

SOESTER VENSTER

Februari 2021



Magazine van KBO Soest - Soesterberg - Baarn



2021- een jaar van hoop

een nieuwe start waarin we elkaar weer omarmen

TOURINGCARS

VERHUUR VAN TOURINGCARS VOOR IEDER VERVOER

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift

SPECIALIST IN HET ORGANISEREN VAN GROTE EN KLEINE REIZEN

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
 - Uitstapjes voor senioren
 - Dagtochten



EEMLANDREIZEN

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

In dit nummer:

1. Van de voorzitter
3. Gerda's momentje
6. Reiscommissie
7. Veranderingen voor uw portemonnee in 2021
11. Cursus tuinvogels
12. Beeldbellen
13. Sudoku en rebus
16. Soest in Beeld
18. Staaroperatie
21. Waarom lid worden van de KBO?
27. Nuttige tel. nummers
28. Bestuur en werkgroepen

Colofon

Orgaan KBO-afdeling

Soest-Soesterberg-Baarn

Soester Venster februari 2021

redactiesvkbo@icloud.com

T. 035-888 36 57

Redactie

John Biesaat

Gerda Buis

Ria Lamé

Druk

Colourprint, Veenendaal

Verbreiding SV

- Gon Sparnaaij

gon.paul@kpnmail.nl

- Marieke Verkley

marieke.verkley@gmail.com

Contact KBO SSB

T. 034-535 35 65

kbosb@sx4all.nl

Postadres KBO-afdeling

Soest-Soesterberg-Baarn

Postbus 139, 3760 AC Soest

Het e.v. magazine verschijnt

op 23 februari **kopij voor**

het Soester Venster vóór

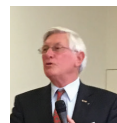
11 februari aanleveren

aan:

redactiesvkbo@icloud.com of

Inspecteur Schreuderlaan 174

3761 ZB Soest.



Welkom 2021 !

Het is nu zaterdagmorgen 9 januari 2021 en het is een mooie zonnige morgen. Dit in groot contrast met de laatste paar dagen waarin wij veel regen te verwerken hebben gehad.

Een mooier en positiever moment is dus niet denkbaar om u allen toe te wensen dat wij een

in alle opzichten voorspoedig en gezond 2021 mogen gaan beleven.

Na een jaar van veel zorgen en verdriet waarbij veel van onze wilskracht en uithoudingsvermogen werd geleverd is ons dit zeer gegund en is het logisch dat wij er naar verlangen weer positief bezig te kunnen zijn.

Wij als KBO staan in de startblokken om u weer een programma te kunnen aanbieden dat u van ons gewend bent en van ons mag verwachten. Het idee alleen al dat onze Soosleden op de woensdagmiddagen weer vol aan de bak kunnen gaan, dat wij weer mooie busreizen zullen mogen gaan organiseren en dat wij weer interessante lezingen zullen kunnen gaan houden stemt ons bij voorbaat al blij. Hoe eerder hoe liever!

Het vaccineren is al begonnen en wij allen kijken er naar uit dat spoedig nog meer vaccins worden toegelaten en ingezet zodat wij gevrijwaard zullen zijn tegen besmettingen. Wat zal het een opluchting zijn dat wij elkaar

weer zonder beperkingen kunnen begroeten en ontmoeten.

Dat wij samen weer mooie dingen mogen gaan beleven.

Er is weer licht aan het eind van de tunnel of, zoals het de laatste tijd weer veelvuldig wordt gezegd, er is weer een stip aan de horizon!

Uw bestuur is dus vol goede moed om de normale draad weer op te kunnen pakken. In dit nummer van het Soester Venster kan ik u nu alvast melden dat het onze bedoeling is om op 18 maart onze jaarlijkse ledenvergadering te gaan houden. Die voorbereiding is al in volle gang evenals ons pogen om u weer een voltallig bestuur te kunnen voorstellen.

Ik kan u verzekeren, dat ik met veel plezier en voldoening in de 2 toegestane termijnen - en door omstandigheden zelfs nog een jaartje langer - bestuurlijk bezig mocht zijn. Ik ben dankbaar voor het door u in mij gestelde vertrouwen en derhalve zal ik het stokje op de komende jaarvergadering met zeer goede en positieve gevoelens doorgeven.

Frits van Wesemael

Algemene Ledenvergadering 2021

(in verband met corona onder voorbehoud)

donderdag 18 maart

14:30 uur

Petrus en Pauluskerk

Een hoopvol jaar

door: Gerda Buis

Zondagochtend. De lucht kleurt wat grijs, mistig.

Het geeft mij een verstild gevoel. Past wel bij het begin van een nieuw jaar.

Nog helemaal niets, je kunt het zelf inkleuren.

“Kom op meid, de pas erin. Laten we alle overbodige hersenspinsels er lekker uit lopen.” Zo in mijn eentje, hier in een prachtig stukje boerenstreek, komen herinneringen van het afgelopen jaar los.

En... het was een bewogen jaar. Al die beperkingen, al dat néé.

Maar ook, heel veel warme momenten. Onverwacht.

Laten we eerlijk zijn, het was toch niet alleen maar kommer en kwel?

Ik denk aan warme contacten uit onverwachte hoek.

Vindingrijkheid om op een of andere manier nader tot de ander te komen.

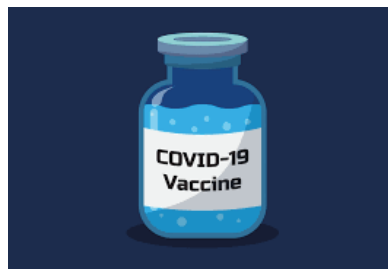
Mooie brieven, een onverwacht bloemetje aan de deur.

Hoe ben ik in deze tijd mijn woonplaats gaan waarderen. We hebben zo'n rijke woonomgeving. Dat heeft mij op de been gehouden, mij bewuster gemaakt.

Positief, hoop houden, het komt goed.

Dit hele corona gedoe gaan we achter ons laten.

Er staat een vaccin op ons te wachten. Nog even en door dat ene prikje is de weg vrij naar meer vrijheid, meer samen, en... vooral die o zo belangrijke warmte van fysiek contact. Deze HOOP mogen we hebben, dat is geen droom.



Alles daarna weer bij het oude? Iedereen weer zijn eigen straatje schoonvegen? Ik mag hopen van niet.

Als ik één ding in deze periode heb geleerd, weet ik dat de ander zo belangrijk voor mij is.

Dat ik niet blindelings mijn weg moet gaan. Blijven genieten van de kleine dingen. De wereld een beetje mooier kleuren met eenvoudige dingen.

Dat hoop ik met heel mijn hart. Ben ik nu zo'n voorbeeldig mens?

Nee hoor. Ook ik heb mijn materialistische wensen.

Ik hoef maar in de spiegel te kijken, en hoop dat ik spoedig naar de kapper kan. Het ziet er niet uit. Coupe jaren zestig. Alleen niet meer dat fruitige meisje uit die tijd. Die hoop laat ik maar varen.

Ik glimlach in mijzelf en geniet van het gekwinkeleer van vogeltjes, het ruige landschap dat over een poosje haar prachtige bloemen zal tonen.

Dat alleen al, bevestigt mijn HOOP op: het komt eraan.

Ik zou daarom willen besluiten met een mooie zin uit de kerstbrief van mijn dochter.

Als in 2021 voorspoed in dezelfde hoeveelheden en snelheid komt als de tegenspoed van het afgelopen jaar, dan kunnen we uitkijken naar een grandioos HOOPVOL jaar.



Nog even geduld
heel even maar
dan mag ik je zoenen
dan is het samen
heel intens
geen grenzen meer

het was zo vaak
een wereld van
ver weg, van niet
van leegte
ik zou zo graag
maar de deur bleef dicht

niet omdat ik
je geen toegang gaf
maar net als bij jou
was daar die Roller
Coaster
waarin ik mij begaf
het leven tolde, tolde

Nog even geduld
Heel even maar
Het tij zal keren
Wanhoop verdrijven
Geen twijfel
Dat is de kracht van
HOOP.

Gerda Buis



De Kerk

We gingen reeds als kinderen
naar de kerk
't was of we dichter bij
't mysterie stonden,
't is vreemd, nu vind ik in m'n
rozenperk
iets wat ik in de kerk nooit heb
gevonden

en toch wil ik weer bij de
doopvont staan
en knielen als de
altaarschellen klinken
en na de zegen weer naar
huis toe gaan
en met de kind'ren samen
koffie drinken

*uit: Liggen in het gras,
Toon Hermans*

De reiscommissie

Hoopvol presenteerden wij u in februari 2020 ons reisprogramma voor dat gehele jaar. Wat had iedereen er zin in. De boekingen stroomden binnen. Niet wetende, dat er in 2020 geen enkele reis kon worden uitgevoerd. Tot driemaal toe moesten wij de reeds geboekte reizen afzeggen. Daardoor hadden we wel contact met velen van u en u had allen begrip voor de afzeggingen.

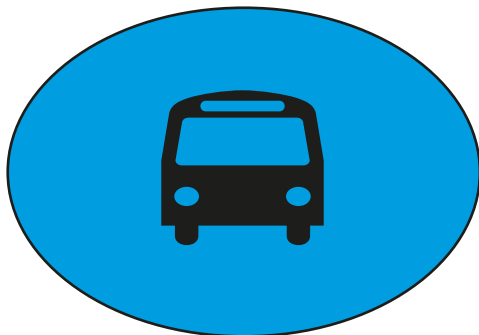
Ook hadden we de hoop dat het gehele programma 2020 doorgeschoven kon worden naar 2021 maar ook dat gaat niet lukken. Corona is de baas en wij moeten daar genoeg mee nemen.

Wij willen graag met u op reis, maar dan moet het wel kunnen en verantwoord zijn. Zodra het wel kan gaan we ons weer inzetten voor een mooie trip naar een mooie bestemming.

Hoopvol zien we er naar uit om de draad weer op te pakken en u weer een vakantiedag aan te bieden.

Wij kijken er naar uit, dat dit weer kan.

Groet namens de reiscommissie
Betsy Seure en Tonny Hilhorst.



Veranderingen voor uw portemonnee in 2021

Bron: *IkWoonLeefZorg*

Wat verandert er in 2021 voor uw inkomsten en uitgaven? En wat blijft gelijk op het gebied van zorg, wonen en belastingen?

Zorgverzekering

De premie voor het basispakket van de zorgverzekering gaat gemiddeld met bijna 60 euro per jaar omhoog. Het basispakket van de zorgverzekering is uitgebreid met extra dekkingen.

- Herstelzorg corona
- Als u ernstig ziek bent geweest door het coronavirus, kunt u in bepaalde gevallen herstelzorg vergoed krijgen, zoals fysiotherapie, ergotherapie of dieetadvies. De huisarts of medisch specialist kan beoordelen of u voor herstelzorg in aanmerking komt. Een voorwaarde hierbij is wel dat u meewerkt aan een onderzoek naar het effect van de behandelingen.
- Vervoer van en naar een dagbehandeling
- Meer mensen krijgen in 2021 een vergoeding voor vervoer naar een dagbehandeling. Dat geldt bijvoorbeeld voor mensen met bepaalde hersenaandoeningen, een verstandelijke beperking of aangeboren hersenletsel. Vraag aan uw zorgverzekeraar of u hiervoor in aanmerking komt.
- Fysiotherapie bij COPD
- Patiënten met COPD die het afgelopen jaar een longaanval hebben gehad zonder ziekenhuisopname én veel last hebben van hun ziekte, kunnen meer fysiotherapie vergoed krijgen.
- Medicijnen toegevoegd
- Er is een aantal nieuwe medicijnen tegen verschillende soorten kanker toegevoegd aan het basispakket.

Het wettelijk eigen risico blijft gelijk

Het wettelijk verplichte eigen risico blijft 385 euro per verzekerde. Dat is het bedrag dat u zelf moet betalen voordat u een vergoeding

krijgt voor zorg. Een bezoek aan de huisarts valt niet onder uw eigen risico. Als u wilt kunt u het eigen risico met 500 euro verhogen tot 885 euro. U krijgt in ruil hiervoor een korting op de premie.

Meer zorgtoeslag

De zorgtoeslag gaat in 2021 omhoog. De maximale zorgtoeslag voor een alleenstaande gaat naar maximaal 107 euro per maand.

Echtparen met een minimuminkomen krijgen maximaal 208 euro per maand. U heeft recht op zorgtoeslag als uw inkomen niet te hoog is: Voor alleenstaanden mag het inkomen in 2020 maximaal 31.138 euro zijn en voor echtparen 39.979 euro voor partners. Ook het vermogen telt mee. Dat mag voor alleenstaanden maximaal 118.479 euro zijn (was 116.613 euro) en voor echtparen maximaal 149.819 euro (was 147.459).

Zorgtoeslag is een voorschot. Als uw inkomen of levenssituatie verandert, kan het zijn dat u zorgtoeslag moet terugbetalen.

Huurtoeslag

De maximale huur waarbij u huurtoeslag kunt krijgen was 737,14 euro en wordt 752,33 euro in 2021. De inkomensgrens waarbij geen recht meer bestaat op huurtoeslag hangt af van uw leeftijd, gezinssamenstelling en de hoogte van de huur. Met een vermogen van 31.340 euro heeft u als alleenstaande in 2021 geen recht meer op huurtoeslag (was 30.846 euro). Partners mogen een vermogen hebben van maximaal 62.680 euro (was 61.692 euro).

Eigen bijdrage Wmo

De vaste eigen bijdrage voor hulp van de gemeente vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) blijft gelijk. Het tarief blijft 19 euro per maand per huishouden. Als u een partner heeft en één van u beiden krijgt nog geen AOW, dan hoeft u de eigen bijdrage niet te betalen.

Heffingskortingen omhoog

Heffingskortingen gaan af van de belasting die u moet betalen. In 2021 gaan verschillende heffingskortingen omhoog. U betaalt daardoor minder belasting. Op de website van de Rijksoverheid vindt u de nieuwe bedragen van de arbeidskorting, de algemene heffingskorting en de ouderenkorting.

Hogere vrijstelling voor spaargeld

Vanaf 2021 mag u per persoon 50.000 euro spaargeld en ander vermogen hebben zonder dat u er belasting over hoeft te betalen. Dat was in 2020 nog 30.846 euro. De belastingtarieven die u moet betalen als uw spaargeld boven de vrijstelling uitkomt, gaan omhoog. U kunt ze vinden op de website van de Rijksoverheid.

Minder aftrek van hypotheekrente

In 2021 is het maximale tarief waartegen huizenbezitters hun rente mogen aftrekken, 43 procent. In 2020 was dit nog 46 procent. Alleen woningbezitters die het hoogste tarief inkomstenbelasting betalen, merken de gevolgen van deze maatregel. In 2021 zijn dit huiseigenaren met een belastbaar jaarinkomen boven de 68.507euro. Ook giften, alimentatie en restschuld kunt u in 2021 maximaal tegen 43 procent aftrekken.

Lager eigenwoningforfait

Voor woningen met een Woz-waarde tussen de 75.000 en 1.090.000 euro, gaat het eigenwoningforfait omlaag naar 0,5 procent (was 0,6 procent). Dat betekent dat u 0,5 procent van de waarde van uw woning bij uw inkomen moet tellen.

Belasting over afgelost huis

Heeft u uw eigen woning (bijna) helemaal afgelost? Dan mag u in 2021 nog 90 procent van de bijtelling van het eigenwoningforfait aftrekken. Vóór 2019 mochten huiseigenaren nog het hele eigenwoningforfait aftrekken. De komende 30 jaar wordt dit verder afgebouwd tot nul procent.

Woz-waarde omhoog

De gemiddelde Woz-waarde gaat naar verwachting omhoog met 6 tot 8 procent. Met de Woz-waarde stijgt ook het eigenwoningforfait en de onroerendezaakbelasting. Een aantal andere woonheffingen zijn van de Woz-waarde afgeleid, zoals afvalstoffenheffing, rioolbelasting en de watersysteemheffing van het waterschap. Ook deze zullen dus omhoog gaan.

Overdrachtsbelasting bij huisaankoop

Koopt u een huis voor eigen gebruik, dan blijft de overdrachtsbelasting 2 procent. Een uitzondering hierop geldt voor kopers tussen de 18 en 35 jaar. Zij hoeven geen overdrachtsbelasting te betalen.

Koopt u een huis als belegging, dan moet u voortaan 8 in plaats van 6 procent overdrachtsbelasting betalen. Dat geldt ook voor ouders die een huis kopen voor een kind.

Spitskorting in de trein verdwijnt

Met een Voordeelurenabonnement kunt u voortaan niet meer met korting reizen in de middagspits. Alleen in de daluren (doordeweeks tussen 9.00 en 16.00 uur en tussen 18.30 en 6.30 uur) krijgt u nog 40 procent korting. Op zaterdag, zondag en op feestdagen kunt u de hele dag met korting reizen. De volgende extra kortingsdagen vervallen: vrijdag na Hemelvaart, de maanden juli en augustus en de dagen tussen Kerst en Oud & Nieuw. Ook de Keuzedagen zijn alleen nog te gebruiken in de daluren.

Subsidies voor energiebesparing samengevoegd

In 2021 kunt u geld voor isolatiemaatregelen aanvragen via de Investeringssubsidie duurzame energie (ISDE). In 2020 was er nog een aparte subsidieregeling voor isolatie, de Subsidieregeling energiebesparing eigen huis (SEEH). Beide regelingen voor energiebesparende subsidies worden in 2021 samengevoegd. Het totale budget wordt daardoor lager.

Gratis cursus Tuinvogels in Nederland



Deze cursus bestaat uit 10 vogellessen. U krijgt 1 x per vier dagen een e-mail met daarin een link naar een nieuwe aflevering. Vanaf les 2 kunt u onderaan in de lessen ook terugklikken naar de voorgaande lessen.

De lessen zijn samengesteld door onze ambassadeurs Nico de Haan en Camilla Dreef in samenwerking met Vogelbescherming. Elke les behandelt twee of drie soorten vogels, elk met hun eigen uiterlijk, eigen gedrag en (eigen)aardigheden.

Verder vindt u in de cursus:

Tips om uw tuinvogels nog makkelijker te herkennen;

- Boeiende informatie over vogels en hun bescherming; - Praktische tips voor uw eigen tuin of balkon.

Aan het einde van elke vogelles kunt u uw kennis testen in een leuke, korte vogelquiz.

Er wordt begonnen met twee soorten die u na een eerste kennismaking vast goed uit elkaar kunt houden: de huismus en de heggenmus.

www.vogelbescherming.nl





KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

***Wij zorgen voor een passende oplossing,
voor U op maat gemaakt!***

BURG. GROTHESTRAAT 11A • 3761 CJ SOEST

WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL • INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL

035 - 888 42 02

Beeldbellen, hoe werkt dat?



De website jowtube.nl is speciaal voor senioren gemaakt, die hun IT-vaardigheden willen verbeteren. Op dit moment kunt u 3 video's bekijken over beeldbellen zonder dat u daarvoor een account hoeft aan te maken. Deze video's zijn inmiddels al menig keer bekeken. Wilt u meer video's zien? Dat kan nu helemaal gratis. Kijk voor meer

informatie op de website.

Ook kunt u zich op deze website abonneren en kunt u video's over allerlei onderwerpen bekijken. Aan de hand van deze video's leert u precies hoe u bepaalde handelingen op een computer, een smartphone of een tablet kunt uitvoeren.

2			6					
	A					1		
				9			B	3
					5	7		8
7	6		3	C		4	2	
9		4	7					
3		2	1			8	7	
	5		2				D	
8		7	9		4	2		

A	B	C	D

Rebus

p+  r=t j+  -i  -kla+  -fee+u+
 h=w  -e+n  -s=t+  -o= +e
 k=w j+  -i   k=v+l+  -v.

Oplossing rebus en sudoku pag. 23

Boodschappen Bezorgen??

Voor bedrijf en particulier



Lukt het niet meer om zelf de boodschappen te doen of heeft u geen zin om iedere keer de deur uit te gaan?

Bel Harry Janmaat035-6012687
Of bestel online: www.harryjanmaat.nl

Wij brengen het bij u thuis of bij uw bedrijf!
Altijd in de buurt!!

BUURTSUPER HARRY JANMAAT

Wij bezorgen in Soest, Baarn, Soesterberg en Amersfoort

BROUWER WIJNHANDEL - SLIJTERIJ PARTY SERVICE

Tuindorppweg 40B
Maarn
T. 0343 - 441358

www.wijnhandel-slijterij.nl

Plein van Zuid 32
Soest
T. 035 - 6014014

DE SLIJTERIJ voor:

- 🍷 (MALT) WHISKY'S
- 🍷 JENEVERS SPECIALITEITEN
- 🍷 RUIM ASSORTIMENT WIJNEN
- 🍷 PORT SPECIALITEITEN
- 🍷 SPECIAAL BIEREN



Stomerij de Wetering

Gewoon Goed!

Weteringpad 92-94
3762 ES Soest
T. 035-601 91 18



ZOEKERTJE

Zoekt u ook iemand die u vergezelt of voor een leuk contact. Meld u dan bij de redactie van het Soester Venster redactiesvkbo@icloud.com
T. 035-602 87 26



Specialist in (elektrische) fietsen van:
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,
de koffie staat klaar!

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur
Vrijdagavond koopavond
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid
www.jaccodebruin.nl

VAN SINCE 1926
DORRE
STEYN

VANDORRESTEYN.COM
Schoenen | Accessoires

Van Weedestraat 44

3761 CE Soest

035 601 81 09

Soest in Beeld

door: René van Hal



In deze rubriek in het Soester Venster belichten we telkens een pand of persoon uit Soest met een bijzondere historie.

Van Café Nieuw-Vosseveld naar Restaurant De Korte Duinen

Aan het eind van de bebouwde kom van Soest richting Amersfoort treffen we Restaurant De Korte Duinen, net naast de AVIA-benzinepomp. Al sinds beginjaren '20 van de vorige eeuw (inmiddels dus bijna 100 jaar) bevindt zich hier een horecagelegenheid. In de beginjaren heette het Café “Nieuw-Vosseveld” met een grote speeltuin ernaast. Voor dat laatste moest trouwens wel apart worden betaald, vandaar het kassahuisje dat op de foto is te zien.

Het Café werd geëxploiteerd door de familie Westemeijer, eerst door Johannes Westemeijer en na zijn overlijden in 1952 door zijn vrouw

en beide dochters. Het was een zeer bekende gelegenheid in Soest, beter bekend als het café van “de drie sneetjes”, en werd altijd druk bezocht.

De naam Nieuw-Vosseveld verwijst naar het landgoed Vosseveld dat zich uitstreckte tussen de Birkstraat en de Soesterbergsestraat met als laatste eigenaar Jhr. P.J.H. Roël. Hij besloot tussen 1920-1922 na een lange discussie met de gemeente Soest het overgrote deel van dit landgoed (ruim 41 ha) te verkavelen in 128 percelen en te verkopen. In het najaar 1922 leverde deze Verkoop bijna fl. 400.000 op. Al eerder waren delen van dit landgoed verkocht aan toenmalige pachters. Zo ook het pand Nieuw-Vosseveld.

In 1962 verkoopt de familie Westemeijer het café en wordt het pand omgedoopt tot restaurant “De Korte Duinen”. Al eerder was de speeltuin gesloten en was er op die plek een benzinestation gekomen. Op een van de foto's uit 1965 toen al “De Korte Duinen” is dit te zien.

Op 5 oktober 1972 werd het pand getroffen door een grote brand. Tijdens het grillen kwamen via de afzuiginstallatie vonken terecht op het rieten dak, dat vlamvatte. De bovenverdieping ging verloren. Na een grondige verbouwing werd het restaurant heropend maar vanaf toen met een plat dak.

De benzinepomp bestaat nog steeds met daarachter een in de jaren '60 gebouwd kantoorpand waarin zich ook vanaf de ingebruikname een kapsalon bevindt.



Staaroperatie *(cataractoperatie)*



Bij een staaroperatie vervangt de oogarts de troebele lens door een nieuwe heldere lens van kunststof via een klein gaatje in het oog. De oogarts opereert altijd maar 1 oog per operatie.

Omdat het gezichtsvermogen bij staar langzaam achteruitgaat, bepaalt de oogarts in overleg met de patiënt het moment van operatie. Ziet de patiënt niet meer genoeg voor dagelijks werk of hobby's? Dan kan het tijd zijn voor een staaroperatie.

Een staaroperatie is in de regel een operatie die weinig risico's kent, ook op hoge leeftijd. De oogarts bespreekt het resultaat dat de patiënt kan verwachten van tevoren met de patiënt.

Meer over staaroperatie

Gezichtsscherpte na de operatie

Het is erg wisselend wat mensen na een staaroperatie kunnen zien. Sommige mensen kunnen 1 dag na de operatie al goed zien, anderen na een paar dagen of soms pas als er een brilaanpassing gedaan is. Dat is afhankelijk van vele factoren. In de regel is op de polikliniek al een verwachting uitgesproken. Soms is sprake van een vooraf onvoorziene aandoening die de eindscherpte of het genezingsproces beïnvloedt. De oogarts zal in ieder geval met het inbrengen van de nieuwe kunststoflens proberen het zicht weer zo scherp mogelijk te laten zijn. Ook zal de arts proberen de benodigde brilsterkte na de operatie zoveel mogelijk te verminderen, zodat de patiënt minder afhankelijk is van een bril. Een (lichte) veraf bril en/of een leesbril blijven echter vaak alsnog nodig.

Type lenzen

Het behandelend team bespreekt met de patiënt op de polikliniek welk type kunststoflens het meest geschikt is.

Er zijn 3 verschillende type lenzen mogelijk ter vervanging van de oude lens:

‘Sferische’ lens

Dit lenstype is meestal de logische keuze en wordt het meest gebruikt.

‘Torische’ lens

Dit lenstype kan gebruikt worden bij mensen met een (hoge) cilindersterkte van het hoornvlies. Torische lenzen proberen de cilindersterkte zoveel mogelijk te reduceren, waardoor de kans op het niet meer nodig zijn van een verbril na de staaroperatie toeneemt.

‘Multifocale’ lens

Multifocale lenzen bevatten ook een leesgedeelte. Multifocale lenzen zijn bedoeld voor mensen die, zowel voor veraf als dichtbij kijken, zo min mogelijk afhankelijk willen zijn van een bril. Deze lenzen zijn nog in ontwikkeling en hebben behalve voordelen ook nadelen. Ze zijn slechts voor een beperkte groep mensen geschikt. Torische lenzen en multifocale lenzen zijn zogenaamde ‘premiumlenzen’. Dit zijn speciale lenzen die (in principe) niet vergoed worden door uw zorgverzekeraar.

Bovendien zijn het lenzen die niet voor iedereen nodig of geschikt zijn.

Brilsterkte

Welk lenstype u ook kiest, uw oogarts kan nooit de garantie geven dat u geen bril meer nodig heeft na de operatie. Dit geldt ook als u een ‘premiumlens’ krijgt waarvoor u zelf moet bijbetalen. Ondanks dat wij in Nederland goed getrainde ‘biometristen’ hebben en de beste meetapparatuur en rekenformules gebruiken om de sterkte van uw nieuwe lens te berekenen, kan het eindresultaat altijd afwijken van het berekende en beoogde resultaat. Hierdoor kan het toch mogelijk zijn dat u alsnog een bril nodig heeft na de ingreep.



hans nota optiek

Van Weedestraat 87
3761 CD Soest

Tel. 035-6017120
info@hansnotaoptiek.nl
www.hansnotaoptiek.nl

//Michel Rietveld\\ //Woning inrichting\\

Soesterbergsestraat 4
3768 EH Soest
Tel: 035 - 52 38 324
Mob: 06 - 557 56 096

Openingstijden:
dinsdag - donderdag
10.00 tot 18.00 uur
vrijdag 10.00 tot 18.00 uur
19.00 tot 21.00 uur
zaterdag 10.00 tot 17.00 uur



colourprint
makers van communicatie

Gedrukt en wel!
colourprint.nl

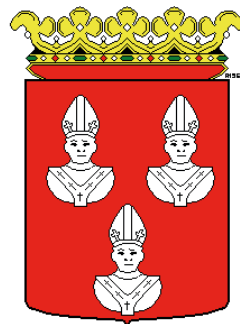


EETVILLA
VAN DEN BRINK

**Culinaire ontmoetingsplek voor
Borrel | Lunch | Diner en Vergaderingen**

Soesterbergsestraat 122 | 3768 EL Soest | T 035 601 27 06 | dagelijks geopend

eetvilla.nl f



**De Katholieke Bond voor Ouderen Soest-Soesterberg-
Baarn zoekt
nieuwe leden om de vereniging sterk te houden!**

Waarom lid worden?

Waarom is lid worden zo belangrijk? Alles is in Nederland toch goed geregeld? Inderdaad, maar dat is niet vanzelf gekomen. Die lage stoepen, die opritten om winkels binnen te komen en de druk op de regering om de pensioenen te indexeren ontstaat niet vanzelf, ook niet binnen een politieke partij. De aandacht voor de ouderen komt voornamelijk van de ouderen bonden en de KBO/PCOB is daar een hele belangrijke speler. Met onze 180.000 leden maken wij het verschil. Met onze landelijke organisatie maken wij het verschil. Met onze professionele hulp aan onze leden maken wij het verschil. Als je boven de 50 bent, worden zaken belangrijk, waar U eerder nog niet bij heeft stilgestaan. Boven de 50 zien veel jongeren U al als "oud", maar U zelf natuurlijk niet. U gaat echter wel een andere fase van Uw leven in:

- Bent U in de gezegende situatie, dat U kinderen en/of kleinkinderen heeft, dan gaat U daar meer naar omkijken. Het werk slokt U niet helemaal meer op.

Ledenvoordeel

Maak als KBO/PCOB-lid gebruik van uw ledenvoordeel en verdien uw contributie gemakkelijk terug.



60 stuks hoortoestel batterijen Power One kwikvrij .

€ 19,95

Gratis thuisbezorgd
De Power One kwikvrije hoortoestel batterijen voldoen aan de meest strenge kwaliteitseisen en gaan extra lang mee, waardoor u uiteindelijk geld bespaart.

Geadviseerd door fabrikanten van hoortoestellen!

Kies hieronder uw kleur/type batterijen en u ontvangt dus 60 batterijen in totaal, én gratis thuisbezorgd.

www.kbo-pcob-voordeel.nl

- U gaat ook wat meer naar anderen kijken. Kan ik ergens hulp bieden en kan ik mij ergens nuttig maken voor de samenleving.
- Soms komt de dokter al regelmatig in beeld.

Dit zijn maar enkele voorbeelden, maar dat er andere zaken aan de orde gaan komen, is zeker. Elkaar ontmoeten, elkaar helpen, van leuke belevenissen genieten, een hobby beginnen, dat alles wordt dan belangrijker. Door lid te worden van de KBO maakt U het mogelijk, dat U anderen kunt helpen, elkaar kunt ontmoeten en al dat andere.

De KBO organiseert en maakt het mogelijk. Ook U kunt mee organiseren en het mogelijk maken. Voor elkaar en met elkaar werken we samen binnen de KBO.

Naast het bovenstaande is het ook erg praktisch. U krijgt een maandblad met veel informatie, die speciaal voor u is samengesteld, u krijgt informatie over de specifieke lokale zaken, die spelen, maar ook heel veel financiële voordelen, zoals kortingen op bepaalde producten.

Kijkt u maar eens rond op onze site www.kbosoest.nl en www.kbo-pcob.nl (o.a. ledenservice) waarop allerlei aanbiedingen en kortingen staan, die u ontvangt als u lid bent.

Catering Centraal

*Catering Centraal voor al uw feesten en
partijen, van kleine tot hele grote!*

Birkstraat 7, 3768 HB Soest
info@cateringcentraal.nl / 035 6033333

cateringcentraal.nl



Pediplus is een ketenzorggroep van enthousiaste pedicures in Soest en Baarn die alle soorten voeten behandelt, gespecialiseerd in diabetes en reuma.

Goede samenwerking met podotherapeut en huisarts.

Een pedicure bij u in de buurt ?
Kijk dan op onze website

www.pediplussoest.nl

Aangesloten bij ProVoet en
KwaliteitsRegister voor Pedicure

Bertjan van der **Heijden** **Brood en banket**

Tamboerijn 5 Winkelcentrum Overhees

Telnr 0356023040 email: Bertjanvdheijden@Gmail.com

Oplossing sudoku: 3481

Oplossing rebus: Plaats vertrouwen in datgene wat je hart voelt.

Lidmaatschap aanmelden

Word nu

Wilt u ook lid worden van KBO Soest-Soesterberg-Baarn?

Maak dan gebruik van onderstaand aanmeldformulier en stuur dit naar Dhr. A. Simonis, Gerrit van der Veenstraat 89, 3762 XK Soest. Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op!

N.B. Bij het opgeven van een nieuw lidmaatschap met vermelding van uw persoonlijke gegevens en uw bankrekeningnummer, plus het aankruisen van de voorwaarden, gaat u akkoord met de automatische incasso van het lidmaatschapsgeld.

Uw voordelen:

- Jaarlijkse bijdrage maar € 27 per jaar en € 43 voor 2 personen op hetzelfde adres
- Ontmoeten van nieuwe en bekende mensen
- 10 x per jaar ledenmagazine KBO/PCOB en ons informatieblad Soester Venster
- Activiteiten, cursussen en bijeenkomsten dicht bij huis
- Ondersteuning en adviezen door onze ouderenadviseur (VOA) op belangrijke gebieden zoals zorg, inkomen, veiligheid en mobiliteit
- Mogelijkheid tot vrijwilligerswerk in uw eigen omgeving
- Hulp en advies via de Unie KBO servicelijn
- Collectieve zorgverzekering
- Exclusieve kortingen op producten en diensten via KBO/PCOB voordeel
- Vertrouwd raken met de digitale wereld en via KBO-tablet
- Uitgebreide informatie op diverse terreinen via onze website.

Aanmeldformulier

Naam: Dhr./Mw.

Geboortedatum:

Straat + huisnummer:

Postcode + plaats:

Email:

Telefoon:

IBAN:

☐

Ik ga akkoord met het huishoudelijk reglement en de automatische incasso van het lidmaatschapsgeld.

PANNENKOEKEN BOERDERIJ

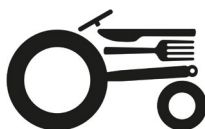
De Wildenburg
BAARN

Wildenburglaan 9, Baarn

Tel.: 035-542 92 25

www.dewildenburg.nl

info@dewildenburg.nl



**Bob's
Bloemen b.v.**

v/h Geytenbeek



Burg. Grothestraat 2A
3761 CM Soest
Telefoon 035-60 126 32

WASIEL STEITNER

UW interieurspecialist

COLORS

@HOME

Soest, Lange Brinkweg 38, 035 601 96 00

Projectstofferend

- Desso
- Forbo
- Interfloor
- Karpotten 50 % korting
- Belakos

Ook! Matrassen, Kussens, Boxsprings,
Beddengoed en Senioren Ledikanten

www.wasiel-steitner.nl

Nieuwe Leden

Mw. E.J.H. Egtberts

Mw. R. Otte-v.d. Broek

Mw. G.M.A. Schimmel-
van Dorresteijn

Dhr. G.A. Schimmel

**Wij heten hen van harte
welkom**

*

Overleden

Dhr. R. van den Brink

Mw. J.A. Brouwer-
van der Hoed

Mw. E.R. van Empelen-
Willemse

Mw. K.A. van Hofslot-Kok

Mw. A.H.M. Hondeveld-
Koekoek

**Wij gedenken hen in
dankbaarheid.**

Verrassing van de maand februari

Mw. W.G. van Schadewijk-
Hilhorst



In verband met corona worden
de bloemen mogelijk aan de
deur afgegeven.



Vrouw, 74jr. oud, wil graag
Nordic Walk wandelen in het bos.

Wie wil er mee?

Aanmelden:

redactiesvkbo@icloud.com of

tel: 035 888 36 57



Ria Roelants is onze Vrijwillige Ouderenadviseur (VOA).
Heeft u vragen of heeft u hulp nodig, schroom niet en neem
gerust contact met haar op.
Ria is bereikbaar op werkdagen van 10.00 - 17.00 uur.
T. 035-887 85 63.

Nuttige telefoonnummers

Stichting Welzijn Ouderen (SWOS)

(werkdagen 8.30 - 13.30u)

035-602 36 81

Via de ontmoetingscentra De Klarinet, Klaarwater en OC Soesterberg biedt de SWOS een uitgebreid pakket activiteiten aan, daarnaast kunt u bij de SWOS terecht voor advies op diverse voor senioren relevante terreinen. Klusjesdienst / lotgenoten-groepen mantelzorgers dementie.

Hulpdienst Soesterberg

035-609 00 14

(werkdagen 8.30 - 13.30u)

Voor onder andere vervoer per auto naar een van de ziekenhuizen in de regio, de huisarts, fysiotherapeut of kapper en kleine hand- en spandiensten in huis of tuin. Ook kleine computerproblemen kunnen worden opgelost.

E.mail: hulpdienstsoesterberg@gmail.com

Seniorenbus (werkdagen van 9.00 - 17.00u)

035-601 91 90

Maaltijdvoorziening

E-mail: maaltijden@swos.nl

035-588 53 88

www.swos.nl

Personenalarmering

SWOS

035-602 36 81

Seniorenalarm

www.seniorenalarm.eu

0228-59 66 40

Veilig op stap

www.veiligopstap.nl

088-556 33 55

Stichting ATA

www.lyvore.nl

088-356 00 00

FocusCura

www.focuscura.com

030-692 70 50

Zorgloket WMO

035-609 31 55

WMO meldpunt (dinsdag en vrijdag 10.00 - 12.00u)

035-602 36 81

Keuringsartsen voor rijbewijzen

Rijbewijskeuringsarts, 2 x per maand in Flexplek Soest,
Oostergracht 13 -15 Afspraak: www.rijbewijskeuringsarts.nl
€ 50 Leden Ouderenbond krijgen € 7,50 korting

036-720 09 11

R. Kaarsgaren, Wijk Service Punt De Clomp 19-04, Zeist
(Zeist-West) bellen voor afspraak dinsdag en vrijdag.

06-28 70 10 55

Keuringen op vrijdagmiddag en zaterdagochtend. Kosten € 35.

Dhr. Windgassen, De Leuning, Baarn rijbewijskeuringen.info.nl

085-065 00 05



KBO Soest-Soesterberg-Baarn

Bankrekening Algemeen en contributie:

NL73 RABO 0379 900 599 t.n.v.
KBO Soest-Soesterberg-Baarn

Betaling reizen:

NL71 RABO 0359 9782 90 t.n.v.
KBO Soest-Soesterberg-Baarn,
REIZEN

Bestuur KBO SSB

Voorzitter

Vacant

Vice-voorzitter

Frits van Wesemael
ggmvanwesemael@hetnet.nl
035-601 84 16

Secretaris

Anton den Ouden
kbosb@xs4all.nl
0346-35 35 65

Penningmeester

Wim van Ruth
van.ruth@kpnmail.nl
035-601 70 97

Bestuurslid

- Betsy Seure
ecm.seure@ziggo.nl
06-29 23 48 78
- John Biesaat
jbiesaat@icloud.com
035-888 36 57

Aspirant bestuurslid

- Ria Lamé
lame@xs4all.nl
035-602 87 26
- Paul Sparnaaij
gon.paul@kpnmail.nl

KBO Werkgroepen

Belastinghulp

Henk Kok
henkkok1950@gmail.com 06-51 89 38 85

COSBO

- Frits van Wesemael
ggmvanwesemael@hetnet.nl 035-601 84 16
- Paul Sparnaaij
gon.paul@kpnmail.nl

Evenementen

Ria Lamé
lame@xs4all.nl 035-602 87 26

Lief en Leed

- Gusta Borgts
gborgts@planet.nl 035-601 38 48
- Corry Smeele
cj.smeele@casema.nl 035-602 29 69

KBO-Soos

- Winnie Schuin, bridgen
winnie.schuin@hotmail.com 06-44 43 87 67
- Tiny van Schoonhorst,
klaverjassen
tinyvanschoonhorst@hotmail.nl 06-16 86 03 65

Ledenadministratie

Anton Simonis
antonsimonis@casema.nl 035-601 99 20

Liturgie

Joke van den Breemer
jokevdbreemer@hotmail.com 035-602 02 06

Ouderenadviseur

Ria Roelants
riaroelants@live.nl 035-887 85 63

Reizen

- Betsy Seure
ecm.seure@ziggo.nl 035-531 01 29
- Tonny Hilhorst
tonnyhilhorst@hotmail.com 035-602 57 03

Verspreiding SV

- Gon Sparnaaij
gon.paul@kpnmail.nl 035-601 06 23
- Marieke Verkley
06-11 72 35 53

Website

www.kbosoeest.nl
Webmaster: Paul Sparnaaij
gon.paul@kpnmail.nl 035-601 06 23



Smorenborg
uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

**Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar
voor advies en hulp:**

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

www.smorenborguitvaart.nl



KASTEEL GROENEVELD

BAARN

Exposities | Landgoed |
Xylotheek | Wandelen |
Kinderactiviteiten |
Ijskelder | Grandcafé |
Privébijeenkomsten