

De Leuninfo

MAART 2021



WELZIJNSCENTRUM DE LEUNING
ONTMOETEN-MEEDOEN-BEWEGEN-INFORMATIE

Welzijnscentrum De Leuning

Website www.welzijnbaarn.nl

Email Practiviteiten@welzijnbaarn.nl

Facebook www.facebook.com/welzijnbaarn

WE ZIJN TELEFONISCH BEREIKBAAR OP ONDERSTAANDE NUMMERS

Algemeen nummer Welzijnscentrum De Leuning - 035-5422020

Seniorenbus - 035-5421129

Aanmelden telefooncirkel - 035-5422020

Email Leuning@welzijnbaarn.nl

Meldpunt Eenzaamheid - 035-5418600

Email meldpunteenzaamheid@welzijnbaarn.nl

Coördinator Welzijnscentrum De Leuning & Seniorenvervoer

Anja van de Beek - 06-22720192

Email Anja.vandebeek@welzijnbaarn.nl

Coördinator Welzijnscentrum De Leuning & Buro Vrijwillige Inzet

Leandra Hubers - 06-13860205

Email leandra.hubers@welzijnbaarn.nl

PIT Baarn/Hulpdienst - 035-3037888

Email info@pitbaarn.nl

www.pitbaarn.nl

De Ouderenadviseur - 06-10644222

Doesjka Reijn

Dagbestedingscoach - 06-82315407

Marloes Luijken

Redactie De Leuninfo

Samenstelling/opmaak

Fysieke samenstelling

Bezorger

Email

Anja van de Beek/Anita van der Linden

Ineke Onderstal

Erik van de Weerd

Practiviteiten@welzijnbaarn.nl

Beste lezer,

Voor u ligt de eerste Leuninfo van 2021. Hoewel het net maart is hebben we al van een aantal prachtige voorjaarsdagen kunnen genieten, wat een cadeautje zo vroeg in het jaar. Het ene weekend staat “half Nederland” op de schaats en het volgende weekend is het voorjaar met veel zon en extreem hoge temperaturen voor de tijd van het jaar!

Met deze Leuninfo zouden we u graag informeren over activiteiten die kunnen worden opgestart maar helaas moeten we opnieuw geduld hebben. Ook al mogen we iets meer, het aantal nieuwe besmettingen is en blijft nog altijd hoog.

Dat wil natuurlijk niet zeggen dat wij stilzitten in De Leuning. Achter de schermen wordt er toegewerkt naar het moment dat we weer open mogen. Dat zal ongetwijfeld gepaard gaan met allerlei protocollen maar we verzekeren u dat we in de startblokken staan om, zodra het weer mag en kan, de deuren voor u te openen!

In de tussentijd willen we een aantal zaken voor u op een rijtje zetten zoals de services welke we u in deze lockdown periode wél kunnen bieden.

Daarnaast hebben er op kantoor personele veranderingen plaatsgevonden en verderop leest u meer hierover.

Tenslotte hebben we een aantal leuke en nuttige tips welke we u niet willen onthouden.

Al met al een beknopte en bescheiden editie waarmee we u zo goed mogelijk op de hoogte willen houden van alles wat er momenteel speelt.

Zoals altijd geldt ook nu weer: Heeft u vragen, neem dan contact met ons op. We zullen er alles aan doen u zo goed mogelijk van dienst te zijn.

Veel leesplezier!

Blijf gezond en houd moed want alleen samen krijgen we Corona onder controle!

Een nieuw jaar, een nieuw begin

Voor Welzijnscentrum De Leuning is 2021 begonnen met de komst van een nieuwe collega.

Het afgelopen jaar werd steeds duidelijker hoe kwetsbaar de functie van Anja van de Beek is alsmede het vele werk wat bij deze functie hoort. Dat maakte dat we de functie eens onder de loep namen. Het is goed dat er soms nieuwe mensen op een nieuwe plek terecht komen. Mensen met nieuwe en creatieve ideeën en los van geschiedenis. Op die manier kan er een frisse wind door De Leuning waaien.

Per 1 januari is Leandra Hubers dan ook ons team komen versterken. Dit betekent concreet dat Leandra en Anja de functie van Coördinator Welzijnscentrum De Leuning samen gaan bekleden en dat wij bij afwezigheid voor elkaar waarnemen.

EVEN VOORSTELLEN!

Leandra stelt zich graag even aan u voor:

Mijn naam is Leandra Hubers en ik ben samen met mijn gezin woonachtig in Houten. Ik ben getrouwd en trotse moeder van twee dochters, Fardau van 7 jaar en Novée van 5 jaar oud. Bij Welzijn Baarn mag ik de functie van Coördinator Welzijnscentrum De Leuning en Buro Vrijwillige Inzet gaan bekleden. Dat houdt in dat ik alle ontmoetingsactiviteiten van De Leuning zal gaan coördineren en dat ik het aanspreekpunt zal worden voor de gastvrouwen en de vrijwilligers die de activiteiten draaiende houden. Naast deze activiteiten zal ik mij ook bezig gaan houden met het Buro Vrijwillige Inzet. Hierin ga ik o.a. samen met Krista Peeters en de Gemeente Baarn kijken wat het vrijwilligerswerk, de vrijwilligers en de vrijwilligersorganisaties nodig hebben.

Voor de duidelijkheid zetten we alles nog even voor u op een rijtje:

Leandra zal het aanspreekpunt worden voor alle ontmoetingsactiviteiten in De Leuning, met de daarbij behorende ondersteuning van de activiteitenbegeleiders en de gastvrouwen.

Anja is verantwoordelijk voor het Seniorenvervoer en de daarbij behorende ondersteuning van de chauffeurs, rijders en receptionisten. Daarnaast zal zij zich bezighouden met de verhuur van de zalen van De Leuning, de bewegingsactiviteiten (bijv. meer bewegen voor ouderen en de Duofiets) en zal Anja de functie als intern vertrouwenspersoon bekleden.

Ten tijde van afwezigheid en vakantie zullen wij elkaar waarnemen zodat er altijd een aanspreekpunt is.

**VAN HARTE
WELKOM!**

Huidige maatregelen:

- alle reguliere (ontmoeting)activiteiten van De Leuning, zowel binnen als buiten, zijn tot nader order stopgezet
- Newasco is, zoals gebruikelijk, op vrijdagen tussen 10.00-12.00 uur aanwezig voor het halen en brengen van uw was
- de rijbewijskeuringen gaan door
- het dragen van een mondkapje is verplicht zodra u De Leuning binnenkomt voor uw was en de rijbewijskeuringen en mag weer af zodra u het pand heeft verlaten

Seniorenbus

- de Seniorenbus rijdt enkel noodzakelijke ritten (boodschappen, bezoek aan fysio, huisarts, tandarts, opticien, ziekenhuis en ook de kapper)
- u kunt uw rit alleen telefonisch reserveren van 9.00-12.00 uur
- de passagiers wordt dringend verzocht onderstaand protocol aan te houden



Vaccineren – priklocatie Koninklijke Visio Huizen

De Leuning biedt u als extra service het vervoer met de Seniorenbus naar bovenstaande priklocatie. Zolang de bemensing het toelaat en er geen verandering komt in de huidige richtlijnen, kunt u een afspraak maken voor uw rit naar Huizen. De receptioniste kijkt samen met u of uw aanvraag in het rittenschema kan worden ingepast.

Voor de duidelijkheid: de bus blijft in Huizen wachten voor de terugrit naar Baarn.

Kosten voor deze heen/terugrit bedragen € 10,00

U kunt uw rit alleen telefonisch reserveren van 9.00-12.00 uur.

Tarief Seniorenbus

Heen/terugrit priklocatie Koninklijke Visio € 10,00

Enkele reis binnen Baarn € 1,55

Enkele reis buiten Baarn € 2,70

Lage Vuursche, Sherpa of Nieuwenoord, Daelhoven Soest, Hospice Soest, Zuidereind, Eembrugge en Pijnenburg, Crematorium Laren (Weg over Anna's Hoeve 1, 1251 SW Laren)

Corona protocol passagiers Seniorenbus

Voor passagiers gelden de volgende aanvullende richtlijnen:

- Reis alleen met de bus, of met leden van hetzelfde huishouden
- Houd afstand tot de chauffeur
- Stap zelf in en uit (voor passagiers die hierbij hulp nodig hebben: zorg ervoor dat iemand uit de vaste contactenkring dit kan doen)
- Niet-medisch mondkapje verplicht
- Doe zelf de veiligheidsgordel om
- Betaal met pin of contactloos, vermijd contante betalingen
- Was voorafgaand aan het bezoek de handen met zeep, minimaal 20 seconden. Gebruik bij voorkeur papieren handdoekjes voor het afdrogen van de handen
- Volg altijd de aanwijzingen van de beroepskracht of vrijwilliger op

In het **algemeen** geldt: wees terughoudend in het vervoer met de Seniorenbus. Maak alleen gebruik van de bus als dit noodzakelijk is voor medische zorg, eerste levensbehoeften of voor zaken die niet uitgesteld kunnen worden.

RIVM richtlijnen

Het is van groot belang dat het protocol en de richtlijnen van het RIVM in acht worden genomen voor uw eigen veiligheid en dat van de ander. Dit protocol vindt u hieronder en voor verdere informatie kunt u ook terecht op de website van Welzijn Baarn

<https://www.welzijnbaarn.nl/>

RIVM adviezen welke voor iedereen gelden:

- *Was je handen regelmatig met water en zeep*
- *Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog*
- *Gebruik papieren zakdoekjes*
- *Geen handen schudden*
- *Blijf thuis als je verkoudheidsklachten krijgt*
- *Heeft iemand in je huishouden koorts, dan moet je ook thuisblijven*
- *Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van elkaar*
- *Mondkapje verplicht*

Newasco Servicepunt

Iedere vrijdag tussen 10.00-12.00 uur is een medewerker van Newasco aanwezig om de was te ontvangen en weer af te geven.

Of u nu een lakenpakket of al uw was wilt laten doen, het is allemaal mogelijk. Kijkt u op www.newascovoorthuis.nl voor meer informatie of volg Newasco op facebook.

U kunt zich melden bij de receptie en wij verzoeken u vriendelijk het protocol zoals beschreven op pagina 4, na te leven.

Ophalen / inleveren

- Iedere woensdag ligt de krant "Baarn Huis-aan-Huis" voor u klaar in de hal van De Leuning om mee te nemen!
- De plastic doppen welke u spaart voor KNGF geleidehonden kunt u inleveren bij De Leuning, in de hal vindt u hiervoor een speciale bak.
- Ook de EEKO Box voor het inleveren van oude inkt & toner cartridges en mobieltjes voor Hulphond Nederland staat in de hal van De Leuning.

U hoeft dus niet verder het gebouw te betreden, bovenstaande zaken staan in het voorportaal maar ook hier is het dragen van een mondkapje verplicht!

Rijbewijskeuringen



Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan daarvoor iedere maand terecht in De Leuning bij keuringsarts de heer Windgassen. U kunt telefonisch een afspraak maken; tel. nr. 085-0650005.

Voor de keuring heeft u nodig:

- 1) Keuringsformulier(en), incl. de brieven van het CBR (de ZD-code)
- 2) Rijbewijs of eventueel andere legitimatie
- 3) Klein beetje urine, max. 2 uur oud (hoeft niet nuchter)
- 4) Bril voor auto of t.v. Als u contactlenzen draagt, de verpakking of het recept graag meenemen.
- 5) Actueel medicatieoverzicht (AMO) van apotheek, max. 2 maanden oud, **óók** als u op dit moment géén medicijnen gebruikt.
- 6) Gepast contant geld of pinpas.

Telefooncirkel



De telefooncirkel bestaat uit alleenwonende deelnemers die iedere werkdag tussen 9.00-10.00 uur worden gebeld door de receptioniste van Welzijnscentrum De Leuning. Wanneer iemand de telefoon niet opneemt, wordt de bij de receptie bekende contactpersoon ingeschakeld. Hij/zij gaat kijken wat er aan de hand is. Zo nodig wordt medische of andere hulp ingeroepen.

Doordat er elke dag even contact is, geeft dit een gevoel van zekerheid en voelen de deelnemers zich minder vaak alleen. Er zijn voor de deelnemers geen kosten aan verbonden. Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij de receptie van De Leuning.

Belcirkel

Wanneer u behoefte heeft aan een praatje en een moment om uw verhaal te kunnen delen met anderen, geeft u zich dan op voor de belcirkel. Eénmaal in de week wordt u gebeld door een vrijwilliger voor een gesprekje en dit kan over van alles en nog wat gaan.

Aanmelden kan via tel. 035-5422020 tussen 9.00-12.00 uur.



Schroom niet om te bellen want onze vrijwilligers staan u heel graag te woord!

Bieb Service

Afgelopen 1 januari is de Bieb Service van start gegaan! Leest u graag boeken en bent u helaas niet in staat om de bibliotheek te bezoeken?

Neemt u dan contact op met de receptie van De Leuning. Een vrijwilliger komt bij u langs voor een kennismakingsgesprek om te kijken waar uw interesses liggen.

Zo kan men op zoek naar passende boeken die aansluiten bij uw wensen.

Deze worden voor u opgehaald en weer teruggebracht wanneer u de boeken heeft gelezen.

Dus wacht niet langer en bel ons voor een afspraak.

Vanzelfsprekend worden alle RIVM richtlijnen hierbij in acht genomen!



Legpuzzel digitaal



Op de website [Gratis online legpuzzels \(jigsawplanet.com\)](https://www.jigsawplanet.com) vindt u allerlei leuke, mooie, lieve, grappige enz.... legpuzzels van 6 tot wel 300 stukjes. Een echte aanrader voor de legpuzzel enthousiastelingen onder ons! Het lijkt zo simpel een puzzel van 300 stukjes maar het verschil tussen het uitleggen op tafel of 300 stukjes op een beeldscherm.....Veel succes en plezier!

Hartverwarmende Baarnsche Soepdag - zaterdag 20 maart

Doet u mee?

Al bijna een jaar hebben we te maken met corona en alle beperkingen die het virus met zich meebrengt. We geven elkaar geen hand of knuffel meer, ontmoeten minder familie, vrienden en bekenden. Dat maakt onze wereld kleiner, eenzamer en onpersoonlijker.

Op zaterdag 20 maart is het de 'Internationale dag van het geluk'. Een fantastische dag om u als inwoner van Baarn een hart onder de riem te steken.

Rotary Baarn - Soest i.s.m. met Welzijn Baarn biedt u heel graag een hartverwarmend soepje aan.

De soep wordt bereid door het team van lunchroom Uniek en bij u thuisbezorgd door een lid van Rotaryclub Baarn-Soest.

U kunt kiezen uit: tomatensoep (vegetarisch & glutenvrij), kippensoep en groentesoep. Ook kunt u aangeven welk tijdstip u het soepje wilt ontvangen: in de ochtend (9.30-11.30 uur) of in de middag (12.30-14.30 uur).

Wij kunnen de eerste 100 mensen die zich aanmelden met een soepje verblijden. Dus wilt u graag een hartverwarmend soepje ontvangen? Meld u dan snel aan! Dit kan tot maandag 15 maart.

U kunt op verschillende manieren aanmelden:

Bel naar de receptie van Welzijnscentrum De Leuning: 035-5421129 (tussen 9.00-12.00 uur)

Of via deze online link:

<https://eenzaamheidbaarn.nl/hartverwarmende-baarnsche-soepdag/>

Deze leuke actie is mogelijk gemaakt door Rotary Baarn - Soest i.s.m. Welzijn Baarn

➤ **Als bijlage bij deze Leuninfo ontvangt u ook de originele flyer van deze actie.**

Persbericht

Telefonisch spreekuur voor vragen over het OV

*Bent u 55+ en heeft u vragen over reizen met het OV? Maak dan gebruik van het **telefonisch spreekuur** en bel 033 - 2082380.*

OV-ambassadeurs geven antwoord op uw vragen over het gebruik van het OV.

Reizen met het openbaar vervoer is niet voor iedereen vanzelfsprekend.

De gemeentes Amersfoort, Woudenberg, Baarn en Soest vinden het belangrijk dat iedereen met het openbaar vervoer veilig en gemakkelijk kan reizen.

Daarom geven OV-ambassadeurs, vrijwilligers en zelf ook 55+, uitleg over reizen met trein en bus.

Wilt u weten hoe u een OV-chipkaart aanvraagt of hoe de 40% korting voor samen reizen werkt? Wilt u meer weten over de Coronamaatregelen in het OV of juist informatie over verlenging van abonnement, keuzedagen en/of bent u (onverwacht) noodgedwongen afhankelijk van OV maar u weet nog niet hoe het werkt?

Bel dan met een OV-ambassadeur tijdens het telefonisch spreekuur.

Wanneer: dinsdag van 13.30 - 15.00 uur,
 woensdag van 18.30 - 20.00 uur,
 donderdag van 10.00 - 12.00 uur

Telefoonnummer: **033 – 208 23 80**

Meer informatie: www.doemeemethetov.nl

De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!



T 038 – 45 40 130
W www.doemeemethetov.nl
E info@doemeemethetov.nl

Tip! Meld- en Adviespunt Bezorgd van de GGD

Dit meldpunt is bedoeld voor sociaal kwetsbare mensen en de GGD werkt onder meer samen met de wijkteams, huisartsen en gemeente om te zorgen dat de betreffende persoon de juiste hulp krijgt. Dit meldpunt is o.a. bereikbaar via 030-6305480

Op de website vindt u veel meer informatie.

<https://www.ggdru.nl/zorg-en-overlast/meld-en-adviespunt-bezorgd.html>

Vragen/opmerkingen

We hopen u met al deze informatie van dienst te zijn en mocht u iets missen of vragen/opmerkingen hebben, laat het dan gerust weten via Practiviteiten@welzijnbaarn.nl of bij de receptie van De Leuning.

NB: we doen ons best om u zoveel en correct mogelijk te informeren maar helaas sluipt er af en toe toch nog een fout in waarvoor alvast onze excuses!

Meer informatie vindt u ook op de Seniorenpagina in de Baarnsche Courant.

Kijkt u voor de meest recente informatie ook op: www.welzijnbaarn.nl

De Leuninfo thuisbezorgd of zelf afhalen?

Het is mogelijk De Leuninfo thuisbezorgd te krijgen, dit is echter uitsluitend bedoeld voor mensen die geen emailadres hebben of niet zelf naar De Leuning kunnen komen.

Wilt u uw naam op de bezorglijst hebben of De Leuninfo digitaal ontvangen, laat u ons dit dan weten? Onderstaand vindt u alle contactgegevens.

U kunt De Leuninfo ook afhalen bij PIT (Eemnesserweg 17), in het gemeentehuis, de bibliotheek, de stationswinkel/stationshuiskamer, bij de huisartsenpraktijken en tevens vindt u exemplaren in de Seniorenbus.

Ondergetekende wil graag op de verzendlijst van De Leuninfo worden geplaatst:

Naam en voorletter(s):

M/V

Emailadres:

Wanneer u geen emailadres heeft en u zelf De Leuninfo niet kunt afhalen:

Adres:

Graag inleveren bij de receptie van De Leuning, mailen naar Practiviteiten@welzijnbaarn.nl in de brievenbus van De Leuning, of in een gefrankeerde enveloppe aan De Leuning.

Adverteren in De Leuninfo

Hieronder had ook uw advertentie kunnen staan! Wanneer u interesse heeft neem dan vrijblijvend contact op met Anja van de Beek om de mogelijkheden te bespreken.

Zeer voordelig proeven!

Probeer nu eenmalig 5 maaltijden voor slechts €19,95 - slechts €3,99 per maaltijd!



- Ruime keuze in maaltijden, voor- en nagerechten
- Ook dieetmaaltijden
- Gratis klantenservice
- Geen verplichtingen
- Geen bezorgkosten

PROEFPAKKET (art. nr 93928)

- Slavink in jus met spinazie en aardappelpuree
- Nasi goreng met kipsaté
- Macaronischotel
- Runderlapje in jus met bloemkool en aardappelpuree
- Grootmoeders kippannetje: kippenpoot met groenten en gebakken aardappelen

5 HEERLIJKE
MAALTIJDEN
Nu € 19,95

Uw actiecode:

05 - 0612 0122

Ook natriumarm!
Informeer naar de mogelijkheden.

VRAGEN OF BESTELLEN?
0800 - 023 29 75

WIJ HELPEN U GRAAG VERDER!

(OP WERKDAGEN VAN 8:00 - 18:00 UUR)

Enmalige deelname per adres.

apetito

www.apetito.nl • info@apetito.nl

NEWASCO

NEDERLANDSE WASSERIJ COMBINATIE

Kunt u de was niet meer zelf doen?
Of besteedt u uw tijd liever aan andere dingen?
Kies dan voor de was- en strijkservice van Newasco.
Met aandacht voor mens en wasgoed!

Voel
je
thuis



www.newasco.nl

ComfortAdvies

Alles voor seniorenwelzijn

Comfortabel & veilig thuis blijven wonen?

Onze ervaren adviseurs vertellen u graag meer over de mogelijkheden.

Bel: 085-8770099

Eigen installatie & montageservice

Alarmering (SOS) | Computers voor senioren
Hoorhulpen | Fietsen (duo- & driewiel)
Scootmobielen | Sta-op-stoelen | Relaxfauteuils
Telefoons (mobiel) | Telefoons (thuis)
Woningaanpassingen | Zorgoutlet **en meer!**

Tolweg 5, 3741LM Baarn | www.comfortadvies.nl