

juli 2019

SOESTER VENSTER



Afdeling Soest - Soesterberg - Baarn

TOURINGCARS

VERHUUR VAN TOURINGCARS VOOR IEDER VERVOER

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift

SPECIALIST IN HET ORGANISEREN VAN GROTE EN KLEINE REIZEN

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
 - Uitstapjes voor senioren
 - Dagtochten



EEMLANDREIZEN

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

Juli 2019

In dit nummer:

- 2 Van de voorzitter
- 4 Gerda's momentje
- 6 Morren over ons pensioen?
- 8 Vrijwillige Ouderenadviseur
- 10 Vooraankondiging lezing: sterrenkunde, de oorsprong van ons heelal en het ontstaan van onze planeet.
- 11 In gesprek met Ester Hooreman
- 13 De Hulpdienst via Pit
- 14 55+ Festival
- 15 KBO dagtocht Diepenheim
- 17 Wijziging dagtocht 29 oktober
- 18 Opgelucht verder
- 19 Tip van de maand
- 20 OC De Klarinet en OC Klarwater
- 21 OC De Drie Eiken
- 23 Belangrijke telefoonnummers
- 24 Wie wat waar in KBO Soest-Soesterberg-Baarn

Het eerstvolgende Magazine en Soester Venster verschijnen op 27 augustus. Kopij voor het Soester Venster vóór 13 augustus aanleveren. Redactieadres: redactiesvkbo@icloud.com
Inspecteur Schreuderlaan 174, 3761 ZB Soest
035-888 36 57.



Van de voorzitter

Zolang we als senioren gezond zijn van lijf en leden geven de meesten onder ons er de voorkeur aan om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. Het zelfstandig je eigen huishouden te kunnen blijven runnen op de manier die jou het beste bevalt, geeft voldoening.

Er komt echter een moment dat je moeite begint te krijgen met het schoonhouden van je huis, met het zelfstandig boodschappen doen, met het onderhouden van je tuin enz.

Dit wordt het begin van een traject waarin de afhankelijkheid van anderen geleidelijk aan gaat toenemen:

- Het begint met het inroepen van hulp van familie, vrienden, kennissen en burens (voor zover beschikbaar en bereidwillig) om zo nu en dan bij te springen. Voor meerderen onder ons is deze eerste stap al behoorlijk moeilijk. Je geeft niet graag toe dat je bepaalde taken niet meer aan kunt.
- Als het de ‘omgeving’ van familie, vrienden, kennissen en burens te veel wordt en/of niet meer beschikbaar is, wordt het tijd om via de Wet Maatschappelijk Ondersteuning (WMO) bij de gemeente aan te kloppen om hulp. Er volgt een proces van zgn. keukentafelgesprekken en gemeentelijke besluiten om voor een beperkt aantal uren per week huishoudelijke hulp te verkrijgen (zij het met een bescheiden eigen maandelijkse financiële bijdrage.) De duur van deze fase is afhankelijk van je fysieke en geestelijke gezondheid.

- Als het zelfstandig thuis wonen (met of zonder huishoudelijke hulp) te bezwaarlijk wordt komt er een moeilijk moment om zelf te besluiten dan wel dat de hulpinstantie(s) adviseren om te worden opgenomen in een verpleeghuis. Vroeger kwam in eerste instantie het verzorgingshuis nog in aanmerking maar die mogelijk is er niet meer omdat alle verzorgingshuizen werden ‘weggesaneerd’ (een besluit waar niet iedereen gelukkig mee is, was!) De overstap van thuis naar een verpleeghuis loopt overigens ook niet altijd van een leien dakje. Senioren ervaren vaak de beperkte keuzemogelijkheden bij het maken van de overstap naar een verpleeghuis. Voor senioren is het namelijk erg belangrijk te weten of men zich thuis kan voelen in het verpleeghuis en of men kan blijven leven op de ‘eigen’ manier. Senioren moeten het verpleeghuis vooraf ook kunnen ‘ervaren’, zoals de mogelijkheid om het huis te bezoeken, een film met ervaringsverhalen te bekijken en vooraf op proef te logeren.

De Raad van Ouderen (RvO) (waarin ook de KBO zitting heeft) breekt een lans voor het samenstellen van één landelijke website met goed gestructureerde informatie over kwaliteit en kenmerken van alle verpleeghuizen in Nederland. Deze website moet ouderen en mantelzorgers helpen bij het maken van een juiste keuze voor een verpleeghuis.

Theo Stoop

Ook in de vakantieperiode blijft u op de hoogte van de meest actuele ontwikkelingen van onze afdeling, kijk daarvoor op onze website www.kbosoest.nl

Vakantie

Is de vakantiebestemming bekend? Zijn de koffers gepakt? M.a.w. zijn we er klaar voor? Vakantie! Een aantal heerlijke dagen of weken erop uit. Alles achter ons laten, geen stress, geen gepieker. Heerlijk genieten van de nieuwe omgeving. Andere gewoontes, culturen in ons opnemen. Kortom, we slaan de vleugels uit om de ander te ontmoeten.

Eerlijk is eerlijk, zelf ben ik ook zo'n globetrotter, als het zich even toelaat, ben ik al op pad. En toch stel ik mij deze keer eens de vraag: waarom telkens die drang, dat wegmoeten. Waarom geluk zo ver weg zoeken? Heb ik dan een verkeerde bril op, om niet te zien wat hier heel dichtbij aan moois om mij heen is? Hou ik het venster op een kiertje, zodat ik weinig toelaat? Zeker, ik wil niet ontkennen dat even alles loslaten, onthaasten, goed is voor de mens. Leegmaken, opnieuw fris en fruitig de Geest vullen. Maar doen wij dat ook op zo'n overvolle trip? Vluchtig, doodmoe, en denken aan thuis.

We gaan ze missen! En toch, en toch, we gaan! Ieder jaar weer. Vakantie!!! Dat het een prachtige tijd mag zijn, zodat u moe maar voldaan weer open staat voor thuis.

Gerda Buis





NIEUWE LEDEN

Mw. P.M. Lenarduzzi

Dhr. J. Stalenhoef

Mw. C. Stalenhoef

**Wij heten hen van harte
welkom.**

OVERLEDEN

Dhr. J.W. van de Pol

Dhr. W.W. van Roomen

Mw. E. van Rouwendaal-
Eilers

Dhr. L.J.A. Wildenburg

**Wij gedenken hen in
dankbaarheid.**

De koffer gepakt

Bestemming gepland
de koffer gepakt
ik ben er klaar voor
klaar om te vertrekken
klaar om te ontmoeten

met heel mijn hart
mijn geest vervuld
van ...
ontvangen, leren, ervaren
wie ben jij?

Hier ben ik
ik kom naar jou
neem mij bij de hand
leer mij jou zien
kom dichtbij.

Bestemming gepland
de koffer gepakt
ik ben er klaar voor.

Gerda Buis

Leer mij jou zien, kom dichtbij

Morren over ons pensioen, of toch maar niet?

De politiek, pensioenorganisaties, de vakbonden, werkgevers en tal van andere organisaties discussiëren al jaren over een nieuw pensioenplan.

Natuurlijk neemt ook KBO/PCOB actief deel aan die discussie met het doel voor ieder van ons, maar ook voor toekomstige generaties, een pensioenstelsel op te zetten waarbij de lusten en lasten eerlijk en toekomstbestendig over de verschillende bevolkingsgroepen en generaties worden verdeeld.

Met een steeds groter wordende groep ouderen en een afnemend aantal werkenden per gepensioneerde wordt het echter steeds moeilijker een goed pensioen te garanderen.

Geniet u al een aantal jaren van uw welverdiende pensioen dan heeft u waarschijnlijk wel ervaren dat dit steeds meer achterblijft bij de gestegen kosten van levensonderhoud en belastingen. Niet om vrolijk van te worden toch...

Maar... staan we er wel eens bij stil, dat onze en de direct na ons komende generatie zelf voor een groot deel verantwoordelijk is voor de scheve verhouding die is ontstaan tussen de verschillende leeftijdsgroepen?

Waar we vroeger, met dank aan de pastoor, veelal grote gezinnen kenden en dus een flink aantal kinderen gezamenlijk het pensioen van hun ouders konden opbrengen, zijn de gezinnen de afgelopen

decennia, althans bij autochtone gezinnen, veelal teruggebracht tot één of twee kinderen. Daarnaast is het aantal eenpersoonshuishoudens de afgelopen jaren ook flink toegenomen. Natuurlijk zijn er vaak afgewogen keuzes gemaakt bij de geboortepanning en beperking en had ieder daar zijn eigen en respectabele motieven voor, maar dit laat onverlet dat deze maatschappelijke ontwikkeling in belangrijke mate heeft bijgedragen aan de huidige demografische ontwikkeling waarbij de pensioenlasten steeds zwaarder drukken op de huidige en toekomstige generatie.

Het kan misschien geen kwaad ons deze ontwikkeling bewust te zijn als we morren over het steeds krimpende pensioen.

Onze eigen generatie koos vaak voor meer zelfontplooiing, vrijheid en materiële welvaart en wordt nu geconfronteerd met de consequenties van haar eigen keuzes.

Natuurlijk is dit niet het hele verhaal en spelen tal van andere factoren een rol bij het nu kwetsbare pensioenstelsel en is ook het Europese rentebeleid voor een deel verantwoordelijk voor de lage dekkingsgraad van onze pensioenen.

Hoe deze zich ook ontwikkelen, voor een groot deel van onze generatie geldt nog steeds dat wij een vrijheid en een welvaart kennen waar onze ouders geen weet van hadden.

Welvaart, helaas nog steeds niet voor iedereen. Het zijn ook onder de ouderen altijd de sociaal zwakkeren die de dupe worden van de afnemende pensioenen en toenemende woon- en zorgkosten. Voor hen geldt, dat wij als KBO/PCOB pal moeten staan voor een stukje onderlinge solidariteit.

John Biesart



Vrijwillige Ouderenadviseur

Voor de nieuwe leden die mij nog niet kennen wil ik mij nog eenmaal aan u voorstellen. Ik ben Ria Roelants en al een aantal jaren Vrijwillige Ouderenadviseur voor de KBO Soest, Soesterberg en Baarn.

In het verleden heb ik in het ziekenhuis, psychiatrie en verzorgingshuis voor mensen met dementie gewerkt. Later heb ik ook mijn diploma maatschappelijk werk behaald en ben ook hier nog actief in.

Ouderenadviseurs zijn getrainde vrijwilligers die mensen helpen de weg te vinden bij een hulpvraag. Als ouderenadviseur kan ik u advies geven over de mogelijkheden, omdat ik de weg en het aanbod in uw gemeente ken.

Dit alles is op vrijwillige basis en het kost u niets.

Ouderenadvisering is onafhankelijke hulp, een service van de KBO aan leden en niet-leden. Centraal staat het helder krijgen van de hulpvraag en overzicht te bieden van de mogelijkheden. Soms ga ik mee naar het WMO-loket of een andere instantie, zodat iemand steun heeft voor, tijdens en na een gesprek. Als ouderenadviseur help ik ouderen langer zelfstandig thuis te blijven wonen en de regie in eigen hand te houden.

In deze functie heb ik al verschillende mensen kunnen helpen.

U kunt bij mij terecht met hulp en vragen over o.a keukentafel-gesprekken met de gemeente. Ik help u dan zo'n gesprek voor te bereiden en kan u ook ondersteunen tijdens zo'n toch altijd weer beladen gesprek.

Ik help u ook graag met uw aanvraag voor hulp persoonlijke verzorging en huishoudelijke hulp; een traplift; WMO-vervoer; opnamen verzorgingshuis of als u iemand zoekt voor klusjes rond en in het huis.

Ook kunt u mij bellen als u wilt praten over het verlies van een dierbare, of omdat u zich eenzaam voelt.

Het enige wat ik liever niet doe, is het regelen van uw financiën, maar daarvoor kan ik u wel doorverwijzen naar een betrouwbaar adres.

Samengevat bied ik als vrijwillige ouderenadviseur ondersteuning bij:

- behoud eigen regie
- langer zelfstandig blijven wonen
- wegwijs maken in de sociale kaart en voorliggende voorzieningen
- preventief huisbezoek bij mensen achter de voordeur.

Heeft u vragen of hulp nodig, schroom niet en neem gerust contact met mij op. Ik ben bereikbaar (op werkdagen van 10.00 - 17.00 u) op 035-887 85 63.

**KBO VERRASSING
VAN DE MAAND JULI:**

Mvr. C.A. LIJNSVELT-v.d. HEUVEL



Het duurt nog even maar ik wil u nu alvast informeren dat
op donderdag 26 september 2019

een zeer interessante lezing door Prof Henny Lamers zal worden gehouden
voor al onze KBO-leden die geïnteresseerd zijn in:

**sterrenkunde, de oorsprong van ons heelal en
het ontstaan van onze planeet.**

Reserveer nu al deze datum in uw agenda want dit zal een boeiende
niet te missen gelegenheid zijn om de lezing bij te wonen en
vragen aan hem te stellen.

*

Henny J.G.L.M. Lamers (Huissen, 1941) studeerde natuurkunde en
sterrenkunde in Nijmegen, Utrecht en Princeton (USA).
Hij is emeritus hoogleraar “Astrofysica en Ruimte Onderzoek” aan
het Sterrenkundig Instituut van de Universiteit Utrecht en de
Universiteit van Amsterdam.

Gemist?

Misschien is het u opgevallen, in het Soester Venster van juni
(en ook in dit nummer) ontbreken in de rubriek Wie - Wat - Waar in
Soest een aantal namen van eerder wel vermelde, zeer betrokken en
gewaardeerde vrijwilligers. De reden daarvoor is een praktische, de
ruimte ontbreekt eenvoudig om alle namen te vermelden. Voor een
helder overzicht worden voortaan alleen nog de eerst-aansprekende
contactpersonen vermeld.

We zullen op andere wijze aandacht aan de nu onvermelde
vrijwilligers besteden.

Zij verdienen dat!

Redactie



In gesprek met...

Ester Hooreman, functie: mantelzorgadviseur bij de SWOS. Ze komt op mij over als een enthousiaste jonge vrouw, ongeveer een half jaar werkzaam in deze functie, die binnen de SWOS al langer bestaat.

Wat doet een functionaris als jij voor de mantelzorgers?

Praktisch gezien initieer ik een drietal activiteiten te weten:

1. Het organiseren en begeleiden van gespreksgroepen:

Mantelzorgers kunnen hier onderling ervaringen met elkaar delen en van elkaar leren, praktische tips uitwisselen en ervaren dat men er niet alleen voor staat.

Een aparte groep vormen de mantelzorgers van mensen met dementie, en andere aandoeningen van chronische aard.

Een wens voor de toekomst: betrokkenen bij mensen met psychische kwetsbaarheid begeleiden.

2. Individuele ondersteuning zoals:

- een luisterend oor
- meedenken naar oplossingen in praktische problemen
- bemiddelen naar mantelzorgondersteuning (één dagdeel/week) door een vrijwilliger
- adviseren naar andere vormen van dienstverlening

3. Scholing in omgaan met dementie:

Een aanrader, zeker voor partners die er 24 uur per dag mee te maken hebben. In het najaar start weer een cursus.

Tijdens ons gesprek wordt één ding duidelijk: als u de zorg voor uw huisgenoot op zich genomen hebt is de drempel vaak hoog om hulp te gaan vragen. Hoe dat komt? Het **voelt** als volkomen logisch dat je voor je partner of huisgenoot zorgt, maar sluipenderwijs, vaak zonder dat je dat beseft wordt dat met de tijd meer en meer. Je hebt dat immers aan elkaar beloofd?

Toch moet u dan bedenken dat het van belang is dat ook **u** overeind blijft, en zelfs dat kan u de nodige stress bezorgen, want hoe zou dat moeten als ú iets overkomt.

Daarom is het zo belangrijk dat u op tijd aan de bel trekt en mensen met u mee laat denken.

Ook de cursus ‘*Omgaan met dementie*’ biedt een scala aan informatie en hulpmiddelen, die zowel voor u als uw partner heel nuttig kunnen zijn.

En als het u te veel wordt? Waag er eens een telefoontje aan. Ester is bereikbaar op dinsdag, woensdag en donderdag onder telefoonnummer 035-602 36 81.

Een laatste vraag: Heb je een blik mantelzorg-vrijwilligers paraat?

“Tja, dat zou ik wel graag willen. Daarom roep ik graag mensen op, die een paar uurtjes per week vrij kunnen maken. Je krijgt er zóveel voor terug! Mijn telefoonnummer heb je al genoteerd”.

Onze tijd is om en met dank voor het gesprek nemen we afscheid.

Ria Lamé



Aantal mantelzorgers		
	Soest	Baarn
Inwonersaantal	45874	24529
Mantelzoegers 15 jr. en ouder	11394	6096
Langdurige zorg	9969	5334
Landurige intensieve zorg	1958	1048
Zwaarbelast	980	524
Bron: Mezzo, Gegevens op basis CBS per 1-1-2-17		

De Hulpdienst via PIT!

De Hulpdienst is er voor iedereen in Baarn die beperkt is in zijn of haar mogelijkheden, ongeacht leeftijd en die niemand in de buurt heeft om met een klusje te helpen. Onze vrijwilligers staan voor u klaar om u kleine klusjes (max. anderhalf uur) uit handen te nemen! Wanneer u contact met ons opneemt, bespreken we samen of iets wel of niet mogelijk is.

Rechtstreeks spreken of langskomen?

Bel voor rechtstreeks telefonisch contact met de hulpdienst via PIT, openingstijden:

Maandag 10.00 - 12.00 u

Woensdag 14.00 - 16.00 u

Vrijdag 10.00 - 12.00 u.

Eemnesserweg 17 Baarn

www.hupdienst@welzijnbaarn.nl

035-542 34 32.



**In de
zomermaanden
juli en augustus is
er géén bridgen en
klaverjassen op de
woensdag-middag
Soos in
De Klarinet.**

Het nieuwe seizoen
begint op
4 september.

U bent dan weer
van harte welkom.

TROEFMARKT

Harry Janmaat Bezorgservice
Bestel online!



TROEFMARKT

www.harryjanmaat.nl

Schrikslaan 25
3762 TA Soest
info@harryjanmaat.nl
035-6012687

VAN SINCE
1926
**DORRE
STEYN**

VANDORRESTEYN.COM
Schoenen | Accessoires

Van Weedestraat 44

3761 CE Soest

035 601 81 09

▲ Bertjan van der ▲ Heijden Brood en banket

Tamboerijn 5 Winkelcentrum Overhees

Telnr 0356023010 email: Bertjanvdheijden@Gmail.com



hans nota optiek

Van Weedestraat 87
3761 CD Soest

Tel. 035-6017120
info@hansnotaoptiek.nl
www.hansnotaoptiek.nl

//Michel Rietveld\\
//Woning inrichting\\

Soesterbergsestraat 4
3768 EH Soest
Tel: 035 - 52 38 324
Mob: 06 - 557 56 096

Openingstijden:
dinsdag - donderdag
10.00 tot 18.00 uur
vrijdag 10.00 tot 18.00 uur
19.00 tot 21.00 uur
zaterdag 10.00 tot 17.00 uur

**Makers van
communicatie**

colourprint.nl



ColourPrint



**EETVILLA
VAN DEN BRINK**

**Culinaire ontmoetingsplek voor
Borrel | Lunch | Diner en Vergaderingen**

Soesterbergsestraat 122 | 3768 EL Soest | T 035 601 27 06 | dagelijks geopend

eetvilla.nl 



Specialist in (elektrische) fietsen van:
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,
de koffie staat klaar!

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur
Vrijdagavond koopavond
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid
www.jaccodebruin.nl



KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

***Wij zorgen voor een passende oplossing,
voor U op maat gemaakt!***

BURG. GROTHESTRAAT 11A • 3761 CJ SOEST
WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL • INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL
035 - 888 42 02

Kom kijken en testrijden op de Koningsweg 16, Soest

Dè (e)-bike specialist!

voor A-merken, premiummerken en topservice

Uitgebreid advies en testrijden

Wat uw wensen ook zijn, als ervaren specialist in (elektrische) fietsen nemen wij alle tijd voor advies/instructie op maat en zijn wij u graag van dienst met één of meerdere proefritten. De (elektrische) fiets van uw keuze wordt door onze vakspecialisten in de winkel altijd volledig afgesteld volgens uw persoonlijke wensen/eisen.



Dirk Boshuis en Matthijs de Kam

PROFILE *Smeeing*
DE FIETSSPECIALIST

Openingstijden: di. t/m vr. 09.00 - 18.00 uur
zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Koningsweg 16, Soest
T 035 - 603 99 90

www.profile-smeeing.nl

B R O U W E R

WIJNHANDEL - SLIJTERIJ

P A R T Y S E R V I C E

Tuindorpsweg 40B
Maarn
T. 0343 - 441358

www.wijnhandel-slijterij.nl

Plein van Zuid 32
Soest
T. 035 - 6014014

DE SLIJTERIJ voor:

-  **(MALT) WHISKY'S**
-  **JENEVERS SPECIALITEITEN**
-  **RUIM ASSORTIMENT WIJNEN**
-  **PORT SPECIALITEITEN**
-  **SPECIAAL BIEREN**





55+ FESTIVAL

Maandag 26 augustus van 14.00 -16.30 uur, zaal open om 13.30 uur

Op de maandagmiddag na het Koningsschieten wordt traditiegetrouw weer het 55+Festival in de tentaccommodatie op het Gildeterrein De Blaak aan de Ferdinand Huycklaan georganiseerd. Een al tientallen jaren bestaande samenwerking tussen het Groot Gaesbeeker Gilde en de gezamenlijke seniorenbonden in Soest/Soesterberg maakt dit mogelijk.

Na binnenkomst, zal onder het genot van een kopje koffie of thee (gratis), de ouderman even na tweeën het nieuwe koningspaar voorstellen aan het publiek.

Net als afgelopen jaar is het Soester Gilde er in geslaagd om weer een artiest van naam naar Soest te

halen. Dit jaar zal de Schlagerzanger **Dennie Christian** zijn meest bekende nummers ten gehore brengen. Dat kan natuurlijk maar één ding betekenen: feest in de tent!

Ook komt poptroubadour **Arnout Kas**. Hij zal met zijn muzikale inbreng de voetjes van de vloer weten te krijgen: succes verzekerd!

Iedereen met een toegangskaart voor deze middag ontvangt drie gratis consumptiebonnen. Deze bonnen kunt u gedurende de middag verruilen voor een drankje naar keuze. Uiteraard is het mogelijk om extra consumptiebonnen te kopen.

INFORMATIE OVER TOEGANG

Om dit 55+festival te kunnen bijwonen is een ENTREEKAART noodzakelijk.

Deze kaarten zijn aan de kassa van de tent te koop voor slechts € 10,00.

Of online: <https://gildefeesten.nl/kaartverkoop>

De drie gratis consumptiebonnen ontvangt u bij aankoop van uw entreekaart aan de kassa van de gildetent. Of, op vertoon van uw online-entreekaart, bij binnenkomst.



Dagtocht Oranjemuseum Diepenheim

Dinsdag 27 augustus 2019

Dagtocht: Oranjemuseum Diepenheim. € 66,75

's Morgens rijden we naar Restaurant de Molen in Harskamp waar we gezellig koffie drinken met gebak.

Daarna rijden we via een mooie route naar Brasserie KriebelZ in Terwolde voor de koffietafel.

's Middags brengen we een bezoek aan het Oranjemuseum in Diepenheim. Hier ziet men Twents boerenantiek en veel Oranjecuriosa zoals herdenkingsborden, tegels enz. Ook zijn hier veel kabinetten te zien met de originele inhoud, daarin en kasten vol porselein. Zeker de moeite waard.

's Avonds hebben we ter afsluiting een diner in restaurant Boschzicht in Scherpenzeel.

Koffie met Gebak:	Restaurant de Molen in Harskamp
Koffietafel:	Brasserie KriebelZ in Terwolde
Bezichtigen:	Oranjemuseum Diepenheim
Diner:	Restaurant Boschzicht in Scherpenzeel.

Inschrijfformulier KBO Dagtochten 2019



O DAGTOCHT DINSDAG 27 AUGUSTUS ORANJEMUSEUM DIEPENHEIM € 66,75

O DAGTOCHT DINSDAG 29 OKTOBER TINNEGIETERIJ IN ALPHEN € 70,50

Opstapplaatsen

- | | |
|---|---|
| ☐ Medisch Centrum Overhees | ☐ Honsbergen |
| ☐ Bushalte Zuid-Promenade | ☐ Bushalte Stam/Mariënborg |
| ☐ Station Soestdijk | ☐ Dalweg, Kerkhof, woonzijde |
| ☐ Dalweg vóór het Zwembad | ☐ Soesterberg 'De Drie Eiken'. |

De door u gewenste opstapplaats s.v.p. aankruisen

Naam

Adres Postcode

Woonplaats Tel.

Formulier inleveren bij: Tonny Hilhorst, Draailier 111, 3766 ER Soest tel.: 035-602 57 03 óf verzenden met postzegel naar Betsy Seure, Raadhuislaan 49, 3755 HB Eemnes. Of mailen naar Betsy Seure KBO-reizen, ecm.seure@ziggo.nl
Bij vragen: Betsy Seure 035-531 01 29 of 06-29 23 48 78.

Indien u een dieet heeft dient u dit tijdig op te geven aan Betsy Seure.

Graag naam en tel. familie en/of bureu i.g.v. calamiteiten:

Naam:

Tel:

Dit deel afknippen en zelf bewaren

Betreft KBO-dagtocht dinsdag 27 augustus Oranjemuseum Diepenheim.

De prijs van de reis van 27 augustus bedraagt € 66,75.

De betaling dient uiterlijk twee weken voor de reisdatum te zijn voldaan op:

Bankrekening nummer: NL 71 RABO 035.99.78.290. T.n.v. KBO Soest/S'berg/Baarn/reizen onder vermelding van de geboekte reis.

Bij eventuele tijdige annulering van de reis (uiterlijk 4 werkdagen voor vertrek) wordt de reissom teruggestort onder aftrek van € 2,50 administratiekosten.

NB. Alle reizen worden uitgevoerd door en onder verantwoording van Eemland Reizen BV te Hilversum.

De dagtochten van dinsdag 30 juli en 24 september zijn helemaal volgeboekt



Wijziging dagtocht 29 oktober.

De dagtocht van dinsdag 29 oktober is gewijzigd. Alle restaurants en tijden blijven gelijk. In plaats van een bezoek aan de Breierij in Beneden Leeuwen wordt het een **bezoek aan de Tinnegieterij 't Oude Ambacht in Alphen**. We worden hier ontvangen met koffie met cake en uitleg. Ook krijgen we een demonstratie. In het volgende Soester Venster vindt u een gedetailleerd program.

Verslag dagtocht 3, asperges op 28 mei 2019.

De dagtocht naar Noord-Limburg hebben we gemaakt met 51 personen. 's Morgens hebben we koffie gedronken met gebak in een restaurant in Zeeland. Daarna zijn we verder gereden naar Velden. Onderweg zagen we al diverse velden met asperges. Ook Wilma, de chauffeuse gaf heel veel uitleg over de groei van de asperges. In Velden hebben we genoten van een

fantastisch aspergediner. Iedereen was vol lof over deze maaltijd. Daarna zijn we naar Horst gereden waar we de Streekboerderij de Locht hebben bezocht. Ook hier zagen we de groei van de asperges en de groei van de champignons. Zeer interessant. Vervolgens reden we naar Wijchen voor de koffietafel. Ook het weer was, na enkele regenbuien in de morgen, prima. Iedereen heeft genoten van deze geweldige dag. Wilma heeft fantastisch gereden en omstreeks 21.00 uur was iedereen weer thuis.





Opgelucht verder

Niet alleen ouderen, maar ook zwangere vrouwen en ouders met kleine kinderen kunnen vaak niet (snel) genoeg terecht bij een openbaar toilet. Dat geldt natuurlijk ook voor de 3,5 miljoen blaas- en buikpatiënten in Nederland. Wist u dat 1 op de 4 zelfs om deze reden nooit de stad in durft te gaan? Dat zijn dus bijna één miljoen mensen.

Voor een patiënt met blaasproblemen geldt dat er binnen 5 minuten, dat wil zeggen binnen 500 meter een openbaar toilet toegankelijk moet zijn.

Dat lijkt ons ook een goed streven voor ons eigen woongebied.

Gaat u er op uit en krijgt u ook ‘Hoge Nood’? Dan kunt u gebruik maken van de **HogeNood app**.

Met de HogeNood app vindt u direct het dichtstbijzijnde toegankelijk toilet met je smartphone. HogeNood laat je de route naar het toilet zien, geeft voorzieningen weer, denk aan een rolstoel-toegankelijk toilet, en geeft reviews van voorbijgaande bezoekers.

*Leef elke dag alsof het je laatste
is en tuinier alsof je eeuwig zult
leven*

Tip van de maand



De tip van de maand die ik deze keer voor u in petto heb, voert ons naar Laren. En wel: Het Singermuseum

Op dit moment twee prachtige tentoonstellingen:

- Duitse expressionisten. Vanaf heden t/m 25 augustus.
- Geschilderde bloemen, eveneens t/m 25 augustus.

Voorals de laatste lijkt mij zeer toepasselijk voor de zomer.

Natuurlijk kunt u met eigen vervoer naar het museum gaan. Maar wat dacht u ervan om, indien u nog goed ter been bent, eens de fiets te pakken.

Naar de Hilversumse Heide, bij 't Bluk een lekker bakkie te drinken, heerlijk stuk appeltaart, en uw weg naar de Singer te vervolgen.

Beslist een aanrader.

Ik wens u een fijne zomer en veel cultuurplezier.

Singer is open van: dinsdag t/m zondag van 11.00 - 17.00 u.

Oude Drift 1, 035-539 39 39 receptie@singerlaren.nl

Theehuis 't Bluk, Zuiderheide 2, Laren, 035-531 75 92.

Dagelijks open van: 10.00 - 18.00 u.

Gerda Buis

De Klarinet

Klarinet 39, Soest
035-602 31 3

Pannenkoeken- inloopmiddag

Vrijdag 28 juni
12.30 - 14.30 u.

Rollator spreekuur

Maandag 1 juli 9.30 - 10.30 u

Gezamenlijke maaltijd

Dinsdag 9 juli 12.30 u

Bingo De Klarinet

Vrijdag 12 juli 14.00 u

Gezamenlijke maaltijd

Dinsdag 13 aug. 12.30 u

Seizoensopening

Dinsdag 3 sept. 14.00 u.

OC Klarwater

Wiardi Beckmanstraat 475, Soest
035-601 06 07 of 06-34 62 92 05

Bingo

Donderdag 27 juni
13.30 u.

SCHAKERS GEZOCHT!



Wilt u graag overdag schaken?

Iedere donderdag
van 13.00 - 16.00 u

Prijs € 28 per seizoen.

KBO lidmaatschap

Spreek de activiteiten van de KBO u aan en wilt u meer weten over de voordelen van het KBO-lidmaatschap?

Kijk dan op www.kbosoest.nl of neem contact op met mevrouw A.F.M. Borgts-van Schaik 035-601 38 48
gborgts@planet.nl



De Drie Eiken

Dorpsplein 18, Soesterberg
0346-35 14 02

Culturele

vrijdagmiddagborrel 60+

Vrijdag 28 juni

16.00 - 18.00 u

Film: Reisverslag IJsland

Entree € 3,30 contant / € 3 pin
of badge.

Vrijdag 5 juli, 19.30 u.

Bij zeer warm zomerweer gaat
de film niet door!

Bingoavond

€ 4,95 / € 4,50 per kaart

Vrijdag 19 juli, 19.30 u.

Culturele

vrijdagmiddagborrel 60+

Vrijdag 26 juli (onder

voorbehoud) 16.00 - 18.00 u.

Pannenkoekeninloop

Naturel € 1,65 / € 1,50 p.st.

spekpannenkoek € 1,85 /

€ 1,70 p.st.

Zaterdag 27 juli 12.30 tot

14.00 u. Bij zeer warm weer
gaat dit niet door!

Bingoavond

€ 4,95 / € 4,50 per kaart

Vrijdag 16 aug. 19.30 u

Culturele

vrijdagmiddagborrel 60+

Vrijdag 23 aug. (onder

voorbehoud) 16.00 - 18.00 u.

Modeverkoop

Hoffman's mode

Donderdag 29 aug. vanaf ong.
9.30 u, gratis.

Seizoensopening met

Black Then

vrijdag 6 sept.

Entree 4,95 / € 4,50

Aanvang 15.00 u.

SENIORENDIS

Maandag 17.00 u

Woensdag 17.00 u

Donderdag 17.00 u

Vrijdag 12.30 u.

Samen smakelijk eten voor
thuiswonende ouderen.

Deelname kan na intake -
aankomen bij:

OC De Drie Eiken.

Kosten: € 6,75 per maaltijd.

Lidmaatschap aanmelden

Word nu
lid!

Wilt u ook lid worden van KBO Soest-Soesterberg-

Baarn? Maak dan gebruik van onderstaand formulier en stuur dit op aan Dhr. A. Simonis, Gerrit van der Veerstraat 89, 3762 XK Soest. Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op!

N.B. Bij het opgeven van een nieuw lidmaatschap met vermelding van de persoonlijke gegevens en uw bankrekeningnummer, plus het aankruisen van de voorwaarden, gaat u ook akkoord met de automatische incasso van het lidmaatschapsgeld.

Uw voordelen:

- Jaarlijkse bijdrage maar € 25 per jaar en € 40 per jaar voor 2 personen op hetzelfde adres
- Ontmoeten van nieuwe en bekende mensen
- 10 x per jaar ledenmagazine KBO/PCOB en ons informatieblad Soester Venster
- Activiteiten, cursussen en bijeenkomsten dichtbij huis
- Ondersteuning en adviezen door onze vrijwillige ouderenadviseur (voa) op belangrijke gebieden zoals zorg, inkomen, veiligheid en mobiliteit
- Mogelijkheid tot vrijwilligerwerk in uw eigen omgeving
- Hulp en advies via de Unie KBO servicelijn
- Collectieve zorgverzekering
- Exclusieve kortingen op producten en diensten via KBO/PCOB voordeel
- Vertrouwd raken met de digitale wereld via de kbotablet
- Uitgebreide informatie op diverse terreinen via de website.

Aanmeldformulier

Naam

Geboortedatum

Geslacht

Straat + huisnummer

Postcode + plaats

E-mailadres

Telefoon

IBAN

☐ Ik ga akkoord met het huishoudelijke reglement en de automatische incasso van het lidmaatschapsgeld.

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

COSBO contact Soesterberg, Frans Panhuijzen	06-13 83 27 22
Hulpdienst Soesterberg	035-609 00 14
Klusjesdienst Soest	035-602 36 81
Lotgenotengroepen van mantelzorgers voor mensen met dementie en chronische ziekten	035-602 36 81
Maaltijden, warm, koelvers of vriesvers	035-588 53 88
Personenalarmering	035-601 41 14
Seniorenbus	035-601 91 90
Senioren voorlichting	035-602 79 97
Steunpunt mantelzorg	035-609 31 55
SWOS	035-602 36 81
Tegen vereenzaming	035-602 36 81
Zorgbemiddeling Baarn - Soest	035-603 63 63
Zorgloket / WMO-loket	035-609 31 55
WMO meldpunt dinsdag en vrijdag 10.00 - 12.00 uur	035-602 36 81
Keuringsartsen voor rijbewijzen	
Rijbewijskeuringsarts, 2x per mnd. in Verpleeghuis Mariënborg. Afspraak: www.rijbewijskeuringsarts.nl € 42,50 Leden Ouderenbond krijgen € 7,50 korting	036-720 09 11
R. Kaarsgaren, Wijk Service Punt De Clomp 19-04, Zeist (Zeist-West) bellen voor afspraak dinsdag of vrijdag. Keuringen op vrijdagmiddag en zaterdagochtend. Kosten € 35	06-28 70 10 55
Rijbewijskeuringen: Het Brandpunt, Oude Utrechtseweg 4A Baarn of Laanstraat 74, Soest. Op afspraak € 40.	088-232 33 00 of www.regelzorg.nl

WIE - WAT - WAAR IN KBO SOEST - SOESTERBERG - BAARN

Bestuur

Voorzitter	Theo Stoop	035-544 62 99	theostoop@kpnmail.nl
Vice voorzitter	Frits van Wesemael	035-601 84 16	ggmvanwesemael@hetnet.nl
Secretaris	Ed Heideman	035-601 55 56	e.heideman@hccnet.nl
Penningmeester	Wim van Ruth	035-601 70 97	van.ruth@kpnmail.nl
Bestuurslid	- Gusta Borgts	035-601 38 48	gborgts@planet.nl
	- Betsy Seure	035-531 01 29	ecm.seure@ziggo.nl
	- John Biesaat	035-888 36 57	redactiesvkbo@icloud.com

Contactpersonen

Ouderenadviseur	Ria Roelants	035-887 85 63	riaroelants@live.nl
KBO Soesterberg	Anton den Ouden	0346-35 35 65	kbosb@xs4all.nl
Ledenadministratie	Anton Simonis	035-601 99 20	antonsimonis@casema.nl
Belastinghulp	Henk Kok	06-51 89 38 85	henkkok1950@gmail.com
Bridgen	Winnie Schuin	06-44 43 87 67	winnie.schuin@hotmail.com
COSBO	Frits van Wesemael	035-601 84 16	ggmvanwesemael@hetnet.nl
Evenementen	Gusta Borgts	035-601 38 48	gborgts@planet.nl
Klaverjassen	Tiny van Schoonhorst	06-16 86 03 65	tinyvanschoonhorst@hotmail.nl
Lief en Leed	Gusta Borgts	035-601 38 48	gborgts@planet.nl
Liturgie	Bep Koelink	035-601 59 18	koelink@hetnet.nl
Redactie SV	John Biesaat	035-888 36 57	redactiesvkbo@icloud.com
Reizen	Betsy Seure	035-531 01 29	ecm.seure@ziggo.nl
Verspreiding SV	Piet Roest	035-602 09 30	jan.rita.roest@ziggo.nl
Webmaster	Paul Sparnaaij	035-601 06 23	gon.paul@kpnmail.nl

Website: www.kbosoeest.nl

Postadres: KBO-afdeling Soest-Soesterberg-Baarn

Postbus 139, 3760 AC Soest

Banknummer

Algemeen en contributie: NL73 RABO 0379 900 599

T.n.v. KBO Soest-Soesterberg-Baarn

Betaling Reizen:

NL71 RABO 0359 9782 90

T.n.v. KBO Soest-Soesterberg-Baarn, REIZEN

Bob's Bloemen b.v.

v/h Geytenbeek



Burg. Grothestraat 2A
3761 CM Soest
Telefoon 035-60 126 32



PediPlus

Een groep van enthousiaste
pedicures in Soest die alle soorten
voeten behandelt, gespecialiseerd in
diabetes en reuma.

Onderlinge goede samenwerking en
goed contact met podotherapeut.

Een pedicure bij u in de buurt ?
Kijk dan op onze website

www.pediplussoest.nl

Aangesloten bij ProVoet en
KwaliteitsRegister voor Pedicure

WASIEL STEITNER

UW interieurspecialist

COLORS

@HOME

Soest, Lange Brinkweg 38, 035 601 96 00

Projectstoffering

- Desso
- Forbo
- Interfloor
- Karpetten 50 % korting
- Belakos

Ook! Matrassen, Kussens, Boxsprings,
Beddengoed en Senioren Ledikanten

www.wasiel-steitner.nl



Smorenburg
uitvaartverzorging



Familiebedrijf sinds 1938.

*** Uitvaartzorg op maat * Eigentijds ***
*** Persoonlijk * Vertrouwd ***

Dag en nacht te bereiken:

035 - 601 30 86 • 0346 - 351 223

www.smorenburguitvaart.nl