

Seniorenclub schudt ouderen wakker: 'Regisseer eigen toekomst'

KBO



©
Iris van de Winkel

Jos van den Camp

De seniorenorganisatie KBO Limburg is al een tijdje onderweg met 'Senioren zelf aan zet'. De campagne is een wake-upcall. Die hamert erop dat ouderen steeds meer zelf de regie moeten nemen over wonen en zorg.

Kerkrade/Roermond - Hij heeft zijn huis laatst levensloopbestendig laten maken. Hij heeft per slot van rekening zo'n vermoeden hoe straks de hazen lopen, kijkend naar de tekorten in de zorg en de betaalbaarheid daarvan. Alle drempels gingen uit zijn huis en hij zorgde alvast voor de nodige oudedagsvoorzieningen. „Leuk voor jou”, zei een medebestuurder tegen hem. „Maar heb je ook aan je burens gedacht? Om die daar ook over te laten nadenken toen je ermee bezig was? Heb je ze erbij betrokken?”

65-plussers

Die collega-bestuurder had een punt, zegt voorzitter Marcel Ballas van KBO Limburg, de grootste seniorenorganisatie in de provincie. Hij wil maar zeggen dat

senioren er straks niet meer voetstoots van uit hoeven gaan, dat ze maar ‘op een knopje hoeven drukken’ en dat dan alles voor ze geregeld wordt. „Die tijd is voorbij”, benadrukt hij. „Ze denken echt vaak dat ze maar een belletje hoeven te plegen en dan in een levensloopbestendige woning terechtkomen. Maar zo werkt het niet meer”, zegt ook directeur Simone Geronovon van KBO Limburg. De seniorenorganisatie telt ruim 25.000 leden, met inmiddels een gemiddelde leeftijd van 78 jaar. KBO Limburg telt 102 afdelingen verspreid over de 31 Limburgse gemeenten. Daarmee bereikt de ouderenbond ruim 9 procent van alle Limburgse 65-plussers.

Wake-upcall

‘De grootste vereniging van Limburg’ is samen met andere grote KBO’s in Zuid-Nederland en Overijssel sinds afgelopen zomer bezig met de twee jaar durende [campagne ‘Senioren zelf aan zet’](#) die precies beoogt wat de naam zegt. Het is een wake-upcall voor KBO-leden en de mensen om hen heen. Dat ouderen er goed aan doen nu hun toekomst te regisseren. Hoe willen ze ‘in hun vertrouwde en veilige omgeving ouder worden’, daarbij zoveel mogelijk zelfstandigheid behouden, hun zorg en dus ook hun mantelzorgers regelen? Want één ding is zeker, benadrukken Ballas en Geronovon van Bun: je zult het in toenemende mate zelf moeten doen.

Vroeger had je bij wijze van spreken twintig mantelzorgers om je heen. Je mag blij zijn als je er straks drie in je omgeving hebt.

Simone Geronovon van Bun

„Vroeger had je bij wijze van spreken twintig mantelzorgers om je heen. Je mag blij zijn als je er straks drie in je omgeving hebt”, zegt de KBO-Limburg-directeur. Zij is er niet op uit de vergrijzingsangst verder aan te wakkeren, maar probeert juist de ‘samenredzaamheid’ bij iedereen op het netvlies te krijgen. De KBO is daar inmiddels al een eind mee op weg. Bij 28 van de 102 lokale afdelingen is een startbijeenkomst geweest waar leden voorlichting kregen over zaken als levensloopbestendig wonen en zorg, waarbij ook steeds meer mensen uit de eigen kring zullen moeten worden ingeschakeld.

Blijf vooral ook zelf zo veel mogelijk actief en betrokken in de gemeenschap waar je woont, wordt senioren op het hart gedrukt. „Mensen die zich inzetten voor

anderen zullen veel eerder zelf om hulp durven vragen als ze die nodig hebben”, zegt Gerono-van Bun. Senioren worden daarop gewezen. KBO Limburg hoopt ook de eigenaam bij de eerstvolgende ledenvergadering te kunnen veranderen in Senioren Limburg. „Uiteraard is KBO een gevestigde naam, maar tegelijkertijd ook een achterhaalde”, zegt voorzitter Ballas. „KBO staat voor Katholieke Bond van Ouderen, maar we zijn er al lang niet meer voor alleen katholieke ouderen.”

Die zullen voor een deel dan wel nog ‘digi-proof gemaakt moeten worden’, zegt de directeur. „Dat is in het licht van zelfstandigheid en zelfredzaamheid van groot belang. Van onze leden geeft 40 procent aan niet over een e-mailadres te beschikken. En van degenen die dat wel hebben, zegt een deel dat ze met het lezen van e-mail altijd wachten totdat een kind of kleinkind is langs geweest om die te openen.”

AI

Inmiddels heeft de KBO bij afdelingen in totaal 43 bijeenkomsten ‘digitale weerbaarheid’ georganiseerd. „En nu gaan we aan de gang met artificial intelligence (AI) waar velen belangstelling voor hebben. Maar ook horen ze dat je ermee moet oppassen. We zullen duidelijk maken dat het niet iets is om alleen maar bang voor te zijn en dat het zelfs kansen biedt. Ook die ontwikkeling hoort bij het voorbereiden van mensen op een toekomst waarbij ze zelf de regie in handen hebben.”