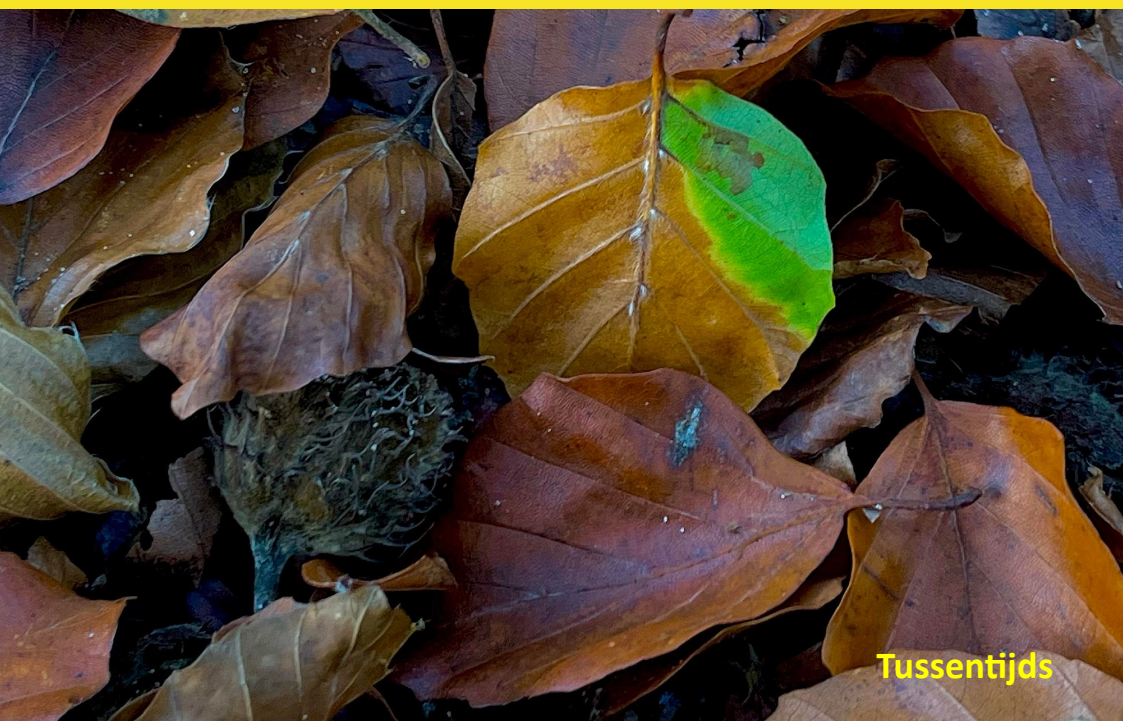


SOESTER VENSTER

Februari 2025

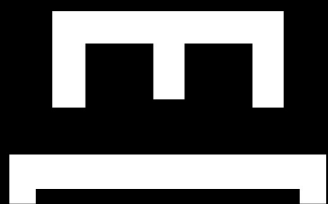


Tussentijds



kbo

Soest Soesterberg Baarn



VAN ELLEN

SLAAPSPECIALIST



ALLES OP HET GEBIED VAN SLAPEN

Ledikanten (senior) • Boxsprings
Matrassen • Beddengoed

PULLMAN

HECKETT & LANE

VELDA

Eastborn

Vandijck
THE ART OF WELL & BEAUTIFUL

avek
SINCE 1997

Mline

Silvana
Kussens & dekbedden

van Weedestraat 25 | 3761 CB Soest | 31 (0)35 6317351 | info@slaapspecialistvanellen.nl

Van de voorzitter

Yvonne Dijkhuis



In dit nummer

Van de voorzitter 3
Onze leden 4
In memoriam Gusta 5
Errata 6
Activiteitenagenda 7
Data Dagtochten 7
Ouderenadviseur 8
Maria Lichtmis 9
Premantelzorgbeleid 11
Terugblik Muziekbingo 12
Een mooie slogan 12
Terugblik Kerstdagtocht 13
Column Leo Weusten 15
Soest in Beeld 17
Puzzelpagina 19
De kracht van vaseline 21
Colofon 23
Nuttige nummers 25—26

...

**Redactie: Bart Verreijt en
Ria Lamé**

**Volgend nummer verschijnt:
26 februari 2025**

Kopij voor het volgend nummer
uiterlijk 14 februari naar:
redactie@soestervenster.nl

*

2025

Het nieuwe jaar 2025 is, ondanks het vuurwerkverbod, weer met veel kabaal binnengehaald en was in een aantal opzichten nogal heftig. Het lijkt wel of het lawaai ieder jaar weer sterk in hevigheid toeneemt! Maar we proberen met nieuwe energie het nieuwe jaar aan te pakken en de uitdagingen weer aan te gaan.

Velen van u heb ik op de drukbezochte Nieuwjaarsreceptie op zaterdag 11 januari jl. van het COSBO (KBO/PCOB en Bewonerscommissie De Vijverhof) al persoonlijk de hand mogen drukken, maar voor diegenen die niet in de gelegenheid waren om te komen, wil ik beginnen met u allen, mede namens het Bestuur, een gelukkig, plezierig, maar vooral gezond 2025 toe te wensen. Een heel jaar om weer contacten op te bouwen en weer van alle mogelijkheden die de KBO u biedt gebruik te maken.

Naast de bestaande activiteiten (zoals reizen, bridgen, klaverjassen, grijze borrel, lunchclub en het Thé Dansant) zullen ook nieuwe activiteiten worden georganiseerd. >

(vervolg van de voorzitter)

In de komende Soester Vensters zult u daarover tijdig en uitgebreid worden geïnformeerd. Daarnaast zullen wij u ook op de hoogte houden en uw belangen behartigen van zowel de landelijke als de plaatselijke ontwikkelingen op het gebied van o.a. zorg, welzijn, woningbouw en de pensioenen. Aan alle vrijwilligers, die zich ook dit jaar weer inzetten voor onze KBO, zou ik willen zeggen: Heel veel succes met alle inspanningen, waarvan zo dankbaar gebruik wordt gemaakt.

Lege pagina's

Het is nu alweer 18 januari en ik heb het nog steeds niet gedaan. Mijn papieren agenda invullen. Want naast de digitale heb ik toch nog steeds een papieren agenda. Voor de zekerheid, want stel dat door een storing al mijn gegevens en afspraken weg zouden vallen. De reden dat ik er zo tegenop zie is dat je bij het invullen van de verjaardagen of andere evenementen er nogmaals mee wordt geconfronteerd dat er in het afgelopen jaar toch wel veel mensen naar boven zijn verhuisd. Nu moet ik bij de verjaardagen achter de naam een kruisje en overlijdensdatum zetten. Zou ik niet doen, hoor ik u denken. De reden dat ik het wel doe is om de nabestaanden juist op die datum even een opbeurend appje of telefoontje te geven. Zodat zij weten dat hun partner, vriend, niet vergeten wordt. Want vooral de geboortedag van een dierbare die er niet meer is blijft altijd niet makkelijk! Misschien ook een tip voor u? <<

Onze leden

Hartelijk welkom aan onze nieuwe leden:

Hr. J. Butzelaar (rectificatie t.o.v. vorig nummer)

Hr. N. Vos en mw C.H. Vos-Wind

Hr. J. Stoel en mw. M. Stoel-Broekhuizen

A. Boers

C. Helmus

In respect herdenken we onze overleden leden:

Hr. P.G. Markus (15-07-2024)

Hr. A.A. Hart 87 jaar

Mw. A.J.M. Hart-Rijnders 89 jaar

Mw. Gusta Borgts 91 jaar



DAG LIEVE GUSTA

Vlak voor de Kerstdagen bereikte ons het droevige bericht dat Gusta Borgts op 19 december was overleden.

Gusta heeft zich meer dan 18 jaar, in verschillende bestuursfuncties, ingezet voor onze KBO waaronder de KBO Reizen, Lief en leed en het COSBO. 18 jaar is dan ook wel heel bijzonder. Zo ver ik me kan herinneren heeft geen enkel bestuurslid KBO het zo lang volgehouden.

Veel respect ook hoe zij zich na een lang ziekbed toch weer terug knokte en haar werkzaamheden oppakte. Kortom Gusta was KBO en KBO was Gusta.

Mijn eerste kennismaking met Gusta was in 2009 toen ik tot het toenmalige bestuur toetrad. Omdat Gusta de Reizen ging doen nam ik bepaalde taken van haar over. Gusta was heel precies en verwachtte eigenlijk dat iedereen zo de zaken regelde zoals zij dat deed. En natuurlijk had ze altijd (nou bijna) gelijk. Ook ik ontkwam niet aan de correcties. Maar dat ging snel over toen ik zei: "Dag Lieve Gusta, dat zoek ik zelf wel uit". En iedere keer dat we elkaar ontmoetten zei ik: "Dag lieve Gusta" En ze vond het prachtig. Ze zag het als een koosnaampje en ik natuurlijk ook. Tijdens de begrafenis op 24 december heb ik heel zachtjes "Dag Lieve Gusta" gezegd en haar familie namens de KBO bedankt voor het vele werk dat Gusta voor de KBO en de Soester Senioren heeft verricht.

Yvonne Dijkhuis, Voorzitter KBO Soest-Soesterberg-Baarn. <<



In het vorige nummer

slopen er enkele fouten in verschillende bijdragen.

Het werd de redactie blijkbaar iets teveel, het werken aan het vorige nummer.

Allereerst onze excuses aan de heer John Butzelaar, ons nieuwe lid. Hij werd geplaatst bij de overledenen, maar gelukkig is hij nog springlevend.

Vervolgens vervan de column maken het in dit ken de column nu

Menigeen heeft hersenen geku op te lossen. de knieën om voor een fout in van het klaverjuist dezelfde!, daarop te wijzen, alsnog de juiste de foto overhanprijs die hij te-Misschien moe-inschakelen om controleren voor-gaat.




dween de laatste alinea van Leo Weusten. We nummer goed, we druk-in zijn geheel af.

tijdens de feestdagen de kraakt om de supersudo-En nu gaat Ria Lamé op haar excuses te maken de rechter-bovenvleugel blad. John Butzelaar, ja was zo attent om haar en na correctie heeft hij oplossing ingestuurd. Op digt redacteur Ria hem de recht gewonnen heeft. ten we hem volgend jaar de supersudoku eerst te dat hij naar de drukker

We kregen ook de melding dat bij sommige exemplaren een oneffenheid in het drukken was ontstaan waardoor het banknummer waarnaar de contributie moet worden overgemaakt, niet goed te lezen was. Het juiste nummer is: NL 73 RABO 0379900599 t.n.v. KBO Soest – Soesterberg – Baarn. Dus als u uw betaling hebt teruggekregen, probeer het dan nog eens, met dit nummer.

Redacteuren Bart Verreijt en Ria Lamé bieden u hun oprechte verontschuldigen aan voor al deze missers en we spannen ons in om het er beter af te brengen in dit nummer.<<

Agenda Activiteiten februari 2025				
KBO SSB				
Zo.	02/02	12.00 uur.	Lunchclub in De Troubadour	Vredeshofstr. 6
Vr.	21/02	16.00 – 18.00 u.	Grijze Borrel, LTC Soestdijk	Schrikslaan 1
OC Klarwater – Wiardi Beckmanstraat 475b – tel. 06 34 62 92 05				
Extra activiteiten: zie ook swos.nl/klarwater-agenda				
Zo.	02/02	14.00 – 15.30 u.	Zondagmiddaginloop	
Wo.	05/02	14.30 – 16.00 u.	Goochelvoorstelling Flip Hallema	
Vr.	07/02	10.00 – 11.00 U.	“spreekuur” beweegmakelaars	
Zo.	16/02	14.00 – 15.30 u.	Zondagmiddaginloop	
Wo.	19/02	12.30 u.	Warme maaltijd	Via aanmelding
Do.	20/2		Inloopspreekuur Ouderenadviseur SWOS	
Do.	27/2	13.30 u.	Bingo	
OC De Basis – Den Berghplein 1 – 3769 DZ Soesterberg – tel. 0346 - 351402				
Abonneer u op de gratis nieuwsbrief, via swos.nl/nieuwsbrief				
Wo.	15/2	10.30 – 12.30 u.	Een bakkie, een plaatje, een praatje	€ 2,75 pp zaal open 10.15
Do.	iedere	10.00 – 11.00 u.	Herensoos	Gratis entree
Do.	iedere	13.30 – 15.30 u.	Spelletjesinloop	Gratis entree

DATA DAGTOCHTEN 2025			
Altijd op donderdag			
REISNR.	DATUM	BESTEMMING	OPMERKINGEN
1.	27/03	Jopie Huisman	Reeds volgeboekt
2.	24/04		
3.	22/05		
4.	19/06		
5.	17/07		
6.	11/09		
7.	09/10		
8.	06/11		
9.	11/12	Kerstdagtocht	

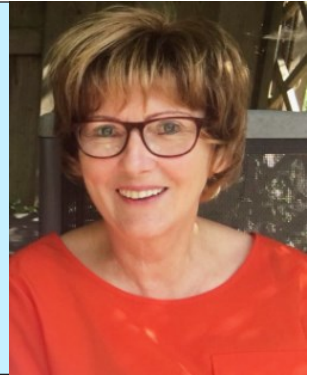
Organisatie: Betsy Seure; e-mail: ecm.seure@ziggo.nl tel. 06 29234878

N.B. De bestemmingen 2 tm 9 zijn nog in voorbereiding.
T.z.t. zult u via het Soester Venster nadere informatie krijgen.

Vrijwillige Ouderenadviseur

Ria Roelants is onze vrijwillige ouderenadviseur. Voor vragen of hulp, staat ze graag voor u klaar, neem gerust contact met haar op.

Ria is op werkdagen bereikbaar van 10.00 uur - 17.00 uur
035 887 85 63 e-mail: riaroelants@live.nl



In iedere aflevering van het Soester Venster staan de gegevens van onze ouderenadviseur Ria Roelants vermeld.

Heeft dat zin, hebben onze leden behoefte aan een adviseur, die zich in het bijzonder bezig houdt met onderwerpen die voor senioren van belang zijn?

We hebben het Ria gevraagd en ze gaf ons een overzicht van wat er zoal bij haar binnenkwam via de telefoon of via de e-mail. Een bloemlezing:

Waar moet ik zijn bij de gemeente Soest als ik behoefte heb aan huishoudelijke hulp?

Ik wil gebruik maken van de regiotaxi, hoe werkt dat?

Ik heb vragen over gebruik van een scootmobiel, bij wie kan ik die kwijt?

Ik merk dat het steeds moeilijker voor me is om zelfstandig thuis te wonen, met wie kan ik dit bespreken?

Ik wil me inschrijven voor de Mariënburg of een andere instantie, hoe gaat dat in zijn werk?

Vragen over dementie en dagopvang.

Ik ben pas in Soest komen wonen en ik zoek een huisarts...

Ik voel me niet zo veilig meer en wil graag een alarmeringsmogelijkheid krijgen.

Het wordt tijd dat ik mijn testament opmaak of bijwerk, bij welke notaris kan ik het beste terecht?

U ziet hoeveel praktische vragen op onze ouderenadviseur afkomen. Het is geweldig dat Ria Roelants zich beschikbaar stelt om onze leden te helpen met vragen en om de weg te wijzen in de soms ingewikkelde doolhof van regelingen en organisaties. Om dan te ontdekken dat er veel mogelijkheden zijn, misschien wel meer dan u had gedacht.

Daarom aarzel niet om een vraag war u mee zit aan Ria voor te leggen, ze is blij als ze u van dienst kan zijn, want we zijn toch, ook als KBO, op de wereld om mekaar, mekaar.....<<

Bart Verreijt

Bij Maria Lichtmis (2 februari)



Simeon en Hanna

(kerkraam in leper)

Twee mensen, diepgelovig,
vol vertrouwen en getekend door het leven.

Hun geluk kon niet op
toen ze met eigen ogen zagen dat Gods belofte in Jezus waar werd.
Vanuit hun gelovig vertrouwen uitten ze hun verwachting en dank.
Ze zagen in dat Jezus zijn naam “God redt” in woord en daad zou
gaan waarmaken.

Voor hen beiden wordt Hij hun levensvervulling.

Simeon en Hanna: ze zijn mensen als wij.

Hun diepe verwachtingen geven richting aan hun leven. >

(vervolg Maria Lichtmis)

Ze kennen de pijn van het leven,
maar ze blijven uitzien naar redding.
Ze spreken uit dat het leven hen niet kan klein krijgen,
omdat ze blijven geloven, omdat ze blijven vertrouwen.
Ze zijn geworteld in de geschiedenis.
Van daaruit wisten ze dat het licht over hen zou opgaan.
Gelovenderwijs zijn ze ervan overtuigd,
dat dat licht niet alleen voor hen zou schijnen,
maar voor iedereen, voor heel onze wereld.

Ook wij worden uitgedaagd om te blijven uitzien.
In ons mistige en soms donkere bestaan,
zal eens een licht opgaan.
Meer nog: we mogen zelf dat licht zijn voor elkaar.
Het is onze taak om
licht, vrede en geluk te worden voor anderen.
Dan zal Gods genade ook op ons rusten.

Wim Holterman osfs <<



Bij de nieuwjaarsreceptie

Regels voor pre-mantelzorgwoning vastgesteld

Het college van B&W heeft onlangs de beleidsregel vastgesteld voor pré-mantelzorgwoning in de gemeente Soest. Met deze beleidsregel wordt het mogelijk om, vooruitlopend op te verwachten mantelzorg, een woning bij of in een woning te realiseren.



Carrien Eenhoorn, coördinator

Wie kunnen een aanvraag doen?

Mensen die de AOW-gerechtigde leeftijd hebben bereikt kunnen een aanvraag doen. Mensen die jonger zijn dan de AOW-gerechtigde leeftijd en een progressieve of chronische aandoening hebben komen ook in aanmerking. De verwachting moet zijn dat er binnen 10 jaar sprake is van mantelzorg. De aanvraag moet worden gedaan door de toekomstige mantelzorgontvanger. En er moet sprake zijn van een sociale relatie tussen de bewoner van de bestaande woning en de bewoner van de toekomstige pré-mantelzorgwoning.

Het steunpunt mantelzorg beoordeelt of aan de voorwaarden wordt voldaan en geeft in dat geval een pré-mantelzorgverklaring af.

Hoe kan de pré-mantelzorgwoning er uit zien?

Een pré-mantelzorgwoning is een zelfstandige woonruimte op het terrein van een bestaande woning. Degene die verwacht in de toekomst mantelzorg nodig te hebben kan in de bestaande woning of de pré-mantelzorgwoning wonen.

Er zijn drie mogelijkheden:

- De pré-mantelzorgwoning kan in de achtertuin geplaatst worden (chalet)
- De pré-mantelzorgwoning kan in een aanbouw aan de bestaande woning gerealiseerd worden
- Een garage of ander bestaand bouwwerk kan omgebouwd worden tot een pré-mantelzorgwoning

Meer informatie is te vinden op de website van Zorgzaam Soest (<https://zorgzaam.soest.nl/mantelzorg/pre-mantelzorgwoning>).

U kunt ook contact opnemen met Carrien Eenhoorn, coördinator steunpunt mantelzorg, tel.: 035 609 34 11 of: 06 1136 1202 op maandag, dinsdag of woensdag. Raadhuisplein 1, 3762 AV Soest <<



Wat jammer dat er zo weinig KBO-leden waren, die middag van de 29^e oktober; 20 maar!

En het was zó gezellig met Kees Bos als welbespraakte Bingomaster.

Alle in onze oren bekende liedjes uit de jaren 60-70 kwamen voorbij en

werden spontaan meegezongen, en er waren leuke prijsjes te winnen. En wat hier duidelijk was: het ging niet om de knikkers maar om het spel! Wie voor de tweede maal Bingo had mocht iemand anders aanwijzen voor de prijs, en daar hou ik van!

Was u er bij en vond u het ook gezellig? Zegt het voort en mogelijk doen we het dit jaar nog een keer.

Ria Lamé <<

Een mooie slogan

Na een aanrijding op een rotonde eind november kwam ik op de revalidatie-afdeling van een verpleeghuis terecht, waar ik in mijn rolstoel, struinend over de gang een mooie slogan tegenkwam van Simone Weil.

Simone Weil was een Franse filosofe en politiek activiste (1909-1943). Als dochter van Joodse ouders vluchtte ze in mei 1942 met haar familie naar New York, waar van meet af aan duidelijk was dat het een tussenshop zou zijn. Ze wilde naar Londen om deel te nemen aan het verzet tegen de Duitse bezetting. Dat lukte pas in december van dat jaar. Helaas is zij daar reeds in 1943 overleden aan tuberculose. Zoek haar naam eens op via internet, en lees over haar veelbewogen leven. De genoemde slogan vindt u terug als u de rebus op bladzijde 19 oplost.



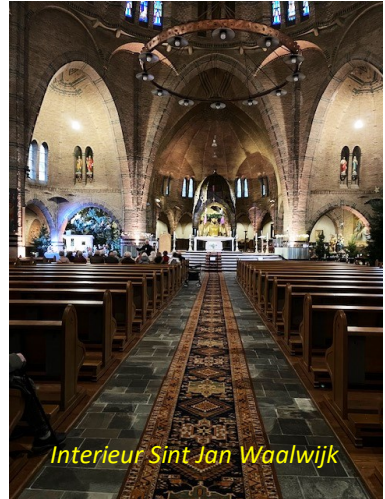
Ria Lamé <<

Terugblik Kerstdagtocht 2024 - 11 december

Om 10 uur stapten de eerste reisgenoten in. Met 53 personen begon onze dagtocht met droog weer richting Wagenberg voor de lunch.

Wat was het weer gezellig elkaar te zien en te spreken tijdens de lunch. De muziek op de achtergrond was daardoor niet altijd hoorbaar. Men had elkaar zoveel te vertellen.

Daarna vertrokken we richting Waalwijk waar we een bezoek brachten aan de Basiliek van Johannes de Doper. Twee gidsen hebben ons veel verteld over alle kunst in deze kerk en het kerkgebouw zelf. In 2 jaar tijd heeft men deze kerk gebouwd. 1923 – 1925. Het is bijna niet te bevatten dat zo iets mogelijk is geweest. Vooral de kruiswegstations waren prachtig. Door het verhaal van de gids bleef je schoonheid ontdekken. Ook de vorm van de koepels werd zeer uitvoerig verteld. Waar je ook stond of liep steeds zag je weer een mooi kunstwerk. U kunt het zelf ook nog nalezen op internet: www.sintjanwaalwijk.nl



Daarna werd de reis weer vervolgd richting Lexmond voor het Kerstdiner. De voorzitter nam het woord in de bus en kondigde een prachtig kerstlied aan van Stafke Fabri: een lied over Kerst door de jaren heen. Indrukwekkend. Voor de aanvang van het Kerstdiner vertelde de voorzitter, zoals inmiddels te doen gebruikelijk, een kerstverhaal waarbij uiteindelijk de conclusie was dat als de mensen meer zouden samenwerken de wereld er heel anders uit zou zien. Tijdens het diner werd iedereen verrast met een heerlijk trommeltje koekjes en kerstkaart, om thuis nog eens te kunnen nagenieten. We kijken terug op een gezellige lunch, een mooie rondleiding door de Basiliek in Waalwijk en een heerlijk Kerstdiner in Lexmond. >

(Vervolg Kerstdagtocht)

Tot slot hebben we iedereen bedankt. Angelique als verpleegkundige en Wilma als chauffeuse. Ook Eemland Reizen als organisatie en samensteller van onze dagtochten zijn bedankt.

Meer foto's van deze dagtocht kunt u bekijken op: www.kbosoeest.nl

Betsy Seure - coördinator dagtochten <<



VAN SINCE 1926
DORRE
STEYN

VANDORRESTEYN.COM
Schoenen | Accessoires

Van Weestraat 44 3761 CE Soest 035 601 81 09



GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL
maaltijdservice
Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

Koelvers vanaf € 8,99 per maaltijd

500g per maaltijd waarvan minimaal 200g groenten

Warm vanaf € 10,00 per maaltijd

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

Palliatieve zorg

Culturele verschillen

Leo Weusten



Helaas is de tekst van de column van onze trouwe medewerker Leo Weusten in het vorige nummer niet volledig afgedrukt. Met onze verontschuldiging plaatsen we nu de volledige tekst. (redactie)

Essentie Palliatieve zorg, culturele verschillen?

In Nederland zijn we steenrijk met het inmiddels tot in vele finesses doorontwikkelde aandachtsgebied van de palliatieve zorg.

Afgelopen zomer ontmoette ik tijdens een vakantieverblijf in het Turkse Antalya een oude kennis die vertelde dat haar bejaarde vader na een lang ziekbed was overleden. Hij leed al geruime tijd aan Alzheimer, en kon zich jarenlang behoorlijk handhaven dankzij de liefdevolle zorg van diens vrouw en deze dochter. Die reisde er overigens drie keer per week van Antalya naar Istanbul voor op en neer om deze zorg te combineren met haar eigen gezin en werk.

De toestand was dusdanig ernstig dat vader om de haverklap met de ambulance naar het ziekenhuis ‘moest’. Dan naar aanleiding van een val, dan weer met een longontsteking of vanwege een urineweginfectie. Vader werd dan met IV antibiotica en een infuusje ‘opgelapt’, al werd hij helaas geregeld flink delirant.

De familie vond het beter zo: Bij noodgevallen alles uit de kast, opname, desnoods naar de IC. Slangen, infusen, katheters, antibiotica. Zelfs beademen en als het nodig geweest zou zijn, dan ook reanimeren. Dokters spraken die familie niet tegen, want die artsen wisten - of meenden te weten - wat hun wensen waren. >

Leo Weusten (vervolg)

Zo ging dat een tijdje door en vader lag zodoende meermaals per maand in het ziekenhuis. Uiteindelijk leidde slikproblemen door zijn dyspraxie ertoe dat hij een PEG-sonde kreeg. Helaas raakte die ontstoken, waarbij penicilline niet mocht baten. Er werd een andere ingang gemaakt, en vader kon weer even door. Uiteindelijk werd zelfs een tracheostoma (ademhalingscanule tbv kunstmatige beademing) ingebracht omdat vader in zijn diep demente toestand zelfs niet meer wist hoe te moeten ademen.

Ik was geraakt door de rotsvaste overtuiging van deze dochter, dat het Turkse ‘onbeperkt doorbehandelen’ juist was. En waarom ook niet? In Nederland vinden we de autonomie van de patiënt essentieel. Afzien van behandeling en overgaan op palliatieve zorg is bijna usance, maar sowieso bespreekbaar. Een mens ‘mag’ doodgaan op een bepaalde leeftijd en met een veronderstelde matige kwaliteit van leven.

Is ons Nederlandse concept beter dan deze ‘mediterrane’ formule? Niet de zelfbeschikking van de patiënt en het laagdrempelig inlassen van behandelbeperkingen, maar in plaats daarvan staat het gericht zijn op de familie en nabestaanden centraal. Zij moeten er immers wel mee door straks, als pa er niet meer is. De periode waarin ze afscheid kunnen nemen is langer en het rouwproces daarmee waarschijnlijk geleidelijker en milder. De familie zorgt en kan daarmee voor de dag komen, zowel naar elkaar, naar vader, als naar zich zelf.

Natuurlijk heeft alles zijn prijs. Niemand zal de beste man allerhande ongemakken hebben toegewent, zoals de ziekenhuisinfecties of de delieren. Maar ik zag wel dat deze vrouw - hoewel diep verdrietig - ook zeer voldaan was met al haar zorgende rol, bemoeienissen en interventies. Met het proces zoals zich dat had voltrokken.

Deze geschiedenis heeft de Turkse palliatieve zorg een gezicht gegeven. En wat mij betreft een gaaf gezicht. Ik begrijp er nu meer van, en het voegt wat toe aan de overtuiging die ik al jaren - en nog steeds - koester vanuit mijn Nederlandse perspectief. <<

Soest in Beeld

René van Hal



In de rubriek “Soest in Beeld” belichten we telkens een pand of persoon uit Soest met een bijzondere historie. Deze keer belichten we een kunstwerk in een van de vijvers langs de Koningsweg.

Zonaanbidster Ingeborg

Enkele tientallen jaren geleden inmiddels bestond er een speciale regeling waarbij 1% van de bouwkosten van een bepaald woningbouwproject werd besteed aan de aanschaf van een kunstwerk. In 1973 werden in de wijk Klarwater de zgn. KLM-flats gebouwd aan de Johannes Poststraat. Met de bewoners werden in 1975 afspraken gemaakt over de plek en het ontwerp van een kunstwerk. Gekozen werd voor een plek in de nog aan te leggen vijver.

Internationaal bekend staande kunstenaar Ek van Zanten mocht het beeld maken. Dit beeld kreeg uiteindelijk de naam “Ingeborg”, maar wordt ook de “Zonnebaadster”, dan wel “Zonaanbidster” genoemd.

Zo heeft elk kunstwerk (in Soest) zijn verhaal. Door de 1%-regeling is Soest veel kunstwerken rijker geworden. Veel van deze kunstwerken zijn inmiddels opgenomen in een Beeldenroute door Soest. >



Soest in Beeld vervolg

In eerste instantie viel het kunstwerk te duur uit, maar door een bijdrage vanuit het Pensioenfonds KLM, die dit project had gerealiseerd, kon de kunstenaar aan de slag. Door ziekte van de kunstenaar duurde het wat langer voordat het kunstwerk een plek heeft gekregen in de vijver.

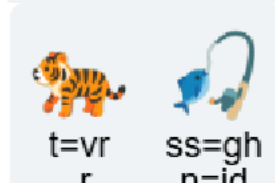
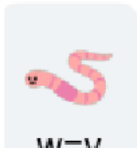
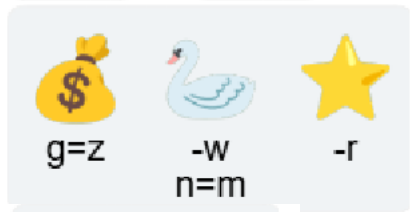
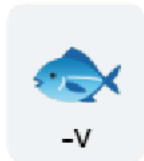
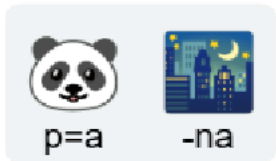
Pas begin augustus 1979 kon het kunstwerk worden onthuld door toenmalig wethouder mevrouw Milly van Stiphout. Dat was trouwens best een operatie omdat van het beeld in de vijver lag. Daarvoor was een roeiboot nodig om de wethouder naar de plek te brengen zodat ze het doek eraf kon halen. Ze gaf na afloop aan dat ze een goede roeier had getroffen, zodat ze zelf geen gevaar had opgelopen in het water te belanden.

Met de naam Ingeborg wordt verwezen naar een figuur uit de Noorse mythologie. Ze speelt de hoofdrol in een tragische liefdesgeschiedenis die veel gelijkenis vertoont met het verhaal van Romeo en Julia. Haar minnaar Hjalmar sterft in een gevecht om haar hand. Nadat Ingeborg erachter komt dat Hjalmar gestorven is sterft zij zelf ter plekke en de twee geliefden worden vervolgens samen begraven. <<



Wildenburglaan 9, Baarn
Tel.: 035-542 92 25
www.dewildenburg.nl
info@dewildenburg.nl





		3		4		6	^B	
			8		6			
^A		5						
		4	9		2	^C	8	
	6				1		7	5
	5						4	
			1	2	9		3	
7						5		^D
4			6					1

Oplossing op blz. 23

In mijn verbeelding
 zie ik een rechtvaardige wereld
 Daar leven allen
 In vrede en in eerlijkheid
 Ik droom van zielen
 die steeds vrij zijn
 zoals de wolken die vliegen.
 Daar is ook de nacht minder duister.
 Ik droom van zielen
 die steeds vrij zijn
 zoals de wolken die vliegen
 vol menselijkheid.....

Zoals de wolken die vliegen
 Vol menselijkheid
 in het diepst van de ziel

Beluisteren:
<https://www.youtube.com/watch?v=vuWdP9ClmZo>

BROUWER

WIJNHANDEL - SLIJTERIJ

PARTY SERVICE

Tunderpweg 4DB
 Maarn
 T. 0343 - 441358

www.wijnhandelslijterij.nl

Plan van Zuid 32
 Soest
 T. 035 - 6014014

DE SLIJTERIJ voor:

- 🍷 (MALT) WHISKY'S
- 🍷 JENEVERS SPECIALITEITEN
- 🍷 RUIM ASSORTIMENT WIJNEN
- 🍷 PORT SPECIALITEITEN
- 🍷 SPECIAAL BIEREN



colourprint

packaging, design en print



colourprint.nl



hans nota optiek

Van Weedestraat 87
 3761 CD Soest

Tel. 035-6017120
info@hansnotaoptiek.nl
www.hansnotaoptiek.nl



De kracht van vaseline

Waar u Vaseline zoal voor kunt gebruiken:

1. Smeer de buitenrand van een badmuts in met een dun laagje vaseline en herhaal dit geregeld. Dan gaat de muts niet zo snel kapot.
 2. Chroom- en nikkelbeslag is meestal messing dat daarna vernikkeld of verchromd is. Deze laag is meestal niet beschermd met een laklaag en daarom kunt u die onderhouden met vaseline.
 3. Als u geregeld werkt met een schroevendraaier, is deze tip iets voor u. De schroef draait er veel gemakkelijker in als u de schroefdraad voorziet van een beetje vaseline. We spreken dan van een gladjanus.
 4. Smeer rubberen ringen regelmatig in met vaseline.
 5. Honden hebben last van sneeuw, omdat de sneeuw aan de voetzolen blijft zitten. Om dit te voorkomen kunt u de voetzolen eerst met vaseline behandelen.
 6. Als de huid erg droog is, kunt u kloven krijgen. Kloven zijn hardnekkig. Bij de apotheek en bij de drogist kunt u voedende en hydraterende handcrème kopen. Er zijn mensen die zweren bij handcrème met glycerine en calendula-olie of ze gebruiken de huidherstellende propoliszalf. Ook vaseline en uierzalf worden vaak gebruikt, waarna een pleister wordt geplakt op de kloven.
 7. Vooral ouderen kunnen last hebben van aan elkaar klevende oogleden bij het opstaan. Als u er slechts af en toe last van heeft, kunt u dit voorkomen door 's avonds voor het slapen gaan een klein beetje vaseline op de oogleden aan te brengen.
- Koop goedkope (zuurvrije) vaseline. Een onverhoopte vaselinevlek kunt u het beste verwijderen door onder en boven de vlek absorberend papier te leggen. Strijk met een warm strijkijzer over de vlek. Herhaal de bewerking totdat de vlek is weggesmolten. <<



Jacco de Bruin

UW RIJWIELSPECIALIST

Specialist in (elektrische) fietsen van:
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,
de koffie staat klaar!

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur
Vrijdagavond koopavond
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid
www.jaccodebruin.nl



KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

***Wij zorgen voor een passende oplossing,
voor U op maat gemaakt!***

BURG. GROTHESTRAAT 11A • 3761 CJ SOEST
WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL • INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL
035 - 888 42 02

Colofon

Maandblad KBO - afdeling Soest - Soesterberg - Baarn
Soester Venster aflevering 1. februari 2025

Redactie:

Bart Verreijdt (eindredactie)

Ria Lamé

e-mail: redactie@soestervenster.nl

post: Redactie SoesterVenster

p/a Krommeweg 3 - 3762DN

Druk:

Colourprint, Veenendaal

Contact KBO Soest-Soesterberg-Baarn

T. 06 37 31 60 69 -

e-mail: kbossb@xs4all.nl

Postadres KBO-afdeling

Soest - Soesterberg - Baarn

Postbus 139, 3760 AC Soest

Het e.v. Soester Venster verschijnt

op 26 februari 2025

Kopij inleveren vóór 14 februari 2025

Foto omslag: Gert Ryokan Bremer

Foto: blz. 17, Van Hal Fotografie

Oplossing Sudoku

A	6	B	9	C	1	D	9
---	---	---	---	---	---	---	---

Oplossing rebus:

Aandacht is de puurste en zeldzaamste vorm van vrijgevigheid

Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!

Onze audiiciens zijn gediplomeerd en StAr-geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor ú beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



SOEST HÓÓRT BIJ MAKKER!

Maak nu een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies!



Makker
hoortoestellen

TORENSTRAAAT 4, SOEST
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL
WWW.MAKKER.NL

TOURINGCARS

Verhuur van touringcars voor ieder vervoer

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



Specialist in het organiseren van grote en kleine reizen

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

EemlandReizen
onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

Nuttige Nummers en adressen

Huisartsenpost Soest (Eemland)	085 - 773 11 00
Huisartsenpost Zeist (Soesterberg)	088 - 130 96 10
Stichting Welzijn Ouderen (SWOS) <i>werkdagen 8.30 u. - 13.30 u.</i>	035 - 602 36 81
Hulpdienst Soesterberg <i>werkdagen 8.30 u. -13.30 u.</i> <i>e-mail: hulpdienstsoesterberg@gmail.com</i>	035 - 609 00 14
Maaltijdvoorziening <i>e-mail: maaltijden@swos.nl (www.swos.nl)</i>	035 - 588 53 88
Meanderziekenhuis Amersfoort	033 - 850 50 50
Diaconessenhuis Zeist	088 - 250 50 00
Rode Kruis Vrijwilligerscentrale	035 - 603 11 19
Seniorenbus Baarn <i>werkdagen 9.00 u. - 16.00 u.</i>	035 - 542 11 29
Seniorenbus Soest - Soesterberg <i>werkdagen 9.00 u. - 17.00 u.</i>	035 - 601 91 90
Steunpunt Mantelzorg	035 - 609 34 11
Mantelzorg Consulent SWOS	035 - 602 36 81
Zorgloket WMO loket gemeente Soest <i>werkdagen van 8.30 tot 12.30 uur .</i>	035 - 609 34 11
Personenalarmering <i>SWOS - www.seniorenalarm.eu</i> <i>Veilig op Stap - www.veiligopstap.nl</i> <i>Stichting ATA - www.silverein.nl</i> <i>FocusCura - www.focuscura.com</i>	035 - 602 36 81 088 - 556 33 55 088 - 356 00 00 030 - 692 70 50
Keuringsartsen voor rijbewijs H.G.Sandelowsky - keuring op woensdag na afspraak <i>bereikbaar op werkdagen van 10.00 - 11.00 u.</i> <i>kosten € 40 contant en gepast te betalen na de afspraak</i> <i>Eemnes: Hasselaarlaan 58a</i> <i>Soest: De Rank, Soesterbergsestraat 18</i> mevr. E.A.M.Droog kosten € 50 <i>Eerste maandag van de maand</i> <i>Zaal Crescendo, Plataanlaan 3, 3741, WE Baarn</i>	06 - 242 035 35 085 - 065 00 05 06 - 275 49 696

Nuttige adressen KBO

Bankrekening Algemeen en contributie:

NL73 RABO 0379 900 599 t.n.v.
KBO Soest - Soesterberg - Baarn

Betaling reizen

NL71 RABO 0359 9782 90 t.n.v.
KBO Soest - Soesterberg - Baarn
m.v.v.– Reizen

Bestuur KBO SSB

Voorzitter: Yvonne Dijkhuis-Blessing

yvonnedijkhuis@hotmail.com -
06 -19 62 54 25

Vice-voorzitter: Paul Sparnaaij

gon.paul@kpnmail.nl - 035-601 06 23

Secretaris: Anton den Ouden

kbossb@xs4all.nl - 06 37 31 60 69

Penningmeester: Wim van Ruth

van.ruth@kpnmail.nl - 035-601 70 97

Bestuurslid:

Bart Verreijt

redactie@soestervenster.nl -
06 - 45 91 15 03

Ria Lamé (lame@xs4all.nl

- 035-602 87 26

Betsy Seure (ecm.seure@ziggo.nl -

06 -29 23 48 78)

KBO Werkgroepen

Belastinghulp

Henk Kok
henkkok1950@gmail.com 06-51 89 38 85

COSBO

Yvonne Dijkhuis 06 -196 254 25
Anton den Ouden 06 - 37 31 60 69
Paul Sparnaaij 035 - 601 06 23

Evenementen

Ria Lamé - lame@xs4all.nl 035-602 87 26

Lief en Leed

Elly Heideman -
elly.heideman@gmail.com 035 6015556

Ria Roelants
riaroelants@live.nl 035-887 85 63

KBO-Soos

Winnie Schuin, bridgen -
winnie.schuin@hotmail.com

06-44 43 87 67

Yvonne Landman, klaverjassen
Yvonlandman@gmail.com

06-12 94 24 44

Ledenadministratie

Anton den Ouden

kbossb@xs4all.nl - 06 37 31 60 69

Liturgie

Joke van den Breemer
jokevdbreemer@hotmail.com

035-602 02 06

Ouderenadviseur

Ria Roelants
riaroelants@live.nl 035-887 85 63

Reizen

Betsy Seure
ecm.seure@ziggo.nl - 06 -29234878
Ria Lamé lame@xs4all.nl - 035-6028726

Verspreiding SV

Paul Sparnaaij - gon.paul@kpnmail.nl
035-601 06 23

Website: www.kbosoest.nl

Webmaster: Paul Sparnaaij



Smorenborg

uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



Uitvaartcentrum De Engenhof

- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar
voor advies en hulp:

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

www.smorenborguitvaart.nl



KASTEEL GROENEVELD

BAARN

Exposities | Landgoed |
Xylotheek | Wandelen |
Kinderactiviteiten |
Ijskelder | Grandcafé |
Privébijeenkomsten