



Contact & aanmelden activiteiten

Voor vragen, suggesties of aanmelding voor activiteiten kunt u contact opnemen met het algemene nummer Welzijnscentrum De Leuning & Seniorenbus:

U kunt ons bellen van maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en 16.00 uur | **035 - 542 1129**

U kunt ons ook bereiken per mail: **leuninfo@pitbaarn.nl**

Voorwoord

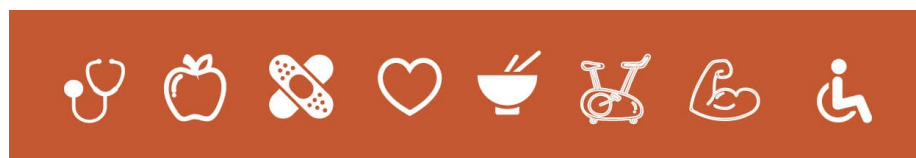
Voorwoord

De zomer loopt alweer langzaam ten einde. We kunnen terugkijken op een periode met heerlijk zomers weer. Voor de één was het misschien wat aan de warme kant, voor de ander juist geweldig. Over het weer hebben we helaas niets te zeggen, maar hopelijk heeft iedereen op zijn eigen manier kunnen genieten van de zomer.

Augustus is traditioneel een rustige maand in De Leuning. Dat geeft onze vrijwilligers de gelegenheid om even op adem te komen en te genieten van een welverdiende rust. Die rust hebben zij meer dan verdiend. Het hele jaar door zetten zij zich met veel enthousiasme en betrokkenheid in om activiteiten te organiseren, bezoekers te ontvangen en ervoor te zorgen dat iedereen zich welkom voelt.

Vanaf september bruist De Leuning weer van de gezelligheid. Onze vrijwilligers staan dan weer klaar om u te ontvangen en samen met u een nieuw seizoen vol leuke activiteiten te beleven. Zonder hun inzet zou De Leuning niet de ontmoetingsplek zijn die zij nu is en zouden we lang niet zoveel activiteiten kunnen aanbieden. Daar mogen we met elkaar best eens bij stilstaan.

We hopen u de komende maanden weer vaak te ontmoeten in De Leuning. Samen maken we er opnieuw een mooi, gezellig en actief seizoen van.



Gezondheid & Welzijn



September – Herfststart

Het wordt kouder en donkerder. Ga dagelijks 15–20 minuten naar buiten voor een korte wandeling of rek- en strekoefeningen om uw energie op peil te houden.

Extra tip: voeg seizoensgroenten toe aan uw maaltijd voor extra vitamines en vezels.

MBvO (gym)

Een nieuw seizoen staat voor de deur!

Een mooi moment om weer in beweging te komen én anderen te ontmoeten.

Ook in september bent u nog van harte welkom om vrijblijvend een proefles te volgen.

Iedereen kan meedoen, op zijn of haar eigen niveau. We zien u graag bij Pit!



09.00 – 09.45 uur | Frisse start met pit

Voor wie van aanpakken houdt. Energieke oefeningen om de dag krachtig te beginnen.

10.00 – 10.45 uur | In beweging met balans

Een mooie middenweg. Bewegen met aandacht, kracht en controle.

11.00 – 11.45 uur | Rustig en bewust bewegen

Voor wie het rustig aan wil doen. Zachte bewegingen, balans en ademhaling staan centraal.

Kom gerust meedoen!



Samen aan tafel

PANNENKOEKENLUNCH

Komt u gezellig mee lunchen?

U kunt genieten van versgebakken pannenkoeken en een kopje soep in goed gezelschap. Wilt u deelnemen? Schrijf u dan snel in, het aantal plaatsen is beperkt!

Datum: **Dinsdag 8 september**

Tijd: **12.30-14.00 uur**

Kosten: **€ 4,00 per persoon**

Reserveren: **t/m maandag 7 september bij de receptie.**

LUNCH

Elke laatste vrijdag van de maand kunt u bij De Leuning genieten van een heerlijke lunch. Laat u verrassen en meldt u aan. De lunch begint om 12.45 uur en u bent vanaf 12.30 uur van harte welkom.

Datum: **Vrijdag 25 september**

Kosten: **€ 6,00 per persoon**

Reserveren: **t/m dinsdag 22 september 14.00 uur bij de receptie.**

Wij hopen u te verwelkomen voor een smakelijke en gezellige lunch!



Nieuws uit de buurt

Prago



Prago (Praktisch Gericht Onderwijs) biedt al meer dan 40 jaar praktische lessen voor volwassenen die moeite hebben met lezen, schrijven, rekenen of digitale vaardigheden.

Ben je 18+ en vindt u leren moeilijk? Prago helpt!

Bij Prago draait alles om vertrouwen, veiligheid en persoonlijke aandacht. In kleine groepen werken cursisten aan hun eigen leerdoelen, in hun eigen tempo. Zo groeit niet alleen de vaardigheid, maar ook het zelfvertrouwen.

Onze cursisten worden zelfstandiger en doen weer mee in het dagelijks leven thuis, op het werk en in de maatschappij.

Vindt u leren moeilijk? In september start in Baarn een nieuwe Prago-groep (Praktisch Gericht Onderwijs). U bent van harte welkom om mee te doen.

Bij Prago leert u:

- lezen en schrijven
- rekenen
- werken met computer of telefoon

De lessen zijn gratis, 2 uur in de week, gezellig en in een veilige sfeer. U leert in je eigen tempo, met persoonlijke begeleiding.

Meer weten? 06 14683295 (Jitske.velders@prago.nl)

Bij Prago lukt leren wél!



Informatie



Vervoer naar het ziekenhuis in Amersfoort of Hilversum
Woont u in Baarn en heeft u een afspraak in het ziekenhuis in Amersfoort (Meander Medisch Centrum) of Hilversum (Ter Gooi MC)? En kunt u daar niet zelfstandig naartoe? Dan kunt u gebruikmaken van ons vrijwilligersvervoer speciaal voor ziekenhuisafspraken.

Waarom dit vervoer?

De reguliere seniorenbus rijdt alleen binnen Baarn. Voor ziekenhuisafspraken buiten Baarn in Amersfoort of Hilversum is er geen standaard vervoer. Daarom bieden wij

maatwerk: een vrijwillige chauffeur met een eigen auto brengt en haalt u op.

Wat houdt het in?

Een vrijwilliger haalt u thuis op, brengt u naar uw ziekenhuisafpraak in Amersfoort of Hilversum en zorgt ervoor dat u na afloop weer veilig thuiskomt. U wordt van deur tot deur begeleid.

Wat kost het?

- U betaalt € 0,38 per kilometer aan de chauffeur.
- U rekent direct met de chauffeur af na afloop van de rit.
- Er is geen tussenkomst van Pit Baarn bij de betaling.
- Evt. parkeerkaart.

Wij doen altijd ons uiterste best om een vrijwilliger voor u te regelen. Het kan echter voorkomen dat er geen vrijwilliger beschikbaar is. In dat geval nemen wij contact met u op en hopen op uw begrip.

Vervoer nodig?

Bel Welzijnscentrum De Leuning 035-5421129 Wij helpen u graag verder.

Pit Baarn bemiddelt bij het vervoer, maar is niet verantwoordelijk voor de uitvoering ervan.

Op reis met de nieuwe OV-pas

Het betalen in het openbaar vervoer is aan het veranderen. Reizen met trein, bus en tram gaat over op OVpay. In- en uitchecken kan eenvoudig met de nieuwe OV-pas of de betaalpas. Daarmee is OVpay de opvolger van de vertrouwde OV-chipkaart.

Loopt de OV-chipkaart binnenkort af? Is er behoefte aan meer informatie over OVpay of hulp nodig bij het aanvragen van een OV-pas? Bezoek dan het gratis OV-inloopspreekuur op:



Datum: dinsdag 1 september 2026
Tijd: 9.30 – 11.00 uur
Locatie: Gemeentehuis, Stationsweg 18, Baarn

Tijdens een OV-inloopspreekuur kunnen vragen worden gesteld aan OV-ambassadeurs. Zij kunnen meer vertellen over de verschillende vervoersbewijzen, abonnementen en helpen bij het overstappen op OVpay.

Loop vrijblijvend binnen, de OV-ambassadeurs nemen rustig de tijd om alle vragen te beantwoorden.

Kijk voor meer informatie op www.doemeemethetov.nl

Telefonisch spreekuur

Liever telefonisch advies? Bel dagelijks met een OV-ambassadeur tijdens het telefonisch spreekuur. Zij zijn bereikbaar op: 033 208 23 80.

Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur
Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur
Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur



Phishing met i-DEAL en WERO

De bekende betaalsite iDEAL gaat in de loop van dit jaar over in WERO. (de naam WERO is een samenvoeging van WE en EURO). Dit betekent dat we dan net zo makkelijk als met iDEAL nu ook in de gehele Europese Unie kunnen betalen. Er is geen vaste datum, dit proces loopt door tot in 2027.

Oplichters duiken massaal op de overgang van iDEAL naar het nieuwe Europese betaalsysteem Wero. De Fraudehelpdesk ziet het aantal phishingmails hierover explosief stijgen. Aan het begin van het jaar ging het nog om slechts enkele per dag, in juli liep dat op tot een piek van zo'n honderd per dag. Ook de criminelen zien hierin een verdienmodel.

Zij bieden via mail en de sociale media aan om via (illegale websites) u te helpen met de overgang van iDEAL naar WERO. Er gaan er veel verschillende mails rond, allemaal met een ander onderwerp of een net iets andere tekst. Maar de boodschap is vrijwel altijd hetzelfde: vanwege de overgang naar Wero zouden consumenten actie moeten ondernemen, bijvoorbeeld door op een link te klikken.

U wordt geleid naar een "nep" website waar u vervolgens u persoonlijke gegevens, bankrekening nummer, en codes moet invullen. De inlogomgeving zien er bedrieglijk echt uit.

U hoeft niets te activeren, geen pincode in te voeren of links aan te klikken.

Wees gewaarschuwd. (bron : Fraudehelpdesk en de Telegraaf)



De Seniorenbus doet mee met Rabo ClubSupport!

Ook dit jaar doet de Seniorenbus mee met Rabo ClubSupport.

Met Rabo ClubSupport stelt de Rabobank geld beschikbaar voor lokale verenigingen en stichtingen. Als lid van de Rabobank kunt u stemmen op uw favoriete clubs. Hoe meer stemmen de Seniorenbus krijgt, hoe groter onze bijdrage uit de actie.

U kunt in 2026 stemmen van **7 t/m 29 september**. Als Rabobank lid kunt u via de Rabo App of online stemmen op maximaal drie verschillende verenigingen of stichtingen bij u in de buurt.

Zo stemt u op de Seniorenbus

Bent u lid van de Rabobank? Dan kunt u van **7 t/m 29 september 2026** op de Seniorenbus stemmen.

Met de Rabo App:

- Open de Rabo App.
- Ga naar Rabo ClubSupport.
- Zoek op Seniorenbus.
- Kies de Seniorenbus en breng uw stem uit.

Heeft u geen Rabo App?

U kunt ook online stemmen via de website van de Rabobank. Log in op uw Rabobankomgeving en zoek naar Rabo ClubSupport. Daar kunt u de Seniorenbus opzoeken en uw stem uitbrengen.

Uw stem is voor ons veel waard. Hartelijk dank voor uw steun!

Bij De Leuning hebben we een **minibieb!**

U kunt hier gratis een boek lenen om thuis te lezen. Na het lezen mag u het boek weer terugbrengen naar De Leuning, zodat iemand anders er ook van kan genieten.

Heeft u zelf nog leuke boeken die u niet meer leest?
Vul onze minibieb aan! Uw boeken zijn van harte welkom





Modelspoor Vereniging Eemland

In 1984 werd de Modelbouw Vereniging Nijkerk opgericht als algemene vereniging, maar al snel verschoof de focus volledig naar modelspoor. Onze club is compact en telt momenteel zo'n twaalf leden. Onze modelbanen worden digitaal aangestuurd, waardoor de treinen volgens een geprogrammeerd schema kunnen rijden. Na op diverse locaties in Nijkerk te zijn gehuisvest, moeten we onze huidige stek binnenkort verlaten.

Gelukkig hebben we een geweldige nieuwe plek gevonden: vanaf 1 september zijn we welkom bij De Leuning in Baarn.

Vanwege deze verhuizing gaan we vanaf die datum verder onder de naam Modelspoor Vereniging Eemland. De verhuizing vraagt wel de nodige aanpassingen. Onze grote baan (10 x 10 meter), die voorheen permanent stond opgesteld, kunnen we helaas niet meenemen; deze gaat voorlopig de opslag in. Onze kleinere baan is gelukkig modulair opgebouwd, waardoor we de onderdelen overzichtelijk kunnen opbergen in een verrijdbare kast.

Elke woensdagavond van 19:30 tot 22:00 uur hebben we clubavond en werken we aan de baan. Dat werk is ontzettend divers: naast de nodige techniek vraagt ook het bouwen en vormgeven van het landschap veel creativiteit en vakkennis. Naast het bouwen wisselen we ervaringen uit en bespreken we de nieuwste ontwikkelingen binnen onze hobby. Op een aantal zaterdagavonden per jaar koppelen we de modules aan elkaar om uitgebreid met de treinen te rijden. Daarnaast hebben we concrete plannen om af en toe een open dag te organiseren, zodat iedereen uit de buurt kennis kan maken met de modelspoorhobby.

Lijkt het u leuk om eens een kijkje te nemen of wilt u meer informatie over het lidmaatschap? **Loop dan gerust eens binnen! U bent van harte welkom op woensdagavond vanaf 19:30 uur bij De Leuning.**



Activiteiten

Inloop de Ontmoeting

Wekelijks samenkomen voor een gezellig gesprek met andere senioren. Buurtbewoners ontmoeten en samen een praatje maken?

Dat kan in Welzijnscentrum De Leuning op dinsdagochtend. Er is een gespreksleidster aanwezig die het gesprek begeleidt en zorgt voor een fijne, ontspannen sfeer.

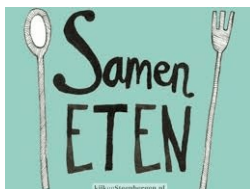
Een mooi moment om anderen te ontmoeten, ervaringen te delen en gezellig samen te zijn. Loop gerust eens binnen!



Wekelijks: op dinsdag tussen 09:30 - 12:00 uur

Kosten: € 2,50 incl. koffie/thee

Locatie: Welzijnscentrum de Leuning, Oranjestraat 8 Baarn



SAMEN ETEN OP SCHOONOORD

Gezellig samen eten, ontmoeten en iets voor elkaar betekenen. Bent u 55 jaar of ouder en woont u in Baarn? Dan bent u van harte welkom op Schoonoord!

Eén keer per maand organiseren we een gezellige gezamenlijke maaltijd voor bewoners van Schoonoord en buurtbewoners. Een mooie gelegenheid om samen te eten, een praatje te maken en nieuwe mensen te leren kennen. We zorgen voor een lekkere maaltijd en vooral voor een gezellige en ontspannen sfeer.

Na het eten is er tijd voor koffie, een spelletje, kaarten of gewoon gezellig bijpraten. Samen genieten, elkaar ontmoeten en iets voor elkaar betekenen. Iedereen is welkom! Meer informatie over de datum, tijd en aanmelding volgt.

Aanmelden of meer informatie?

Corien ter Haar

c.terhaar@amaris.nl

06 21972797

Samen eten is meer dan een maaltijd.



Au!derdom

Au!derdom is een theatervoorstelling over het overschrijden van grenzen bij ouderen. Of in andere woorden: ouderenmishandeling. Au!derdom vertelt de verhalen van Gerda en Bram. Die los van elkaar te maken krijgen met onder andere financiële uitbuiting en geweld.

Au!derdom is een educatieve voorstelling waarbij u allerlei tips ontvangt over hoe u hiermee om kunt gaan als u grensoverschrijdend gedrag signaleert bij een ander of bij uzelf. De voorstelling duurt ongeveer 25 minuten. Daarna is er een nagesprek met het publiek. Dit gesprek is samen met de acteurs en onder leiding van de aanwezige welzijnsorganisaties.

De voorstelling - inclusief het nagesprek - duurt maximaal één uur

Aanmelden: Pit Baarn 035 3037888

E: info@pitbaarn.nl

Datum: **Dinsdag 29 september**

Voorstelling om: **13.30 uur of om 15.00 uur**

Locatie: **Welzijnscentrum de Leuning, Oranjestraat 8 Baarn**

Vergadering Seniorenraad

De Seniorenraad Baarn vergadert in principe iedere twee maanden op woensdagochtend om **10.00 uur in De Leuning**. De vergaderingen zijn openbaar. Inwoners kunnen de vergaderingen bijwonen en kunnen op verzoek zelf een onderwerp onder de aandacht brengen.



Wat doet de Seniorenraad?

De Seniorenraad onderzoekt en bespreekt alles wat raakt aan het collectieve belang van ouderen in Baarn. Daarover verstrekt de Raad aan de gemeente en andere instellingen gevraagd of ongevraagd een zo deskundig mogelijk advies. Dit gaat over onder andere:

- Woningen voor senioren
- Zorg
- Verkeer
- Sport
- Cultuur
- Duurzaamheid

Mevrouw A.D. van der Veen, secretaris Seniorenraad Baarn

E-mail : seniorenraadbaarn@gmail.com

Datum: **Woensdag 9 september**

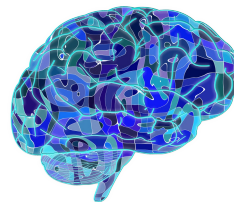
Tijd: **10.00 uur**

Locatie: **Welzijnscentrum de Leuning, Oranjestraat 8 Baarn**

ALZHEIMER CAFÉ BAARN-SOEST

Programma maandag 21 september – Dagbeleving Willemshoeve een inspirerend initiatief

21 september is Wereld Alzheimer Dag met als thema 'Ik blijf meedoen'. Jeroen Meeder, initiatiefnemer van Dagbeleving Willemshoeve, vertelt over zijn droom: een plek waar mensen met dementie zich welkom voelen, geluuksmomenten beleven en actief deel blijven uitmaken van de samenleving. Hij deelt zijn visie op welzijn voor mensen met dementie, passende ondersteuning op Dagbeleving Willemshoeve en de samenwerking met de Herenboerderij.



Iedere derde maandagmiddag van de maand,
Welzijnscentrum De Leuning, Oranjestraat 8 in Baarn
Programma van 14.00 – 15.30 uur (de zaal is geopend vanaf 13.30 uur)



Recept van de maand



September – Stamppot sla

Ingrediënten:

- 500 gram aardappelen
- 1 krop sla
- 1 ui
- Klontje boter

Bereiding:

Kook de aardappelen, stamp met boter en meng de fijngesneden sla en ui erdoor.

Vroeger een geliefd gerecht op warme nazomerdagen.



Puzzel

Oplossing puzzel juni: Moestuiniëren

Streek de woorden rond het thema **BMHV** door in het grootste letterveld. Letters worden steeds eenmaal gebruikt. De overgebleven letters vormen de oplossing.

B M W Z	U I E D E N	B H W Z	J E N H A R K W O R M A A D		B C R S T	I O L O G I S C H C O M P O S T V A T R E L I E F T U I N S T O B B E N P A D	B F G R R S C H O F F E L S P R O E I E N T H E E T U I N W O R K S H O P
G M L E S D E O V W I E D E N N D A L A B B O N E N P L U K D A G E A I A O D L N I U T N E D I U R K I P L A N R T O R E L I E F T U I N E N A I E A R S E E D U C A T I E F O E R R I D E I E M M E N K T U S S R B O E A J D N N E E T O R E E U P G B L T A S N I C S F N I A E I G R I O F A Z J I U N O E M T H M L R O A T N M U E L T B I M C O U S I K E A S W S P S V E E E U P T O I M C I E I S E I D A E B T M T O E B N B E H B R L V I U H D U G E F S N N P N L J O N J U U T R E I O S E T M S O D E O E F R D M V D K T O T O V U A H N A O E K F R A R E I E R E R A U M C E R A N I O E A G R R N D N P T R E S G E O Z W E A L N E T N E O R G N N N E T S G O O N H C S I G O L O I B N E T N A L P R U E G W O R K S H O P					E D U C A T I E F I M K E R I J D A G K R U I W A G E N P R O E F T U I N		
					B L O E M E N T U I N G E U R P L A N T E N K R U I D E N T U I N M O E R A S V I J V E R		
A A R D E G R O E N S A M E N S C H O P					B O N E N P L U K D A G B O O M F E E S T D A G I N S E C T E N M U U R L E S M A T E R I A A L		
					B L O E I E N D R O O G T E G R O E I E N O N K R U I D O O G S T E N T U I N P A D V L I N D E R V O E D S E L		



"Wij maken dagelijks het verschil voor heel veel ouderen en kwetsbare mensen door hen een gezonde verse maaltijd te bezorgen en een beetje aandacht te schenken."

Gooise & Eemlandse Tafel Maaltijdservice maakt dagelijks het verschil in 't Gooi & Eemland en omstreken door een verse, gezonde maaltijd aan huis te bezorgen.

Wij bereiden dagelijks op ambachtelijke wijze verse maaltijden zonder gebruik van overbodige toevoegingen.

Bij de uitsluitend verse maaltijdservice van Gooise & Eemlandse Tafel, ook wel tafeltje dekje genoemd, kunt u elke week weer kiezen uit een groot aanbod van maar liefst 20 verschillende maaltijden waarvan 5 vegetarisch.

Iedereen kan bij ons mee-eten dus ook dieetmaaltijden zoals natriumarm, hypo allergen, gemalen, energiebeperkt, gluten-/lactosevrije maaltijden en eetgewoonten zoals halal en vegetarisch zijn uiteraard mogelijk

Nieuwe Havenweg 20C
1216 BS Hilversum
035 - 20 31 277
bestellen@gooisetafel.nl





Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voeg leuninfo@pitbaarn.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

