

SOESTER VENSTER

september 2022



kbo Soest Soesterberg Baarn

Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!

Onze audiciens zijn gediplomeerd en StAr-geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor ú beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



SOEST HÓÓRT BIJ MAKKER!

Maak nu een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies!



Makker
hoortoestellen

TORENSTRAAT 4, SOEST
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL
WWW.MAKKER.NL

TOURINGCARS

Verhuur van touringcars voor ieder vervoer

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



Specialist in het organiseren van grote en kleine reizen

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

EemlandReizen
onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

Van de voorzitter

Yvonne Dijkhuis



In dit nummer

- 1 Van de voorzitter
- 3 Seizoensopening
- 4 100 jaar
- 6 KBO agenda
- 7 Column Leo Weusten
- 11 Soest in beeld
- 13 Blijf bewegen
- 15 Cultuurtip
- 16 KBO dagtochten
- 18 Fraude en oplichting
- 19 Rebus
- 20 Hulpdienst Soesterberg
- 21 Valpreventie
- 23 Sudoku
- 27 Nuttige telefoonnummers
- 28 Bestuur en werkgroepen

Colofon

Orgaan KBO-afdeling

Soest - Soesterberg - Baarn
Soester Venster sept. 2022
redactiesvkbo@icloud.com
T. 06-20 03 50 08

Redactie

John Biesaart
Gerda Buis
Ria Lamé

Druk

Colourprint, Veenendaal

Contact KBO SSB

T. 034-535 35 65
kbosb@sx4all.nl

Postadres KBO-afdeling

Soest - Soesterberg - Baarn
Postbus 139, 3760 AC Soest

Het e.v. KBO-PCOB Magazine
en Soester Venster verschijnen
op 27 september. **Kopij voor
het Soester Venster vóór
15 september** aanleveren aan:
redactiesvkbo@icloud.com of
Inspecteur Schreuderlaan 174
3761 ZB Soest.

Wij willen een dringend beroep op u doen!

De wereld om ons heen verandert en natuurlijk veranderen wij ook. Maar wat gaat de tijd snel. Zo'n 20 jaar geleden had praktisch niemand een mobiele telefoon en een computer werd wel op kantoren gebruikt, maar thuis? En van sociale media kenden we ook de betekenis niet. En nu vragen wij ons af wat u als KBO-lid bezighoudt. Heeft u moeite met al die veranderingen in uw dagelijks leven en waar kunnen wij als KBO Soest-Soesterberg Baarn ondersteunend in zijn?

De KBO staat voor aandacht voor: koopkracht, wonen, welzijn & zorg; digitalisering; veiligheid en zingeving. Onderwerpen, waarvan enkele het beste landelijk, maar zeker ook in belangrijke mate plaatselijk aandacht behoeven. Dichter bij huis is ook ontmoeting en ontspanning zeer belangrijk. Tegelijkertijd constateren we dat er vergrijzing ontstaat onder onze leden.

Een en ander brengt ons bij de vraag of wij voldoende vernieuwend bezig zijn. Graag zouden wij ook van de jongere generatie 60-plussers willen weten wat zij belangrijk vinden. Mogelijk kunt u dat eens met uw kinderen bespreken.

Vandaar dat wij een dringend beroep op u willen doen ons te helpen door het invullen van de in dit Soester Venster bijgevoegde enquête, want hoe meer ingezonden formulieren, des te beter kunnen wij ons beleid hierop aanpassen. Uiteraard bent u vrij om de enquête anoniem in te leveren, maar zijn er zaken die u graag nader wil toelichten, of in gesprek gaan, dan vragen wij u om uw persoonlijke gegevens eveneens in te vullen.

Alvast veel dank!

Zoals eerder geschreven ‘dichter bij huis is ook ontmoeting en ontspanning zeer belangrijk’. Het KBO-seizoen wordt op vrijdag 9 september om 14.00 uur geopend met een optreden van het “Trio Sfeer” dat met u een muzikale rondreis door het verleden maakt. Verder staan er nog wat meer evenementen op stapel, maar daarover later meer. Natuurlijk start onze KBO Soos weer met het bridgen en klaverjassen. En als u alleen maar gezellig wilt ontspannen en andere mensen ontmoeten om lekker bij te praten, dan is er iedere derde vrijdag van de maand van 16:00 tot 18:00 uur de ‘Grijze Borrel’ in de kantine van de tennisclub LTC Soestdijk aan de Schrikslaan 1. Ook kunt u iedere eerste zondag van de maand deelnemen aan een lunch in een iedere maand wisselend restaurant. En natuurlijk heeft onze reiscommissie weer een aantal zeer boeiende dagtochten op het programma staan. Lees het Soester Venster maar eens aandachtig door, dan komt u vanzelf bovenvermelde activiteiten tegen.



Bezoek regelmatig onze website www.kbosooest.nl

U leest daar de laatste actuele ontwikkelingen en veel interessante nieuwtjes.

Seizoensopening

De vakantie is weer voorbij, maar de zomer nog niet.

Wie daarvan nog lekker wil genieten moet dat vooral doen, maar wij van de KBO beginnen weer aan een nieuw seizoen.

Dat doen we met een feestelijke opening met het

Muzikale Trio Sfeer! op vrijdag 9 september

in Ontmoetingscentrum De Klarinet.

Aanvang: 14:00uur

Zaal open: 13:30uur.

Heeft u email: laat dan even weten of u komt en met hoeveel personen, dan weten we hoeveel kopjes we klaar moeten zetten.

Telefoon mag ook: 602 87 26

E: lame@xs4all.nl

P.S.: meezingen mag!

Ria Lamé



100 JAAR VIER JE MET PATAT MET MAYONAISE!



Bets Elferink vierde op 18 juni jl. haar 100^e verjaardag. Deze dag ging voor haar zeker niet ongemerkt voorbij. Uiteraard wilde uw voorzitter Bets ook komen feliciteren. Toen Gusta Borgts (die altijd bij 100 jarigen voor een bloemetje zorgt) een afspraak wilde

maken, kreeg ze te horen dat zij natuurlijk welkom was, maar dat zij dan wel patat met mayonaise wilde. Want dat vindt Bets het lekkerste dat er is. Op 24 juni was het zo ver en gewapend met een zak patat en natuurlijk een mooie bos bloemen werd een bezoekje gebracht aan Bets. Het bezoek werd op prijs gesteld. De bloemen en de patat ook. Aan het laatste werd meteen begonnen anders werd het koud. Tussen het eten door vertelde Bets hoe zeer ze genoten had van alle aandacht en hoe blij ze was met de vele felicitaties van o.a. het Koninklijk Huis, Het Bisdom en de parochie. Ook de burgemeester was op bezoek geweest en natuurlijk ook de journalisten, die haar heel veel vragen hadden gesteld. “Ze vroegen wel veel hoor!” Bets vertelde ook dat zij een heel goed leven heeft gehad als huishoudster van verschillende pastoors. Een taak die je niet moet onderschatten, want er kwam toch wel veel organisatie om de hoek kijken. Ook koken vond ze fijn. Dan had de pastoor ergens een recept gelezen en dan ging zij het maken. Hoewel het eten in het verzorgingshuis goed is, is het niet zoals het vroeger was. Al die liflafjes. “Ze weten hier niet eens hoe ze “Cocq au vin” moeten maken!

Op de vraag of ze nooit iemand had ontmoet die met haar wilde trouwen vertelde Bets dat er natuurlijk gegadigden waren geweest. Onder andere een melkboer, maar die was weduwnaar en had twee

Catering Centraal

*Catering Centraal voor al uw feesten en
partijen, van kleine tot hele grote!*

Birkstraat 7, 3768 HB Soest
info@cateringcentraal.nl / 035 6033333

cateringcentraal.nl

Nieuwe leden

Mw. G. Becker
Mw. C. van der Boom
Mw. E.A.C.M. van der Graaf-
Verlaan
Dhr. R.H. van de Grooteveen
Mw. K. Perier
Mw. I.E. Snoek
Dhr. P.L.M. Verhoeven

Wij heten hen van harte welkom.

Overleden

Mw. M. Andela
Mw. A. van Breukelen
Mw. H.M. Schijf-Roest
Mw. C.J.M. van derWeij-van den
Abee

Wij gedenken hen in
dankbaarheid.

zonen. Om te gaan bemoederen daar had ze geen zin in. Een serieuzere kandidaat was een eigenaar van een kippenfarm, maar die stond in Indonesië en dat vond Bets te ver weg. “Ach” zei Bets “Onze Lieve Heer heeft mij de juiste weg gewezen en die ben ik gegaan. Ik blijf op hem vertrouwen!”

Op een gegeven moment zei Bets “kijk eens in die la, daar ligt een pakje met 100 jaar erop”. Het pakje werd gepakt en Bets wilde (zonder bril) alle felicitaties voorlezen. Halverwege nam uw voorzitter het van haar over, want de patat moest op. Geen probleem voor Bets en na een klein uurtje namen we afscheid. We moesten wel beloven snel terug te komen.

Uiteraard met patat met mayonaise!

Yvonne Dijkhuis

De zon in mijn rug
pedalen, op neer
rustig tempo
gewoon genieten van nazomer

dit prachtig landschap
gaat langzaam aan mij voorbij
zwarte kruidige geuren
haast tastbaar
inademend

nee, ik ben niet vermoeid
inspanning deert mij niet
hoe zou het kunnen
met zoveel schoonheid
omringd

de zon in mijn rug
pedalen, op neer
ik weet, de zomer
bijna voorbij
nazomer.

Gerda Buis



- 4-9 Lunchclub
- 8-9 Dagtocht Den Bosch
- 9-9 Seizoensopening
- 16-9 Grijze borrel
- 2-10 Lunchclub
- 6-10 Mariaviering
- 13-10 Dagtocht Twente
- 21-10 Grijze Borrel
- 25-10 Lezing, Notaris Visser
- 6-11 Lunchclub
- 18-11 Grijze borrel
- 17-11 Dagtocht Terwolde
- 25-11 Vrijwilligersmiddag
- 4-12 Lunchclub
- 15-12 Kerstviering
- 16-12 Kerstdagtocht
- 19-12 Kerstsamenzijn
Soesterberg

Grijze Borrel

Vrijdag 16 september om 16:00 uur in de
kantine/terras van de tennisclub LTC
Soestdijk aan de Schrikslaan 1 Soest.

U komt toch ook?
Aanmelden is niet nodig

Zweet in mijn ogen

Leo Weusten, huisarts



Zweet in mijn ogen

Als Als huisarts bedrijf je zelden heroïek. Met andere woorden, net als de meeste van mijn collega's hebben we tegenwoordig nog maar heel af en toe te maken met een echt spoedgeval waar je iets kunt uitrichten en zodoende een leven kunt redden.

Daar suikerpatiënten strakker in de gaten worden gehouden en dus beter gereguleerd dan vroeger is een 'acute hypo' (te lage bloedsuiker) nauwelijks meer aan de orde. Een levensbedreigend ernstig hartfalen (de 'overvulde' benauwde hartpatiënt die dreigt te stikken) is door de betere behandelingen ook hoge uitzondering geworden.

Reanimaties maakten we vroeger jaarlijks enkele keren mee. De meest recente voor mij is drie jaar geleden. Niet in mijn eigen praktijk, maar in de zomervakantie aan de Middellandse Zee.

De omstandigheden waren niet bepaald gunstig. Ik vertoefde met mijn familie aan een prachtig Turks strand, waar de zon op zijn hoogst stond en de zweetdruppels op ieders gezicht als parels glommen. Even verderop dromde een groepje in badpak en zwembroek gehuld volk samen. Er was duidelijk iets aan de hand. Ik wilde polshoogte nemen. Niet alleen vanwege mijn beroepseed, maar ook omdat ik misschien echt iets zou kunnen uitrichten.

Temidden van zo'n 40-50 koppen tellend toekijkend publiek lag een man van tegen de dertig bewegingsloos op zijn rug op het goudgele zand. Dat hij niet ademde was wel duidelijk, maar zijn pupillen kon ik door de felle zon niet beoordelen. Daar ik de Turkse taal gelukkig redelijk beheers kon ik de leiding nemen, want onder de omstanders bevonden zich blijkbaar geen artsen.

Bij gebrek aan meetapparatuur - een dokterstas had ik nu net toevallig niet bij me - moest ik een bloeddruk ontberen en zijn hartslag met de hand voelen. Voor zover te beoordelen was die er niet. Ik begon dus te reanimeren. Met behulp van een desgevraagd aangereikt T-shirt dat ik op zijn met zilt zeewater en slijm besmeurde gezicht legde (heel fris was het allemaal niet) kon ik de man mond-op-mond van lucht voorzien. En terwijl ik tussendoor de hartmassages gaf vroeg ik een van de omstanders direct een ambulance te bellen. Na zeggen en schrijven 30 minuten in de verstikkende hitte te hebben gereanimeerd - door het zweet in mijn ogen zag ik bijna niets meer - arriveerde eindelijk de ziekenauto.

U moet weten dat we ons bevonden aan de rand van een klein dorpje aan de Zuid-Turkse kust. Het dichtstbijzijnde stadje op bijna 30 km. Het ambu-personeel was duidelijk niet adequaat uitgerust, dus men vroeg mij wat te doen. Een AED bleek niet voorhanden. Men bevestigde wel ECG- plakkers, die helaas meteen weer losschoten. Op mijn verzoek probeerde men ook te intuberen (te beademen), wat na veel vijven en zessen tot mijn verrassing nog lukte ook.

Na nog eens een klein half uur leek er aan de toestand van de arme patiënt weinig te veranderen. Door de hitte, het zand, en al het andere 'geplak' waren zijn ademhaling, noch zijn hartslag, laat staan zijn bloeddruk betrouwbaar te beoordelen.

De man werd op mijn signaal uiteindelijk in de tot ambulance omgebouwde Mercedes gedragen, waarna die met zwaailicht en een aarzelend sirenegeluid uit mijn zicht verdween. Vertwijfeld en uitgeput liep ik terug naar mijn vrouw en kinderen, die verbaasd mijn verhaal aanhoorden. 's Avonds kon ik na een aantal telefoontjes achterhalen dat de beste man helaas was komen te overlijden.

In Nederland zijn we maar verwend, met de hoge dichtheid aan ziekenhuizen en de moderne, ruim gefinancierde en uitstekend uitgeruste en dito bemenste ambulances.

Een standaard reanimatie bestaat niet, maar deze was werkelijk uitzonderlijk en echt volstrekt kansloos.

Hij zal me levenslang bijblijven.

De Lunchclub



Mw. Hetty Balvers

De lunchclub komt deze maand bijeen op zondag 4 september in De Soester Duinen.

Er zijn nog maar enkele plaatsen beschikbaar.

Aanmelden kan bij Ria Lamé

E: lame@xs4all.nl

Tel. 602 87 26



Specialist in (elektrische) fietsen van:
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,
de koffie staat klaar!

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur

Vrijdagavond koopavond

Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid
www.jaccodebruin.nl

VAN SINCE 1926
DORRE
STEYN

VANDORRESTEYN.COM

Schoenen | Accessoires

Van Weestraat 44

3761 CE Soest

035 601 81 09



LANDHUIS VREDEHOFSTRAAT 1-5

In het weekend 10/11 september a.s. worden ook in Soest weer de jaarlijkse Open Monumenten Dagen georganiseerd. Een van de activiteiten is op zaterdagmiddag 10 september een inleiding die in de Emmakerk wordt gehouden over de historie van de Buitenplaatsen die hebben gestaan aan de Vredenhofstraat (o.a. Vredenhof, Colenso en Nieuwerhoek). Aansluitend wordt een wandeling door de wijk rondom de Vredenhofstraat georganiseerd met een gids die ons meeneemt in de historie van dit gebied in Soestdijk.

De Vredenhofstraat vroeger Rijksstraatweg of Soestdijkerweg is een bijzondere entree om Soest in te rijden. Alhoewel de landhuizen op deze buitenplaatsen zijn afgebroken, de percelen zijn verkaveld, staan er nog steeds verschillende monumentale panden, zoals het landhuis met rieten dak op Vredenhofstraat 1-5. Dit landhuis is in 1918/1919 gebouwd door architect H.A. Pothoven uit Amersfoort in opdracht van huis- en kunstschilder T.L. Blok. Naast dat hij er ging wonen opende hij er Kunstzaal Soestdijk. Vele jaren werden hier tentoonstellingen in gehouden van een breed assortiment aan kunstwerken en werd de zaal gebruikt voor concerten en uitvoeringen. Vanaf 1921 werd een deel van het pand ingericht voor Lunchroom Wilhelmina.

Begin 1929 wordt het landhuis Openbaar Verkocht. Mw. Reijnen-Rutgers wordt eigenaar en die biedt het pand te koop aan het bestuur



van de Mariaparochie om er een parochiehuis van te maken. De parochie kon het onder zeer gunstige voorwaarden overnemen. Ze vroeg alleen een lijfrente voor de periode dat ze nog leefde (ze is in 1938 overleden).

De Mariaparochie heeft 40 jaar dit pand gebruikt als parochiehuis en als woning voor de koster (J. Lustenhouwer). In die periode hebben veel culturele en sportverenigingen ervan gebruik gemaakt, werden er voorstellingen en

openbare verkopen gehouden en was het een locatie waar de parochie jubilea kon vieren. Ook de Mariaschool heeft er verschillende jaren gebruik van gemaakt wanneer hun school wegens de toename van het aantal leerlingen lokalen tekortkwam.

Vanaf 1970 is het pand in gebruik als kantoor. In de beginjaren was Piet Olyslager hier met zijn bedrijf gevestigd. Thans is het eigendom van een beleggingsmaatschappij die er is gevestigd.

Het pand zelf bestaat uit verschillende delen met twee voormalige

woningen en er tussenin een ruimte die in gebruik is geweest als gemeenschapsruimte. Met zijn rieten daken en zijn neoclassicistische motieven is het zeker aan de buitenzijde een imposant pand. Het is de moeite waard om er langs te lopen en het bouwwerk te bewonderen.





Blijf bewegen

Door: Ria Lamé

Blijf bewegen!

We moeten in beweging blijven; als we dat niet doen worden we stijf, vallen we om of gebeuren er andere nare dingen. Veel mensen doen dat ook. Ze bewegen mee met Nederland in beweging, gaan wandelen, zwemmen, fietsen, allemaal heel gezond en goed voor lijf en leden. De afgelopen twee maanden boden ook alle gelegenheid om buiten in beweging te zijn. Het stelt het onherroepelijke verval van het lichaam toch wel een beetje uit, en dat is mooi meegenomen. Ik denk dat veel van onze leden actief zijn op die manier.

Het zou zo leuk zijn als er ook mensen in beweging komen voor onze afdeling zelf; ons voortbestaan is daar afhankelijk van. Al eerder deden wij een doordringend beroep op leden die ervaring hebben met tekstverwerking, om onze hoofdredacteur van het Soester Venster te vervangen.

Maar helaas, hiervoor kwam niemand in beweging! En dan hebben we binnenkort een probleem, want dat zou het einde van het Soester Venster betekenen.

Overweeg het eens: dit soort beweging is ook stimulerend voor de geest. Het geeft voldoening om je creativiteit te gebruiken. Denk maar aan de programma's waarin Eric Scherder uitlegde waarom we die hersenen hebben en dat je ze moet uitdagen om in beweging te blijven. Rust roest!

Uiteraard vind ook ik het jammer, dat John eind 2021 gaat

stoppen. Ik zal hem missen, maar zijn besluit staat vast, en ik kan het niet overnemen om twee redenen:

- a. Ik heb die digitale vaardigheid niet;
- b. Samen met de evenementen, mijn redactie-bijdrage en de eindcontrole heb ik genoeg op mijn bordje.

Dus, een dringend beroep: **kom in beweging!**

Ria Lamé



Ik heb de witte waterlelie lief,
daar die zoo blank is en zoo stil haar kroon
uitplooit in 't licht.

Rijzend uit donker-koelen vijvergrond,
heeft zij het licht gevonden en ontsloot
toen blij het gouden hart.

Nu rust zij peinzend op het watervlak
en wenscht niet meer...

Frederik van Eden

**Attentie van de maand
september**

De heer en mevrouw Melkert

DE CULTURELE TIP

September, de zomer bijna voorbij.

Echter, een heerlijke maand om er nog op uit te trekken.

Zeker met de e-bike die menigeen van u bezit.

Er is nu een leuke tentoonstelling in Huize Doorn. 'Op die Fiets'

Nederland was niet altijd koploper als fietsland.

Dat waren Engeland, Duitsland en België.



De eerste loopfiets kwam in 1820.

Het was niet direct een succes.

Evenmin als de loopfiets die in 1870 uitkwam.

Groot voorwiel klein achterwiel.

Denk niet dat de gewone man een fiets kon aanschaffen. Nee, dat was alleen voor de rijken

weggelegd.

In de twintigste eeuw brengt de A.N.W.B. daar verandering in.

Het wordt een vervoermiddel voor nette mensen.

In de eerste wereldoorlog komen er zo'n 1 miljoen gevluchte Belgen naar ons land die als vermaak, wielervoeren gaan organiseren. Hierna barst de fietsgekte los.

Wist u dat keizer Willem 2 zelf niet kon fietsen maar zijn tweede vrouw verplichtte het wel te leren?

Al met al, het lijkt mij een heel leuke tentoonstelling.

Veel plezier,

Gerda Buis

Huize Doorn: Langbroekerweg 10, Doorn

Open: dinsdag t/m zaterdag van 11:00 - 17:00 uur zondag van 13:00 -17:00.



Inschrijven is nog mogelijk voor:
Dagtocht Twente, Oldenkott
Donderdag 13 oktober 2022

- 8:30 vertrek uit soest
 - 10:30 koffie met gebak in restaurant Bosgoed in De Wilp
 - 12:30 diner Oldenkott daarna rondrit met gids in Oldenkott en omgeving
 - 16:00 terugrit naar Soest, aankomst Soest ca. 18:30.
- kosten van deze dagtocht: € 65.

Korte dagtocht naar Brasserie KriebelZ
Donderdag 17 november

- 10:00 vertrek uit Soest richting Terwolde, géén koffiepauze
 - 12:45 Brasserie KriebelZ, 3 soorten stampot pannetjes
 - 15:00 terugrit naar Soest
- terug in Soest ca. 17:30
- kosten van deze dagtocht: € 41,50.





INSCHRIJFFORMULIER KBO dagtochten 2022

Dagtochten

Graag de door u gewenste dagtochten aankruisen!

- | | | |
|---|----------------------|---------|
| ☐ 1. Dagtocht Koloniën van Weldadigheid, Drenthe | Donderdag 5-5-2022 | € 77,50 |
| ☐ 2. Dagtocht Aspergediner Velden en Rosarium Lottum | Donderdag 2-6-2022 | € 79,00 |
| ☐ 3. Dagtocht Hoek van Holland en Westlands Museum | Donderdag 7-7-2022 | € 76,50 |
| ☐ 4. Dagtocht Varen met Bommelervvaart, bezoek Den Bosch | Donderdag 8-9-2022 | € 81,50 |
| ☐ 5. Dagtocht Twente en Oldenkott, diner en rondrit | Donderdag 13-10-2022 | € 65,00 |
| ☐ 6. Dagtocht Terwolde stampotbuffet | Donderdag 17-11-2022 | € 41,50 |
| ☐ 7. Dagtocht , Kerstreis, nadere info volgt later | Vrijdag 16-12-2022 | € volgt |

Alle dagtochten worden uitgevoerd door en onder verantwoording van Eemland Reizen Hilversum. Wijzigingen voorbehouden.

Wij houden ons aan de op dat moment geldende Covid maatregelen. Wijzigingen voorbehouden.

Opstapplaatsen

Graag de door u gewenste opstapplaats aankruisen!

- | | | |
|---|--|---|
| ☐ Bushalte Dalweg, woonh.zijde | ☐ Bushalte Zuid-Promenade | ☐ Honsbergen |
| ☐ Bushalte STAM/Mariënborg | ☐ Dalweg voor het zwembad | ☐ Medisch Centrum Overhees |
| ☐ Bushalte Station Soestdijk | ☐ De Drie Eiken Soesterberg | ☐ |

Uw gegevens

Graag invullen

Naam	Naam
Adres	Adres
Postcode/woonpl.	Postcode/woonpl.
Mailadres	Mailadres
Tel.nummer	Tel.nummer
<i>Te bellen bij calamiteit (naam en telefoonnummer)</i>	

U kunt dit formulier: inleveren bij Tonny Hilhorst, Draailier 111, 3766 ER Soest
óf verzenden met postzegel naar Betsy Seure, Raadhuislaan 49, 3755 HB Eemnes

óf mailen naar Betsy Seure, ecm.seure@ziggo.nl

Eventuele dieetwensen vóór de reis opgeven aan Betsy Seure (06-29234878 / 035-5310129, ecm.seure@ziggo.nl).

<

dit deel afknippen en zelf bewaren

>

- | | | |
|---|--------------------------|---------|
| ☐ 1. Dagtocht Koloniën van Weldadigheid Drenthe | Donderdag 5 mei 2022 | € 77,50 |
| ☐ 2. Dagtocht Rozentuin Lottum en aspergediner Velden | Donderdag 2 juni 2022 | € 79,00 |
| ☐ 3. Dagtocht Hoek van Holland en Westlands Museum | Donderdag 7 juli 2022 | € 76,50 |
| ☐ 4. Dagtocht Varen met Bommelervvaart en bezoek aan Den Bosch | Donderdag 8 sept. 2022 | € 81,50 |
| ☐ 5. Dagtocht Twente, Oldenkott met gids en diner | Donderdag 13 okt. 2022 | € 65,00 |
| ☐ 6. Dagtocht Terwolde stampotdiner bij KriebelZ | Donderdag 17 nov. 2022 | € 41,50 |
| ☐ 7. Dagtocht Kerstreis, bestemming volgt later | Vrijdag 16 december 2022 | € volgt |

Wilt u het bedrag voor de dagtocht overmaken zodra u de opstapbrief (bevestiging) hebt ontvangen. U kunt het bedrag overmaken op NL 71 RABO 035.99.78.290 t.n.v. KBO Soest/Soesterberg o.v.v. de geboekte dagtocht. Dieetwensen graag tijdig doorgeven aan B. Seure. Bij **annulering uiterlijk 4 werkdagen** voor vertrek ontvangt u de reissom terug onder aftrek van € 2,50 administratiekosten.

Voor eventuele vragen kunt u contact opnemen met Betsy Seure, 06-29234878 of 035-5310129, mail: ecm.seure@ziggo.nl.

Signalen fraude en oplichting

Naast financieel misbruik en ouderenmishandeling, worden (kwetsbare) ouderen helaas ook benaderd voor fraude en oplichting.

Hierbij worden vaak trucjes gebruikt om mensen om geld te vragen. Veelvoorkomende manieren hiervoor zijn o.a.:

- *Online of telefonisch aanbieden van spoeddiensten zoals slotenmakers, loodgieters, rioolontstoppers, schoorsteenvegers, dak reparaties etc.*
- *Onaangekondigd aan de deur komen van bovenstaande spoeddiensten. Dit lijkt tijdens Corona echter minder voor te zijn gekomen.*
- *Digitaal of telefonisch benaderen met verzoeken om bankgegevens. Oplichters bieden aan om daarna langs te komen om te 'helpen'.*
- *Betaalverzoeken die via Whatsapp gestuurd worden.*
- *Gebeld worden door 'Department of Justice' met de mededeling dat er boetes open staan.*
- *Online bedrijven die hulp aanbieden bij het opzeggen van abonnementen (tegen betaling!).*



VRIJWILLIGE OUDERENADVISEUR

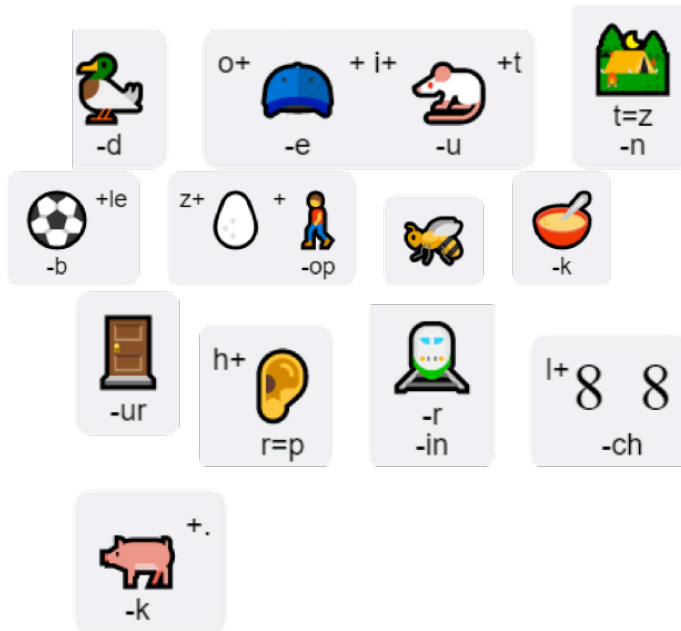
Ria Roelants is onze Vrijwillige Ouderenadviseur (VOA).

Heeft u vragen of heeft u hulp nodig, schroom niet en neem gerust contact met haar op.

Ria is bereikbaar op werkdagen van
10:00 - 17:00 uur.

T. 035-887 85 63.

REBUS



Oplossing rebus; pagina 28

Bertjan van der **Heijden** **Brood en banket**

Tamboerijn 5 Winkelcentrum Overhees

Telnr 0356023040 email: Bertjanvdheijden@Gmail.com

STICHTING HULPDIENST SOESTERBERG

De Hulpdienst Soesterberg is een stichting, die zich bezighoudt met een vorm van burenhulp aan de inwoners van Soesterberg. ‘Voor Soesterbergers door Soesterbergers’ is de slogan met als ondertitel ‘als burenhulp even niet lukt’.

De vrijwilligers van de Hulpdienst bieden (al sinds 1974!) uitkomst bij vervoer van en naar fysiotherapeut, huisarts en ziekenhuis, om maar een paar mogelijkheden te noemen. De vrijwilliger gaat met de cliënt mee en blijft direct beschikbaar voor de terugreis. Ook worden kleine hand- en spandiensten verricht. Er wordt een kleine vergoeding gerekend op basis van kilometervergoeding.

Hulp kan worden aangevraagd via het telefoonnummer van de Hulpdienst 035 6090014 tijdens de kantooruren van de SWOS, die de aanvraag aanneemt en doorspeelt aan de coördinator van de Hulpdienst. Ook kan men via www.hulpdienstsoesterberg.nl of het mailadres hulpdienstsoesterberg@gmail.com een aanvraag doen.

Daar wordt het verzoek beoordeeld en verder afgehandeld.

Om misverstanden te voorkomen, de Stichting Hulpdienst Soesterberg is geen onderdeel van de SWOS, maar een zelfstandige stichting, die niet uitsluitend voor senioren beschikbaar is. Bij de SWOS wordt slechts hun telefoon beantwoord!

Overigens is de Hulpdienst op zoek naar een paar extra vrijwilligers. Aanmelden daarvoor kan via de mail of de website, waar ook nadere info is te vinden.



Stichting Hulpdienst Soesterberg 035-6090014

Cursus: Vallen Verleden Tijd

Valpreventieprogramma St Maartenskliniek

Dit valpreventieprogramma is ontwikkeld voor mensen die gevallen zijn en voor mensen die een risico hebben om te vallen.

Tijdens de cursus leert u op de juiste manier vallen en krijgt u oefeningen die uw balans verbeteren d.m.v. een hindernisbaan.

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat met deze cursus de kans op valongelukken ongeveer gehalveerd wordt. U krijgt door de cursus tevens inzicht in waar voor u zelf de risico's liggen ten aanzien van balans en vallen.

Onder leiding van gespecialiseerde fysiotherapeuten krijgt u 10 lessen van 1,5 uur. Voorwaarde voor deelname : U kunt 15 minuten lopen zonder loop hulpmiddel.

Voor het in kaart brengen van risicofactoren voor het volgen van de cursus vindt er vooraf een intake plaats door een van de fysiotherapeuten. Aan de hand daarvan kan de fysiotherapeut aangeven of de cursus geschikt voor u is. Voor deze intake wordt 1 behandeling fysiotherapie in rekening gebracht.

Tijd: Dinsdag 11 oktober 2022, Tijd: 13.00 uur

Locatie: Beukendal Soest

Kosten: € 75,00

U kunt een inschrijfformulier aanvragen bij de SWOS, tel: 035-6023681. Voor meer inhoudelijke informatie over de cursus kunt u bellen met 06-45772632 of mailen naar info@ouderenfysiotherapiesoest.nl



hans nota optiek

Van Weedestraat 87
3761 CD Soest

Tel. 035-6017120
info@hansnotaoptiek.nl
www.hansnotaoptiek.nl

//Michel Rietveld\\
//Woning inrichting\\

Soesterbergsestraat 4
3768 EH Soest
Tel: 035 - 52 38 324
Mob: 06 - 557 56 096

Openingstijden:
dinsdag - donderdag
10.00 tot 18.00 uur
vrijdag 10.00 tot 18.00 uur
19.00 tot 21.00 uur
zaterdag 10.00 tot 17.00 uur



colourprint
makers van communicatie

Gedrukt en wel!
colourprint.nl

BROUWER
WIJNHANDEL - SLIJTERIJ
PARTY SERVICE

Tuindorpweg 40B
Maarn
T. 0343 - 441358

www.wijnhandel-slijterij.nl

Plein van Zuid 32
Soest
T. 035 - 6014014

DE SLIJTERIJ voor:

- 🍷 (MALT) WHISKY'S
- 🍷 JENEVERS SPECIALITEITEN
- 🍷 RUIM ASSORTIMENT WIJNEN
- 🍷 PORT SPECIALITEITEN
- 🍷 SPECIAAL BIEREN



SUDOKU

	2	^A					4	8
			8	7		5	1	
	5			^B				9
		3	7					
		5		^C		4	8	6
		7			8			4
6		2	1		9			
	7	4	2		3		9	
9						^D		

A	B	C	D
---	---	---	---

Oplossing sudoku pag. 28



KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

***Wij zorgen voor een passende oplossing,
voor U op maat gemaakt!***

BURG. GROTHESTRAAT 11A • 3761 CJ SOEST

WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL • INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL

035 - 888 42 02

Lidmaatschap aanmelden

Wilt u ook lid worden van KBO Soest-Soesterberg-

Baarn? Maak dan gebruik van onderstaand formulier en stuur dit op aan Dhr. A. Simonis, Gerrit van der Veerstraat 89, 3762 XK Soest.

Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op!

N.B. Bij het opgeven van een nieuw lidmaatschap met vermelding van de persoonlijke gegevens en uw bankrekeningnummer, plus het aankruisen van de voorwaarden, gaat u ook akkoord met de automatische incasso van het lidmaatschapsgeld.

Uw voordelen:

- Jaarlijkse bijdrage maar € 25 per jaar en € 40 per jaar voor 2 personen op hetzelfde adres
- Ontmoeten van nieuwe en bekende mensen
- 10 x per jaar ledenmagazine KBO/PCOB en ons informatieblad Soester Venster
- Activiteiten, cursussen en bijeenkomsten dichtbij huis
- Ondersteuning en adviezen door onze vrijwillige ouderenadviseur (voa) op belangrijke gebieden zoals zorg, inkomen, veiligheid en mobiliteit
- Mogelijkheid tot vrijwilligerwerk in uw eigen omgeving
- Hulp en advies via de Unie KBO servicelijn
- Collectieve zorgverzekering
- Exclusieve kortingen op producten en diensten via KBO/PCOB voordeel
- Vertrouwd raken met de digitale wereld via de KBOtablet
- Uitgebreide informatie op diverse terreinen via de website.

Aanmeldformulier

Naam

Geboortedatum

Geslacht

Straat + huisnummer

Postcode + plaats

E-mailadres

Telefoon

IBAN

☐

Ik ga akkoord met het huishoudelijke reglement en de automatische incasso van het lidmaatschapsgeld.

Agenda SWOS OC Soesterberg

vr.	09 sept	gezondheidsmarkt	10.00 uur
vr.	09 sept	opening seizoen	15.00 uur
vr.	16 sept	bingo	19.30 uur
vr.	23 sept	buurttafel i.s.m. Balans	18.00 uur
za.	24 sept	pannenkoekeninloop	12.30 uur
za.	24 sept	dansen	20.00 uur
wo.	19 okt	thema praatje, plaatje, bakkie	14.00 uur
do.	20 okt	modeverkoop Hoffmans	10.00 uur
vr.	21 okt	bingo	19.30 uur
za.	22 okt	dansen	20.00 uur
do.	03 nov	training dementievriendelijk	09.30 uur
do.	10 nov	mode uitverkoop Meijssen	10.00 uur
za.	12 nov	Zonnebloem middag	nnb
wo.	16 nov	thema praatje, plaatje, bakkie	14.00 uur
vr.	18 nov	bingo	19.30 uur
za.	26 nov	pannenkoekeninloop	12.30 uur
za.	26 nov	dansen	20.00 uur
vr.	16 dec	bingo	19.30 uur
ma.	19 dec	concert Vallende traan	10.00 uur
wo.	21 dec	thema praatje, plaatje, bakkie	14.00 uur

OC Klaarwater**Extra activiteiten: September 2022**

Woensdag 1 sept.	13.30 – 16.00 uur	Opening nieuwe Benedenzaal; Inloop
Donderdag 15 sept.	14.00 – 16.00 uur	Kloostermode show en verkoop
Woensdag 21 sept.	12.30 uur	Chinese maaltijd; alleen via aanmelden.

Het nieuwe SWOS Cursusboek 2022 2023 is uit. Vele activiteiten voor het komende seizoen!

Haal het op in één van onze centra of bij het SWOS kantoor.

Training omgaan met dementie

Woensdag 19 okt. OC Klaarwater 13:30 - 16:00

Dinsdag 25 okt. OC De Klarinet 13:30 - 16:00

Donderdag 3 nov. 9:30 - 12:00 OC Soesterberg

Aanmelden bij SWOS, tel. 035-602 36 81 of info@swos.nl

PANNENKOEKEN BOERDERIJ

De Wildenburg
BAARN

Wildenburglaan 9, Baarn

Tel.: 035-542 92 25

www.dewildenburg.nl

info@dewildenburg.nl



**Bob's
Bloemen b.v.**

v/h Geytenbeek



Burg. Grothestraat 2A
3761 CM Soest
Telefoon 035-60 126 32

WASIEL STEITNER

UW interieurspecialist

COLORS

@ HOME

Soest, Lange Brinkweg 38, 035 601 96 00

Projectstofferering

- Desso
- Forbo
- Interfloor
- Karpotten 50 % korting
- Belakos

Ook! Matrassen, Kussens, Boxsprings,
Beddengoed en Senioren Ledikanten

www.wasiel-steitner.nl

Nuttige telefoonnummers

Huisartsenpost Soest (Eemland)	085 773 11 00
Huisartsenpost Zeist (Soesterberg)	088 130 96 10
Stichting Welzijn Ouderen (SWOS) (werkdagen 8:30 - 13:30u)	035-602 36 81
Hulpdienst Soesterberg (werkdagen 8:30 - 13:30u) E-mail: hulpdienstsoesterberg@gmail.com	035-609 00 14
Maaltijdvoorziening E-mail: maaltijden@swos.nl www.swos.nl	035-588 53 88
Meander ziekenhuis Amersfoort	033-850 50 50
Rode Kruis Vrijwilligerscentrale	035-603 11 19
Seniorenbus - Soest/Soesterberg (werkdagen van 9:00 - 17:00u)	035-601 91 90
Seniorenbus Baarn (werkdagen 9:00 - 16:00u)	035-542 11 29
Steunpunt Mantelzorg	035-609 31 55
Personenalarmering SWOS	035-602 36 81
Seniorenalarm	www.seniorenalarm.eu 0228-59 66 40
Veilig op stap	www.veiligopstap.nl 088-556 33 55
Stichting ATA	www.lyvore.nl 088-356 00 00
FocusCura	www.focuscura.com 030-692 70 50
Zorgloket WMO loket Soest	035-609 3155
WMO meldpunt (dinsdag en vrijdag 10:00 - 12:00u)	035-602 36 81
Keuringsartsen voor rijbewijzen H.G. Sandelowsky,	06-242 035 35
Eemnes: Hasselaarlaan 58A	
Soest: De Rank, Soesterbergsestraat 18 Keuring op afspraak binnen één week Kosten € 40.	
Baarn: Mw. E.A.M. Droog, OC De Leuning Kosten € 50.	085-065 00 05
Zeist: R.J. Kaarsgaren, Wijkservicepunt De Clomp 19-04,	06-287 010 55
Zeist-West: bellen voor afspraak dinsdag en vrijdag. Keuringen op vrijdagmiddag en zaterdagochtend. Kosten € 50.	

Bankrekening Algemeen en contributie:

NL73 RABO 0379 900 599 t.n.v.
KBO Soest-Soesterberg-Baarn

Betaling reizen

NL71 RABO 0359 9782 90 t.n.v.
KBO Soest - Soesterberg - Baarn
REIZEN

Bestuur KBO SSB

Voorzitter

Yvonne Dijkhuis
yvonedijkhuis@hotmail.com
06-19 62 54 25

Vice-voorzitter

Paul Sparnaaij
gon.paul@kpnmail.nl
035-601 06 23

Secretaris

Anton den Ouden
kbosb@xs4all.nl
0346-35 35 65

Penningmeester

Wim van Ruth
van.ruth@kpnmail.nl
035-601 70 97

Bestuurslid

- John Biesart
jbiesart@icloud.com
06-20 03 50 08
- Ria Lamé
lame@xs4all.nl
035-602 87 26
- Betsy Seure
ecm.seure@ziggo.nl
06-29 23 48 78

Oplossing sudoku: 6322

*Oplossing rebus: een optimist
zet alle zeilen bij om de hoop te
laten varen.*

(Alexander Pola)

KBO Werkgroepen

Belastinghulp

Henk Kok
henkkok1950@gmail.com

06-51 89 38 85

COSBO

- Yvonne Dijkhuis 035-602 75 04
- Anton den Ouden 0346-35 35 65
- Paul Sparnaaij 035-601 06 23

Evenementen

Ria Lamé
lame@xs4all.nl 035-602 87 26

Lief en Leed

- Gusta Borgts 035-601 38 48
gborgts@planet.nl
- Corry Smeele 035-602 29 69
cj.smeele@casema.nl

KBO-Soos

- Winnie Schuin, bridgen 06-44 43 87 67
winnie.schuin@hotmail.com
- Yvonne Landman, klaverjassen 06-12 94 24 44
Yvonlandman@gmail.com

Ledenadministratie

Anton Simonis
antonsimonis@casema.nl 035-601 99 20

Liturgie

Joke van den Breemer
jokevdbreemer@hotmail.com 035-602 02 06

Ouderenadviseur

Ria Roelants
riaroelants@live.nl 035-887 85 63

Reizen

- Betsy Seure 035-531 01 29
ecm.seure@ziggo.nl
- Tonny Hilhorst 035-602 57 03
tonnyhilhorst@hotmail.com

Verspreiding SV

Paul Sparnaaij
gon.paul@kpnmail.nl 035-601 06 23

Website

www.kbossoest.nl
Webmaster: Paul Sparnaaij
gon.paul@kpnmail.nl 035-601 06 23



Smorenborg
uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

**Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar
voor advies en hulp:**

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

www.smorenborguitvaart.nl



KASTEEL GROENEVELD

BAARN

Exposities | Landgoed |
Xylotheek | Wandelen |
Kinderactiviteiten |
Ijskelder | Grandcafé |
Privébijeenkomsten