



Themamiddag over ‘Mantelzorgondersteuning’

Woensdag 1 februari 2023 – 13.00 – 15.00 uur

Op woensdagmiddag 1 februari a.s. gaan we als mantelzorgers met elkaar in gesprek over de speciaal voor mantelzorgers beschikbare ondersteuning. Werk, gezin en de zorg voor bijvoorbeeld ouder(s) of een gehandicapt kind kunnen een dermate groot beroep doen op de mantelzorger dat overbelasting op de loer kan liggen. 24/7 Zorgen voor je partner met dementie of een chronische ziekte met alles wat er steeds gedaan en geregeld moet worden, kan zwaar zijn. Vooral als de situatie langere tijd duurt, is het verstandig om van de ondersteuning voor mantelzorgers gebruik te maken.

Tijdens deze themamiddag praten we met elkaar over de ondersteuning die we nodig hebben. We horen verhalen waarin we ons als mantelzorgers herkennen, waar de knelpunten zitten en welke mogelijkheden er zijn om de druk te verlagen.

Professionals van lokale organisaties informeren over wat zij voor u kunnen betekenen en geven antwoord op uw vragen.

Aanmelden voor deze middag kan via de website www.mantelzorgcafesoest.nl door het contactformulier in te vullen of op emailadres info@mantelzorgcafesoest.nl of bellen naar 06-53 79 05 98.

- Datum: woensdagmiddag 1 februari 2021
- Tijd: 13.00 tot 15.00 uur
- Plaats: Artishock, Steenhoffstraat 46a, 3764 BM Soest
- Toegang: gratis!
- Is traplopen bezwaarlijk? Slecht ter been?
Laat het ons weten, dan regelen we de lift van het Museum Soest
- Aanmelden graag per email info@mantelzorgcafesoest.nl of op 06-53 79 05 98