

SOESTER VENSTER

november 2022



kbo Soest Soesterberg Baarn

NU GRATIS: 1 WEEKPAS

Kom **7 dagen gratis sporten** en ontdek **Happy Bodies Soest**, de plek waar jij je thuis zult voelen!



- ✓ 35 min. Per Keer
- ✓ Optimaal Resultaat
- ✓ Voor Ieder Niveau
- ✓ 1 op 1 Begeleiding



SCAN ME


HAPPYBODIES
LIFESTYLECLUBS

Er is altijd een club bij jou in de buurt!

WWW.HAPPYBODIES.NL

Van de voorzitter

Yvonne Dijkhuis



In dit nummer

- 1 Van de voorzitter
- 4 Allerzielen
- 5 Agenda
- 6 Gerda's momentje
- 8 Column Leo Weusten
- 11 Soest in Beeld
- 14 St. Maarten
- 15 Prinsjesdag
- 19 Ouderenadviseur
- 20 Chocola gezonder dan fruit
- 21 Inloopsprekuren Openbaar Vervoer
- 23 Sudoku
- 25 Hoge Nood app
- 27 Nuttige telefoonnummers
- 28 Bestuur en werkgroepen

Colofon

Orgaan KBO-afdeling
Soest - Soesterberg - Baarn
Soester Venster november 2022
redactiesvkbo@icloud.com
T. 06-20 03 50 08

Redactie

John Biesaat
Gerda Buis
Ria Lamé

Druk

Colourprint, Veenendaal

Contact KBO SSB

T. 034-535 35 65
kbosb@sx4all.nl

Postadres KBO-afdeling

Soest - Soesterberg - Baarn
Postbus 139, 3760 AC Soest

Het e.v. KBO-PCOB Magazine
en Soester Venster verschijnen
op 29 november

Kopij voor het

Soester Venster vóór 17 nov.
aanleveren aan:
redactiesvkbo@icloud.com of
Inspecteur Schreuderlaan 174
3761 ZB Soest.

We zullen het nooit weten

In de traditie van de katholieke kerk wordt 1 november Allerheiligen gevierd, waarop wordt gebeden voor hen die in staat van genade zijn gestorven, met vergeving van zonden. De volgende dag werd beschouwd als de meest geschikte dag om te bidden voor alle andere overledenen, die hulp nodig hebben om in de hemel te worden opgenomen. Daarom wordt 2 november gevierd als Allerzielen. Allerzielen werd voor het eerst ingesteld in de 10e eeuw, in de Benedictijner abdij van Cluny in Frankrijk, door de abt Odilo (of Sint Odilon [962-1049], zoals hij bij de katholieken wordt genoemd). Odilo van Cluny stelde op 2 november 998 aan de leden van zijn abdij voor om elk jaar op die dag hun gebeden op te dragen aan de zielen van hen die reeds waren heengegaan.

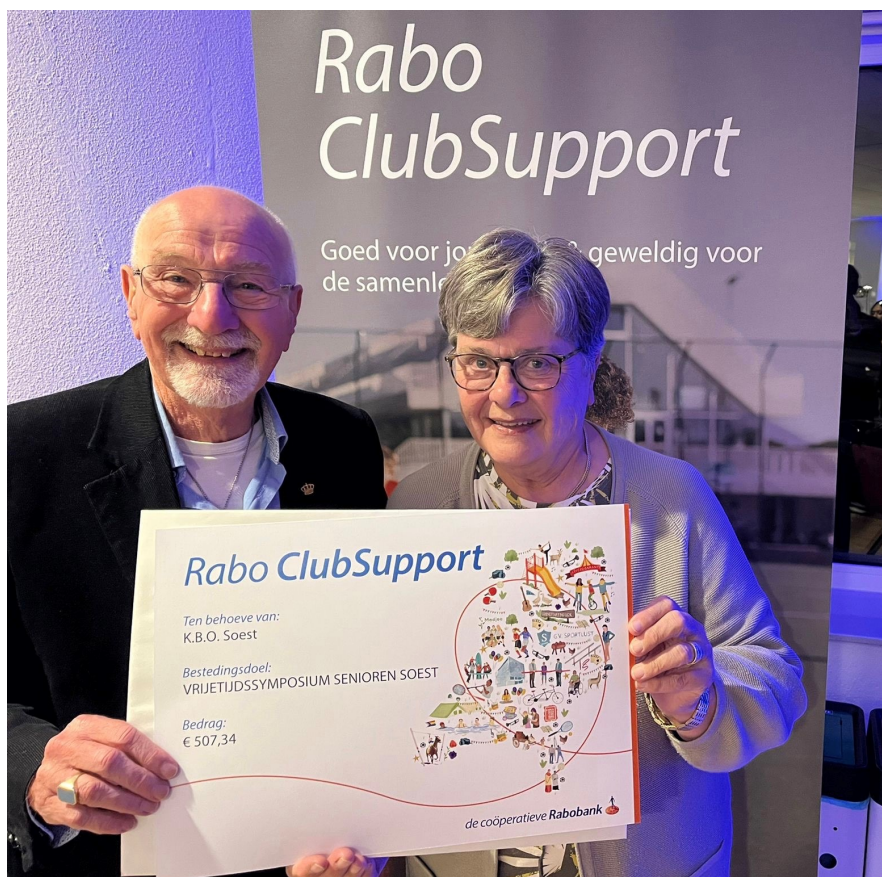
Ook dit jaar gaan onze gedachten uit naar onze leden die het afgelopen jaar een dierbare hebben verloren, maar ook naar hen die nog steeds verdrietig zijn en het afscheid nog steeds niet goed hebben kunnen verwerken. Of ons gebed ertoe leidt dat de overledenen in de hemel worden opgenomen is iets wat we nooit zullen weten. Er is immers dat gezegde

“we zullen heidenen ontmoeten in de hemel en heiligen in de hel”. Kortom “we zullen het nooit weten”. Wat me meteen weer doet denken aan de moeder van een vriendin die tegen haar zei “weet je wat ik zo jammer vind, dat ik nooit zal weten hoe jij er uit zult zien als je mijn leeftijd van nu hebt bereikt”. Wellicht is er toch dat wolkje waar ze straks op kan gaan zitten en haar dochter ouder kan zien worden. “We zullen het nooit weten”. Wat we wel weten is dat de donkere dagen voor Kerstmis er weer aankomen en dan hebben veel alleenstaanden het heel erg moeilijk. Kijk eens goed om u heen en maak eens contact met iemand waarvan u vermoedt dat die het juist in deze tijd erg zwaar heeft. Of maak alvast plannen om juist dat familielid/vriend/vriendin/kennis met Kerst uit te nodigen. Niet een week van tevoren maar juist aan tafel uitgenodigd worden op 1^e of 2^e Kerstdag kan ervoor zorgen dat het alleen zijn beter te verdragen valt.

Maar ook tijdens de aanloop naar Kerst hebben wij onze leden niet vergeten. Donderdag 15 december om 14:00 uur is de Kerstviering in de Petrus en Pauluskerk. Vrijdag 16 december maken we een mooie toeristische bustocht naar het Kijk en Luistermuseum in Bennekom en daarna kunt u genieten van een heerlijk diner bij Restaurant Schimmel in Woudenberg, waar u nog een leuke verrassing te wachten staat! Info: Betsy Seure. Maandag 19 december om 10:00 uur is er een Kerstsamenzijn in De Drie Eiken in Soesterberg. Naast uiteraard onze Soesterbergers hoop ik dan ook onze Soester leden te kunnen begroeten. Ik zou zeggen “kom op ga even die berg over en leer elkaar beter kennen. Juist tijdens de Kerstdagen!

En dan nog een klein, maar wel leuk berichtje: onze deelname aan de RaboClubSupport Actie heeft

€ 507,34 opgeleverd. Dit bedrag gaan wij besteden aan het Vrijetijdssymposium Senioren Soest dat op 9 mei volgend jaar gaat plaatsvinden. Uiteraard krijgt u tegen die tijd meer informatie hierover.



Allerzielen in 't Licht



‘Alleen het vaste vertrouwen in iets onverwoestbaars in henzelf stelt mensen in staat te leven - al kan dit vertrouwen en onverwoestbare voor hen een leven lang verborgen blijven.’

(Franz Kafka)

‘Een oervertrouwen in mij zegt me, dat het leven een zin heeft en dat ik, ondanks alles, daaraan deel heb. Een stroom van liefde draagt uiteindelijk de wereld en die stroom is er ook voor mij, - al zie en voel ik het misschien niet.’

(Dorothee Sölle)

‘Alles wat we zien, zeggen en beleven is fragment, deel van het Geheel. Er is geen moment zonder eeuwigheid. Er is geen sterveling - hoe gaaf of geschonden ook - in wie de onsterfelijke schepping zich niet openbaart.’

(Abel Herzberg)

Catering Centraal

*Catering Centraal voor al uw feesten en
partijen, van kleine tot hele grote!*

Birkstraat 7, 3768 HB Soest
info@cateringcentraal.nl / 035 6033333

cateringcentraal.nl

Attentie van de maand



Elke maand wordt één van onze
leden bezocht en in het zonnetje
gezet.

In november is dat

Fam. Jehee

Nieuwe lid

Mw. M.J.G.G. Homan-
Ruttenberg

Wij heten haar van harte
welkom.

Overleden

Dhr. J.R.H. van den Deijssel

Wij gedenken hem in
dankbaarheid.



- 25-10 Lezing, Notaris De Visser
- 6-11 Lunchclub
- 18-11 Grijze borrel
- 17-11 Dagtocht Terwolde
- 4-12 Lunchclub
- 15-12 Kerstviering
- 16-12 Kerstdagtocht
- 16-12 Grijze borrel
- 19-12 Kerstsamenzijn
Soesterberg

NOVEMBER

De maand met prachtige rituelen.

Maand van emotie, van stilstaan bij.

Kortom, ik kan er niet omheen hier iets mee te doen.

Zoals zo velen van u gaan ook mijn gedachten terug naar toen.

Zij waren er nog, onze dierbaren. Een groot verlangen van: waren ze er nog maar.

Helaas, we moeten het doen met herinneringen. Dierbare herinneringen.

Wat mooi en fijn dat we dit verlangen, dit gevoel van, gestalte kunnen geven in de vorm van de Allerzielen-vieringen.

Ze letterlijk en figuurlijk tijdens deze viering in het licht zetten.

De talloze kaarsen rondom de graven. Zo warm en liefdevol.

Wist u overigens dat dit eeuwen geleden niet mogelijk was geweest?

Toen rustte er een taboe op om de dode in het middelpunt te zetten.

Zij verbleven immers in het vagevuur.

Gelukkig werd deze stelling later in twijfel getrokken en stelde Paus

Benedictus de vijftiende vast dat men voortaan op 2 november,

Allerzielen, mocht celebreren.

En dit doen we, ieder jaar weer.

Even met hart en ziel al die gevoelens en dankbaarheden omtrent onze geliefde door laten dringen. Even zijn ze heel dichtbij.

In het volle licht, om zo ons verdriet te verzachten en te verlichten.

Even heel dichtbij. Ik hoop, ook voor u.

Hier een gedicht dat ik heb geschreven na het overlijden van mijn man. Het geeft aan hoe ik zijn heengaan beleefde. Hoe verdriet je overspoelt. Maar ook, hoe je leert aanvaarden.

Gerda Buis

Winter

Maagdelijk landschap
de lucht van een zuiverheid
zo puur
het geeft innerlijke rust
alle zintuigen in een diepe slaap

een sneeuwvlok valt
op mijn warme hand
een verandering
nieuw begin van water
zoals jouw koude hand
een nieuw begin is van
eeuwigheid
Loslaten

Ik kus je ogen
zij zien mij haast niet meer
ik beroer je mond
pak voor het laatst jouw handen
wat zijn ze broos en teer
het was zo goed met jou te
leven
zo heel intens, diep en warm
nu is het tijd van afscheid
nemen
maar ik kan het niet, ik hou je
vast
jij houdt mij vast, en dan, heel
even
daalt er vrede in mij neer
wacht mij eeuwige stilte.

Gerda Buis

**Op woensdagavond 2 november
wordt er in de HH Petrus en
Pauluskerk een
Allerzielenviering gehouden om
19:00 uur.**

De werkgroep uitvaarten zal de voorbereiding doen. Tijdens de viering worden de namen genoemd van de overledenen van het afgelopen jaar en worden er kaarsen ontstoken. Na de viering is er gelegenheid om na te praten bij een kop koffie of thee.

*

**In de St Carolus
Borromeuskerk, Soesterberg
wordt er geen viering op 2
november gehouden, maar op
zondag 30 oktober om
17:00 uur, met aansluitend de
tocht naar het kerkhof, waar nog
graven gezegend kunnen worden,
en leden van Odeon koraalmuziek
ten gehore brengen.**



Kloppen en knijpen

Leo Weusten, huisarts



Kloppen en knijpen

Veel van de verhalen die ik opteken in dit Soester Venster gaan over het lot van ouderen. U, de lezer, bevindt zich namelijk vooral in die doelgroep.

Een huisarts houdt zich echter bezig met een veel breder publiek.

Van jong tot oud, van (steen-!) rijk tot - jawel, ook in Soest - straatarm. Vrouwen, mannen en kinderen.

Eenlingen, paartjes, eenzamen, sociaal schuwe of juist vrijpostige mensen. Persoonlijkheden, grijze muizen, vlot gebekte, verlegen, onhandige en gladde types.

Zwangere dames, aanstaande vaders. Stellen met onvervulde kinderwens en koppels die gesteriliseerd willen worden.

Blijde mensen, uitgebluste, depressieve en zelfs manische of bipolaire patiënten. Hoog en laag opgeleiden, slimmere en minder begaafde lieden. Lui van onberispelijk gedrag, en ook mensen die buiten de spreekwoordelijke lijntjes gekleurd hebben.

Van geluksvogels, opgegroeid in een veilig nest, tot de minder fortuinlijke, soms getraumatiseerde mensen met een onveilige jeugd. Zij laten hun veerkracht zien, of zijn juist geknakt. ontgoocheld en strompelen moeizaam door het leven.

Mensen met Marokkaanse of Turkse wortels, of met voorouders uit vele andere windrichtingen. Perfect Nederlandse sprekenden tot laag geletterden.

Tevreden, enthousiaste, dankbare patiënten, maar ook kritische en - al dan niet terecht - klagende types.

Ik noem hierboven een willekeurige en onvolledige greep uit het bijna onuitputtelijke arsenaal aan soorten, maten, gemiddelden en uitersten van mensen die aan mijn bureau voorbijkomen.

Ik mag luisteren naar hun verhalen, zelfs meedenken over een begin van een eventuele oplossing. Zij openen hun hart en gunnen mij een kijkje in de vertrouwelijkste spelonken van hun leven. Maken mij deelgenoot van hun zielenroerselen, zorgen, angsten, hoop en vrees, overwegingen en gevoelens.

Zij dulden mijn kille stethoscoop of mijn koude handen op hun huid. Zij laten mij voelen, kloppen, knijpen, prikken, pijnigen. Soms zelfs in zich snijden.

Zij laten zich zien, letterlijk: hun naakte lijven, hun intieme delen. Preuts, ingetogen, schuchter of juist onbeschaamd en ongeremd. Ik besef de immense verantwoordelijkheid die op mijn schouders rust, maar voel me vooraleerst onwaarschijnlijk bevoorrecht dat ik dit prachtige vak mag beoefenen. Ik hoop nog vele jaren!

Cultuurtip

In aanloop naar de Sint Maarten Parade sieren prachtige lichtsculpturen de Sint-Catharinakathedraal. Deze bakens van licht en saamhorigheid zijn vorig jaar gemaakt door kunstenaars en Utrechters uit alle wijken en waren onderdeel van de Parade.

Van 15 oktober t/m 9 november zijn ze te bewonderen in de tentoonstelling Verhalen van licht.

De kunstwerken zijn geïnspireerd op de lampionnen waarmee kinderen op 11 november langs de deuren gaan. Kom langs om de bijzondere kunstwerken van dichtbij te bekijken, de makers te ontmoeten en je te verwonderen bij de verb(l)indende verhalen die de beelden vertellen!

Waar: Sint-Catharinakathedraal, Lange Nieuwstraat 36 Utrecht



Specialist in (elektrische) fietsen van:
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,
de koffie staat klaar!

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur

Vrijdagavond koopavond

Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid
www.jaccodebruin.nl

VAN SINCE 1926
DORRE
STEYN

VANDORRESTEYN.COM

Schoenen | Accessoires

Van Weestraat 44

3761 CE Soest

035 601 81 09



De kosten van levensonderhoud stijgen de afgelopen maanden exorbitant. Bij steeds meer gezinnen ontstaat er armoede, en moet er bezuinigd worden op eten, drinken, verwarming en andere dagelijkse levensbehoeften. Dat was zeker ook een toestand die in het begin van de 19^e eeuw in Soest en vele andere gemeenten in Nederland aan de orde was. In de periode 1818-1970 was er in Soest een Commissie van Weldadigheid die daarbij ondersteuning bood.

Commissie van Weldadigheid

In 1815 werd door de Nederlandse bevolking het Jachtslot en domein Soestdijk geschonken aan Kroonprins Willem, de latere Koning Willem II, vanwege zijn heldenrol in de Slag bij Waterloo. Na zijn huwelijk met de Russische Anna Paulowna in 1816 verblijft hij vele maanden per jaar op Paleis Soestdijk.

In 1818 wordt op zijn initiatief in Soest (maar ook in Baarn) een Commissie van Weldadigheid opgericht. Zijn echtgenote prinses Anna Paulowna werd beschermvrouwe van deze commissie tot haar overlijden in 1865. Deze rol werd na haar dood overgenomen door haar zoon Prins Hendrik en nog later door Koningin Emma en Prinses/Koningin Juliana. Met dit initiatief van kroonprins Willem wilde hij de (armlastige) bewoners van Soest en Baarn ondersteunen. Binnen de doelstelling van de commissie vielen: verschaffen van kleding, voeding, werk en onderwijs.

Vanaf 1818 is er daardoor ook nijverheidsonderwijs in Soest ontstaan, die enerzijds een onderwijsfunctie had maar tegelijkertijd een bijdrage kon leveren aan het maken van kleding en voedsel voor de uitdeling die vanuit de Commissie tot ongeveer 1940 jaarlijks

plaats vond. De koninklijke bewoners van Paleis Soestdijk schonken tot 1971 elk jaar in ruime mate financiële middelen om de charitatieve doelstellingen van de commissie te realiseren.



Zo werd In 1828 aan het Lange Eind de boerderij van Jan Gerritse Hilhorst door Prinses Anna Paulowna gekocht om daar een Spin-, Brei- en Naaischool onder te brengen voor zowel jongens als meisjes. In 1893 werd op dit perceel het huidige “Anna Paulownahuis” gebouwd, waarin thans Verrips

Makelaardij is gevestigd (Burgemeester Grotestraat 51). In dit neoclassicistisch herenhuis naar een ontwerp van G. Sukkel werd een Naai- en Breischool gevestigd.

In 1930 werd onder auspiciën van Koningin Emma het pand grondig gerenoveerd en omgevormd tot een Naaldvakschool. Na de Tweede Wereldoorlog ontstond in dit pand de Koningin Emma Huishoudschool, welke al snel (1955) verhuisde naar een nieuw veel groter pand aan de Talmalaan.

Het pand heeft dus jarenlang een belangrijke rol vervuld bij de activiteiten van de Commissie van Weldadigheid. Een pand waarin de band met de bewoners van Paleis Soestdijk zichtbaar was mede door de vele bezoeken die zij aan dit pand hebben gebracht om tevens hun verbondenheid te tonen met de Soester gemeenschap. In 1961 gaf Prinses Wilhelmina toestemming om de naam van het

pand te wijzigen in Anna Paulownahuis, verwijzend naar haar historische rol bij dit perceel en de functie die het heeft vervuld. Door de veranderde maatschappelijke omstandigheden zoals de uitgebreide gemeentelijke rol op sociaal-maatschappelijk gebied is de Commissie van Weldadigheid in 1970 geliquideerd. Ze heeft meer dan 150 jaar een belangrijke rol vervuld in het ondersteunen van armlastige inwoners in onze gemeente. Gelukkig zijn er ook thans nog steeds organisaties in Soest die een belangrijke rol vervullen bij het ondersteunen van mensen die extra steun nodig hebben, zoals Voedselbank, Hart voor Soest en ook Diaconie en Charitas.

Bronvermelding:

- Inventaris van de archieven van de gemeente Soest 1812-1928; A.F.M. Reichgelt; 1997
- Soest, geschiedenis en architectuur; Hans Lägers en Michiel Kruidenier; 2006
- Archief Eemland en Delpher.nl: diverse krantenberichten

WE ZOEKEN HULP VOOR DE BEZORGING IN BAARN

Al jaren genieten we van de dienst van de heer H.Frissen die in Baarn onze leden voorziet van het KBO/PCOB magazine en het Soester Venster. Hij doet dit nu 10 jaar en heeft aangegeven eind 2023 te stoppen. Daarom we zijn op zoek naar personen die als loopster/loper het stokje van de heer Frissen willen overnemen. Vandaar hierbij een dringende oproep aan met name onze Baarnse leden:

Kent u iemand of wilt u zelf ééns per maand deze bladen bezorgen. Het is verdeeld in twee gebieden, De ene is 31 adressen, de andere is 21 adressen.

Wie wil onze trouwe bezorger/bezorgster in Baarn worden ?.

Heeft u vragen of wilt u zich al direct aanmelden, neem contact op met Paul Sparnaaij, telefoon 035-6010623 of email

gon.paul@kpnmail.nl

Bij voorbaat dank

SINT MAARTEN

Het was nog voor de oorlog dat ik in Tegelen op de lagere school zat. Elk jaar op 11 november, Sint Maarten (Sintermerte), werd in de namiddag als het al donker begon te worden, een fakkeloptocht georganiseerd naar het Sint Maartensvuur (fakkel is Tegels voor lampion). Daar werd de geschiedenis gespeeld van Sint Maarten die zijn vooraf geprepareerde mantel met zijn zwaard in tweeën sneed en de helft aan de arme bedelaar gaf. Heel Tegelen deed mee.

De jongens- en de meisjesschool, de harmonie en nog wat notabelen, en achter de georganiseerde stoet liepen ouders en andere geïnteresseerden mee. Opstellen deden we op het schoolplein, onder leiding van de meesters, klas bij klas. Alle kinderen hadden een fakkel met een kaarsje erin, van heel simpel tot groot en weelderig, afhankelijk van de draagkracht van de ouders. Soms wilde een kaarsje niet goed branden en moest er hulp aan te pas komen, soms brandde het te goed en vloog de fakkel in de fik. Als alles gereed was, de scholen en de muziek hun plek in de stoet hadden gevonden, zette de optocht zich in beweging richting hoogtepunt van het spektakel. Imponerend vond ik altijd dat machtige grote vuur.

Sint Maarten, in vol ornaat op zijn paard, reed enkele rondjes om de brandende stapel heen totdat de bedelaar kwam aanstropelen.

Wat ze te vertellen hadden was bijzaak. Het verhaal kenden we immers van haver tot gort. Maar soms luisterde ik wel om te horen of ze zich wel hielden aan de tekst, die ik immers zelf zo goed kende. Ja hoor, er was nooit iets fout, zij kenden die net zo goed als ik.

Een jaarlijks terugkeren incident is me altijd bijgebleven. De muziek speelde Sint Maartens liedjes en het volk zong uit volle borst mee. Bij het lied ‘Sinter Maartens vogeltje’ ging het altijd mis. Een bepaalde strofe werd door de muziek steevast herhaald, terwijl het volk vrolijk doorzong. Natuurlijk won de muziek het. Het volk

trachtte dan weer in het gareel te komen, wat gelukkig bij de volgende regel ging lukken. Ik ben er nooit achter gekomen of bij de herhaling van die muzikale zin ook de tekst herhaald moest worden of dat daar andere woorden bij hoorden. Aangezien het elk jaar opnieuw gebeurde en het euvel nooit werd aangepast, vraag ik me af of ik de enige ben die dat is opgevallen. Het kan ook zijn dat iedereen zijn mond hield, net als ik.

Mijn vader was ook bij de Harmonie. Als iemand ons kinderen vroeg: “Welk instrument speelt je vader?” was het antwoord: “Träöt”, Tegels voor speelgoedtrompet. Nu weet ik dat het een sopraansaxofoon was.

Pierre Joosten

PRINSJESDAG 2022



In de Troonrede zijn de begroting en de plannen voor 2023 van het kabinet Rutte IV bekendgemaakt. Door onder meer de oorlog in Oekraïne zijn de energieprijzen flink omhooggestuwd en de boodschappen zijn voor iedereen veel duurder geworden. Voor 2023 staan de plannen dan ook in het teken van de dalende koopkracht en

de (gedeeltelijke) reparatie ervan. Lees meer over wat je gaat merken van de belangrijkste maatregelen.

Inkomen en vermogen

Volgens het Centraal Planbureau (CPB) daalt de gemiddelde koopkracht in 2022 met 6,8%. Door een historisch breed pakket aan maatregelen om de koopkracht te verbeteren, verwacht het CPB in

2023 een stijging van de gemiddelde koopkracht met 3,9%. De daling van 2022 wordt dus niet helemaal goedgemaakt. Maar wat houdt dat in voor jou?

Een greep uit de koopkrachtverbeterende maatregelen:

- Het minimumloon gaat in 2023 met 10 procent omhoog. Ook de AOW en uitkeringen zullen stijgen, omdat ze aan het minimumloon zijn gekoppeld.
- Er wordt een energieplafond ingesteld. Huishoudens met lage inkomens kunnen opnieuw een energietoeslag aanvragen via de gemeente.
- De zorgtoeslag gaat in 2023 omhoog naar het maximale bedrag van € 412.
- De huurtoeslag gaat omhoog met € 17 per maand.
- Het kindgebonden budget stijgt. Het maximale bedrag dat ouders ontvangen voor het eerste kind, tweede kind en het extra bedrag voor alleenstaande ouders worden in 2023 verhoogd met € 356 per jaar. Het maximale bedrag dat ouders ontvangen vanaf het derde kind wordt verhoogd met € 468 per jaar.
- De belasting op arbeid wordt verlaagd. Het tarief in de eerste schijf, voor inkomens tot circa € 70.000 gaat omlaag.
- De basisbeurs voor uitwonende studenten die recht hebben op studiefinanciering wordt vanaf het studiejaar 2023/2024 met € 165 per maand verhoogd. De verhoging zal voor twee jaar gelden.
- Het heffingsvrije vermogen gaat van € 50.000 naar € 57.000. Wel wordt het tarief verhoogd van 31% naar 32%.
- De arbeidskorting, een belastingvoordeel voor werkenden, gaat omhoog.
- De korting op accijns op benzine en diesel blijft tot zeker 1 juli 2023 bestaan.

Tariefschijven inkomstenbelasting 2023

De hoogste tariefschijf in 2023 start bij een inkomen van € 73.071. Het percentage in de 1e schijf gaat in 2023 omlaag. Hoe zien de schijven er in 2023 uit?

Jonger dan de AOW-leeftijd

Schijf 1: een tarief van 36,93% voor inkomens tot en met € 73.071.

Schijf 2: een tarief van 49,50% voor inkomens boven € 73.071.

AOW-gerechtigden

Schijf 1 (geboren vanaf 1946): een tarief van 19,03% voor inkomens tot en met € 37.149.

Schijf 1 (geboren voor 1946): een tarief van 19,03% voor inkomens tot en met € 38.703.

Schijf 2: een tarief van 36,93% voor inkomens tot en met € 73.031.

Schijf 3: een tarief van 49,50% voor inkomens boven € 73.031.

Energietoeslag lage inkomens

Ook in 2023 kunnen de laagste inkomens een eenmalige energietoeslag van € 1.300 aanvragen via de gemeente. Hoe deze compensatie is ingericht, verschilt per gemeente.

Lees meer op [Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl)

Verhoging tarief box 3 en heffingsvrij vermogen

Het tarief in box 3 gaat in 2023 van 31% naar 32%. Vervolgens komt er in de jaren 2024 en 2025 ieder jaar nog 1% bij. Het heffingsvrij vermogen wordt in 2023 verhoogd van € 50.650 naar € 57.000 per persoon. Je betaalt dus pas belasting als je meer dan € 57.000 spaar en/of beleggingsgeld hebt.

Zorg

Het belangrijkste nieuws: stijging in zorgpremie verwacht. Het verplicht eigen risico blijft gelijk op € 385.

Hoogte zorgpremie nog niet bekend

Het kabinet heeft bekend gemaakt dat de zorgpremie met ongeveer € 11 per maand stijgt. De gemiddelde premie voor de basisverzekering wordt hierdoor ongeveer € 137 per maand. Uiterlijk 12 november maken de zorgverzekeraars de definitieve zorgpremies bekend.

Eigen risico blijft gelijk

Zorgtoeslag gaat omhoog

Zorgtoeslag is een bijdrage van de overheid om de basisverzekering voor iedereen betaalbaar houden. Om lage- en middeninkomens te compenseren voor de hogere kosten, stijgt de zorgtoeslag in 2023. De maximale zorgtoeslag stijgt in 2023 met € 514 voor een eenpersoonshuishouden en met € 613 voor meerpersoonshuishoudens. Dit is meer dan de stijging van de zorgpremie en is eenmalig ter compensatie van de koopkracht van de lagere inkomens. Of je recht hebt op zorgtoeslag, hangt af van je inkomen. Later dit jaar wordt de inkomensgrens voor 2023 bekend gemaakt.

Pensioen

Het wetsvoorstel Wet Toekomst Pensioenen (WTP) is in behandeling in de Tweede Kamer. Tijdens de Kamerbehandeling zijn veel vragen gesteld en daarom is het onzeker of deze wet al per 1 januari 2023 zal ingaan. De Wet zorgt voor de overgang naar een nieuw pensioenstelsel, waarbij ook de fiscale behandeling van lijfrente en werknemerspensioen op veel onderdelen gelijk wordt getrokken. De Wet Pensioenverdeling bij Scheiding (WPS) zal, in tegenstelling tot eerdere verwachtingen, pas ingaan in 2027.

(Bron: Rabobank)

De Ouderenadviseur is er ook voor U!

Zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen in eigen buurt is een wens van veel senioren. Gelukkig zijn er veel voorzieningen, regelingen en activiteiten op het gebied van welzijn, wonen, zorg en financiën die dit mogelijk maken. Maar weet u welke mogelijkheden er zijn? En hoe u er gebruik van kunt maken?

De Ouderenadviseur helpt

De ouderenadviseur is een deskundige vrijwilliger of professional die is opgeleid om u te informeren over diverse mogelijkheden bij u in de buurt. Hij of zij kent bovendien het ingewikkeld veld van voorzieningen. Waar nodig wijst de adviseur u de weg naar andere organisaties en instanties.

De ouderenadviseur bezoekt u thuis en geeft u gratis advies.



VRIJWILLIGE OUDERENADVISEUR

Ria Roelants is onze Vrijwillige Ouderenadviseur (VOA).

Heeft u vragen of heeft u hulp nodig, schroom niet en neem gerust contact met haar op.

Ria is bereikbaar op werkdagen van
10:00 - 17:00 uur.

T. 035-887 85 63.

‘CHOCOLA GEZONDER DAN FRUIT’

De ingrediënten van chocolade zijn gezonder dan de meeste fruitsappen. Dat hebben Amerikaanse wetenschappers vastgesteld.

Cacaopoeder en pure chocolade bevatten meer antioxidanten en polyfenolen dan fruitsap. Daardoor biedt chocola een buitengewoon goede bescherming tegen hartziekten en kanker.

Dat schrijven onderzoekers van het Hershey Centre for Health & Nutrition in het wetenschappelijk tijdschrift Chemistry Central Journal.

Bestanddelen

De wetenschappers kwamen tot hun conclusies door de bestanddelen van cacaopoeder, pure chocolade en fruitsappen te analyseren en met elkaar te vergelijken.

Uit het onderzoek bleek dat chocola en cacao vooral veel antioxidanten en flavonoïden bevatten. Deze stoffen bieden bescherming tegen zogenaamde vrije radicalen. Dat zijn moleculen

 **Bertjan van der**
 **Heijden**
Brood en banket

Tamboerijn 5 Winkelcentrum Overhees

Telefoon 0356023040 email: Bertjanvdheijden@Gmail.com



met een schadelijke uitwerking op het lichaam.

Chocoladesaus

Chocolade is echter niet altijd goed voor het lichaam. Wanneer chocola wordt verwarmd zoals bij het maken van chocoladesaus, verdwijnen vrijwel alle gezonde

eigenschappen van het voedsel, zo waarschuwen de wetenschappers.

Inloopspreekuur Openbaar Vervoer

Senioren met vragen over reizen met het openbaar vervoer (OV) kunnen terecht op het OV-inloopspreekuur.

OV-ambassadeurs, vrijwilligers en zelf ook 55+, houden maandelijks een inloopspreekuur om uitleg over reizen met trein en bus te geven.

“Na een fijn gesprek was het me helemaal duidelijk hoe ik saldo van mijn OV-chipkaart terug kon krijgen.” (Gert 82 jaar)

De OV-ambassadeurs geven uitleg over bijvoorbeeld hoe u een OV-chipkaart aanvraagt, of hoe het gaat met de keuzedagen. Ook zijn ze er met informatie over verlenging van een abonnement en/of voor wie (onverwacht) noodgedwongen afhankelijk is van het OV maar nog niet helemaal weet hoe het werkt.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren.

Wanneer: dinsdag 8 november 2022
Waar: OC De Klarinet, Klarinet 29, Soest
Tijd: 10.00 tot 11.30 uur



hans nota optiek

Van Weedestraat 87
3761 CD Soest

Tel. 035-6017120
info@hansnotaoptiek.nl
www.hansnotaoptiek.nl

//Michel Rietveld\\
//Woning inrichting\\

Soesterbergsestraat 4
3768 EH Soest
Tel: 035 - 52 38 324
Mob: 06 - 557 56 096

Openingstijden:
dinsdag - donderdag
10.00 tot 18.00 uur
vrijdag 10.00 tot 18.00 uur
19.00 tot 21.00 uur
zaterdag 10.00 tot 17.00 uur



colourprint
makers van communicatie

Gedrukt en wel!
colourprint.nl

BROUWER
WIJNHANDEL - SLIJTERIJ
PARTY SERVICE

Tuindorpweg 40B
Maarn
T. 0343 - 441358

www.wijnhandel-slijterij.nl

Plein van Zuid 32
Soest
T. 035 - 6014014

DE SLIJTERIJ voor:

- 🍷 (MALT) WHISKY'S
- 🍷 JENEVERS SPECIALITEITEN
- 🍷 RUIM ASSORTIMENT WIJNEN
- 🍷 PORT SPECIALITEITEN
- 🍷 SPECIAAL BIEREN



SUDOKU

5							^B	
7	^A	6		1				
			8	4	9		6	
		5		7		6		
		4		^C			1	7
	3					4	8	9
3	9		5					6
			1		4	2	^D	
	5	1			2			

A	B	C	D
---	---	---	---

Oplossing sudoku pag. 28



KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

***Wij zorgen voor een passende oplossing,
voor U op maat gemaakt!***

BURG. GROTHESTRAAT 11A • 3761 CJ SOEST

WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL • INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL

035 - 888 42 02

Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!

Onze audiciens zijn gediplomeerd en StAr-geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor u beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



SOEST HÓÓRT BIJ MAKKER!

Maak nu een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies!



Makker
hoortoestellen

TORENSTRAAT 4, SOEST
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL
WWW.MAKKER.NL

TOURINGCARS



Verhuur van touringcars voor ieder vervoer

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



Specialist in het organiseren van grote en kleine reizen

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

EemlandReizen
onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

Agenda SWOS OC Soesterberg

do.	03 nov	training dementievriendelijk	09.30 uur
do.	10 nov	mode uitverkoop Meijssen	10.00 uur
za.	12 nov	Zonnebloem middag	nmb
wo.	16 nov	thema praatje, plaatje, bakkie	14.00 uur
vr.	18 nov	bingo	19.30 uur
Zo.	20 nov.	Shantymoor De Eemlandvaarders	15:00 uur
za.	26 nov	pannenkoekeninloop	12.30 uur
za.	26 nov	dansen	20.00 uur
vr.	16 dec	Kerstbingo	19.30 uur
ma.	19 dec	concert Vallende traan	10.00 uur
wo.	21 dec	thema praatje, plaatje, bakkie	14.00 uur

Kent u dat gevoel?

Je bent gezellig aan het winkelen
en ineens: hoge nood! Maar je moet nog even naar....
Wat is wijsheid? Instanties hebben daar afspraken over
gemaakt. Zelfs meerdere winkels doen hierin mee.
Zoek in de appstore naar Hoge Nood! En installeer die op uw
Iphone. Waar u ook bent, zelfs in het buitenland vindt u met één
klik het dichtstbijzijnde toilet.

Grijze borrel

Vrijdag 18 november om 16:00 uur in de kantine van de tennisclub
LTC Soestdijk aan de Schrikslaan 1 Soest. Aanmelden niet nodig.

PANNENKOEKEN BOERDERIJ

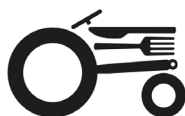
De Wildenburg
BAARN

Wildenburglaan 9, Baarn

Tel.: 035-542 92 25

www.dewildenburg.nl

info@dewildenburg.nl



**Bob's
Bloemen b.v.**

v/h Geytenbeek



Burg. Grothestraat 2A
3761 CM Soest
Telefoon 035-60 126 32

WASIEL STEITNER

UW interieurspecialist

COLORS

@ HOME

Soest, Lange Brinkweg 38, 035 601 96 00

Projectstoffering

- Desso
- Forbo
- Interfloor
- Karpetten 50 % korting
- Belakos

Ook! Matrassen, Kussens, Boxsprings,
Beddengoed en Senioren Ledikanten

www.wasiel-steitner.nl

Nuttige telefoonnummers

Huisartsenpost Soest (Eemland)	085 773 11 00
Huisartsenpost Zeist (Soesterberg)	088 130 96 10
Stichting Welzijn Ouderen (SWOS) (werkdagen 8:30 - 13:30u)	035-602 36 81
Hulpdienst Soesterberg (werkdagen 8:30 - 13:30u) E-mail: hulpdienstsoesterberg@gmail.com	035-609 00 14
Maaltijdvoorziening E-mail: maaltijden@swos.nl www.swos.nl	035-588 53 88
Meander ziekenhuis Amersfoort	033-850 50 50
Rode Kruis Vrijwilligerscentrale	035-603 11 19
Seniorenbus - Soest/Soesterberg (werkdagen van 9:00 - 17:00u)	035-601 91 90
Seniorenbus Baarn (werkdagen 9:00 - 16:00u)	035-542 11 29
Steunpunt Mantelzorg	035-609 31 55
Personenalarmering SWOS	035-602 36 81
Seniorenalarm www.seniorenalarm.eu	0228-59 66 40
Veilig op stap www.veiligopstap.nl	088-556 33 55
Stichting ATA www.lyvore.nl	088-356 00 00
FocusCura www.focuscura.com	030-692 70 50
Zorgloket WMO loket Soest	035-609 3155
WMO meldpunt (dinsdag en vrijdag 10:00 - 12:00u)	035-602 36 81
Keuringsartsen voor rijbewijzen H.G. Sandelowsky,	06-242 035 35
Eemnes: Hasselaarlaan 58A	
Soest: De Rank, Soesterbergsestraat 18 Keuring op afspraak binnen één week Kosten € 40.	
Baarn: Mw. E.A.M. Droog, OC De Leuning Kosten € 50.	085-065 00 05
Zeist: R.J. Kaarsgaren, Wijkservicepunt De Clomp 19-04,	06-287 010 55
Zeist-West: bellen voor afspraak dinsdag en vrijdag. Keuringen op vrijdagmiddag en zaterdagochtend. Kosten € 50.	

**kbo***voor senioren van
vandaag en morgen***Bankrekening Algemeen en
contributie:**NL73 RABO 0379 900 599 t.n.v.
KBO Soest - Soesterberg - Baarn**Betaling reizen**NL71 RABO 0359 9782 90 t.n.v.
KBO Soest - Soesterberg - Baarn
REIZEN**Bestuur KBO SSB****Voorzitter**Yvonne Dijkhuis
yvonedijkhuis@hotmail.com
06-19 62 54 25**Vice-voorzitter**Paul Sparnaaij
gon.paul@kpnmail.nl
035-601 06 23**Secretaris**Anton den Ouden
kbosb@xs4all.nl
0346-35 35 65**Penningmeester**Wim van Ruth
van.ruth@kpnmail.nl
035-601 70 97**Bestuurslid**

- John Biesaat
jbiesaat@icloud.com
06-20 03 50 08
- Ria Lamé
lame@xs4all.nl
035-602 87 26
- Betsy Seure
ecm.seure@ziggo.nl
06-29 23 48 78

*Oplossing sudoku: 8225***KBO Werkgroepen****Belastinghulp**Henk Kok
henkkok1950@gmail.com

06-51 89 38 85

COSBO

- Yvonne Dijkhuis 035-602 75 04
- Anton den Ouden 0346-35 35 65
- Paul Sparnaaij 035-601 06 23

EvenementenRia Lamé
lame@xs4all.nl 035-602 87 26**Lief en Leed**

- Gusta Borgts
gborgts@planet.nl 035-601 38 48
- Corry Smeele
cj.smeele@casema.nl 035-602 29 69

KBO-Soos

- Winnie Schuin, bridgen
winnie.schuin@hotmail.com 06-44 43 87 67
- Yvonne Landman, klaverjassen
Yvonlandman@gmail.com 06-12 94 24 44

LedenadministratieAnton Simonis
antonsimonis@casema.nl 035-601 99 20**Liturgie**Joke van den Breemer
jokevdbreemer@hotmail.com 035-602 02 06**Ouderenadviseur**Ria Roelants
riaroelants@live.nl 035-887 85 63**Reizen**

- Betsy Seure
ecm.seure@ziggo.nl 035-531 01 29
- Tonny Hilhorst
tonnyhilhorst@hotmail.com 035-602 57 03

Verspreiding SVPaul Sparnaaij
gon.paul@kpnmail.nl 035-601 06 23**Website**www.kbossoest.nl
Webmaster: Paul Sparnaaij
gon.paul@kpnmail.nl 035-601 06 23



Smorenborg
uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

**Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar
voor advies en hulp:**

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

www.smorenborguitvaart.nl



KASTEEL GROENEVELD

BAARN

Exposities | Landgoed |
Xylotheek | Wandelen |
Kinderactiviteiten |
Ijskelder | Grandcafé |
Privébijeenkomsten