



SOESTER VENSTER

September 2019



Magazine van KBO Soest - Soesterberg - Baarn



Sterrenkunde
de oorsprong van ons heelal en
het ontstaan van onze planeet
Lezing door Prof. Dr. J.G.L.M. Lamers

TOURINGCARS

VERHUUR VAN TOURINGCARS VOOR IEDER VERVOER

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift

SPECIALIST IN HET ORGANISEREN VAN GROTE EN KLEINE REIZEN

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
 - Uitstapjes voor senioren
 - Dagtochten



EEMLANDREIZEN

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

In dit nummer:

1. Van de voorzitter
3. Eucharistieviering
4. Van de redactie
5. Gerda's momentje
6. Lezing sterrenkunde
7. Voorstellen Ria Lamé
9. Ontzorgen Leef3.nu
10. Eenzaamheid
12. Gebruik airco
14. Column
16. Dagtochten
18. De Brievenbus
19. Activiteiten
ontmoetingscentra

Colofon

**Orgaan KBO-afdeling
Soest-Soesterberg-Baarn**
Soester Venster sept. 2019
redactiesvkbo@icloud.com
T. 035-888 36 57

Redactie

John Biesart
Gerda Buis
Ria van Egdorn
Ria Lamé

Druk

Colourprint, Veenendaal

Verspreiding SV

Piet Roest
jan.rita.roest@ziggo.nl

Contact KBO SSB

T. 035-601 55 56
e.heideman@hccnet.nl

Postadres KBO-afdeling

Soest-Soesterberg-Baarn
Postbus 139, 3760 AC Soest
Het e.v. magazine verschijnt
op 24 september, kopij voor het
Soester Venster voor 10
september aanleveren aan:
redactiesvkbo@icloud.com of
Inspecteur Schreuderlaan 174
3761 ZB Soest.



Van de voorzitter,

De vakantieperiode loopt inmiddels op zijn einde en ik hoop van harte dat u allen op uw eigen wijze tot rust en bezinning hebt kunnen komen van de beslommeringen in het afgelopen jaar.

Voor onze vereniging is het seizoen inmiddels ook weer begonnen; de eerste vergaderingen zijn alweer gepland en enkelen zelfs al gehouden.

Begin augustus hebben we een bijeenkomst gehad van vertegenwoordigers van het bestuur van de Adviesraad Sociaal Domein en de het COSBO bestuur (de samenwerking van KBO en PCOB in onze gemeente).

Onderwerp van discussie was de vraag over welke onderwerpen in de sector Sociaal Domein, de Adviesraad en COSBO samen kunnen werken en samen het gesprek met de gemeenten kunnen aangaan. We kwamen uit op het onderwerp **eenzaamheid**. Gemeenten zijn op grond van de Wmo 2015 primair verantwoordelijk voor het bestrijden/vormgeven van een aanpak tegen eenzaamheid. Maar gemeenten leggen vaak (zoals ook in Soest) het initiatief om actie te nemen bij de burger of in dit geval bij de seniorenorganisaties, wiens achterban gewoonlijk de meeste eenzamen telt. In ons overleg constateerden we dat er 'soorten' eenzamen zijn: b.v. zijn de 'vrijwillig

eenzamen'. Mensen die weliswaar weinig tot geen sociale contacten hebben maar daar bewust of onbewust voor kiezen. De 'onvrijwillig eenzamen' kunnen worden onderverdeeld in eenzamen die door fysieke of mentale beperkingen niet in staat zijn om sociale contacten te onderhouden en eenzamen die daar wel toe in staat zijn maar het leggen van sociale contacten moeilijk vinden of vrezen te worden afgewezen.

COSBO en Adviesraad willen zich met name richten op de 'onvrijwillig eenzamen'. Wie zijn dat? Wat zijn de signalen die duiden op eenzaamheid? Eenzamen steken, bij wijze van spreken, niet spontaan hun vinger op!

Wij willen op korte termijn een bijeenkomst beleggen van vrijwilligers en professionals die vanuit hun werkzaamheden bij mensen 'achter de deur' komen. Wij willen graag hun visie horen hoe wij als samenleving de signalen kunnen herkennen die op eenzaamheid wijzen en met deze groep overleggen op welke wijze en door wie actie kan worden ondernomen om het vertrouwen van deze 'onvrijwillig eenzamen' te winnen.

De volgende stap is dan om op individuele basis te bekijken welke activiteiten gewenst en haalbaar zijn om een aanzet te maken de eenzaamheid te doorbreken. Dit zouden in het begin b.v. heel eenvoudige dingen kunnen zijn zoals: samen een kopje koffie gaan drinken; samen een wandelingetje maken; samen gaan winkelen; samen een autoritje maken.

We moeten allemaal onze ogen en oren openhouden voor het verschijnsel eenzaamheid waar veel mensen (onnodig?) onder te lijden hebben.

Als u over dit onderwerp een mening heeft en dit kenbaar wilt maken neem dan a.u.b. contact met mij op of met mw. Gusta Borgts van onze werkgroep 'Lief en Leed' (zie de contactgegevens in dit Soester Venster).

Theo Stoop



EUCHARISTIEVIERING
KBO SOEST-SOESTERBERG-BAARN

In de H. Familiekerk,
St. Willibrordusstraat 19 Soest
t.g.v. de opening van het nieuwe seizoen
op **donderdag 12 september 10.00 uur**



Celebrant is pastor Frans Zwarts
Het thema is: 'God van liefde'
Mocht u geen vervoer hebben, neem dan een week van
tevorens contact op met mevrouw C. van Brussel,
T. 035-601 81 26



DE
REDACTIE

Misschien was u verbaasd of verrast toen het Soester Venster vandaag weer bij u op de mat viel. Vertrouwd als u al jaren was met het bekende gele boekje zag u, dat dit bij de nieuwe uitgave een kleine metamorfose heeft doorgemaakt. Naast enkele kleine lay-out aanpassingen heeft het voorblad een andere opmaak gekregen. Het gele boekje blijft gehandhaafd maar krijgt voortaan een steeds wisselend voorblad en ook het lettertype daarvan is wat aangepast aan deze tijd. De redactie wil hiermee bereiken dat het Soester Venster en daarmee onze KBO-afdeling zich in de veelheid van bladen en folders duidelijk onderscheidt en ook aan niet-leden al op het eerste oog laat zien wat de KBO doet en ook voor hen kan betekenen.

Mogelijk mist u in het begin het u zo bekende voorblad van het SV maar de redactie hoopt dat ons blad u ook in deze vorm snel weer een vertrouwd gevoel geeft en u het met veel plezier en interesse blijft lezen. Tegelijkertijd willen wij als redactie u meer bij het Soester Venster betrekken. U leest daarover meer verderop in dit blad.

John Biesart

Rebus

v+  -st+  p=w+  e=l
 -it 0+  c=u  -bi+e+ 
b=n+  -s  d=s

Stuur uw oplossing naar redactiesvkbo.nl
De eerste goede inzending krijgt een eervolle vermelding
in het volgende Soester Venster.

Zittend in mijn tuintje, loom, lui, gewoon genieten, niets hoeft.
Nee, we blijven eens thuis deze zomer. Laten de dagen zonder haast voorbijglijden.

O zeker... het was heet, zeer heet. Bij tijd en wijlen voelde je je in het huis opgesloten. Maar zeg zelf, wat heb je aan gemopper?
Laten we het maar aanvaarden.

Dat zie ik ook aan de bewoners, als ik mijn moeder opzoek.
Zij verblijft sinds enige tijd in Molenschot. Ik tref haar in de huiskamer. Daar zitten ze. Acht in getal. Zeven zwijgende dames en één heer op leeftijd.

Oude mensen die het leven geleefd hebben. Ieder een eigen verhaal met zich meedragend. Dat ze met mij delen? Née!!!

Men zwijgt, men staart wat, men dommelt wat. Drinken zwijgend de koffie.

We proberen de conversatie op gang te krijgen, door middel van mijn eigen belevenissen. Op de vraag, vindt u het hier fijn, bent u blij? Gaan rechts van mij een paar pientere oogjes glimmen.

“Weet u mevrouw”. Jullie jonge ouderen moeten, willen nog zo veel. Jullie levens zijn boordevol, geen ruimte. Wij, wij moeten niets, wij worden lekker verzorgd! Wij genieten iedere dag. Na dit gezegd, gaat het kopje weer omlaag, men is weer terug in de eigen leefwereld.

Een wereld van simpel genieten, alleen... serene stilte.

*Simpel genieten
genieten om niets
om het zo kleine
eerlijk en puur
rust*

*na al dat jachten
rennen, jagen
moeten
nog even...
rust*

*alles ademt
bevangt mij
brengt mij
naar dat ene
rust*

*nu, in deze stilte
kan ik ervaren
kan ik openen
en simpel genieten
rust*

Gerda Buis



**Donderdag
26 september**

zal Prof. Henny
Lamers een zeer
interessante lezing
houden over:

**sterrenkunde, de
oorsprong van ons
heelal en het ontstaan
van onze planeet.**

J.G.L.M. Lamers
(Huissen, 1941)
emeritus hoogleraar
‘Astrofysica en Ruimte
Onderzoek’ aan het
Sterrenkundig Instituut
van de Universiteit
Utrecht en de
Universiteit van
Amsterdam.

Lokatie:

Parochiecentrum
De Sleutel.
Steenhoffstraat 41
Soest.

Datum: donderdag 26
september

Tijd: 14.00 uur (zaal
open om 13.30 uur)

Toegang gratis.

**75 JAAR
VR/VREIHEID**

**31 AUGUSTUS:
CONCERT 75 JAAR
BEVRIJDING**

Volgend jaar is het precies 75 jaar geleden dat de Tweede Wereldoorlog werd beëindigd.

Nederland werd in 1945 bevrijd op 5 mei en Nederlands Indië op 15 augustus. Er zullen in 2019 en 2020 vele festiviteiten zijn om te vieren dat we sindsdien in vrijheid leven, in het besef dat we samen verantwoordelijk zijn om die vrijheid door te geven.

In Soest en Soesterberg beginnen de festiviteiten al op 31 augustus a.s., de dag waarop 75 jaar geleden, na De Slag om de Schelde, de bevrijding begon.

De Stichting Comité 4 en 5 mei Soest/ Soesterberg begint de feestelijkheden met een bevrijdingsconcert op zaterdag 31 augustus in de Caroluskerk in Soesterberg. Dit concert met de titel ‘Geef de vrijheid door’ wordt verzorgd door harmonieorkest Odeon uit Soesterberg met o.a. muziek uit Soldaat van Oranje, de big band van PVO uit Soest en het popkoor Allround uit Soesterberg.

De kerkdeuren gaan voor het publiek open om 19.15 uur en het concert start om 20.00 uur. Het concert zal tot ongeveer 22.30 uur duren.

In de pauze is er koffie en thee met wat lekkers, de toegang is gratis.



Zoals u weet werken we al enige tijd met een vernieuwde redactie, en ja, onze hoofdredacteur vond dat we ons maar eens moesten voorstellen. Nou, daar gaat ie dan! Ria Lamé, geboren en getogen in Rotterdam, in een goed Gereformeerd gezin. Weduwe, geen kinderen.

Eind 1993 kwamen we naar Soest, en dat was een geweldige ervaring. Een prachtige omgeving, en ik was gelukkig met mijn nieuwe directiefunctie in Mariënborg, waar ik twaalf jaar met veel plezier heb gewerkt. Helaas heeft mijn man daar maar twee jaar van meegenoten.

Wat in de Randstad (Ridderkerk) niet lukte, samen naar één kerk gebeurde wel in Soest; de gemeenschap van de Mariakerk voelde als een warme deken en vanaf die tijd waren we samen ingeschreven in de parochie.

Mijn overtuiging is dat we allemaal ons eigen lijntje hebben met 'boven', en de gemeenschap en kerk staan ons ten dienste om dat geloof te onderhouden.

Alles goed en wel, zei John, maar wat is je motivatie om in onze redactie te komen? Tja, daar kan ik niet hoogdravend over doen, want dat weet ik nog niet écht. Er werd een oproep gedaan, en daar heb ik op gereageerd. Ik ben nog een beetje zoekende om maar eerlijk te zijn. Maar we hebben een leuk team, het corrigeren van andermans teksten gaat me aardig goed af en ik heb wel wat ervaring met ouderen. Geen apart ras hoor, ik ben er zelf ook één.

Ria Lamé



**Mimi en Nol
van der Haar 60 jaar
getrouwd**

Het bestuur wenst hen nog
*vele jaren in goede
gezondheid toe*

Nieuwe lid

Mw. H. Eichhorn-
van der Wurff

We heten haar van harte
welkom.

Overleden

Dhr. M.C. van de Avort
Dhr. T.C. de Bruin
Mw. Th.V. v.d. Dijssel-
Natter
Dhr. P.T.J. de Groen
Mw. A.B. van den
Hoed-Kok
Mw. R.P. Kok-Hilhorst
Dhr. C.N.M. Schijf
Mw. D.M. Vugts-
Cuppen

We gedenken hen in
dankbaarheid.



Tip van de maand

De tip van de maand voert ons deze
keer naar Doorn.

Nee, we gaan niet bij de keizer op
bezoek, we zoeken het op een andere
prachtige locatie.

Namelijk, het Gimborn of wel
bomenmuseum.

Het Arboretum is in 1924 opgezet
door Max TH. Gimborn. Ja juist, die
van onze potjes inkt. Na zijn dood
nam de universiteit van Utrecht het
arboretum over, om het nog weer later
af te staan aan een particuliere
instelling.

Een prachtig park. Ik heb het nu zelf
tweemaal bezocht, waarvan éénmaal
op de fiets.

Een heerlijke tocht door
indrukwekkende bospartijen. Maar...
dit is alleen weggelegd voor ouderen
die fysiek in goede conditie zijn.
U fietst namelijk heen en terug zo'n
60 kilometer.

Ga indien u kunt op 22 september,
dan organiseert men een
themamiddag. Aanvang: 14.00 uur
Entree € 6,50 (online ticket € 1,50
korting).

U vindt het Gimborn op:
Velperengh 13, 3941 BZ Doorn.

T. 034-341 21 44.

Veel cultuur plezier,

Gerda Buis

Vooraankondiging bijeenkomst over ‘ontzorgen’



De seniorenbonden KBO en PCOB hebben in overleg met Leef3.nu, een bijeenkomst georganiseerd op:

Dinsdag 29 oktober a.s. in Ontmoetingscentrum De Klarinet.

De omstandigheden voor ouderen veranderen:

- De mensen wonen steeds langer thuis
- De overheid stimuleert dit
- Meer kans op eenzaamheid
- Allerlei regelingen zijn afgeschaft
- Kans op meer financiële druk.

Maar er zijn mogelijkheden om de mensen te helpen om zolang mogelijk thuis te blijven wonen. Leef3.nu noemt dat **‘ontzorgen’**. In de bijeenkomst zullen een aantal thema's worden besproken zoals: hulpmiddelen, voeding en veiligheid. Het programma ziet er als volgt uit:

- 14.00 - 14.45 Presentatie Leef3.nu
- 14.45 - 15.00 Gelegenheid tot het stellen van vragen
- 15.00 - 15.30 Pauze
- 15.30 - 15.45 Presentatie over voeding
- 15.45 - 16.00 Presentatie over personenalarmering
- 16.00 - 16.15 Presentatie hulpmiddelen
- 16.15 - 17.00 Borrel / proeverij.

Er zullen diverse stands aanwezig zijn met verschillende producten en brochures. In het Soester Venster dat eind september zal verschijnen, zal deze informatie nogmaals worden gegeven met een inschrijfformulier. Vol=Vol

Noteer deze datum alvast in uw agenda.



Eenzaamheid

Dit kun jij doen Hoe kan ik iets doen?

Help een ander

Iedereen kan iets doen tegen eenzaamheid. Door contact te leggen met iemand van wie je vermoedt dat hij of zij weinig betekenisvolle contacten heeft en zich eenzaam voelt. Een steuntje in de rug van een familielid, vriend of buur kan veel betekenen. Het zijn de kleine dingen die het doen.

Aandacht

Vooraf is wel deze opmerking op haar plaats: denk niet meteen dat iemand zich eenzaam voelt als hij weinig sociale contacten heeft. Van buitenaf is *eenzaamheid* niet te zien. Maar dat is geen reden om niet in actie te komen. Vrijwel iedereen vindt aandacht fijn. Zorg wel voor gelijkwaardig contact. Voor echt contact dat je allebei prettig vindt.

Wat kan ik doen?

Concrete tips zijn bijvoorbeeld:

- Je kunt iemand steunen zonder expliciet eenzaamheid bespreekbaar te maken. Nodig je buurman of -vrouw af en toe uit voor een kopje koffie. Ga op ziekenbezoek.
- Help bij een klein klusje in huis en maak daarbij een praatje.
- Grijp extreme weersomstandigheden aan als excuus om aan te bellen en te vragen hoe het ermee staat en of er hulp gewenst is.
- Je kunt ook een beroep doen op de ander. Iedereen wordt graag aangesproken op zijn kracht. Mogelijk kan je buurman/vrouw juist jou helpen. Vraag om tips voor je eigen tuin. Vraag om planten water te geven bij langere afwezigheid.
- Nodig iemand uit voor je bestaande eetgroep of knutselclubje. Of vraag binnen een zorginstelling of er behoefte aan is dat je komt voorlezen of met een rolstoelgebonden persoon gaat wandelen.

Verwijzen

Mogelijk kun je iemand helpen om de weg te vinden in het hulpaanbod. Bijvoorbeeld omdat iemand niet zo handig is met internet of het moeilijk vindt contact op te nemen met welzijnswerk, een vrijwilligersorganisatie of professionele hulp.

Een luisterend oor

Sommige mensen zouden met iemand willen praten, maar weten niet met wie. Ze zoeken een luisterend oor, willen hun hart luchten of gewoon contact. Ben jij dat luisterend oor? Anders kun je ook doorverwijzen naar een *telefonische hulplijn*.



**Verrassing van de
maand**

**Mw. L. Schrijver-
van Pomeroy**

en

Dhr. C. Tapperman

Vijf fouten bij het gebruik van airco in de auto (en hoe het wel moet)

De airco is een mooie uitvinding om het auto-interieur koel te houden, maar veel automobilisten gebruiken het systeem nog altijd op een verkeerde manier. Dit zijn de vijf meest voorkomende fouten (en de oplossingen):

Niek Schenk 11-07-18,

1. De airco bij het instappen meteen op de koudste stand en met de grootste blaaskracht inschakelen

Beter is het om de portieren en de ramen eerst een minuut te openen voordat je de airconditioning aanzet. Met deze eenvoudige handeling is de temperatuur in het interieur al significant te verlagen. Zodra de auto is geventileerd, kun je instappen, de portieren en ramen sluiten en de airconditioning inschakelen.

2. De ‘lucht-recirculatie’ ingeschakeld houden

Net na het instappen kan het handig zijn om eerst een paar minuten de interne recirculatie in te schakelen, want hierdoor zal het interieur nog sneller afkoelen. Maar daarna moet het systeem toch echt op de stand met toevoer van buitenlucht. Hierdoor zal het systeem de luchtstroom gelijkmatiger en efficiënter verdelen.

3. De airconditioning 's ochtends vroeg nog niet inschakelen, omdat het dan nog kil is

In Nederland kan het 's zomers in de ochtend best koel zijn. Toch is het dan vaak verstandig om meteen de airconditioning aan te zetten. Zo voorkom je dat de ramen beslaan als de buitentemperatuur enigszins begint te stijgen.

4. De uitstroomopeningen verkeerd richten

'Zet de temperatuur eens wat lager, ik voel niks', is in de zomer een veel gehoorde opmerking van passagiers in de auto. Meestal is het

echter geen kwestie van een te hoog ingestelde temperatuur, maar de richting waarin de koude lucht door de auto stroomt. Om een gelijkmatige verdeling van de luchtstroom te krijgen, moeten de uitstroomopeningen naar boven wijzen en dus niet naar de gezichten van de inzittenden. Met deze eenvoudige handeling stroomt de lucht mooi rond door het interieur van de auto en bereikt de koelte iedere passagier. Bovendien: warmte stijgt en alleen daarom al is het verstandig de openingen naar boven te richten, opdat er zo snel mogelijk wordt gekoeld.

5. Geen onderhoud

Veel airco-systemen lijden onder achterstallig onderhoud. Een automerk als Seat adviseert om de filters om de 15.000 tot 20.000 kilometer te vervangen om een verminderde werking te voorkomen. Na een paar jaar zal het ook nodig zijn om het 'koudemiddel' aan te vullen. Achterstallig onderhoud en een gebrek aan reiniging kan bovendien leiden tot bacteriële schimmels in het systeem en die veroorzaken stank in de auto.

Open monumenten dagen in Soest 14 en 15 september 2019

14 September: Opening in en rondom het St. Jozefgebouw,
Steenhoffstraat 46.

Museum Soest: open 14 sept. van 11.00 - 17.00 uur;
15 sept. van 13.00 - 17.00 uur.

Oude kerk Soest: Torenstraat 1, open: 14 en 15 sept.
van 13.30 - 17.00 uur. Bezichtiging ingeleverde schilderijen.

Petrus en Pauluskerk: Kerkplein 1, open: 14 en 15 sept.
van 14.00 - 17.00 uur.

TROEFMARKT

Harry Janmaat Bezorgservice
Bestel online!

TROEFMARKT



www.harryjanmaat.nl

Schrikslaan 25
3762 TA Soest
info@harryjanmaat.nl
035-6012687

VAN SINCE
1926
**DORRE
STEYN**

VANDORRESTEYN.COM

Schoenen | Accessoires

Van Weedestraat 44

3761 CE Soest

035 601 81 09

Bertjan van der **Heijden** **Brood en banket**

Tamboerijn 5 Winkelcentrum Overhees

Telnr 0356023040 email: Bertjanvdheijden@Gmail.com



hans nota optiek

Van Weedestraat 87
3761 CD Soest

Tel. 035-6017120
info@hansnotaoptiek.nl
www.hansnotaoptiek.nl

//Michel Rietveld\\ //Woning inrichting\\

Soesterbergsestraat 4
3768 EH Soest
Tel: 035 - 52 38 324
Mob: 06 - 557 56 096

Openingstijden:
dinsdag - donderdag
10.00 tot 18.00 uur
vrijdag 10.00 tot 18.00 uur
19.00 tot 21.00 uur
zaterdag 10.00 tot 17.00 uur

Makers van communicatie

colourprint.nl



ColourPrint



EETVILLA
VAN DEN BRINK

Culinaire ontmoetingsplek voor
Borrel | Lunch | Diner en Vergaderingen

Soesterbergsestraat 122 | 3768 EL Soest | T 035 601 27 06 | dagelijks geopend

eetvilla.nl 



Specialist in (elektrische) fietsen van:
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,
de koffie staat klaar!

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur
Vrijdagavond koopavond
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid
www.jaccodebruin.nl



KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

***Wij zorgen voor een passende oplossing,
voor U op maat gemaakt!***

BURG. GROTHESTRAAT 11A • 3761 CJ SOEST
WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL • INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL
035 - 888 42 02

Kom kijken en testrijden op de Koningsweg 16, Soest

Dè (e)-bike specialist!

voor A-merken, premiummerken en topservice

Uitgebreid advies en testrijden

Wat uw wensen ook zijn, als ervaren specialist in (elektrische) fietsen nemen wij alle tijd voor advies/instructie op maat en zijn wij u graag van dienst met één of meerdere proefritten. De (elektrische) fiets van uw keuze wordt door onze vakspecialisten in de winkel altijd volledig afgesteld volgens uw persoonlijke wensen/eisen.



Dirk Boshuis en Matthijs de Kam

PROFILE *Smeeing*
DE FIETSSPECIALIST

Openingstijden: di. t/m vr. 09.00 - 18.00 uur
zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Koningsweg 16, Soest
T 035 - 603 99 90

www.profile-smeeing.nl

BROUWER WIJNHANDEL - SLIJTERIJ PARTYSERVICE

Tuindorpsweg 40B
Meern
T. 0343 - 441358

www.wijnhandel-slijterij.nl

Plein van Zuid 32
Soest
T. 035 - 6014014

DE SLIJTERIJ voor:

- 🍷 (MALT) WHISKY'S
- 🍷 JENEVERS SPECIALITEITEN
- 🍷 RUIM ASSORTIMENT WIJNEN
- 🍷 PORT SPECIALITEITEN
- 🍷 SPECIAAL BIEREN



Catering Centraal

*Catering Centraal voor al uw feesten en
partijen, van kleine tot hele grote!*

Birkstraat 7, 3768 HB Soest
info@cateringcentraal.nl / 035 6033333

cateringcentraal.nl

Ouder worden, geweldig toch?

Weet u het nog, iedere ochtend de wekker?

Iedere ochtend met de fiets, bus of trein naar uw werk waar uw werkgever, altijd dankbaar dat u weer kwam opdagen, en vooral uw altijd interessante werk u opwachtten. Of had u de luxe van een auto - al dan niet van de zaak - en kon u in een rustig tempo van de dagelijkse file genieten?

Misschien kijkt u met weemoed op die mooie tijd terug en mist u naast het commentaar van uw baas uw altijd opbeurende collega's. Het zal u verbazen maar ondanks al die voordelen keken, en kijken nogal wat 55plussers vaak met verlangen uit naar hun pensioen. Eindelijk vrij en genieten van een onbezorgd leven. Terecht? Dat duurt soms een poosje. Heb je altijd hard en met plezier gewerkt dan val je vaak in een zwart gat. Je mist niet alleen je werk maar ook je sociale contacten en de status die je in al die jaren hebt opgebouwd. Op het bedrijf of in de organisatie waar je werkzaam was, was je iemand, men rekende op je. Nu thuis, moet je helemaal opnieuw beginnen.

Natuurlijk, die wekker kan af, geen file meer gelukkig en... alle vrijheid om te reizen, een terrasje te pikken en je hobby's uit te oefenen. Langzamerhand probeer je een nieuw levensritme op te bouwen en besteed je je aandacht in toenemende mate aan je partner, kinderen en kleinkinderen.

Met het besef dat je tegenwoordig een grote kans hebt nog lang gezond en oud te worden ervaar je misschien de behoefte aan een nieuw levensdoel, je wilt gezien en gewaardeerd worden. Vrijwilligerswerk brengt je in zo'n situatie; niet alleen nieuwe en leuke sociale contacten maar ook het besef dat je nog meetelt en nog steeds een waardevolle rol kunt spelen in de maatschappij. Soms

wordt die rol je ongewild aangereikt b.v. als een ouder, je levenspartner of een andere dierbare ziek wordt of anderszins in een afhankelijke positie komt. Gaandeweg wordt je leven in steeds grotere mate bepaald door de zorg die de ander nodig heeft. Zeker als de behoefte aan zorg toeneemt en er weinig zicht is op vooruitgang kan dit een hele belasting zijn. Tegelijkertijd wordt er een flinke aanspraak gedaan op je diepste mens-zijn, je bent wellicht je status kwijt maar in toenemende mate belangrijk voor de van jou afhankelijke mens. Je doet er toe en misschien meer nog dan in je werkzaam leven ben je echt belangrijk!

Veel wordt er in zo'n situatie van je gevraagd en veel moet je waarschijnlijk inleveren, tegelijkertijd kan de gegeven zorg je relatie intensiveren en verdiepen. Zelfs in situaties waarin een partner van karakter verandert, zich niet goed meer kan uiten, zie je dat het onderlinge contact intensief kan zijn.

Geen veeleisende baas meer, geen vijfdaagse werkweek of ATV maar een gewetensvolle taak die - zowel fysiek als mentaal - weliswaar veel van je vraagt maar ook een zinvolle invulling van je latere levensfase kan zijn.

Geweldig toch?

John Biesart

Ik wil u nog een tip deze maand niet onthouden.

Op **zondag 8 september** vindt in Kasteel Groenenveld te Baarn een prachtig concert plaats van Norman David Jansen. Een door hemzelf gecomponeerd concert over de vier seizoenen. Een concert in woord en beeld. Werkelijk schitterend! Echt een aanrader.

Het concert begint om 12.00 uur, entree 20 euro die je contant moet betalen. Je hoeft niet echt te reserveren, kan wel, per mail:

norman.d.jansen@gmail.com

Veel cultuur plezier,

Gerda Buis

Wij doen ook mee aan Rabo ClubSupport!

***Stem op ons
vanaf 27 september***

Ontdek hoe op Rabobank.nl/clubsupport

Rabo ClubSupport

De KBO Soest-Soesterberg-Baarn heeft zich ook dit jaar weer opgegeven voor de Rabo ClubSupport en verzocht om een financiële bijdrage voor een nieuw project tegen eenzaamheid.

Om het onderlinge contact van ouderen te stimuleren tot het leggen van nieuwe contacten en hen te ondersteunen bij het ontplooiën van nieuwe en door hen zelf bedachte activiteiten wil de KBO regelmatige bijeenkomsten organiseren waar een activiteit (film, muziek, dansen) wordt aangeboden. De leden van de Rabobank zullen daarvoor stem-formulieren ontvangen. Steun deze actie met uw stem!



Start KBO-Soos in De Klarinet 4 september bridgen en klaverjassen

Graag uiterlijk 13.15 uur aanwezig zijn.

Blijft u graag op de hoogte van het laatste nieuws en alle activiteiten? Kijk dan regelmatig op onze website: www.kbosoest.nl

Dagtochten

De dagtocht van dinsdag 24 september is helemaal volgeboekt.

Dinsdag 29 oktober 2019 dagtocht naar het Land van Maas en Waal met bezoek aan Tinnegieterij Alphen kosten € 70,50.

Dinsdag 26 november 2019 dagtocht naar Hattum met bezoek aan het Bakkerijmuseum kosten € 66,50.

Voor bovenstaande dagtochten kunt u zich opgeven via bijgaand inschrijfformulier.

O DAGTOCHT DINSDAG 29 OKTOBER, LAND VAN MAAS EN WAAL MET BEZOEK AAN TINNEGIERIJ, KOSTEN: € 70,50.

O DAGTOCHT DINSDAG 26 NOVEMBER, HATTUM, MET BEZOEK AAN BAKKERIJMUSEUM, KOSTEN: € 66,50.

Opstapplaatsen

- | | |
|--|--|
| ☐ Medisch Centrum Overhees | ☐ Honsbergen |
| ☐ Bushalte Zuid-Promenade | ☐ Bushalte Stam/Mariënborg |
| ☐ Station Soestdijk | ☐ Dalweg, Kerkhof, woonzijde |
| ☐ Dalweg vóór het Zwembad | ☐ Soesterberg 'De Drie Eiken'. |

De door u gewenste opstapplaats s.v.p. aankruisen

Naam

Adres Postcode

Woonplaats Tel.

Formulier inleveren bij: Tonny Hilhorst, Draailier 111, 3766 ER Soest tel.: 035-602 57 03 óf verzenden met postzegel naar Betsy Seure, Raadhuislaan 49, 3755 HB Eemnes. Of mailen naar Betsy Seure KBO-reizen, ecm.seure@ziggo.nl

Bij vragen: Betsy Seure 035-531 01 29 of 06-29 23 48 78.

Indien u een dieet heeft dient u dit tijdig op te geven aan Betsy Seure.

Graag naam en tel. familie en/of bureu i.g.v. calamiteiten:

Naam:

Tel:

Dit deel afknippen en zelf bewaren

Betreft KBO-dagtocht dinsdag 29 oktober Land van Maas en Waal.

De prijs van de reis van 29 oktober bedraagt € 70,50.

De betaling dient uiterlijk twee weken voor de reisdatum te zijn voldaan op: **Bankrekening nummer: NL 71 RABO 0359 9782 90. T.n.v. KBO Soest/S'berg/Baarn/reizen onder vermelding van de geboekte reis.** Bij eventuele tijdige annulering van de reis (uiterlijk 4 werkdagen voor vertrek) wordt de reissom teruggestort onder aftrek van € 2,50 administratiekosten.

NB. Alle reizen worden uitgevoerd door en onder verantwoording van Eemland Reizen BV te Hilversum.

De brievenbus

Al vele jaren valt 10 keer per jaar het Soester Venster als een trouwe bezoeker in uw brievenbus. Uw redactie - Gerrit Sloothaak, hield dat 15 jaar vol, waarvan een deel samen met Yvonne Dijkhuis - informeert u daarmee over wat er binnen de KBO en omgeving Soest, Soesterberg en Baarn gebeurt. Ook de huidige redactie doet zijn best om er voor u een lezenswaardig bulletin van te maken.

Dit neemt niet weg, dat het tot nu toe beperkt blijft tot eenrichtingsverkeer met een duidelijke rolverdeling. U de lezer en wij degene die bepalen wat u voorgeschoteld krijgt. Was dit tot voor kort normaal, tijden veranderen. Senioren zijn tegenwoordig goed geïnformeerd, assertiever en zeker in staat om zelf hun stem te laten horen en eigen initiatieven te ontwikkelen. Vanaf het volgende nummer willen wij daarom ook u aan het woord laten. Hoe gaan we dat doen?



Wij openen vanaf nu een BRIEVENBUS en nodigen u nadrukkelijk uit ons te bestoken met uw post.

In deze rubriek kunt u aangeven waar u naar op zoek bent. Iemand om samen met u musea of een film te bezoeken of een andere activiteit te ondernemen.

Misschien zoekt u gelijkgestemden waarmee u een groepje kan vormen en voor uzelf of anderen activiteiten kan organiseren. Meld u dus en laat horen wat wij voor u en voor elkaar kunnen doen. De

komende maanden zullen we ook andere thema's onder uw aandacht brengen waarover u zich kunt laten horen. Wij waarderen uw inbreng en zullen na ontvangst daarover zeker contact met u opnemen. U verwacht veel van ons, terecht, maar wij ook iets van u.

Wie trapt er af? Stuur uw reactie naar:
redactiesvkbo@icloud.com of per post naar:
Redactie SV Inspecteur Schreuderlaan 174, 3761 ZB Soest.

Swingende seizoensoening met de band “Back Then” en een speciale gebeurtenis.

Op vrijdagmiddag 6 september start OC De Drie Eiken met een swingend optreden van de band “Back Then”, bekend van een paar maanden geleden. Toen ging het dak eraf en werd er zelfs volop gedanst, dus dat hopen we weer te gaan doen.

Aanvang 15.00 u (zaal open vanaf 14.45 uur en geen minuut eerder!), afsluiting rond 17.00 u.

Er wordt dit keer tijdens de seizoensoening een kleine ceremonie gehouden, waarschijnlijk bij aanvang, om 15.00 uur. De precieze planning hiervan is nog niet helemaal rond. U merkt vanzelf wat het is en waar het over gaat. Het zal een kleine, mooie en bijzondere verrassing zijn.

De entree voor de seizoensoening bedraagt € 4,95 als u contant betaalt, € 4,50 voor badgegebruikers en als u pint. Hiervoor krijgt u de koffie of thee gratis plus 1 drankje en een hapje, zoals we gewend zijn bij de seizoensoening. De kaartjes zijn vanaf maandag 26 augustus verkrijgbaar tijdens openingstijden aan de bar bij de gastvrouw/gastheer van de dag.

Er kunnen maximaal 80 mensen in de zaal!

Een goed idee!!! Betalen met Easybadge.

Overweeg eens om een Easybadge aan te schaffen!

Het kost u niets; u kunt er in alle drie ontmoetingscentra op een makkelijke manier mee betalen en de betaling verloopt super-vlot.

Vooral bij een activiteit zoals bijvoorbeeld bij de bingo-avonden is het de handigste en snelste betaalwijze.

Zeker nu we minder wisselgeld in kas hebben en geen briefjes van € 20 of meer accepteren, bent u echt beter af met een badge. Bepaal zelf hoeveel geld u erop wilt laten zetten en doe dit op een beetje rustig moment. Dan kan de gastvrouw of gastheer u in alle rust alles uitleggen en uw digitale portemonnee (wat de badge eigenlijk is) voor u vullen. U kunt zelfs thuis het saldo op uw badge checken, op computer, tablet of telefoon, zodat u niet voor de nare verrassing komt te staan dat hij ineens leeg is als u wilt betalen. Mocht u dit niet zelf kunnen, dan kan het natuurlijk ook gewoon aan de bar.

OC De Klarinet

Klarinet 39, Soest
035-602 31 39

Seizoensopening met Edward Val

Dinsdag 3 sept. 14.00 u

Gezamenlijke maaltijd

Dinsdag 10 sept. 12.30 u

Bingo De Klarinet

Vrijdag 13 sept. 14.00 u

Pannenkoeken-inloopmiddag

Vrijdag 27 sept. 12.30 - 14.30 u

Burendag Overhees

Zaterdag 28 sept. 13.00 - 17.00 u

Nationale Ouderendag

Vrijdag 4 okt.

Rollator spreekuur

Maandag 7 okt. 9.30 - 10.30 u

Gezamenlijke maaltijd

Dinsdag 8 okt. 12.30 u

Bingo De Klarinet

Vrijdag 11 okt. 14.00 u

Dagje klaverjassen

Dinsdag 22 okt. 9.30 - 16.30 u

Pannenkoeken-inloopmiddag

Vrijdag 25 okt. 12.30 - 14.30 u.

OC Klarwater

Wiardi Beckmanstraat 475, Soest
035-601 06 07 of 06-34 62 92 05

Lunch

Woensdag 21 aug. 12.30 u

Thuiszorg-artikelen

G. v.d. Stelt: advies en verkoop

Dinsdag 10 sept. 10.00 - 12.00 u

Saladebuffet, aanmelden

Woensdag 25 sept. 12.30 u

Bingo

Donderdag 26 sept. 13.30 u

Start seizoen Optreden

'De Muzidimas'

Dinsdag 1 okt. 14.00 u

Kloostermodeshow + verkoop vanaf 13.00 u

Woensdag 2 okt. 10.15 u

Diepeveen Ondermode verkoop

woensdag 9 okt. 9.30 u

Taart eten met voorlezen speciaal verhaal

Maandag 14 okt. 14.30 u

Rollator-spreekuur

Dinsdag 15 okt. 11.00 u

Chinese maaltijd, aanmelden

Woensdag 23 okt. 12.30 u.



Ria Roelants is onze Vrijwillige Ouderenadviseur (VOA).
Heeft u vragen of heeft u hulp nodig, schroom niet en neem
gerust contact met haar op.
Ria is bereikbaar op werkdagen van 10.00 -17.00 uur.
T. 035-887 85 63.

OC De Drie Eiken
Dorpsplein 18, Soesterberg
0346-35-14-02

**Verkoop van handwerkclub EN
verkoop van serviesgoed /
glaswerk.**

‘Servieskast opgeruimd? Kom je
oude spullen verkopen!’

Dinsdag 3 sept. 10.00 - 12.00 u

Aanmelden voor een tafel tot
uiterlijk 29 aug. gratis.

**SEIZOENOPENING met band:
Back Then**

Entree € 4,95 contant / € 4,50
badge/pin incl. koffie, 1 drankje
+ hapje.

Vrijdag 6 sept. 15.00 u

Bingo-avond

Vrijdag 20 sept. 19.30 u

€ 5 (contant) / € 4,50 (badge/pin)
per kaart.

KOM ERBIJ

pannenkoeken-inloop

Kosten: € 1,85 / € 1,70 naturel

€ 2 / € 1,80 spekpannenkoek.

Zaterdag 28 sept. 12.30 - 14.00 u

Dansavond

Entree € 2,75 / € 2,50

Zaterdag 28 sept. 20.00 u

Seniorendis

Maandag, woensdag en
donderdag om 17.00 u

Vrijdag 12.30 u. Deelname kan
na intake - aanmelden bij
OC De Drie Eiken.

Kosten € 7,50 (alleen pin of
automatische incasso).

**Activiteiten in de week van de
eenzaamheid
- KOM ERBIJ! -**

**Open les: smartlappenkoor
‘De Vallende Traan’.**

Maandag 30 sept. 10.00 u

Open avond kaartclub:

klaverjassen en/of jokeren

Maandag 30 sept. 19.30 u

Inloop breisoos: samen

kletsen, breien, haken voor
dames.

Inloop herensoos: samen

kletsen over vroeger,
Soesterberg en de vliegbasis.

aanmelden hoeft niet -

deelname gratis - incl. gratis
kopje koffie met lekkers.

Spelletjes-soos: gezellige

samen een spelletje kaarten,
rummikub enz. U kunt ook
kleuren of puzzelen, gratis
kopje koffie met lekkers.

Dinsdag 1 okt. 13.30 - 15.30 u

Optreden The Lady’s

Entree € 3,30 / € 3

Kaartverkoop vanaf 23 sept.

Dinsdag 1 okt. 10.00 - 11.30 u

Inloop breisoos:

gezellig samen een spelletje
doen, gratis inloop voor iedereen.
Kom en ga wanneer je wilt.

Vrijdag 4 okt. 15.00 u.

Lidmaatschap aanmelden

Wilt u ook lid worden van KBO Soest-Soesterberg-Baarn?

Maak dan gebruik van onderstaand formulier en stuur dit

op naar Dhr. A. Simonis, Gerrit van der Veenstraat 89, 3762 XK Soest.

Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op!

N.B. Bij het opgeven van een nieuw lidmaatschap met vermelding van uw persoonlijke gegevens en uw bankrekeningnummer, plus het aankruisen van de voorwaarden, gaat u akkoord met de automatische incasso van het lidmaatschapsgeld.

Uw voordelen:

- Jaarlijkse bijdrage maar € 25 per jaar en € 40 voor 2 personen op hetzelfde adres
- Ontmoeten van nieuwe en bekende mensen
- 10 x per jaar ledenmagazine KBO/PCOB en ons informatieblad Soester Venster
- Activiteiten, cursussen en bijenkomsten dicht bij huis
- Ondersteuning en adviezen door onze ouderenadviseur (VOA) op belangrijke gebieden zoals zorg, inkomen, veiligheid en mobiliteit
- Mogelijkheid tot vrijwilligerswerk in uw eigen omgeving
- Hulp en advies via de Unie KBO servicelijn
- Collectieve zorgverzekering
- Exclusieve kortingen op producten en diensten via KBO/PCOB voordeel
- Vertrouwd raken met de digitale wereld en via KBO-tablet
- Uitgebreide informatie op diverse terreinen via onze website.

Aanmeldformulier

Naam: Dhr./Mw.

Geboortedatum:

Straat + huisnummer:

Postcode + plaats:

E-mailadres:

Telefoon:

IBAN:

☐

Ik ga akkoord met het huishoudelijk reglement en de automatische incasso van het lidmaatschapsgeld.

Word nu lid!

Nuttige telefoonnummers

Stichting Welzijn Ouderen (SWOS)

035-609 00 14

Hulpdienst Soesterberg

(werkdagen 9.00 - 13.30 u)

Voor onder andere vervoer per auto naar een van de ziekenhuizen in de regio, de huisarts, fysiotherapeut of kapper en kleine hand- en spandiensten in huis of tuin. Ook kleine computerproblemen kunnen worden opgelost.

E-mail: hulpdienstsoesterberg@gmail.com

Via de ontmoetingscentra De Klarinet, Klaarwater en De Drie Eiken biedt het SWOS een uitgebreid pakket activiteiten aan, daarnaast kunt u bij het SWOS terecht voor advies op diverse voor senioren relevante terreinen. Klusjesdienst / lotgenoten-groepen mantelzorgers dementie.

Seniorenbus (werkdagen van 9.00 - 17.00 u)

035-601 91 90

Maaltijdvoorziening E-mail: maaltijden@swos.nl

035-588 53 88

www.swos.nl

Personenalarmering

SWOS

035-609 00 14

Seniorenalarm www.seniorenalarm.eu

0228-59 66 40

Veilig op stap www.veiligopstap.nl

088-556 33 55

Stichting ATA www.lyvore.nl

088-356 00 00

FocusCura www.focuscura.com

030-692 70 50

Zorgloket WMO

035-609 31 55

WMO meldpunt (dinsdag en vrijdag 10.00 - 12.00 u)

035-602 36 81

Keuringsartsen voor rijbewijzen

Rijbewijskeuringsarts, 2 x per maand in Flexplek Soest,
Oostergracht 13-15 Afspraak: www.rijbewijskeuringsarts.nl
€ 42,50 Leden Ouderenbond krijgen € 7,50 korting

036-720 09 11

R. Kaarsgaren, Wijk Service Punt De Clomp 19-04, Zeist
(Zeist-West) bellen voor afspraak dinsdag en vrijdag.

06-28 70 10 55

Keuringen op vrijdagmiddag en zaterdagochtend. Kosten € 35.

09-28 70 10 55

Het Brandpunt, Oude Utrechtseweg 4A Baarn of Laanstraat 74 Soest.

Op afspraak € 40. www.regelzorg.nl

088-232 33 00



KBO Soest-Soesterberg-Baarn

Bankrekening Algemeen en contributie:

NL73 RABO 0379 900 599 t.n.v.
KBO Soest-Soesterberg-Baarn

Betaling reizen:

NL71 RABO 0359 9782 90 t.n.v.
KBO Soest-Soesterberg-Baarn,
REIZEN

Bestuur KBO SSB

Voorzitter

Theo Stoop
theostoop@kpnmail.nl
035-544 62 99

Vice-voorzitter

Frits van Wesemael
ggmvanwesemael@hetnet.nl
035-601 84 16

Secretaris

Ed Heideman
e.heideman@hccnet.nl
035-601 55 56

Penningmeester

Wim van Ruth
van.ruth@kpnmail.nl
035-601 70 97

Bestuurslid

- Betsy Seure
ecm.seure@ziggo.nl
035-531 01 29
- John Biesaat
jbiesaat@icloud.com
035-888 36 57

Ledenadministratie

Anton Simonis
antonsimonis@casema.nl
035-601 99 20

KBO Werkgroepen

Belastinghulp

Henk Kok
henkkok1950@gmail.com 06-51 89 38 85

Contactpersoon Soesterberg

Anton den Ouden
kbosb@xs4all.nl 0346-35 35 65

COSBO

- Theo Stoop
theostoop@kpnmail.nl 035-544 62 99
- Frits van Wesemael
ggmvanwesemael@hetnet.nl 035-601 84 16

Evenementen / Lief en Leed

- Gusta Borgts, evenementen /
Lief en Leed
gborgts@planet.nl 035-601 38 48
- Corry Smeele, Lief en Leed
cj.smeele@casema.nl 035-602 29 69

KBO-Soos

- Winnie Schuin, bridgen
winnie.schuin@hotmail.com 06-44 43 87 67
- Tiny van Schoonhorst,
klaverjassen
tinyvanschoonhorst@hotmail.nl 06-16 86 03 65

Liturgie

Bep Koelink
koelink@hetnet.nl 035-601 59 18

Ouderenadviseur

Ria Roelants
riaroelants@live.nl 035-887 85 63

Reizen

- Betsy Seure
ecm.seure@ziggo.nl 035-531 01 29
- Tonny Hilhorst
tonnyhilhorst@hotmail.com 035-602 57 03

Verspreiding SV

Piet Roest
jan.rita.roest@ziggo.nl 035-602 09 30

Website

www.kbossoest.nl
Webmaster: Paul Sparnaaij
gon.paul@kpnmail.nl 035-601 06 23

Bob's Bloemen b.v.

v/h Geytenbeek



Burg. Grothestraat 2A
3761 CM Soest
Telefoon 035-60 126 32



PediPlus

Een groep van enthousiaste
pedicures in Soest die alle soorten
voeten behandelt, gespecialiseerd in
diabetes en reuma.

Onderlinge goede samenwerking en
goed contact met podotherapeut.

Een pedicure bij u in de buurt ?
Kijk dan op onze website

www.pediplussoest.nl

Aangesloten bij ProVoet en
KwaliteitsRegister voor Pedicure

WASIEL STEITNER

UW interieurspecialist

COLORS

@ HOME

Soest, Lange Brinkweg 38, 035 601 96 00

Projectstofferings

- Desso
- Forbo
- Interfloor
- Karpotten 50 % korting
- Belakos

Ook! Matrassen, Kussens, Boxsprings,
Beddengoed en Senioren Ledikanten

www.wasiel-steitner.nl



Smorenburg
uitvaartverzorging



Familiebedrijf sinds 1938.

*** Uitvaartzorg op maat * Eigentijds ***
*** Persoonlijk * Vertrouwd ***

Dag en nacht te bereiken:

035 - 601 30 86 • 0346 - 351 223

www.smorenburguitvaart.nl