

SOESTER VENSTER

Februari 2026



De lente komt wel.....



kbo

Soest Soesterberg Baarn

**GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL**
maaltijdservice

Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Koelvers
vanaf € 8,99
per maaltijd

500g
per maaltijd
waarvan minimaal
200g groenten

Warm
vanaf € 10,00
per maaltijd

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

www.gooisetafel.nl

info@gooisetafel.nl

Telefoon 035 20 31 277

**mr.
Fillet**



De beste prijs



Geen tussenpartijen



Verse Nederlandse kip

ambachtelijk gefileerde kip



Mr. Fillet

Van Weestraat 253

now we're tokkin'

Van de voorzitter

Yvonne Dijkhuis



In dit nummer

Van de voorzitter	3
De zingende Jukebox	6
Dagtocht 5 maart	7
Nieuw Stembiljet	8
Activiteitenagenda	9
Fotopagina	10
Verslag Kerstdagtocht	11
Ouderenzorg van morgen	12
SWOS ouderenadviseur	13
Over de rollator	14
Voor alleenwonende mensen	15
Leuk oud worden	16
Soest in Beeld	17
Thé Dansant	19
Bezoek de Website	20
Onze leden	20
Puzzelpagina	21
Colofon	23
Nuttige adressen KBO	25
Nuttige adressen algemeen	26

**Redactie: Bart Verreijt en
Ria Lamé**

Kopij voor het maart nummer
uiterlijk 13 februari 2026 naar:
redactie@soestervenster.nl

*

Nieuwjaarswensen van het Bestuur

Namens het Bestuur wil ik u allen een gelukkig, plezierig en bovenal gezond 2026 toewensen. We hopen dat het nieuwe jaar u goede gezondheid zal brengen en dat u veel mooie momenten beleeft, zowel binnen onze vereniging als daarbuiten. Samen gaan we een jaar tegemoet vol kansen en mogelijkheden, waarin we elkaar weer mogen ontmoeten, ondersteunen en samen optrekken. Dat 2026 voor iedereen een jaar wordt waarin vreugde, welzijn en verbondenheid vooropstaan.

Activiteiten en Vooruitblik

Het komende jaar biedt volop mogelijkheden om weer contacten op te bouwen en gebruik te maken van alles wat de KBO te bieden heeft. Naast de bestaande activiteiten, zoals reizen, bridgen, klaverjassen, de grijze borrel, de lunchclub en het Thé Dansant, zullen er ook nieuwe activiteiten op het programma komen. In de komende edities van Soester Vensters houden wij u hierover tijdig en uitgebreid op de hoogte. >

(vervolg 1 van de voorzitter)

Daarnaast blijven wij u informeren en uw belangen behartigen bij zowel landelijke als lokale ontwikkelingen op het gebied van zorg, welzijn, woningbouw en pensioenen.

Waardering voor Vrijwilligers

Onze dank gaat uit naar alle vrijwilligers die zich ook dit jaar weer inzetten voor onze KBO. Wij wensen u veel succes met uw inspanningen, waarvan wij als vereniging dankbaar gebruikmaken.

Verjaardagskalender: Tip voor 2026

Misschien heeft u nog een verjaardagskalender hangen, of heeft u hem weggehaald omdat u te vaak een kruisje achter een naam moest zetten? Zelf heb ik ook even getwijfeld, maar toch besloten hem te laten hangen. De namen staan er immers niet voor niets op; ze herinneren ons aan mensen die iets voor ons hebben betekend. Vaak stuur ik op zo'n dag een opbeurend berichtje of telefoontje naar de nabestaanden, zodat zij weten dat hun dierbare niet vergeten wordt. De geboortedag van iemand die er niet meer is, blijft een lastige dag. Heeft u geen verjaardagskalender meer? Zet de data dan even in uw digitale of papieren agenda en voeg eventueel de overlijdensdatum toe.

KBO 40 jaar!

Dit jaar bestaat de KBO 40 jaar – een mijlpaal die niet ongemerkt voorbijgaat! Het bestuur organiseert daarom een feestelijke viering op vrijdag 20 maart van 14.00 tot 17.00 uur in Ontmoetingscentrum Overhees (De Klarinet). Zet deze datum alvast in uw agenda. In het volgend Soester Venster volgt meer informatie.

Een stukje geschiedenis

In 2010 vierden we het 25-jarig bestaan in de H. Familiekerk. De oorsprong gaat terug tot het najaar van 1984, toen de Soos St. Jozef actief was in het voormalige St. Jozef-gebouw. Dames Hom, Schulten, Jak en Kandelaar waren toen de drijvende krachten. Op 30 mei 1985 vond er een vergadering plaats met wethouder Tienma van Soest, die aangaf dat de soos geen rechtsgeldige gesprekspartner was. >

(vervolg 2 van de voorzitter)

Daarom werd op 20 augustus 1985 de Katholieke Bond voor en van Ouderen opgericht in de oude Mariakerk aan het Nieuwerhoekplein, met 40 leden en mevrouw De Beer-Kerkhof als eerste voorzitter. Op 7 maart 1986 volgde de eerste officiële ledenvergadering, inmiddels met 109 leden. Sindsdien zijn er alleen mannelijke voorzitters geweest, waaronder de heer Van Poppel en de heer Groen, en daarna nog vele anderen.

Updaten van Gegevens

Het komt regelmatig voor dat wij wijzigingen niet ontvangen, zoals bij verhuizingen, overlijden, wijziging van e-mailadres of telefoonnummer, of bij (te late) opzeggingen. Wilt u er alstublieft voor zorgen dat iedere wijziging in uw gegevens direct wordt doorgegeven aan de ledenadministratie? Zo houden wij uw gegevens actueel en kunnen we u blijven informeren. Een correct e-mailadres is essentieel voor het ontvangen van belangrijke berichten. Geef wijzigingen ook gerust door aan uw kinderen of familie, zodat zij het eventueel aan ons kunnen doorgeven. Hartelijk dank voor uw medewerking.

Gemeenteraadsverkiezingen 2026

De voorbereidingen voor de gemeenteraadsverkiezingen van 18 maart a.s. zijn inmiddels in volle gang. De KBO heeft in COSBO-verband namens onze achterban en in het kader van onze maatschappelijke betrokkenheid aan de fracties en de besturen van de plaatselijke partijen in de gemeente Soest middels een schrijven verzocht om expliciet aandacht te besteden aan thema's die de ouderen in onze gemeente direct raken en deze mee te nemen bij de totstandkoming van de verkiezingsprogramma's:

- . toegankelijke en levensloopbestendige huisvesting;
- . voldoende zorgvoorzieningen dichtbij;
- . sociale verbindingen en bestrijding van eenzaamheid;
- . een leefomgeving waarin ouderen zich gewaardeerd en veilig voelen. <<

Lees ook: Nieuw stembiljet blz. 8

De Zingende Jukebox

Noteert u het alvast in uw agenda?



Dinsdag 17 februari in **Ontmoetingscentrum**

Overhees (voorheen De Klarinet) een optreden van **De Zingende Jukebox**.

Hun repertoire bestaat uit oneindig veel populaire liedjes, en meezingen mag, maar hoeft niet.

Ook verzoeknummers kunnen worden ingediend.

Al met al wordt het een gezellig feestje.

Iedereen is van harte welkom.

Op 5 maart 2026 maken wij onze eerste dagtocht

Op 5 maart 2026 maken wij onze eerste dagtocht van dit jaar.

Vertrek om 8.30 uur
Medisch Centrum
Overhees.

De tocht begint met koffie met gebak bij Restaurant 't Achterhuis in Urk. Na de koffie vervolgen we onze reis



naar de mooie locatie bij de Golfbaan in Zeewolde. Hier staat voor ons de lunch met kroket klaar en genieten we van het bij elkaar zijn en praten we bij hoe het is na de winterperiode.

Om 14 uur worden we verwacht in het Oude Ambachten en Speelgoedmuseum in Terschuur. Hier kunnen we herinneringen aan vroeger ophalen, - bv. op de foto, zo ging het eraan toe bij de brillenwinkel- en genieten van een enorme collectie oud speelgoed en ingerichte winkeltjes, kamertjes en werkplaatsen. Ook hier wordt een heerlijk kopje koffie met lekkernijtje geserveerd.

Om 18.00 uur zijn we weer terug in Soest op onze laatste uitstapplaats.

De kosten voor deze dagtocht bedragen € 75,00. Dieetwensen kunnen opgegeven worden.

Voor deze dagtocht hebben zich al heel veel personen aangemeld. Maar zou u misschien toch mee willen dan kunnen we dat noteren en zodra er een afzegging komt is er dan een mogelijkheid dat u alsnog mee zou kunnen met deze dagtocht.

U mag mij ook even benaderen op tel.nr. 06-29234878. Betsy Seure.

Groet van de Reiscommissie Betsy Seure en Ria Lamé. <<

Nieuw stembiljet bij de gemeenteraadsverkiezingen op 18 maart

De gemeenteraad van Soest heeft besloten mee te doen aan een landelijk experiment met een nieuw type stembiljet voor de gemeenteraadsverkiezingen van 18 maart 2026. Daarmee verdwijnt het bekende, uitgevouwen “tafelkleed” tijdelijk uit het stembokje. Het nieuwe, compactere model moet het stemmen eenvoudiger en toegankelijker maken, vooral voor mensen met een visuele beperking of beperkte leesvaardigheid. Als de ervaringen positief zijn zal het later landelijk worden ingevoerd.

Bij eerdere verkiezingen zorgde het grote stembiljet voor veel kiezers regelmatig voor problemen. Met name ouderen en mensen met een beperking gaven aan dat het moeilijk te hanteren was. “Het biljet is zo groot dat je bijna geen ruimte hebt om het fatsoenlijk uit te vouwen,” aldus verschillende bewoners.

Kies één partij

☐	1	Partij A	☐	9	Partij K
☐	2	Partij B	☐	10	Partij L
☐	3	Partij C	☐	11	Partij M
☐	4	Partij D	☐	12	Partij N
☐	5	Partij E	☐	13	Partij O
☐	6	Partij F	☐	14	Partij P
☐	7	Partij G	☐	15	Partij S
☐	8	Partij H	☐	16	Partij T

en kies één kandidaat van die partij

Kies in de lijst een kandidaat voor de partij.

☐	1	☐	2	☐	3	☐	4	☐	5	☐	6	☐	7	☐	8	☐	9	☐	10
☐	11	☐	12	☐	13	☐	14	☐	15	☐	16	☐	17	☐	18	☐	19	☐	20
☐	21	☐	22	☐	23	☐	24	☐	25	☐	26	☐	27	☐	28	☐	29	☐	30
☐	31	☐	32	☐	33	☐	34	☐	35	☐	36	☐	37	☐	38	☐	39	☐	40
☐	41	☐	42	☐	43	☐	44	☐	45	☐	46	☐	47	☐	48	☐	49	☐	50

Stemmen op partij en nummer

Het vernieuwde stembiljet werkt anders dan het huidige. Voortaan maakt u twee vakjes rood. Eén bij de politieke partij waar u voor kiest en een bij de naam van de kandidaat op wie u wilt stemmen.

De namen van alle kandidaten staan op een aparte kandidatenlijst die in het stembokje ligt. Iedere kandidaat heeft een nummer. Kiezers zoeken daar de gewenste kandidaat op, onthouden het nummer en kleuren het vakje rood bij het bijbehorende nummer in op het biljet. >

(vervolg Verkiezingen)

Het is even wennen, maar volgens de ontwerpers van het nieuwe systeem biedt deze methode verschillende voordelen. Het biljet kan aanzienlijk compacter worden vormgegeven, waardoor het beter te hanteren is. Daarnaast zou het tellen sneller en minder foutgevoelig worden, omdat het onderscheid tussen partij en kandidaat duidelijker is. <<

Bron: Gemeente Soest

ACTIVITEITENAGENDA FEBRUARI 2026					
KBO Soest – Soesterberg Baarn					
Zo.	01	12.00 u.	Lunchclub	Sabrosa	Soesterbergsestraat 43a 3768 EB
Di.	17	14.00 u.	De zingende Jukebox	OC Overhees	Zaal open 13.30 u. zie blz.6
		10.30 – 12.00 u.	Digitaal inloopspreekuur	OC Overhees	
Vr.	20	16.00 - 18.00 u.	GrijzeBorrel	LTC Soestdijk	Schrikslaan 1

SWOS Soesterberg	
SCC De Basis – Den Berghplein 1, 3769 DZ Soesterberg 03465 35 14 02	
Voor alle activiteiten zie swos.nl/soesterberg-agenda	

SWOS Klarwater			
Wiardi Beckmanstraat 475b, 035 60 10 607 / 06 34 62 92			
Di.	03	11.00 – 12.00 u.	Inloop digitaal spreekuur
Vr.	06	10.00 – 11.00 u.	Spreekuur beweegmakelaars SWOS
Wo.	18	12.30 u.	Warme maaltijd
Do.	26	13.30 u.	Bingo
			Via aanmelding
			€ 6,50 per kaart

SWOS Overhees			
De Klarinet 39, 3766 GH Soest, 035 60 23 139			
Di.	03	1200 u.	Samen soep eten, 2 smaken
Di.	10	10.30 – 12.00 u.	Inloopspreekuur OV
Di.	10	12.30 u.	Samen eten, 3 gangen, 2 soorten stamppot - opgeven tm 5 februari
Di.	10	15.00 – 17.00 u.	Modeshow Hofman mode
Vr.	13	14.00 u.	Bingo
Ma.	16	14.00 u.	Prins Carnaval komt op bezoek, Incl. hapjes en drankjes
Di.	17	12.00 u.	Samen soep eten, 2 smaken
Vr.	27	12.30 u.	Pannenkoekeninloop
			1,35 per kom
			gratis
			€ 9,25
			verkoop
			€6,50 per kaart
			€ 9 per kaart
			€ 1,35 per kom
			€ 2,75 per stuk



Even tot rust komen

Reisverslag van de laatste dagtocht in 2025

De Kerstreis naar Den Bosch.

Op donderdag 11 december, om 10.00 u. was de start bij MC Overhees. Daar stapte de reisleiding en de eerste reizigers in. Via de 5 andere opstapplaatsen reden we naar de lunch. Onderweg vertelde Wilma onze “vaste” chauffeuse wetenswaardigheden. De koffietafel met kroket, was om 12.30 u. in restaurant De Hoefslag in Nistelrode. Heel gezellig en zeer smaakvol. Vervolgens zetten we koers naar Den Bosch waar we de kerststal in de Sint Janskathedraal zouden gaan bewonderen. Het zonnetje liet zich ook van zijn beste kant zien. Om 14.30 u. arriveerden we bij de kerk alwaar op het plein een grote kerstmarkt/kermis plaatsvond. Gelukkig kon Wilma de bus daar goed parkeren. De kerststal in de kerk was absoluut het bekijken waard. De verschillende scènes werden door mooie figuren uitgebeeld en de opgezette dieren maakten er een sprookje van. Na het bezoek gingen we op weg naar restaurant Schimmel in Woudenberg waar we om 17.00 u. werden verwacht. Na binnenkomst werd ons door de KBO een consumptie aangeboden, werd er door de vicevoorzitter Paul, een kerstverhaal voorgelezen en kregen we een voortreffelijk 4-gangen diner voorgeschoteld.



Daarna was het alweer tijd om de thuisreis te aanvaarden. In de bus bedankte de reisleidster Betsy ons hartelijk voor de deelname. Ze had ook helaas een minder prettige mededeling, want ze vertelde dat ze na juli 2026 stopt met het organiseren van de dagtochten. Heel erg jammer en een uitdaging voor het bestuur (en ons allen) om een net zo goede vervang(st)er te zoeken. Dus Betsy, enorm bedankt. Na een goede kerst- en nieuwjaarswens van de vicevoorzitter, Paul, waren we al in Soesterberg waar de eerste gasten uitstapten. Vervolgens via de -nu- uitstapplaatsen weer terug in Soest waar we rond 20.30 u. bij MC Overhees aankwamen. Een tevreden en blij reiziger na een geweldige dagtocht. <<



Zes uitgangspunten voor de ouderenzorg van morgen

ActiZ, de branchevereniging van zorgorganisaties, ziet dat de samenleving in rap tempo verandert. Daarom heeft de vereniging zes uitgangspunten geformuleerd voor de zorg van morgen. Hier volgen ze.

Collega op één

Zonder mensen geen zorg. Zorgprofessionals vormen het hart van de ouderenzorg. Met minder mensen beschikbaar, moet het werk slimmer, aantrekkelijker én met oog voor werkplezier worden ingericht.

Zelf of samen sterk, tenzij

Eigen regie waar het kan -- professionele zorg waar het moet. Ouderen willen grip houden op hun leven. Dat lukt alleen als we hun omgeving versterken en niet alles automatisch met professionele zorg oplossen. Zorgzame gemeenschappen, buurten waar mensen naar elkaar omkijken en formele en informele zorg elkaar aanvullen.

Thuis, tenzij

Langer thuis wonen met passende ondersteuning. De meeste ouderen willen thuis oud worden dus: passende woonvormen, ondersteuning en preventie zijn essentieel om dat mogelijk te maken.

Digitaal, tenzij

Zorg wordt digitaal waar het kan. Persoonlijk waar het moet. Digitale zorg moet mensen helpen: veilig, eenvoudig in gebruik en gericht op samenwerking in netwerken rondom gezondheid.

Vruchtbaar samenwerken

Minder marktwerking, meer lange termijn afspraken. De huidige versnippering belemmert zorg en samenwerking. Regionale en lokale samenwerking en integrale bekostiging zijn nodig om ouderen écht centraal te zetten.

Van regels naar vertrouwen

Meer tijd voor mensen, minder papierwerk. De bureaucratie in de zorg is doorgeslagen. Zorgverleners hebben ruimte en vertrouwen nodig om de

Ouderenadviseur

Bij het ouderenadvies kunnen zelfstandig wonende senioren uit Soest en Soesterberg én hun naasten terecht voor informatie, advies en ondersteuning op gebied van wonen, zorg, welzijn en zingeving.

Met al je vragen ben je welkom. De ouderenadviseur luistert naar je en brengt met je in kaart wat er speelt. Om vervolgens samen de mogelijkheden op en rij te zetten en wanneer gewenst te verbinden met aanbod in Soest. De afspraak kan bij je thuis plaatsvinden of bij ons op kantoor.

De inzet van de ouderenadviseur is kosteloos en je hebt hiervoor geen verwijzing nodig.

Voorbeelden van vragen die je aan de ouderenadviseur kan stellen zijn:

- Hoe kan ik mij voorbereiden op het ouder worden?
- Hoe vind of behoud ik een prettige daginvulling?
- Ik ervaar gevoelens van eenzaamheid, wat kan ik doen?
- Ik heb thuiszorg of huishoudelijke hulp nodig, hoe kan ik dit regelen en wie kan mij hierbij helpen?
- Kan ik uitleg krijgen over wet- en regelgeving op gebied zorg en welzijn en de financiering hiervan?
- Graag verhuis ik naar een gelijkvloerse seniorenwoning binnen gemeente Soest, hoe pak ik dit aan?
- Waar kan ik terecht bij administratieve vragen?
- Wat moet ik regelen, mocht er een moment komen dat ik zelf geen belangrijke besluiten meer kan nemen?
- Hoe moet ik verder nu mijn partner is overleden?

Wil je graag een keer kennismaken met de ouderenadviseurs of wil je een afspraak maken? Neem dan contact op met het secretariaat van de SWOS: 035 - 602 36 81 of info@swos.nl.



↶ Britt

↶ Daphne

↶ Milou

“De ouderenadviseur neemt de tijd om naar mij te luisteren en is een klankbord. Soms is dat al voldoende om mijn gedachten weer te ordenen en weer verder te kunnen. Andere keren reikt ze mij iets aan waar ik zelf niet aan had gedacht. Dat geeft me nieuwe inzichten.”

Rollator heerlijk karretje waarop je ook kunt zitten
Ik woon tegenwoordig in een seniorencomplex, dat klinkt enger dan het is', zegt schrijver Adriaan van Dis (1946) in de Volkskrant. 'Ik ben ook anders gaan kijken naar iemand met een rollator'. Hoe hij nu kijkt naar een rollator? 'Nou ja, als een heerlijk karretje waarop je ook kunt zitten. Ik loop sinds dat rare been nu zelf ook met een wandelstok. Ik ben de broosheid van het leven niet meer gaan waarderen, maar ik heb het wel meer geaccepteerd.'

bron:Seniorenjournaal



VAN SINCE 1926 DORRE STEYN

VANDORRESTEYN.COM
Schoenen | Accessoires

Van Weestraat 44 3761 CE Soest 035 601 81 09



PANNENKOEKEN BOERDERIJ

De Wildenburg
BAARN

Wildenburglaan 9, Baarn
Tel.: 035-542 92 25
www.dewildenburg.nl
info@dewildenburg.nl



Een app voor mensen die alleen wonen

Het is een angst onder alleenwonenden: je valt of overlijdt en niemand die het weet. Er zijn ondernemers die werden geraakt door berichten over ongemerkt overlijden. Speciaal voor situaties als deze brengen ze een app op de markt.



Levensteken-knop

Een van hen is Rob van den Akker, gepensioneerd industrieel apotheker. Hij ontwikkelde een gratis e-mailprogramma Leefsignaal (Lifesigns). Gebruikers krijgen dagelijks een vriendelijke e-mail met een *levensteken-knop*. Reageert de gebruiker niet, dan krijgen de opgegeven 'buddies' (vrienden, familie of hulpverleners) automatisch het verzoek even poolshoogte te nemen. Er zijn natuurlijk alternatieven zoals een alarmknop of telefooncirkel, maar die hebben nadelen, zegt Van den Akker in het Nederlands Dagblad..

Als je niet meer kunt reageren

Rob: 'Een telefooncirkel vergt veel organisatie. En mijn schoonmoeder heeft wel een alarmknop, maar laat die meestal naast het bed hangen. Als je overlijdt, kun je de knop niet gebruiken. Het systeem van Lifesigns reageert juist als je niet meer kunt reageren. Je wilt niet dat je kinderen je pas na een paar weken vinden. Of dat je huisdier intussen verhongert.'

LifeSigns (Leefsignaal)

De LifeSigns is een eenvoudige gratis web-service die in een paar minuten ingesteld kan worden en levensreddend kan zijn.

Op de website geven alleenwonenden hun e-mailadres door en die van een aantal 'buddy's': vrienden, familie en/of kennissen. Vervolgens krijgt de alleenwonende elke dag een mailtje met een 'levenstekenknop' waarop zij/hij moet drukken. Alleen als zij/hij dat níet doet, krijgen de buddy's een waarschuwingsmail.

Gebruik ervan maken? Ga naar <https://www.thelifesigns.com/>

Hoe word ik een leuk oud mens?



Bij het ouder worden stelt wel iedereen zich die vraag. De Vlaamse schrijfster Kolet Janssen (foto) schreef er een boek over, een heerlijk boek omdat het, doorspekt met humor, helpt om jezelf te betrappen op ontwikkelingen die niet zo leuk zijn, voor jezelf of voor anderen.

Zoals velen in deze tijd houdt Kolet een pleidooi om vooral te luisteren en daarmee bedoelt ze niet dat je een hoorapparaat moet aanschaffen, nee ga eens in de schoenen van de ander staan. Richt

je aandacht echt op het verhaal van de ander, stel vragen, en word vooral, zoals zij het noemt, geen *pletwals*, dat is iemand die de ander overweldigt met jouw eigen succesverhalen.

Niet eenvoudig want wie heeft niet de neiging om na een paar zinnen van de ander te reageren met: o ja dat heb ik ook meegemaakt en dan komt er een uitvoerig verhaal over jouzelf en een echt contact blijft uit. Om een beetje leuk te blijven en iemand te worden met wie men graag van doen heeft, is echt luisteren een eerste voorwaarde. Janssen spoort de lezeres verder aan om nieuwsgierig te blijven en nieuwe vriendschappen te sluiten. Wat je ook doet om gezond te blijven, ga erop uit de natuur in want dat heeft een kalmerende en stimulerende invloed. Wees je ervan bewust dat het niet allemaal meer om jouzelf draait, maar schroom ook niet om interessante suggesties te doen, je hebt tenslotte veel ervaring.

Een voordeel van het ouder worden, zo schrijft ze, is dat je niets meer hoeft te bewijzen, als je je daarvan bewust bent geeft je dat rust en weet je ook beter waar je echt plezier aan beleeft. Je kunt meer dan vroeger, leven in het nu.<<

- Kolet Janssen, *Hoe word ik een leuk oud mens?* 9789022341889 21 maart 2025 176 pagina's — ook als e-book

Soest in Beeld

René van Hal



In deze rubriek belichten we telkens een pand of persoon uit Soest met een bijzondere historie. Deze keer **SOCIALE WONINGBOUW AAN DE MOLENSTRAAT**

Op dit moment vindt er grootschalig onderhoud plaats aan woningen aan de Molenstraat tussen de Soesterengweg en de Beukenlaan. Deze woningen zijn inmiddels meer dan 100 jaar oud en er heeft sinds de bouw al verschillende keren grootschalig onderhoud plaats gevonden. Het zijn de eerste complexen sociale woningbouw die door de toenmalige “R.K. Bouwvereniging St Joseph” gevestigd te Soest is gerealiseerd.

De woningen werden in 2 opvolgende projecten gebouwd rond 1920.

Aanbesteding.

Het Bestuur van de R. K. Bouwvereniging „St. Joseph” te Soest—Soesterberg, is voornemens om op **Woensdag 11 Juni 1919**, des voormiddags ten **11 uur** in het Bouwbureau aan de Molenstraat te Soest,

aan te besteden:

Het bouwen van 24 dubbele woonhuizen aan de Molenstraat te Soest, in twee groepen, met gedeeltelijke bijlevering van de benodigde materialen.

Het bestek met 6 teekeningen is verkrijgbaar aan het Architectenbureau van Zanten Batenburg, Wernerlaan 12 te Hilversum, tegen betaling van f 10.—, waarvan f 5.— wordt gerestitueerd bij ongeschonden teruggave op de aanbesteding.

Het eerste project bevatte 24 dubbele woonhuizen in 2 groepen. Bij het tweede project ging het om 45 arbeiderswoningen en 3 winkelhuisen.

Voor de bouw was een nieuwe verbindingsweg nodig tussen de Soesterengweg en de Beukenlaan, die aansloot op de al bestaande Molenstraat. Tot 1939 werd dit nieuwe deel Molenstraat WZ genoemd.

Dit deel van de straat werd en wordt in de volksmond wel eens als “Chinese Muur” genoemd omdat hierdoor een scheiding ontstond tussen de Noordelijke en Zuidelijke Eng. >

(vervolg Soest in Beeld)



In die tijd werden deze huizen betiteld als woningen voor grote gezinnen. Ze waren veel ruimer dan de vele daglonerswoningen die er toen nog in Soest stonden.

Dat deze woningen er gekomen zijn is mede te danken aan de sociaal bewogen Pastoor Reijmer die zich het lot van de arbeiders aantrok omdat juist voor hen niet gebouwd werd in Soest. Er was een groot contrast tussen de villa's en herenhuizen van welgestelden en de krotten van de arbeiders.

Dat de woningen er na 100 jaar nog staan is zeker ook te danken aan de wijze waarop deze woningen van architectennureau Van Zanten Batenburg uit Hilversum zijn geconstrueerd.

Een deel van de woningen is inmiddels eigendom van de bewoners die er ook in zijn blijven investeren. Eind jaren '70 is bij de aansluiting met de Sint Jozefstraat een rotonde gerealiseerd. De eerste in Soest. Het was wennen zo'n rotonde en leverde daardoor heel wat keren vragen op in de gemeenteraad. Daardoor werd er nogal wat gesleuteld om de rotonde verkeersproef te maken.

Bronnen:

- Boek "Betrokken en eigenzinnig, Tachtig jaar Woningbouwvereniging St. Joseph Soest", uitgegeven in 1996.
- Krantenarchieven via Archief Eemland. <<



Thé Dansant

We gaan weer dansen
in de Klarinet

op Vrijdag 6 maart

14.00 u. - zaal open 13.30 u.

Vrije toegang voor KBOleden.

Niet KBOleden zijn welkom,

zij betalen € 5,

maar zij kunnen lid worden.

Consumpties voor eigen rekening.

Verdere data: 17 april, 3 juli,

4 september, 6 november.

BROUWER WIJNHANDEL - SLIJTERIJ PARTYSERVICE

Tunderweg 4CB
Maarn
T. 0343 - 441358

www.wijnhandel-slijterij.nl

Plein van Zuid 32
Soest
T. 035 - 6014014

DE SLIJTERIJ voor:

! (MALT) WHISKY'S

! JENEVERS SPECIALITEITEN

! RUIM ASSORTIMENT WIJNEN

! PORT SPECIALITEITEN

! SPECIAAL BIEREN



colourprint
packaging, design en print



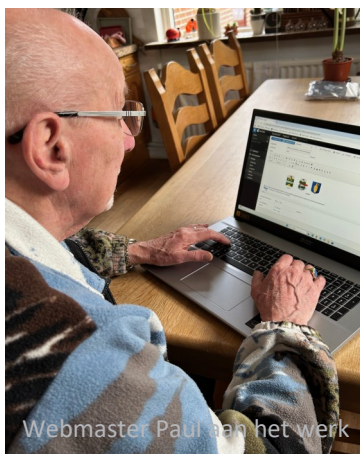
colourprint.nl



hans nota optiek

Van Weestraat 87
3761 CD Soest

Tel. 035-6017120
info@hansnotaoptiek.nl
www.hansnotaoptiek.nl



Een bezoek meer dan waard

Als u weer eens het internet opgaat,
neem dan ook even de tijd voor een
bezoek aan de site:

www.kbosoest.nl

U vindt daar het laatste nieuws over
o.a. de evenementen, liturgische
vieringen, dagtochten, puzzels en al-
lerlei nieuws over zaken die van belang zijn voor senioren.

Van recente activiteiten worden dikwijls foto's geplaatst zodat
u nog even kunt nagenieten. Bezoek regelmatig de website en
lees het Soester Venster en u bent goed geïnformeerd.



kbo

Soest Soesterberg Baarn

Een hartelijk welkom aan onze nieuwe leden:

Dhr. P. Vermeulen
Mw. E.J. Vermeulen-van der Burgh
Dhr. G.H. van Putten
Mevr. M.W.M. Lanphen-van Middelaar
Mevr. T. Hagenaar
Dhr. S.A. van Doorn





-l



-ur



bo=v



f=w

-u

R



l=w



-k

,



kr=h



-p
m=t



s=d



g=d



b=t



b=d



h=b



g=h
l=i

7					8	5		
	8	3		4				1
9		^A	7					4
		8	5			7		^C
2						9		
	^B	7						2
4	7				2			5
8			4			6		
		9	1	^D	7	3		

Oplossing op bladzijde 23



Jacco de Bruin

UW RIJWIELSPECIALIST

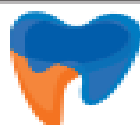
Specialist in (elektrische) fietsen van:
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,
de koffie staat klaar!

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur
Vrijdagavond koopavond
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid
www.jaccodebruin.nl



KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

***Wij zorgen voor een passende oplossing,
voor U op maat gemaakt!***

BURG. GROTHESTRAAT 11A • 3761 CJ SOEST
WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL • INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL
035 - 888 42 02

Colofon

Maandblad KBO - afdeling Soest - Soesterberg - Baarn
Soester Venster aflevering 1 - februari 2026

Redactie:

Bart Verreijt (eindredactie)

Ria Lamé

e-mail: redactie@soestervenster.nl

post: Redactie SoesterVenster

p/a Krommeweg 3 - 3762DN

Druk:

Colourprint, Veenendaal

Het maartnummer van het Soester Venster verschijnt
op 23 februari 2026
Kopij inleveren vóór 13 februari

Verantwoording beeldmateriaal:

omslag: <https://media.indebuurt.nl/middelburg/2023/11/31163856/>

Middelburg-winters-weer-Gjeltema-scaled.jpg

foto Sint Janstocht: KBO

Oplossing Sudoku

A	2	B	6	C	6	D	6
---	---	---	---	---	---	---	---

Oplossing Rebus:

Wie de verwondering bewaart,
heeft altijd reden tot dankbaarheid

Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!

Onze audiiciens zijn gediplomeerd en StAr-geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor ú beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



SOEST HÓÓRT BIJ MAKKER!

Maak nu een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies!



Makker
hoortoestellen

TORENSTRAAT 4, SOEST
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL
WWW.MAKKER.NL

TOURINGCARS

Verhuur van touringcars voor ieder vervoer

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



Specialist in het organiseren van grote en kleine reizen

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

EemlandReizen

onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

Nuttige adressen KBO

KBO Soest-Soesterberg-Baarn

T. 06 37 31 60 69 -

e-mail: kbossb@xs4all.nl

Postadres KBO-afdeling

Soest - Soesterberg - Baarn

Postbus 139, 3760 AC Soest

Bankrekening Algemeen en contributie:

NL73 RABO 0379 900 599 t.n.v.

KBO Soest - Soesterberg - Baarn

Betaling reizen

NL71 RABO 0359 9782 90 t.n.v.

KBO Soest - Soesterberg - Baarn

m.v.v: dagtocht (datum)

Ledenadministratie

Anton den Ouden

Bestuur KBO SSB

Voorzitter: Yvonne Dijkhuis-Blessing

T.: 06 19 62 54 25

Vice-voorzitter: Paul Sparnaaij

T.: 035 - 601 06 23

Secretaris - penningmeester:

Anton den Ouden

T.: 06 37 31 60 69

Bestuurslid: Ria Lamé

T.: 035 - 602 87 26

Bestuurslid: Betsy Seure

T.: 06 29 23 48 78

Bestuurslid: Bart Verreijt

T.: 06 22 851 459

KBO Werkgroepen

Belastinghulp: Henk Kok

T.: 06 51 89 38 85

Evenementen : Ria Lamé

T.: 035 - 602 87 26

Lief en Leed : Elly Heideman -

035 - 601 55 56

KBO-Soos:

Bridgen: Winnie Schuin

T.: 06 44 43 87 67

Klaverjassen: Yvonne Landman,

T.: 06 12 94 24 44

Liturgie : Joke van den Breemer

T.:035 - 602 02 06

Ledenadministratie:

Anton den Ouden

T.: 06 37 31 60 69

Reizen: Betsy Seure

T.: 06 - 29 23 48 78

Ria Lamé

T.: 035 - 602 87 26

Verspreiding Soester Venster en ONS:

Paul Sparnaaij

T.: 035 - 601 06 23

Ouderenadvies:

<https://www.swos.nl/ouderenadvies>

T.: 035 - 602 36 81

COSBO:

Yvonne Dijkhuis,

Anton den Ouden,

Paul Sparnaaij

Website: www.kbossoest.nl

Webmaster: Paul Sparnaaij

Nuttige Nummers en adressen

Huisartsenpost Soest (Eemland)	085 - 773 11 00
Huisartsenpost Zeist (Soesterberg)	088 - 130 96 10
Stichting Welzijn Ouderen (SWOS) <i>werkdagen 8.30 u. - 17.00 u.</i>	035 - 602 36 81
Hulpdienst Soesterberg <i>werkdagen 8.30 u. -13.30 u.</i> <i>e-mail: hulpdienstsoesterberg@gmail.com</i>	035 - 609 00 14
Maaltijdvoorziening <i>e-mail: maaltijden@swos.nl (www.swos.nl)</i>	035 - 588 53 88
Meanderziekenhuis Amersfoort	033 - 850 50 50
Diaconessenhuis Zeist	088 - 250 50 00
Rode Kruis Vrijwilligerscentrale	035 - 603 11 19
Seniorenbus Baarn <i>werkdagen 9.00 u. - 16.00 u.</i>	035 - 542 11 29
Seniorenbus Soest - Soesterberg <i>werkdagen 9.00 u. - 17.00 u.</i>	035 - 601 91 90
Steunpunt Mantelzorg	035 - 609 34 11
Mantelzorg Consulent SWOS	035 - 602 36 81
Zorgloket WMO loket gemeente Soest <i>werkdagen van 8.30 tot 12.30 uur .</i>	035 - 609 34 11
Personenalarmering <i>SWOS - www.seniorenalarm.eu</i> <i>Veilig op Stap - www.veiligopstap.nl</i> <i>Stichting ATA - www.silverein.nl</i> <i>FocusCura - www.focuscura.com</i>	035 - 602 36 81 088 - 556 33 55 088 - 356 00 00 030 - 692 70 50
Keuringsartsen voor rijbewijs H.G.Sandelowsky - keuring op woensdag na afspraak <i>bereikbaar op werkdagen van 10.00 - 11.00 u.</i> <i>Graag gepast betalen na de afspraak</i> <i>Eemnes: Hasselaarlaan 58a</i> <i>Soest: De Rank, Soesterbergsestraat 18</i> mevr. E.A.M.Droog <i>Eerste maandag van de maand</i> <i>Zaal Crescendo, Plataanlaan 3, 3741, WE Baarn</i>	06 - 242 035 35 085 - 065 00 05 06 - 275 49 696



Smorenburg

uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



Uitvaartcentrum De Engenhof

- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar
voor advies en hulp:

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

www.smorenburguitvaart.nl



VAN ELLEN

SLAAPSPECIALIST



ALLES OP HET GEBIED VAN SLAPEN

Ledikanten (senior) • Boxsprings
Matrassen • Beddengoed

PULLMAN

HECKETT & LANE
THE ART OF REST & BETTER SLEEPING

VELDA

Eastborn

Vandyck
The Art of Rest & Better Sleeping

avek
SINCE 1937

Mline

Silvana
Ruimers & decoratie

van Weedestraat 25 | 3761 CB Soest | 31 (0)35 6317351 | info@slaapspecialistvanellen.nl