

februari 2019

SOESTER VENSTER



Afdeling Soest - Soesterberg - Baarn

TOURINGCARS

VERHUUR VAN TOURINGCARS VOOR IEDER VERVOER

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift

SPECIALIST IN HET ORGANISEREN VAN GROTE EN KLEINE REIZEN

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
 - Uitstapjes voor senioren
 - Dagtochten



EEMLANDREIZEN

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

FEBRUARI 2019

Inhoud

Van de voorzitter	2
Een nieuw begin	4
Hoe kom ik aan hulpmiddelen	6
Ledenmutaties	8
Kerstbijeenkomst Soesterberg	9
Reiscommissie 2019	10
Uitnodiging reiscommissie	11
Een veilig gevoel	12
Hulpdienst Baarn	14
Dansen in het Poorthuis	15
Kerstdrive woensdagmiddag Soos	16
OC De Klarinet	17
OC Klarwater	17
OC De Drie Eiken	18
Belangrijke telefoonnummers	19
Wie wat waar in Soest	20

Het eerstvolgende Magazin en Soester Venster verschijnen op
26 februari. Kopij voor het Soester Venster vóór 12 februari
aanleveren. Redactieadres: redactiesvkbo@icloud.com.

Inspecteur Schreuderlaan 174, 3761 ZB Soest
035-888 36 57



VAN DE VOORZITTER

Het is al weer enige tijd geleden dat ik, via mijn ‘stukje’, contact met u had.

Een noodzakelijke operatieve ingreep en het aansluitende herstelproces veroorzaakte deze tijdelijke ‘shut-down’, om maar in USA termen te spreken. Ik ben inmiddels volledig hersteld en heb vanmiddag mijn eerste KBO-bestuursvergadering in het nieuwe jaar achter de rug.

Het doet je maar weer beseffen hoe belangrijk gezondheid is en dat de dingen die je gewend bent te ondernemen (zoals mijn bestuursactiviteiten) plotseling stil komen te liggen als je gezondheid het laat afweten. Tegelijk realiseer ik me ook dat er onder onze leden meerdere mensen zullen zijn die niet alleen tijdelijk (zoals in mijn geval) maar vrijwel permanent ‘buiten spel’ komen te staan door ziekten en/of gebreken.

Sociale contacten worden steeds minder en eenzaamheid ligt al heel gauw op de loer. Vooral medeburgers en -leden die hier mee te maken hebben verdienen onze blijvende aandacht en belangstelling!

In de KBO-bestuursvergadering van vanmiddag hebben we o.a. gesproken over het reisprogramma voor het komende jaar. Nu Corry Smeele (bedankt Corry voor de vele jaren die je vol overtuiging en met grote kennis van zaken hebt ingezet voor de KBO-reizen!) het stokje voor de organisatie van de reizen per 1 januari heeft overgedragen aan Betsy Seure (met ondersteuning van Tony Hilhorst), ligt er voor 2019 weer een bijzonder interessant reisprogramma klaar. In de tweede helft van februari zal Betsy de presentatie van het reisprogramma verzorgen in Soest en

Soesterberg. Nadere gegevens hierover leest u elders in dit Soester Venster. Tijdens deze presentaties krijgt u de gelegenheid zich direct in te schrijven voor één of meerdere reizen. Als u deze gelegenheid niet wilt missen, schrijf deze datums dan meteen in uw agenda!

Ook het evenementen-programma voor 2019, waar Gusta Borgts de stimulator en organisator van is, staat bijna op de rails. Een reeks van zeer interessante lezingen staat al in de planning en wordt binnenkort vastgelegd. Houd de berichtgeving hierover in het Soester Venster en op onze website www.kbosoest.nl (dank aan onze webmaster Paul Sparnaay) goed in de gaten.

Tenslotte meld ik u alvast de datum van onze jaarlijkse Algemene Leden Vergadering die op dinsdag 19 maart zal worden gehouden. In het Soester Venster van maart vindt u hierover alle verdere informatie.

Theo Stoop, voorzitter

Nieuw: een vaste eigen bijdrage voor de Wmo

Vanaf 1 januari 2019 zijn de hoogte van het inkomen en de hoeveelheid spaargeld voor de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) niet meer van belang. Ondersteuning vanuit de Wmo kost dan voor iedereen € 17,50 per vier weken.

Vanaf 1 januari 2019 maakt het niet uit wat voor hulp u krijgt vanuit de Wmo, voor hoeveel uur of voor welk bedrag. De eigen bijdrage is voor iedereen gelijk en geldt bijvoorbeeld voor huishoudelijke hulp, dagbesteding, woningaanpassing en vervoersmiddelen. Gemeenten kunnen wel een lagere eigen bijdrage vragen, bijvoorbeeld als iemand een minimuminkomen heeft. De nieuwe bijdrage geldt vanaf 1 januari 2019. U krijgt daarover meer informatie van de gemeente.

Bron: www.ikwoonleefzorg.nl

Een nieuw begin



Het nieuwe jaar een maand oud.
Alle feestdagen achter de rug.
Dagen van samenzijn, eten drinken.
Momenten van stilstaan, even tot jezelf komen.
Overdenken hoe heb ik het gedaan dit afgelopen jaar.
Al die goede voornemens, wat is er van terechtgekomen?
Was ik er wel voor die ander? Of, was een straatje omlopen
meer dan eens het geval?

Ach we schudden het vaak van ons af. Immers, nu hier,
opnieuw beginnen.
Echt beginnen, alles fris, alles jong, niet meer denken aan,
niet...

We nemen ons voor, we beginnen opnieuw.
Proberen mooie dagen te maken. Te genieten van elke minuut
die ons gegeven wordt. Het heden niet verwoesten door teveel
aan zorg.
We treden de nieuwe tijd vol passie en geestelijke voeding
tegemoet.

V
O
O
R
T
G
A
A
N

I
N

L
I
E
F
D
E

Verleden en heden
achterlaten en opnieuw
het oude, herinnering
het nieuw, toekomst
we dragen

nemen bagage mee
wordt het torsen
of staan we op
zien de wijsheid
we vullen

onze gedachten, hoop
op een wereld gevuld
met hartelijkheid, medemenselijkheid
een thuis om te wonen
we delen

niemand tekort
we denken aan jou
donkerte, verlichten
bitterheid wordt zoet
we proeven

proeven de nieuwe tijd
laten het oude achter
vergeten mooie dagen niet
voornemen, voortgaan
in Liefde.

Gerda Buis

Hoe kom ik aan hulpmiddelen?

Vroeger was het simpel. Had u krukken, een rolstoel of wandbeugels voor in het toilet nodig, dan ging u naar het Groene Kruis. Tegenwoordig moet u eerst bedenken of u deze hulpmiddelen wilt kopen of huren, en of u nieuwe wilt of niet. En waar haalt u die hulpmiddelen dan? We helpen u op weg.

Met de veranderingen in de zorg is ook de wereld van hulpmiddelen veranderd. Daardoor heeft u meer keuzevrijheid. Maar dit betekent ook dat u zich moet oriënteren voor u daadwerkelijk een rollator of een postoeel in huis heeft. En dat is best ingewikkeld omdat er veel mogelijkheden zijn.

Huisarts of wijkverpleging

Als u een hulpmiddel nodig heeft, kunt u altijd informatie vragen bij uw eigen huisarts of een praktijkondersteuner op de huisartsenpost. Ook de medewerkers van de wijkverpleging kunnen u advies geven. Zij weten waar u terecht kunt. U moet daarna wel zelf contact opnemen met het bedrijf dat de hulpmiddelen aanbiedt.

Hulpmiddelenwijzer

Online is er de *Hulpmiddelenwijzer* van Vilans. Vilans is een kenniscentrum voor de langdurige zorg. De *Hulpmiddelenwijzer* geeft onafhankelijke informatie over meer dan 500 verschillende hulpmiddelen. Op de website kunt u eenvoudig zoeken naar hulpmiddelen per activiteit. Denk hierbij aan hulpmiddelen voor het huishouden of hulpmiddelen voor persoonlijke verzorging. Veel hulpmiddelen hebben verschillende uitvoeringen.

De *Hulpmiddelenwijzer* geeft ook daar nuttige informatie over.

ZorgkaartNederland

ZorgkaartNederland is de website waarop mensen hun ervaringen met de zorg delen. Als u op deze website zoekt op ‘hulpmiddelen’,

krijgt u een lijst van aanbieders van hulpmiddelen. Om te zoeken in uw eigen regio, kunt u uw zoekopdracht verfijnen op plaats. Let wel op: als een aanbieder niet op *ZorgkaartNederland* staat, wil dat niet zeggen dat hij niet goed is. Op *ZorgkaartNederland* staan namelijk alleen aanbieders waarover mensen ervaringen hebben gedeeld.

Online winkels

Online vindt u veel aanbieders van hulpmiddelen. Bij bekende namen als *Vegro*, *Medipoint* en *Thuiszorgwinkel* kunt u online hulpmiddelen bestellen. Deze worden dan thuisbezorgd of u kunt het betreffende hulpmiddel in de plaatselijke vestiging eerst bekijken en uitproberen. Verder is er de *Preventiewinkel* van Interpolis, waar u bijvoorbeeld hulpmiddelen om vallen te voorkomen kunt kopen.

Hulpmiddelen lenen

Bij veel aanbieders is er ook de mogelijkheid een hulpmiddel te lenen. Dat is vooral interessant als u het hulpmiddel voor kortere tijd nodig heeft, bijvoorbeeld na een operatie. Vanuit de Zorgverzekeringswet is het lenen van bepaalde hulpmiddelen gratis. Uw zorgverzekeraar en de leverancier van uw hulpmiddelen kunnen u vertellen of u hiervoor in aanmerking komt. Er geldt een maximumtermijn van 26 weken voor het lenen van hulpmiddelen. Soms is het mogelijk een hulpmiddel langer dan 26 weken te lenen. Dit loopt dan via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Uw gemeente kan u hiermee helpen.

Hulpmiddelen huren

Veel aanbieders verhuren ook hulpmiddelen. Als u het hulpmiddel niet gratis kunt lenen of het aankoopbedrag te hoog vindt of het hulpmiddel niet wilt aanschaffen, is huren een goed alternatief. De huurprijzen gelden over het algemeen per dag. Zo betaalt u bijvoorbeeld voor de huur van een scootmobiel 5 tot 8 euro per dag. Daarnaast moet u borg betalen en zijn de transportkosten ook voor

uw rekening. Verder werken aanbieders meestal met een minimale huurtermijn van vier weken.

Tweedehands hulpmiddelen

Nog een mogelijkheid is om een hulpmiddel tweedehands aan te schaffen. Kijk bijvoorbeeld eens op *Marktplaats*. Daarnaast zijn er aanbieders die zich hebben gespecialiseerd in tweedehands hulpmiddelen. Voorbeelden zijn *Tweedehandshulpmiddelen.nl* en *Zorgoutlet*. Het voordeel van het kopen bij zo'n aanbieder is dat u vaak nog garantie krijgt. Ook zijn de hulpmiddelen die u daar koopt, eerst goed gecontroleerd en zo nodig hersteld.

Bron: www.ikwoonleefzorg.nl

NIEUWE LEDEN

Dhr. E. de Bree
Mw. J.M. van Brien-
Wolfson / Dhr. J.C. Brouwer
Mw. A. Brouwer
Mw. A. van Gennep-
Maussen
Mw. I. van Ginkel
Dhr. A.R. Kampmeindert
Dhr. H.C.M. Kok / Mw.
C.A.M. Kok-Bunck
Dhr. A.J. Marx
Mw. M.J.M. Peeters
Mw. M. Pfeiffer
Mw. I.M. van Schalkwijk
Dhr. M.O.S. Vuijst

Mw. A.M. Wildschut

**Wij heten hen van harte
welkom**

OVERLEDEN

Dhr. A.E.M. de Beer
Mw. M.G. Breukelen-
Demmers
Mw. C.T.H. van Breukelen-
Natter
Dhr. J.J. van Heteren
Mw. A. van Logtestijn-
Kuyper
Mw. A.M. Pronk-Beemer

Dhr. W.C. Rooswinkel
Mw. A. Wijnhoff

**Wij gedenken hen in
dankbaarheid**

KBO

Soest Baarn
Soesterberg

Interessante lezing

De heer Brinkman,
veiligheidsadviseur
KBO-PCOB geeft op
donderdag 7 maart een
lezing over veiligheid in
en om 't huis.

Het belooft een
interessante lezing te
worden en u wordt allen
van harte uitgenodigd.

Ook niet-leden
verwelkomen wij graag.

Plaats: Parochiecentrum
'De Sleutel'.
Steenhoffstraat 41, Soest
Aanvang 14.00 uur.

Kerstbijeenkomst Soesterberg

Kerstmorgen van de KBO en
PCOB op 17 december in De
Drie Eiken te Soesterberg.



Het koor “De Vallende Traan”
o.l.v. Sylvia Schijfe heeft op
deze ochtend een
Kerstconcert verzorgd met
Rob Richmond als vaste
begeleider van het koor.
Ton de Bruin las een
kerstverhaal voor en speelde
enkele liedjes op de gitaar. In
de pauze was er kerstbrood en
glühwein.
Het was een sfeervolle
ochtend.
Hartelijk dank aan allen die
deze ochtend mogelijk
hebben gemaakt!

Het bestuur

Reiscommissie 2019

Mijn naam is Betsy Seure-van 't Klooster



Vanaf heden neem ik de taak van reisleidster over van Corry Smeele, die vanaf 1 januari 2019 officieel is gestopt met het organiseren van de maandelijkse dagtochten.

Ik woon in Eemnes, maar Soest is voor mij niet onbekend. In mijn jeugd heb ik daar vaak gelogeerd en tegenwoordig kom ik ook vaak in Soest.

Vanaf heden wil ik mij inzetten om voor u in 2019 een mooi reisprogramma te maken. Samen met Tonny Hilhorst ben ik hier al druk mee bezig.

In februari gaan we dat programma op twee locaties toelichten. U bent daar van harte welkom. Ik hoop velen van u te treffen bij de maandelijkse KBO-busreis.

Betsy Seure-van 't Klooster

KBO VERRASSING VAN DE MAAND

Januari Mw. C. Aben
Februari Mw. D.A. Bouwhuis





KBO

SOEST – SOESTERBERG – BAARN

Uitnodiging

voor de informatie over de dagtochten in 2019

Op dinsdag 19 februari 2019 om 14.00 uur

in De Klarinet

Klarinet 39

SOEST

Zaal open vanaf 13.30 uur

en

Op vrijdag 22 februari 2019 om 14.30 uur

In De Drie Eiken

Dorpsplein 18

SOESTERBERG

Zaal open vanaf 14.15 uur.

U bent allen van harte welkom!

De Reiscommissie

Mw. B. Seure

Mw. T. Hilhorst

TROEFMARKT

Harry Janmaat Bezorgservice Bestel online!

TROEFMARKT



www.harryjanmaat.nl

Schrikslaan 25
3762 TA Soest
info@harryjanmaat.nl
035-6012687

De Schoonheidsspecialiste

Hofsteding 36, 3763 XK Soest 035-6941701/06-27221687



Voor informatie over de schoonheidsbehandelingen kunt u de website www.miranda-beautysalon.nl bezoeken.

VAN SINCE
DORRE 1926
STEYN

VANDORRESTEYN.COM
Schoenen | Accessoires

Van Weestraat 44

3761 CE Soest

035 601 81 09

Bertjan van der Heijden **Brood en banket**

Tamboerijn 5 Winkelcentrum Overhees

Telnr 0356023040 email: Bertjanvdheijden@Gmail.com



hans nota optiek

Van Weedestraat 87
3761 CD Soest

Tel. 035-6017120
info@hansnotaoptiek.nl
www.hansnotaoptiek.nl

//Michel Rietveld\\ //Woning inrichting\\

Soesterbergsestraat 4
3768 EH Soest
Tel: 035 - 52 38 324
Mob: 06 - 557 56 096

Openingstijden:
dinsdag - donderdag
10.00 tot 18.00 uur
vrijdag 10.00 tot 18.00 uur
19.00 tot 21.00 uur
zaterdag 10.00 tot 17.00 uur

Makers van communicatie

colourprint.nl



ColourPrint



**EETVILLA
VAN DEN BRINK**

**Culinaire ontmoetingsplek voor
Borrel | Lunch | Diner en Vergaderingen**

Soesterbergsestraat 122 | 3768 EL Soest | T 035 601 27 06 | dagelijks geopend

eetvilla.nl 



Specialist in (elektrische) fietsen van:
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,
de koffie staat klaar!

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur
Vrijdagavond koopavond
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid
www.jaccodebruin.nl

Kapsalon Brakenhoff



Nieuweweg 10 Soest

telefoon 035-6013244.



www.kapsalonbrakenhoff.nl

Kom kijken en testrijden op de Koningsweg 16, Soest

Dè (e)-bike specialist!

voor A-merken, premiummerken en topservice

Uitgebreid advies en testrijden

Wat uw wensen ook zijn, als ervaren specialist in (elektrische) fietsen nemen wij alle tijd voor advies/instructie op maat en zijn wij u graag van dienst met één of meerdere proefritten. De (elektrische) fiets van uw keuze wordt door onze vakspecialisten in de winkel altijd volledig afgesteld volgens uw persoonlijke wensen/eisen.



Dirk Boshuis en Matthijs de Kam

PROFILE *Smeeing*
DE FIETSSPECIALIST

Openingstijden: di. t/m vr. 09.00 - 18.00 uur
zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Koningsweg 16, Soest
T 035 - 603 99 90

www.profile-smeeing.nl

Slagerij van Asch party- en cateringservice



van Weedestraat 66, 3761 CG Soest
Tel. 035-601 23 72
Fax. 035-602 46 25

Complete verzorging van o.a.

- Bedrijfsopeningen
- Recepties
- Personeelsfeesten
- Bruiloften / Jubilea
- Evenementen
- Koude / Warme Buffetten
- Luxe hapjes

BROUWER WIJNHANDEL - SLIJTERIJ PARTYSERVICE

Tuindorpsweg 40B
Maarn
T. 0343 - 441358

www.wijnhandel-slijterij.nl

Plein van Zuid 32
Soest
T. 035 - 6014014

DE SLIJTERIJ voor:

- 🍷 (MALT) WHISKY'S
- 🍷 JENEVERS SPECIALITEITEN
- 🍷 RUIM ASSORTIMENT WIJNEN
- 🍷 PORT SPECIALITEITEN
- 🍷 SPECIAAL BIEREN



Een veilig gevoel

Eén van de belangrijkste basisbehoeften van de mens is veiligheid, je veilig en geborgen voelen in je eigen huis en sociale omgeving. Voor een deel kunnen we daarin zelfuinvesteren: deelnemen aan activiteiten in je omgeving, open staan voor de ander en een sociaal netwerk creëren waarop je kunt terugvallen als het even tegenzit. Veiligheid in huis is door de KBO al regelmatig onder de aandacht gebracht: zorg voor goede verlichting, geen losse kledjes en kabels, goed schoeisel, goede trapleuning en een, waar nodig, aangepaste senior-vriendelijke woning.

Maar zelfs al heeft u dat allemaal piekfijn voor elkaar dan nog kunt u het gevoel hebben van onveiligheid. Ouderdom komt nu eenmaal vroeg of laat met gebreken en ouderen staan soms wat minder stabiel op hun benen, zij kunnen door gebruik van medicijnen last krijgen van duizeligheid en ook het gezichtsvermogen neemt vaak af.

**Wat als ik val of wat
als er 's avonds iets gebeurt?
Wie kan ik dan vragen voor hulp?**



Juist als alleenstaande, die soms nog moet wennen aan een leven zonder vaste partner, kan u een gevoel van onveiligheid bekruipen. Stel dat u valt, u onwel wordt, een hersenbloeding of infarct

krijgt? Allemaal zaken waarvan we denken dat ze alleen anderen

overkomen, maar waar ook wij helaas mee kunnen worden geconfronteerd. U leest of hoort soms verhalen van mensen die na meerdere dagen gevonden worden omdat ze niet meer in staat waren tijds hulp in te roepen. Maar ook als u regelmatig aanloop heeft, gebeld wordt of mee doet aan een dagelijkse telefooncirkel is het niet prettig b.v. koud op de badkamervloer te moeten wachten op hulp.

Een persoonsalarmering kan u voor die nartigheid behoeden. U kent ze wel, de rode knoppen die u ziet in zorg- en verpleeginrichtingen, een druk op de knop en er komt hulp. Dat geeft u een extra gevoel van zekerheid. Dat geldt trouwens vaak ook voor dementerenden in uw naaste omgeving. Woont u alleen en heeft u soms een onveilig gevoel, informeer dan eens naar zo'n persoonsalarmering. Ook al woont u zelfstandig, u kunt altijd een abonnement afsluiten waarbij u verzekerd bent van adequate hulp. Er wordt dan een klein kastje bij u geïnstalleerd en u ontvangt een daarbij behorende hanger of polsband met alarmknop.

Met een simpele druk op de knop bent u, indien dat nodig is, verzekerd van snelle en professionele hulp.

Voordelen personenalarmering

- In geval van nood kunt u snel alarm slaan. Eén keer op de knop drukken is voldoende
- De alarmknop werkt overal bij u thuis
- U draagt de alarmknop altijd bij u. Ook als u valt, kunt u direct hulp inschakelen
- U heeft direct contact met een medewerker van de zorgcentrale of iemand uit uw persoonlijk netwerk (uw kinderen of bureu bijv.)
- De medewerker van de zorgcentrale ziet uw gegevens op het scherm, ook als u niet in staat bent om te reageren.

De techniek is steeds in ontwikkeling en er zijn verschillende aanbieders van zo'n alarmeringssysteem. Elk systeem heeft zo zijn eigen voor- en nadelen. Heeft u belangstelling voor zo'n alarmeringssysteem informeer dan eens bij de SWOS (035-602 36 81) of Leef3.nu. (033-469 23 23). Zij adviseren u graag over wat voor u de beste optie is. Informatie vindt u ook op: www.leef3.nu, [swos.nl](http://www.swos.nl), <http://www.focuscura.com.nl>, [seniorenalarm.eu](http://www.seniorenalarm.eu) en [vitras.nl](http://www.vitras.nl)



Hulpdienst Baarn

Hulpdienst Baarn biedt hulp en zorg aan de inwoners van Baarn. De Hulpdienst is onderdeel van Welzijn Baarn.

Voor wie?

Heeft u tijdelijk even hulp nodig en is er in uw omgeving niemand waar u een beroep op kunt doen? Dan staan de vrijwilligers van de Hulpdienst voor u klaar.

U kunt de Hulpdienst bellen als u door ouderdom, ziekte of een beperking dagelijkse klussen niet meer zelf kunt doen en daar ook niemand voor kunt vragen of betalen.

Welke hulp kunt u krijgen?

- Kleine klusjes in huis en tuin
- Vervoer naar ziekenhuis of boodschappen
- Ophalen medicijnen of boodschappen.

Bel voor rechtstreeks telefonisch contact: 035-542 34 32 op
- maandag - dinsdag tussen 9.00 en 11.00 uur.

Buiten die contactmomenten kunt u: – uw verzoek per e-mail doen aan hulpdienst@welzijnbaarn.nl. OF – uw verzoek inspreken op de voicemail.

Dansen in het Poorthuis



Elke 3^e zaterdag van de maand is er vrij dansen in het Poorthuis in Baarn.

Vond je vroeger vrije dansavonden op de dansschool ook zo leuk?

Kom dan naar het Poorthuis voor een gezellige avond voor de jonge oudere en de oude jongere.

Onze bezoekers komen uit de hele omgeving: natuurlijk uit Baarn maar ook uit o.a. Soest, Huizen, Naarden en Laren. Met een zeer bekwame discjockey Fred die muziek heeft voor

elk wat wils : Wals, Foxtrot, Veleta, Chachacha, Rumba, Weense wals, Jive maar ook Linedance en bijv. de Sirtaki en natuurlijk uw eigen verzoeken!

En als je niet wilt dansen, dan kom je toch alleen voor de gezelligheid! Dus, kom samen met je burens of je kennissen. En komt het dansen er niet van, dan kun je toch lekker bijpraten onder het genot van..... voordelige drankjes en lekkere gratis hapjes.

Achter de bar: Harm, Ria, Joop en Alie voor een gezellige sfeer.

Entreprijs 3 euro.

Aanvang dansavond 20.30 uur.

Einde 24.00 uur.

Poorthuis: Acasialaan, Baarn

035-541 73 59.



Parkeren kan aan de overkant van het bij de RK-kerk en achter op het terrein van het Poorthuis (beperkt aantal plaatsen).

Kerstdrive Woensdagmiddag Soos

Zoals gebruikelijk werd op woensdag 19 december de kerstdrive van de woensdagmiddag Soos gehouden. Zowel de kaarters als de teamleden hadden zich in een stijlvolle kerstsfeer gekleed.

Wim van Ruth (penningmeester) opende de middag en benadrukte het belang van verbinding met elkaar en de gezamenlijke activiteiten in de Soos.

Alle teamleden en vrijwilligers van de klaverjassers en de bridgers werden in het zonnetje gezet en bedankt met bloemen en cadeaubonnen.

Aan het einde van deze kerstdrive kregen alle deelnemers een gevulde 'kerstsok' mee.

Wij danken nogmaals alle leden van deze Soos hartelijk voor de cadeaubonnen en prachtige planten.

Wij voelen ons zeer gewaardeerd en kijken terug op een gezellig jaar en feestelijke afsluiting daarvan.

Namens de teamleden van de bridgers en klaverjassers,

Winnie Schuin



KBO SOOS

Bedankt
Hoogvliet
Soest voor
de
sponsoring!



HOOGVLIET

Bewezen de goedkoopste!



AH Overhees Soest
bedankt
voor de sponsoring

De Klarinet

Klarinet 39, Soest
035-602 31 39

OC Klaarwater

Wiardi Beckmanstraat 475, Soest
035-601 06 07 of 06-34 62 92 05

KBO-Soos

Woensdag 6 febr. 13.30 uur

Bingo De Klarinet

Vrijdag 8 febr. 14.00 uur

Gezamenlijke maaltijd

Disdag 12 febr. 12.30 uur

KBO-Soos

Woensdag 13 febr. 13.30 uur

Woensdag 20 febr. 13.30 uur

Woensdag 27 febr. 13.30 uur

Pannenkoeken inloopmiddag

Vrijdag 22 febr. 12.30 uur.



Erwtensoepmaaltijd

Woensdag 20 febr. 12.30 uur

Aanmelden

Lezing PCOB

IJsvogelproject Gooi en

Vechtstreek door

Jelle de Harder

Donderdag 21 febr. 14.00 uur

Bingo

Donderdag 28 febr. 13.30 uur

Thuiszorg-artikelen

G. van de Stelt

Dinsdag 5 maart 10.00 uur

Optreden Shantykoor

Eemlandvaarders

Dinsdag 5 maart 14.00 uur

Hoffmans Mode show en verkoop

Woensdag 27 maart 10.00 uur.

De Drie Eiken

Dorpsplein 18, Soesterberg
0346-35 14 02

Bingo Zonnebloem

Vrijdag 1 febr. 19.30 uur

Soesterberg Bridgeclub

Zondag 10 febr. 13.30 uur

Training

Dementievriendelijk voor vrijwilligers

Donderdag 14 febr. 9.30 uur
in De Linde Aanmelden op
kantoor OC De Drie Eiken

Bingoavond

Vrijdag 15 febr. 19.30 uur
€ 4,50 / 4,95 per kaart

Info/tips/demonstratie aangepaste kleding

Donderdag 21 febr. 9.30 uur
Gratis, incl. kop koffie / thee

Informatie KBO-reizen

Vrijdag 22 febr. 14.00 uur

Dansavond 55+

Zaterdag 23 febr. 20.00 uur
Entree € 2,50.

Stoeterij-middag: hapjes maken en quiz

Vrijdag 1 maart, 16.00 uur
Maximaal 25 deelnemers,
toegang gratis, drankjes voor
eigen rekening

Carnavalsmiddag met dweilband van PVO

Zondag 3 maart 13.30 uur
Toegang € 3.30 / 3.00. Inloop
gesloten

Soesterberg Bridgeclub

Zondag 10 maart 13.30 uur

Nieuw

60+ VrijdagMiddagBorrel

met optreden van
Duo Hemmers

Vrijdag 15 maart 16.00 uur
Toegang gratis, drankjes voor
eigen rekening

Seniorendis

Maandag / woensdag /
donderdag 17.00 uur
Vrijdag 12.30 uur
Aanmelden bij OC De Drie
Eiken, kosten € 6,75 per
maaltijd.

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

COSBO contact Soesterberg, Frans Panhuijzen	06-13 83 27 22
Hulpdienst Soesterberg	035-609 00 14
Klusjesdienst Soest	035-602 36 81
Lotgenotengroepen van mantelzorgers voor mensen met dementie en chronische ziekten	035-602 36 81
Maaltijden, warm, koelvers of vriesvers	035-588 53 88
Personenalarmering	035-601 41 14
Seniorenbus	035-601 91 90
Senioren voorlichting	035-602 79 97
Steunpunt mantelzorg	035-609 31 55
SWOS	035-602 36 81
Tegen vereenzaming	035-602 36 81
Zorgbemiddeling Baarn - Soest	035-603 63 63
Zorgloket / WMO-loket	035-609 31 55
WMO meldpunt dinsdag en vrijdag 10.00 - 12.00 uur	035-602 36 81
Keuringsartsen voor rijbewijzen	
Rijbewijskeuringsarts, 2x per mnd. in Verpleeghuis Mariënborg. Afspraak: www.rijbewijskeuringsarts.nl € 42,50 Leden Ouderenbond krijgen € 7,50 korting	036-720 09 11
R. Kaarsgaren, Wijk Service Punt De Clomp 19-04 Zeist (Zeist-West) bellen voor afspraak dinsdag of vrijdag. Keuringen op vrijdagmiddag en zaterdagochtend. Kosten € 35,-	06-28 70 10 55
H.G. Sandelowsky, bellen dagelijks. Nu ook in 'De Vijverhof'. € 35,-	06-24 20 35 35
Rijbewijskeuringen: Het Brandpunt, Oude Utrechtseweg 4A Baarn of Laanstraat 74 Soest. Op afspraak € 40,-	088-232 33 00 of www.regelzorg.nl

WIE - WAT - WAAR IN KBO SOEST - SOESTERBERG - BAARN

Bestuur

Voorzitter	Theo Stoop	035-544 62 99	theostoop@kpnmail.nl
Vice voorzitter	Frits van Wesemael	035-601 84 16	ggmvanwesemael@hetnet.nl
Secretaris	Ed Heideman	035-601 55 56	e.heideman@hccnet.nl
Penningmeester	Wim van Ruth	035-601 70 97	van.ruth@kpnmail.nl
Bestuurslid	Gusta Borgts	035-601 38 48	gborgts@planet.nl
Ledenadministratie	Anton Simonis	035-601 99 20	antonsimonis@casema.nl

Belastinghulp	Henk Kok	06-51 89 38 85	henkkok1950@gmail.com
Bridgen	Winnie Schuin	06-44 43 87 67	winnie.schuin@hotmail.com
COSBO	- Frits van Wesemael	035-601 84 16	ggmvanwesemael@hetnet.nl
	- Theo Stoop	035-544 62 99	theostoop@kpnmail.nl
Evenementen	Gusta Borgts	035-601 38 48	gborgts@planet.nl
Klaverjassen	Tiny van Schoonhorst	06-16 86 03 65	tinyvanschoonhorst@hotmail.nl
Lief en Leed	- Gusta Borgts	035-601 38 48	gborgts@planet.nl
	- Corry Smeele	035-602 29 69	c.j.smeele@casema.nl
Liturgie	Bep Koelink	035-601 59 18	koelink@hetnet.nl
Ouderenadviseur	Ria Roelants	035-887 85 63	riaroelants@live.nl
Redactie SV	- John Biesart	035-888 36 57	redactiesvkbo@icloud.com
	- Gerrit Sloothaak	035-602 07 68	g.sloothaak@casema.nl
	- Ria van Egdom	035-602 01 22	ria.van.egdom@casema.nl
Reizen	- Betsy Seure	035-531 01 29	ecm.seure@ziggo.nl
	- Tonny Hilhorst	035-602 57 03	tonnyhilhorst@hotmail.com
Verspreiding SV	Piet Roest	035-602 09 30	jan.rita.roest@ziggo.nl
Website KBO SSB	Paul Sparnaaij	035-601 06 23	gon.paul@kpnmail.nl

Postadres: KBO-afdeling Soest-Soesterberg-Baarn

Postbus 139, 3760 AC Soest

Banknummer: NL73 RABO 0379 900 599

T.n.v. KBO Soest-Soesterberg-Baarn

www.kbosoest.nl

Bob's Bloemen b.v.

v/h Geytenbeek



Burg. Grothestraat 2A
3761 CM Soest
Telefoon 035-60 126 32



Pedicure- en VoetreflexPlus praktijk

Voor de juiste aandacht en zorg van uw voeten

Specialisaties:

- Cosmetische voetverzorging
- Diabetische voetverzorging
- Reumatische voetverzorging
- VoetreflexPlus therapie

Praktijk:

Wielewaal 44
3766 VC SOEST
Tel. 06-51678292
Email: info@voetcaremarjolein.nl

Aangesloten bij:

Provoet, brancheorganisatie voor pedicures
ProCert, kwaliteitsregister voor pedicures

WASIEL STEITNER

UW interieurspecialist

COLORS

@ HOME

Soest, Lange Brinkweg 38, 035 601 96 00

Projectstoffering

- Desso
- Forbo
- Interfloor
- Karpetten 50 % korting
- Belakos

Ook! Matrassen, Kussens, Boxsprings,
Beddengoed en Senioren Ledikanten

www.wasiel-steitner.nl



Smorenburg
uitvaartverzorging



Familiebedrijf sinds 1938.

*** Uitvaartzorg op maat * Eigentijds ***
*** Persoonlijk * Vertrouwd ***

Dag en nacht te bereiken:

035 - 601 30 86 • 0346 - 351 223

www.smorenburguitvaart.nl