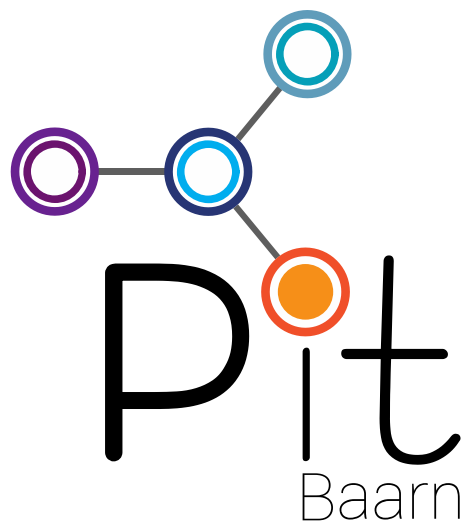




DeLeuninfo

JULI 2022



Laten we wel zijn

ontmoeten | meedoen | bewegen | informatie

Voorwoord

Beste lezers,

Dit is alweer de laatste Leuninfo voor de zomerperiode en in september kunt u de volgende editie verwachten. Dit betekent niet dat De Leuning sluit in de zomermaanden, in tegendeel want veel van de activiteiten gaan ook tijdens de zomermaanden gewoon door. Een aantal activiteiten stopt vanwege de vakantie van docenten en vrijwilligers en welke dit zijn, vindt u in het overzicht verderop in deze Leuninfo.

Sinds de metamorfose van ons blad plaatsen we geen activiteitenoverzicht meer in de maandelijkse uitgave maar we hebben gemerkt dat, met name onze nieuwe gasten, het lastig vinden om een overzicht te krijgen van alle activiteiten welke De Leuning te bieden heeft.

Daarom vindt u vanaf nu een overzicht van alle activiteiten, gerangschikt per dagdeel, zodat u snel en gemakkelijk kunt zien welke activiteit op welke dag plaatsvindt. Vanwege de vakantieperiode is het deze maand een verkorte versie maar in september kunt u een totaal overzicht van alle activiteiten verwachten. Het overzicht vindt u aan het einde van deze Leuninfo.

Zoals we destijds al aangaven is het metamorfoseproces een soort van “werk in uitvoering” en daarom deze aanvulling.

Hopelijk blijft het mooie weer aanhouden, met af en toe een lekker buitje voor de tuin, en kunnen we genieten van het buiten zijn!

Veel leesplezier en tot de volgende Leuninfo.

DE REDACTIE WENST U FIJNE ZOMERMAANDEN!



Inhoudsopgave

Betekenis van Pit Baarn.....	4
Openingstijden Pit Baarn.....	4
Wat is en wat heeft Welzijnscentrum De Leuning te bieden?.....	5
De Seniorenbus.....	5
Bingo.....	5
Vakantieperiode	6
Café Passé	6
Driewielfiets.....	6
Fietsmaatjes duofiets	7
Extra inloop De Ontmoeting	7
Lezing over reis naar Vietnam	7
Spakenburgse Dagen – Seniorenbus brengt u!	7
Vriendelijk verzoek	8
Nieuwe leden van harte welkom!.....	8
Wandelen – nieuwe activiteit	8
Puzzel	9
Winnaar puzzel	10
Ophalen/inleveren in de hal van De Leuning	10
Bieb Service.....	10
Brunchen in De Leuning.....	11
Computer en tablet inloop	11
Rijbewijskeuringen	11
Telefooncirkel	12
Overige bijeenkomsten in De Leuning.....	12
Proef gratis OV voor Utrechtse ouderen met krappe beurs	13
Workshop ‘Online zaken regelen met de gemeente Baarn’	13
Podium Gouderom	14
Senioren colleges klassieke muziek	14
Vorstelijk Baarn Express	14
Column!.....	15
Tips!	16
Adverteren in De Leuninfo	17
Overzicht aanbod terugkerende activiteiten tijdens vakantieperiode in De Leuning	19
De Leuninfo thuisbezorgd of zelf afhalen?	20



Belangrijke gegevens Welzijnscentrum De Leuning

Algemeen nummer Welzijnscentrum De Leuning - 035-5422020

E-mail Leuning@Pitbaarn.nl

Website www.Pitbaarn.nl

Seniorenbus - 035-5421129

PIT Baarn/Hulpdienst - 035-3037888

E-mail info@Pitbaarn.nl

www.Pitbaarn.nl

Redactie De Leuninfo

Samenstelling/opmaak

Fysieke samenstelling

Bezorgers

E-mail

Anja van de Beek/Leandra Hubers/Anita van der Linden

Ineke Onderstal

Erik van de Weerd/ Joke Bakker

Practiviteiten@Pitbaarn.nl

Betekenis van Pit Baarn

Er wordt vaak gevraagd naar de betekenis van Pit, waar staat deze naam eigenlijk voor? Onderstaand vindt u de uitleg:

Pit Baarn is er voor iedereen. De Pit staat voor centraal/middelpunt/de kern; meld- en vraagpunt, en Baarn, voor alle inwoners van Baarn.

Pit Baarn: De kern waar al uw vragen die betrekking hebben op welzijn gesteld kunnen worden.

Pit Baarn informeert en wijst de weg.

Pit Baarn helpt inwoners, professionals en vrijwilligers om de weg te vinden in het grote aanbod op het gebied van wonen, welzijn, zorg, werk en geldzaken.

Pit Baarn legt verbinding, versterkt en werkt.

Openingstijden Pit Baarn

Pit Baarn heeft telefonisch spreekuur én inloopsprekuren:

Maandag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 12.00 uur.

Woensdagmiddag van 16.00 uur tot 19.00 uur alleen telefonisch spreekuur.

Bezoekadres: Eemnesserweg 17, Baarn

Telefoonnummer: 035-3037888



Wat is en wat heeft Welzijnscentrum De Leuning te bieden?

De Leuning is sinds 1984 een gastvrij welzijnscentrum in Baarn en de naam zegt het al, er worden allerlei activiteiten georganiseerd op het gebied van welzijn. Tevens worden er veel diensten aangeboden en kent De Leuning geen lidmaatschap!

U kunt bij meerdere activiteiten spontaan een kijkje komen nemen of na aanmelding deelnemen. Uiteraard bent u ook van harte welkom voor een lekker kopje koffie of thee, een krantje te lezen, om een kaartje te leggen, te biljarten of om alleen een praatje te maken met de gastvrouwen en gastheren en andere bezoekers!

Meer informatie vindt u ook op de pagina van Pit in de Baarnsche Courant.

Kijkt u voor de meest recente informatie ook op onze website: www.pitbaarn.nl

We kijken er naar uit om u te mogen verwelkomen in De Leuning!

De Seniorenbus



De Seniorenbus is er voor mensen vanaf 55 jaar en voor mensen met een functie beperking of gebruikmakend van b.v. een rollator of rolstoel, ongeacht leeftijd. Bijzonder is dat deze voorziening al decennia lang geheel door vrijwilligers in stand wordt gehouden!

U wordt van deur tot deur gebracht naar b.v. ziekenhuis, huisarts, fysiotherapie, tandarts, opticiens, kapper, supermarkt of Daelhoven en het Hospice in Soest. Ook Lage Vuursche, landgoed Groeneveld en Crematorium Laren vallen binnen het bereik.

De Seniorenbus rijdt op werkdagen van 8.45 uur tot 17.00 uur. Om teleurstelling te voorkomen is het aan te raden uw rit zo spoedig mogelijk aan te vragen en uiterlijk 1 dag van te voren. We zullen er alles aan doen om uw aanvraag in te passen maar kunnen helaas niet 100% garanderen dat dit lukt.

Aanvragen is mogelijk op werkdagen van 9.00 uur tot 16.00 uur bij De Leuning, telefoonnummer 035-5421129.

Tarief Seniorenbus

Enkele reis binnen Baarn	€ 1,65
Enkele reis buiten Baarn: Lage Vuursche, Sherpa of Nieuwenoord, Daelhoven Soest, Hospice Soest, Zuidereind, Eembrugge, Pijnenburg, Crematorium Laren	€ 3,00

Bingo

Vanwege een te kort aan vrijwilligers kunnen de Bingo middagen momenteel helaas niet doorgaan. We vinden dit zeer spijtig en heeft u interesse of kent u iemand die misschien wil assisteren tijdens deze middagen, laat het ons dan z.s.m. weten. U doet de Bingo liefhebbers onder onze gasten daar een heel groot plezier mee. Alvast dank voor de moeite.



Vakantieperiode

De volgende activiteiten stoppen i.v.m. de vakantieperiode en zullen in september weer van start gaan:

Maandagochtend:
Digitale snelweg – Sociaal Digitaal
Schilderclub
Maandagmiddag:
Creatief Ontmoeten
Dinsdagochtend:
Yoga
Dinsdagmiddag:
Pagina Zoveel
Donderdagmiddag:
Aquarelleren
Vrijdagochtend:
Meer Bewegen voor Ouderen (M.B.v.O.)

Café Passé

Graag vragen wij uw speciale aandacht voor Café Passé dat weer van start is gegaan. Ter herinnering vindt u onderstaand een korte uitleg over dit Café en wat het ook alweer inhoudt.

Over vroeger praten met leeftijdsgenoten, hoe leuk kan dat zijn?

Iedere eerste maandagmiddag van de maand worden, samen met vrijwilliger Corrie Wamelink, herinneringen opgehaald. Corrie creëert een prettige sfeer voor iedereen, ook voor wie uit zichzelf niet zo gemakkelijk contact maakt. Deze middagen zijn ook interessant voor wie nog niet zo lang in Baarn woont en er graag meer over wil weten! De gesprekken kunnen gaan over persoonlijke of gemeenschappelijke herinneringen, maar ook historische foto's en feiten over Baarn of voorwerpen kunnen onderwerp van gesprek zijn of een aanleiding hiertoe vormen. U bent welkom om onder het genot van een kopje koffie gezellig met elkaar te praten of rustig kennis te maken.

Wanneer: De eerste maandagmiddag van de maand maar dit kan soms afwijken.

Hoe laat: van 14.00 uur tot 16.00 uur

Waar: De Leuning

Kosten: € 2,20 incl. koffie en thee

Driewielfiets



De driewielfiets begint ook in Baarn een bekend beeld op straat te worden. Vooral voor mensen waarvoor, om welke reden dan ook, het evenwicht op de gewone tweewieler lastiger begint te worden is de driewielfiets een mooi en veilig alternatief. Vallen is met een driewielfiets (bijna) onmogelijk. Wilt u zelf ook proberen of de driewielfiets iets voor u is, bel dan met de receptie van De Leuning.



Fietsmaatjes duofiets



Houdt u ook zo van fietsen? Lekker eropuit om een frisse neus te halen? Lukt dat, om welke reden dan ook, niet alleen? Kom dan naar De Leuning want de vrijwilligers staan klaar om een tocht met u te maken op de duofiets! De duofiets is uitgerust met elektrische trapondersteuning waardoor het trappen niet zwaar is.

Afhankelijk van de weersomstandigheden kan er het gehele jaar worden gefietst. Mocht een rit niet doorgaan dan wordt u vanzelfsprekend bijtijds geïnformeerd!

Aanmelden voor het project Fietsmaatjes kan bij de receptie van De Leuning. Er wordt conform uw wensen een afspraak ingepland.

Extra inloop De Ontmoeting

Tijdens de zomermaanden wordt er op 2 vrijdagen een extra inloop De Ontmoeting georganiseerd en wel op vrijdag 15 en 22 juli van 10.00 uur tot 11.30 uur. U bent allemaal van harte welkom om aan te schuiven!

Lezing over reis naar Vietnam

De heer Wim Zondag verzorgt dinsdag 26 juli een lezing over Vietnam. Zoals u van hem gewend bent, kunt u ook tijdens deze lezing weer genieten van de prachtige dia's en neemt hij u mee naar de mooiste plekjes van dit bijzondere land. Ook komt er een stukje geschiedenis aan de orde en het belooft dan ook een interessante middag te worden. Komt u ook?

Tijd: 14.00 uur tot 16.00 uur

Kosten: € 2,20 inclusief koffie of thee



Spakenburgse Dagen – Seniorenbus brengt u!



Dit jaar worden voor de 50^{ste} keer de Spakenburgse Dagen georganiseerd en ter gelegenheid hiervan rijdt de Seniorenbus deze dagen naar Bunschoten-Spakenburg om u in de gelegenheid te stellen dit feestelijke evenement te bezoeken. De data zijn woensdag 20 en 27 juli en woensdag 3 en 10 augustus. Rond 10.00 uur haalt de bus u thuis op en rond 13.45 uur staat de Seniorenbus

weer op de afgesproken plaats in Bunschoten-Spakenburg om u naar huis te brengen.

Kosten: € 7,00 per persoon (heen en terugreis)

Heeft u belangstelling, geeft u zich dan snel op bij de receptie want vol is vol.



Vriendelijk verzoek

Denkt u erom dat u uw fiets of scooter op de daarvoor bestemde plekken parkeert zodat ook de gasten met een rollator de ingang van De Leuning gemakkelijk kunnen bereiken? Dank u wel voor de medewerking!

Nieuwe leden van harte welkom!

Onderstaande activiteiten hebben plaats voor nieuwe leden.

-**Aquarelclub Theo**; woensdagochtend van 9.30 uur tot 12.00 uur.

U brengt uw eigen werk mee, er wordt geen les gegeven.

-**Darten**; vrijdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur.

-**Schaken/dammen**; woensdagmorgen van 9.30 uur tot 12.00 uur.

Iedereen is van harte welkom; man-vrouw-genderneutraal en ervaring is niet noodzakelijk.

-**Seniorenkring**; donderdagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur in de even weken.

-**Sjoelen**; woensdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur.



Heeft u belangstelling voor één van deze activiteiten? Meldt u zich dan aan bij de receptie zodat u vrijblijvend een kijkje kunt nemen. U bent van harte welkom!

Jeu de Boules: Iedere woensdagmiddag bent u van 14.00 uur tot 16.00 uur welkom in de Pekingtuin om mee te doen, ervaring is geen vereiste. Komt u ook?

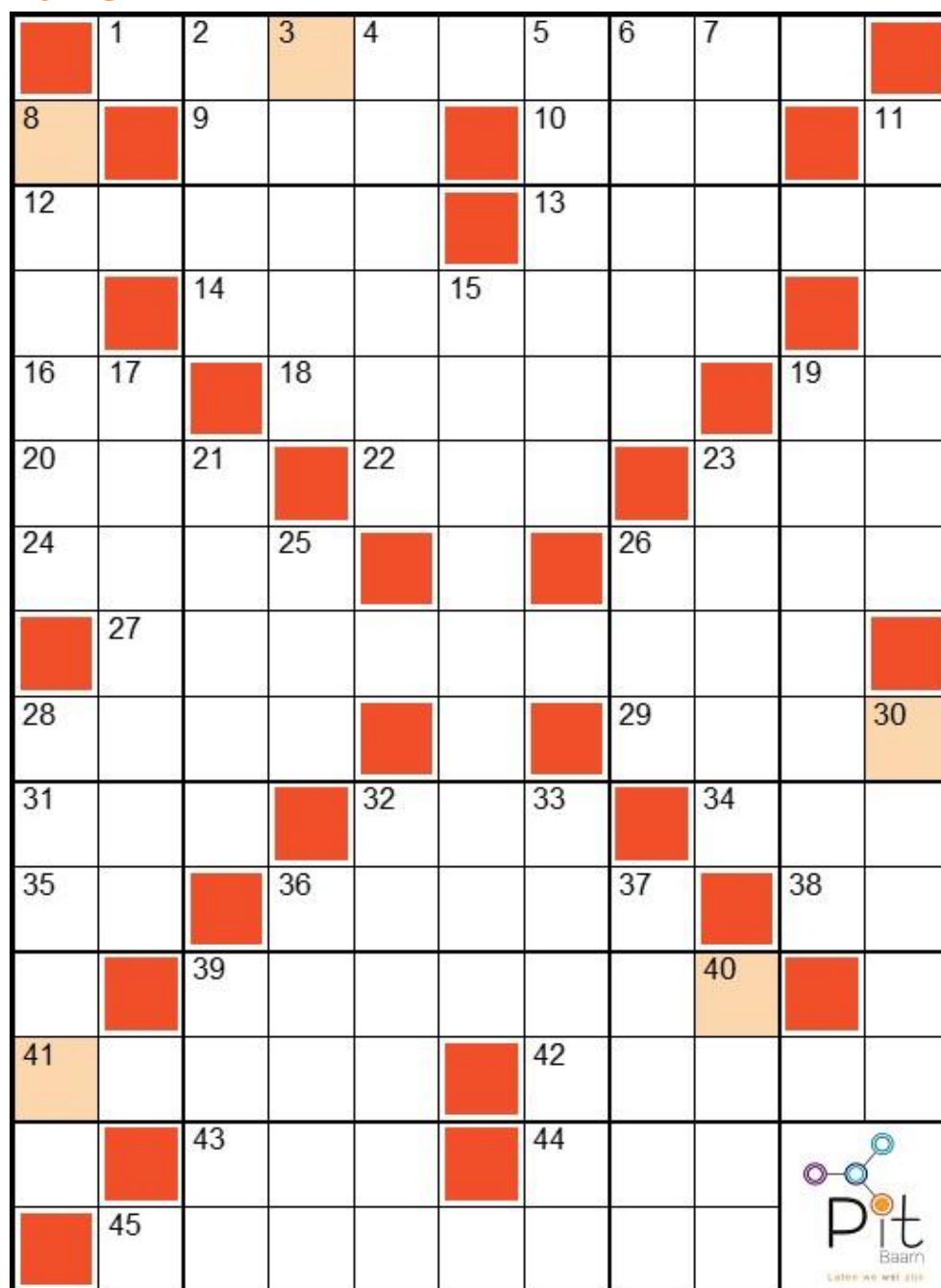
N.B.: Aangezien het een buiten activiteit betreft, zijn we afhankelijk van de weergoden. Twijfelt u over het doorgaan, neem dan contact op met de receptie van De Leuning.

Wandelen – nieuwe activiteit

Met ingang van 4 juli wordt er tussen 9.00 uur en 11.00 uur gewandeld met als vertrekpunt De Leuning. In onderling overleg wordt een route bepaald en u kunt zich daarbij aansluiten zonder van te voren aan te melden. Twijfelt u of het wandelen doorgaat vanwege de weersomstandigheden? Bel dan met de receptie, zij kunnen u daarover informeren. Na terugkeer in De Leuning kunt u, tegen een kleine vergoeding, een kopje koffie of thee drinken.



Puzzel



Horizontaal

1 gebouw in Lage Vuursche - **9** Algemene Kioskondernemers (afk.) - **10** familielid - **12** niet rechts - **13** verdriet - **14** discussievoerder - **16** getijde - **18** wandelen - **19** Italiaanse rivier - **20** deel van de hals - **22** vod - **23** academie voor lichamelijke opvoeding (afk.) - **24** flipperkastuitdrukking - **26** plaats in Noord-Holland - **27** onderdrukt lachen - **28** vlug - **29** sloerie - **31** waterdoorlatend - **32** hoofd - **34** roem - **35** jongensnaam - **36** touwvezel - **38** overdreven - **39** Trojaanse vorst - **41** uitgestorven dier - **42** slingerplant - **43** Internationaal Olympisch Comité (afk.) - **44** alle rechten inbegrepen (afk.) - **45** voormalig sanatorium in Baarn.



Verticaal

2 deel van het gebit - **3** plaats in België - **4** flierefluiter - **5** kerkbewaarder - **6** plaats in Drenthe - **7** vreemd - **8** klant - **11** elektriciteit - **15** schitterend slottaferreel - **17** appelgebak - **19** dwaalster - **21** prakje - **23** meisjesnaam - **25** seconde - **26** loofboom - **28** veelvraat - **30** vervoermiddel - **32** schijnkunst - **33** deel van het dak - **36** boosaardig - **37** rivier in Frankrijk - **39** zangstuk - **40** spoorstaaf.

Het oplossingswoord leest u in de vakjes 30 - 3 - 40 - 8 - 41

De oplossing mailen naar Practiviteiten@pitbaarn.nl of op een kaartje schrijven, met vermelding van uw naam, adres en telefoonnummer en inleveren bij de receptie van De Leuning. Uit de inzenders met de juiste oplossing wordt een winnaar getrokken en deze krijgt een gratis kopje koffie/thee aangeboden bij een volgend bezoek aan De Leuning. Veel succes en plezier!



Winnaar puzzel

Uit de vele inzendingen hebben we een winnaar getrokken en deze persoon heeft de tegoedbon inmiddels ontvangen. Nogmaals van harte gefeliciteerd en geniet van uw gratis koffie of thee moment in De Leuning.

Ophalen/inleveren in de hal van De Leuning

- Iedere woensdag ligt de krant "*Baarn Huis-aan-Huis*" voor u klaar om mee te nemen!
- De plastic doppen, welke u spaart voor KNGF geleidehonden, kunt u inleveren in de hal in de speciale bak. Ook deksels van glazen potten, b.v. van HAK, vallen onder deze actie.
- U kunt uw oude inkt & toner cartridges en mobieltjes voor Hulphond Nederland inleveren in de daarvoor bestemde EEKO Box.
- Tegenwoordig vindt u in de hal een minibieb, hier kunt u gratis boeken lenen en ruilen. Ruimt u uw boekenkast op? In de minibieb zijn nieuwe boeken altijd welkom!
- Naast de minibieb voor boeken hebben we nu ook een bibliotheek voor legpuzzels welke u gratis kunt lenen om te maken. Wilt u na afloop de puzzel weer terugleggen in de legpuzzel bieb? Heeft u legpuzzels over? Ook deze zijn van harte welkom!

De hal van De Leuning is toegankelijk tijdens de openingstijden van 9.00 uur tot 17.00 uur.

Bieb Service

Leest u graag boeken en bent u niet in staat om de bibliotheek te bezoeken? Neemt u dan contact op met de receptie van De Leuning. Een vrijwilliger komt bij u langs voor een kennismakingsgesprek om te kijken waar uw interesses liggen. Zo kan men op zoek naar passende boeken die aansluiten bij uw wensen. Deze worden voor u opgehaald en na het lezen weer teruggebracht. Dus wacht niet langer en bel ons voor een afspraak.



Brunchen in De Leuning



U kunt regelmatig op vrijdagmiddag genieten van een heerlijke brunch in De Leuning. Laat u verrassen en meldt u aan.

De Brunch begint om 12.45 uur en u bent vanaf 12.30 uur van harte welkom!

Onderstaand de brunch data in juli en augustus:

Vrijdag 29 juli; reserveren kan na afloop van de brunch van 24 juni bij de receptie tot uiterlijk dinsdag 26 juli 14.00 uur.

Vrijdag 26 augustus; reserveren kan na afloop van de brunch van 29 juli bij de receptie tot uiterlijk dinsdag 23 augustus 14.00 uur.

Prijs: € 8,00 per persoon. Graag van tevoren en met pin betalen.

Computer en tablet inloop

Iedere maandagmiddag is er van 13.30 uur tot 15.30 uur een computer en tablet inloop. Voor informatie, kortdurende hulpvragen over uw laptop, Android tablet, iPad of smartphone bent u maandagmiddag van harte welkom.



Veilig internet bankieren

Onderstaand een aantal belangrijke tips m.b.t. het veilig internet bankieren:

De bank vraagt u **nooit**:

- om uw betaalpas aan iemand mee te geven of op te sturen
- om uw computer op afstand te mogen 'overnemen'
- om geld over te maken naar een andere rekening
- om inlogcodes, wachtwoorden, pincode of andere beveiligingscodes aan de bank door te geven.



Zijn er zaken welke u niet vertrouwt en heeft u een "niet pluis gevoel", neem dan altijd contact op met uw bank.

Rijbewijskeuringen



Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan daarvoor iedere maand terecht in De Leuning bij keuringsarts de heer Windgassen. U kunt telefonisch een afspraak maken; tel. nr. 085-0650005.

Voor de keuring heeft u nodig:

- Keuringsformulieren, incl. de brieven van het CBR (de ZD-code)
- Rijbewijs of eventueel andere legitimatie
- Klein beetje urine, max. 2 uur oud (hoeft niet nuchter)



- Bril voor auto of t.v. Als u contactlenzen draagt, de verpakking of het recept graag meenemen.
- Actueel medicatieoverzicht (AMO) van apotheek, max. 2 maanden oud, **óók** als u op dit moment géén medicijnen gebruikt.
- U kunt alleen met gepast contant geld betalen.

Telefooncirkel



De telefooncirkel bestaat uit alleenwonende deelnemers die iedere werkdag tussen 9.00 uur en 10.00 uur worden gebeld door de receptioniste van Welzijnscentrum De Leuning. Wanneer iemand de telefoon niet opneemt, wordt de bij de receptie bekende contactpersoon ingeschakeld die zal kijken wat er aan de hand is. Zo nodig wordt medische of andere hulp ingeroepen.

Doordat er elke dag even contact is, geeft dit een gevoel van zekerheid en voelen de deelnemers zich minder vaak alleen. Er zijn voor de deelnemers geen kosten aan verbonden. Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij de receptie van De Leuning.

Overige bijeenkomsten in De Leuning

Alzheimer Café, maandag 19 september, aanvang 14.00 uur, zaal open 13.30 uur.
(in de maanden juli en augustus is er een zomerstop)

Zowel toegang als koffie en thee zijn gratis.

Onderwerp: *'Dementie vriendelijke omgeving'*

Tip: vanwege Wereld Alzheimer Dag 21 september, zullen deze week door zorg- en welzijnsorganisaties en de gemeenten van Baarn en Soest een gezamenlijke activiteit worden georganiseerd met als thema 'Samen op pad'.

Inloopspreekuur voor reizen met het OV: dinsdag 5 juli, dinsdag 2 augustus en dinsdag 6 september van 9.30 uur tot 11.00 uur

Senioren met vragen over reizen met het openbaar vervoer (OV) kunnen elke eerste dinsdag van de maand terecht tijdens het OV-inloopspreekuur in Baarn. OV-ambassadeurs, vrijwilligers en zelf ook 55+, geven uitleg over reizen met trein en bus.

Wilt u meer weten over verlenging van uw abonnement, aanvraag of verlenging van een OV-chipkaart, keuzedagen en/of bent u (onverwacht) noodgedwongen afhankelijk van OV maar u weet nog niet hoe het werkt? U bent welkom tijdens het inloopspreekuur.

OV-ambassadeurs organiseren informatiebijeenkomst voor senioren: dinsdag 20 september van 14.00 uur tot uiterlijk 16.00 uur. Vanaf 13.45 uur inloop met koffie en thee
OV-ambassadeurs geven tijdens deze bijeenkomst informatie over reizen met bus en trein. OV-ambassadeurs zijn ervaren OV-reizigers die vrijwillig leeftijdsgenoten op weg helpen. Zij vertellen over de OV-chipkaart, tarieven en abonnementen, het plannen van een reis en het in- en uitchecken bij diverse vervoerders. Ook verstrekken zij informatiemateriaal. Deelname is kosteloos en vooraf aanmelden is niet nodig.



Proefreis

Aan het einde van de informatiebijeenkomst kan men zich aanmelden voor een proefreis op 13 oktober. Tijdens de proefreis helpen de OV-ambassadeurs bijvoorbeeld met het opladen van een OV-chipkaart of het kopen van een kaartje en het in- en uitchecken.

Inschrijven Dagtocht Eemland reizen:

Vrijdag 9 september van 9.30 uur tot 11.00 uur voor de reis van woensdag 12 oktober

'Dagtocht zonnig Zeeland met bezoek aan Veere en boottocht incl. 3-gangen diner'.

Onderweg is er koffie met gebak en in de middag gaat u met de boot op zeehonden safari waarna u nog een bezoek kunt brengen aan de historische stad Veere. Na het diner keert de bus weer huiswaarts. Rond 21.30 uur zal de bus weer in Baarn terug zijn.

De Seniorenraad vergadert woensdag 6 juli en woensdag 7 september van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Onderwerpen: nog niet bekend bij het uitkomen van deze Leuninfo.

Contactpersoon: Mevrouw A. van der Veen, tel. 035-5416496

E-mail: seniorenraadbaarn@gmail.com Website: www.seniorenraad-baarn.nl

SAM2: Iedere 2^e donderdag van de maand is SAM2 aanwezig voor hun inlooppreekuur.

SAM2 wil voor mensen in Baarn met een minimum inkomen iets extra's doen. Zoals een fiets, een dagje uit of een abonnement op een sportvereniging of iets heel anders. Iedereen die op een minimumniveau leeft in Baarn kan zijn of haar vraag, waarvoor geen financiële ruimte is, kenbaar maken aan SAM2.

Heeft u vragen of wensen, kom dan naar De Leuning.

Proef gratis OV voor Utrechtse ouderen met krappe beurs

In september start de provincie Utrecht een proef voor gratis openbaar vervoer voor Utrechtse ouderen die geheel afhankelijk zijn van het openbaar vervoer en leven van een AOW uitkering. Op de website van de provincie Utrecht kunt u lezen welke verdere voorwaarden hier aan verbonden zijn en hoe u zich, t.z.t. kunt aanmelden.

[Gratis openbaar vervoer voor Utrechtse ouderen met krappe beurs | provincie Utrecht \(provincie-utrecht.nl\)](http://provincie-utrecht.nl)

Workshop 'Online zaken regelen met de gemeente Baarn'

Contact met de gemeente kan steeds meer digitaal. Via de website kunt u folders aanvragen, vergunningen regelen, afspraken maken enz. maar dit is niet voor iedereen even gemakkelijk.

DigiTaalhuis Eemland organiseert deze gratis workshop waarin u leert welke stappen u moet zetten om iets te regelen bij de gemeente. Vervolgens wordt er ook geoefend en na deze ochtend kunt u zelfstandig zaken regelen met de gemeente Baarn.

De workshop wordt gegeven op vrijdag 24 juni van 11.00 uur tot 12.30 uur in de Bibliotheek.

Aanmelden kan via de website www.bibliotheekeemland.nl, telefonisch op nummer 033-4631914 of aan de balie van de bibliotheek.



N.B.: voor deze workshop heeft u een DigiD nodig en wie dit nog niet heeft kan bij het I.D.O. (Informatiepunt Digitale Overheid) in de bibliotheek terecht voor hulp om de DigiD aan te vragen. Het I.D.O. is in de bibliotheek aanwezig op vrijdag van 13.30 uur tot 14.30 uur.

Podium Gouderom

Podium Gouderom is een nieuwe manier van een 'avondje uit' voor senioren. Genieten van een leuke voorstelling en tegelijkertijd nieuwe sociale contacten opdoen!

Om de maand vindt een nieuwe editie plaats met steeds een andere programmering, voor ieder wat wils. Geen late avondshow, maar gewoon gezellig 's middags van 15.00 uur tot 17.00 uur. Uiteraard onder het genot van een hapje en drankje. In de bijlage vindt u de bijbehorende flyer met informatie over de programmering e.d.

Senioren colleges klassieke muziek

Bent u een klassieke muzikliefhebber? Of wilt u er graag meer over leren? In samenwerking met Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan en Pit Baarn, zal Ben op vrijdag 8, 15 en 22 juli en 5 augustus van 10.30 uur tot 11.30 uur zijn collegereeks 'Klassieke muziek in vogelvlucht' in de Paaskerk in Baarn geven! Tijdens zijn colleges duikt u samen met studentdocent Ben in de wonderlijke geschiedenis van klassieke muziek. Ontdek en beluister de belangrijkste muzikale ontwikkelingen van de Renaissance, de Barok, de Romantiek en de Moderne Tijd!

Studentdocent Ben heeft een grote passie voor klassieke muziek. Zo heeft hij vroeger bij verschillende koren gezongen en zingt hij momenteel bij het jonge kamerkoor Illustre en de Utrechtse studentencantorij! Tijdens zijn Bachelor Politicologie aan de Radboud Universiteit heeft hij daarnaast ook een minor Muziekgeschiedenis gedaan aan de Universiteit van Utrecht. Momenteel doet hij de research master Migration, Ethnic Relations and Multiculturalism aan de Faculteit Sociale Wetenschappen van de Universiteit van Utrecht.

Deze colleges zijn interactief. Dit betekent dat u tijdens de colleges al uw vragen kunt stellen aan studentdocent Ben! Wilt u deelnemen aan deze colleges? U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar zinn@paaskerk.nl of via het telefoonnummer 035-5426920. U kunt de voicemail inspreken met naam en telefoonnummer en dat u zich opgeeft voor de colleges. Het adres van de Paaskerk is Oude Utrechtseweg 4a, Baarn.

Vorstelijk Baarn Express

De Vorstelijk Baarn Express is een toeristische tram die zal gaan rondrijden in Baarn.

Sinds 15 juni kunt u op woensdagmiddag, vrijdag, zaterdag en zondag een ritje maken door het dorp, in deze kleine en stille tram. De elektrische tram vervoert maximaal 20 personen. Op andere dagen is de tram beschikbaar voor verhuur. U kunt de tram mét chauffeur dan boeken voor uw bedrijf, vereniging, school of familie.

Tickets kunt u via onderstaande website bestellen.



Geschiedenis

Het elektrisch trammetje, waarin per keer zo'n 20 personen kan worden vervoerd, is afkomstig uit Canada en heeft jarenlang dienstgedaan in Bunschoten als 'Trijntje Cornelia'. De laatste jaren stond hij ongebruikt in de stalling, wachtend op een nieuw, vrolijk en liefdevol leven in Baarn.

Bron: www.vorstelijkbaarnexpress.nl

Column!

Zomerweer met een wispelturig randje

Maar zómer is het, wees er maar blij mee!

Marika Smits

De afgelopen weken heb ik genoten van het zomerweer met al zijn grilligheden. Het toppunt was voor mij – nu ik dit schrijf een week geleden – een dagje-uit met goede vrienden naar het Openluchtmuseum in Arnhem. Zo'n simpel dagje-uit dat ongeveer niks kost als je een Museumjaarkaart hebt. Een heel gewone dubbele portie poffertjes met een drankje maakt dan al gelukkig. Flesje water mee was alles. Het was warm met een heerlijk windje, en de reis was niet echt lang. Een dag waar ik blij van werd in een bijzondere omgeving.

DIP IN DIP UIT Het uitje markeerde een keerpuntje in mijn dagelijks bestaan. Twee jaar zonder dakterras, uitzicht op alleen maar rotzooi en het vooruitzicht van naderende bouwactiviteiten rondom mij, dat alles begon mijn levensgevoel wel dwars te zitten. Zoveel besluiten te nemen over tuinspullen die allemaal het loodje hadden gelegd! Zoveel onzekerheden over te verwachten bouwoverlast de komende maanden waar ik het fijne nog niet van wist! Ga er maar aanstaan in je eentje.

Dus langzamerhand zakte mijn humeur, en sliep ik slechter. Een lijst vol dingen die “moesten” en die ik “dus niet hoefde” omdat ik nu eenmaal vind dat niks moet, maar alles mag. Ik had nergens zin meer in en wachtte af. “Laat het dieptepunt maar komen,” dacht ik. En ja, ineens TJOE!! schoot ik eruit. Op het moment dat ik mijn nieuwe dakterras opstapte en aan de slag kon met tafels, parasols en planten, had ik weer een buiten, en kon ik in mijn eigen buiten ook echt naar buiten. Met het dagje-uit als eerste lichtpuntje en kers op de taart.

SOMS ZIT HET MEE... SOMS ZIT HET TEGEN Het is een “waarheid als een koe”, maar soms ook een mantra die helpt te relativiseren. Net zoals “Je kunt niet alles hebben”. De afgelopen twee jaar kon het door alle coronagevolgen en -beperkingen, en alle berichten over misstanden ver-weg en dichtbij, eigenlijk niet missen dat ik me weleens schuldig dreigde te voelen. Een dubbel gevoel dat denk ik velen onder ons weleens bekruipt. Ik heb het goed, ik mag niet klagen, vertelde ik mezelf.

Ik leefde op door lichtpuntjes die me blij maakten, maar het is lastig om dankbaar en vreugdevol door het leven te gaan terwijl er zoveel leed, onrechtvaardigheid en onzekerheid is. Als ons toekomstbeeld wankelt en heel veel “zekerheden” dreigen te verdwijnen.

DICHTBIJ HET GOEDE DOEN is alles wat ik kan. En daar maak ik vast nog fouten in. En inderdaad: genieten van wat is, wat kan, in eenvoud. Niet makkelijk, maar het is te doen als



je het – net als ik – een stukje beter hebt dan heel veel anderen. Ik heb een dak boven mijn hoofd, heb gas, stroom en water, en ik kan een vriend te eten geven. Bovendien zijn er heel veel lieve mensen om me heen. En met dat alles voorzichtig en zorgzaam omgaan is echt goed mogelijk.

Als ik dat mezelf voor ogen houd, ben ik blij met wat er is, zonder mijn ogen te sluiten voor alle problemen en misstanden die de mensheid heeft aan te pakken.

Geen onnodige materiële eisen stellen, niet de ogen sluiten voor de wereld om me heen, maar ook het goede en fijne ten volle beleven.

EEN BIJZONDERE BOSWANDELING Afgelopen woensdag liep ik mee met “Yoga in het bos”, een yoga-wandeling met een groepje door het Baarnse Bos, georganiseerd door yogadocente Martina Boom. In de zomervakantie organiseert Martina deze wandelingen soms bij mooi weer. Verzamelen bij de “Oranjeboom” met bankjes die voorbij de Generaal te vinden is.

Het was een schitterende morgen – zonnig en nog fris. Ik genoot van de rustige wandeling, die regelmatig werd onderbroken door stil te staan en te ervaren wat het bos ons op de verschillende plekken te geven of te zeggen had, afgewisseld door eenvoudige staande yogaoefeningen. Zo blij dat ik kon meedoen, zo blij dat ik zo kan genieten in een bos zo dicht bij huis dat ik al zo lang denk te kennen. Dit bos verveelt mij nooit, inspireert mij, geeft mij te denken en leert mij veel. Ook de afgelopen jaren heb ik er veel geleerd.

BAARNSE BOS IN TRANSITIE Ik hield vooral van het bos in de lente. Al die verschillende tinten groen in de loop van de zomer samenvloeien tot een diep vol-groen. Ik vond dat volle groen eerst wel saai, Maar nu ik dit bos steeds beter ken, zie ik juist de diversiteit in vorm, textuur en structuur van blaadjes en bladeren, takjes en twijgjes, grassen en groeisels, bomen en struiken.

De laatste jaren ben ik de toegenomen ‘rommeligheid’ van dit bos ook gaan waarderen en begrijpen. Dit bos is geen wandelpark meer, maar meer en meer een bos waar een natuurlijke diversiteit ontstaat en wordt behouden. Elke boom, struik of tak heeft het recht om af te waaien of om te vallen, af te breken of dood te gaan. Dit natuurlijke proces van neerliggen op Moeder Aarde om daar op den duur weer in op te gaan en haar te voeden. Naast ondergroei vormen de boomresten een leefbaar en veilig bos voor een diversiteit aan vogels en kleine bosdieren.

DIT BOS IS EEN MOOI VOORBEELD voor hoe wij op deze zelfde Moeder Aarde met haar grote diversiteit aan mensen zouden moeten omgaan. Ook heel oude en heel zieke mensen, ook mannen en vrouwen van alle kleuren, van alle geloven en met alle beperkingen en ziekten die er zijn. Ze MOGEN er allemaal zijn, en tot hun einde in veiligheid, vrede en gezondheid leven.

Tips!

Samen dementie vriendelijk

‘Hans heeft dementie en staat midden op een kruispunt. Je wil graag iets doen, maar wat precies?’



Word ook dementievriendelijk! Test uw kennis in de gratis online training van 15 minuten. Deze training is een initiatief van Alzheimer Nederland en is te vinden op de website www.samendementievriendelijk.nl/?zienis1.nl

Podcast

Voor degene die er nog niet echt bekend mee is, eerst een beknopte uitleg. Een podcast is een soort radio-uitzending op internet. Het verschil met de ouderwetse (lineaire) radio is dat je zelf bepaalt wanneer je jouw favoriete podcast luistert. En het is voor iedereen mogelijk om een podcast te maken. Er zijn ontelbare podcasts over allerlei onderwerpen te vinden. Een podcast is een magisch medium. Echte mensen en verhalen, prachtige geluidsfragmenten, alsof je er zelf bij bent. Met dank aan het Jo Visser fonds en Leyden Academy heeft UP! *De Luistermap* gemaakt en zijn vele podcasts over ouder worden eindelijk op één plek verzameld. Op www.luistermap.nl vindt u al deze podcasts.

www.beleefdelente.nl en www.nestkastlive.nl

Op deze websites kunt u verschillende vogels in het broedseizoen volgen en genieten van het moois wat de natuur te bieden heeft.

www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/natuur-en-milieu/groen-en-bomen/japanse-tuin.htm

Bovengenoemde Japanse Tuin ligt in het midden van landgoed Clingendael. In de tuin vindt u zeldzame bomen en planten. Omdat de tuin al heel oud is en kwetsbaar, is deze maar 8 weken per jaar open. Via de link krijgt u een impressie van deze prachtige tuin.

www.zonnebloem.nl/deelnemers/thuis

Op de website van de Zonnebloem vindt u allerlei tips en activiteiten voor in en om het huis.

www.eemlijn.nl via deze website kunt u kaarten reserveren om een traject mee te varen met fietsboot Eemlijn. Ook vindt u op deze website de vaarroute en op welke dagen de boot naar Spakenburg of naar Huizen vaart.

www.kluppen.nl

KLUP, dé app voor avontuurlijk 50+ Ontmoet, geniet en ga er samen op uit!

www.mindervallen.nl

Wanneer u de link opent komt u op de website WMO RADAR waar u online lessen kunt volgen uit het valpreventie programma.

www.denationalethuisbingo.nl

Voor de fervente Bingo liefhebbers is het mogelijk om thuis gratis bingo te spelen. Iedere woensdag wordt er vanaf 15.00 uur gespeeld en aanmelden kan via bovenstaande link.

Adverteren in De Leuninfo

We hebben altijd plaats voor nieuwe adverteerders in De Leuninfo! Heeft u belangstelling en wilt u misschien ook een advertentie plaatsen? Neem dan contact op met Anja van de Beek om de mogelijkheden te bespreken.



ComfortAdvies

Alles voor seniorenwelzijn

**Geen verbouwstress
én kosten besparen?**

Kies dan voor:



Bouwbegeleiding



"Bouwen is een activiteit met veel fases, waarbij u te maken krijgt met diverse partijen. Ik ken alle vuilkuilen, waardoor u zich geen zorgen hoeft te maken over het resultaat."

Guido Victor de Vries - Bouwkundig adviseur & specialist in langer zelfstandig wonen.

Bel of WhatsApp naar Guido via: **085 - 877 0099**

NEWASCO

NEDERLANDSE WASSERIJ COMBINATIE

Kunt u de was niet meer zelf doen?
Of besteedt u uw tijd liever aan andere dingen?
Kies dan voor de was- en strijkservice van Newasco.
Met aandacht voor mens en wasgoed!



www.newasco.nl

Vragen/opmerkingen

We hopen u met al deze informatie van dienst te zijn en mocht u iets missen of vragen/opmerkingen hebben, laat het dan gerust weten via een e-mail naar Practiviteiten@pitbaarn.nl of bij de receptie van De Leuning.

N.B.: we doen ons best om u zo volledig en correct mogelijk te informeren maar helaas sluipt er af en toe toch nog een fout in waarvoor alvast onze excuses!

Meer informatie vindt u ook op de pagina van Pit Baarn in de Baarnsche Courant. Kijkt u voor de meest recente informatie ook op onze website www.Pitbaarn.nl



Overzicht aanbod terugkerende activiteiten tijdens vakantieperiode in De Leuning

Dagelijks:	
Biljarten	tijdens openingsuren De Leuning
Inloop voor kopje koffie of thee en krant lezen	tijdens openingsuren De Leuning
Maandagochtend:	
Creatief Ontmoeten	wekelijks
Gedichtenkring	in de even weken
Wandelen	wekelijks
Maandagmiddag:	
Café Passé	eerste maandagmiddag v.d. maand
Digitale snelweg – Computer en Tablet inloop	wekelijks
Dinsdagochtend:	
Inloop De Ontmoeting	wekelijks
Woensdagochtend:	
Aquarelleren	wekelijks
Koersbal	wekelijks, tenzij Seniorenraad vergadert
Schaken en Dammen	wekelijks
Woensdagmiddag:	
Bridge	wekelijks
Creatief Ontmoeten	wekelijks
Jeu de Boules	wekelijks, april tot en met september
Sjoelen	wekelijks
Donderdagochtend:	
Brei- en Haak café	wekelijks
Fietsclub	wekelijks
Mannen onder Elkaar	in de oneven weken
Seniorenkring	alleen in de even weken
Donderdagmiddag:	
Klaverjassen	wekelijks
Vrijdagochtend:	
Brunch	laatste vrijdag van de maand
Extra inloop De Ontmoeting	15 juli van 10.00 uur tot 11.30 uur
Extra inloop De Ontmoeting	22 juli van 10.00 uur tot 11.30 uur
Leeskring	eens per maand



Vrijdagmiddag:	
Bingo	eens per maand
Darten	wekelijks
Klaverjassen	wekelijks, niet bij brunch en bingo
Leeskring	eens per 7 tot 8 weken
Sjoelen	m.u.v. laatste vrijdag van de maand
De aanvangstijden van bovenstaande activiteiten vindt u terug in ons bewaarexemplaar.	
Meer informatie over de andere bijeenkomsten, zoals het Alzheimer Café vindt u terug in de maandelijkse Leuninfo.	



De Leuninfo thuisbezorgd of zelf afhalen?

Het is mogelijk De Leuninfo thuisbezorgd te krijgen, dit is echter uitsluitend bedoeld voor mensen die geen e-mailadres hebben of niet zelf naar De Leuning kunnen komen. Wilt u De Leuninfo digitaal ontvangen of uw naam op de bezorglijst? Laat u ons dit dan weten? Onderstaand vindt u alle contactgegevens.

U kunt De Leuninfo ook afhalen bij PIT Baarn (Eemnesserweg 17), in het gemeentehuis, de bibliotheek, de stationswinkel en stationshuiskamer, bij de huisartsenpraktijken en tevens vindt u exemplaren in de Seniorenbus.

Aanmeldstrook

Ondergetekende wil graag op de verzendlijst van De Leuninfo worden geplaatst:

Naam en voorletters:

Man/Vrouw

E-mailadres:

Uw adres wanneer u geen e-mailadres heeft en u zelf De Leuninfo niet kunt afhalen:

Graag mailen naar Practiviteiten@pitbaarn.nl, afgeven aan de receptioniste van De Leuning, in de brievenbus van De Leuning deponeren of in een gefrankeerde enveloppe aan De Leuning sturen.

