

SOESTER VENSTER

April 2020



Magazine van KBO Soest - Soesterberg - Baarn



Lijden - Verdriet - Hoop - Pasen

TOURINGCARS

VERHUUR VAN TOURINGCARS VOOR IEDER VERVOER

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift

SPECIALIST IN HET ORGANISEREN VAN GROTE EN KLEINE REIZEN

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
 - Uitstapjes voor senioren
 - Dagtochten



EEMLANDREIZEN

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

In dit nummer:

1. Sociale onthouding
3. Gerda's momentje
4. Eucharistieviering
5. Medicijngebruik
6. Impasse
7. Grijze borrel
8. Bezorging SV
8. Oproep
9. Cultuurtip
10. Boekenservice
11. Dagtocht
Noordoostpolder
12. Huurtoeslag
14. Coronavirus
15. Reizen met OV
19. E-health
22. Puzzel

Colofon

**Orgaan KBO-afdeling
Soest-Soesterberg-Baarn**

Soester Venster april 2020
redactiesvkbo@icloud.com
T. 035-888 36 57

Redactie

John Biesaat
Gerda Buis
Ria Lamé

Druk

Colourprint, Veenendaal

Verspreiding SV

Piet Roest
jan.rita.roest@ziggo.nl

Contact KBO SSB

T. 035-601 55 56
e.heideman@hccnet.nl

Postadres KBO-afdeling

Soest-Soesterberg-Baarn
Postbus 139, 3760 AC Soest
Het e.v. magazine verschijnt
op 29 april **kopij voor
het Soester Venster vóór
15 april aanleveren**
aan:
redactiesvkbo@icloud.com of
Inspecteur Schreuderlaan 174
3761 ZB Soest.

Sociale onthouding

Het kon niet uitblijven, na de alarmerende ontwikkelingen met het Coronavirus in China en daarna in Italië treft het virus ook de inwoners van ons mooie Nederland. Een ingrijpende gebeurtenis die door alle media nog eens flink wordt uitvergroot.

Te verwachten valt kennelijk, dat ook in ons land een groot aantal mensen uiteindelijk besmet zal raken, ziek zal worden en in een aantal gevallen zelfs overlijdt.

De natuur laat niet met zich spotten en dwingt ons - onze sterk op materiële zaken gerichte aandacht - nu vooral te richten op onze eigen gezond- en veiligheid.

Het dringend advies om zoveel mogelijk thuis te blijven en onnodige contacten te vermijden, treft in het bijzonder die mensen die, veelal beperkt in hun mobiliteit, toch al te kampen hebben met eenzaamheid.

Kinderen en kleinkinderen die hun opa's en oma's om valide redenen niet meer bezoeken, ontmoetingscentra die sluiten en daarmee het sociale leven van ouderen noodzakelijkerwijs moeten inperken vergroten daarmee ongewild het sociale isolement van ouderen.

Ook wij als KBO-afdeling zagen ons

genoodzaakt ons programma te herzien, de Algemene Ledenvergadering van 17 maart werd voor onbepaalde tijd uitgesteld en een reeds geplande dagtocht naar Drenthe, waaraan een intensieve voorbereiding was voorafgegaan, moest helaas worden afgelast. Een gezellig dagje uit was hiermee van de baan.

In dit Soester Venster staan een aantal activiteiten aangekondigd waarvan we op dit moment nog niet kunnen voorzien of die uiteindelijk kunnen doorgaan. Wij houden u daar natuurlijk zo goed mogelijk van op de hoogte via onze digitale nieuwsbrieven. Kijkt u regelmatig op onze website www.kbosoest.nl, die is altijd actueel.

Thuiszitten, geen bezoek brengen en sociaal contact, althans fysiek, zoveel mogelijk vermijden is het begrijpelijke advies.

Juist in deze spannende tijd is het belangrijk oog te hebben voor elkaar en onderlinge contacten zo goed mogelijk te onderhouden. Bel elkaar regelmatig, mail of app als u dat kunt, en kijk waar en op welke wijze wij elkaar in deze bijzondere situatie kunnen bijstaan. Stuur een leuk kaartje aan hen die noodgedwongen thuiszitten. Op die manier ontardt de ons opgelegde sociale onthouding niet in een sociaal isolement.

Laten wij intussen het hoofd koel houden in het vertrouwen dat wij deze bijzondere situatie gezamenlijk het hoofd kunnen bieden en in de wetenschap dat deze storm uiteindelijk ook weer overwaait.

Overigens, om met Johan Kruijff te spreken: ook deze narigheid heeft zo zijn voordeel, het lamgelegde verkeer en het verminderen van een groot aantal activiteiten zullen zeker een positief effect hebben op het klimaat. Laat dit ook gelden voor onze solidariteit en betrokkenheid met elkaar.



John Biesart

Vergeet de mooie dagen niet

Dit was de titel van een stukje, geschreven door Phil Bosmans. Ik lees vaker uit zijn boeken, die overigens prachtig zijn geïllustreerd.

Er staan zoveel mooie, menselijke overdenkingen in. Ze geven mij inspiratie en zetten mij aan het denken. Zoals deze aanhef.

Vergeet de mooie dagen niet. Hoe wáár.

Immers, zijn wij niet vaak geneigd om in beroerde dagen, alleen de duistere dingen te herinneren? De zoveelste teleurstelling, weer storm, eindeloze regenpartijen. Ons geheugen staat opeens op stil. Mooie dagen? Ik kan ze mij niet herinneren.

Door deze sombere instelling valt het doek voor licht, warmte, toekomst.

Toekomst? Ik hoor u zeggen, “mens waar heb je het over. Onze toekomst ligt achter ons, wij zijn zo’n beetje aan ons einde toe”.

Toch zet ik hier een kanttekening bij. Toekomst is niet alleen voor de jongeren weggelegd, toekomst is meer. Ook wij ouderen hebben nog zoveel in te brengen aan levensvreugde, aan genieten, weten dat iedere dag nieuw is.

Er zeker reden is om toekomstverwachtingen te hebben.

Maar... je moet het willen zien, bereid zijn niet toe te geven aan het onmogelijke, wat niet is, in het donker blijven hangen.

Nee zien... echt zien en ervaren, er zijn mooie dagen.

Kijk maar naar buiten, en... in je hart.

Geniet van al die bloemen op je levensweg en...

Vergeet de mooie dagen niet.

Gerda Buis

Vergeet de mooie dagen niet
draag ze met je mee
bekleed ze met bloemen
vol levensvreugde

ga niet vragen
kijk niet naar
hoe het was
zo somber, vol duister
laat het niet zijn

filter geen weemoed
onthouden van
stappen nooit gezet
wat deed het ertoe
zoek, sta stil en...

vergeet de mooie dagen niet
koester ze, omarm ze
laat je verwarmen
je doen glimlachen
wat waren ze mooi.

Gerda Buis.



EUCCHARISTIEVIERING KBO SSB

Op weg naar Pasen nodigen wij
alle leden en belangstellenden
uit voor onze viering in de
H. Familiekerk,
St. Willibrordusstraat 19 Soest

op

Donderdag 2 april 10:00 uur

Het thema is

‘De weg ten Leven’



Celebrant is pastor M. Meneses,
het koor verzorgt de gezangen.
Na de viering is er weer ons
vertrouwde samenzijn met
koffie of thee.

Wij verwelkomen u graag!

Vervoer voor de viering dient u
aan te vragen bij:
mevrouw C. van Brussel,
T. 035-601 81 26.

Medicijngebruik bij ouderen

Als u ouder wordt, kunt u problemen krijgen door medicijngebruik. Dit heeft verschillende oorzaken.

Andere reactie op medicijnen

Als u ouder wordt, verandert de manier waarop uw lichaam reageert op medicijnen. De hoeveelheid lichaamsvocht neemt bijvoorbeeld af, waardoor geneesmiddelen die goed oplossen in water sterker werken. De hersenen worden gevoeliger voor de werking van bepaalde medicijnen, waardoor u meer last kunt krijgen van bijwerkingen als duizeligheid. En door een verminderde werking van de nieren duurt het langer voordat een medicijn helemaal uit het lichaam is verdwenen. Gevolgen: ouderen kunnen eerder last krijgen van bijwerkingen zoals vallen, verwardheid en sufheid.

Meer medicijnen

Ouderen slikken meer medicijnen. Dit komt doordat ze vaker een of meer ziekten hebben, en voor 1 ziekte verschillende medicijnen kunnen krijgen. Soms wordt een medicijn voorgeschreven om de bijwerkingen van een ander medicijn te voorkomen. Maar tussen de medicijnen kunnen ook wisselwerkingen ontstaan: dan versterken of verzwakken ze elkaars werking.

Veranderingen lichaam

Ouder worden kan ook tot gevolg hebben dat het moeilijker wordt potjes open te maken en tabletten of capsules door te slikken. Bij veel ouderen wordt het zicht slechter en wordt het moeilijker om overzicht te houden. Dit kan ook weer zorgen voor problemen met medicijngebruik.

Wilt u meer weten, of heeft u een vraag over uw eigen situatie? Dan raden wij u aan naar uw eigen apotheek te gaan. Uw eigen apotheker is op de hoogte van uw persoonlijke omstandigheden en kan u uitgebreid begeleiden bij uw medicijngebruik.

Impasse

De man was moe, hij zag het
leven niet meer zitten
hij zag zichzelf alleen maar
zitten op zijn stoel
hij had geen kracht meer om
zijn tuintje om te spitten en
kreeg een grenzeloos,
vereenzaamd, leeg gevoel



toen heeft hij heel lang aan zijn kamerraam gezeten
alsof hij wachtte op een teken, een geluid
van buitenaf dat hem weer nieuwe kracht zou geven
maar tevergeefs keek hij er elke dag naar uit

zo heeft hij héél lang aan dat stille raam gezeten
de tuin werd groen en toen weer grijs en toen weer groen
totdat hij goddank tenslotte heeft begrepen
dat er geen teken kwam... dat hij het zelf moest doen.

Toon Hermans

▲ Bertjan van der
▲ Heijden
Brood en banket

Tamboerijn 5 Winkelcentrum Overhees

Telnr 0356023040 email: Bertjanvdheijden@Gmail.com



WELKOM

Op **donderdag 30 april** start onze KBO-afdeling met een nieuw initiatief. Het bestuur nodigt u op die datum van harte uit voor een **'Grijze borrel'** in **Café-Restaurant D'Oude Enghe**, Middelwijkstraat hoek Molenstraat.

Bij wijze van proef starten wij dan een regelmatig samenzijn met de bedoeling elkaar in een gezellige sfeer beter te leren kennen en nieuwe contacten te leggen. Natuurlijk is er ook koffie of frisdrank.

Als KBO-lid bent u welkom van 15.00 - 17.00 uur. Consumpties en hapjes zijn voor rekening van KBO Soest - Soesterberg - Baarn.

De bijeenkomst is alleen voor leden van KBO-SSB en u dient zich voor 23 april aan te melden bij: Diana Lewinski T. 035-601 01 85 E. e.lewinski@gmail.com Vol=Vol.

Heeft u zich aangemeld maar kunt u onverwacht niet, meldt u zich dan ook af bij Diana. Indien deze proef in de smaak valt, dan willen wij deze gelegenheid elke 2 maanden bieden op hetzelfde adres en tijdstip, maar dan op dinsdagmiddag. Consumpties en hapjes zijn dan echter voor uw eigen rekening.

Indien u na afloop wilt blijven eten, dan kunt u dit zelf regelen met het restaurant D'Oude Enghe T. 035-601 33 31

De heren Jan de Bruin en Harry van Leek gestopt met bezorgen KBO/PCOB Magazine en Soester Venster

De heren Jan de Bruin en Harry van Leek hebben een groot aantal jaren de Nestor, nu het KBO/PCOB Magazine, en het Soester Venster bezorgd bij leden van de KBO. De wijk van Jan, met 20 adressen, betrof de appartementen op de Burg. Grothestraat: Mariënborg, Mariënhuvel en Mariënhorst. De wijk van Harry betrof de Wiardi Beckmanstraat en de Veenbesstraat met 32 adressen. Vanwege lichamelijke omstandigheden hebben Jan en Harry met ingang van direct moeten besluiten te stoppen met de bezorging van onze bladen; ik heb daar uiteraard alle begrip voor. Graag wil ik Jan en Harry hartelijk bedanken voor de lange tijd waarin, en de zorgvuldige wijze waarop, zij onze bladen hebben bezorgd.

Het voorgaande betekent dat ik op zoek ben naar een nieuwe lopers van onze bladen in de hierboven genoemde wijken.

Onze bladen worden tien keer per jaar uitgegeven en moeten dus tien keer per jaar bezorgd worden. Wanneer u een keer niet kunt bezorgen, is er een reserve loper die uw wijk dan overneemt. Ook nieuwe reservelopers kan ik goed gebruiken.

Piet Roest

OPROEP

Tijdens bijzondere omstandigheden blijkt maar weer eens hoe belangrijk het is dat we elkaar vlot kunnen bereiken.

Zo heeft onze voorzitter alle leden waarvan een e-mailadres bekend is een digitale nieuwsbrief gestuurd met de mededeling dat de ALV voorlopig is uitgesteld.

Heeft u deze nieuwsbrief niet ontvangen, maar wel een e-mailadres, geef uw mailadres dan s.v.p. door aan onze ledenadministrateur antonsimonis@casema.nl, zo kunnen wij ook u op de hoogte houden.

De cultuur tip:

In deze maand april kwam ik erachter dat er in deze maand een museumweek is, waarin men gouden pareltjes wil belichten.

Mijn keuze is op Ons' Lieve Heer op Solder gevallen.

In de Amsterdamse binnenstad bevindt zich een goed bewaard

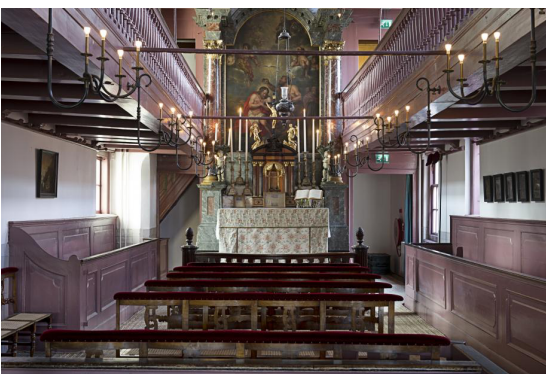
grachtenhuis uit de 17^{de} eeuw.

Prachtig ingerichte vertrekken, smalle gangen, om te eindigen in het hoogtepunt: een katholieke kerk op zolder.

In de maanden april en mei worden tulpen en bloemen in kunstwerken uitgelicht.

Dat lijkt mij in deze maand nu juist erg van toepassing.

Immers, we zijn met de lente goed op weg.



Ik zou zeggen, maak er weer een fijne dag van.

Ons' Lieve Heer op Solder

Oudezijds Voorburgwal 38, Amsterdam

T. 020-624 66 04, E. info@opsolder.nl

Open van maandag t/m zaterdag van 10:00 tot 18:00u, zondags van 13:00 tot 18:00u.

De Nationale Museumweek is van 13 t/m 26 april. In die week zetten diverse musea hun deuren open voor bijzondere topstukken.

Maandag 27 april is het museum gesloten.

Volwassenen 12.50 Kids 6 euro.

Met museumkaart is de toegang gratis.

In verband met het Coronavirus is het museum tot 1 april gesloten, kijk op de website voor actuele ontwikkelingen.

Gerda Buis

Boeken Boeken Boeken

Voor veel KO-leden ben ik inmiddels een bekend gezicht en een vraagbaak voor mensen die hulp nodig hebben in de gecompliceerde wereld van het sociale domein.

Ik doe dit werk met veel plezier en vertel u daarover eerdaags wel meer.

Nu wil ik u attenderen op een andere service die ik, samen met nog enkele andere vrijwilligers verleen.

Het betreft dan een extra service voor mensen die niet meer zelf naar de bibliotheek kunnen komen vanwege ouderdom of een beperking.

Wij brengen de boeken bij u thuis.

In overleg met u brengen wij de boeken mee die u graag leest, zoals romans, detectives in gewone letter of met grote letter, hobby-boeken of boeken over onderwerpen waarin u geïnteresseerd bent. Dit gaat altijd in overleg met u.

Ook tijdschriften, dvd's of luisterboeken kunnen voor u worden geleend. Wij komen ook in verzorgingshuizen, zoals Marienburg, Molenschot etc.

De service is gratis als u lid bent van de bibliotheek of daarvan lid wilt worden. Een abonnement op de bibliotheek kost u € 59 per jaar. Voor meer informatie of aanmelden kunt u mij bellen of mailen:

T. 035-887 85 63,

E. riaroelantslive.nl. U kunt natuurlijk ook zelf contact opnemen met de bibliotheek, contactpersoon mevrouw Thea van de Grootevheen.

Ria Roelants



Dagtocht Noordoostpolder - Dinsdag 26 april 2020

**Rijden langs de bollenvelden, windmolens en bezoek aan
11 Beaufort Nagele.**



Onze tweede dagtocht in 2020 brengt ons naar de Noordoostpolder.

We drinken koffie in Nagele en bezoeken de boerderijwinkel met heerlijke streekproducten en cadeaus.

Daarna rijden we naar Tollebeek voor de lunch.

's Middags rijden we met gids een tour langs de windmolens van de Noordoostpolder.

's Avonds hebben we een diner bij Restaurant de Haas in Elburg.

De kosten voor deze dagtocht bedragen € 67,20.

U kunt zich hiervoor aanmelden bij: Tonny Hilhorst,

T. 035-602 57 03 of:

Betsy Seure T. 035-531 01 29 en T. 06-29 23 48 78.

Eventuele dieetwensen kunt u ons eveneens doorgeven.

Na aanmelding ontvangt u van ons enkele weken vóór de reisdatum een bevestiging en opstapschema en gegevens voor betaling van deze reis.

Recht op huurtoeslag voor meer huishoudens

In 2020 hebben meer huurders recht op huurtoeslag. Dat komt doordat de harde inkomensgrenzen vanaf 1 januari 2020 zijn vervallen. Belangenorganisaties hebben in de afgelopen jaren gepleit voor deze verbeterde regeling.



Inkomensgrens

Tot 1 januari 2020 was het zo wanneer je boven de inkomensgrens verdiende, het gehele recht op huurtoeslag verviel. Dat leidde tot een grote armoedeval, en soms tot het moeten terugbetalen van grote bedragen aan de Belastingdienst.

In plaats van er door een iets hoger inkomen wat op vooruit te gaan, gingen deze huurders er dus op achteruit. Daar is met het vervallen van de inkomensgrenzen in de huurtoeslag een eind aan gekomen. Nu loopt de huurtoeslag bij een stijgend inkomen langzaam terug naar nul.

Voor mensen die al huurtoeslag ontvingen in 2019 zijn er - als hun inkomen niet wijzigt - dit jaar geen veranderingen. Maar voor mensen die eerder boven de inkomensgrens verdienden, kan gelden dat zijn nu wel recht hebben op huurtoeslag. Naar schatting geldt dit voor 114.000 huishoudens.

Wanneer recht op huurtoeslag?

De huurtoeslag is een ingewikkelde regeling. Het recht op deze toeslag hangt af onder meer af van de hoogte van de huur, leeftijd,

de samenstelling van het huishouden en het inkomen. Daarom is het advies om een proefberekening te maken op de website van de Belastingdienst. Huurtoeslag voor 2020 aanvragen kan tot 1 september 2021.

Wie meer wil weten over hoe de huurtoeslagregeling is opgebouwd, kan informatie vinden op de website van de www.woonbond.nl en op de website van www.Iederin.nl voor betere regeling huurtoeslag.

Nieuwe lid

Mw. G. Broekhof

Wij heten haar van harte welkom.

Overleden

Mw. B. de Bree-van Seventer

Dhr. C.T. de Bruin

Mw. J.H. Sukel-Wolfsen

Wij gedenken hen in dankbaarheid.

Boodschappen Bezorgen??

Voor bedrijf en particulier.

Lukt het niet meer om zelf de boodschappen te doen of heeft u geen zin om iedere keer de deur uit te gaan?



Bel Harry Janmaat 035-6012687

Of bestel online: www.harryjanmaat.nl

Wij brengen het bij u thuis of bij uw bedrijf!
Altijd in de buurt!!

Buurtsuper HARRY JANMAAT

Wij bezorgen in Soest, Baarn Soesterberg en Amersfoort.



Stomerij de Wetering

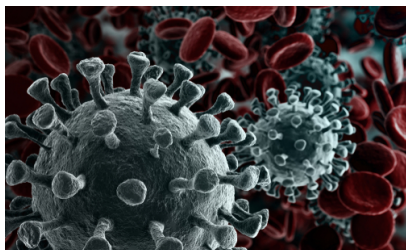
Gewoon Goed!

Weteringpad 92-94

3762 ES Soest

T. 035-601 91 18

Aangescherpte maatregelen coronavirus



Sinds 12 maart zijn er aangescherpte maatregelen vanwege het Coronavirus. Hierin is ook een aantal zaken gezegd over senioren:

- Vermijd grote groepen.
- Senioren moeten ook het openbaar vervoer mijden en sociale contacten beperken.
- Werk zoveel mogelijk thuis.

Omdat de KBO-PCOB-leden tot de aangemerkte risicogroep behoren, is ons dringende advies aan alle leden: Schort alle niet-noodzakelijke bijeenkomsten en contacten op, tot het einde van de maand maart. Mocht u meer informatie willen, kijk op rivm.nl voor de meest actuele informatie rondom het Coronavirus of bel de plaatselijke GGD.

Blijf omzien naar elkaar. Bel als u in de gelegenheid bent uw bridgemaatje, uw familie, uw burens zodat u beiden aanspraak houdt.

KBO Verrassing van de maand April



*Mw. J.H. Vrakking -
de Jong*

B R O U W E R WIJNHANDEL - SLIJTERIJ PARTY SERVICE

Tuindorpsweg 40B
Maarn
T. 0343 - 441358

www.wijnhandel-slijterij.nl

Plein van Zuid 32
Soest
T. 035 - 6014014

DE SLIJTERIJ voor:

- 🍷 (MALT) WHISKY'S
- 🍷 JENEVERS SPECIALITEITEN
- 🍷 RUIM ASSORTIMENT WIJNEN
- 🍷 PORT SPECIALITEITEN
- 🍷 SPECIAAL BIEREN



Reizen met het openbaar vervoer? Dat is te leren!

Met een team van ongeveer 6 vrijwillige OV-ambassadeurs (60+) worden in de Utrechtse gemeentes Amersfoort, Baarn, Woudenberg en Soest het gehele jaar door diverse activiteiten voor senioren gehouden over het gebruik van het openbaar vervoer.

Het reizen met het openbaar vervoer is de afgelopen jaren sterk veranderd. Bent u op leeftijd en heeft u al langere tijd niet met bus of trein gereisd? Dan kan het openbaar vervoer ingewikkeld lijken.

Veel gehoorde vragen zijn: Hoe werkt de OV-chipkaart? Hoe koop ik een kaartje en hoe moet ik overstappen?

Senioren kunnen van de OV-ambassadeurs tijdens een de maandelijkse inloopspreekuren antwoord en uitleg op vragen over het gebruik van het openbaar vervoer krijgen. Bijvoorbeeld over de OV-chipkaart, abonnementen en tarieven, reisplanners en vervoersmogelijkheden.

Er worden informatiebijeenkomsten georganiseerd. De OV-ambassadeurs geven een algemene presentatie over het reizen met bus en trein. In de pauze en na afloop is er ruim gelegenheid om vragen te stellen. Ook wordt u uitgenodigd om de informatie in de praktijk te gaan oefenen tijdens een proefreisje.

Er gaat een wereld open

OV-ambassadeurs maken ook proefreizen met senioren in klein groepsverband. Senioren ervaren zo zelf het reizen en krijgen vertrouwen om zelfstandig met bus of trein te gaan reizen. Tijdens



Specialist in (elektrische) fietsen van:
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,
de koffie staat klaar!

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur
Vrijdagavond koopavond
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid
www.jaccodebruin.nl

VAN SINCE
DORRE 1926
STEYN

VANDORRESTEYN.COM
Schoenen | Accessoires

Van Weestraat 44

3761 CE Soest

035 601 81 09

een proefreis krijgen de mensen op het station uitgelegd hoe ze moeten in-en uitchecken met een OV-chipkaart en hoe de kaartautomaat werkt en welke voorzieningen er op het station zijn of wat er veranderd is ten opzichte van vroeger en nog veel meer. Daarna begint het oefenreisje. Een stukje met de trein, overstappen op een bus en met een andere trein weer terug. Voor deelnemers gaat er vaak echt een wereld open!

Heeft u interesse, behoefte aan meer informatie of wilt u zich aanmelden? Mail dan naar: info@doemeemethetov.nl of bel met één van de medewerkers tel: 038 – 45 40 130.

Op www.doemeemethetov.nl staat naast achtergrondinformatie ook het overzicht van de verschillende activiteiten.





hans nota optiek

Van Weedestraat 87
3761 CD Soest

Tel. 035-6017120
info@hansnotaoptiek.nl
www.hansnotaoptiek.nl

//Michel Rietveld\\
//Woning inrichting\\

Soesterbergsestraat 4
3768 EH Soest
Tel: 035 - 52 38 324
Mob: 06 - 557 56 096

Openingstijden:
dinsdag - donderdag
10.00 tot 18.00 uur
vrijdag 10.00 tot 18.00 uur
19.00 tot 21.00 uur
zaterdag 10.00 tot 17.00 uur



colourprint
makers van communicatie

Gedrukt en wel!
colourprint.nl



**Culinaire ontmoetingsplek voor
Borrel | Lunch | Diner en Vergaderingen**

Soesterbergsestraat 122 | 3768 EL Soest | T 035 601 27 06 | dagelijks geopend

eetvilla.nl f

E-health

Met e-health is het mogelijk om thuis zorg te ontvangen. Hierbij kunt u denken aan beeldbellen met een huisarts of verpleegkundige, maar ook aan eenvoudige medische handelingen die thuis uitgevoerd kunnen worden en waarbij een verpleegkundige meekijkt.

Een voorbeeld daarvan is insuline spuiten bij mensen met diabetes. Een verpleegkundige kan via computer of tablet patiënten herinneren aan de momenten waarop dit moet gebeuren.

Nog relatief onbekend

E-health toepassingen, oftewel de digitale toepassingen in de zorg, zijn sterk in ontwikkeling. Uit de jaarlijkse eHealth-monitor blijkt de relatieve onbekendheid met deze digitale toepassingen. Patiënten houden vaak vast aan oude gewoonten, zoals bellen voor een afspraak. Ook bieden nog niet veel (huis)artsen beeldbellen of een whatsapp-sprekuur.

KBO-PCOB vindt het onterecht dat veel mensen deze mogelijkheden nog niet gebruiken. Hoewel ouderen over het algemeen welwillend tegenover e-health staan, weet een ruime meerderheid niet wat e-health is. Ook is het animo voor bijvoorbeeld een e-consult, waarbij er contact is met een zorgverlener, is laag.

Beeldbellen: contact met huisarts

Beeldbellen is een mooi voorbeeld van e-health. Via een beveiligde beeldverbinding communiceren met de huisarts is een prima alternatief voor een telefonisch consult. Het is prettig om elkaars gezicht te zien en je kunt ook het lichaamsdeel laten zien waar klachten of zorgen over zijn en overleggen of er een specialist naar moet kijken. Via een beeldscherm communiceren heeft ook praktische voordelen, al is het maar dat ouderen voor een eenvoudig consult niet afhankelijk zijn van taxi, openbaar vervoer of het weer.

Extra stimulans is nodig

Zowel aan gebruikerskant als aan de kant van de zorgverlener is het belangrijk dat digitale mogelijkheden in de zorg meer benut worden.

Catering Centraal

*Catering Centraal voor al uw feesten en
partijen, van kleine tot hele grote!*

Birkstraat 7, 3768 HB Soest
info@cateringcentraal.nl / 035 6033333

cateringcentraal.nl



PediPlus

Pediplus is een ketenzorggroep van enthousiaste pedicures in Soest en Baarn die alle soorten voeten behandelt, gespecialiseerd in diabetes en reuma.

Goede samenwerking met podotherapeut en huisarts.

Een pedicure bij u in de buurt ?
Kijk dan op onze website

www.pediplussoest.nl

Aangesloten bij ProVoet en
KwaliteitsRegister voor Pedicure



KUNSTGEBIT SOEST

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

***Wij zorgen voor een passende oplossing,
voor U op maat gemaakt!***

BURG. GROTHESTRAAT 11A • 3761 CJ SOEST
WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL • INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL
035 - 888 42 02



ZOEKERTJE

Ons eerste zoekertje leverde al direct een leuke en spontane reactie op.

Zoekt u ook iemand die u vergezelt of voor een leuk contact. Meld u dan bij de redactie van het Soester Venster T. 035-888 36 57

E-health zal sneller geaccepteerd worden als gebruikers de voordelen kennen en als ze kunnen oefenen met de applicaties. Zorgverleners moeten patiënten stimuleren om hun online diensten te gebruiken, vindt KBO-PCOB.

KBO-PCOB stimuleert met succes het digitaal vaardig worden van ouderen, onder meer via de inzet van tabletcoaches en ouderenadviseurs. Het is belangrijk dat senioren in een samenleving die steeds digitaler wordt, kunnen blijven meedoen.

Toekomst

Technologie in de zorg staat niet stil. Met het oog op de toekomst neemt KBO-PCOB deel in een drietal aantal Europese projecten die te maken hebben met gezondheid en ouder worden. Het doel van deze projecten is om technologische ontwikkelingen te stimuleren die de kwaliteit van leven van senioren verbeteren. En hen in staat stelt zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen. In deze projecten staan een nieuw product of oplossing centraal.

TeaHealthTour

Na het succes van de eerste TeaHealthTour in 2017 organiseert KBO-PCOB meerdere Tours. Tijdens de tour kunnen senioren, tabletcoaches en ouderadviseurs (verder) kennismaken met de digitale mogelijkheden voor zorg en zorgondersteuning thuis. U kunt bijvoorbeeld denken aan beeldbellen met de huisarts, de eigen bloeddruk meten of insuline spuiten bij diabetes.

Dit jaar wordt er samengewerkt met **de Zorginnovatiewinkel**. Dit is een initiatief waarin zorgvernieuwing, innovatie en e-health samenkomen. Aan de hand van een tijdelijke winkel kan het publiek kennismaken met de diverse digitale mogelijkheden in de zorg op afstand.





A			4	7	5			
	8						9	
		2				4		
3		B						5
5				C				6
8								1
		3				6		
	5				D		2	
			8	1	7			

A	B	C	D
---	---	---	---

Kom kijken en testrijden op de Koningsweg 16, Soest

Dè (e)-bike specialist!

voor A-merken, premiummerken en topservice

Uitgebreid advies en testrijden

Wat uw wensen ook zijn, als ervaren specialist in (elektrische) fietsen nemen wij alle tijd voor advies/instructie op maat en zijn wij u graag van dienst met één of meerdere proefritten. De (elektrische) fiets van uw keuze wordt door onze vakspecialisten in de winkel altijd volledig afgesteld volgens uw persoonlijke wensen/eisen.



Dirk Boshuis en Matthijs de Kam

PROFILE *Smeeing*
DE FIETSSPECIALIST

Openingstijden: di. t/m vr. 09.00 - 18.00 uur
zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Koningsweg 16, Soest
T 035 - 603 99 90

www.profile-smeeing.nl

Bob's Bloemen b.v.

v/h Geytenbeek



Burg. Grothestraat 2A
3761 CM Soest
Telefoon 035-60 126 32

WASIEL STEITNER

UW interieurspecialist

COLORS
@HOME

Soest, Lange Brinkweg 38, 035 601 96 00

Projectstoffering

- Desso
- Forbo
- Interfloor
- Karpotten 50 % korting
- Belakos

Ook! Matrassen, Kussens, Boxsprings,
Beddengoed en Senioren Ledikanten

www.wasiel-steinetner.nl

Lidmaatschap aanmelden

Word nu lid!

Wilt u ook lid worden van KBO Soest-Soesterberg-Baarn?

Maak dan gebruik van onderstaand aanmeldformulier en stuur dit naar Dhr. A. Simonis, Gerrit van der Veenstraat 89,

3762 XK Soest. Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op!

N.B. Bij het opgeven van een nieuw lidmaatschap met vermelding van uw persoonlijke gegevens en uw bankrekeningnummer, plus het aankruisen van de voorwaarden, gaat u akkoord met de automatische incasso van het lidmaatschapsgeld.

Uw voordelen:

- Jaarlijkse bijdrage maar € 27 per jaar en € 43 voor 2 personen op hetzelfde adres
- Ontmoeten van nieuwe en bekende mensen
- 10 x per jaar ledenmagazine KBO/PCOB en ons informatieblad Soester Venster
- Activiteiten, cursussen en bijeenkomsten dicht bij huis
- Ondersteuning en adviezen door onze ouderenadviseur (VOA) op belangrijke gebieden zoals zorg, inkomen, veiligheid en mobiliteit
- Mogelijkheid tot vrijwilligerswerk in uw eigen omgeving
- Hulp en advies via de Unie KBO servicelijn
- Collectieve zorgverzekering
- Exclusieve kortingen op producten en diensten via KBO/PCOB voordeel
- Vertrouwd raken met de digitale wereld en via KBO-tablet
- Uitgebreide informatie op diverse terreinen via onze website.

Aanmeldformulier

Naam: Dhr./Mw.

Geboortedatum:

Straat + huisnummer:

Postcode + plaats:

Email:

Telefoon:

IBAN:

☐

Ik ga akkoord met het huishoudelijk reglement en de automatische incasso van het lidmaatschapsgeld.

OC De Klarinet
Klarinet 39, Soest
035-602 31 39

Rollator spreekuur

Maandag 6 apr. 9:30 - 10:30u

Dagje klaverjassen

Dinsdag 7 apr. 9:30 - 16:30u

Bingo De Klarinet

Vrijdag 10 apr. 12:30u



Gezamenlijke maaltijd

Dinsdag 14 apr. 12:30u

Pannenkoeken-inloophmiddag

Vrijdag 24 apr. 12:30 - 14:30u.

OC Klarwater

Wiardi Beckmanstraat 475, Soest
035-601 06 07 of 06-34 62 92 05

Diepeveen ondermode verkoop

Woensdag 1 apr. 9:30 - 12:00u

Paasbrunch, aanmelden

Woensdag 8 apr. 12:30u

**Informatie samen wandelen en/
of fietsen**

Donderdag 9 apr. 14:00u

Tweede Paasdag GESLOTEN

**Gregor Hoffman Mode show en
verkoop**

Woensdag 15 apr. 10:00 - 12:30u

Lezing PCOB: Praamgracht

Donderdag 16 april 14:00u

Rollatorsprekkuur

Dinsdag 21 apr.
11:00 - 12:00u

**Koningsdag oranjegebak en
oranjequiz**

Maandag 27 apr. 14:00 - 15:30u

Bingo

Donderdag 30 apr. 13:30u.



Ria Roelants is onze Vrijwillige Ouderenadviseur (VOA).
Heeft u vragen of heeft u hulp nodig, schroom niet en neem
gerust contact met haar op.
Ria is bereikbaar op werkdagen van 10.00 - 17.00 uur.
T. 035-887 85 63.

OC Soesterberg

Dorpsplein 18, Soesterberg
0346 35 14 02

PAASLUNCH

Woensdag 8 apr. 12:30u
verzorgd door De Stoeterij
€ 22,50 incl. koffie/thee na
(pinnen/easybadge)

Bingoavond

Vrijdag 17 apr. 19:30u zaal
open 18:45u € 5 p. kaart

Multi culti maaltijd

Dinsdag 21 apr.
Prijs en opgeven volgt nog

Oranjebal

Zaterdag 25 apr. 20:00u entree
€ 2,75 (zaal open 13:45)

Koningsdag

Maandag 27 apr. 14:00u
koffie en toast met de
burgemeester.
Zaal open 13:45u.

Meyssen verkoop mode

Donderdag 30 apr.
De tijd is nog niet bekend, zie
hiervoor onze website of die
van de SWOS.

De Leuning

Oranjestraat 8, Baarn
035-542 11 29

Doppen sparen!

Sinds kort is De Leuning een
verzamelpunt voor plastic
doppen! Alle ronde plastic
doppen en deksels zijn
welkom, wel schoon a.u.b.

Via dit verzamelpunt worden
de doppen ingeleverd bij een
recyclebedrijf en de
vergoeding gaat naar KNGF
geleidehonden. De opbrengst
wordt besteed aan het opleiden
van geleidehonden.

In De Leuning vindt u de flyer
met meer informatie of bezoek
de website [geleidehond.nl/
doppen](http://geleidehond.nl/doppen).



Nuttige telefoonnummers

Stichting Welzijn Ouderen (SWOS)

(werkdagen 8.30 - 13.30u)

035-602 36 81

Via de ontmoetingscentra De Klarinet, Klaarwater en OC Soesterberg biedt de SWOS een uitgebreid pakket activiteiten aan, daarnaast kunt u bij de SWOS terecht voor advies op diverse voor senioren relevante terreinen. Klusjesdienst / lotgenoten-groepen mantelzorgers dementie.

Hulpdienst Soesterberg

035-609 00 14

(werkdagen 8.30 - 13.30u)

Voor onder andere vervoer per auto naar een van de ziekenhuizen in de regio, de huisarts, fysiotherapeut of kapper en kleine hand- en spandiensten in huis of tuin. Ook kleine computerproblemen kunnen worden opgelost.

E.mail: hulpdienstsoesterberg@gmail.com

Seniorenbus (werkdagen van 9.00 - 17.00u)

035-601 91 90

Maaltijdvoorziening E-mail: maaltijden@swos.nl

035-588 53 88

www.swos.nl

Personenalarmering

SWOS

035-602 36 81

Seniorenalarm www.seniorenalarm.eu

0228-59 66 40

Veilig op stap www.veiligopstap.nl

088-556 33 55

Stichting ATA www.lyvore.nl

088-356 00 00

FocusCura www.focuscura.com

030-692 70 50

Zorgloket WMO

035-609 31 55

WMO meldpunt (dinsdag en vrijdag 10.00 - 12.00u)

035-602 36 81

Keuringsartsen voor rijbewijzen

Rijbewijskeuringsarts, 2 x per maand in Flexplek Soest,

036-720 09 11

Oostergracht 13 -15 Afspraak: www.rijbewijskeuringsarts.nl

€ 50 Leden Ouderenbond krijgen € 7,50 korting

R. Kaarsgaren, Wijk Service Punt De Clomp 19-04, Zeist

06-28 70 10 55

(Zeist-West) bellen voor afspraak dinsdag en vrijdag.

Keuringen op vrijdagmiddag en zaterdagochtend. Kosten € 35.

Dhr. Windgassen, De Leuning, Baarn rijbewijskeuringen.info.nl

085-065 00 05



KBO Soest-Soesterberg-Baarn

Bankrekening Algemeen en contributie:

NL73 RABO 0379 900 599 t.n.v.
KBO Soest-Soesterberg-Baarn

Betaling reizen:

NL71 RABO 0359 9782 90 t.n.v.
KBO Soest-Soesterberg-Baarn,
REIZEN

Bestuur KBO SSB

Voorzitter

Theo Stoop
theostoop@kpnmail.nl
035-544 62 99

Vice-voorzitter

Frits van Wesemael
ggmvanwesemael@hetnet.nl
0350601 84 16

Secretaris

Ed Heideman
e.heideman@hccnet.nl
035-601 55 56

Penningmeester

Wim van Ruth
van.ruth@kpnmail.nl
035-601 70 97

Bestuurslid

- Betsy Seure
ecm.seure@ziggo.nl
06 29 23 48 78
- John Biesart
035-888 36 57
jbiesart@icloud.com

Aspirant bestuurslid

- Ruud Boom
rjboom@hotmail.com
- Diana Lewinski
035-601 01 85
- Anton den Ouden
kbossb@xs4all.nl
0346-35 35 65

KBO Werkgroepen

Belastinghulp

Henk Kok
henkkok1950@gmail.com 06-51 89 38 85

COSBO

- Theo Stoop
theostoop@kpnmail.nl 035-544 62 99
- Frits van Wesemael
ggmvanwesemael@hetnet.nl 035-601 84 16

Evenementen / Lief en Leed

- Gusta Borgts, evenementen /
Lief en Leed
gborgts@planet.nl 035-601 38 48
- Corry Smeele, Lief en Leed
cj.smeele@casema.nl 035-602 29 69

KBO-Soos

- Winnie Schuin, bridgen
winnie.schuin@hotmail.com 06-44 43 87 67
- Tiny van Schoonhorst,
klaverjassen
tinyvanschoonhorst@hotmail.nl 06-16 86 03 65

Ledenadministratie

Anton Simonis
antonsimonis@casema.nl 035-601 99 20

Liturgie

Joke van den Breemer
jokevdbreemer@hotmail.com 035-602 02 06

Ouderenadviseur

Ria Roelants
riaroelants@live.nl 035-887 85 63

Reizen

- Betsy Seure
ecm.seure@ziggo.nl 035-531 01 29
- Tonny Hilhorst
tonnyhilhorst@hotmail.com 035-602 57 03

Verspreiding SV

Piet Roest
jan.rita.roest@ziggo.nl 035-602 09 30

Website

www.kbossoest.nl
Webmaster: Paul Sparnaaij
gon.paul@kpnmail.nl 035-601 06 23



Smorenburg

uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

**Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar
voor advies en hulp:**

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

www.smorenburguitvaart.nl



KASTEEL GROENEVELD

BAARN

Exposities | Landgoed |
Xylotheek | Wandelen |
Kinderactiviteiten |
Ijskelder | Grandcafé |
Privébijeenkomsten