

AUGUSTUS/SEPTEMBER 2015

INHOUD

	Pagina
Eucharistieviering dinsdag 8 september	2
Van de voorzitter	3
Cursus 'Vallen verleden tijd'	5
Nieuwe leden	6
Nieuwe website KBO Soest-Soesterberg-Baarn	7
Net als toen	8
Uw tablet kan veel voor u betekenen	9
Kerstreis vrijdag 18 december	10
Je bent oud als ...	12
Positief Ouder Worden	14
Selectie Activiteiten Ontmoetingscentra	15
Hoe knap is je rechter voet?	16
KBO Activiteiten agenda	17
Belangrijke telefoonnummers	19
Wie - Wat – Waar in de KBO Soest-Soesterberg	20

REDACTIE:

Gerrit Sloothaak

KOPIJ INLEVEREN:

Voor dinsdag 15 september 2015

Op redactie adres

Klarinet 91 3766 GJ Soest E-mail g.sloothaak@casema.nl

Het volgende Soester Venster verschijnt omstreeks 30 september 2015

Met instemming van het bestuur kan de redactie aanpassingen doen



***DIT JAAR OPENEN WIJ HET NIEUWE SEIZOEN
OP HET FEEST VAN MARIA GEBOORTE
MET EEN EUCHARISTIEVIERING IN DE H. FAMILIEKERK
OP DINSDAG 8 SEPTEMBER 2015 OM 10.00 UUR.
CELEBRANT IS PASTOR J.G.W. VAN DE SCHEPOP***

Wij nodigen u allen van harte uit bij deze viering aanwezig te zijn om
Gods zegen te vragen over deze periode.

Ook niet-leden zijn zeer welkom.

Het thema van de viering is:

'ZIJ WERD GEROEPEN! EN WIJ?'

Het koor luistert de viering op en na de viering wacht u een heerlijk
kopje koffie of thee bij een gezellig samenzijn.

Als u opgehaald en thuisgebracht wil worden, kunt u bellen naar
mevrouw C. van Brussel, tel. 035 – 60 181 26

De liturgiecommissie



OP NAAR HET NIEUWE SEIZOEN.

De koptekst van mijn voorwoord in het voorgaande Soester Venster was: ‘Zomerreces’. De werkelijkheid heeft deze tekst echter achterhaald: wij zijn terug van zomerreces.

Wat is er gebeurd:

Tot onze verbijstering moesten wij, uit de pers, vernemen dat Zorgpalet Baarn-Soest Woonzorgcentrum De Heybergh in Soeterberg gaat sluiten!

Onze verbijstering is tweeledig:

Nog geen jaar geleden is er in opdracht van Zorgpalet Baarn-Soest onderzoek uitgevoerd door een extern Bureau met medeweten van Gemeente Soest, Portaal en SBBS. Dit onderzoek resulteerde in een rapport ‘Toekomstbestendig wonen met zorg in Soest’. Een van de aanbevelingen in dit rapport was om De Heybergh open te houden.

Het rapport werd in maart dit jaar uitgebreid besproken door alle betrokken partijen in het Gemeentehuis. De genoemde aanbeveling en de daarbij behorende onderbouwing werd daar breed ondersteund.

Wij als Ouderenbonden (COSBO) hebben aan dit overleg deelgenomen en waren blij met deze opstelling van partijen.

Het zal u niet verwonderen dat het gepubliceerde besluit van Zorgpalet Baarn-Soest voor ons onacceptabel is en hebben wij dit ook in een persbericht breed verspreid. Daarin tevens vermeld dat wij alle medewerking zullen verlenen aan acties om deze beslissing te laten terugdraaien en naar oplossingen te zoeken.

Daarnaast zijn wij verbijsterd over het feit dat van de Gemeente nog geen officiële reactie is gekomen. De Gemeente draagt immers zorg voor het belang van haar bewoners. Gemeente en politiek hebben deelgenomen aan de bespreking van het betrokken rapport en hadden als de bok op de haverkist moeten springen na bekendwording van het onvoorstelbare bericht. Nee dus!

Het COSBO zal uitvoerig overleg plegen met Gemeentebestuur en Raadsfracties over de ernst van de situatie en de noodzaak van oplossingen.

Er zijn gelukkig ook positieve zaken te melden:

Op maandag 31 augustus wordt door het Soester Gilde samen met het COSBO weer de middag voor de Soester Senioren gehouden in de grote tent op het Gildeterrein. Informatie vindt u in de bijlage. Ik hierbij nog toevoegen dat ook Hans Kruiswijk zijn steentje aan het programma zal bijdragen. Dat de middag gratis zal zijn is nieuw!

Op woensdag 2 september gaat de Soos weer van start en kunt u weer heerlijk genieten van kaartspel en sociale contacten. Corry en Nardie staan daar borg voor.

Op dinsdag 8 september is er om 10.00 uur in de H. Familiekerk weer de liturgische opening van het seizoen met Pastor v.d. Schepop als voorganger.

Wij zitten niet stil en blijven actief met en voor u.

Frits van Wesemael

VERRASSING VAN DE MAAND AUGUSTUS

Mevrouw D.J.M. Peters-de Bakker
v.Mecklenburglaan 24
3761 DZ Soest



VERRASSING VAN DE MAAND SEPTEMBER

Familie Roest-Ebbenhorst
Birkstraat 126
3768 HM Soest



Cursus: Vallen verleden tijd *Valpreventieprogramma St. Maartenskliniek*

Dit valpreventieprogramma is ontwikkeld voor mensen die al gevallen zijn en voor mensen die een groot risico hebben om te vallen. Tijdens deze cursus leert u op de juiste manier vallen en krijgt u oefeningen die uw balans verbeteren, door een hindernisbaan en spelvormen.

De cursus is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. Het effect van de cursus is wetenschappelijk bewezen. U hebt 50% minder kans om te vallen of valongelukken te krijgen na deze cursus. Enkele zorgverzekeraars vergoeden een deel van de kosten.

Voorwaarden voor deelname:

- u bent gevallen of bang om te vallen
- u kunt 15 minuten lopen zonder hulpmiddel
- u heeft geen botontkalking of een aandoening waardoor u zich niet mag inspannen

Onder leiding van gespecialiseerde fysiotherapeuten krijgt u 10 lessen van 1,5 uur. Vooraf vindt een screening en achteraf een evaluatie plaats.

- Tijd: dinsdag 10.00 - 11.30 uur
- Start: 6 oktober 2015
- Locatie: Beukendal in Soest
- Kosten: 360 euro

Opgeven via de SWOS tel: 035-6023681, bij knelpunten over de kosten kunt u met de SWOS overleggen hoe we hier mee om kunnen gaan.

Voor meer inhoudelijke informatie over de cursus kunt u bellen met 06-45772632 of mailen naar info@ouderenfysiotherapiesoest.nl

NIEUWE LEDEN:



In de eerste helft van 2015 hebben zich bijna 100 nieuwe leden aangemeld bij onze KBO afdeling Soest-Soesterberg-Baarn. Een fantastisch resultaat waaruit blijkt dat onze KBO afdeling wordt gewaardeerd en bekendheid geniet. Alle nieuwe leden hartelijk welkom!

U heeft er voor gekozen om onze inzet te ondersteunen en wij hopen dat u veel plezier zult beleven aan de activiteiten die onze afdeling voor u in petto heeft. Uiteraard zetten wij ons ook in om uw belangen te behartigen.

UW KBO VOORDELEN:

10 x per jaar ledenmagazine Nestor en ons informatieblad Het Soester Venster; Activiteiten, cursussen en bijeenkomsten dichtbij huis; Ondersteuning en adviezen door onze Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA) op belangrijke gebieden, zoals zorg, inkomen, veiligheid en mobiliteit; Mogelijkheid tot vrijwilligerswerk in uw eigen omgeving; Hulp en advies via de Unie KBO Servicelijn; Collectieve Zorgverzekering; Exclusieve kortingen op producten en diensten via Nestorvoordeel; Vertrouwd raken met de digitale wereld via de KBO tablet.

Nieuwe website van KBO Soest-Soesterberg-Baarn is van start gegaan!



Na maanden van intensieve voorbereiding is de nieuwe website voor KBO leden van de afdeling Soest-Soesterberg-Baarn gereed gekomen. Het zal even wennen zijn aan de veranderde uitvoering van de site, maar naast de verbeterde en aantrekkelijke layout van de site zijn er vooral de uitgebreidere mogelijkheden die we in het kort zullen toelichten:

1. Direct onder foto op de 'Home' pagina vindt u de pagina's waaruit de site is opgebouwd. Bij enkele van de pagina's zijn sub-pagina's geplaatst (bv onder de pagina 'Nieuws' zijn de sub-pagina's 'Wonen', 'Zorg' en 'Gezondheid' geplaatst).
2. Op de 'Home' pagina ziet u rechtsboven een venstertje 'Zoeken'. Hier kunt u een willekeurige zoekterm invullen om een bepaald onderwerp op de website te vinden.
3. De site biedt op de Home pagina een overzicht van zowel de komende Activiteiten als de laatste Nieuwsberichten. Wanneer u hier meer details over wilt hebben kunt u op het betreffende bericht klikken.
4. De website is veel interactiever geworden. Zo kunnen bv bezoekers:
 - a. rechtstreeks reageren op Nieuwsberichten die op de site zijn geplaatst
 - b. via het 'Leden Forum' (deze vindt u onder de pagina 'Ledenservice') deelnemen aan de discussie over een

- actueel onderwerp die de belangen van senioren raken.
Dit kan zowel een landelijk of lokaal onderwerp zijn.
- c. zich direct via de site aanmelden als nieuw lid

U kunt de website bereiken onder de naam www.kbosoest.nl
We hopen dat de website aan uw verwachtingen voldoet. Mocht u vragen of opmerkingen hebben over de inhoud en/of inhoud van de website, dan horen we dat graag. Een email bericht naar de webmaster theostoop@kpnmail.nl is voldoende.

NET ALS TOEN

Ik zou zo graag net als toen,
Zomaar een dag van vroeger willen overdoen
Ja één dagje van toen.....
Ik zou willen knikkeren, willen tollen
Achter bonte vlinders hollen
En in vaders tuin weer al die bloemen
Stuk voor stuk hun namen noemen.
Ik zou in de straat de boompjes tellen
Na schooltijd stiekem deurtje bellen
Ik zou hoepen, steppen, crossen,
Achter de muziek aan hossen
Even bij de ijsco-vent
Een ijsje kopen van mijn zondagcent.
Ja, dingen doen die ik in mijn hart bewaar
Als kleine stukjes hemel op aarde.
Ja, ik zou één dagje over willen doen
Van toen.....en toen.....

'n Beetje
Van heel de mensheid, weet je
Ben ik een heel klein beetje
Komt er een mug en steekt ze mij
Dan heb ik een nog een 'beetje bij.
Toon

UW TABLET KAN VEEL VOOR U BETEKENEN! HEBT U 'M AL ONDER DE KNIE?

De computergroep van De Klarinet, ouderenontmoetingscentrum van de Stichting Welzijn Ouderen Soest, heeft een jarenlange ervaring opgebouwd in het begeleiden van ouderen bij het kennismaken met en het optimaal leren gebruiken van computers, tablets en smartphones.

Met name de **tablet** veroverd de harten van veel mensen, óók die van senioren. Daarbij kunt u denken aan de welbekende *iPad*, maar ook aan bijvoorbeeld de *Samsung Galaxy Tab*.

De Klarinet is leercentrum van SeniorWeb.

Als u al een tablet bezit, maar het idee hebt dat deze nog geheimen voor u heeft, dan kunt u bij De Klarinet een **workshop** volgen. Tijdens de workshop leert u de mogelijkheden van uw tablet optimaal te benutten. U krijgt instructies en uitleg over de bediening en de belangrijkste gebruiksinstellingen. Aan de orde komen onder andere surfen op het internet, maken en opslaan van foto's/video's, e-mailen en het installeren en gebruiken van applicaties (apps). De gegeven instructies worden direct in praktijk gebracht. U moet wel zelf de beschikking hebben over een tablet. De workshop, bestaande uit drie bijeenkomsten van twee uur, kost € 40. Aanmelden kan bij de coördinator, Henk ten Seldam,

- via de website van de computergroep: soest.seniorweb.nl,
- via e-mail: klarinet39@gmail.com,
- telefonisch: 06 4402 8807,
- persoonlijk op dinsdagmorgen.

Als u geen tablet hebt, maar er wel nieuwsgierig naar bent en/of overweegt zo'n apparaat te kopen, kunt u op dinsdagochtend (van 09.30 tot 11.30 uur) terecht in De Klarinet om kennis te maken met een tablet en het gebruik ervan. U kunt zelf rustig uitproberen hoe een tablet werkt en het verschil tussen een iPad en een Android-tablet ervaren. Er zijn deskundige mensen aanwezig die u helpen en uw vragen kunnen beantwoorden. Er wordt een tijdgebonden vergoeding gevraagd (richtlijn is € 5 per uur).

KERSTREIS ORCHIDEEËNHOEVE LUTTELGEEST VRIJDAG 18 DECEMBER



De laatste KBO dagtocht van dit jaar gaat op vrijdag 18 december a.s. naar de Orchideeënhoeve in Luttelgeest, waar men kan genieten van een mystieke kaarsjesavond. Overdag geven de verlichte tuinen al een mooi aanblik, maar als het buiten donker wordt, geeft dit de tuinen een extra dimensie.

Duizenden kaarsjes en lantaarns worden aangestoken. Een prachtig mystiek gezicht dat je eigenlijk niet kunt uitleggen.

Ook kunt u shoppen op de gratis toegankelijke kerstmarkt.

Zonder muziek geen kerstfeest dus ook hier wordt aan gedacht.

Onder het dak van De Orchideeën Hoeve groeien en bloeien duizenden orchideeën en fladderen er ook prachtige vlinders en papegaaien rond. Via een wandelpad ontdek je de vier verschillende tuinen waarmee je reist van werelddeel naar werelddeel. Met een temperatuur van 21° Celsius is het aangenaam warm in de Orchideeën Hoeve. Het is alsof je in een oerwoud loopt! Overal groeien de mooiste, wilde orchideeën. Het Amazone regenwoud is de grootste tuin, deze tuin is maar liefst 2.000 vierkante meter en ademt de sfeer uit van een echt regenwoud. De 18 meter lange hoofdbrug biedt bezoekers in deze tuin een prachtig overzicht. In de Vlinder Vallei, Europa's grootste vlindertuin, raak je betoverd door meer dan 2000 rondfladderende vlinders. Een magische wereld met steile rotswanden, beekjes en vijvers die menig hart sneller laat kloppen. Een bijzondere beleving is de Lorituin. Hier vliegen meer dan 80 kleurrijke Lori's rond, dit zijn kleine, nieuwsgierige papegaaitjes. Wie wil kan een bakje nectar kopen om de vogeltjes te voeren!

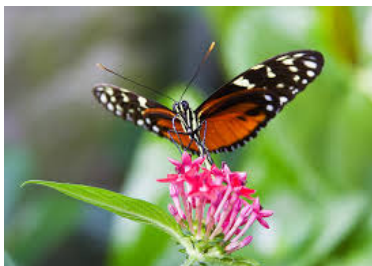
Een gave ervaring, wanneer zo'n mooie Lori op je arm landt om te -om te snoepen van de nectar. De nieuwste bewoners van De Orchideeën Hoeve zijn vier witoorpenseelaapjes. Zij vonden via Stichting AAP een nieuw thuis in het Amazone Regenwoud in Luttelgeest.

Het programma ziet er als volgt uit:

- 13.00 uur Vertrektijd uit Soest
- 16.00 uur 4-gangen Kerstdiner in De Koningshof in Urk
(Wij dineren vroeg om tijdig aanwezig te kunnen zijn in De Orchideeënhoeve)
- 18.00 uur Vertrek naar Luttelgeest
- 18.45 uur Kaarsjesavond en kerstmarkt in
De Orchideeënhoeve Luttelgeest
- 20.30 uur Vertrek naar Soest
- 22.15 uur Aankomst laatste halte in Soest

De prijs van deze Kerstreis bedraagt € 49,50 persoon.

Aanmelden kan door het bij dit Soester Venster ingesloten aanmeldingsformulier.



Je bent oud als...

Je moeder om vijf uur de piepers ging jassen.
Tante Hannie naar je zwaaide.
De bakker nog aan de deur kwam.
Je een liter melk los kon kopen.
Je bij Jamin een dubbeldik ijsje kocht voor een duppe.
Je opbleef voor Cassius Clay.
Maandag bij jullie thuis nog wasdag was.
Je salaris nog in een loonzakje werd uitbetaald.
Je Ard en Keessie hebt zien schaatsen.
Je het Vrije Volk, de Waarheid, de Eva of de Katholieke Illustratie hebt gelezen.
Je op vrijdag in de teil gewassen werd.
Je Ko van Dijk nog hebt zien spelen.
Je platen van de Beatles hebt gekocht.
Je nog een platenspeler had.
Je twee keer per week de zinken vuilnisemmer buiten zette.
Je nog zondagse kleren hebt gedragen.
Je ouders een voorraad aardappels voor de winter insloegen.
Je moeder in het voorjaar alles overhoop haalde voor De Grote Schoonmaak.
Je met een pannetje naar de Chinees ging.
Je nog op de mulo of de hbs hebt gezeten.
Je oude kleren meegaf aan de voddenman, die langs kwam.
Je nog op de pof mocht winkelen.
Je licht op je fiets had.
Er nog een draaischijf op jouw telefoon zat.
Je nog weet wat 'En 10 procent, en betere waar' betekent.
Jouw kinderen nog katoenen luiers droegen.
Je nog op een Kreidler, Zundapp of Puch hebt gereden.
Je nog op rolschaatschaatsen met vier wielen hebt gereden.
Bij jou thuis nog een kolenboer eens per jaar eierkolen, cokes of briketten kwam brengen.
Je de koperen deurbel en brievenbus nog gepoetst hebt.

Je nog een bruine postzegel van 10 cent op je brieven plakte.
Je geld nog bij de Post, Cheque en Girodienst stond.
Je nog zakjes chips at waar een blauw zakje met zout was bijgesloten.
Je de laatste 30 cm van je achterspatbord wit verfde.
Je ophield met voetballen als een politieagent de straat in kwam fietsen.
Je zilverpapier spaarde voor de missie/zending.
Je melk in flessen met zilveren doppen kocht.
Bij jou thuis een boodschappenboekje werd ingevuld en de kruidenier dat kwam ophalen.
Je naar schaatsen in het Bisletstadion keek.
Je Nederland in de finale van het WK voetbal hebt zien spelen.
Je 's avonds bij een glaasje ranja of prik pinda's mocht doppen boven een krant.
Je Den Uyl nog hebt gekend.
Je moeder oranje kassabonnen van De Gruyter spaarde.
Je nog zonder gsm de deur uit ging.
Je een zak patat voor een kwartje hebt gekocht.
Je op Bazooka kauwgom hebt gekauwd.
Je plastic voetballertjes spaarde bij de Coca Cola.
Je gele puzzelstukjes voor een marineschip uit de fles Lodoline haalde.
Je mens-erger-je-niet of halma aan de huiskamertafel speelde.
Je Nederland het Eurovisie Songfestival hebt zien winnen.
Je nog naar zwart-wit televisie hebt gekeken.
Er in jouw jeugd nog geen disco's waren.
Je moeder elke vrijdag de stoep schrobde.
De stapavond 's avonds om 8 uur begon en je voor 1 uur 's nachts thuis moest zijn.

Ik voel me ineens wel erg oud, want ik herken zoveel dingen!!!

‘POSITIEF OUDER WORDEN’

Woensdag 30 september organiseert het COSBO (Centraal Overleg Samenwerkende bonden van Senioren Soest/Soesterberg, waarin vertegenwoordigd de ANBO, PCOB en KBO, in samenwerking met de SWOS (Stichting Welzijn Ouderen Soest) een informatiemiddag voor alle senioren uit Soest en Soesterberg. Het doel van deze bijeenkomst is om senioren te informeren over relevante ontwikkelingen.

‘Ouder worden is niet hetzelfde als oud worden’ ‘Oud worden gaat vanzelf’ Maar ouder worden is ook ingewikkeld, zeker in deze levensfase. Hoe ga je er mee om? Hoe kun je, je juist nu plezier hebben en hoe kun je dit doen? Dat er veel mogelijk is hoort u deze middag van Barbara Bastiaanse. Zij is medeoprichter van Power Amersfoort. Power ‘Positief Ouder Worden en Relativeren’ organiseert sinds 2007 tal van activiteiten op het terrein van film, theater, lezingen boeken, wandelen, reizen enz. Wellicht is Power een inspiratiebron voor Soest (voor meer info kijk op www.power-amersfoort.nl).

Senioren kunnen bijna niet meer om social media heen en de meeste zijn er al erg bedreven in. Maar er valt altijd nog wat te leren en te vragen. Joop van Dommelen, specialist op het gebied van informatie- en communicatietechnieken, zal deze middag o.a. aandacht besteden aan het gebruik van Tablet, Facebook en Beeldbellen, er is ook gelegenheid tot vragen stellen en na afloop te oefenen met de computergroep van de SWOS.

Op woensdag 30 september a.s. bent u van harte welkom in de raadzaal van het gemeentehuis van Soest. Het programma begint om 14.00 uur en duurt tot 16.00 uur. De zaal gaat open vanaf 13.30 uur.

SELECTIE ACTIVITEITEN ONTMOETINGSCENTRA

Onderstaande gegevens hebben wij als extra activiteiten van de ontmoetingscentra ontvangen.

De Drie Eiken, Dorpsplein 18 Soesterberg tel: 0346 351402

- vr. 21 aug. 19.30 uur Bingo 4.50 per kaart
- do. 27 aug 09.30 uur Mode show en verkoop Kerkhof's modehuis
- di. 1 sep. 12.30 uur warme maaltijd kosten € 6,50 aanmelden en betalen t/m vr.28 aug. bij DDE
- do. 3 sep. 09.30-12.00 uur Demonstratie, informatie en verkoop Welcome-Care-shop. Stokken, krukken, rollators enz.
- vr. 4 sep. 12.30 uur Open Eettafel kosten € 6,50 aanmelden en betalen uiterlijk op 14 aug. bij DDE
- vr 11 sep 12.30 uur Open Eettafel kosten € 6,50 aanmelden en betalen uiterlijk op 28 aug. bij DDE
- vr. 18 sep. **Geen Open Eettafel**
- vr. 18 sep. 14.00 uur Seizoensopening, kosten € 2.50 met Shantykoor 'De Eemlandvaarders' incl. koffie + petitfour. drankje en hapje
- vr. 25 sep. 12.30 uur Open Eettafel kosten € 6,50 aanmelden en betalen uiterlijk op 11 sep. bij DDE
- vr.. 25 sep. 19.30uur Bingo € 4.50 per kaart
- za. 26 sep. 12.30-14.30 uur Pannenkoeken inloopmiddag, Naturel €1,50 spek €1.70
- za. 26 sep. 20.00 uue Dansavond entree €2.50

Tussen 7 en 18 september starten alle cursussen weer!

Zie het nieuwe cuesusboek (verkrijgbaar bij DDE) voor alle informatie

Klaarwater. Wiardi Beckmanstraat 475 Soest tel: 035 6010607

- wo. 19 aug. 12.30 uur Chinese maaltijd
- wo. 26 aug. 10 00 uur Kloostermode Show + verkoop +Rila sieradenverkoop
- wo. 2 sep. 10.00-12.00 uur Welcomecareshop verkoop thuiszorgartikelen

De Klarinet, Klarinet 39 Soest tel: 035 6023139

vr. 21 aug. 10.30-12.30 uur Mindfulness: kennismaking en workshop

vr. 28 aug. 10.00-12.30 uur Mindfulness, start

vr. 28 aug. 12.00-14.30 uur Pannenkoeken inloopiddag

di. 1 sep. 14.00 uur Seizoenopening met Shantykoor Ahoy

Iedere donderdag van 13.30 – 16.30 uur Klarinetsoos: klaverjassen, sjoelen Mah Jong en andere spelletjes. Bingokaarten € 4,50 per stuk. Kosten maaltijd € 6,50

HOE KNAP IS JE RECHTER VOET?

Dit moet je even proberen. Het is echt waar. Ik geloof dat er iets in onze hersenen is, dat het niet kan coördineren.

Je moet dit even proberen, het kost je 2 seconden. Ik kom het zelf ook niet geloven! Het is een oefening van een orthopedisch chirurg..... het zal je verstand doen schrikken en je wil het keer op keer weer overdoen om je voet niet de verkeerde richting op te laten gaan, maar.... het gaat niet. Het is voorgeprogrammeerd in je hersenen.

Hier komt de oefening:

1. Til je rechervoet van de vloer en maak kloksgewijs cirkels (dus rechtsom).
2. En nu, terwijl je voet nog bezig is teken je met je rechterhand het cijfer 6. En zie daar je voet zal van richting veranderen.....

Ik zei het toch!!! En je kunt er niets aan doen! Jij en ik weten hoe stom het is, maar voor de dag voorbij is blijf je het proberen zonder resultaat..... als je er al niet mee bent opgehouden.



KBO ACTIVITEITENAGENDA



KBO SOOS

Iedere woensdag 13.30-16.30 uur 'Klaverjassen en Bridgen in
'De Klarinet' Klarinet 39, Soest

**In de maanden juli en augustus is er geen soos!
2 SEPTEMBER OPENING NIEUW SEIZOEN**

di. 25 augustus

Het Rijk van Nijmegen
Vertrek 08.30 uur
Thuiskomst 20.00 uur



Eendaagse
busreis
KBO

di 8 september Eucharistieviering
H. Familiekerk
zo. 27 sept. t/m 5-daagse KBO reis
1 oktober naar
Sauerland
Duitsland

Aanvang 10.00 uur
Logeren in Hotel
'Waldecker Hof' in
Willingen

wo. 30 september Informatiemiddag
voor senioren in
Soest en
Soesterberg
i.s.m. COSBO/
SWOS)

Raadzaal Gemeentehuis
Thema: Positief Ouder
Worden
Aanvang 14.00 uur
Zaal open 13.30 uur

- | | | | |
|-----|-------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| vr. | 23 oktober | Eendaagse busreis KBO | Oranje Historie en Dekselse Pannetjes
Vertrek 08.30
Thuiskomst 20.30 uur |
| di. | 17 november | Vrijwilligers-middag | De Klarinet
Aanvang 14.00 uur |
| di. | 24 november | Eendaagse busreis KBO | |



g aardewerk bij
dewagen in Nieuw-
Vertrek 08.30 uur.
omst 20.30 uur

- | | | | |
|-----|-------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| do. | 17 december | Kerstviering
H. Familiekerk | Aanvang 14.00 uur |
| vr. | 18 december | | Kaarsjesavond en kerstmarkt
in de Orchideeënhoeve in
Luttelgeest
Vertrek 13.00 uur
Thuiskomst 22.15 uur |



Kerstreis KBO

Informatie over de busreizen bij de Reiscommissie:



Mevrouw C. Smeele
Telefoon 035 – 6022969
Mevrouw Y. Dijkhuis
Telefoon 035 – 6027504

BELANGRIJKE TELFOON NUMMERS	
Hulpdienst Soesterberg	035 609 0014
Zorgloket / WMO loket	035 609 31 55
Senioren voorlichting	035 602 79 97
COSBO Y.M.H. Dijkhuis-Blessing, Secretaris	035 602 75 04
SWOS	035 602 36 81
Klusjesdienst Soest	035 602 36 81
Seniorenbus	035 601 91 90
Ouderenadviseur Beppe Pouw Tel. spreekuur maandag 09.00-10.00 uur	035 602 36 81
Zorgbemiddeling Baarn – Soest	035 60363 63
Rode Kruis Vrijwilligers Centrale. Voor alle hulpvragen. Bereikbaar op werkdagen van 09.30 – 11.00 uur.	035 60311 19
Steunpunt mantelzorg	035 60931 55
Lotgenotengroepen van mantelzorgers voor mensen met dementie en chronische ziekten	035 60236 81
Tegen Vereenzaming	035 60236 81
WMO meldpunt dinsdag en vrijdag 10.00-1200 uur	035 60192 89
Maaltijden, warm, koelvers of vriesvers	035 58853 88
Personenalarmering	035 60141 14
Keuringsartsen voor rijbewijzen	
R.J. Kaarsgaren huisarts, Brugakker 1613 3704 WK Zeist bellen dinsdag - donderdag - vrijdag 11.–14.00 uurtarief € 30	06 28701055
Dokter van de Berg, Utrecht bellen tussen 10.00 en 16.00 uur	030 2892755
Dokter. Di Maio Hoefbladhof 20, 3991 GH Houten	030 2946997
Dokter S.R. Sandelowsky Molenweg 13 3755 BC Eemnes, bellen dagelijks’. Nu ook in ‘De Vijverhof	06 24203535
Rijbewijskeuringen Het Brandpunt Oude Utrechtseweg 4A Baarn of Laanstraat 74 Soest afspraak kosten € 35	088 2323300 of www.regelzorg.nl
Dokter R.M.F. Sadiék (voormalig adviseur CBR) Verpleeghuis Marienburg Burg.Grothestraat 80 Kosten € 32,50	06 10444535

WIE – WAT – WAAR IN DE KBO SOEST–SOESTERBERG EN BAARN

Bestuur

Voorzitter	G.G.M. van Wesemael	035 6018416	ggmvanwesemael@hetnet.nl
Vice voorzitter	T. Stoop	035 5446299	theostoop@kpnmail.nl
Secretaris	Vacature		
Vice Secretaris	C. Smeele	035 6022969	cj.smeele@casema.nl
Penningmeester	A.G. Smits	035 6016618	ag.smits@kpnplanet.nl
Bestuursleden	A.F.M.Borgts-vanSchaik	035 6013848	gborgts@planet.nl
	Y.M.H.Dijkhuis-Blessing	0356027504	yvonedijkhuis@hotmail.com
	H. Wijn	0644594158	herman.wijn@ziggo.nl

Contactpersonen

Leden administratie	A.L.B. Simonis	035 6019920	antonsimonis@casema.nl
COSBO	G.G.M. van Wesemael	035 6018416	ggmvanwesemael@hetnet.nl
	Y.M.H. Dijkhuis-Blessing	035 6027504	yvonedijkhuis@hotmail.com
	T.Stoop	0355446299	theostoop@kpnmail.nl
KBO-soos	A.G. Smits	035 6016618	ag.smits@kpnplanet.nl
Liturgie	B.Koelink-van Velsen	035 6015918	koelink@hetnet.nl
Bridgen	C. van Schalkwijk	035 6025222	cvs04@ziggo.nl
Klaverjassen	G. van Soest	0356021407	truusvansoest@versatel.nl
PBO Radio Soest	Via COSBO		
Reizen	C. Smeele	035 6022969	cj.smeele@casema.nl
	Y.M.H.Dijkhuis-Blessing	035 6027504	yvonedijkhuis@hotmail.com
SWOS-contact	Via COSBO		
Webmaster	T.Stoop	0355446299	theostoop@kpnmail.nl
Soester Venster			
Redactie	G. Sloothaak	035 6020768	g.sloothaak@casema.nl
	Y.M.H.Dijkhuis-Blessing	035 6027504	yvonedijkhuis@hotmail.com
Verspreiding	P. Roest	035 6020930	jan.rita.roest@ziggo.nl
VOA (Vrijwillige Ouderen Adviseur)	R. Roelants	035-8878563	riaroelants@live.nl

SECRETARIAAT - LEDENADMINISTRATIE KBO

Postadres: KBO, afdeling Soest/Soesterberg

Ter attentie van: (degene die u wilt schrijven)

Postbus 139 3760 AC Soest

BANK: RABO SOEST Banknummer: NL71RABO 035.99.78.290

Ten name van: KBO Soest