

SOESTER VENSTER

Oktober 2019



Magazine van KBO Soest - Soesterberg - Baarn

Herfst



**Lezing
over
Pompoenen**

**Eenzaamheid
een recente
ervaring**

**Leer
nu
bridgen!**

TOURINGCARS

VERHUUR VAN TOURINGCARS VOOR IEDER VERVOER

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift

SPECIALIST IN HET ORGANISEREN VAN GROTE EN KLEINE REIZEN

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
 - Uitstapjes voor senioren
 - Dagtochten



EEMLANDREIZEN

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

In dit nummer:

1. Van de voorzitter
3. Gerda's momentje
4. Gerda Buis
6. Lezing Pompoenen
7. Eet je graag samen?
8. Hulpdienst
Soesterberg
9. Seniorenbus
10. Eenzaamheid een
recente ervaring
13. Cultuur-tip
14. Column
15. 'Ontzorgen'
16. Rabo Clubsupport!
18. Gezelschap
19. Leer nu bridgen!

Colofon

Orgaan KBO-afdeling

Soest-Soesterberg-Baarn

Soester Venster okt. 2019

redactiesvkbo@icloud.com

T. 035-888 36 57

Redactie

John Biesaat

Gerda Buis

Ria van Egdom

Ria Lamé

Druk

Colourprint, Veenendaal

Verspreiding SV

Piet Roest

jan.rita.roest@ziggo.nl

Contact KBO SSB

T. 035-601 55 56

e.heideman@hccnet.nl

Postadres KBO-afdeling

Soest-Soesterberg-Baarn

Postbus 139, 3760 AC Soest

Het e.v. magazine verschijnt

op 29 oktober, **kopij voor**

het Soester Venster vóór

15 oktober aanleveren

aan:

redactiesvkbo@icloud.com of

Inspecteur Schreuderlaan 174

3761 ZB Soest.



Van de voorzitter,

In onze bestuursvergadering van donderdag
12 september hadden we Henk Kok op bezoek.

Henk is coördinator van een groep van zeven
à acht belastingdeskundigen (allen uit KBO en
PCOB kring) die ieder jaar (op aanvraag) hulp
verleent aan leden van onze organisaties bij
het invullen van het aangifteformulier
inkomstenbelasting. Ieder jaar worden op deze
manier (tegen een geringe vergoeding)
honderden mensen geholpen.

Het is dankbaar werk en onze leden zijn erg
tevreden over de deskundigheid en
vertrouwelijkheid bij het invullen en versturen
van de aangifteformulieren. De zeven à acht
hulpverleners volgen ieder jaar een
opfriscursus waarin eventuele aanpassingen en
wijzigingen in het belastingstelsel worden
toegelicht.

Henk en zijn groep vrijwilligers vormen een
onderdeel van de ruim honderd vrijwilligers
die op allerlei gebied in onze vereniging actief
zijn. Wij, als bestuur, zijn erg dankbaar dat
zoveel mensen uit onze vereniging zich voor
korte of langere tijd als vrijwilliger willen
inzetten voor het wel en wee van onze leden.
Ik heb al eerder in deze column aangegeven
dat onze vereniging niet zou kunnen
functioneren zonder al deze mensen.

Dat brengt me bij Piet Roest. Piet verzorgt al
vele jaren (samen met een tiental bezorgers) de

distributie van het KBO-PCOB Magazine en het Soester Venster. Iedere maand worden er dozen vol materiaal bij hem afgeleverd en verandert zijn keuken en bijkeuken in een ‘distributiecentrum’. Ik heb persoonlijk dit maandelijkse spektakelstuk van nabij mogen ervaren en ben onder de indruk van de rustige en beheerste manier waarmee Piet iedere maand de klus weer weet te klaren. Maarrr, Piet heeft aangegeven dat hij begin volgend jaar ‘met pensioen’ wil gaan ofwel: hij wil stoppen met zijn activiteiten en zoekt daarom een opvolger die zijn werkzaamheden wil overnemen. Wij hebben als bestuur daar natuurlijk veel begrip voor maar het stelt ons wel voor de opgave een opvolger voor Piet te vinden.

U voelt natuurlijk de bui al hangen; **wie durft het aan en steekt zijn/haar vinger op om Piet op te volgen?**

De werkzaamheden vragen om een redelijke fysieke conditie en organisatievermogen in het onderhouden van de contacten met de bezorgers en het opstellen en bijhouden van de verspreidingslijsten.

Piet is (natuurlijk) bereid om zijn opvolger/-ster geruime tijd in te werken en alle kneepjes van het ‘vak’ te leren.

Wij zullen Piet node zien vertrekken maar zijn hem vooral ontzettend dankbaar voor de vele jaren dat hij zich belangeloos en met veel enthousiasme en energie heeft ingezet voor onze vereniging.

Theo Stoop

www.kbosoest.nl

Het Soester Venster informeert u elke maand over onze activiteiten maar de meest actuele informatie vindt u natuurlijk op onze website.

Naast veel praktische informatie vindt u daar ook fotoreportages van onze dagtochten.

Bezoek dus onze website!

Oktober

Oktober. De maand van oogsten. Van warme volle kleuren.
De maand van nog even, en dan...

Ik weet niet hoe het u vergaat, maar mij brengt deze maand altijd in warme beroering. Zo vol. Vruchten die zijn gerijpt, de druiven die worden geoogst. Een beetje klaarmaken voor de aankomende winter. In vroeger dagen hield men er een najaarsschoonmaak op na, weet u nog?

Al deze bezigheden in de opmaat naar een periode van rust. Is dat ook wat er in mij opkomt? Na al dat verhitte gedoe van de zomer, en het was héét, de naderende stilte. De natuur die zich langzaam doet overgaan in een diepe rust, a.h.w. in slaap.

Wat zit zij toch mooi in elkaar. En, wat kunnen wij toch veel van haar leren, hier bewust naar te luisteren, naar te kijken. Zij geeft zo mooi het levensritme aan. Het opbloeien, het rijpen tot wasdom komen. Alles weloverwogen, alles in liefde.

Zo zou het met ons ook moeten zijn. Groeien, durven veranderen, rijp en milder worden. Wijzer, om uiteindelijk in volle pracht, vol kleur, mens te zijn. Een mens die door haar groei de wereld een beetje meer doet warmen en haar doet kleuren.

Oktober, geniet er van.

*Oktober
maand van kleur
van diepte
van langzaam
verstillen*

*oktober
maand van verlangen
van rijpen
van oogsten
volheid*

*oktober
maand van geuren
van intens
van uitbundig
van schoonheid*

*oktober
maand van meimeren
van koesteren
van even
verzadigd.*

Gerda Buis



Na een driekwart jaar een bezielend stukje in het Soester Venster te hebben geschreven, wordt het denk ik eens tijd om mij aan u voor te stellen. Mij dunk, dat als je een beeld van iemand hebt, je veel prettiger leest.

Dus... Wie is Gerda Buis?

Ik werd op 21 februari 1948 in het mooie Huis ter Heide, midden in de bossen geboren. Een fijne, maar jammer genoeg geen onbezorgde tijd. Mijn ouders hebben met veel ziekten en verlies te kampen gehad. Doch moet ik zeggen dat juist die beslotenheid van de bossen, die enkele buur, maakte dat je als kind toch jeugd kon beleven.

Helaas maakte de infrastructuur een einde aan die idyllische omgeving. Ons laantje is nu asfalt, een paar bomen met onze naam erin gekerfd, laat weten dat eens...

Afijn, wij verhuisden naar Soest, waar mijn vader oorspronkelijk vandaan kwam. Mijn moeder kon een baan als conciërge bij het Wit Gele Kruis krijgen. Een woning, financiële armslag, maakte dat wij daar heel fijne maar ook gezellige jaren mochten slijten. Het maakte ook mijn keuze om de verpleging in te gaan, tot een logisch gevolg.

Meisjes worden groot, en de liefde dient zich aan. Zodoende werd Bilthoven jarenlang mijn toevluchtsoord. Helaas werd het geen kommerloze tijd. Ik werd jong weduwe met een klein meisje. Na heel veel omzwervingen en evenveel teleurstellingen raadde mijn moeder mij aan: "kom terug, kom naar Soest".

Dat deden wij, met mijn kleine meid, en het voornemen, ga met jezelf aan de slag. Zeker, het kostte moeite en durf, doch het is mij denk ik gelukt.

Gelukt, mede door lieve wijze mensen die op mijn pad kwamen. Zo kan ik nu zeggen: "ik ben een gelukkig mens".

Met mijn kinderen en vrienden om mij heen, leef ik volop.

Deze verkregen wijsheid, het weten dat achterom kijken geen zin heeft, maakt dat ik dit met u wil delen.

In je hart leren kijken, weten dat pijn verzacht en er zoveel moois voor in de plaats komt.

Ik hoop dat ik nog lang voor u bezielend mag schrijven.

Gerda Buis

Nieuwe leden

Dhr. H. van Es

Mw. L. van Es

Mw. A. Raven

Mw. E. Smit

Wij heten hen van harte
welkom.



Verrassing van de maand

Mevr. C.M.E. de Waart-Wayeret

KBO lezing over Pompoenen, een lust voor het oog, een streling voor de tong!

Op 17 oktober komen de heer en mevrouw Sanders ons vertellen over pompoenen. Zij brengen pompoenen mee en laten ons heerlijke jam proeven, ook recepten staan op het program.

Zij vertellen ons over het zelf kweken, met alle problemen en tips, en over diverse soorten zaden.

Het belooft een gezellige middag te worden.

Datum: donderdag 17 oktober

Plaats: Parochiehuis 'De Sleutel'

Steenhoffstraat 41, Soest

Aanvang: 14.00 uur, zaal open 13.30 u.

Toegang gratis, ook niet KBO-leden zijn van harte welkom.



Rebus

👤 + 🔔 b=t 👂 o=z + 🐯 -tij+s

Stuur uw oplossing voor 8 oktober naar redactiesvkbo@icloud.com
Onder de goede inzendingen wordt een prijsje verloot.

Oplossing rebus september: “vrijwillige ouderenadviseur”.
De heer Joop Wenneker was er vorige maand als eerste bij om de goede oplossing in te zenden, gefeliciteerd dus!

Eet je graag samen? Schuif aan bij iemand thuis die met liefde voor je kookt!

Hoe gezellig kan het zijn om af en toe bij iemand in de buurt mee te eten. Een avond niet alléén eten, maar aanschuiven bij een ander. Je leert nieuwe mensen kennen, en aan de eettafel ontstaan vaak de mooiste gesprekken. Er zijn buurtgenoten die je graag ontvangen! Zij zijn heel blij met hun vaste gast, en de verhalen die je meebrengt.

Stichting Eet Mee realiseert dit. Wij brengen sinds 2009 doorlopend mensen met elkaar in contact via etentjes bij mensen thuis. Daarbij hebben we speciale aandacht voor vluchtelingen en voor ouderen. Ben jij die oudere die het leuk vindt om af toe gezellig bij iemand anders te eten? Of heb jij als buurtbewoner maandelijks een plaatsje vrij aan je eettafel voor een oudere? Je kunt op zoek zijn naar nieuwe contacten en verhalen, een warm ‘thuisgevoel’ willen ervaren, of het gewoon leuk vinden voor een ander te koken.

Wat je reden ook is, meld je aan bij Eet Mee. Wij maken een mooie match tussen eetadres en gast. Daarbij houden we rekening met je wensen en mogelijkheden. Je kunt ook meedoen als je niet meer zo mobiel bent, wat achteruit gaat, of specifieke dieetwensen hebt. Een intake medewerker komt langs om dit met je door te spreken. Je kunt ervoor kiezen om van tevoren eerst met elkaar kennis te maken. Na de eerste etentjes volgt een korte evaluatie om te kijken of er een klik is. Wil je graag mee-eten maar heb je in plaats van een vast eetadres meer belangstelling voor een steeds wisselend gezelschap? Ook dat kan. We maken de match op maat. Wil je zelf ouderen bij jou thuis uitnodigen? Ook dat kan.

Aanmelding en deelname aan Eet Mee is gratis en vrijblijvend, een vrijwillige donatie wordt gewaardeerd. Een eetadres kan een kleine bijdrage vragen in de kosten, niet hoger dan € 5.

Tekst loopt door op pagina 8

Aanmelding of vragen

Heb je vragen of wil je je aanmelden? Dat kan via info@eetmee.nl de website www.eetmee.nl of bel 030-221 34 98. Na aanmelding als vast eetadres of vaste gast nemen wij contact met je op en komen we langs.

Stichting Hulpdienst Soesterberg

De Hulpdienst Soesterberg is een stichting, die zich bezighoudt met een vorm van burenhulp aan de inwoners van Soesterberg. ‘Voor Soesterbergers door Soesterbergers’ is de slogan met als ondertitel ‘als burenhulp even niet lukt’.

De vrijwilligers van de Hulpdienst bieden (al sinds 1974!) uitkomst bij vervoer van en naar fysiotherapeut, huisarts en ziekenhuis, om maar een paar mogelijkheden te noemen. De vrijwilliger gaat met de cliënt mee en blijft direct beschikbaar voor de terugreis. Ook worden kleine hand- en spandiensten verricht. Er wordt een kleine vergoeding gerekend op basis van kilometervergoeding.

Hulp kan worden aangevraagd via het telefoonnummer van de Hulpdienst 035-609 00 14 tijdens de kantooruren van de SWOS, die de aanvraag aanneemt en doorspeelt aan de coördinator van de Hulpdienst. Ook kan men via www.hulpdienstsoesterberg.nl of het mailadres hulpdienstsoesterberg@gmail.com een aanvraag doen. Daar wordt het verzoek beoordeeld en verder afgehandeld.

Om misverstanden te voorkomen, de Stichting Hulpdienst Soesterberg is geen onderdeel van de SWOS, maar een zelfstandige stichting, die niet uitsluitend voor senioren beschikbaar is. Bij de SWOS wordt slechts hun telefoon beantwoord!

Overigens is de Hulpdienst op zoek naar een paar extra vrijwilligers. Aanmelden daarvoor kan via de mail of de website, waar ook nadere info is te vinden.

Meerijden met de Seniorenbus?

U kent vast en zeker wel de Seniorenbus die door Soest en omgeving rijdt naar adressen in Soest en Soesterberg. Deze bus wordt verzorgd door ca. 70 vrijwilligers namens de SWOS [Stichting Welzijn Ouderen Soest], die nog vele andere activiteiten en diensten aanbiedt.

U kunt in de bus gerust uw rollator meenemen. Er is ook een lift voor rolstoelvervoer en voor mensen die moeilijk kunnen in- en uitstappen. Ook kunt u naar het ziekenhuis Meander in Baarn of Amersfoort worden gebracht. Als u na het ziekenhuis weer wilt worden thuisgebracht, dan even bellen hoe laat u wilt worden opgehaald. De planning weet of een bus beschikbaar is. Zou dit niet kunnen, dan kunt u altijd nog de regiotaxi bellen 0900-112 24 45.

Hoe werkt het:

U kunt, op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur, bellen naar: **035 – 601 91 90 tussen 09.00 en 17.00 uur** en geeft dan aan wanneer en hoe laat u ergens wilt zijn. De planning maakt dan met u een afspraak. Soms zal er even op de bus moeten worden gewacht, daarom is het raadzaam op tijd klaar te zitten.

Wat kost het:

Binnen de gemeente Soest [Soesterberg] is de prijs € 1,36 per rit als u betaalt met een strip uit uw strippenkaart. Zo niet, dan betaalt u € 1,50 per rit contant.

Graag met gepast geld betalen.

Naar Meander in Baarn en Amersfoort is de prijs € 2,72 per rit met een strippenkaart of € 3 per rit contant.

In de bus is de strippenkaart te koop voor € 15. Hierop zitten 11 strippen, een voor elke rit of 2 voor een retourrit.

Goede rit gewenst !

Eenzaamheid, een recente ervaring

Het was begin van de middag, mijn zoon zou komen eten. Met een tas vol boodschappen liep ik huiswaarts. Op een bankje voor het grasveld zat een oude dame. “Dag mevrouw, zit u lekker van de zon te genieten?” “Ik ben alleen, ik dacht laat ik maar op dat bankje gaan zitten, misschien komt er wel iemand naast mij zitten om wat te praten.” “Als u er geen bezwaar tegen hebt dan kom ik even naast u zitten.” “Dat is wel leuk, ja.” Direct gevolgd door “Houdt u van muziek?” “Ja, maar eigenlijk alleen maar van klassieke muziek.” “O, wat geweldig. Ik speel viool, mijn man was musicus, ook violist. Hij is vijf jaar geleden overleden. We hadden veel kennissen in die kringen. Ik heb lang in een amateur-symfonieorkest gespeeld. De laatste tijd niet meer. Nu zie ik niet veel mensen meer.” “Als u wilt mag u wel eens naar mij toe komen voor een kop koffie en een praatje.” “Waar woont u dan?” “Daar, in die flat, middelste ingang.”

“Kunt u het adres voor mij opschrijven, anders vergeet ik het toch maar.” We hadden geen van tweeën pen en papier bij ons. “Ik moet nu toch met mijn boodschappen naar huis, als u met mij mee loopt kan ik het precies aanwijzen.” Zo gezegd, zo gedaan. “Kijk, hier is het. Dat bovenste knopje rechts is mijn deurbel. Maar nu we toch hier zijn, ga mee, dan heb ik koffie voor u.” “Ja, gezellig.” “Ik heet Pierre.” “En ik ben Ria.” Het ijs, zo er al sprake van was, was helemaal gebroken. We babbelden nog wat totdat het tijd werd om op te stappen. Bij de keuken zei ze: “Mag ik even door het raam kijken?” “Natuurlijk.” “Kijk, daar woon ik,” wees ze. Zie je die halve bol achter dat raam? Dat is mijn lamp.” Toen ik afscheid wilde nemen zei ze: “Kom mee, dan kun je ook mijn appartement zien.” Ik dacht even bezorgd aan het eten dat ik nog moest klaar maken. Maar vooruit, er was nog voldoende tijd. Goed, dat doen we.” Het was maar zo’n 100 meter verderop.

Het zag er allemaal piekfijn uit. Op de tafel lag een viool op een stuk muziek van Vivaldi. “Wil je een glaasje wijn?” “Wijn? Koffie is ook goed hoor.” “ ’s Middags neem ik altijd een glaasje.” Dus wij aan de wijn. Op de salontafel lag een boek over Bernard Haitink. Trots liet ze mij de eerste bladzijde zien. Haitink had er iets voor haar in geschreven, bijna het hele blad vol. “Vind je dat nou niet aardig?”

Haar man had de jonge Haitink leren kennen toen die als violist bij het Radio Filharmonisch Orkest kwam. Ze zijn vrienden geworden en gebleven. Ze vertelde ook nog dat ze bijna 92 jaar was. Kras oudje. Ik dacht aan het eten, maar ik kon pas vertrekken toen ik had beloofd nog eens terug te komen.

Een week later loste ik die belofte in, ik belde aan. “Wie is daar?” “Dag Ria, ik ben het, Pierre, Pierre Joosten.” “Ik versta u niet.” Ik herhaalde het wat duidelijker en langzamer. “Ik versta u nog niet. Maar kom maar boven, dan zie ik wel wie u bent.”

Boven stond de deur al open. “Dag Ria, hier ben ik.” “Wie bent u, meneer?” Ik kreeg een schokje. “Weet je nog Ria dat ik naast je zat op dat bankje aan de straat? Toen zijn we naar mijn huis gegaan en hebben we koffie gedronken, daarna zijn we naar jouw huis gegaan.” Gaandeweg verhelderde haar gezicht. “Ja, nu weet ik het weer. Het was erg gezellig. Leuk dat je er weer bent. Glaasje wijn?” Wij dus weer aan de wijn. De viool lag er nog steeds. “Zal ik wat voor je spelen?” “Dat wil ik graag horen, ja.” Ze speelde (natuurlijk) dat stuk van Vivaldi. En nog zeer verdienstelijk ook. Al kon je de ouderdom er wel in terughoren. Er stonden wat nette dozen met spullen er in. “Binnenkort ga ik verhuizen. Ik ga naar het Rosa Spierhuis. Daar wonen veel van mijn vroegere kennissen. In augustus krijg ik de sleutel.”

Een week of vier later ging ik er nog eens heen. Ze verstond me weer niet. “Zal ik maar naar boven komen? Dan kun je zien wie ik

ben. De deur stond weer open en weer keek ze me vragend aan. Na een korte uitleg was ze weer thuis. “Vind je het vervelend dat ik zo onaangekondigd kom?” “Nee, helemaal niet. Ik ben toch altijd thuis. De viool lag op Vivaldi. De dozen stonden er ook nog, ik dacht zelfs een paar meer. En ook de wijn hoorde er weer bij. “Ik ga gauw verhuizen. Mijn zoon komt me helpen. Ik heb het erg druk. Het is beter dat je maar niet meer komt.”

Dat zal ik zeker respecteren. Maar ik denk wel met enige weemoed aan haar terug.

Pierre Joost

Dit is een bijdrage van een van onze leden. Heeft u ook een bijzondere ervaring, een mooi verhaal of anderszins iets te melden neem dan contact op met de redactie of stuur uw bijdrage naar onze brievenbus.

Verslag Dagtocht nr. 6 naar het Oranjemuseum in Diepenheim op 27 augustus 2019.

De dagtocht van 27 augustus hebben wij gemaakt met 29 KBO-leden. Wat hebben genoten van de prachtige tocht en de bloeiende heide richting onze bestemming in Diepenheim. Wilma, onze chauffeuse heeft ons veel moois laten zien. Koffie hebben we gedronken in Harskamp. De koffietafel bij KriebelZ in Terwolde was perfect en ook het diner bij Restaurant Boschzicht in Scherpenzeel was zeer goed. Het bezoek aan het Oranjemuseum in Diepenheim was heel interessant, mede dankzij de goede uitleg van de gids. We keken onze ogen uit. Zoveel borden, serviesgoed, herinneringsbekers, ingerichte kabinetten. Wilt u nog even nagenieten dan kunt u de foto's bekijken op de website van de KBO Soest. www.kbosoest.nl en dan bij foto's kijken. Het was een zonovergoten dag met veel mooie herinneringen.

Cultuur-tip van de maand



De cultuurtip brengt ons deze maand naar kasteel De Haar te Haarzuilens.

Vanaf eind september tot en met 31 december zijn er een paar leuke tentoonstellingen te zien.

Te beginnen met *Bon Voyage*.

Deze tentoonstelling geeft ons een kijkje in de vakantie van de rijken der aarde op vakantie. Lijkt mij beslist eens leuk. Voor de kinderen is er een zoektocht aan gekoppeld. Een idee voor de opa's en oma's?

De tweede gelijktijdige tentoonstelling heet *Verborgen Kamers*. *Bon Voyage* is te zien tot 15 december.

Verborgen Kamers is te zien tot 31 december.

Daar wij in oktober zitten, een maand waarin de natuur uitbundig gaat kleuren is een bezoek aan de tuinen op Haarzuilen zeker een aanrader.

Toegangsprijs kasteel: Volwassenen € 17, kinderen van 4 t/m 12, € 11. Met museumjaarkaart gratis toegang.

Toegangsprijs voor de tuinen:

Volwassenen € 6, kinderen gratis. Met museumjaarkaart gratis toegang.

N.B.: 8 en 9 oktober gesloten.

Kasteel De Haar

Kasteellaan 1, Haarzuilens

T. 030-677 85 15.

Ik wens u weer een heel leuk uitje toe.

Gerda Buis

TROEFMARKT

Harry Janmaat Bezorgservice
Bestel online!

TROEFMARKT



www.harryjanmaat.nl

Schrikslaan 25
3762 TA Soest
info@harryjanmaat.nl
035-6012687

VAN SINCE
1926
**DORRE
STEYN**

VANDORRESTEYN.COM

Schoenen | Accessoires

Van Weedestraat 44

3761 CE Soest

035 601 81 09

Bertjan van der **Heijden** **Brood en banket**

Tamboerijn 5 Winkelcentrum Overhees

Telnr 0356023040 email: Bertjanvdheijden@Gmail.com



hans nota optiek

Van Weedestraat 87
3761 CD Soest

Tel. 035-6017120
info@hansnotaoptiek.nl
www.hansnotaoptiek.nl

//Michel Rietveld\\ //Woning inrichting\\

Soesterbergsestraat 4
3768 EH Soest
Tel: 035 - 52 38 324
Mob: 06 - 557 56 096

Openingstijden:
dinsdag - donderdag
10.00 tot 18.00 uur
vrijdag 10.00 tot 18.00 uur
19.00 tot 21.00 uur
zaterdag 10.00 tot 17.00 uur

Makers van communicatie

colourprint.nl



ColourPrint



EETVILLA
VAN DEN BRINK

Culinaire ontmoetingsplek voor
Borrel | Lunch | Diner en Vergaderingen

Soesterbergsestraat 122 | 3768 EL Soest | T 035 601 27 06 | dagelijks geopend

eetvilla.nl 



Specialist in (elektrische) fietsen van:
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,
de koffie staat klaar!

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur
Vrijdagavond koopavond
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid
www.jaccodebruin.nl



KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

***Wij zorgen voor een passende oplossing,
voor U op maat gemaakt!***

BURG. GROTHESTRAAT 11A • 3761 CJ SOEST
WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL • INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL
035 - 888 42 02

Kom kijken en testrijden op de Koningsweg 16, Soest

Dè (e)-bike specialist!

voor A-merken, premiummerken en topservice

Uitgebreid advies en testrijden

Wat uw wensen ook zijn, als ervaren specialist in (elektrische) fietsen nemen wij alle tijd voor advies/instructie op maat en zijn wij u graag van dienst met één of meerdere proefritten. De (elektrische) fiets van uw keuze wordt door onze vakspecialisten in de winkel altijd volledig afgesteld volgens uw persoonlijke wensen/eisen.



Dirk Boshuis en Matthijs de Kam

PROFILE *Smeeing*
DE FIETSSPECIALIST

Openingstijden: di. t/m vr. 09.00 - 18.00 uur
zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Koningsweg 16, Soest
T 035 - 603 99 90

www.profile-smeeing.nl

B R O U W E R

WIJNHANDEL - SLIJTERIJ

P A R T Y S E R V I C E

Tuindorppweg 40B
Maarn
T. 0343 - 441358

www.wijnhandel-slijterij.nl

Plein van Zuid 32
Soest
T. 035 - 6014014

DE SLIJTERIJ voor:

-  **(MALT) WHISKY'S**
-  **JENEVERS SPECIALITEITEN**
-  **RUIM ASSORTIMENT WIJNEN**
-  **PORT SPECIALITEITEN**
-  **SPECIAAL BIEREN**



Ont-moeten

We praten, lezen en schrijven en gebruiken taal om onze gedachten te ordenen en ons uit te drukken.

Taal als transportmiddel van onze gedachten is een wonderlijk en onnavolgbaar fenomeen. Alle indrukken en ervaringen die wij via onze zintuigen opdoen zetten wij om in taal, zodat wij ze kunnen ordenen, opslaan en delen. Communiceren zoals dat tegenwoordig heet, deden wij al in de prehistorie en waar we eerst nog gebruik maakten van kleitabletten, perkament en met de hand beschreven papier - met ganzeveer, dat nog wel - communiceren we tegenwoordig via radio, televisie, telefoon en internet. De mogelijkheid om op ieder moment van de dag met vrijwel iedereen te communiceren is, althans in onze vrije Westerse wereld, vrijwel onbeperkt. Tijd en afstand spelen daarbij geen rol.

Een ideale wereld zou je denken, heldere communicatie geeft immers ieder de mogelijkheid zich te uiten, inzichten en gevoelens te delen en anderen te verstaan, misverstanden en onbegrip met taal de wereld uit?

Helaas, was dat maar zo!

Elkaar ontmoeten, in welke vorm dan ook, is de eerste stap naar het uitwisselen van ervaringen en ideeën en het begrijpen van de ander.

Ont-moeten, het woord zegt het al, betekent dat jij en de ander die je ‘ont-moet’ niets ‘moeten’. De ander blanco, met open blik zonder gêne, terughoudendheid en met oprechte belangstelling tegemoet treden. Zelf je ware gezicht laten zien, spreken vanuit je hart. Ook de ander ‘moet’ niets, hoeft niet tegemoet te komen aan je verwachtingen, zich geen masker aan te meten maar krijgt volop de gelegenheid zich onbekommerd te uiten. Vrijuit spreken, je gedachten, ervaringen en gevoelens onbekommerd met de ander delen en oprecht opstaan voor die van de ander.

Als ontmoeten betekent dat we zonder reserves en met een open mind de ander tegemoet treden en in ons contact met hem/haar werkelijk opstaan voor elkaar, zonder oordeel naar elkaar luisteren, ons inleven in de gedachten van de ander en die oprecht proberen te begrijpen, dan wordt ontmoeten een waardevolle aangelegenheid. Ik wens u nog veel mooie ontmoetingen.

John Biesart

Uitnodiging bijeenkomst over "ontzorgen"

Gewoon lekker bezig zijn zonder zorgen.
Dat is wat we allemaal wensen. Wat heeft u nodig om te doen wat u wilt en zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen? Heeft u moeite met sommige dagelijkse bezigheden? Of wilt u er wat vaker op uit?

Leef3.nu

De seniorenbonden KBO en PCOB hebben in overleg met Leef3.nu, een bijeenkomst georganiseerd op **Dinsdag 29 oktober a.s.** in Ontmoetingscentrum De Klarinet (Klarinet 39) De toegang is gratis. U bent van harte welkom!

In de bijeenkomst zal Leef3.nu, als onderdeel van Beweging 3.0, zich aan u voorstellen en vertellen over diverse mogelijkheden op het gebied van hulpmiddelen, maaltijden, veiligheid en zorgtechnologie thuis.

Het programma ziet er als volgt uit:

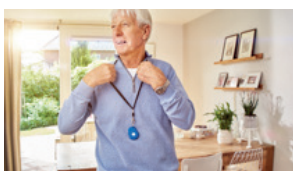
- 13.30-14.00 : Ontvangst met koffie en iets lekkers
- 14.00-14.45 : Presentatie Leef3.nu
- 14.45-15.00 : Gelegenheid tot het stellen van vragen
- 15.00-15.30 : Pauze
- 15.30-15.45 : Presentatie hulpmiddelen
- 15.45-16.00 : Presentatie over inzet zorgtechnologie thuis
- 16.00-16.15 : Presentatie maaltijdzorg
- 16.15-17.00 : Borrel/proeverij, stands en vragentafel Leef3.nu



Er zullen diverse stands aanwezig zijn met verschillende producten en brochures.

Aangezien er max. 120 personen terecht kunnen in de zaal van OC De Klarinet, verzoeken wij u vriendelijk om u aan te melden via onderstaand aanmeldingsformulier.

Vol=Vol dus meld u zich snel aan.



Strook (inleveren **uiterlijk vóór 18 oktober** bij: Ed Heideman, De Genestetlaan 3/A in Soest of bij Frits van Wesemael, Vredehofstraat 12 in Soest)

Naam

Adres

Datum Aantal personen.....

Wij doen ook mee aan Rabo ClubSupport!

Stem op ons
vanaf 27 september

Ontdek hoe op Rabobank.nl/clubsupport

Rabo ClubSupport

De KBO Soest-Soesterberg-Baarn doet ook dit jaar weer mee met Rabo ClubSupport en verzocht om een financiële bijdrage voor een nieuw project tegen eenzaamheid.

Om het onderlinge contact van ouderen te stimuleren tot het leggen van nieuwe

contacten en hen te ondersteunen bij het ontplooien van nieuwe en door hen zelf bedachte activiteiten wil de KBO regelmatig bijeenkomsten organiseren waar een activiteit - film, muziek e.d.- wordt aangeboden. De leden van de Rabobank zullen daarvoor stem-formulieren ontvangen. **Steun deze actie met uw stem!**

LUSTRUMCONCERT

Het Dagkoor Baarn viert het 35-jarig jubileum met een bijzondere traktatie. Als gasten ontvangt dit actieve seniorenkoor het beroemde Neva-ensemble uit St.Petersburg en staat samen met hen op de planken. Een gevarieerd programma waarbij liederen van het Dagkoor worden afgewisseld met Russische koormuziek door vijf professionele

topzangers van het Neva-ensemble. En dat is nog niet alles! De jubileum-middag wordt voortgezet met een hapje en drankje in het theatercafé bij de klanken van het Baarns jazz-kwintet Eemjazz.

Kom luisteren, meezingen en samen proosten!



Mathieu Daniel Polak is componist, beiaardier en de pianist van Dagkoor Baarn



Astrid Bleys is muziekdocent en zangtherapeut, sinds 2005 dirigeert zij Dagkoor Baarn



Eemjazz



Neva Ensemble

LUSTRUMCONCERT

DAGKOOR BAARN

een koor voor mannen en vrouwen

Dit gemengde koor is in 1984 ontstaan en repeteert sindsdien in Theater de Speeldoos.

Zondagmiddag 15 december 2019 14-17 uur
Optreden: Dagkoor Baarn, Neva en Eemjazz

Kaarten verkrijgbaar aan de kassa Theater de Speeldoos á € 14,50
of via www.speeldoosbaarn.nl/podium-xtra
Inclusief gratis drankje en hapjes



SUBSIDIEGEVERS

VSFonds.
Iedereen doet mee



Opnieuw inspiratiedag Grenzeloos leven

Opnieuw organiseren we 'Grenzeloos leven', de succesvolle inspiratiedag over de eindigheid van ons leven. De dag vindt dit jaar plaats op vrijdag 1 november in de Cultuurkoepel Heiloo op landgoed Willibrordus in Heiloo. KBO en PCOB Noord-Holland nodigen u van harte uit hiervoor. De dag staat in het teken van ontmoeting en gesprek over dat wat de moeite waard is in de laatste fase van het leven.

Stof tot nadenken

We worden ouder dan ooit en de medische wetenschap kan ons steeds langer in leven houden. Nooit eerder moesten zoveel mensen zelf nadenken over de grens van het leven en hoe ze daarmee om willen gaan. Dit is niet alleen een medische of juridische kwestie, het roept ook vragen op als: hoe rond ik mijn leven af? Wat laat ik na? Wat troost mij? En wat maakt mijn leven nu waardevol? Professor Joris Slaets (hoogleraar ouderengeneeskunde) opent de dag met een lezing over wat mensen werkelijk willen als het levenseinde nadert. Daarna zijn er diverse deelsessies en workshops, met onder andere tv-maker Leo Fijen. De dag wordt afgesloten door Hella van der Wijst, bekend van het televisieprogramma 'Ik mis je'. Zij schreef een boek over troost.

Praktische informatie

Wanneer: Vrijdag 1 november 2019 van 10.00 - 16.30 uur.

Waar: Cultuurkoepel Heiloo, Kennemerstraatweg 464, 1851 NG Heiloo. Kosten € 10 per persoon (inclusief lunch, koffie, thee), € 25 voor niet-leden KBO-PCOB.

Inschrijven: U kunt zich vanaf 1 september inschrijven via www.kbonoordholland.nl/grenzeloosleven of telefonisch via KBO-Noord-Holland: 023-750 51 55.

Gezelschap

Ouderdom mag dan een zegen zijn, een van de nadelen is dat veel tijdgenoten je vroegtijdig overvallen. Vooral als je partner, waar je soms jarenlang lief en leed mee hebt gedeeld, is overleden kun je ervaren dat het kringetje waar je vertrouwd mee kunt omgaan steeds kleiner wordt. Natuurlijk kunnen kinderen en kleinkinderen nog een grote en belangrijke rol spelen in je leven maar het contact met tijdgenoten is toch van een andere orde. Leeftijdgenoten weten waar je het over hebt als je herinneringen ophaalt en snappen vaak beter waar jouw gevoelens en overtuigingen vandaan komen. Ook al ben je nog actief en heb je genoeg contacten, kan eenzaamheid toch om de hoek komen kijken en je behoefte hebben aan een gezellig contact om bijvoorbeeld samen eens een kopje koffie te drinken, te gaan wandelen, een terrasje te pakken of een museum te bezoeken.

Zonder uit te zijn op een nieuwe relatie kan zo'n contact je leven weer nieuw elan en inspiratie geven al kan elk contact natuurlijk ook uitgroeien tot een warme vriendschap of hechte band.

De redactie start daarom een nieuwe rubriek waarin u een zogenaamd zoekertje kunt plaatsen. Hoe werkt dat:

U schrijft een briefje naar redactie Soester Venster, Inspecteur Schreuderlaan 174, 3761 ZB Soest of mail naar redactiesvkbo@icloud.com en geeft daarin kort aan wie u bent - naam, geslacht, leeftijd, een korte omschrijving van uzelf, adres en met wie u graag in contact zou willen komen -. Uw gegevens worden anoniem en onder nummer als 'zoekertje' geplaatst in het Soester Venster.

Zoekt u iemand voor een fijn gesprek, wilt u graag samen iets ondernemen, wilt u graag advies of hulp, alle oproepen zijn in principe mogelijk. Doel is slechts, mensen met elkaar in contact brengen om het leven weer een stukje gezelliger te maken.

Zoekertje

Man, 82 jaar, woonachtig in Soest zoekt maatje om af en toe eens bij te praten en samen iets te ondernemen. Ben zelf nog mobiel en actief en in bezit van rijbewijs.

Vrouw, 73 jaar zou graag samen met een of meerdere mensen fietsen. Ik heb een e-bike.

Man, 80 jaar zoekt iemand of meerdere mensen om af en toe een klassiek concert te beluisteren.

Vrouw, 79 jaar, woonachtig in Soesterberg rolstoel afhankelijk en noodgedwongen veel thuis, ik ben positief ingesteld maar voel mij toch vaak alleen en zou het fijn vinden als iemand (man of vrouw) mij af en toe eens komt opzoeken.

Let op!

Bovenstaande zoekertjes zijn slechts voorbeelden, u kunt hierop dus niet inschrijven maar uw eigen 'zoekertjes' plaatsen.

Misschien heeft u een hobby die u graag met iemand anders wilt delen of gaat u graag samen naar de film.

Reacties worden bij binnenkomst aan u doorgespeeld. U kunt dan zelf beoordelen of en hoe u daarop wilt reageren.

Hiernaast een aantal voorbeelden maar u geeft natuurlijk zelf invulling aan uw oproep.

Schroom niet, wie weet levert uw oproep een leuke reactie en een gezellig contact op. Wij horen graag van u!

Leer nu bridgen!

Verdrijf de eenzaamheid en breid uw sociale contacten uit!

Vanaf begin oktober 2019 organiseren de gezamenlijke bridgeverenigingen van Soest en Soesterberg, met steun van de Gemeente Soest een hele serie bridgelessen. In 15 lessen leert u de beginselen van dit mooie spel. Voor liefhebbers is er daarna ook nog een vervolgcursus van 15 lessen.

De kosten bedragen € 100 per serie van 15 lessen, cursus- en oefenboek inbegrepen.

U kunt de lessen volgen op 3 verschillende plaatsen en tijdstippen:

- maandag- en donderdagavond en dinsdag- donderdagmiddag in De Rank Soest
- dinsdagavond in de OC Soesterberg
- donderdagavond in Molenschot Soest.

Aanmelden: bridgeactiviteitensoest@gmail.com
Inschrijfformulier aan te vragen bij het secretariaat: 06-55 30 56 02.

Zie ook: www.nbbclubsites.nlclub/24078/nieuws

OC De Klarinet

Klarinet 39, Soest

035-602 31 39

Pannenkoeken-inloopmiddag

Vrijdag 27 sept. 12.30 - 14.30 u

Burendag Overhees

Zaterdag 28 sept. 13.00 - 17.00 u

Nationale Ouderendag

Vrijdag 4 okt.

Rollator spreekuur

Maandag 7 okt. 9.30 - 10.30 u

Pannenkoeken-inloopmiddag

Dinsdag 8 okt. 12.30 u

Gezamenlijke maaltijd

Woensdag 9 okt. 12.30 u

€ 7,50 / € 6,75

Bingo De Klarinet

Vrijdag 11 okt. 14.00 u

Dagje klaverjassen

Dinsdag 22 okt. 9.30 - 16.30 u

Pannenkoeken-inloopmiddag

Vrijdag 25 okt. 12.30 - 14.30 u.

OC Klarwater

Wiardi Beckmanstraat 475, Soest

035-601 06 07 of 06-34 62 92 05

Bingo

Donderdag 26 sept. 13.30 u

Start seizoen Optreden 'De Muzidimas'

Dinsdag 1 okt. 14.00 u

Kloostermodeshow + verkoop vanaf 13.00 u

Woensdag 2 okt. 10.15 u

Diepeveen Ondermode verkoop

Woensdag 9 okt. 9.30 u

Taart eten met voorlezen speciaal verhaal

Maandag 14 okt. 14.30 u

Rollator-spreekuur

Dinsdag 15 okt. 11.00 u

Chinese maaltijd, aanmelden

Woensdag 23 okt. 12.30 u

Bingo

Donderdag 31 okt. 13.30 u.

€ 5 per kaart, badge / pin € 4,50.



Ria Roelants is onze Vrijwillige Ouderenadviseur (VOA). Heeft u vragen of heeft u hulp nodig, schroom niet en neem gerust contact met haar op.

Ria is bereikbaar op werkdagen van 10.00 -17.00 uur.

T. 035-887 85 63.

OC Soesterberg
Dorpsplein 18, Soesterberg
0346-35-14-02

Wijziging naam

Omdat de naam 'De Drie Eiken'
tot verwarring bleek te leiden
heet het ontmoetingscentrum
voortaan:

Ontmoetingscentrum Soesterberg

Dit ontmoetingscentrum staat
open voor **alle** senioren in
Soesterberg!

*

**Activiteiten in de week van de
eenzaamheid**

- KOM ERBIJ! -

Open les: smartlappenkoor 'De Vallende Traan'.

Maandag 30 sept. 10.00 u

Open avond kaartclub:

klaverjassen en/of jokeren

Maandag 30 sept. 19.00 u

Inloop breisoos: samen
kletsen, breien, haken voor
dames.

Inloop herensoos, samen
kletsen over vroeger Dinsdag

1 okt. 10.00 u

Spelletjessoos:

Dinsdag 1 okt. 13.30 - 15.30 u

Mini-rommelmarkt, kleding
donderdag 3 okt. 10.00 - 11.30

Sjoelclub inloopavond:
Woensdag 2 okt. 19.30 u

Koersballen inloopmiddag:
Donderdag 3 okt. 13.20 u

Optreden zangduo The Lady's
Entree € 3,50 / € 3,15 pin/badge
Vrijdag 4 okt. 15.00 u

Verkoop/demo hulpmiddelen
Chiel van de Stelt
Donderdag 10 okt. 9.30 - 11.30 u
gratis incl. rollatorcheck

Zondagmiddag-bridge
Zondag 13 okt. 13.30 u

Filmavond over Noorwegen
Donderdag 17 okt. 19.30 u
Entree € 3,50 / € 3,15

Bingo-avond
Vrijdag 18 okt. 19.30 u
€ 5 / 4,50 per kaart

Dansavond 55+
Zaterdag 26 okt. 20.00 u
Entree € 2,75 / € 2,50

Seniorendis

ma/wo/do-avond 17.00 u
vrijdagmiddag 12.30 u
Deelname na intake - aanmelden
bij OC Soesterberg.

Lidmaatschap aanmelden

Wilt u ook lid worden van KBO Soest-Soesterberg-Baarn?

Maak dan gebruik van onderstaand aanmeldformulier en

stuur dit naar Dhr. A. Simonis, Gerrit van der Veenstraat 89,

3762 XK Soest. Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op!

N.B. Bij het opgeven van een nieuw lidmaatschap met vermelding van uw persoonlijke gegevens en uw bankrekeningnummer, plus het aankruisen van de voorwaarden, gaat u akkoord met de automatische incasso van het lidmaatschapsgeld.

Word nu lid!

Uw voordelen:

- Jaarlijkse bijdrage maar € 25 per jaar en € 40 voor 2 personen op hetzelfde adres
- Ontmoeten van nieuwe en bekende mensen
- 10 x per jaar ledenmagazine KBO/PCOB en ons informatieblad Soester Venster
- Activiteiten, cursussen en bijenkomsten dicht bij huis
- Ondersteuning en adviezen door onze ouderenadviseur (VOA) op belangrijke gebieden zoals zorg, inkomen, veiligheid en mobiliteit
- Mogelijkheid tot vrijwilligerswerk in uw eigen omgeving
- Hulp en advies via de Unie KBO servicelijn
- Collectieve zorgverzekering
- Exclusieve kortingen op producten en diensten via KBO/PCOB voordeel
- Vertrouwd raken met de digitale wereld en via KBO-tablet
- Uitgebreide informatie op diverse terreinen via onze website.

Aanmeldformulier

Naam: Dhr./Mw.

Geboortedatum:

Straat + huisnummer:

Postcode + plaats:

E-mailadres:

Telefoon:

IBAN:

☐

Ik ga akkoord met het huishoudelijk reglement en de automatische incasso van het lidmaatschapsgeld.

Nuttige telefoonnummers

Stichting Welzijn Ouderen (SWOS)

035-602 36 81

Via de ontmoetingscentra De Klarinet, Klaarwater en OC Soesterberg biedt het SWOS een uitgebreid pakket activiteiten aan, daarnaast kunt u bij het SWOS terecht voor advies op diverse voor senioren relevante terreinen. Klusjesdienst / lotgenoten-groepen mantelzorgers dementie.

Hulpdienst Soesterberg

035-609 00 14

(werkdagen 8.30 - 13.30 u)

Voor onder andere vervoer per auto naar een van de ziekenhuizen in de regio, de huisarts, fysiotherapeut of kapper en kleine hand- en spandiensten in huis of tuin. Ook kleine computerproblemen kunnen worden opgelost.

E.mail: hulpdienstsoesterberg@gmail.com

Seniorenbus (werkdagen van 9.00 - 17.00 u)

035-601 91 90

Maaltijdvoorziening E-mail: maaltijden@swos.nl
www.swos.nl

035-588 53 88

Personenalarmering

SWOS

035-602 36 81

Seniorenalarm www.seniorenalarm.eu

0228-59 66 40

Veilig op stap www.veiligopstap.nl

088-556 33 55

Stichting ATA www.lyvore.nl

088-356 00 00

FocusCura www.focuscura.com

030-692 70 50

Zorgloket WMO

035-609 31 55

WMO meldpunt (dinsdag en vrijdag 10.00 - 12.00 u)

035-602 36 81

Keuringsartsen voor rijbewijzen

Rijbewijskeuringsarts, 2 x per maand in Flexplek Soest,
Oostergracht 13-15 Afspraak: www.rijbewijskeuringsarts.nl
€ 42,50 Leden Ouderenbond krijgen € 7,50 korting

036-720 09 11

R. Kaarsgaren, Wijk Service Punt De Clomp 19-04, Zeist
(Zeist-West) bellen voor afspraak dinsdag en vrijdag.

06-28 70 10 55

Keuringen op vrijdagmiddag en zaterdagochtend. Kosten € 35.

09-28 70 10 55

Het Brandpunt, Oude Utrechtseweg 4A Baarn of Laanstraat 74 Soest.

Op afspraak € 40. www.regelzorg.nl

088-232 33 00



KBO Soest-Soesterberg-Baarn

Bankrekening Algemeen en contributie:

NL73 RABO 0379 900 599 t.n.v.
KBO Soest-Soesterberg-Baarn

Betaling reizen:

NL71 RABO 0359 9782 90 t.n.v.
KBO Soest-Soesterberg-Baarn,
REIZEN

Bestuur KBO SSB

Voorzitter

Theo Stoop
theostoop@kpnmail.nl
035-544 62 99

Vice-voorzitter

Frits van Wesemael
ggmvanwesemael@hetnet.nl
035-601 84 16

Secretaris

Ed Heideman
e.heideman@hccnet.nl
035-601 55 56

Penningmeester

Wim van Ruth
van.ruth@kpnmail.nl
035-601 70 97

Bestuurslid

- Anton den Ouden
0346-35 35 65
kbossb@xs4all.nl
- Betsy Seure
ecm.seure@ziggo.nl
035-531 01 29

- John Biesaat
035-888 36 57
jbiesaat@icloud.com

Aspirant bestuurslid

- Ruud Boom
rjboom@hotmail.com
- Diana Lewinski
035-601 01 85

KBO Werkgroepen

Belastinghulp

Henk Kok
henkkok1950@gmail.com 06-51 89 38 85

COSBO

- Theo Stoop
theostoop@kpnmail.nl 035-544 62 99
- Frits van Wesemael
ggmvanwesemael@hetnet.nl 035-601 84 16

Evenementen / Lief en Leed

- Gusta Borgts, evenementen /
Lief en Leed
gborgts@planet.nl 035-601 38 48
- Corry Smeele, Lief en Leed
cj.smeele@casema.nl 035-602 29 69

KBO-Soos

- Winnie Schuin, bridgen
winnie.schuin@hotmail.com 06-44 43 87 67
- Tiny van Schoonhorst,
klaverjassen
tinyvanschoonhorst@hotmail.nl 06-16 86 03 65

Ledenadministratie

Anton Simonis
antonsimonis@casema.nl 035-601 99 20

Liturgie

Bep Koelink
koelink@hetnet.nl 035-601 59 18

Ouderenadviseur

Ria Roelants
riaroelants@live.nl 035-887 85 63

Reizen

- Betsy Seure
ecm.seure@ziggo.nl 035-531 01 29
- Tonny Hilhorst
tonnyhilhorst@hotmail.com 035-602 57 03

Verspreiding SV

Piet Roest
jan.rita.roest@ziggo.nl 035-602 09 30

Website

www.kbossoest.nl
Webmaster: Paul Sparnaaij
gon.paul@kpnmail.nl 035-601 06 23

Bob's Bloemen b.v.

v/h Geytenbeek



Burg. Grothestraat 2A
3761 CM Soest
Telefoon 035-60 126 32



PediPlus

Een groep van enthousiaste
pedicures in Soest die alle soorten
voeten behandelt, gespecialiseerd in
diabetes en reuma.

Onderlinge goede samenwerking en
goed contact met podotherapeut.

Een pedicure bij u in de buurt ?
Kijk dan op onze website

www.pediplussoest.nl

Aangesloten bij ProVoet en
KwaliteitsRegister voor Pedicure

WASIEL STEITNER

UW interieurspecialist

COLORS

@ HOME

Soest, Lange Brinkweg 38, 035 601 96 00

Projectstofferings

- Desso
- Forbo
- Interfloor
- Karpetten 50 % korting
- Belakos

Ook! Matrassen, Kussens, Boxsprings,
Beddengoed en Senioren Ledikanten

www.wasiel-steitner.nl



Smorenburg
uitvaartverzorging



Familiebedrijf sinds 1938.

*** Uitvaartzorg op maat * Eigentijds ***
*** Persoonlijk * Vertrouwd ***

Dag en nacht te bereiken:

035 - 601 30 86 • 0346 - 351 223

www.smorenburguitvaart.nl