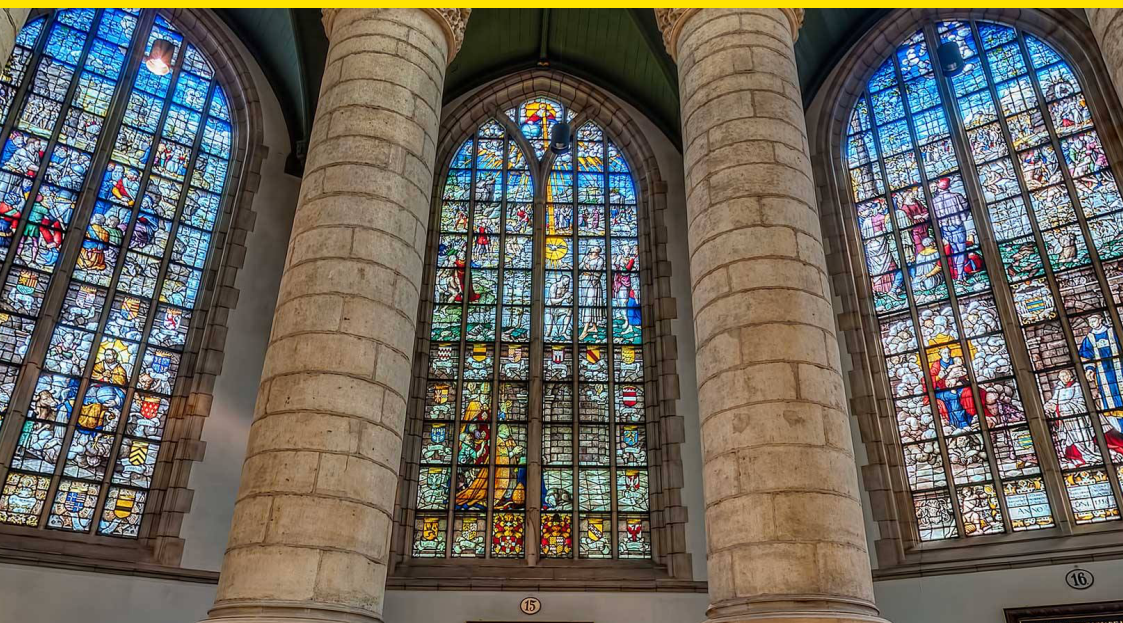


SOESTER VENSTER

Februari 2020



Magazine van KBO Soest - Soesterberg - Baarn



**CULTUUR EN
CONTACT**



**SAMEN OP
STAP**

TOURINGCARS

VERHUUR VAN TOURINGCARS VOOR IEDER VERVOER

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift

SPECIALIST IN HET ORGANISEREN VAN GROTE EN KLEINE REIZEN

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
 - Uitstapjes voor senioren
 - Dagtochten



EEMLANDREIZEN

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

In dit nummer:

1. Van de voorzitter
4. De redactie
5. Gerda's momentje
7. Uitnodiging reiscommissie
8. A.L.V.
8. Window's 7
9. KBO actief
11. Cultuurtip
12. Verpleeghuiszorg
12. Kooktip
14. Fraude-helppdesk
15. Radio Soest
17. Bridge
18. Medicatie
19. Rebus

Colofon

**Orgaan KBO-afdeling
Soest-Soesterberg-Baarn**
Soester Venster febr. 2020
redactiesvkbo@icloud.com
T. 035-888 36 57

Redactie

John Biesaat
Gerda Buis
Ria Lamé

Druk

Colourprint, Veenendaal

Verspreiding SV

Piet Roest
jan.rita.roest@ziggo.nl

Contact KBO SSB

T. 035-601 55 56
e.heideman@hccnet.nl

Postadres KBO-afdeling

Soest-Soesterberg-Baarn
Postbus 139, 3760 AC Soest
Het e.v. magazine verschijnt
op 4 maart **kopij voor
het Soester Venster vóór
19 februari aanleveren**
aan:
redactiesvkbo@icloud.com of
Inspecteur Schreuderlaan 174
3761 ZB Soest.



In verband met zijn welverdiende vakantie ditmaal geen 'Van de voorzitter' van Theo Stoop. Om zijn stem toch te laten doorklinken vindt u hieronder de woorden die Frits van Wesemael namens Theo heeft uitgesproken op de nieuwjaarsreceptie van de SWOS en COSBO.

Beste mensen:

Daar waar de Stichting Welzijn Ouderen Soest (SWOS) zich inzet voor het welzijnsaspect van de senioren in de gemeente Soest, zet COSBO zich met name in voor de aspecten Wonen en Zorg voor onze Soester senioren.

Het is daarvoor belangrijk goede contacten te onderhouden met de betrokken wethouders en met de diverse fracties die zitting hebben in de gemeenteraad.

Er is het afgelopen jaar o.a. overleg gevoerd met: Nermina Kundić (wethouder o.a. wonen) en Liesa van Aalst-Veldman (wethouder o.a. sociaal domein).

In dit overleg hebben we doel en werkwijze van het COSBO nader toegelicht en enkele speerpunten van ons beleid besproken. In vervollgesprekken met ambtenaren uit de betreffende sectoren zijn afspraken gemaakt

over het uitwisselen c.q. verstrekken van informatie.

Wat zijn voor ons als COSBO de belangrijkste zaken die blijvend de aandacht verdienen:

1. De woonvoorzieningen voor senioren.

Zoals bekend blijven senioren zo lang mogelijk in hun eigen woning wonen. Het is voor hen in veel opzichten een vertrouwde omgeving en ze voelen zich daar op hun gemak.

Er kunnen zich evenwel omstandigheden voordoen die een verhuizing naar een andere woonvoorziening noodzakelijk maken (bv het overlijden van een partner; een te grote en bewerkelijke woning en/of tuin; fysieke en/of geestelijke beperkingen).

Maar zijn deze woonvoorzieningen in voldoende mate voorradig in de gemeente Soest? Naar onze mening (en die van andere deskundigen zoals bv makelaars en projectontwikkelaars) niet.

En wat zijn hiervan de negatieve gevolgen?

- Senioren die noodgedwongen in hun huis moeten blijven wonen, dat eigenlijk niet meer geschikt is voor de situatie waarin ze verkeren. Daardoor ervaren ze vaak een terugval in hun gezondheidssituatie.
- Een ander gevolg is dat de doorstroming in de woningmarkt er door wordt belemmerd, en dat vormt met name voor starters en nieuwkomers in onze gemeente weer een probleem.

COSBO pleit er nadrukkelijk voor om:

- in samenwerking met de gemeente, de actuele woonbehoeften van senioren in beeld te brengen en daarop het beleid betreffende

noodzakelijke woonvoorzieningen voor senioren te baseren.

- COSBO te betrekken bij de voorbereiding en uitvoering van bouwplannen in de gemeente Soest (m.n. ten aanzien van de bouwplannen De Werf, Orlando terrein en het Dalweg gebied).

2. Een tweede punt van aandacht is de zorg en het welzijn van en voor senioren.

In dit kader willen we het komend jaar met name aandacht vragen voor het streven naar de totstandkoming van een seniorvriendelijke gemeente in Soest.

Als voorbeeld wil ik hier noemen een project genaamd '**Senior Friendly Communities**' (SFC).

Dit project is een samenwerking van verschillende partners uit de Euregio Maas-Rijn (EMR).

Het doel van het project is het tot stand brengen van seniorvriendelijke gemeenten. Gemeenten waar zorg-, verzorger- en inclusievriendelijkheid centraal staan. Zodat senioren kunnen blijven deelnemen aan het normale, sociale leven.

Het project richt zich op actief ouder worden in seniorvriendelijke gemeenten. In dit project ligt het accent op de psychische gezondheid met speciale aandacht voor dementie en ouderdomsdepressie.

Er zijn veel waardevolle resultaten verkregen in de uitvoering van het project welke zijn vastgelegd in diverse rapporten.

Het COSBO bestuur wil in het komende jaar over beide aspecten (Wonen en Zorg) in overleg gaan met betrokken wethouders en raadsfracties en rekenen daarbij op een positieve instelling om genoemde onderwerpen constructief aan te pakken.

Tenslotte wil ik, namens het bestuur van COSBO, u allen een voorspoedig, gezond en liefdevol 2020 toewensen!

Al zijn we alweer even op weg in dit nieuwe jaar: ik wens u voor 2020 alle goeds. Met een positieve instelling en een goede gezondheid proberen we er ook in 2020 weer een goed jaar van te maken.

Helaas horen ook tegenslagen bij het leven en wellicht zullen die ook dit jaar weer op ons pad komen. Het gaat er dan om, weerbaar te zijn en elkaar in moeilijke omstandigheden te steunen.

Voor de redactie is het nieuwe jaar gestart met positief nieuws. Dankzij het koopmanschap en de standvastige onderhandelingen van onze penningmeester Wim van Ruth hebben we het contract met onze drukker kunnen verlengen en daarbij ruimte gecreëerd voor een aantal extra pagina's.

Een uitdaging voor de redactie, maar we hopen u daardoor nog meer interessante informatie en verhalen te kunnen bieden.

In het SV van september lanceerden wij 'De Brievenbus' en nodigden wij u uit zelf uw ideeën of interessante informatie naar de redactie te sturen en zo een eigen bijdrage te leveren aan ons magazine. Enkele leuke reacties en bijdragen waren het gevolg, maar nogmaals roepen wij u op, mee te helpen er ook dit jaar weer een interessant Soester Venster van te maken. Blijf uw inbreng, tips en vragen sturen naar de redactie.

Dit jaar zal de redactie ook speciale aandacht besteden aan de meer actieve en vitale senioren. Onder de noemer KBOactief nodigen wij u nadrukkelijk uit zelf in actie te komen. Een eerste voorstel daarvoor vindt u in dit nummer.

Privéomstandigheden hebben er helaas toe geleid, dat Ria van Egdom haar taak als redactielid van het Soester Venster heeft moeten beëindigen. De redactie bedankt Ria voor haar inzet en hoopt dat zij vanuit haar altijd maatschappelijke betrokkenheid van tijd tot tijd toch een bijdrage aan ons afdelingsblad kan blijven leveren.

John Biesart

Durven kleuren

Oma, ben jij over de datum? Hè? Ik verschoot even van kleur.

Mijn kleindochter, zes turven hoog, zou ze mij al een uitgerangeerde oude taart vinden?

“Wat bedoel je meidje?” Nou, jij zegt steeds, dit is niet goed. Jij bent zo stipt.

Niets mag veranderen. En... veranderen kan heel leuk zijn hoor. Veranderen geeft leuke kleurtjes.

Lieve, lieve meid, daar gaat oma eens diep over nadenken.

Over de datum zijn, hebben wij daar op onze toch al wat gevorderde leeftijd hier en daar last van? Door de jaren heen, vastgeroest aan gewoontes, niet kunnen loslaten? Willen wij niet teveel dat alles bij het oude blijft?

Betekent ouder zijn, dat we vernieuwing in de weg staan?

Nieuwe glans aan het leven geven ook al zijn we de jongste niet meer. Op leeftijd zijn wil toch niet zeggen dat we vastgeroest zitten, stilstaan.

De deur gesloten houden voor veranderde tijden.

Ik geef toe, ook bij mij roept leven in deze tijd de nodige vraagtekens op. Vind het soms moeilijk om mee te gaan, mij aan te passen.

Durven kleuren.

Dat brengt mij op het volgende. De broer van mijn kleine meid, (vier turven hoog), na zijn oma eens flink aangekeken te hebben.

“Waarom heb jij geen kleurtje op je gezicht?”

Kleuren maakt vrolijk, maakt jou mooi.

Wat een wijsheden deze ochtend, wat moet oma veel leren.

En toch, zó moeilijk is het niet. Iets aan het interieur van je hart doen.

De wereld een beetje meer hartverwarmend kleuren, glans geven. Daar word je vrolijk van.

Het jaar is nog jong, laten wij hier eens mee beginnen.

*Ga eens binnen
bij jezelf
stel jezelf eens bij
laat jezelf
weer glanzen*

*hou eens niet
zo vast
kijk eens niet
zo naar
de buitenkant*

*leven echt leven
is groeien
is bloeien
geven, vergeven
durven veranderen*

*ga eens binnen
bij jezelf
geef het interieur
weer glans
ga weer stralen.*

Gerda Buis.



Verslag reis nr. 9 op 26 november 2019

Op 26 november j.l. hebben we met 30 personen een bezoek gebracht aan het Bakkerijmuseum in Hattem. Na een prachtige tocht over de Veluwe en langs de IJssel kwamen we aan in Hattem en hebben we genoten van de show van de bakker. Daarna konden we het museum bezichtigen en in de nabij gelegen winkel lekkere krakelingen kopen. 's Middags hebben genoten van de Dekselse pannetjes in Terwolde en 's avonds van een heerlijke broodtafel in Harderwijk. Dit was weer een geweldige dag voor iedereen.

Betsy Seure



KBO SOEST – SOESTERBERG – BAARN

Uitnodiging



voor de informatiebijeenkomst over de dagtochten in 2020

Op **dinsdag 18 februari 2020 om 14:00 uur**

in De Klarinet, Klarinet 39 SOEST

Zaal open vanaf 13:30 uur

en

Op **vrijdag 21 februari 2020 om 14:30 uur**

In De Drie Eiken, Dorpsplein 18 SOESTERBERG

Zaal open vanaf 14:15 uur. U bent allen van harte welkom!

De Reiscommissie

Mw. Betsy Seure

Mw. Tonny Hilhorst

Verrassing van de maand



Dhr. M. Adema

***Mw. G.J. van
Bennekom-Houtvee***

Nieuwe leden

Dhr. A.W. de Bree

Mw. B. de Bree-van-Seventer

Mw. C.B.M. Dijkman

Mw. M.G.M. Smeeing

Wij heten hen van harte welkom.

Overleden

Dhr. H.P.M. Bluekens

Dhr. B.H. van Bolderick

Mw. W.M. Butzelaar-Gieskens

Dhr. G.G. van Dorresteyn

Mw. P.C. v.d. Grift-van den Bedem

Dhr. D.P.J. van de Heuvel

Dhr. H.J.J.M. Koenders

Mw. G. Kool-Van de Grift

Dhr. W.F. Nak

Dhr. J.R. van Poppelen

Dhr. J.H. Rebel

Wij gedenken hen in dankbaarheid.

Algemene Ledenvergadering 2020

KBO Soest-Baarn-Soesterberg

De Klarinet, Klarinet 39 Soest

Dinsdag 17 maart 14:00 uur

Zaal open om 13:30 uur

Noteer deze datum alvast in uw agenda
in het volgende Soester Venster worden de agenda en de
bijbehorende stukken geplaatst.
U bent van harte welkom en natuurlijk sluiten wij de bijeenkomst
af met de traditionele bingo en daar bij behorende prijzen.

Microsoft stopt met Windows 7

Met ingang van 14 januari 2020 is Microsoft gestopt met de ondersteuning van Windows 7. Dit betekent, dat er geen nieuwe beveiligingsupdates meer komen en Microsoft niet meer zorgt voor technische ondersteuning bij problemen. Het wordt daarmee onveiliger om Windows 7 te blijven gebruiken.



Gebruikt u nog Windows 7 (kijk op Start > Configuratiescherm > Systeem en Beveiliging > Systeem) dan kunt u dit upgraden naar Windows 10.

Wat kunt u doen?

1. Blijf Windows 7-pc gebruiken zonder internet.
2. Installeer Windows 10 op de computer.
3. Schaf een nieuwe pc aan.



KBO vergrijst, er is weinig nieuwe aanwas en het aantal leden brokkelt langzaam af. Reden dus om na te denken over de vraag hoe we jonge senioren kunnen betrekken bij onze activiteiten.

De jongere generatie senioren is vaak zelfstandiger, assertiever, gesteld op individuele vrijheid en wenst zich veelal niet graag te binden aan allerlei verplichtingen. Tegelijkertijd zijn jongere senioren gewend op een andere - digitale manier - te communiceren en ervaren - ook zij soms - een gevoel van eenzaamheid. Onderling contact is dus ook voor hen van belang.

De redactie van het Soester Venster start daarom onder de naam **KBO-actief** een nieuwe rubriek waarin we jonge en vitale senioren nadrukkelijk uitnodigen voor speciaal op hen gerichte activiteiten.

Waar het in de huidige constellatie nog is: ‘u vraagt en wij draaien’ en de KBO-leden al dan niet deelnemen aan de hen aangeboden activiteiten wil de redactie van het SV de leden prikkelen zelf in actie te komen.

Hoe stellen wij ons dat voor? De redactie nodigt u uit zich aan te melden voor een WhatsApp groep door het opgeven van uw mobile telefoonnummer.

Voorwaarde voor deelname: u bent goed ter been, positief ingesteld en geïnteresseerd in het samen ondernemen van activiteiten. Binnen de WhatsApp groep kunnen in principe alle leden van de groep de rest uitnodigen voor bijvoorbeeld een bezoek aan een museum, een kopje koffie op een terras, gezamenlijke lunch, een wandeling of ander uitje. Kosten zijn voor eigen rekening en de activiteiten vallen onder de eigen verantwoording. Deelname van niet KBO-leden is mogelijk.

Dit alles onder het mom van vrijheid blijheid, niemand heeft verplichtingen en ieder kan op elk moment beslissen of hij/zij al dan

niet wil deelnemen aan de voorgestelde activiteit. Het staat deelnemer/sters vrij een niet kBO-lid b.v. vriend(in), partner of buur mee te nemen. Bezit van een ov-chipkaart en een museumkaart is niet verplicht maar wel handig.

Met deze actie hopen we ook jongere senioren aan te spreken en een actieve rol te laten spelen bij onze activiteiten. Tevens willen we uitstralen dat we een actieve ook op jongere senioren afgestemde vereniging zijn.

Vindt u het leuk om af en toe eens samen op stap te gaan, meld u dan aan via whatsapp op nr. 06-57 34 13 21.

Beschikt u niet over een daartoe geschikte telefoon maar wilt u toch graag mee, bel dan naar: Ria Lamé onder hetzelfde nummer of mail naar: lame@xs4all.nl. Hoewel het nadrukkelijk de bedoeling is een clubje te vormen dat zelf met ideeën en suggesties komt, nodigen wij u voor de eerste keer zelf uit voor een gezamenlijk bezoek aan Gouda.

Op dinsdag **12 februari** a.s. bezoekt de redactie Gouda, zie onze tip van de maand. We vetrekken om 9:56 uur (graag 10 minuten van tevoren aanwezig zijn) vanaf Station Soestdijk en bezoeken het gezellige Gouda met natuurlijk de prachtige glas-in-lood ramen in De Grote St. Janskerk.

Hoe we deze trip verder invullen maken we gezamenlijk uit, drinken we koffie, gaan we lunchen of bekijken we andere bezienswaardigheden?

U bent vrij om daar zelf suggesties over te doen en daar wel of niet aan deel te nemen. Wij hopen dat u deze handschoen oppakt en zich aanmeldt bij: Ria Lamé.

John Biesart



Samen op stap, is samen genieten! Doet u mee?



hans nota optiek

Van Weedestraat 87
3761 CD Soest

Tel. 035-6017120
info@hansnotaoptiek.nl
www.hansnotaoptiek.nl

//Michel Rietveld\\ //Woning inrichting\\

Soesterbergsestraat 4
3768 EH Soest
Tel: 035 - 52 38 324
Mob: 06 - 557 56 096

Openingstijden:
dinsdag - donderdag
10.00 tot 18.00 uur
vrijdag 10.00 tot 18.00 uur
19.00 tot 21.00 uur
zaterdag 10.00 tot 17.00 uur

Makers van communicatie

colourprint.nl



ColourPrint



EETVILLA
VAN DEN BRINK

Culinaire ontmoetingsplek voor
Borrel | Lunch | Diner en Vergaderingen

Soesterbergsestraat 122 | 3768 EL Soest | T 035 601 27 06 | dagelijks geopend

eetvilla.nl 

Boodschappen Bezorgen??

Voor bedrijf en particulier.

Lukt het niet meer om zelf de boodschappen te doen of heeft u geen zin om iedere keer de deur uit te gaan?



Bel Harry Janmaat 035-6012687

Of bestel online: www.harryjanmaat.nl

Wij brengen het bij u thuis of bij uw bedrijf!

Altijd in de buurt!!

Buurtsuper HARRY JANMAAT

Wij bezorgen in Soest, Baarn Soesterberg en Amersfoort.



Stomerij de Wetering

Gewoon Goed!

**Weteringpad 92-94
3762 ES Soest
T. 035-601 91 18**

VAN SINCE
1926
**DORRE
STEYN**

VANDORRESTEYN.COM

Schoenen | Accessoires

Van Weestraat 44

3761 CE Soest

035 601 81 09

Bertjan van der

Heijden

Brood en banket

Tamboerijn 5 Winkelcentrum Overhees

Telnr 0356023040 email: Bertjanvdheijden@Gmail.com

Cultuurtip



Waar breng ik u deze maand naar toe?

In het kader van mijn stukje bezinning vond ik het gepast om iets te ondernemen waar glans centraal staat. En wat is dan mooier dan om ons naar Gouda te verplaatsen en daar de Grote of St. Janskerk te bekijken.

Haar prachtige glas-in-loodramen. Eén en al schittering, optimale glans.

Om al en beetje voorbereid te zijn, hier wat weetjes.

De kerk in huidige vorm is in de 15^{de} en 16^{de} eeuw door bouwheer Jan van Henegouwen tot stand gekomen.

De glas-in-loodramen zijn deels door de gebroeders Crabeth ontworpen. Tijdens de tweede wereldoorlog zijn de ramen beveiligd opgeslagen. Deels om vernieling te voorkomen. En wat dacht u van roof? Een ander argument: de kerk werd gebruikt voor opvang van militairen en razzia-slachtoffers.

In 1732 werd het totaal vervallen orgel geheel vernieuwd door Jacob François Moreau. Van tijd tot tijd worden op dit prachtige orgel concerten gegeven.

Wat dacht u, heb ik u warm gemaakt? Na deze pracht en praal, even lekker op het plein flaneren? Heel fijne dag.

Gerda Buis

Grote of St Janskerk.

Achter de kerk 2. T. 0182-51 26 84.

Toegangsprijs € 8,50. Gratis met museumkaart.

Geopend: van maandag t/m zaterdag, van 10:00 tot 16:00 uur.

Wachttijden Verpleeghuiszorg

Op 9 januari heeft de KBO-PCOB samen met een aantal andere maatschappelijke organisaties een brief gestuurd naar de leden van de Tweede Kamer waarin zij er voor pleit dat mensen moeten kunnen kiezen voor een passende verpleeghuisplek en vervolgens daar ook terecht kunnen. Mensen moeten soms lang wachten op een plek en komen

regelmatig niet in een verpleeghuis van hun voorkeur terecht.

In de brief pleit de KBO-PCOB voor een integrale benadering, waarbij het perspectief van cliënten en hun naasten ook integraal geborgd is. Zij verzoekt de leden van de Tweede Kamer de minister te vragen hoe hij borgt dat het capaciteitsprobleem, de acties en wat het als geheel oplevert integraal benaderd wordt in plaats van versnipperd zoals nu.

Kooktip

Als alleenstaande is het vaak lastig om goede recepten te vinden waarmee je met niet al te veel moeite een smakelijke en evenwichtige maaltijd kunt bereiden.



In het boekje 'Snel & Simpel Koken' van Jamie Oliver vindt u - verdeeld over 11 categorieën zoals b.v. salades; pasta; kip; vis; groenten; rund- en lamsvlees - een groot aantal heerlijke recepten die allemaal zijn samengesteld uit maar vijf ingrediënten.

Allemaal recepten die u binnen 30 minuten op tafel zet en waarvan de voorbereiding maar tien

minuten vergt.

Jamie gebruikt soms wat minder bekende ingrediënten maar die leiden vaak tot een verrassend en heerlijk resultaat.

VVN Opfriscursus

Verkeersregels veranderen, wegen worden drukker en er verschijnen nieuwe vervoersmiddelen in het straatbeeld. Het is voor iedere weggebruiker belangrijk om up-to-date te blijven. Test uw kennis eenvoudig en snel: <https://opfriscursus.vvn.nl/v/start>

Wist u dat in de afgelopen vijftien jaar zo'n 40 procent van alle verkeersregels is gewijzigd? Het is belangrijk de verkeersregels bij te houden, niet alleen omdat het boetes kan voorkomen, maar zeker ook voor de veiligheid van uzelf en uw medeweggebruikers.

Zo houdt u uw verkeerskennis actueel:

Er zijn verschillende manieren om uw verkeerskennis actueel te houden. Sowieso halen de meest belangrijke wijzigingen het landelijke nieuws.

Maar ja, u weet hoe dat gaat met nieuwsberichten: het nieuws van vandaag ligt morgen in de papierbak. Er zijn slimmere manieren. Online vindt u verschillende opfriscursussen en verkeerstests, onder meer van Veilig Verkeer Nederland.

Verder vindt u op de website Verkeersmaatregelen de meest actuele nieuwe regels alsmede nieuws over regels die er binnenkort aankomen. Daarnaast biedt de website van de Rijksoverheid toegankelijke informatie over verkeersregels. Kijk er eens naar en ontdek hoe het met uw verkeerskennis gesteld is.



Fraudehulpdesk

Fraude, is dat een probleem van de huidige tijd? Zeker niet. Fraude is iets van alle tijden en iets dat zich in vele vormen manifesteert. Anno 2020, in het digitale tijdperk, wordt het steeds lastiger bepaalde vormen van fraude te zien. In de criminele wereld gaat men steeds geraffineerder te werk.

Als het gaat over valse mails, dan zijn de valse mails bijna niet meer van echt te onderscheiden. Vroeger was dat best simpel. Het taalgebruik was slecht. De gebruikte logo's van bedrijven namens wie de mail was verzonden waren slecht. Ook het adres van de afzender zag er dubieus uit. Maar hedentendage is het lastig om vals van echt te onderscheiden.

Maar er is veel meer fraude dan alleen met e-mails. Op de website van de Fraudehulpdesk staat veel informatie over de diverse vormen van fraude.

Wat is de missie van de fraudehulpdesk? Op hun site staat het als volgt omschreven.

Missie

De Fraudehulpdesk wil zoveel mogelijk voorkomen dat de Nederlandse bevolking slachtoffer wordt van fraude. Burgers en bedrijven behoeden voor oplichtingspraktijken en weerbaarder maken tegen fraude, dat is ons doel. Dat gebeurt door mensen bewust te maken van de risico's op fraude. Zo waarschuwen we voor frauduleuze zaken op onze site, Facebook en Twitter. Fraudeslachtoffers bieden wij een helpende hand door hen naar de juiste instantie te verwijzen. Zo hoeft de gedupeerde niet zelf op zoek naar het goede adres voor hulp. De Fraudehulpdesk heeft geen opsporingsbevoegdheid.

De Fraudehulpdesk maakt met zijn activiteiten en dienstverlening deel uit van Stichting Aanpak Financieel-Economische Criminaliteit in Nederland (SafeCin). De stichting is op 7 oktober 2003 opgericht

en is ingeschreven in het Handelsregister van de Kamer van Koophandel Centraal Gelderland onder nummer 09138148.

Bent u het slachtoffer geworden van fraude dan kunt u dat melden bij de Fraudehelpdesk. Dat kan per telefoon 088-786 73 72 maar ook via het internet <https://www.fraudehelpdesk.nl>

Heeft u een mailtje ontvangen dat u niet vertrouwt dan kunt u dat doorsturen naar de fraudehelpdesk. Dat kan via de website zoals hiervoor is vermeld, maar ook direct via het doorsturen van het mailtje naar valse-email@fraudehelpdesk.nl. U helpt hiermee de fraude te bestrijden. Het is een goede zaak om hier aan mee werken.

Een paar tips:

Klik/tik nooit op een link in een mailtje.

De banken vragen nooit via een mailtje uw gegevens. Open nooit een bijlage in een mailtje

Een mailtje met een vreemde afzender is meestal vals. Een vals mailtje altijd meteen verwijderen.

Een regenachtige zondag of een uurtje over? Kijk dan eens op de website van de Fraudehelpdesk voor meer informatie.



FRAUDEHELPDESK.nl

Eerste loket bij oplichting

T. 088 - 786 73 72

Computervragen?

In de Klarinet is iedere dinsdag van 9:30 - 11:30 uur inloopsprekuur. Zonder afspraak kunt u bij vrijwilligers terecht, zij helpen u met o.a.: back-up maken, E-mail, Fotobewerking, Internetbankieren Office en onderhoud.

U kunt zich daar ook inschrijven voor alle cursussen.

Veel informatie en ondersteuning vindt u ook op seniorweb.nl



Specialist in (elektrische) fietsen van:
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,
de koffie staat klaar!

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur
Vrijdagavond koopavond
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid
www.jaccodebruin.nl



KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

***Wij zorgen voor een passende oplossing,
voor U op maat gemaakt!***

BURG. GROTHESTRAAT 11A • 3761 CJ SOEST
WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL • INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL
035 - 888 42 02

Kom kijken en testrijden op de Koningsweg 16, Soest

Dè (e)-bike specialist!

voor A-merken, premiummerken en topservice

Uitgebreid advies en testrijden

Wat uw wensen ook zijn, als ervaren specialist in (elektrische) fietsen nemen wij alle tijd voor advies/instructie op maat en zijn wij u graag van dienst met één of meerdere proefritten. De (elektrische) fiets van uw keuze wordt door onze vakspecialisten in de winkel altijd volledig afgesteld volgens uw persoonlijke wensen/eisen.



Dirk Boshuis en Matthijs de Kam

PROFILE *Smeeing*
DE FIETSSPECIALIST

Openingstijden: di. t/m vr. 09.00 - 18.00 uur
zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Koningsweg 16, Soest
T 035 - 603 99 90

www.profile-smeeing.nl

BROUWER
WIJNHANDEL - SLIJTERIJ

PARTY SERVICE

Tuindorpsweg 40B
Maarn
T. 0343 - 441358

www.wijnhandel-slijterij.nl

Plein van Zuid 32
Soest
T. 035 - 6014014

DE SLIJTERIJ voor:

- 🍷 (MALT) WHISKY'S
- 🍷 JENEVERS SPECIALITEITEN
- 🍷 RUIM ASSORTIMENT WIJNEN
- 🍷 PORT SPECIALITEITEN
- 🍷 SPECIAAL BIEREN



Catering
Centraal

*Catering Centraal voor al uw feesten en
partijen, van kleine tot hele grote!*

Birkstraat 7, 3768 HB Soest
info@cateringcentraal.nl / 035 6033333

cateringcentraal.nl

Waarom is operettemuziek zo vreugdevol ?

Sinds 1991 ben ik als vrijwilliger actief bij de lokale radiozender Radio Soest. Toen ik daar binnenkwam, ze zaten met hun studio's bij het voormalige ziekenhuis Zonnegloren, werd mij gevraagd wat voor soort programma ik wilde maken. Gezien mijn voorliefde voor de operette (erfenis van mijn vader) gaf ik aan dat ik dat wel wilde.

Aangezien veel operettemuziek nog op langspeelplaten werd gezet, kreeg ik een opleiding van de technicus hoe je een plaat scherp zet, zodanig dat de muziek niet gaat “janken” zoals hij dat zei. De opnames werden gemaakt op Refox bandrecorders en als er iets niet helemaal goed ging, moesten er stukjes tape worden uitgeknipt en de band weer netjes aan elkaar worden geplakt. Het was een plezier om te doen, want ik vertelde het verhaal en dat werd ondersteund door de muziek, zodat de luisteraars het goed konden volgen.

Het programma heette indertijd “Op muzikale toer door operetland”. Het werd 1x per week uitgezonden. We verhuisden naar de kelder van het gemeentehuis en we hebben bij Radio Soest de nodige technische ontwikkelingen meegemaakt, zoals geen banden meer maar kleine schijfjes, de zogenaamde MD-schijfjes. Hierdoor werd het iets makkelijker om wijzigingen of aanpassingen te doen.

Nu, in 2020 is onze hypermoderne studio met computers dusdanig dat opnames in ‘wavepad’ worden opgenomen en dat aanpassingen via het ‘knippen en plakken’ systeem op hele gemakkelijke manier zijn uit te voeren.

In de loop der jaren heb ik vele operettes aan de luisteraars mogen presenteren. Daarbij zijn natuurlijk de namen van o.a. Rudolf Schock, Anneliese Rothenberger, maar ook Christine Deutekom en Marco Bakker niet onbekend.

Uit de vele leuke reacties die ik in de loop der tijd van luisteraars heb mogen ontvangen, blijkt dat men van deze muziek vrolijk wordt en het kan waarderen, niet alleen vanwege het verhaal en de muziek, maar ook uit het feit dat men een uurtje weg kan dromen uit het harde dagelijkse leven.

Graag zou ik u daarom eens willen uitnodigen om te luisteren naar **‘Operetteland’**, zoals het nu heet en wat op **donderdag om 15:00**



uur, zondag om 22:00 uur en maandag om 21:00 uur. wordt uitgezonden op Radio Soest. Kabel TV-Frequentie: KPN 1375, Ziggo 44 en 45. (via kabel) Radio FM 105.9.

Ik wens u veel vreugdevolle uurtjes toe,

Paul Sparnaaij



Vervolgcurcus bridgen

Kunt u al bridgen, maar is de basiskennis wat weggezaakt en wilt u uw bridgeniveau wat opkrikken?

Meld u dan aan voor een vervolgcurcus.

Afhankelijk van het aantal inschrijvingen zijn er cursussen - 15 lessen - gepland op 10, 11 of 13 februari 2020.

Kosten inclusief leer- en oefenboek € 100.

Aanmelden kan via bridgeactiviteitensoest@gmail.com of T. 06-55 30 56 02.

Een vraag over medicatie?



Op www.apotheek.nl staat allerlei betrouwbare informatie over medicijnen. De apotheker weet alles over medicijnen.

Op de website van de beroepsvereniging van apothekers is dan ook antwoord te vinden op alle vragen over medicijnen. Bekijk onder andere waar medicijnen voor zijn, hoe u ze moet gebruiken, wat de bijwerkingen zijn en waar u ze kunt halen/kopen.

Daarnaast staan er op de website instructievideo's en kunt u een vraag stellen aan de webapotheker. Deze geeft binnen enkele dagen antwoord per e-mail. Hebt u een specifieke vraag? Zoek het antwoord dan zo op:

Klik in de zoekbalk. Typ de zoekterm, bijvoorbeeld de naam van een medicijn.

Klik op Vind.

Een overzicht met zoekresultaten verschijnt. Deze zijn met behulp van tabblad gesorteerd per categorie

Klik eventueel eerst op het juiste tabblad en vervolgens op het gewenste zoekresultaat.

Laatste nieuws?

Ook dit jaar kunt u weer tal van activiteiten van onze KBO-afdeling verwachten. Natuurlijk vindt u die vermeld in het Soester Venster. Heeft u die even niet bij de hand of wilt u het laatste nieuws, kijk dan op www.kbosoest.nl U vindt daar ook de fotoreportages van onze KBO-reizen en andere activiteiten.



Nestor- voordeel

Leden van KBO-PCOB krijgen bij zwembaden van Optisport op vertoon van hun

ledenpas 10% korting op een 12-badenkaart voor banenzwemmen of Aqua'Vitaallessen.

Kijk op www.optisport.nl welke zwembaden meedoen, o.a.:
Sportboulevard De Engh
Dalweg 181 Soest
T. 035-602 73
KBO-PCOB-korting
10% korting op een 12-badenkaart.

Een uurtje

Mijn buurman is kortgeleden gepensioneerd.

Hij heeft z'n draai nog niet gevonden.

Regelmatig gaat hij naar het buurtcafé.

Mijn buurman ontmoet er bekenden en vindt het gezellig.

Door het raam zie ik mijn buurvrouw aankomen.

Ze wenkt me voor koffie bij haar thuis.

Leuk, ik ga meteen.

"Is je man er niet?" vraag ik.

Ze duwt me een briefje onder mijn neus. Ik lees het hardop:

"Ik ben naar het café, met een uurtje terug. Zo niet, lees dit briefje dan nog een keer."

REBUS

-az w=r n=k p=w
-w k=m+t fr=n w=z
-kla+m+ -kla+ p=m-
 p=d, oe=aa w=z
 -kla+ a=i v=d.

Stuur uw oplossing voor 12 februari naar: redactiesvkbo@icloud.com of
Inspecteur Schreuderlaan 174, 3761 ZB Soest.
Onder de goede inzendingen wordt een prijs verloot.
Prijswinnaar vorige rebus: Mw. A. de Goeij-Beekhuis

Lidmaatschap aanmelden

Wilt u ook lid worden van KBO Soest-Soesterberg-Baarn?

Maak dan gebruik van onderstaand aanmeldformulier en

stuur dit naar Dhr. A. Simonis, Gerrit van der Veenstraat 89,

3762 XK Soest. Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op!

N.B. Bij het opgeven van een nieuw lidmaatschap met vermelding van uw persoonlijke gegevens en uw bankrekeningnummer, plus het aankruisen van de voorwaarden, gaat u akkoord met de automatische incasso van het lidmaatschapsgeld.

Word nu lid!

Uw voordelen:

- Jaarlijkse bijdrage maar € 27 per jaar en € 43 voor 2 personen op hetzelfde adres
- Ontmoeten van nieuwe en bekende mensen
- 10 x per jaar ledenmagazine KBO/PCOB en ons informatieblad Soester Venster
- Activiteiten, cursussen en bijenkomsten dicht bij huis
- Ondersteuning en adviezen door onze ouderenadviseur (VOA) op belangrijke gebieden zoals zorg, inkomen, veiligheid en mobiliteit
- Mogelijkheid tot vrijwilligerswerk in uw eigen omgeving
- Hulp en advies via de Unie KBO servicelijn
- Collectieve zorgverzekering
- Exclusieve kortingen op producten en diensten via KBO/PCOB voordeel
- Vertrouwd raken met de digitale wereld en via KBO-tablet
- Uitgebreide informatie op diverse terreinen via onze website.

Aanmeldformulier

Naam: Dhr./Mw.

Geboortedatum:

Straat + huisnummer:

Postcode + plaats:

Email:

Telefoon:

IBAN:

☐

Ik ga akkoord met het huishoudelijk reglement en de automatische incasso van het lidmaatschapsgeld.

OC De Klarinet

Klarinet 39, Soest

035-602 31 39

Gezamenlijke maaltijd

Dinsdag 11 febr. 12:30u

Kosten: € 7,50 / badge/pin € 6,75

Bingo De Klarinet

Vrijdag 14 febr. 14:00u

Kosten per krt. € 5 / badge/pin

€ 4:50

Senioren carnaval

Maandag 24 febr. 13:30 - 17:00u

Pannenkoeken-inloopmiddag

Vrijdag 28 febr. 12:30 - 14:30u

Per pannenkoek, naturel of spek
€ 1,85, appel-rozijnen € 2.



OC Klarwater

Wiardi Beckmanstraat 475, Soest

035-601 06 07 of 06-34 62 92 05

Goochel Show door

professional Flip Hallema

Woensdag 29 jan. 14:00 - 15:30u

BINGO

Donderdag 30 jan. 13:30u.

**Training Dementie Vriendelijk;
aanmelden**

Dinsdag 4 febr. 14:00u

**Interesse delen; Natuur en
Creativiteit**

Dinsdag 11 febr. 13:30u

**Boerenkoolmaaltijd;
aanmelden**

Woensdag 19 febr. 12:30u

**Lezing PCOB: Veiligheid in en
om huis**

Donderdag 20 febr. 14:00u

Bingo

Donderdag 27 febr. 13:30u

**Modeshow en verkoop Vander
Klooster Mode**

Woensdag 4 maart 10:15u

Shantykoor

Dinsdag 10 maart 14:00u



Ria Roelants is onze Vrijwillige Ouderenadviseur (VOA).
Heeft u vragen of heeft u hulp nodig, schroom niet en neem
gerust contact met haar op.

Ria is bereikbaar op werkdagen van 10.00 - 17.00 uur.

T. 035-887 85 63.

OC Soesterberg
Dorpsplein 18, Soesterberg
0346 35 14 02

Pannenkoeken-inloop

Zaterdag 25 jan. 12:30 -14:00u

Dansavond

Zaterdag 1 febr. 20:00u

Bingo

Donderdag 27 febr. 13:30u

Kosten € 5 / badge/pin € 4,50
p.krt.

Boerenkoolmaaltijd

Woensdag 19 febr. 12:30u

Kosten € 7,50 / badge pin €
6,75

Van tevoren aanmelden aan de
bar.

BAARN

Digitaal Hulpplein

Oranjestraat 84

Donderdag van 9.30 - 12.00u

De Leuning zaal 4.

Tegenwoordig wordt van je
verwacht dat je overweg kunt
met internet.

**HET DIGITAAL
HULPPLEIN WIJST JE
DE WEG.**

De Leuning
Oranjestraat 84, Baarn
035-542 11 29

Café Passé

Over vroeger praten met
leeftijdsgenoten, hoe leuk kan
dat zijn! Iedere eerste
maandagmiddag van de maand
worden, samen met
vrijwilliger Corrie Wamelink,
herinneringen opgehaald.
Corrie creëert een prettige
sfeer voor iedereen, ook voor
wie uit zichzelf niet zo
gemakkelijk contact maakt.
Deze middagen zijn ook
interessant voor wie nog niet
zo lang in Baarn woont en er
graag meer over wil weten!
De gesprekken kunnen gaan
over persoonlijke of
gemeenschappelijke
herinneringen, maar ook
historische foto's en feiten
over Baarn of voorwerpen
kunnen onderwerp van
gesprek zijn of een aanleiding
hiertoe vormen. U bent
welkom om gewoon gezellig
te praten met een kop koffie of
rustig kennis te maken.

Nuttige telefoonnummers

Stichting Welzijn Ouderen (SWOS)

(werkdagen 8.30 - 13.30u)

035-602 36 81

Via de ontmoetingscentra De Klarinet, Klaarwater en OC Soesterberg biedt de SWOS een uitgebreid pakket activiteiten aan, daarnaast kunt u bij de SWOS terecht voor advies op diverse voor senioren relevante terreinen. Klusjesdienst / lotgenoten-groepen mantelzorgers dementie.

Hulpdienst Soesterberg

035-609 00 14

(werkdagen 8.30 - 13.30u)

Voor onder andere vervoer per auto naar een van de ziekenhuizen in de regio, de huisarts, fysiotherapeut of kapper en kleine hand- en spandiensten in huis of tuin. Ook kleine computerproblemen kunnen worden opgelost.

E.mail: hulpdienstsoesterberg@gmail.com

Seniorenbus (werkdagen van 9.00 - 17.00u)

035-601 91 90

Maaltijdvoorziening E-mail: maaltijden@swos.nl

035-588 53 88

www.swos.nl

Personenalarmering

SWOS

035-602 36 81

Seniorenalarm

www.seniorenalarm.eu

0228-59 66 40

Veilig op stap

www.veiligopstap.nl

088-556 33 55

Stichting ATA

www.lyvore.nl

088-356 00 00

FocusCura

www.focuscura.com

030-692 70 50

Zorgloket WMO

035-609 31 55

WMO meldpunt (dinsdag en vrijdag 10.00 - 12.00u)

035-602 36 81

Keuringsartsen voor rijbewijzen

Rijbewijskeuringsarts, 2 x per maand in Flexplek Soest,
Oostergracht 13 -15 Afspraak: www.rijbewijskeuringsarts.nl
€ 50 Lederen Ouderenbond krijgen € 7,50 korting

036-720 09 11

R. Kaarsgaren, Wijk Service Punt De Clomp 19-04, Zeist
(Zeist-West) bellen voor afspraak dinsdag en vrijdag.

06-28 70 10 55

Keuringen op vrijdagmiddag en zaterdagochtend. Kosten € 35.

Het Brandpunt, Oude Utrechtseweg 4A Baarn.

Op afspraak € 40. www.regelzorg.nl

088-232 33 00

Tarieven voor 2020 zijn nog niet bekend.



KBO Soest-Soesterberg-Baarn

Bankrekening Algemeen en contributie:

NL73 RABO 0379 900 599 t.n.v.
KBO Soest-Soesterberg-Baarn

Betaling reizen:

NL71 RABO 0359 9782 90 t.n.v.
KBO Soest-Soesterberg-Baarn,
REIZEN

Bestuur KBO SSB

Voorzitter

Theo Stoop
theostoop@kpnmail.nl
035-544 62 99

Vice-voorzitter

Frits van Wesemael
ggmvanwesemael@hetnet.nl
035-601 84 16

Secretaris

Ed Heideman
e.heideman@hccnet.nl
035-601 55 56

Penningmeester

Wim van Ruth
van.ruth@kpnmail.nl
035-601 70 97

Bestuurslid

- Gusta Borgts
gborgts@planet.nl
035-601 38 48
- Betsy Seure
ecm.seure@ziggo.nl
06 29 23 48 78
- John Biesaat
035-888 36 57
jbiesaat@icloud.com

Aspirant bestuurslid

- Ruud Boom
rjboom@hotmail.com
- Diana Lewinski
035-601 01 85
- Anton den Ouden
0346-35 35 65
kbossb@xs4all.nl

KBO Werkgroepen

Belastinghulp

Henk Kok
henkkok1950@gmail.com 06-51 89 38 85

COSBO

- Theo Stoop
theostoop@kpnmail.nl 035-544 62 99
- Frits van Wesemael
ggmvanwesemael@hetnet.nl 035-601 84 16

Evenementen / Lief en Leed

- Gusta Borgts, evenementen /
Lief en Leed
gborgts@planet.nl 035-601 38 48
- Corry Smeele, Lief en Leed
cj.smeele@casema.nl 035-602 29 69

KBO-Soos

- Winnie Schuin, bridgen
winnie.schuin@hotmail.com 06-44 43 87 67
- Tiny van Schoonhorst,
klaverjassen
tinyvanschoonhorst@hotmail.nl 06-16 86 03 65

Ledenadministratie

Anton Simonis
antonsimonis@casema.nl 035-601 99 20

Liturgie

Joke van den Breemer
jokevdbreemer@hotmail.com 035-602 02 06

Ouderenadviseur

Ria Roelants
riaroelants@live.nl 035-887 85 63

Reizen

- Betsy Seure
ecm.seure@ziggo.nl 035-531 01 29
- Tonny Hilhorst
tonnyhilhorst@hotmail.com 035-602 57 03

Verspreiding SV

Piet Roest
jan.rita.roest@ziggo.nl 035-602 09 30

Website

www.kbossoest.nl
Webmaster: Paul Sparnaaij
gon.paul@kpnmail.nl 035-601 06 23

Bob's Bloemen b.v.

v/h Geytenbeek



Burg. Grothestraat 2A
3761 CM Soest
Telefoon 035-60 126 32



PediPlus

Een groep van enthousiaste
pedicures in Soest die alle soorten
voeten behandelt, gespecialiseerd in
diabetes en reuma.

Onderlinge goede samenwerking en
goed contact met podotherapeut.

Een pedicure bij u in de buurt ?
Kijk dan op onze website

www.pediplussoest.nl

Aangesloten bij ProVoet en
KwaliteitsRegister voor Pedicure

WASIEL STEITNER

UW interieurspecialist

COLORS

@ HOME

Soest, Lange Brinkweg 38, 035 601 96 00

Projectstoffering

- Desso
- Forbo
- Interfloor
- Karpetten 50 % korting
- Belakos

Ook! Matrassen, Kussens, Boxsprings,
Beddengoed en Senioren Ledikanten

www.wasiel-steitner.nl



Smorenborg

uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

**Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar
voor advies en hulp:**

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

www.smorenborguitvaart.nl