

# PROTESTANTS CHRISTELIJKE OUDERENBOND

Afdeling Soest. Secretariaat: [pcobsecretaris@gmail.com](mailto:pcobsecretaris@gmail.com)

Bank: NL04RABO 0159492718 t.n.v. PCOB – afd. Soest/Baarn

---

## Inhoud:

Voorwoord van de voorzitter ( <b>Nelleke in't Anker</b> ).....	2/3
Mutaties /Commissie Aandacht.....	4/5/6
Vergeetachtig: vergeet het maar (Frans Panhuijzen) .....	7
Erfenis van kinderen uitgeven .....	9
Houd babeltrucs buiten de deur .....	11/13
Wethouders overwegen actie om geldgebrek.....	13
<b>Uitnodiging Nieuwjaarsreceptie op zaterdag 11 januari.....</b>	<b>15</b>
Soest in beeld door René van Hal.....	16/17
ANBO/PCOB in overleg met ministerie Volksgezondheid.....	19/20
Pas op voor opzegdiensten .....	21
Je groter huis verkopen voor een kleiner is knap lastig.....	23
Grote twijfels over nieuw pensioenstelsel .....	25
Is het ongezond om theezakjes her te gebruiken? .....	27
SWOS: activiteiten Klaarwater in december en januari .....	29
Inspraak COSBO in gemeenteraad Soest .....	30/31
Belangrijke telefoonnummers en adressen in Baarn en Soest.....	33/35
Bestuur PCOB Soest/Baarn .....	37
Senioren met internetten prettiger in hun vel .....	39
Mogelijke toekomstige pensioenperikelen .....	40

**Redactie G.J. Bouwmeester**

KOPIJ INLEVEREN: **vóór woensdag 22 Jan. 2025**

Op redactieadres: van Straelenlaan 30, 3762 CV Soest

Email adres: [gbouwmeester@ziggo.nl](mailto:gbouwmeester@ziggo.nl)

## **Van de voorzitter (Nelleke in't Anker)**

Vanaf deze plaats mag ik u namens het bestuur een vredevol Kerstfeest en een gelukkig 2025 toewensen! Wel wat vreemd om dit al op 15 november op te schrijven. Zoals u weet heeft de redactie de kopij voor het Kompas tijdig nodig en daarbij is dit nummer bedoeld voor de komende twee maanden, december en januari. Ook de drukker die tijdelijk voor ons beschikbaar is, beleeft drukke tijden.



Van harte hopen we dat u deelneemt aan de Adventsvieringen in de Emmakerk op 17 of 19 december. Vergeet niet om u op te geven.?. En op 5 december komt de goede Sint kinderen en soms ook ouderen verwennen. De blije gespannen gezichtjes, vol verwachting, de liedjes die op veel plaatsen te horen zijn, gezellige etalages, soms een schim van Pieten en een Hulp Sint op weg naar scholen Het roept herinneringen op uit onze jeugd, tijden waarin de commercie zich nog minder liet gelden...

Het aantal lichtjes in en rondom de huizen lijkt ook in ons dorp elk jaar te groeien. Wordt de behoefte aan licht in deze tijd waarin geweld, ontreddering en dreigingen op allerlei gebied in onze gebroken wereld toenemen, ook groter?. Of laten we ons bespelen door wat in reclames te zien is en in winkels te koop? Zegt u het maar..

Dromen over vrede voor alle mensen, dromen over voldoende eten, drinken en een veilig onderkomen. Het Bijbelse verhaal van een Kind vertelt iets kleins maar tegelijkertijd iets enorm groots, een wonder met een boodschap, dat het ons ook in 2024 mag verwonderen en inspireren. Laat ons dankbaar zijn voor het goede wat onszelf toevalt. Daarbij in gedachten en mededogen ons verbonden voelen met hen die tekortkomen en lijden.

De jaarlijkse Nieuwjaarsreceptie van COSBO en bewoners van de Vijverhof zal deze keer plaatsvinden op zaterdag 11 januari 2025 om 14 uur. Op deze wijze kunnen de leden van de KBO en PCOB elkaar

ontmoeten en de hand drukken met daarbij goede wensen uitsprekend.  
Van harte uitgenodigd.

Bestuursleden van de COSBO hebben op uitnodiging van het gemeentebestuur op 12 november jl. deelgenomen aan de Startbijeenkomst van 1000 jaar Soest viering. Veel vertegenwoordigers van allerlei organisaties op cultureel, maatschappelijk en sociaal gebied waren hierbij aanwezig.

In een eerste ronde zijn allerlei inspirerende ideeën geïnventariseerd. Geweldig hoeveel Soesters dit met elkaar willen gaan vormgeven. Voor ons als ouderenbonden is het een uitdaging hoe bv de verbinding kan worden gelegd met jongeren op grond van verschillende thema's die nog worden gekozen. In het nieuwe jaar zal een nieuwe bijeenkomst worden gepland. In de plaatselijke kranten zal ook de nodige aandacht aan dit onderwerp worden besteed.

Ik wil u nu alvast wijzen op de komende jaarvergadering, die op 25 maart 2025 zal plaatsvinden. Ze u het alvast in uw agenda!

Ik wil besluiten met onderstaande Kerstwens.

Gelukkig Kerstfeest voor de jongeren, die met elkaar op weg gaan en zoeken naar zinvol samenleven.

Zij geven God een menselijk gezicht.

Gelukkig Kerstfeest voor de ouderen, mensen die zich onvermoeid blijven inzetten voor anderen, die hun vrije tijd beschikbaar stellen om anderen te verzamelen tot gemeenschap.

Zij zijn Gods uitgestoken handen.

Gelukkig Kerstfeest voor de kerkgemeenschap, die vernieuwen en herboren wil worden, in het geven van aandacht en zorg voor zwakkeren, in het opkomen voor de minsten.

Gelukkig Kerstfeest voor onze zieken en allen die hen met respect en zorg nabij zijn.

Gelukkig Kerstfeest voor ons allemaal.

**Website PCOB is nieuw: kijk op**

**[www.PCSB.nlSoest/Baarn](http://www.PCSB.nlSoest/Baarn)**

**Protestants Christelijk Soest Baarn**

**Let op: Word lid van onze lokale afdeling!**

## **Mutaties mei Soest/Baarn**

### **Verhuisd:**

Mevr. U. Ligteringen, van Rembrandtlaan 14, 3761 AH Soest naar:  
Heiligerbergerweg 84, 3816 AM Amersfoort

Dhr. A.F.M. Krijger, van Clemensstraat 54 naar Seninariehof 58  
3768 EE Soest

Mw.M.M.Bloemendal-Fonken, van **het Roggeveld 31 naar**

Rembrandtlaan 20 – 3761 AH Soest;

Mevr. M.R. Blom-van de Jongh van Hartmanlaan 23 naar Dalplein 2  
K 127 – 3762 BP Soest

### **Overleden:**

Op 16 november Dhr. J.H.A. Anderiesen, Goudvink 15, 3766 WJ Soest

### **Nieuwe leden:**

Mevr. N. Volkers-van Hornsveld, Alb.Cuyplaan 288, 3764 TZ Soest;

Mevr. H. Kessen ,Dalweg 2 app. 426, 3762 BP SOEST

Mevr. I. Smits, Boekweitland 20, 3764 ZL Soest;

### **Beëindigd:**

Dhr. K. de Ruiter en Mevr. J.J. de Ruiter-Roetman, Brink 18,3741

AL Baarn

## Commissie aandacht

Het is nu wat “nattig” buiten, maar we zijn op weg naar de winter. Naar de decembermaand met al zijn gezellige dagen. Naar het sinterklaasfeest, de sfeervolle Kerstdagen en de jaarwisseling. Dit is ook het laatste stukje van dit jaar. Wat zijn er weer veel namen van zieken, thuis of in het ziekenhuis geweest. Maar gelukkig ook namen van hen, die een jubileum te vieren hadden. Wat zijn er veel bezoekjes gebracht door mensen van de bezoekcommissie. We kunnen hen niet genoeg bedanken, dat zij altijd maar weer tijd vrij wisten te maken om de zieken of feestelijkheden te bezoeken. Voor dit jaar dus de laatste namen:

- De heer P.A. Vermeulen, Veenbesstraat 104/ 3765 BC. Hij is 5 september in het Meander MC geopereerd. Na de operatie kreeg hij en verdrietige uitslag. Nu krijgt hij in Utrecht in het UMC verdere behandelingen;
- Bij de familie Jan en Bep den Otter zijn grote gezondheidsproblemen. Bep was 5 dagen in het Meander MC met een delier.
- Mw. J.J. Regnery-Bamhoorn, Wilhelminalaan 12. Nadat zij weken in het Meander MC was met een ernstige beenwond is zij 20 november in het UMC aan haar hart geopereerd. Als alles goed gaat mag zij 3 dagen later weer naar het Meander MC terug;
- Mw. A. Beye, Eikenlaan 63/ 3768 ET. Op 23 september mocht zij vieren dat zij de gezegende leeftijd van 101 jaar heeft bereikt;
- De hr. G. Bonouvrie mocht op 7 oktober ook de gezegende leeftijd van 101 jaar vieren. Hij woont in Daelhoven;
- Mw. R. Blom, Hartmanlaan 2 is verhuisd naar Molenschot omdat het thuis niet meer ging.  
Dan zijn er 2 bruidsparen
- De heer en mw. Muts, Nieuweweg 23/ 3765 GA waren 50 jaar getrouwd;
- De heer en Mw. Veraar, v Mecklenburglaan 28/ 3761 DZ waren 60 jaar getrouwd  
Beide bruidsparen van harte gefeliciteerd. Wij wensen jullie nog een hele fijne tijd samen.

U ziet er gebeurt van alles, ziekte maar ook blijdschap. We hebben veel redenen om dankbaar te zijn. Met mijn eigen gezondheid gaat het de goede kant op. Ik ben nog wel gauw moe en bij te veel inspanning krijg ik snel hoofdpijn. Ik ben God dankbaar dat ik twee ernstige ziektes heb mogen overleven. Rest mij u een goede adventstijd toe te wensen. Gezegende Kerstdagen en alle goeds en Gods zegen voor het nieuwe jaar.

Nel Duits: tel 035-6016181 of [dirknelduits@hotmail.nl](mailto:dirknelduits@hotmail.nl)

### Leden commissie aandacht

Nel Duits (coördinator)	035-6016181	dirknelduits@hotmail.nl
Andrea v Mourik	035-6025411	vanmourikdeknijff@xs4all.nl
Frits/Ella van der Ploeg	035-5447809	fvanderploeg@gmail.com
Mieke van Barneveld	06-53405480	barneveldg@gmail.com
Irene Boshuizen	06-12138698	boshuizen@xmsnet.nl
Marry Kamphuis	06-51061229	marry.kamphuis@icloud.com
W. Oosterbroek-Zoeten	035-5412143	woosterbroek@solcon.nl

### Ledenwerfactie

**Wie lid wordt van onze afdeling PCOB Soest/Baarn betaalt tot eind 2025 slechts € 32,- (echtparen € 51,50). Je krijgt bovendien een grote appeltaart van een luxe bakker**



### Van onze penningmeester

De contributie voor 2025 bedraagt € 32,- (alleenstaande) en € 51,50 voor een echtpaar. Medio januari zal deze worden afgeschreven of u ontvangt hiervoor een factuur.

## **Vergeetachtig? Vergeet het maar!**

Vergeetachtig rijmt op tachtig. Twee begrippen, die passen bij onze levensfase. Maar daarmee houdt de overeenkomst op. Het geheugen en de leeftijd gaan in verschillende richtingen. Terwijl de leeftijd toeneemt, wordt het geheugen juist minder. Tenminste, voor de meesten van ons.

Een mens krimpt in de loop van de jaren. Als je gebogen loopt, met of zonder rollator, is dat verschil nog duidelijker zichtbaar. Sommige organen en functies krimpen nog sneller dan gemiddeld. Een duidelijk voorbeeld is het geheugen. De opslagruimte wordt kleiner, dus er is minder ruimte voor herinneringen. Dan is het logisch dat wij wel eens wat vergeten. Oude herinneringen zitten soms vastgekoekt in de hersenen en blijven daarom langer aanwezig. Zo blijft er nog minder ruimte over voor nieuwe indrukken.

Eigenlijk hoeft dat geen probleem te zijn. Mooie herinneringen zijn kostbaar. Met name als wij wat ouder zijn. Zeker als je met pensioen gaat, heb je alle tijd om te doen wat je leuk vindt. Als de lichamelijke conditie en de financiële middelen dat toelaten tenminste. Daar horen de mooie herinneringen bij. In de volgende levensfase kunnen de mogelijkheden verder worden beperkt. Dan moet je maar leuk vinden wat je nog wel kunt doen. Soms is dat moeilijk te accepteren. Maar het is belangrijk om een evenwicht te vinden tussen je wensen en de mogelijkheden.

Toch kan vergeetachtigheid problemen veroorzaken. Met name bij het onthouden van wachtwoorden, pincodes en dergelijke. Vooral als de bank regelmatig vraagt om het wachtwoord te wijzigen. Omdat dat veiliger zou zijn. Maar wat is gevaarlijker, als een ander jouw wachtwoord weet, of kan raden, of als jij zelf het wachtwoord niet meer weet? Hoe vaak gebeurt het, dat je het oude wachtwoord bewaart en het nieuwe - per ongeluk - hebt weggegooid. Dan heb je een probleem.

Daarom is het belangrijk om te zorgen, dat er een goede back-up is voor de herinneringen die je niet mag verliezen. Zorg dat je jouw bankgegevens en andere belangrijke zaken niet alleen voor jezelf

houdt, maar veilig opslaat of deelt met je partner (als je die hebt) of met een vertrouwenspersoon. Al zegt iedereen dat privacy belangrijk is. Dat is zeker waar, maar sommige zaken zijn nog belangrijker. Het is minstens zo belangrijk, dat je zelf over je eigen geld en je eigen identiteit kunt beschikken.

Het is zo eenvoudig om anderen goede raad te geven. Maar het is moeilijker om jezelf aan de regels te houden. Zelf heb ik een aantal wachtwoorden opgeslagen op mijn telefoon. Veilig, in een digitale kluis. Tot ik ontdekte, dat ik een wachtwoord nodig had voor mijn kluis. Je raadt het al, dat wachtwoord heb ik dus niet (meer). Gelukkig heb ik goede - en slimme - vrienden en collega's bij de PCOB, en bij de SWOS. En het telefoonnummer van mijn bank. Samen komen wij er wel uit. Hoop ik.

**Frans Panhuijzen**

  
**DE SOESTER DUINEN**  
*natuurlijk genieten*

**Koffie - Lunch - Borrel - Diner**  
**7 dagen open**

**Van harte welkom!**



**[www.soesterduinen.nl](http://www.soesterduinen.nl)**  
**035 - 603 6010**

Soesterbergsestraat 188, 3768 MD Soest



## Erfenis van de kinderen uitgeven

Uit internationaal onderzoek van booking.com blijkt volgens de Telegraaf dat babyboomers en de stille generatie hun spaargeld liever voor leuke dingen gebruiken dan dat ze het voor de erfenis oppotten.

Uiteraard kwam het boekings-platform tot de conclusie dat ouderen hun centjes vooral aan mooie reizen uitgeven, schrijft lifestyle-journalist Babette Wieringa. Dit heeft zelfs een naam: de SKI-vakantie.

Waarbij SKI staat voor Spending Kids' Inheritance, vrij vertaald: de erfenis van de kinderen uitgeven.



Wieringa snapt ze wel, schrijft ze in de Telegraaf. “Mooie herinneringen maken zolang het kan, is veel waard. Kinderen moeten hun eigen boontjes doppen, in ieder geval niet anticiperen op wat ze mogelijk in de toekomst krijgen. Hoewel het natuurlijk voor veel starters op de woningmarkt fijn is dat ze op weg worden geholpen met een erfenis of een voorschot daarop.”

Wieringa vraagt lezers te reageren: Hoe ga jij hiermee om als ouder? Voel je de verplichting om een mooi bedrag achter te laten of geniet je juist met volle teugen? En wat vind jij als kind? Moeten ouders hun uitgavenpatroon boven een bepaalde leeftijd aanpassen vanwege de erfenis?



# 'Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!'

Onze audiiciens zijn gediplomeerd en StAr-geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor ú beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



## SOEST HÓÓRT BIJ MAKKER!

### Waarom komen klanten bij ons?

- 1 *Bij ons draait het om wat ú wilt.*
- 2 *We adviseren u het juiste hoortoestel en kunnen álle merken hoortoestellen leveren.*
- 3 *Wij zijn absolute kenners van onzichtbare hooroplossingen.*
- 4 *We hebben contracten met álle zorgverzekeraars.*
- 5 *Wij geloven in persoonlijke en verregaande service. Onze zorg is oprecht!*
- 6 *U bent altijd welkom voor een gratis second opinion.*

*Maak nu een afspraak voor **gratis hoortest** en **vrijblijvend advies!***



**Makker**  
hoortoestellen

TORENSTRAAT 4, SOEST  
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL  
WWW.MAKKER.NL

## Houd babbeltrucs buiten de deur!

Oplichting met nepagenten verzesvoudigd kopte NRC deze week Criminelen maken steeds vaker gebruik van nepagenten om bij u binnen te komen. Ze staan bij u aan de deur en proberen zich naar binnen te 'babbelen'. De babbeltruc dus. Relatief veel ouderen zijn hiervan het slachtoffer. Waarom eigenlijk? Wij zijn opgevoed met de wetenschap dat de politie je beste vriend is. Als er dus een agent meekomt met een bankmedewerker (dat is dus helemaal geen bankmedewerker), boezemt dat bij de meeste ouderen vertrouwen in. Probeer er op dat moment maar eens achter te komen dat het geen echte agent is. Bovendien zoeken criminelen naar ouderen die alleen wonen. Topje van de ijsberg De (echte) politie pakt de laatste tijd steeds meer daders op. Wij vermoeden dat dit slechts een topje van de ijsberg is, want veel slachtoffers doen uit schaamte geen aangifte. Naast de nepagenten zijn nog veel andere vormen van babbeltrucs. De grootste gemeenschappelijke deler? De crimineel probeert bij u binnen te komen en staat dus bij u voor de deur. De meest effectieve remedie? De deur niet opendoen.

### Tips

Dat is makkelijker gezegd dan gedaan. Want moet u zich nu bij iedere keer dat de deurbel gaat zorgen maken? Dat niet natuurlijk, maar weest u wel heel voorzichtig. Een aantal tips voor zo'n situatie:

- Wees voorzichtig: open de deur niet helemaal en gebruik een kierstandhouder of deurketting.
- Vraag altijd een legitimatiebewijs als iemand namens een instantie of bedrijf komt.
- Wees kritisch, als u energie afneemt van bijvoorbeeld Essent, ligt het niet voor de hand dat iemand met een jasje van Eneco uw installatie komt controleren.
- Medewerkers van banken, verzekeringsmaatschappijen, thuiszorginstellingen en dergelijke komen nooit zonder afspraak bij u thuis voor financiële zaken. Vraag hen later terug te komen en bel naar de instantie om hun verzoek te controleren.
- Geef nooit uw pinpas en/of pincode af. Een bank of de politie vraagt daar nooit naar.
- Bewaar altijd uw pinpas en pincode apart.



**Bij HP Verhuizingen  
in Soest kunt u  
terecht voor:**

**Verhuizen particulieren**

**Kantoor en  
bedrijfsverhuizingen**

**Eigen inboedelopslag**

**Pianovervoer**



**Soesterbergsestraat 49-01 3768 EB SOEST •  
035-603 29 07 [www.hpverhuizingen.nl](http://www.hpverhuizingen.nl) •  
[hpverhuizingen@ziggo.nl](mailto:hpverhuizingen@ziggo.nl)**

- Laat onbekenden niet binnen, hoe betrouwbaar of onschuldig ze ook ogen. Er zijn verhalen bekend van kinderen die vragen of iemand wil meewerken aan een werkstuk en er vervolgens vandoor gaan met geld en sieraden. U kunt hen vragen terug te komen als u niet meer alleen thuis bent.
- 

## **Wethouders overwegen actie om geldgebrek**

Wethouders eisen meer middelen en beleidsvrijheid van het Rijk om hun groeiende taken goed te kunnen uitvoeren. Ze overwegen verdere actie, omdat ze vanuit het Rijk steeds meer taken moeten uitvoeren, maar steeds minder financiële middelen hebben. Tijdens een wethouderscongres overhandigen ze woensdag een brandbrief aan minister Judith Uitermark van Binnenlandse Zaken.

### **Grilligheid van rijksbeleid**

In de brief reppen de wethouders over de nood die ze voelen. 'Een steeds groter deel van het beleid dat in Den Haag gemaakt wordt, gaat door de handen van wethouders. Tegelijkertijd zien we het afbreukrisico voor wethouders toenemen. Denk aan de grotere politieke versplintering, agressie en intimidatie die stijgen, financiële verhoudingen die totaal uit het lood zijn geslagen en de sterk toenemende grilligheid van rijksbeleid.'

### **Meer steun**

Volgens de gemeentelijke bestuurders hebben gemeenten meer geld nodig om hun taken te kunnen uitvoeren en is het nodig te investeren in hun kennis en ontwikkeling. De samenwerking tussen Rijk, provincies en gemeenten zou moeten verbeteren. De wethouders roepen Uitermark op het bij andere ministers op te nemen voor de gemeenten. 'Te vaak wordt onder druk van de Tweede Kamer of ministeries beleidsvrijheid van wethouders ingeperkt of budget gekort. Eind oktober sloten de wethouders zich al aan [bij een oproep van meer dan honderd organisaties en zorgexperts](#) aan het kabinet om af te zien van de bezuinigingen op de zorg, zoals op sporten en bewegen en projecten gericht op de aanpak van eenzaamheid en mentale gezondheidszorg van jongeren.



# KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

## PRAKTIJK VOOR VERSCHILLENDE SOORTEN GEBITSPROTHESSEN

### U BENT BIJ ONS IN DE PRAKTIJK VAN HARTE WELKOM VOOR:

- Reparaties aan uw gebitsprothese (zeer snel gerepareerd)
- Opvullen van uw gebitsprothese
- Vernieuwen van uw gebitsprothese
- GRATIS prothesecheck
- Aanmeten gebitsprothese op implantaten (klikgebit)
- Opvullen gebitsprothese op implantaten
- Gedeeltelijke gebitsprothese of een frame

**Wij hebben contracten met vrijwel alle zorgverzekeraars. De meeste behandelingen worden vanuit de basisverzekering grotendeels vergoed door uw zorgverzekeraar met een aanvullende verzekering kan dit oplopen tot 100%.**

Erkend gediplomeerd Tandprotheticus ISO gecertificeerd



Jeffrey Schweers

### Tandprothetische Praktijk Kunstgebit Soest

Burg. Grothestraat 11A  
3761 CJ Soest  
035-8884202  
info@kunstgebitsoest.nl



Organisatie van  
Nederlandse  
Tandprothetici



[WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL](http://WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL)

***COSBO***  
***SOEST***



**Bewonerscommissie**  
**"De Vijverhof"**

## **NIEUWJAARSRECEPTIE COSBO EN BEWONERSCOMMISSIE 'DE VIJVERHOF'**

Op zaterdag 11 januari 2025 wordt van 14.00 tot 16.00 uur weer de traditionele nieuwjaarsreceptie gehouden in O.C.De Klarinet, Klarinet 39, Soest, Zaal open 13.30 uur.

Deze receptie wordt aangeboden door het COSBO ( Centraal Overleg Samenwerkende Ouderenbonden) en de Bewonerscommissie 'De Vijverhof'

Evenals voorgaande jaren is deze gratis en toegankelijk voor iedereen. Het is dé gelegenheid om elkaar te ontmoeten en wensen uit te wisselen.



## **Soest in beeld (door *René van Hal*)**

In deze rubriek belichten we telkens een pand of persoon uit Soest met een bijzondere historie. Deze keer:

### **JOHAN HERMAN ISINGS**

Wie kent niet de mooie geschiedenis-schoolplaten die vroeger in bijna elke lagere school hingen. Deze schoolplaten, in totaal meer dan 40 uitgegeven) waren getekend/geschilderd door Johan Herman Isings. Deze illustrator en tekenaar heeft vele honderden tekeningen en schilderijen gemaakt vanuit zijn atelier aan de Soester Kolonieweg. Daarnaast zorgde hij voor vele honderden illustraties in diverse boeken die zijn uitgebracht.

In het Museum Soest is een aparte ruimte ingericht waar veel van zijn werken te zien zijn, ook de tientallen boeken met zijn illustraties.

In 1983 is er in Soest een straat naar hem vernoemd, nl. het J.H. Isingserf achter het Winkelcentrum Overhees.

### **Wie was Johan Herman Isings**

De heer Isings is op 31 juli 1884 in Amsterdam geboren als zoon van bakker Johan Herman Isings en Alida Timmerman. Op 18 februari 1909 is hij getrouwd met Clasina Elisabeth Maria van den Dungen en verhuisde het echtpaar naar Soest waar ze een rustiger en gezonder plekje vonden dan in de stad. Isings liet een huis (In d'Opgang bouwen aan de Kolonieweg (in die tijd nog Holleweg). Samen kregen ze 3 kinderen, die allen jong zijn gestorven.

Toen in 1916 ook zijn echtgenote overleed aan TBC maakte hij een moeilijke tijd door en ging enige tijd bij een vriend in Zeist wonen. Nadat hij in 1918 trouwde met Elisabeth Helena Petronella Niesten kwam hij weer terug naar Soest en betrok zijn oorspronkelijke woning.



Zijn vrouw was directrice van het tegenover zijn woning staande Koloniehuis Trein 8.28.

Zij kregen samen 3 kinderen, 2 dochters en een zoon.

De heer Isings overleed op 19 augustus 1977 op 93-jarige leeftijd. Zijn 2 dochters zijn tot hun overlijden in resp. 2000 en 2018 in het ouderlijk huis blijven wonen.

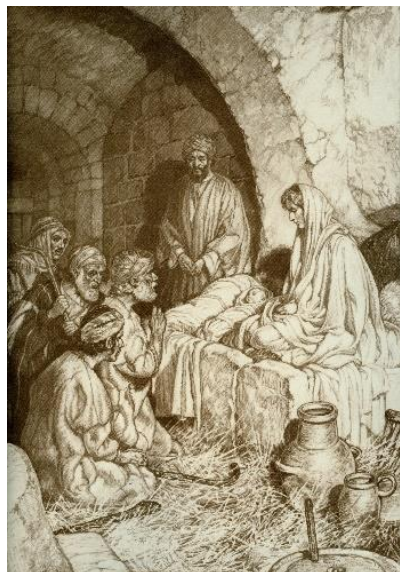
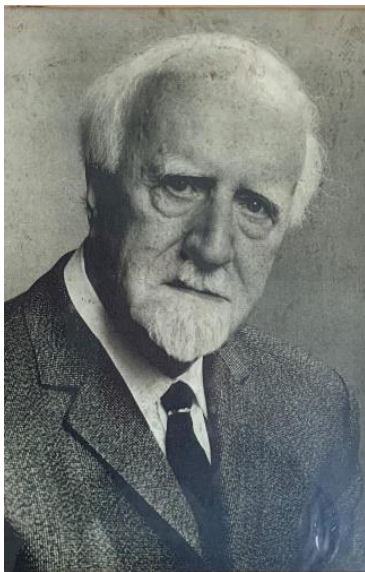
Isings wordt beschouwd belangrijkste historieschilders in Nederland.

Een van zijn werken, een Bijbelplaat voorstellende de ontmoeting van de herders aan Maria en Jozef (Lukas 2; 8-20) is hier afgebeeld. Deze Bijbelplaat is ook opgenomen in het in 1977 uitgegeven boek "Zestig Bijbelplaten".

De 60 Bijbelplaten heeft hij gemaakt in de periode tijdens en net na de Tweede Wereldoorlog.

### **Bronnen:**

Archief HVS en boek "Zestig Bijbelplaten" door Isings (1977)



**GOOISE TAFEL  
EEMLANDSE TAFEL**  
maaltijdservice

Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond



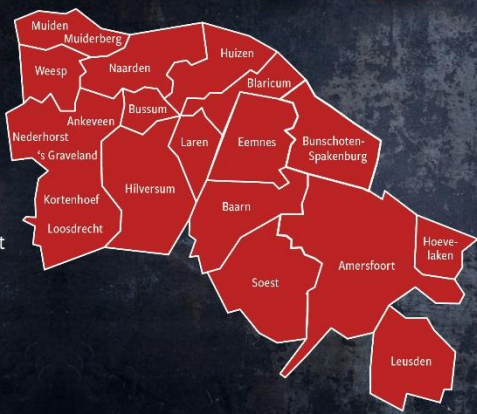
Koelvers  
vanaf € 8,99  
per maaltijd

Warm  
vanaf € 10,00  
per maaltijd

## Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/ lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts en fruit
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

500 g  
per maaltijd  
waar van minimaal  
200 g groenten



## **ANBO/PCOB pleit bij minister voor beter ouderenbeleid** **ANBO-PCOB heeft samen met de Seniorencoalitie, een gesprek gehad op het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). Met minister Fleur Agema en staatssecretaris Vicky Maeijer van langdurige en maatschappelijke zorg.**

Doel van het gesprek was om duidelijk te maken waar wij als belangenbehartigers voor staan: zorgen dat alle ouderen op een fijne en goede manier oud kunnen worden in Nederland. Naast ANBO-PCOB-directeur Anneke Sipkens waren vanuit de Seniorencoalitie ook aanwezig: Meindert Schmidt (bestuurslid Koepel Gepensioneerden), Jeanny Vreeswijk (directeur SOMNL) en Freddy May (coördinator NOOM).

Tijdens het gesprek heeft de Seniorencoalitie een oproep gedaan aan de minister om een coördinerende rol te pakken voor het maken van integraal ouderenbeleid. Diverse ministeries spelen een rol in de mogelijke oplossingen die er zijn om een vergrijzende samenleving het hoofd te bieden. Niet alleen zorg is op dat vlak een belangrijk onderwerp, hetzelfde geldt voor wonen (lees: het tekort aan seniorenwoningen) en mogelijkheden voor de samenleving om elkaar meer te ondersteunen dankzij fijne wijken en [voldoende ontmoetingsplekken](#).

Tijdens het gesprek heeft de Seniorencoalitie drie prioriteiten uitgelicht:

### **3. Wonen in fijne wijken**

Wij willen van de vergrijzing een kans maken en de mogelijkheden die mensen hebben te benutten en te ondersteunen. Dat levert meer op dan ons constant te richten op de kostenkant die vooral medisch gericht is. Ouder worden begint niet bij zorg, ouder worden begint bij fijn wonen en bij het blijven bijdragen aan de samenleving. We moeten met elkaar zorgen dat mensen blijven investeren in hun eigen vitaliteit en zich voorbereiden op het ouder worden. Hierover voeren wij op dit moment allerlei gesprekken in het land met oudere mensen.

### **2. Verhoging van de digitale inzet**

Digitale technologieën kunnen veel voordelen bieden voor zowel zorgmedewerkers als cliënten. Denk aan apps die helpen bij het zelfmeten, digitaal afspraken maken of beeldbellen met zorgverleners. Het is cruciaal dat ouderen worden ondersteund in het ontwikkelen van digitale vaardigheden en dat hierbij veiligheid en privacy centraal

staan. De digitale inzet moet waarde toevoegen voor cliënten, zonder dat mantelzorgers of zorgverleners overbelast raken. Een goede balans tussen formele en informele zorg is essentieel, zodat mantelzorgers zich niet gedwongen voelen om medische handelingen over te nemen.

### **3. Vanuit streekziekenhuis ook ontwikkeling wijkklinieken**

Zorg dient wijkgericht te zijn met goede wijkteams waarin een goede samenwerking is tussen de sociale en medische aanbieders. De wijkteams hebben ook een signaleringsfunctie en zijn de spin in het web met de andere domeinen. Plannen voor het behoud en versterken van streekziekenhuizen vinden wij interessant mede in het licht van het concept van wijkklinieken. Wellicht is wijkkliniek niet direct het goede woord maar het idee is om ouderen met een fragiele gezondheid die in het ziekenhuis komen, te ondersteunen door een goede samenwerking tussen mantelzorger, huisarts, wijkverpleegkundige, artsen (geriater) en verpleegkundigen. Het is een tussenvorm tussen ziekenhuis en thuis, waar ziekenhuiszorg en revalidatie worden gecombineerd.



**Juwelier van Doorm**

**Brinkstraat 16 Baarn Tel: 035-5413107**

Maurice Lacroix

Raymond Weil

Aerowatch

Seiko

Orient

Prisma

Danish Design

Tommy Hilfiger

## **Met de slogan ‘Pas op voor opzegdiensten! Opzeggen doe je zelf’ waarschuwt de Autoriteit Consument & Markt (ACM) voor betaalde opzegdiensten.**

Als op internet gezocht wordt naar op ‘abonnement opzeggen’ komen er vaak partijen naar boven die dat voor u willen doen. Daar moet dan wel (flink) voor betaald worden. Veel mensen hebben niet in de gaten dat zij bij een zogeheten opzegdienst zijn terechtgekomen. Abonnementen zijn uiteraard gewoon gratis op te zeggen bij organisaties zelf. In de campagne wijst de ACM-consumenten op deze betaalde opzegdiensten en hoe u voorkomt dat u hier ongewild gebruik van maakt.

### **Voorbeeldbrief**

Op [www.consuwijzer.nl/opzeggen](http://www.consuwijzer.nl/opzeggen) staan tips over hoe u een opzegdienst herkent. Ook vindt u er informatie over hoe u bij de desbetreffende organisatie zelf kunt opzeggen en een handige voorbeeldbrief.

Edwin van Houten, directeur Consumenten van de ACM: “De afgelopen tijd kregen wij veel meldingen van mensen die onbedoeld een betaalde opzegdienst hadden gebruikt. Zij dachten gewoon gratis op te zeggen bij het bedrijf zelf. En schrokken toen de rekening volgde. Daarom waarschuwen we in deze campagne voor betaalde opzegdiensten. Opzeggen doe je zelf.”

### **Onnodig**

Anneke Sipkens, directeur-bestuurder van ANBO-PCOB: “Het is onnodig en zonde van uw geld om een betaalde opzegdienst te gebruiken. We ondersteunen dan ook deze campagne van de ACM en roepen consumenten op: neem zelf even de tijd om op te zeggen bij het bedrijf, dat is gratis en vaak zo geregeld.”



# Smorenborg

uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



## Uitvaartcentrum De Engenhof

- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar  
voor advies en hulp:

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

[www.smorenborguitvaart.nl](http://www.smorenborguitvaart.nl)

## Je grote huis verkopen in ruil voor een kleiner is knap lastig!

Terwijl er grote woningnood is, wonen veel oudere koophuisbezitters nog in grote huizen. Wie 70 jaar is of ouder heeft gemiddeld twee keer zoveel woonruimte als een dertiger. Soms wonen ouderen er zelfs tegen hun zin. Maar waar kunnen zij heen?



“Ik krijg hier woonschaamte”, zegt Yvette (57). Ze staat in de ruime keuken van haar huis, aan de rand van Arnhem. Er staat een grote eettafel midden in die keuken, achter haar valt de zon de woonkamer binnen. Er zijn twee badkamers. En boven haar zijn nog twee verdiepingen met drie slaapkamers en een grote open ruimte. Veel plek dus. En als haar dochter over enkele jaren het huis uit gaat, dan heeft ze dit helemaal voor haar alleen. Maar: dat hoeft ze niet. Ze kijkt al wat bezorgd naar de trap in het huis, hoe gaat dat als je ouder wordt? En is het wel verantwoord om zo groot te wonen, als je weet dat veel mensen juist staan te springen om woonruimte? “Hier kan een heel gezin wonen.”

Dus ging Yvette op zoek naar een kleinere, meer toekomstbestendige woning. Maar dat valt niet mee. “Er zijn honderd meter verderop nieuwe huizen gebouwd,” vertelt ze ons en wijst op een nieuwbouwproject in dezelfde wijk. Die huizen zijn zo’n 110 vierkante meter, ongeveer een derde kleiner dan wat ze nu heeft. Maar ze kosten ruim 6 ton. “Ik heb een makelaar naar mijn huis laten kijken. Mijn huis is label A en heeft dezelfde locatie. Maar zoveel geld krijg ik toch niet voor mijn huis. Dus ik kan niet doorverhuizen.”

En zo schuift er bijna niemand door in haar wijk, vertelt ze. Mensen willen wel, maar het loont niet. “Er wonen hier zelfs mensen van 80 of 90 jaar oud. Maar bijna niemand kan weg.”

### Waar blijven de huizen voor senioren?

Wat Yvette merkt, merken veel meer senioren. Het aanbod seniorenwoningen, zoals huizen met brede deuren en zonder trappen, is er simpelweg nauwelijks

# KING ARTHUR GROEP



King Arthur Groep biedt begeleiding aan mensen met dementie én hun naaste in **Soest** en **Soesterberg**.

## Groepsbegeleiding

In onze ontmoeting- en activiteitencentra creëren wij een omgeving waarin mensen met (beginnende) geheugenproblemen en dementie kunnen blijven functioneren. Waarin ze iets mogen vergeten. Waarin ze zo lang mogelijk aan het verenigingsleven kunnen deelnemen. En zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen.

Activiteiten zijn passend bij ieders persoonlijke interesses en levensstijl. Kunst, cultuur en creatief. Maar ook biljarten en klaverjassen, schaken en jeu de boules. Er is een wandelclub en men kan er met de duofiets op uit. Daarnaast initiëren we activiteiten waardoor nog actief deelgenomen kan worden aan activiteiten in de maatschappij. Kortom: Een omgeving waarin iedereen normaal omgaat met dementie en waarbij iedereen ook op zijn of haar manier iets voor een ander kan betekenen.



## DemenTalent

Hulpmiddelen voor nop! Tweedehands hulpmiddelen die worden nagekeken en schoongemaakt om vervolgens gratis van eigenaar te verwisselen.

## Individueel begeleiding

Niet iedereen is een groepsmens. Sommige mensen hebben meer baat bij ondersteuning in de thuissituatie: structuur aanbrengen in de dag, persoonlijke verzorging, eten en drinken, begeleiding bij doktersbezoek, maar ook ontspanning en inspanning, zoals het begeleiden naar een museum, sportschool of bij een wandeling.



## Mantelzorgondersteuning

Wij organiseren familie- en vrienden gesprekken waarin handvatten worden gegeven en taken verdeeld.

Contact? King Arthur Groep, Molenstraat 8A, 3765 TG Soest, telefoon: 06-37449397 (Petra Visser) of per e-mail: [ocsoest@kingarthurgroep.nl](mailto:ocsoest@kingarthurgroep.nl)



## Grote twijfels over het nieuwe pensioenstelsel

De overgang naar het nieuwe pensioenstelsel is niet zonder risico's. Dat blijkt uit een kritisch rapport. Wat zijn de gevaren? Waarom kunt u geen bezwaar maken tegen deze overgang? En kloppen de nieuwe berekeningen van uw pensioen straks wel?



### Geen vertrouwen

Annejon Oosterkamp heeft jarenlang in het onderwijs gewerkt. Ze heeft moeite met het nieuwe pensioenplan, omdat ze er geen vertrouwen in heeft. Met het nieuwe stelsel is de hoogte van het pensioen namelijk niet meer waardevast. Ook **Meldpunt-kijkers** Mans Bos en Thea Verhoeven staan sceptisch tegenover het nieuwe pensioenstelsel. Mevrouw Verhoeven is tevreden met het huidige systeem en voelt zich door de overstap beroofd. En de heer Bos denkt dat het nieuwe stelsel alleen goed uitpakt voor de uitkerende pensioenfondsen.

**Elles de Bruin** (van Meldpunt) praat over de gevaren van het nieuwe stelsel met Tweede Kamerlid Agnes Joseph (NSC). Haar motie leidde tot het kritische rapport dat de aanleiding is tot een nieuw debat. Pensioendeskundige Theo Gommer is daarentegen van mening dat het nieuwe pensioenstelsel onvermijdelijk is.

### 10 procent pensioen ineens opnemen

En verder in Meldpunt: De Tweede Kamer ging onlangs akkoord met het plan waarmee aanstaande pensionado's aan het begin van hun pensioen in één keer 10 procent van het totaalbedrag uit kunnen laten keren. Dit betekent dat gepensioneerden gemiddeld tussen de 15 en 20 duizend euro ineens uitbetaald kunnen krijgen. Iris Deventer heeft hier wel oren naar. Van het bedrag wil ze een camper kopen waarmee ze samen met haar partner van haar vrijheid kan genieten. Dit klinkt aantrekkelijk, maar is het ineens opnemen van een gedeelte van uw pensioen ook verstandig?

PANNENKOEKEN BOERDERIJ

*De Wildenburg*  
BAARN

MÉÉR DAN  
ALLEEN  
PANNEN-  
KOEKEN



### *Openingstijden*

Maandag	12.00 - 20.00 uur
Dinsdag	12.00 - 20.00 uur
Woensdag	12.00 - 20.00 uur
Donderdag	12.00 - 20.00 uur
Vrijdag	12.00 - 20.00 uur
Zaterdag	12.00 - 20.00 uur
Zondag	12.00 - 20.00 uur

### *Reserveren*

In het weekend en tijdens vakanties  
is het raadzaam te reserveren.

Wildenburglaan 9, 3744 MK Baarn  
035 - 542 92 25  
info@dewildenburg.nl  
www.dewildenburg.nl



## Is het ongezond om theezakjes her te gebruiken?

Gebruik jij een theezakje altijd maar een keer of doe je aan hergebruik? En is dat eigenlijk ongezond of kan het prima?

### Weinig bacteriën

Je kunt theezakjes zonder risico opnieuw gebruiken. Thee is niet zo gevoelig voor bacteriën. Bovendien doe je het theezakje weer in kokend water, waardoor eventuele bacteriën worden gedood.

Als je het zakje hergebruikt, wordt de thee wel minder sterk van smaak. Ook de concentratie van de gunstige bioactieve stoffen kan wat afnemen. Deze stoffen in de thee zorgen ervoor dat je bloeddruk lager wordt en daarmee verklein je de kans op een beroerte. Daarom is het advies om elke dag 3 koppen groene of zwarte thee te drinken. Kruidenthee telt niet mee, omdat deze ‘thee’ niet afkomstig is van de theeplant.

### Gezonde keuze

Thee zonder suiker is in elk geval een gezonde keuze en veel beter dan dranken met suiker, zoals frisdrank of sap. Thee staat daarom, samen met water en koffie, in de Schijf van Vijf.





## Uitvaartverzorging A van Pijpen

Dag en nacht persoonlijk bereikbaar

**035 5414433**



Uitvaartcentrum 'De Ark',  
Reigerstraat 17, Baarn  
Postbus 245, 3740 AE Baarn  
[www.avanpijpen.nl](http://www.avanpijpen.nl) - [info@avanpijpen.nl](mailto:info@avanpijpen.nl)

**Stijlvol gedenken**  
— uitvaartwinke! —

in uitvaartcentrum 'De Ark', Baarn  
open: di. t/m vrij. 10.00 - 16.00 uur



**Tabel Extra Activiteiten Klarwater: 2024 Dec. 2025 Jan.**

Zondag	1 dec.	14.00 – 15.30 uur zondagmiddaginloop
Woensdag	4 dec.	Inloopspreekuur Ouderenadviseur SWOS
Donderdag	5 dec.	10.00 – 11.00 “spreekuur” SWOS Beweegmakelaars
Zondag	15 dec.	14.00 – 15.30 uur zondagmiddaginloop
Woensdag aanmelding	18 dec.	12.30 uur Kerstlunch; alleen via aanmelding
Donderdag	19 dec.	10.00-11.00 Kerstkoffieochtend met Koor
Donderdag	19 dec.	13.30 uur Kerstbingo
Dinsdag	24 dec.	Middag gesloten
Woensdag	25 dec.	Gesloten
Donderdag	26 dec.	Gesloten
Dinsdag	31 dec.	Middag gesloten
Woensdag	1 jan.	Gesloten
Zondag	5 jan.	14.00 – 15.30 uur zondagmiddaginloop
Woensdag	8 jan.	Inloopspreekuur Ouderenadviseur SWOS
Woensdag aanmelding	15 jan .	12.30 uur Warme maaltijd; alleen via aanmelding
Zondag	19 jan.	14.00 – 15.30 uur zondagmiddaginloop
Donderdag	30 jan .	13.30 uur Bingo

## **Inspraak COSBO bij debat over ‘rafelranden’ in Soester-gemeenteraad op 24 oktober 2024. KIJK NAAR MORGEN**

Geachte leden van het door Soesters gekozen lokaal bestuur.

Het COSBO (Centraal Overleg Soester Bonden van Ouderen) heeft meerdere jaren geen gebruik gemaakt van ‘inspraakrecht’. Meerdere jaren geleden hebben de ouderenbonden wel een inventarisatie gemaakt van de woonwensen van Soester senioren. Die denken niet alleen aan zichzelf. Maar willen zo lang mogelijk deel blijven uitmaken aan een sociale samenleving. In een passende woning en.....als zij kinderen hebben, die ook lekker dichtbij. Die inventarisatie leidde naar de wens dat er van de ruim 3000 woningen die erbij moeten komen er zeker 1000 van die woningen passend moeten zijn voor ouderen, dus levensloopbestendig, die minder ruimte nodig hebben en zij ...bij de jongeren vlakbij kunnen blijven wonen. Dan kunnen zij (die ouderen) langer zelfstandig blijven. Maar.....er werd wel veel gepraat door de Soester politiek...ja ja... maar de stappen vooruit, die gingen stapvoets. Weinig vooruitgang.

Maar de laatste jaren werd het positiever. Het project Molenstraat wordt gewaardeerd. Maar ook langs de Dalweg zijn projecten in voorbereiding. En dan...de overheid adviseert aan ouderen .....KIJK NAAR MORGEN. En in Soest heel positief...onze overheid kijkt ook naar morgen...naar 2030 en verder. Maar daarbij vinden wij, niet voor importmensen, maar voor de eigen inwoners. Met blijvende aandacht voor de waarde van het dorpskarakter van Soest. Vroeger zei men...op de Engh kun je dom kijken. Ja ja, je kon de Utrechtse dom zien. Nu niet meer. Maar, kijk maar naar de grond, de Eng, houden zo. En meer grond in Soest moet je niet met hoogbouw ‘verrijken’.

De suggesties die nu door het college zijn gedaan, passen bij het Soester karakter. Kunnen bewoners van blijven genieten, als je de wilgen laat staan. Kun je ook de vitaliteit van Soest behouden door

winkelvoorzieningen goed te blijven bereiken. Maar ook de wijk daar vitaal houden want de wijkbewoners kunnen samenleven. Dat levert ook een draagvlak voor de nog globale plannen. De zichtlijnen naar de polder behouden. De Stadhouderslaan behoudt het karakter. Desnoods wat extra wilgen plaatsen, meer Wilgenblik. Maar...goed overleg met woningcorporaties, want het gaat niet om bouwen voor mooie prijzen en mensen van buiten. Zorgen voor een passend aanbod tegen acceptabele huur-en kooprijzen. De Soester samenleving vitaal houden. Het COSBO overlegt met meerdere organisaties in Soest over de vormgeving van passende woningen. Hoogbouw kan, maar niet overal. Wel moet de woningbouw bijdragen aan de sociale samenhang. Het College heeft de moed om plannen voor te bereiden ...die in 2026.....steun kunnen krijgen van veel Soesters. Waaronder duizenden stemgerechtigde senioren. Plannen die dus een groot draagvlak moeten krijgen. Dank voor uw aandacht. COSBO, Bert Krijger

*Technische gegevens: Bij hoogbouw ruimte voor samenkomen, dus sociale samenhang, ook woningen geschikt voor 1-persoons-huishoudens, betaalbaar is belangrijk, grootte van 60 tot 100 vierkante meter.*

**Website PCOB is nieuw: kijk op**

**[www.PCSB.nlSoest/Baarn](http://www.PCSB.nlSoest/Baarn)**

**Protestants Christelijk Soest Baarn**

**Let op : Word lid van onze lokale afdeling!**



# VAN ELLEN

SLAAPSPECIALIST



## ALLES OP HET GEBIED VAN SLAPEN

Ledikanten (senior) • Boxsprings

Matrassen • Beddengoed

PULLMAN

HECKETT & LANE

VELDA

Eastbom

Vandyck

avek

Mline

Silvana

van Weedestraat 25 | 3761 CB Soest | 31 (0)35 6317351 | [info@slaapspecialistvanellen.nl](mailto:info@slaapspecialistvanellen.nl)



## Belangrijke adressen en telefoonnummers Baarn

-Stichting PIT Baarn Oranjestraat 8a ☎ 035-5280460

-PIT/Ouderenadviseur/ mantelzorgondersteuning Eemnesserweg 17 ☎  
035-3037888 Inloop op maandag 10.00-12.00 uur dinsdag 19.30-20.30  
uur woensdag 14.00-16.00 uur vrijdag 10.00-12.00 uur

-Senioren bus ☎ 035- 5421129

-De Leuning ☎ 035-5422020



-Belastingondersteuning:  
info via De Leuning, info ☎06-51140825

-MEE Utrecht, Gooi en Vecht: ☎ 035-3030165 Inloopspreekuur:  
dinsdagmorgen vanaf 10.00 uur bibliotheek Baarn

-Loket Wonen, Zorg en Welzijn  
Bereikbaar dagelijks van 8.00 tot 12.00 uur ☎ 035-5481611

-Hulpdienst, bereikbaar van maandag en vrijdag ☎ 035-3037888  
9.00 tot 11.00 uur of inspreken voicemail of [hulpdienst@welzijnbaarn.nl](mailto:hulpdienst@welzijnbaarn.nl)

-Advies en Ondersteuning (voorheen Wegwijs), Eemnesserweg 17 ☎  
035-5418600 Spreekuur: ma.mi en do.av. Volgens afspraak;  
inloop: di. en do. 10.00-12.00 uur

-Rijbewijskeuringen v.a. 75 jaar dr. H.G. Sandelowski Hasselaarlaan  
58a, Eemnes Kosten € 40,00;[hsandelowski@hotmail.com](mailto:hsandelowski@hotmail.com)  
☎ 06 24203535

Voor al uw verse en gerookte vis

**DE SPECIAALZAAK**



**Molenstraat 163, 3764 TE Soest  
Tel.: (035) 601 84 02**

# Hulleman optiek

V O O R O O G Z O R G

**Kom langs voor deskundig advies  
en onze uitgebreide  
collectie monturen en zonnebrillen**

Burg. Grothestraat 10 • 3761 CM Soestdijk  
info@hullemanoptiek.nl • (035) 601 38 59  
hullemanoptiek.nl

## STATUS FAMILIEZAKEN

Mr. Willeke Vernède-van den Brandt

Burg. Grothestraat 65 3761 CL Soest

Tel: 035-5430714 / 06-10218017

[willeke@statusfamiliezaken.nl](mailto:willeke@statusfamiliezaken.nl)

[www.statusestateplanning.nl](http://www.statusestateplanning.nl)



**10% KORTING**

tegen inlevering van deze bon



Deze bon is geldig 31-12-2024  
en niet in combinatie met andere acties of aanbiedingen

Elrecom  
muziekwinkel

Sparrenlaan 6  
3742 WG Baarn  
035-5411109

[www.elrecom.nl](http://www.elrecom.nl)

## Het lidmaatschap van de PCOB lokale afdeling Soest/Baarn kost voor alleenstaanden € 32,- en voor echtparen € 51,50

### Belangrijke telefoonnummers Soest

Alarm 112

Centraal Meldpunt Vrijwilligershulp (CMP).....035-603 11 19

Commissie Aandacht PCOB.....035-601 61 81

Icare Algemeen telefoonnummer.....0900 – 88 33

Keuringsartsen voor rijbewijs:

1.H.G.Sandelowsky, zalencentrum De Rank, Soesterbergsestraat 18

€ 40,- Alleen op woensdag (s.v.p. voor 11:00 uur bellen).06-24 20 35 35

2.R.J. Kaarsgaren, Wijkcentrum De Koppeling,

De Clomp 19-04,3704 KS Zeist € 35,-

Bellen di, do, vr 11.00 tot 14.00 .....06 28 70 10 55

3.Dr. V.d. Berg, Utrecht

Bellen tussen10.00 en 16.00 .....030 289 27 55

4.Dr. Di Maio, Hoefbladhof 20, 3991 GH Houten

Bellen.....030 294 69 97

Klusjesdienst.....035-602 36 81

Kruiswerk (20 cent per minuut) .....0900 – 8344

Maaltijdvoorziening .....035-588 53 88

Molenschot.....035-609 96 66

Ontmoetingscentrum De Klarinet.....035-602 31 39

Ontmoetingscentrum Klaarwater .....035-601 06 07

Personenalarmering (nr. SWOS) .....035-602 36 81

Regiotaxi (1 uur van tevoren bellen) .....0900 – 112 24 45

Samen tegen eenzaamheid.....035-602 36 81

Senioren bus.....035-601 91 90

Seniorenvoorlichting .....035-602 79 97

SWOS (algemeen).....035-602 36 81

TSN voor Persoonlijke verzorging via de centrale .....0900 8615

Vragen m.b.t. Zorg- Werk en Inkomen.....035-6093411

WMO – meldpunt 035-6093411



**Aannemer Arjen Sneep b.v.**

Willem de Zwijgerlaan 53

3761 CP Soest

Tel.: 06 50 512 889

info@arjensneep.nl

www.aannemerarjensneep.nl

**Onderhoud - Renovatie**

**Verbouw - Aanbouw**

**Kwaliteit is mijn devies!**



*Acupunctuur voor al uw pijnklachten*

Artrose  
Knie klachten  
Nek klachten  
Schouder klachten  
rug klachten



Zeilstra Acupunctuur  
Ereprijsstraat 18  
3765 Ak  
Tel 035-8888514  
zeilstraacupunctuur@hotmail.com  
www.zeilstraacupunctuur.nl

## LEKKER EROP UIT!

**Verhuur van touringcars voor ieder vervoer**

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



**Specialist in het organiseren van grote en kleine reizen**

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

**EemlandReizen**

onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM  
Telefoon (035) 623 42 47 | [www.eemlandreizen.nl](http://www.eemlandreizen.nl)  
e-mail: [info@eemlandreizen.nl](mailto:info@eemlandreizen.nl)

## Bestuur PCOB-afdeling Soest/Baarn

Voorzitter	P.M. In 't Anker	06-10462732	nelleke_Intanker@yahoo.com
Secretaris	vacature	06-51140825	<a href="mailto:pcobsecretaris@gmail.com">pcobsecretaris@gmail.com</a>
Penningmeester	J.P.v.d. IJssel	06-12607082	<a href="mailto:jpvdijssel@gmail.com">jpvdijssel@gmail.com</a>
Website	F. Hoogeweg	06-25318358	<a href="mailto:frhoogeweg@telfortglasvezel.nl">frhoogeweg@telfortglasvezel.nl</a>
Leden:	W Verboom	06-42217271	<a href="mailto:wbarbaroth@gmail.com">wbarbaroth@gmail.com</a>
	J Wassenaar	06-45673702	<a href="mailto:Jankewas57@gmail.com">Jankewas57@gmail.com</a>
	F. Hoogeweg	06-25318358	<a href="mailto:frhoogeweg@telfortglasvezel.nl">frhoogeweg@telfortglasvezel.nl</a>
	F. Panhuijzen	06-13832722	<a href="mailto:infofransp@gmail.com">infofransp@gmail.com</a>
Penningmeester (plv)	B. van den Boom	06-51140825	<a href="mailto:bvdboom@ziggo.nl">bvdboom@ziggo.nl</a>
Ledenadministratie	P. Vermeulen	035-601 80 46	<a href="mailto:pavermeulen@casema.nl">pavermeulen@casema.nl</a>
<b>Contactpersonen</b>			
Comm. Aandacht	N. Duits-van Ekeren	035-601 61 81	<a href="mailto:dirknelduits@hotmail.nl">dirknelduits@hotmail.nl</a>
Activiteitencommissie	F. Hoogeweg	06-25318358	<a href="mailto:frhoogeweg@telfortglasvezel.nl">frhoogeweg@telfortglasvezel.nl</a>
Reiscommissie	G.J. Bouwmeester	06-13772608	<a href="mailto:gbouwmeester@ziggo.nl">gbouwmeester@ziggo.nl</a>
	T.B. Bouwmeester	06-52539796	<a href="mailto:gbouwmeester@ziggo.nl">gbouwmeester@ziggo.nl</a>
COSBO	B. Krijger	035-6016959	<a href="mailto:bertkrijger@outlook.com">bertkrijger@outlook.com</a>
penningmeester	E. Lookman	06-18222168	<a href="mailto:Erik.lookman@online.nl">Erik.lookman@online.nl</a>
	P.M. In 't Anker	06-10462732	Nelleke_Intanker@yahoo.com
Redactiecommissie	G.J. Bouwmeester	06-13772608	<a href="mailto:gbouwmeester@ziggo.nl">gbouwmeester@ziggo.nl</a>
Verspreiding	J.S. Tepper	035-601 70 20	<a href="mailto:jstepper@hetnet.nl">jstepper@hetnet.nl</a>
	A. v Beek	035-6021638	<a href="mailto:riesvanbeek50@gmail.com">riesvanbeek50@gmail.com</a>
In Baarn	B. van den Boom	06-51140825	<a href="mailto:bvdboom@ziggo.nl">bvdboom@ziggo.nl</a>
Belastingadviseur	P. Vermeulen	035-601 80 46	<a href="mailto:pavermeulen@casema.nl">pavermeulen@casema.nl</a>
	A.E. van Heel	035-601 65 13	<a href="mailto:ae.van.heel@xs4all.nl">ae.van.heel@xs4all.nl</a>
	P.de Jong	035-602 83 78	<a href="mailto:p.de.jong2@tip.nl">p.de.jong2@tip.nl</a>
	B. van de Boom	06-51140825	<a href="mailto:bvdboom@ziggo.nl">bvdboom@ziggo.nl</a>
Ledenwerving	J.P. v.d. IJssel	06-12607082	<a href="mailto:jpvdijssel@gmail.com">jpvdijssel@gmail.com</a>
Ouderenadviseur	F. van der Ploeg	035-544 78 09	<a href="mailto:fvanderploeg@gmail.com">fvanderploeg@gmail.com</a>

Denk aan onze adverteerders, zij kunnen niet gemist worden

## Wonnink Zonweringen Nu onderdeel van

Bezoekersadres: Siliciumweg 34, 3812 SX Amersfoort



**SON WIL SFEER, SOL WIL PRIVACY**  
Neeee! Niet opendoen! Die buurvrouw zit altijd naar me te loeren!

Tsss...., zó knap ben je nou ook weer niet Sol.

**www.wonnink.nl**  
Geniet van natuurlijk licht of privacy met Facette Shades.

## **Met internetten zit je lekkerder in je vel**

Al dat getuur naar Facebook, Instagram en YouTube: slecht voor de geest? **Niet voor 50-plussers.** Een groot internationaal onderzoek geeft volgens de Volkskrant aan dat internetten bij ouderen vooral goed is voor hun mentale welzijn.

Hoe meer online, des te tevredener 50-plussers zeggen te zijn met hun leven, en des te minder ze last hebben van depressieve klachten.

Nederland is daarbij een van de uitschieters onder de 23 landen die het onderzoek bekeek. Internet verbetert in ons land de

gemoedstoestand van ouderen meer dan in de meeste andere landen.

Het kan natuurlijk zijn dat mensen die zich toch al lekkerder voelen, vaker op internet zitten. Maar erg logisch lijkt dat overigens niet.

### **Beeldbellen met de kinderen**

Zo is het verband tussen internetten en een betere gemoedstoestand het sterkst bij ongehuwden, mensen met minder sociale contacten en bij de alleroudsten. Dat doet vermoeden dat ouderen online hun sociale leven opkrikken. Een andere verklaring is dat digitaal actieve ouderen zelfhulpsites bezoeken.

### **Je blijft meer aangehaakt**

‘Geen verrassing’, vindt hoogleraar angststoornissen en depressies bij ouderen Gert Jan Hendriks (Radboud Universiteit) de resultaten desgevraagd. ‘Je blijft meer aangehaakt als je digitaal vaardig bent. Internet kan persoonlijk contact nooit vervangen, maar wel aanvullen. Je kunt chatten, beeldbellen met kinderen op afstand, op de hoogte blijven van het nieuws.’

### **Vaardigheid varieert enorm**

In Nederland hebben haast alle ouderen toegang tot internet. ‘Maar ze variëren enorm in vaardigheid’, zegt Hendriks. Vooral bij 55-plussers – de generatie van voor de pc – neemt de handigheid met moderne techniek af. Dat kan negatieve consequenties hebben’, zegt Hendriks in de Volkskrant. ‘Alles gaat digitaal tegenwoordig. Als je niet digitaal bent, heb je echt een probleem.’

## **Wat verandert er aan mijn pensioenuitkering?**

Tijdens de jaarlijkse Pensioen3daagse beantwoordden pensioenexperts afgelopen week ruim 450 vragen van lezers van de Telegraaf, velen voortkomend uit onzekerheid over het nieuwe stelsel.

Een van die vragen: Ik ben gepensioneerd, wat verandert er aan mijn uitkering? Het antwoord op die vraag in de Telegraaf: Voor veel gepensioneerden wordt de uitkering omgezet naar een variabele uitkering. Die wordt afhankelijk van de resultaten op de beurs. De kans dat het pensioen fors heen en weer schommelt, is wel klein: als de hoogte van de uitkering – omhoog of omlaag – wordt aangepast, dan gebeurt dit eenmaal per jaar. Ook is het zo dat pensioenfondsen voor ouderen minder risico nemen bij het beleggen dan voor jongeren. Bovendien houden ze straks nog steeds buffers aan om flinke schokken op de beurs te kunnen opvangen en worden zulke schokken over meerdere jaren ‘uitgesmeerd’.

## **Gigantische puzzel pensioenfondsen**

Met de overgang van het nieuwe stelsel wacht pensioenfondsen een gigantische puzzel: het compenseren van veertig- en vijftigplussers waarvoor de stelselovergang nadelig uitpakt. De eerste grote fondsen moeten hun deelnemers al volgend jaar op de hoogte brengen, maar hoe pakken ze dat aan? “Het wordt een hels karwei”.

Het invaren is absoluut de grootste uitdaging van de transitie voor ons”, zegt bestuursvoorzitter Eric Uijen van PME, het pensioenfonds voor werknemers in de metaal- en techindustrie, Hij doelt op de verdeling van 60 miljard euro aan pensioenvermogen onder 630.000 deelnemers, waarvan er een flink deel gecompenseerd moet worden.

Ook een woordvoerder van het pensioenfonds voor zorgpersoneel (PFZW) stelt dat er ‘consequent aandacht’ is voor deze groep, die vooral bestaat uit veertig- en vijftigplussers. PFZW stapt, samen met andere grote fondsen als PME en het fonds voor bouwpersoneel, op 1 januari 2026 over naar het nieuwe stelsel. Werknemers in de bouw, zorg en metaalektro krijgen daarom al volgend jaar te horen hoe hoog die compensatie ongeveer zal zijn en waarom die nodig is.