuele begeleider komt uit 1 “huishouden”).
4. Vervoer naar locatie (zwembad) : kom met eigen vervoermiddel en of regel dit zelf, en parkeer en of plaats fiets op de aangegeven plekken bij het zwembad.
5. trek thuis je zwemkleding aan, doe mogelijk badjas en slippers aan, neem eigen tas mee met droge kleding. (neem geen waardevolle spullen mee).
6. Gebruik van mondkapjes en-of handschoentjes bij binnenkomst zwembad zla door BF worden verzorgd.
7. Ga voordat je komt thuis naar het toilet (toiletten in zwembad zijn afgesloten)
8. Ga voordat je komt thuis nog onder de douche (douches in zwembad zijn buiten gebruik).
9. Houd 1,5 m afstand van elkaar en andere. (conform RVIM voorschriften).
10. Desinfecteer je handen bij binnenkomst. (in entree zwembad is dit aanwezig).
11. Kom ca.10 minuten voor aanvang binnen.
12. Volg instructie medewerkers optie sport en vrijwilliger BF, dit is Marieke Wiegmans.(of invalster, onder verantwoording BF).
13. volg de verplichte looproute die staat aangegeven in het zwembad. (gescheiden eenrichting verkeer, voor BF zwemmers toegang via sauna ruimte, rechtsaf na entree.)
14. In kleed ruimte van de sauna is beperkt ruimte voor 2 personen, wetend dat je badpak onder je buiten kleren zit kun je ook je schoenen uitdoen en rest na binnen gaan van zwembad ruimte, alle eigen spullen in tas meenemen naar zwembad.
15. Zwembad bereikbaar via tussendeur, vrijwilliger BF wijst de weg bij binnen komst.



[protocol Corona zwemmen Bentinckfonds zaterdag](#)



BENTINCK FONDS

16. Gebruik verplicht een handdoek, zoals altijd.
17. Gebruik je eigen bidon (drinken).
18. Het te water gaan en er weer uit komen moet zelfstandig gebeuren, geen hulp van derden behoudens vaste begeleider indien aanwezig.
19. De zwem instructies in het recreatie bad zijn aangepast vanwege het afstand houden van 1,5m, ook in het water.
20. Het gebruik van de tillift is niet mogelijk. (is ook weg gehaald).
21. Voor het wedstrijd bad mag er alleen achter elkaar worden gezwommen met ruime afstand, 1 baan heen en andere baan terug, bij draaien ruime afstand houden . Verboden in te halen bij het zwemmen.
22. Geef elkaar de ruimte bij het verlaten van het bad. (trapje)
23. Stop 5 minuten voor het einde.
24. Pak je eigen spullen (tas) en handdoek en volg de pijlen naar de kleedhokjes en de uitgang.
25. hier natte zwempak uittrekken in aangewezen ruimte (**grote kleedkamer** of hokje) en droge kleren snel aantrekken.
26. Kleed hokje schoonmaken en netjes achterlaten. (er zijn desinfectie spullen aanwezig).
27. Neem je afval mee naar huis.
28. Volg aangewezen route naar buiten.
29. De kantine is open, het kan hier druk zijn maar houdt afstand van elkaar.
30. Betaal contactloos met pin of mobiel
31. Maximaal aantal zwemmers inclusief vaste begeleiders is 18 personen.

Bij niet navolgen van de diverse aanwijzingen beslist de beheerder (Opti sport) , voor verwijderen of andere oplossing.