

ANBO-PCOB Afdeling Soest/Baarn.

Bank: NL04RABO 0159492718 t.n.v. ANBO-PCOB

Inhoud:

Voorwoord van Bas van den Boom (namens het Bestuur).....	2/3
Mutaties /Commissie Aandacht.....	3/4/5
Verslag dagtocht van 16 oktober (Janke Wassenaar).....	7/8
PCOB lid 110 jaar!	9
Pensioenen gaan omhoog.....	11/13
Nieuwe regels ANOB-PCOB vanaf 1 januari 2026	15
Uitnodiging kerstbijeenkomst (wel aanmelden).....	17
Samenwonen belonen	19
Soest in beeld (door René van Hal)	20/21
Activiteiten SWOS in Klaarwater	23
Nieuw bij de SWOS (Wijzer in Soest)	25
Recordaantal 65-plussers vallen!	27
Senioren en veilig autorijden	29 t/m 33
Hoe herken je een pneumokokkenlongontsteking?.....	34/35
Gezamenlijke woonvormen (bemind of onbemind?).....	36/37
Belangrijke telefoonnummers en adressen in Baarn	38
Belangrijke telefoonnummers en adressen in Soest.....	39
Bestuur ANBO-PCOB Soest/Baarn.....	40

Redactie G.J. Bouwmeester

KOPIJ INLEVEREN: vóór woensdag 19 Nov 2025

Op redactieadres: van Straelenlaan 30, 3762 CV Soest

Email adres: gbouwmeester@ziggo.nl

Van de voorzitter (Nelleke in't Anker)

Deze keer wil ik met u samen even stilstaan bij en nadenken over het woord “Hopen”. Wat is hopen en wat kunnen we ermee? Afgelopen maanden was mijn mentale gesteldheid wat lastig en somber te noemen. Gelukkig is dat nu voorbij en wat mij onder meer heeft geholpen, is hopen. Wensen dat mijn stemming zou verbeteren; dat ik weer zou kunnen functioneren.



Een dergelijk proces kost tijd en geduld en laat zich niet zomaar sturen. Hopen wordt vaak verward met wensen, de wens richt zich op een concrete situatie of situatie, terwijl de hoop zich juist richt op abstracte zaken als het goede, het onverwachte of de vrijheid richt. Ik realiseer mij dat hopen en wensen ook soms dichtbij elkaar kunnen liggen. Wij leven vooral in een wenscultuur, vandaag besteld, morgen in huis, je hoeft er bijna niets voor te doen. Nou ja behalve als er bij een pakketdienst iets misgaat.

De hoop prikkelt onze verbeeldingskracht, ons streven naar het goede en onze verbondenheid.

Hoop is een gerichtheid van het hart, zei Vaclav Havel, een streven maar dan belangeloos. Het christelijk denken is lange tijd doordrenkt geweest van hoop op een plek in het hiernamaals. Daar is niets mis mee, maar gelukkig vinden wij het belangrijk om te proberen van deze wereld een betere plek te maken. Dat betekent vallen en opstaan. Als we iets voor iemand anders doen, dan geeft dat geen genot maar een beloning op zielsniveau. Oftewel als we het goede doen worden we gezegend.

Hoop is ook noodzakelijk om een kritisch bewustzijn te houden, dat we iets in onze wereld willen veranderen. Zo bekijk ik ook de mensen die protesteren tegen oorlogen, tegen geweld en onrecht. Dat protest zie ik als opbouwende kritiek, omdat het een vorm van oordelen is vanuit de hoop op een betere en rechtvaardiger wereld.

De filosoof Kant heeft het zo geformuleerd: de mens is in staat het goede na te streven, omdat God dit als een onzichtbare handtekening in de wereld heeft achtergelaten.

Na dit nummer van het Kompas zal in december het laatste exemplaar bij u bezorgd worden. Bijzonder en nog wat onwerkelijk voelt het wellicht bij u, maar ook bij ons als bestuur.

Er wordt gewerkt aan de hand van een afbouwplan om het overzichtelijk te houden.

Deze maanden worden zo goed als mogelijk zakelijke en financiële aspecten van onze vereniging afgerond. Dat wordt met zorg en aandacht gedaan. De laatste busreis heeft op donderdag 16 oktober plaatsgevonden, de reiscommissie heeft nog eens uitgelegd hoe men in de toekomst op andere wijze gebruik kan maken van bustochtjes. Dat neemt niet weg dat veel deelnemers hebben aangegeven het erg spijtig te vinden dat deze reises van de ANBO-PCOB tot het verleden gaan behoren.

Zowel Gerjan als Tilly Bouwmeester hebben jaren de dagtochten met plezier georganiseerd, ook de EHBO'er is altijd paraat geweest. En de begeleiding en relevante informatie met bijbehorende humor van buschauffeur Rick staan in het geheugen gegrift en hebben de nodige lachsalvo's ontlokt. We zijn hen allemaal veel dank verschuldigd.

Het landelijk kantoor in Woerden is op de hoogte gesteld; ook daar wordt het stoppen van de afdeling Soest-Baarn betreurd. Afgelopen jaar hebben tientallen afdelingen dezelfde beslissing moeten nemen. Voor de vrijwilligers vindt op 19 november nog een gezellig samenzijn plaats in De Wildenburg met Pannenkoeken eten. Op 5 november kan er in de Soester Duinen koffie gedronken worden, uiteraard met iets lekkers.

En de Kerstviering met de PGS op 16 en 18 december in de Emmakerk is in voorbereiding. We wensen elkaar sfeervolle en gezellige bijeenkomsten toe.

Mutaties mei Soest/Baarn

Overleden:

mevr. H.W. Willemsen-Dolman, Tromplaan 47, 3742 AB Baarn

Verhuisd:

Dhr. G. van Barneveld en Mevr. M.J. van Barneveld-Stolk van Schepel
1 naar Veenbesstraat 716 3765 BV Soest;

Dhr Th. Koenraads, De Batenburg 11 naar Dalplein 2 Kmr 216 3762 DP
Soest

Commissie aandacht

Geniet u ook zo van al die prachtige kleuren buiten? Wat een mooi gezicht al die vallende bladeren, eikels, noten en kastanjes. We willen er niet aan, maar langzaam en zeker gaat het toch herfst worden. Het wordt 's avonds alweer eerder donker. Wat ook weer gezelligheid geeft als je de kaarsjes aansteekt. Er zijn niet veel zieken aan mij doorgegeven maar wij denken wel aan:

- Mevrouw M. van Barneveld-Stolk, Veenbesstraat 716/ 3765 BV. Op vakantie in Brabant kwam zij te vallen en brak daarbij haar schouder, waar zij erg veel pijn van heeft. Mieke veel sterkte met het herstel;
- Zelf ben ik in de badkamer gevallen en werd naar het ziekenhuis in Hilversum gebracht. Na veel onderzoeken was er niets gebroken en geen gescheurde milt. Maar wel twee zwaar gekneusde ribben en aan het eind van de dag mocht ik met pijnstillers naar huis. Nu ik dit schrijf is het alweer bijna 5 weken geleden en kan ik al aardig weer wat doen. Dat moet wel want 24 oktober krijg ik een operatie onder narcose en moet ik wel fit zijn. Maar dat zie ik met vol vertrouwen tegemoet. In november is het dankdag voor het gewas. Daarom wil ik deze keer afsluiten met een gedicht (van een onbekende dichter) en groet ik u allen hartelijk: Nel Duits tel 035-6016181 of dirknelduits@hotmail.nl

*Als de natuur zich hult in prachtige warme kleuren,
Als de lucht zich vult met kruidige geuren.
Dan is het tijd om te oogsten wat groeide,
Dan is het tijd om te danken wat groeide.
Danken voor de vruchten, die de aarde ons gaf,
Voor de granen, nu geoogst, gescheiden van het kaf.
De mens mag gebruiken wat God weer heeft gegeven,
Dankzij zijn zorgen kan de mens op aarde leven.*

Leden commissie aandacht

Nel Duits (coördinator)	035-6016181	Dirknelduits@hotmail.nl
Andrea v Mourik	035-6025411	Vanmourikdeknijff@xs4all.nl
Mieke van Barneveld	06-53405480	Barneveldg@gmail.com
Marry Kamphuis	06-51061229	Marry.kamphuis@icloud.com
W. Oosterbroek-Zoeten	035-5412143	Woosterbroek@solcon.nl
Piet Heij	06-10854955	Piet.a.heij@solcon.nl



STATUS FAMILIEZAKEN

Mr. Willeke Vernède-van den Brandt

Burg. Grothestraat 65 3761 CL Soest

Tel: 035-5430714 / 06-10218017

willeke@statusfamiliezaken.nl

www.statusestateplanning.nl

Beste lezers van het Kompas.

Dit is het voorlaatste Kompas, dat ik 15 jaar voor u heb mogen maken. Ik heb het samen met Cees Boshuizen opgezet. We hadden samen de intentie om een kwalitatief en zo mogelijk informatief blad te maken van ten minste 40 pagina's. Dankzij de adverteerders zijn wij erin geslaagd om dit te realiseren. Maar niet in het minst dankzij onze drukker Frits Muller (van het shlonderwijs), die altijd meedacht en nauw betrokken was met Het Kompas. Helaas is Cees ons op 30 april 2023 overleden en heb ik het alleen voortgezet. In het volgende en laatste Kompas kunt u uw bijdrage ook leveren. Ik ben benieuwd, maar doe het wel voor 19 november.

Redactie: Gerjan Bouwmeester



King Arthur Groep

THUIS IN DEMENTIE

Ontmoetingscentrum Soest



Verhalen delen,
verbinden, spel en **plezier,**
Samen koken en eten

Laagdrempelige ondersteuning en begeleiding bij een zinvolle invulling van de dag voor mensen met beginnende geheugenproblemen en dementie.



www.kingarthurgroep.nl

Apeldoorn en Terschuur, 16 oktober 2025. (Verslag)

Met wat lichte regen vertrokken we uit Baarn maar in de buurt van Amersfoort toch al een klein beetje zon. We reden door Ede, qua oppervlakte de grootste gemeente in Gelderland en had destijds 8 kazernes. Tegen 10 uur parkeerde Ed de bus bij restaurant De Wormshoef in Lunteren. De serveersters kwamen langs met bladen met koppen koffie en cappuccino en even later met heerlijke punten taart. Bij het vertrek vertelde Ed dat in de oorlog dit gebouw gebruikt was door de Duitse SS.

De rit ging verder en we reden door Wekerom, Harskamp en Hoenderloo. Onderweg langs weides en bossen en met de zon die doorgebroken was konden we genieten van de mooie herfstkleuren. Zo tegen kwart voor 12 waren we bij Van der Valk restaurant De Cantharel waar we genoten van een heerlijke lunch in buffetvorm. Er was keuze genoeg en we konden veilig eten. Ook een aantal agenten en handhavers kwamen voor de lunch.

Daarna nog weer een mooie rit over binnenwegen en zagen we omgevallen bomen waarop veel zwammen te zien zijn en door de wilde zwijnen omgewoelde bermen. Ed reed ook nog even naar Radio Kootwijk. Helaas konden we het gebouw alleen van veraf zien, maar toch wel indrukwekkend. Dan verder door het gehucht Assel en door Hoog Soeren. In de buurt van Garderen staat een behoorlijke gekronkelde wegwijzer op de rotonde. Rond 3 uur waren we bij het Oude Ambachten en Speelgoedmuseum in Terschuur. En het leuke is: je mag overal aankomen. Wat is daar veel te zien: nostalgie in hoofdletters!! Het motto van het museum is: Hoe meer je herkent, hoe ouder je bent.

Nu genoeg te herkennen: speldjes, klokken, camera's, boeren gereedschap, een tandarts, de PTT en NS. Te veel om op te noemen.

Uiteraard is er ook een winkeltje waar je onderzetters, magneetjes en snoepjes kunt kopen.

Weer in de bus las Andrea van Mourik een leuk gedicht voor over een boer die een stuk glas vond. Met weinig oponthoud waren we rond 5 uur weer in Baarn.

Als laatste een aantal bedankjes: eerst aan Gerjan en Til Bouwmeester voor het uitzoeken van de vele mooie dagtochten. Dan aan Bert Boshuizen, die als EHBO'er meeinging. Aan de chauffeurs van Eemland Reizen die ons al die jaren veel van Nederland lieten zien en ons veilig weer in Baarn en Soest brachten. Maar ook een bedankje aan onszelf, want als wij ons niet op hadden gegeven waren de tochtjes niet doorgegaan.

Dit was dan mijn verslag van deze allerlaatste dagtocht.

Het ga u goed en tot ziens!!

Janke Wassenaar



Wij feliciteren mw. A. Hartog- van den Berg.

Op 26 september werd ze 110 jaar.

Na een moeilijke periode gaat het weer goed met haar en hoopt ze er weer op uit te gaan. In Baarn sloeg ze geen bijeenkomst over en gaf aan dat ze het jammer vond dat de PCOB ging stoppen.

Laten we haar een felicitatiekaart sturen:

Zandvoortweg 110-51, 3741 BJ Baarn





**Bij HP Verhuizingen
in Soest kunt u
terecht voor:**

Verhuizen particulieren

**Kantoor en
bedrijfsverhuizingen**

Eigen inboedelopslag

Pianovervoer

**Soesterbergsestraat 49-01 3768 EB SOEST •
035-603 29 07 www.hpverhuizingen.nl •
hpverhuizingen@ziggo.nl**

Dekkingsgraden pensioenfondsen verder omhoog



**Frank
Driessen
(Aon)**

De indicatieve gemiddelde dekkingsgraad van de Nederlandse pensioenfondsen is in september gestegen naar 127%.

Goede aandelenrendementen, in combinatie met een beperkte rentestijging op de korte looptijden, zorgden voor een toename van de dekkingsgraad. De indicatieve beleidsdekkingsgraad, gebaseerd op de gemiddelde dekkingsgraad van de afgelopen twaalf maanden, steeg in september naar 120%. Dat blijkt uit de Pensioenthermometer van Aon.

Stijging aandelen

De aandelenmarkten continueerden de opmars en stegen met 3,5%. Aandelen van ontwikkelde markten stegen met 2,9%, terwijl aandelen van opkomende markten, met 6,7% stegen. Daar speelden zorgen over de ontwikkeling van de overheidsfinanciën veel minder. In de eurozone liep de rente enkele basispunten op, desondanks liep de vastrentende waarde portefeuille 1,1% uit. Zo behaalden bedrijfsobligaties een iets lager rendement van 0,4% door de wat grote rentestijging aan de korte kant van de rente. Het totaalrendement van de portefeuille bedroeg 1,8%.



KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

PRAKTIJK VOOR VERSCHILLENDE SOORTEN GEBITSPROTHESSEN

U BENT BIJ ONS IN DE PRAKTIJK VAN HARTE WELKOM VOOR:

- Reparaties aan uw gebitsprothese (zeer snel gerepareerd)
- Opvullen van uw gebitsprothese
- Vernieuwen van uw gebitsprothese
- GRATIS prothesecheck
- Aanmeten gebitsprothese op implantaten (klikgebit)
- Opvullen gebitsprothese op implantaten
- Gedeeltelijke gebitsprothese of een frame

Wij hebben contracten met vrijwel alle zorgverzekeraars. De meeste behandelingen worden vanuit de basisverzekering grotendeels vergoed door uw zorgverzekeraar met een aanvullende verzekering kan dit oplopen tot 100%.

Erkend gediplomeerd Tandprotheticus ISO gecertificeerd



Jeffrey Schweers

Tandprothetische Praktijk Kunstgebit Soest

Burg. Grothestraat 11A
3761 CJ Soest
035-8884202
info@kunstgebitsoest.nl



WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL

Rente gedaald, verplichtingen en vermogen gestegen

In september steeg de risicovrije rente over de eerste 10 jaar met gemiddeld vijf basispunten. Voor de langere looptijden was er juist sprake van een rentedaling. Over de eerste 40 jaar gemeten daalde de rente met 1 basispunt. De Ultimate Forward Rate (UFR), waarmee pensioenfondsen de waarde van hun toekomstige verplichtingen berekenen, kwam uit op 2,5%. Door de rentedaling nam de waarde van de verplichtingen toe met ongeveer 0,4%. Dit, in combinatie met stijging van het vermogen in september, leidde tot een dekkingsgraad van 127%.

Transitie

Voor wat betreft de transitie heeft recent een aantal fondsen een positieve beschikking van DNB) ontvangen. Zo ontvingen BPF Bouw, pensioenfonds OAK, Stipp en Levensmiddelen afgelopen maand een positieve beschikking. “Deze maand is het erop of eronder voor de fondsen die beogen in te varen per 1 januari 2026” zegt Frank Driessen (foto), Director Wealth, Aon Nederland.

“Deze maand moet er duidelijkheid zijn, anders kan de transitiecommunicatie niet meer op tijd verzonden worden. Het gaat om zo’n dertig fondsen en dat zorgt voor topdrukke bij DNB en bij de fondsen. Last-minute moeten soms nog veranderingen worden doorgevoerd, of zaken extra onderbouwd worden. Ook bij de pensioenuitvoerders is het uitermate spannend. Wij sluiten niet uit dat toch een deel van deze fondsen net iets later overgaat naar het nieuwe stelsel. Positief is dat de dekkingsgraad er nu goed voorstaat. Hiermee kunnen de diverse buffers gevuld worden en blijft er ook een invaarbonus over. Wij hopen voor de pensioensector dat deze mooie dekkingsgraden voorlopig intact blijven.”

Redactie: De kans bestaat dat diverse pensioenfondsen hierdoor op 1-1-2026 met tenminste 7% zullen stijgen
--

GOOISE TAFEL EEMLANDSE TAFEL maaltijdservice

Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond



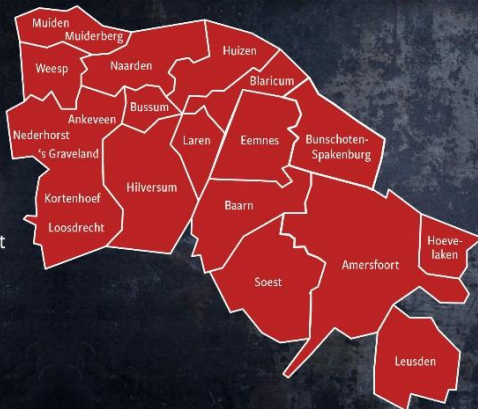
Koelvers
vanaf € 8,99
per maaltijd

500 g
per maaltijd
waarvan minimaal
200 g groenten

Warm
vanaf € 10,00
per maaltijd

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/ lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts en fruit
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger



GOOISE & EEMLANDSE TAFEL maaltijdservice | www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

Nieuwe regels (herhaalde mededeling)

Sinds 1 januari 2024 zijn ANBO en PCOB samengegaan. Er is toen een commissie aan de slag gegaan om de twee ouderenbonden in elkaar te schuiven. Door de fusie is de grootste en meest invloedrijke ouderenorganisatie van Nederland ontstaan. In korte tijd is veel bereikt. Vanaf begin 2024 is de invloed in Den Haag en in de media verder vergroot, zijn onze websites samengevoegd en is er een prachtig nieuw magazine gemaakt. Ook is ANBO-PCOB met de ledenservice en het adviesteam elke dag voor u bereikbaar.

Onlangs is de adviescommissie “Harmonisatie ANBO-PCOB” met haar eindrapport gekomen.

Wat staat daarin?

Vanaf 1 januari 2026 geldt voor alle ANBO-PCOB leden dezelfde contributie, die centraal via ons verenigingsbureau wordt geïnd. Alle leden worden in oktober per brief hierover geïnformeerd. De contributie wordt € 4,-- per maand. Dus € 48,-- per jaar (was € 32,--). Voor een leefverband € 6,-- per maand. Dus € 72,-- per jaar (was € 51.50). U krijgt ook een nieuwe ledenpas van ANBO-PCOB toegestuurd. Voor de contributie ontvangt u in 2026 van het verenigingsbureau een factuur.

Voorts willen wij u erop wijzen dat het lidmaatschapsjaar loopt van januari t/m december. Eventuele opzeggingen moeten voor 1 december worden doorgegeven aan de ledenadministratie van onze afdeling, Janke Wassenaar. Tel. 06=45673702 of jankewas57@gmail.com

Het is goed om te weten dat ons budget, ook al wordt de afdeling opgeheven, voor Baarn-Soest beschikbaar blijft. Mocht er in de toekomst nieuw initiatief ontstaan, dan is er geld beschikbaar.

PANNENKOEKEN BOERDERIJ

De Wildenburg
BAARN

MÉER DAN
ALLEEN
PANNEN-
KOEKEN



Openingstijden

Maandag	12.00 - 20.00 uur
Dinsdag	12.00 - 20.00 uur
Woensdag	12.00 - 20.00 uur
Donderdag	12.00 - 20.00 uur
Vrijdag	12.00 - 20.00 uur
Zaterdag	12.00 - 20.00 uur
Zondag	12.00 - 20.00 uur

Reserveren

In het weekend en tijdens vakanties
is het raadzaam te reserveren.

Wildenburglaan 9, 3744 MK Baarn
035 - 542 92 25
info@dewildenburg.nl
www.dewildenburg.nl



Geachte meneer en/of mevrouw,

De diaconie en het pastorale team organiseren samen met de PCOB een tweetal Adventsbijeenkomsten voor **75-plussers** van de Protestantse Gemeente Soest en de leden van de PCOB. Het thema van de viering is: 'Geboorte van een kind'

Wij nodigen u van harte uit in de wijkzaal van de Emmakerk.

Graag ontmoeten wij u op dinsdagmiddag 16 december of donderdagmiddag 18 december van 14.30 tot 16.30 uur. Het programma ziet er als volgt uit:

- ✓ We beginnen met koffie/thee en wat lekkers.
- ✓ Een viering van ongeveer 30 minuten in de wijkzaal.
- ✓ Een tweede kopje koffie/thee.
- ✓ We sluiten af met een hapje en een drankje.

Aanmelden vóór vrijdag 12 december 2025, het liefst via de e-mail of anders telefonisch, bij: Tanneke Voorintholt

tanneke.voorintholt@hotmail.com tel. 6028377

Bij de uitgang is er een collecte voor Kerk in Actie: armoede in Nederland. Steeds meer gezinnen kunnen de eindjes nauwelijks meer aan elkaar knopen. Kerk in Actie ondersteunt diverse initiatieven: van directe hulp tot structurele oplossingen.

We hopen u te ontmoeten op 16 of 18 december aanstaande.

Wilt u bij het aanmelden doorgeven:

- ✓ Uw naam en telefoonnummer
- ✓ Uw keuze voor welke middag
- ✓ Met hoeveel personen u komt
- ✓ Of u op eigen gelegenheid komt, anderen mee kunt nemen of opgehaald wilt worden
- ✓ Of u een rollator of opvouwbaar rolstoel gebruikt, dit in verband met het te regelen vervoer

Met vriendelijke groet namens de Protestantse Gemeente Soest en de PCOB, ouderenvast Jannie van den Berg

‘Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!’

Onze audiciens zijn gediplomeerd en StAr-geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor ú beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



SOEST HÓÓRT BIJ MAKKER!

Waarom komen klanten bij ons?

- 1 Bij ons draait het om wat ú wilt.
- 2 We adviseren u het juiste hoortoestel en kunnen álle merken hoortoestellen leveren.
- 3 Wij zijn absolute kenners van onzichtbare hooroplossingen.
- 4 We hebben contracten met álle zorgverzekeraars.
- 5 Wij geloven in persoonlijke en verregaande service. Onze zorg is oprecht!
- 6 U bent altijd welkom voor een gratis second opinion.

Maak nu een afspraak voor gratis hoortest en vrijblijvend advies!



Makker
hoortoestellen

TORENSTRAT 4, SOEST
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL
WWW.MAKKER.NL

Samenwoners belonen?

Duizenden huizen erbij door een bureaucratische vereenvoudiging van de AOW? Het kan – maar wel tegen een prijs. De nieuwe Tweede Kamer en het aankomende kabinet mogen met elkaar in debat, schrijft EW Magazine: beloon je samenwoners of blijf je alleenstaanden financieel extra ondersteunen?

Alleenstaande gepensioneerden willen niet samenwonen, uit vrees om hun hoge alleenstaanden-uitkering in te moeten ruilen voor de lage samenwonenden-AOW. Terwijl het juist veel oplevert als alleenstaande gepensioneerden bij elkaar intrekken: er komen huizen vrij, de eenzaamheid neemt af en de mantelzorg neemt toe.

AOW goed uitvoerbaar houden

Het kabinet is al langer op zoek naar een vereenvoudiging van de AOW. Optie 1 is om aan te sluiten bij het partnerbegrip van de Belastingdienst, optie 2 is om de AOW te individualiseren. Eén op 6 oktober geopenbaarde maatschappelijke kostenbatenanalyse laat zien dat het objectieve partnerbegrip, de variant waarin het oordeel van de fiscus wordt gevolgd, maatschappelijk gezien het meeste oplevert. Jaarlijks komen daardoor naar schatting 1.500 tot 2.600 huizen vrij en het levert enkele miljoenen euro's per jaar aan zorgbaten op. Het aankomende kabinet kan meteen aan de slag met deze analyse. Als de SVB de fiscus voortaan volgt met het objectieve partnerbegrip, dan scheelt dat een hoop uitzoekwerk en houdt dat de AOW goed uitvoerbaar.

Hogere of lagere uitkering

Wel gaat dit volgens EW Magazine geld kosten. Door de wijziging van het partnerbegrip krijgen zo'n 40.000 AOW'ers een hogere uitkering. Zij gaan van de lage gehuwden-AOW naar de hoge alleenstaande AOW. Daar staan 19.000 AOW'ers tegenover die juist flink omlaaggaan in hun inkomen. Voor die laatste groep zal een royale overgangsregeling moeten worden getroffen. Al met al zal het komende kabinet moeten rekenen op enkele honderden miljoenen euro's extra AOW-lasten per jaar. Daar staan wel lagere zorgkosten en extra huizen tegenover. De optie om de AOW te individualiseren, komt minder gunstig uit de bus. Toch mag een individuele AOW-uitkering niet worden afgeschreven. Zeker niet met het oog op de wat langere termijn.

Soest in beeld (door René van Hal)

In deze rubriek belichten we telkens een pand of persoon uit Soest met een bijzondere historie.

Jachthuislaan 70: een oud Tolhuis

Veenhuizer Tol rond
1900



Het was in de 19^e
eeuw niet
ongebruikelijk dat

op particulier initiatief oude zandwegen werden verbeterd en om dit te financieren voor het gebruik van deze wegen tol moest worden betaald. Aan het begin van een plaats werden dan Tolhuizen geplaatst waar betaald kon worden.

Soest kende 3 wegen waarvoor tol moest worden betaald, nl. de verbinding Naarden naar Amersfoort met tolhuizen aan de Birkstraat (ongeveer ter hoogte van de AVIA) en aan de zijde van Baarn op de hoek met de Biltseweg. Daarnaast de verbinding vanuit Soest naar Soesterberg met een tolhuis halverwege de bocht van Zonnegloren en de spoorlijn. De andere tolgeweg was de weg vanaf De Bilt naar Soest nabij de huidige kruising Biltseweg/Koningsweg op de hoek van de Jachthuislaan. Dit werd de Veenhuizer Tol genoemd omdat er vanaf hier een weg naar Nieuwerhoek liep via de huidige Koninginnelaan, die in het begin van de 20^{ste} eeuw nog Veenhuizerstraat werd genoemd. Dit Tolhuis bestaat nog steeds en is het oudste nog bestaande pand. De tolhuizen aan de doorgaande weg door Soest zijn begin 20^{ste} eeuw afgebroken. Die aan de Soesterbergsestraat is van recenter datum omdat dit tolhuis is herbouwd na een brand.

De Veenhuizer Tol is in 1824 gebouwd door de eigenaar van Pijnenburg die deze weg heeft verbeterd en stond tot 1999 eigenlijk op het grondgebied van de gemeente Baarn. Het Tolhuis heeft dienst gedaan in de periode 1826-1928. In 1928 is de weg een Provinciale weg geworden en is de Provincie verantwoordelijk voor het onderhoud. Periodiek werd de tol openbaar verpacht. Vele jaren is het pand eigendom geweest van de Koninklijke Familie evenals andere opstallen en landerijen in de naaste omgeving van het Paleis Soestdijk aan de Jachthuislaan en Praamgracht. Enkele jaren geleden is het pand overgegaan in particuliere handen. Thans worden er in het gebied achter dit pand bedrijfsgebouwen neergezet nadat de manege die er zat is vertrokken.

Bron:

Foto's en informatie vanuit het HVS-archief.

Monumentaal pand Jachthuislaan, voormalig Tolhuis





Smorenburg

uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



Uitvaartcentrum De Engenhof

- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar
voor advies en hulp:

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

www.smorenburguitvaart.nl

Extra Activiteiten: 2025 November/December in Klaarwater



info@swos.nl of 035 - 602 36 81.

Dinsdag	4 nov.	11.00 – 12.00 uur	Digitaal Inloop spreekuur
Woensdag	5 nov.	14.00 – 16.00 uur	Wijzer in Soest: Keuzes bij afscheid door Jeanette de Ronden; gratis; aanmelden
Vrijdag	7 nov.	10.00 – 11.00	“spreekuur” beweegmakelaars
Woensdag	12 nov.	10.00 uur	Kloostermode Show + Verkoop
Woensdag	19 nov.	12.30 uur	Warme maaltijd; alleen via aanmelding; € 9,25
Woensdag	26 nov.	14.00 – 16.00 uur	INFO middag Testamenten en Levenstestamenten; door notaris Milou Booms; gratis; aanmelden bij SWOS
Donderdag	27 nov.	13.30 uur	Bingo € 6,50 per kaart
Dinsdag	2 dec.	11.00 – 12.00 uur	Digitaal Inloop spreekuur
Woensdag	3 dec.	14.00 – 16.00 uur	Muziekjes op Verzoek met DJ Ton en Jeanet; gratis
Vrijdag	5 dec.	10.00 – 11.00	“spreekuur” beweegmakelaars
Woensdag	17 dec.	12.30 uur	Kerstbrunch; alleen via aanmelding; € 15,00
Donderdag	18 dec.	10.00 – 11.00 uur	Kerstkoffie-ochtend met Koor en samenzang
Donderdag	18 dec.	13.30 uur:	Bingo € 6,50 per kaart
Woensdag	24 dec.		Middag gesloten
Donderdag	25 dec.		Gesloten
Vrijdag	26 dec.		Gesloten
Woensdag	31 dec.		Koffie met Oliebollen; Middag gesloten
Donderdag	1 januari		Gesloten



VAN ELLEN

SLAAPSPECIALIST



ALLES OP HET GEBIED VAN SLAPEN

Ledikanten (senior) • Boxsprings

Matrassen • Beddengoed

PULLMAN

HECKETT LANE

VELDA

Eastborn

Vandutch

avek

Mline

Stivana

van Weestraat 25 | 3761 CB Soest | 31 (0)35 6317351 | info@slaapspecialistvanellen.nl

De SWOS lanceert iets nieuws: **Wijzer in Soest!** Iedere maand organiseren wij een informatieve bijeenkomst over praktische en belangrijke onderwerpen voor inwoners van Soest en Soesterberg.

Voor **november** hebben we maar liefst **twee bijeenkomsten** gepland:

1. Wijzer in Soest – Samen keuzes maken bij afscheid

Afscheid nemen hoort bij het leven en raakt ons allemaal. Tijdens deze bijeenkomst praten we open en laagdrempelig over de keuzes die je kunt maken rondom afscheid en geven we praktische tips. Het is een mooie gelegenheid om samen met je naasten je wensen te bespreken en eventueel op papier te zetten.

Deze bijeenkomst is vrij toegankelijk.

2. Wijzer in Soest – Testamenten en Levenstestamenten

Milou Booms van **Booms Bewind en Nalatenschappen** vertelt over het voorwerk en de uitvoering van testamenten en levenstestamenten. Ontdek wat er allemaal bij komt kijken en hoe je dit zorgvuldig kunt regelen.

Aanmelden is verplicht: info@swos.nl of 035 - 602 36 81.

Heeft u deze bijeenkomsten al in je agenda staan?



Onderhoud - Renovatie
Verbouw - Aanbouw
Kwaliteit is mijn devies!

Aannemer Arjen Sneepe b.v.
Willem de Zwijgerlaan 53
3761 CP Soest
Tel.: 06 50 512 889
info@arjensneep.nl
www.aannemerarjensneep.nl



Juwelier van Doorm

Brinkstraat 16 Baarn Tel: 035-5413107

www.juweliervandoorm.nl

Hulleman optiek

V O O R O O G Z O R G

**Kom langs voor deskundig advies
en onze uitgebreide
collectie monturen en zonnebrillen**

**Burg. Grothestraat 10 • 3761 CM Soestdijk
info@hullemanoptiek.nl • (035) 601 38 59
hullemanoptiek.nl**

Recordaantal 65-plussers op spoedeisende hulp na valpartij

Vorig jaar belandde een recordaantal 65-plussers op de spoedeisende hulp (SEH) in het ziekenhuis na een val. Dat blijkt uit cijfers van VeiligheidNL. In 2024 ging het naar schatting om ruim 300 gevallen per dag. Van de ouderen komen vrouwen veel vaker op de SEH terecht dan mannen.

In totaal is twee derde van de ouderen die na een val op de SEH belanden vrouw. "Met het ouder worden verliezen vrouwen meer spierkracht, hebben zij vaker chronische ziekten en gebruiken zij meer medicijnen dan mannen", zegt hoogleraar Valpreventie Nathalie van der Velde.

Na de overgang neemt de kans op botontkalking bij vrouwen snel toe waardoor ze sneller iets kunnen breken. Vrouwen hebben vaker botbreuken en bij mannen gaat het vaker om hersenletsel. Dat komt volgens Van der Velde doordat mannen op latere leeftijd soms nog klussen "en bijvoorbeeld van een ladder vallen".

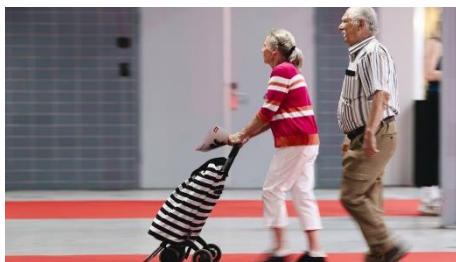
Hoewel vrouwen nog steeds vaker vallen, stijgt het aantal ernstige letsels bij mannen snel. Dat heeft volgens de hoogleraar mede te maken met hun toegenomen levensverwachting.

Gebroken heup

Vorig jaar overleden dagelijks gemiddeld twintig mensen doordat ze per ongeluk vielen, struikelden of uitgleden, een stijging van vijf procent ten opzichte van 2023 en vier keer zoveel als 35 jaar geleden. Dat blijkt uit cijfers van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS).

Ruim de helft van de overledenen (56 procent) had een gebroken heup als belangrijkste verwonding. In 21 procent van de gevallen ging het om een verwonding aan het hoofd.

Het leeuwendeel van de overledenen was 70 jaar of ouder. Bijna de helft (45 procent) was tussen de 80 en 90 jaar. 36 procent was 90 jaar of ouder.





Uitvaartverzorging
A van Pijpen

Dag en nacht persoonlijk bereikbaar

035 5414433



Uitvaartcentrum 'De Ark',
Reigerstraat 17, Baarn
Postbus 245, 3740 AE Baarn
www.avanpijpen.nl - info@avanpijpen.nl

Stijlvol gedenken
— uitvaartwinkel —

in uitvaartcentrum 'De Ark', Baarn
open: di. t/m vrij. 10.00 - 16.00 uur

Senioren en veilig autorijden



In Nederland is geen leeftijd vastgesteld, waarop men zou moeten stoppen met autorijden. En dat is maar goed ook! Er zijn immers ook 80-plussers die fitter zijn en beter kunnen rijden dan mensen die veel jonger zijn. Functiestoornissen en leeftijd gerelateerde aandoeningen hoeven namelijk niet automatisch te leiden tot onveilig verkeersgedrag. Vanaf 75 jaar zijn ouderen wel verplicht bij de verlenging van hun rijbewijs een 'Verklaring van geschiktheid' toe te voegen. Deze verklaring is aan te vragen bij het CBR en gaat over lichamelijke en geestelijke aandoeningen die relevant zijn voor de verkeersveiligheid. Echter, fysieke en mentale problemen maken wel dat het overlijdensrisico als gevolg van een verkeersongeval bij ouderen relatief hoog ligt.

Natuurlijk willen senioren graag mobiel blijven, de (klein)kinderen of een museum bezoeken. Misschien naar een mooi natuurgebied rijden. Autorijden is fijn. Autorijden geeft een gevoel van vrijheid en onafhankelijkheid.

Uit studies blijkt dat ouderen er vaker voor kiezen overdag en bij droog weer te rijden. Gemiddeld hebben ouderen veel rijervaring. Het door ervaring van jaren verkregen verkeersinzicht maakt dat zij vaak kunnen anticiperen op eventuele probleemsituaties. Misschien is het ook relevant dat ouderen minder behoefte hebben aan spanning en sensatie. Ze rijden minder vaak onder invloed van alcohol en houden zich beter aan de verkeersregels.

LEKKER EROP UIT!

Verhuur van touringcars voor ieder vervoer

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



Specialist in het organiseren van grote en kleine reizen

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

EemlandReizen

onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl


DE SOESTER DUINEN
natuurlijk genieten

Koffie - Lunch - Borrel - Diner
7 dagen open

Van harte welkom!



www.soesterduinen.nl
035 - 603 6010

Soesterbergsestraat 188, 3768 MD Soest

Maar, misschien bemerkt u soms dat u wat minder zeker achter het stuur bent of iets langzamer reageert dan jaren geleden. Daaraan kunt u (deels) iets doen.

Onderstaand enkele aanvullende tips voor een veilige en verantwoorde rijstijl:

- **Een goede voorbereiding is het halve werk**

Een autorit is prima voor te bereiden. Zoek de route (via een routeplanner of een navigatiesysteem) tevoren op en kijk of er (zo ja, op welke tijden) files zijn.

Hoe is de weersverwachting? Is het droog, nat of misschien glad? De weersverwachting beïnvloedt de gesteldheid van de weg. Bij een minder goede weersverwachting is eerder vertrekken raadzaam. Wordt het (erg) glad? Overweeg dan of u niet beter een andere dag uw uitstapje kunt plannen.

- **Ga goed uitgerust op weg**

Een goede nachtrust is een must om veilig op weg te gaan. Bent u moe of ziek? Overweeg dan of het misschien beter is om thuis te blijven.

- **Pauzeer regelmatig**

Stop als u moe bent, maar zeker na twee uur rijden.

- **Blijf alert in het verkeer**

De navigatie activeren tijdens het rijden, intensieve gesprekken met bijrijders voeren, afgeleid worden door de telefoon, het is maar een greep uit de vele situaties die het rijden onrustig en daarmee ook onveilig maken.

- **Gebruik uw richtingaanwijzers**

Geef tijdig richting aan voordat u inhaalt of van rijbaan wenst te veranderen. Dat schept duidelijkheid voor uw medeweggebruikers en daarmee ook veiligheid voor u.

- **Kijk kritisch naar uw reactievermogen**

Heeft u wel eens het gevoel dat steeds harder en agressiever gereden wordt? Het kan zijn dat u gelijk heeft. En gaat u dan wat langzamer rijden? Het kan ook zijn dat uw reactievermogen wat minder wordt. Het

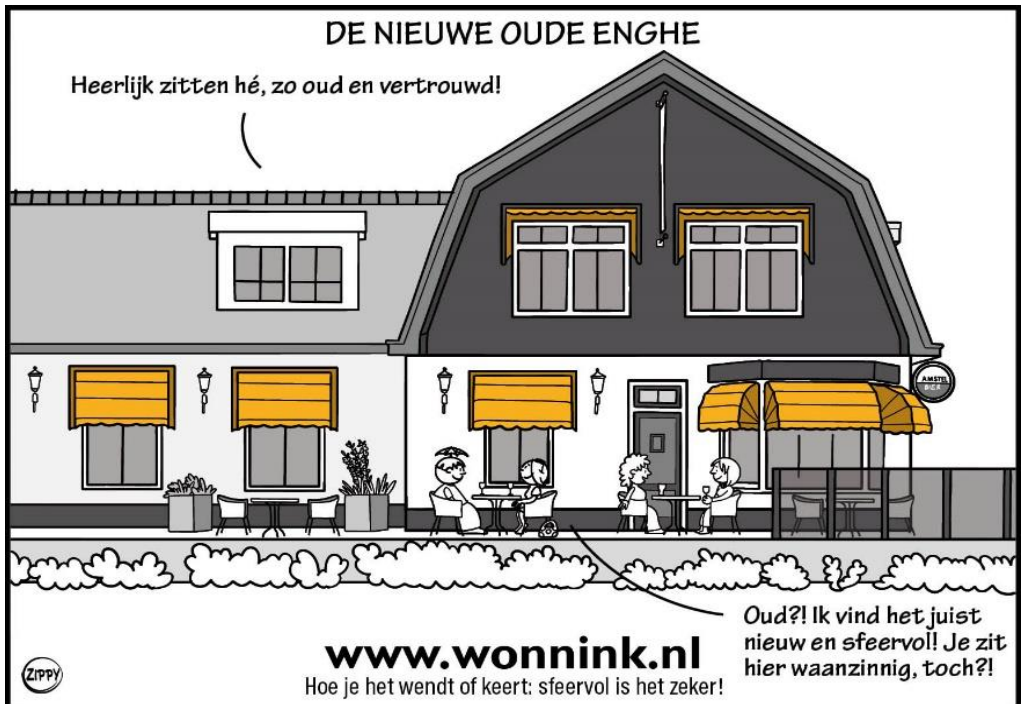
Wonnink Zonweringen (onderdeel van de VCR groep)

Bezoekersadres: Siliciumweg 34, 3812 SX Amersfoort



DE NIEUWE OUDE ENGHE

Heerlijk zitten hé, zo oud en vertrouwd!



www.wonnink.nl

Hoe je het wendt of keert: sfeervol is het zeker!

Oud?! Ik vind het juist nieuw en sfeervol! Je zit hier waanzinnig, toch?!

is belangrijk dat u zich wel een aan de toegestane snelheid houdt. Te langzaam rijden levert ook verkeersonveilige situaties op.

Bij het ouder worden kunnen onze reactietijden vertragen. Het kan moeilijker worden 's nachts te rijden. Pas uw rijgedrag aan deze veranderingen aan. Vindt u het niet fijn om 's nachts of in het spitsuur te rijden? Doe het dan niet!

En vergeet niet: het werken aan of behouden van een goede fysieke conditie helpt uw mobiliteit en reactievermogen op peil te houden.

- **Bezit voldoende gezichtsvermogen**

Laat u regelmatig uw ogen bij een opticien controleren? Zo ja, dan weet u zeker dat u in alle situaties voldoende ziet.

- **Gebruik zo nodig hulpmiddelen**

Een dodehoekspegel, een panoramische binnenspiegel, achteruitrijcamera. Het zijn praktische hulpmiddelen die u meer zicht op afstanden tot andere objecten en veiligheid op de weg verschaffen.

- **Houdt u aan de maximumsnelheden (binnen en buiten de bebouwde kom en de snelweg)**

Rijdt u a.u.b. niet te hard. U veroorzaakt daarmee onveilige situaties.

- **Bezit voldoende verkeerskennis**

Kent u de betekenis van alle (dus ook de huidige) verkeersborden? En hoe zit het met de voorrangsregels? Gaat u naar het buitenland? Bezit u voldoende verkeerskennis om daar veilig te kunnen rijden? De website Veilig Verkeer Nederland biedt testjes aan om te controleren of uw kennis nog up-to-date is. U ontvangt overzichten waarin verkeersregels worden toegelicht.

- **Doe een zelftest op internet**

De Rij Bewust Test (zelftest van het CBR) geeft bestuurders een beeld van de geleverde rijbekwaamheid en de rijprestaties. Na de test ontvangt de kandidaat een persoonlijk advies en tips.

- **Een praktijkles geeft objectieve duidelijkheid**

Maak in uw auto een ritje met een rijinstructeur. Indien relevant, ontvangt u tips die u praktisch meteen kunt inzetten.

Hoe herken je een pneumokokkenlongontsteking?

Bacteriële longontsteking kan besmettelijk zijn.



Een longontsteking kan door verschillende ziekteverwekkers worden veroorzaakt, maar de pneumokok is de meest voorkomende bacteriële boosdoener. Jaarlijks belanden er zo'n 5.400 60-plussers in het ziekenhuis met een pneumokokkenziekte. Ruim 16 procent overlijdt aan de gevolgen.

Elke dag adem je zo'n twintigduizend keer in en uit. De lucht gaat naar binnen via je mond of neus en daarna via je luchtpijp en de kleine vertakkingen van je longen (je bronchiën) naar je longblaasjes. Die bezorgen de zuurstof aan je bloed dat het weer naar al je organen en weefsels vervoert. Bij een longontsteking is je longweefsel ontstoken: de bronchiën en de longblaasjes. Een longontsteking kan ontstaan door virussen, schimmels of bacteriën. Als de bacterie *Streptococcus pneumoniae* (pneumokok) de oorzaak is noem je het een pneumokokkenlongontsteking. Deze bacterie leeft vaak ongemerkt in de neus of keel, maar kan leiden tot een ernstige infectie. Het risico hierop is groter als je ouder wordt, omdat je afweersysteem dan meestal minder krachtig is.

Het verschil met een 'gewone' longontsteking

Een pneumokokkenlongontsteking kan zelfs bij gezonde 60-plussers ernstige gevolgen hebben. Het verschil met een gewone longontsteking is het snelle en hevige begin en het grotere risico op complicaties als bloedvergiftiging en vocht rond de longen. Bij een gewone longontsteking ontstaan de klachten geleidelijk. Een pneumokokkenlongontsteking begint plotseling: hoge koorts, koude rillingen en snel toenemende benauwdheid.

Symptomen

- Plotseling opkomende koorts en koude rillingen
- Kortademigheid en pijn bij het ademen
- Hoesten, soms met slijm of bloed
- Pijn op de borst
- Vermoeidheid, verwardheid (bij ouderen vaak een eerste teken)



Lange nasleep

Een pneumokokkenlongontsteking is besmettelijk en verspreidt zich via de lucht bij hoesten of niezen en door direct contact met besmette mensen of materialen. Het herstel verloopt vaak langzaam. Als de bacterie verdwenen is, kunnen mensen nog weken last houden van hoesten, benauwdheid of vermoeidheid.

Besmetting voorkomen

Een gezonde leefstijl helpt het risico op besmetting verkleinen. Niet roken, gezond eten en voldoende bewegen versterken je weerstand. Daarnaast blijft hygiëne belangrijk: was regelmatig je handen, gebruik papieren zakdoekjes en hoest of nies altijd in je elleboog. Heb je een verminderde afweer? Vermijd dan zoveel mogelijk nauw contact met mensen die een longontsteking hebben. Tot slot biedt vaccinatie extra bescherming: mensen vanaf 60 jaar krijgen via het Rijksvaccinatieprogramma de pneumokokkenprik aangeboden en mensen in risicogroepen krijgen het via hun specialist.

Gezamenlijke woonvormen: maakt onbekend onbemind?

Juist het sociale aspect is wat veel senioren zoeken

De bouw van seniorenwoningen is een speerpunt van het kabinet. Een van de oplossingen zijn geclusterde woningen met gedeelde voorzieningen. Maar uit het woonwensenonderzoek van Funda blijkt dat amper de helft van de 55-plussers hiervoor openstaat. Maakt onbekend misschien wel onbemind?

Het idee van gemeenschappelijke woonvormen voor ouderen met gedeelde voorzieningen, zodat ze naar elkaar kunnen omkijken, is niet echt populair onder 55-plussers. Ze lijken er wel iets meer voor open te staan dan mensen jonger dan 55, maar de verschillen zijn klein. Zo geeft 20% van de 55-plussers aan wel interesse te hebben in kangoeroewonen of een mantelzorgwoning tegenover 14% van jongere generaties.

Wat beweegt senioren op de woningmarkt? En wat houdt ze juist tegen?

De interesse om samen een woonproject te ontwikkelen in Collectief Particulier Opdrachtgeverschap (CPO) is met respectievelijk 16 en 17% vergelijkbaar. Het minst open staan ondervraagden voor co-living. Slechts 6% van de 55-plussers (5% van de jongere doelgroep) ziet het zitten om samen met anderen ruimtes te delen in één wooncomplex of woning.

Als belangrijkste reden om niet in een gedeelde woonvorm te willen wonen, noemen ondervraagden het gebrek aan privacy. Te weinig rust en vrijheid zijn andere redenen die zij noemen. Mensen die wel open staan voor een gedeelde woonvorm vinden vooral de gezelligheid en veiligheid die dit biedt aansprekend.

Vooroordelen over collectief wonen

Ook Vereniging Eigen Huis constateerde in hun woonwensenonderzoek van 2022 al dat senioren sceptisch staan tegenover gemeenschappelijke woonvormen. Nader onderzoek wees echter uit dat dit vaak voortkomt uit vooroordelen.

Hermien Miltenburg, voorzitter van de Landelijke Vereniging Gemeenschappelijk wonen voor Ouderen (LVGO), herkent dit. 'Veel

mensen denken dat zo'n gemeenschappelijke woonvorm ten koste gaat van hun privacy, of dat zij voortdurend op elkaars lip zitten. Maar dat is niet de realiteit. Iedereen heeft zijn eigen ruimte en er zijn gemeenschappelijke ruimtes. Dit biedt mogelijkheden om samen leuke dingen te doen, maar het is vrijblijvend genoeg om je nergens toe verplicht te voelen.'

50-plussers die een woongroep overwegen, hebben vaak ook een huis dat ze willen verkopen

Een ander veelgehoord argument volgens Miltenburg is: 'Daar zijn we nog helemaal niet aan toe'. 'Maar veel woongemeenschappen zitten juist helemaal niet te wachten op ouderen die krakkemikkig beginnen te worden. Die richten zich liever op fitte vijftigers en zestigers die vol in het leven staan. Samen een nieuwe woongemeenschap of een CPO-project beginnen kost bovendien heel veel tijd en energie.'

Behoeftte aan kennis en netwerk van makelaars

LVGO probeert met eigen ervaringsverhalen 50-plussers over te halen om op tijd na te denken over een geschiktere woonvorm. 'Liefst een gemeenschappelijke woonvorm, omdat dit voor maatschappij en individu veel voordelen biedt,' aldus Miltenburg. De vereniging organiseert hiervoor onder meer informatiebijeenkomsten. 'We wilden voor een van deze bijeenkomsten een makelaar uitnodigen, maar dat bleek erg moeilijk. Het viel mij op dat zij weinig af lijken te weten van het fenomeen gezamenlijk wonen.'

Frustrerend, vond Miltenburg, want juist makelaars zouden met hun kennis en netwerk initiatiefnemers van CPO-projecten en woongroepen kunnen helpen om hun plannen te realiseren. 'Waar vind je de juiste mensen voor je project? En grond? Hoe vermarkt je de panden die je van plan bent te gaan bouwen? Ook zouden ze meer bekendheid aan dit soort projecten kunnen geven aan 55-plussers door bijvoorbeeld inspirerende voorbeelden te delen of door hen te wijzen op de landelijke Gemeenschappelijk WonenDag.'

Voor makelaars zelf valt er ook veel te winnen. '50-plussers die zich willen aansluiten bij een woongroep hebben vaak ook een huis dat ze willen verkopen. Of tijdelijke woonruimte nodig tot hun nieuwe woning gereed is.'

Belangrijke adressen en telefoonnummers Baarn

-Stichting PIT Baarn Oranjestraat 8a ☎ 035-5280460

-PIT/Ouderenadviseur/ mantelzorgondersteuning Eemnesserweg 17 ☎
035-3037888 Inloop op maandag 10.00-12.00 uur dinsdag 19.30-20.30
uur woensdag 14.00-16.00 uur vrijdag 10.00-12.00 uur

-Senioren bus ☎ 035- 5421129

-De Leuning ☎ 035-5422020



-Belastingondersteuning:
info via De Leuning, info ☎06-51140825

-MEE Utrecht, Gooi en Vecht: ☎ 035-3030165 Inloopsprekkuur:
dinsdagmorgen vanaf 10.00 uur bibliotheek Baarn

-Loket Wonen, Zorg en Welzijn
Bereikbaar dagelijks van 8.00 tot 12.00 uur ☎ 035-5481611

-Hulpdienst, bereikbaar van maandag en vrijdag ☎ 035-3037888
9.00 tot 11.00 uur of inspreken voicemail of hulpdienst@welzijnbaarn.nl

-Advies en Ondersteuning (voorheen Wegwijs), Eemnesserweg 17 ☎
035-5418600 Spreekuur: ma.mi en do.av. Volgens afspraak;
inloop: di. en do. 10.00-12.00 uur

-Rijbewijskeuringen v.a. 75 jaar dr. H.G. Sandelowski Hasselaarlaan
58a, Eemnes Kosten € 40,00;hsandelowski@hotmail.com
☎ 06 24203535

**Het lidmaatschap van de ANBO-PCOB lokale afdeling
Soest/Baarn kost voor alleenstaanden € 48,- en voor
echtparen € 72,-**

Belangrijke telefoonnummers Soest

Alarm 112

Centraal Meldpunt Vrijwilligershulp (CMP).....035-603 11 19

Commissie Aandacht PCOB.....035-601 61 81

Icare Algemeen telefoonnummer0900 – 88 33

Keuringsartsen voor rijbewijs:

1.H.G.Sandelowsky, zalencentrum De Rank, Soesterbergsestraat 18

€ 40,- Alleen op woensdag (s.v.p. voor 11:00 uur bellen).06-24 20 35 35

2.R.J. Kaarsgaren, Wijkcentrum De Koppeling,

De Clomp 19-04,3704 KS Zeist € 35,-

Bellen di, do, vr 11.00 tot 14.0006 28 70 10 55

3.Dr. V.d. Berg, Utrecht

Bellen tussen 10.00 en 16.00030 289 27 55

4.Dr. Di Maio, Hoefbladhof 20, 3991 GH Houten

Bellen.....030 294 69 97

Klusjesdienst.....035-602 36 81

Kruiswerk (20 cent per minuut)0900 – 8344

Maaltijdvoorziening035-588 53 88

Molenschot.....035-609 96 66

Ontmoetingscentrum De Klarinet.....035-602 31 39

Ontmoetingscentrum Klaarwater035-601 06 07

Personenalarmering (nr. SWOS)035-602 36 81

Regiotaxi (1 uur van tevoren bellen)088 - 625 1870

Samen tegen eenzaamheid035-602 36 81

Senioren bus.....035-601 91 90

Seniorenvoorlichting035-602 79 97

SWOS (algemeen).....035-602 36 81

TSN voor Persoonlijke verzorging via de centrale0900 8615

Vragen m.b.t. Zorg- Werk en Inkomen.....035-6093411

WMO – meldpunt035-6093411

Bestuur ANBO-PCOB-afdeling Soest/Baarn

Voorzitter	P.M. In 't Anker	06-10462732	nelleke_Intanker@yahoo.com
Secretaris	vacature		
Penningmeester	J.P v.d. IJssel	06-12607082	jpvdijssel@gmail.com
Website	F. Hoogeweg	06-25318358	frhoogeweg@telfortglasvezel.nl
Leden:	W Verboom	06-42217271	wbarbaroth@gmail.com
	J Wassenaar	06-45673702	Jankewas57@gmail.com
	F. Hoogeweg	06-25318358	frhoogeweg@telfortglasvezel.nl
	F. Panhuijzen	06-13832722	infofransp@gmail.com
Penningmeester (plv)	B. van den Boom	06-51140825	bvdboom@ziggo.nl
Ledenadministratie	J Wassenaar	06-45673702	Jankewas57@gmail.com
Comm. Aandacht	N. Duits-van Ekeren	035-601 61 81	dirknelduits@hotmail.nl
Activiteitencommissie	F. Hoogeweg	06-25318358	frhoogeweg@telfortglasvezel.nl
Reiscommissie	G.J. Bouwmeester	06-13772608	gbouwmeester@ziggo.nl
	T.B. Bouwmeester	06-52539796	gbouwmeester@ziggo.nl
COSBO	M v Buiten	06-49850118	mvbuiten@xs4all.nl
lid	P.M. In 't Anker	06-10462732	Nelleke_Intanker@yahoo.com
Redactiecommissie	G.J. Bouwmeester	06-13772608	gbouwmeester@ziggo.nl
Verspreiding	J.S. Tepper	035-601 70 20	jstepper@hetnet.nl
	A. v Beek	035-6021638	riesvanbeek50@gmail.com
In Baarn	B. van den Boom	06-51140825	bvdboom@ziggo.nl
Belastingadviseur	P. Vermeulen	035-601 80 46	pavermeulen@casema.nl
	A.E. van Heel	035-601 65 13	ae.van.heel@xs4all.nl
	P.de Jong	06-36114142	p.de.jong2@tip.nl
	B. van den Boom	06-51140825	bvdboom@ziggo.nl

Denk aan onze adverteerders, zij kunnen niet gemist worden