

SOESTER VENSTER

September 2024

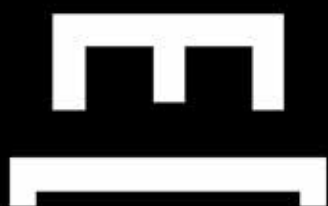


't is weer voorbij....



kbo

Soest Soesterberg Baarn



VAN ELLEN

SLAAPSPECIALIST



ALLES OP HET GEBIED VAN SLAPEN

Ledikanten (senior) • Boxsprings
Matrassen • Beddengoed

PULLMAN

HEGGETT & LANE

VELDA

Eastborn

Vaandijck

avek

Mline

Silvana

van Weestraat 25 | 3761 CB Soest | 31 (0)35 6317351 | info@slaapspecialistvanellen.nl

Van de voorzitter

Yvonne Dijkhuis



In dit nummer

Van de voorzitter	3
Haiku	4
Verslag Dagtocht	5
Onze leden	5
Activiteitenagenda	6
Riksja huren	6
Verhuizing OC Soesterberg	7
Audiotoe Soest	7
Het huis dat wij bewonen	8
Themamiddag Mantelzorg	10
Thé Dansant	11
50Plusbeurs	12
Gratis Films	13
Krachtig Ouder Worden	14
Soest in Beeld	16
Open Monumentendagen	18
Contact leden - bestuur	19
Rabo Club Support	20
Gesprokkeld	21
Hulp bij digitaal bankieren	22
Beeldmeditatie	23
Vrijwillig Ouderen Adviseur	24
Puzzelpagina	25
Colofon	27
Nuttige nummers	29 –30

...

**Redactie: Bart Verreijt en
Ria Lamé**

**Verschijnen volgende nummer:
23 september 2024**

Kopij voor het volgend nummer
uiterlijk 13 september naar:
redactie@soestervenster.nl

Nieuw seizoen – nieuwe kansen?

Slecht humeur

Vrijdag 6 september gaat uw KBO weer dansend het nieuwe seizoen in met het Thé Dansant in De Klarinet. Reden tot vrolijkheid natuurlijk, maar ergens heb ik als uw voorzitter er behoorlijk de pest in. Het lukt uw bestuur namelijk nog steeds niet om een nieuwe penningmeester te vinden en ook de vacature voor een ledenadministrateur staat nog steeds open. Gelukkig hebben we hiervoor een tijdelijke oplossing gevonden door dat onze secretaris Anton den Ouden deze taak erbij genomen heeft. Willen wij als KBO Soest een krachtige afdeling blijven dan zullen deze vacatures toch vervuld moeten worden. Vandaar *nogmaals en nogmaals en nogmaals* een verzoek aan onze leden: kijk eens om u heen, wellicht kent u iemand die een boekhoudkundige achtergrond heeft en toch wel zijn of haar steentje wil bijdragen aan onze maatschappij. Het kan natuurlijk ook dat u een persoon op het oog heeft, die geen lid is van onze KBO, maar dat hoeft toch geen probleem te zijn? Nu is het vinden van vrijwilligers niet alleen een probleem dat bij ons speelt, maar bij de KBO-afdelingen in de provincie Utrecht en ook landelijk is de roep om vrijwilligers groot.

(Vervolg van de voorzitter)

En daarom heb ik er zo de p. in! Enkele jaren terug was het vinden van vrijwilligers geen enkel probleem. Maar ja, toen ging men met zijn 65^e of eerder met pensioen. Nu moet je tot je 67^e veelal nog doorwerken. En dan wil je reizen en je amuseren. Begrijp ik allemaal. Maar toch..... Je inzetten voor een vereniging kan toch ook juist dat stukje voldoening geven en je hersenen laten draaien is ook niet verkeerd. Kan ook een nieuwe kans zijn om een deel van uw vrije tijd nuttig te besteden. Kortom beste KBO leden, zorg ervoor dat mijn humeur weer stijgt! Hoor graag een positief bericht van u! Alvast veel dank!

Rabobank Clubsupport

Ook dit jaar hebben wij ons weer aangemeld als deelnemer aan deze actie van de Rabobank. Het bestedingsdoel is een symposium in het voorjaar 2025 waarin de steeds verder gaande digitalisering, cybercrime en de werking van AI (Artificial Intelligence/ Kunstmatige Intelligentie) centraal staan.

Wat betekent dit voor de senior van nu? Welke mogelijkheden zijn er nu maar ook in de toekomst? En hoe digitaal vaardig moet je zijn? Bij welke instantie moet je zijn om het juiste antwoord op je vraag te vinden? Bankiert u bij de Rabobank? Vergeet dan niet op ons te stemmen. Hoe u uw stem op ons uitbrengt leest u op bladzijde 21. <<

###

*Na bliksemflitsen
en donderslagen
volgt welkom de regendouche*

Haiku door Leo Mesman



Verslag dagtocht 11 juli 2024 naar Urk

Varen met rederij Zuiderzee.

Op een prachtige zomerse dag hebben we deze dagtocht kunnen maken. Het regende nogal in juli vóór de dag van de dagtocht en de volgende dag ook weer. Maar wij hadden enorm veel geluk met prachtig weer.



Met een volle bus vertrokken we uit Soest richting Bid-dinghuizen. Hier stond de koffie klaar met heerlijk gebak erbij. Wij hadden daar een prachtig uitzicht vanuit het restaurant.

Daarna reden we via een prachtige route langs kleine dorpjes richting Kampen en daarna via Ens naar Urk. Wilma heeft ons tijdens deze tocht veel verteld.

Ondertussen konden we genieten van het IJsselmeer en zijn golven.

Na afloop struinden we nog even in Urk en om 17 uur

reden we weer richting Soest. <<

Het was een prachtige dag met een heerlijke maaltijd waar we met voldoening op terug kijken.

Betsy Seure

Onze leden

In respect gedenken we onze overleden leden:

Mevr. van Asch
en Mevr. de Bruin-Koning

Agenda Activiteiten September				
KBO SSB				
Zo.	01	12.00 u.	Lunchclub Pannenkoekenhuis Bergzicht Woudenberg	
Vr.	06	14.00 u.	Thé Dansant, De Klarinet	Zie pagina 11
Vr.	20	16.00 u.	Grijze Borrel, LTC Soestdijk	Schrikslaan 1
Wo.	25	13.00 u.	Krachtig Ouder worden, De Speeldoos Baarn, zaal open 12.15 u.	Zie pagina 14. wel aanmelden
Extra Activiteiten OC Klarwater				
Wiardi Beckmanstraat 475b, 3762 GN Soest 035 60 10 607				
Do.	05	10.00 u.	Spreekuur 'Bewegmakelaars' SWOS	
Wo.	11	10.00 u.	Kloostermode - show en verkoop	
Wo.	18	12.30 u.	Chinese Maaltijd	Via aanmelding
Za.	21	13.00 u.	Tot 17.00 u. Open Atelierlint Soest cursisten schildergroep dinsdag	
Do.	26	13.30 u.	Bingo	
OC Soesterberg op de nieuwe locatie de Basis (Den Berghplein 1) 3769 DZ – 0346 – 35 14 02				
Zaterdag 31 augustus – Opening van het nieuwe OC voor inwoners Soesterberg				
Activiteiten in september - zie ook de website: www.swos.nl/soesterberg				
Ma.	02	10.00 u.	Koffie inloop	Iedere maandag tm zaterdag
	02	10.00 u.	Smartlappenkoor	
	02	14.00 u.	Pilates lage instap	
Di.	03	10.00 u.	Breisoos en Herensoos	
	03	10.00 u.	Yoga	
	03	11:15 u.	Yoga	
	03	13.30 u.	Spelletjessoos	
Wo.	04	10.00 u.	Pilates	
	04	14.00 u.	Bakkie, Praatje, Plaatje	
	04	17.00 u.	Seniorendis	
Do.	05	17.00 u.	Seniorendis	

Lekker uit waaien op de Riksja fiets

Hier rijdt de Riksja fiets door vrijwillig(st)ers een rondje met u voorin. Ook gaat er iemand mee die kan vertellen over diverse plekken in Soest.

Voor de Senioren die zelf niet meer kunnen fietsen is dit natuurlijk een heel leuk uitje.

De riksjaritten kunnen alle weekdays tussen 10 en 16 uur geboekt worden, t.m. 15 oktober.

Kosten? Gratis, maar een blijk van waardering wordt op prijs gesteld.

Een rit aanvragen? mail naar: info@swos.nl - of bel tijdens kantooruren naar : 035-6023681



14 augustus is OC Soesterberg verhuisd naar Den Berghplein 1, naar De Basis



Daar zullen voortaan alle activiteiten (waaronder de koffie inloop), cursussen, seniorendis en clubs plaatsvinden, vanaf eind september, de precieze datum volgt nog. Schrijf zaterdag 31 augustus alvast in de agenda want dan is de grote openingsdag in De Basis Soesterberg. Op de site www.swos.nl/soesterberg-agenda vindt u het laatste agendanieuws! <<



Hoe goed kent u Soest? Ga op pad met de audiotour Soest

Van de Zuivelfabriek tot aan het Baarhuisje, deze route neemt je mee langs bekende en onbekend plekken in Soest. Tijdens deze audiotour wandel of fiets je een 4 km lange route. Onderweg kom je interessante, historische bezienswaardigheden tegen. Kom je op een punt met een verhaal, scan dan met je telefoon de bijbehorende qr-code op de achterzijde van de routekaart.

Door op de 8 gemarkeerde locaties een QR-codes te scannen hoor je meer over de geschiedenis van Soest. De folder met audiotour kan je ophalen bij Museum Soest. <<



HET HUIS DAT WIJ BEWONEN

Het nieuwe kabinet denkt na over de invulling van de beleidshoofdlijnen die de deelnemende partijen hebben opgesteld. Een van de alsmaar rondzoemende thema's is: de woningnood.

Er zijn in ons land te weinig huizen voor de 18 miljoen mensen die ons landje bevolken. De al dan niet zelfverklaarde deskundigen vragen zich af hoe dit probleem op te lossen: Meer bouwen, woningen splitsen, kangerowoningen, kantoren ombouwen? Hoe dan ook, we mogen al blij zijn als het kabinet een paar goede stappen zal weten te zetten, maar een oplossing zal nog jaren vergen.

Er is ook nog een ander gebied van wonen waarvoor de komende weken onze aandacht wordt gevraagd. De aanstichter daarvan is paus Franciscus die in mei 2015 een rondzendbrief de wereld instuurde waarin hij sprak over *'het huis dat wij bewonen'* en daarmee bedoelde hij onze planeet, onze aarde.

In deze brief, wellicht de belangrijkste die hij schreef, sloot de paus zich aan bij alle mensen die zich zorgen maken over hoe de mensheid omgaat met de natuurlijke hulpbronnen. Hoe benutten we het water, hoe komen we aan onze delfstoffen en hoe verwerken we die? Hoe gaan we om met dieren, hoe verplaatsen we ons in het verkeer en wat betekent de rijkdom van de ons omringende natuur? >

(Vervolg het huis dat wij bewonen)

Is het ge-bruiken of ver-bruiken?

Opmerkelijk is dat de paus zich bewust richt tot álle mensen, en bij het onderzoek voor deze brief heeft hij ook niet-kerkelijke wetenschappers betrokken.

Voor gelovigen heeft hij nog een speciale boodschap. Hij nodigt gelovigen uit om te leven en te handelen vanuit een bewustzijn dat onze wereld, een huis is dat wij bewonen. Dat verstaat toch iedereen. Want ieder die het geluk heeft van een dak boven het hoofd zal zorg dragen voor goed onderhoud en zal wel oppassen om het huis uit te wonen, immers uiteindelijk zul je zelf de gevolgen van wanbeleid over je heen krijgen. Maar een gelovige, zo maakt de paus duidelijk, verstaat die verantwoordelijkheid ook als uitnodiging afkomstig van de schepper zelf, de Oergrond van alles wat bestaat. Zo legt hij een directe verbinding tussen ons dagelijkse leven en ons geloof.

Paus Franciscus heeft grote indruk gemaakt met deze brief die hij ook richtte tot alle landen die met regelmaat bij elkaar komen in het kader van de klimaatconferenties van de Verenigde Naties, de COP Conferenties, o.a. waren die in Parijs, Glasgow en Dubai. Omdat de paus de indruk had dat zijn oproep nog meer aandacht moest krijgen heeft hij zijn boodschap aangescherpt in een nieuwe, kortere brief in 2023.

Een stroom van initiatieven is sinds 2015 op gang gekomen, ik beperk me hier tot één bijzonder gevolg. We kennen als kerken in de loop van het jaar de bijzondere tijden als Advent, Vasten- en Paastijd en er is nu een nieuwe sterke tijd bijgekomen: de maand van de Schepping. Het is een gezamenlijk initiatief van de katholieke kerk (Rome, paus Franciscus) en de oosters orthodoxe kerk (Constantinopel, patriarch Bartolomaios, de groene patriarch). Veel kerken uit de Reformatie sluiten zich daarbij aan. Daarmee is het een van de grootste oecumenische initiatieven in onze tijd. Deze maand van de Schepping begint op 1 september a.s. met een wereldwijde gebedsdag en eindigt op 4 oktober, de dag waarop de heilige Franciscus van Assisi in het centrum van de aandacht staat. Gedurende de tussenliggende weken en op zondagen zal in veel kerken aan *het huis dat wij bewonen en onze zorg daarvoor* aandacht worden besteed. Meer weten? Wat kan ik doen? Ga op internet naar: <https://laudato-si.nl/encycliek-laudato-si/>. U kunt er natuurlijk ook uw pastor of pastoraatsgroep op aanspreken. Het thema is er belangrijk genoeg voor!

Bart Verreijt

**Themamiddag over
Taken en rollen van mantelzorgers en
de Mantelzorgtest**

Woensdag 4 september 2024 – 13.00 – 15.00 uur

Op woensdagmiddag 4 september a.s. wordt het nieuwe online hulpmiddel: de mantelzorgtest geïntroduceerd en gaan we met elkaar ontdekken wat deze voor u kan betekenen.

Welke taken doet u eigenlijk als mantelzorger en bij welke lokale organisaties zou u kunnen aankloppen voor hulp en ondersteuning bij het vervullen van deze taken en rollen?

Tijdens deze themamiddag kunt u kennismaken met een nieuw online hulpmiddel. Speciaal ontwikkeld voor mantelzorgers om sneller de juiste ondersteuning en advies te vinden in de diverse rollen die mantelzorgers vervullen: **de mantelzorgtest**.

Wil Roozendaal, Beleidsadviseur Sociaal Domein bij de Gemeente Soest zal de test introduceren en toelichten. Daarna gaan we met elkaar dit hulpmiddel uitproberen (neem daarvoor uw smartphone of tablet mee!) en ervaren hoe de tool inzichten geeft in uw eigen situatie. De tool geeft daarbij aan welke lokale organisaties kunnen worden benaderd voor uw specifieke behoeftes aan ondersteuning.

Het is fijn om te weten of u naar deze themamiddag komt. U kunt zich aanmelden door het contactformulier van de website www.mantelzorgcafesoest.nl in te vullen of een email te sturen naar info@mantelzorgcafesoest.nl of bellen/appen naar 06-53 79 05 98.

- Datum: woensdagmiddag 4 september 2024
- Tijd: 13.00 tot 15.00 uur
- Plaats: Artishock, Steenhoffstraat 46a, 3764 BM Soest
- Toegang: gratis!
- Aanmelden graag per email naar info@mantelzorgcafesoest.nl of naar amanda.minkema@hetnet.nl of bellen/appen naar 06-53 79 05 98.



**We gaan weer dansen in de Klarinet
Vrijdagmiddag 6 september 14.00 uur
zaal open 13.30 uur**

De KBO Soest-Soesterberg-Baarn start het nieuwe seizoen met het Thé Dansant op vrijdag 6 september in De Klarinet.

Onze discjockey Fred Valkenet is weer met zijn muziek en praatjes aanwezig om zowel het stijldansen te verzorgen als tussendoor een aantal line-dansen te draaien.

De entree is vrij en consumpties kunnen zelf worden afgehaald en afgerekend.

De volgende datum **vrijdag 1 november**.



50Plusbeurs heet voortaan “Be!eef” - 10 t/m 14 september Utrecht

In september staat de Jaarbeurs in Utrecht weer in het teken van de 50-plussers. Dit keer met een nieuwe naam: **Be!eef later is nu!** Ook de KBO is aanwezig met een stand en met een aantal presentaties.

Maar er is natuurlijk nog veel meer te beleven. In de nieuwe opzet zijn ruim 200 standhouders, waaronder dus de KBO's vanuit het samenwerkingsverband Senioren Netwerk Nederland. Op het centrale podium treden elke dag artiesten op, zoals Karin Bloemen, George Baker en Edsilia Rombley. Er is een uitgebreid programma van presentaties en workshops. Alle reden dus om **Be!eef** te bezoeken. Voor de prijs hoeft u het in elk geval niet te laten.

Bestel uw tickets vóór 9 september a.s. via de site beleefeent.nl/tickets/ en u betaalt slechts €15,- (excl. 1 euro administratiekosten)

Voeg na het invoeren van het aantal tickets meteen de kortingscode ONS30B toe. U ziet dan dat de prijs wordt aangepast.

We ontmoeten u graag op Be!eef Later en Nu!

Buurten bij Artishock! Gratis films!

De Stichting Welzijn Ouderen Soest (SWOS start in samenwerking met Artishock (Steenhoffstraat 46A Soest) het project "Buurten bij Artishock". Artishock stelt op een aantal zondagen de filmzaal beschikbaar, 's ochtends van 11:00 – 13:00 voor het bekijken van een mooie film. Na afloop is er gelegenheid om onder het genot van een drankje met elkaar na te praten en elkaar te ontmoeten. Er is plek voor maximaal 60 bezoekers. De entree is gratis!

De data zijn:

zondag 15 september

zondag 13 oktober

zondag 10 november

Vanaf 10:30 is zijn inwoners welkom.

Let op: de zaal is alleen toegankelijk via een trap.

Wil jij de film alleen of samen met een partner/vriend/vriendin/kleinzoon/kleindochter bezoeken, stuur dan een mail naar info@swos.nl met de datum zodat we het totaal aantal bezoekers kunnen bijhouden.

De film wordt met zorg uitgezocht en is een verassing.

Twan Beckers

Directeur SWOS



Samen in gesprek over ‘Krachtig ouder worden’

In Nederland komen steeds meer senioren, maar ook minder voorzieningen. Hoe bereid je je voor op het ouder worden? Wat heb je straks nodig? Welke wensen en behoeften heb je voor wonen, zorg, sociaal contact en fit blijven? En wat kun je zelf doen en waar heb je anderen bij nodig? Daarover gaat de regiobijeenkomst ‘Krachtig ouder worden - praat vandaag over morgen’.

Senioren uit de wijde regio zijn welkom op **woensdagmiddag 25 september** in Theater de Speeldoos in Baarn. U kunt er gratis naartoe. Wel even aanmelden. (zie volgende pagina).

Over wonen, zorg, contact en vitaliteit

De middag begint met presentaties van Jetty Mathurin (cabaretière, actrice en presentatrice, bekend van televisie en theater) en Peter Hilhorst (Raad voor Volksgezondheid & Samenleving, RVS). Ze betrekken er hun eigen toekomst bij en die van het publiek. Daarna gaan de deelnemers in groepjes in gesprek over thema's zoals wonen, zorg, sociaal contact en vitaliteit. Tot slot is er een gezellige borrel met een kenniscafé met organisaties. Er is alle gelegenheid om elkaar te ontmoeten. >



‘Krachtig ouder worden’ is een samenwerking tussen de Seniorencoalitie (ANBO-PCOB, Koepel Gepensioneerde, SOMNL en NOOM) en lokale organisaties overal in Nederland. Het programma sluit aan bij de campagne ‘Praat vandaag over morgen’ van het ministerie van VWS dat tot doel heeft de zorg en ondersteuning beschikbaar, toegankelijk en van goede kwaliteit te houden.

Praktische informatie

Datum: woensdag 25 september 2024

Locatie: Theater de Speeldoos, Rembrandtlaan 35, 3741 TA Baarn

Tijd: 13.00 uur (inloop 12.15 – 12.45 uur) tot uiterlijk 17.30 uur

Voor wie: alle mensen in de regio van rond de 60 en ouder

Wilt u meepraten over morgen?

Deelname is gratis. Wel is het belangrijk dat u zich aanmeldt.

Dat kan op <https://deseniorencoalitie.nl/bijeenkomst/regiobijeenkomst-in-baarn-op-25-september/>

Zie ook www.deseniorencoalitie.nl

Soest in Beeld

René van Hal



In deze rubriek belichten we telkens een pand of persoon uit Soest met een bijzondere historie. Deze keer

PAARDENTRAM IN SOEST

Eind 2024 is het 100 jaar geleden dat in Soest de Paardentram uit het straatbeeld verdween.

Na enkele jaren voorbereiding om een concessie te verkrijgen voor het exploiteren van een tramlijn werd op 3 november 1894 de “N.V. Soester Paardentram” opgericht door aannemer P.J. Raaymakers uit Nieuwer Amstel die een tramweg besloot aan te leggen vanaf de Kerkebuurt in Soest (waar ook een remise werd gebouwd) naar het station in Baarn, een lengte van 5400 meter.

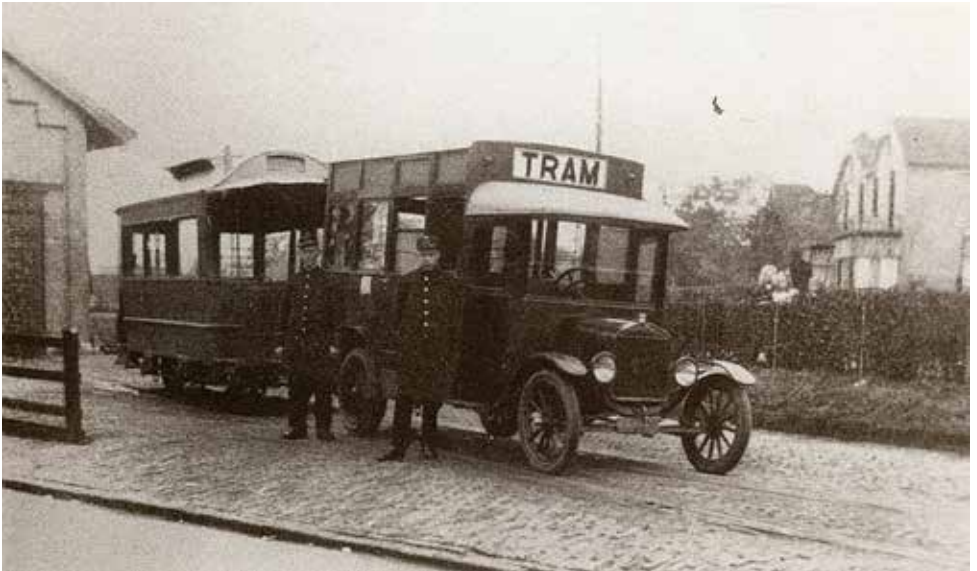
Opgemerkt wordt dat er in 1894 nog geen lokaalspoorweg bestond tussen Den Dolder en Baarn. Wel was er vanaf 1864 een station Soest aan de spoorlijn Utrecht-Amersfoort-Zwolle (later station Soesterberg en weer later station Soestduinen), maar dat lag wel erg buiten het dorp. Soesters die naar Amsterdam wilden konden vanaf 1874 in Baarn op de trein stappen. En dan was vervoer vanuit Soest best wel handig.

De exploitatie van de Paardentram startte op 1 juni 1895. De Paardentram reed verschillende ritten per dag en beschikte over 6 rijtuigen. De bediening van de tram werd uitbesteed tegen een vergoeding per kilometer.



(vervolg 1 Soest in Beeld)

De opening van het Stichtse Lijntje (Den Dolder-Baarn) zorgde ervoor dat vanaf 1898 steeds minder mensen gebruik maakten van de Paardentram. De eigenaar van het Stichtse Lijntje (de Nederlandse Centraal Spoorwegmaatschappij) was bereid vanaf 1900 de exploitatie van de Soester Paardentram over te nemen. Toen echter deze eigenaar zelf werd overgenomen door de Staatsspoorwegen werd het contract per 1 mei 1918 opgezegd. De gemeente Soest nam toen zelf de exploitatie over, een exploitatie die trouwens niet kostendekkend te maken was. Verschillende keren werd in de gemeenteraad over de exploitatie, de tarieven en de toekomst van de paardentram gesproken en ook over de wens om de lijnen van de paardentram door te trekken naar Soesterberg en Amersfoort. Zover is het nooit gekomen.



In 1922 werden de paarden ingeruild voor 2 T-Fordjes. De rijtuigen werden aan deze T-Fordjes gekoppeld. Dit waren oorspronkelijk vrachtwagens die omgebouwd werden voor personenvervoer.

(vervolg 2 Soest in Beeld)

In 1923 nam Joh. Geerestein de exploitatie over van de gemeente Soest. Vanaf 1925 zette hij voor het vervoer reguliere autobussen in en konden de rijtuigen en de T-Fordjes worden verkocht en dat was tevens het einde van Paardentram in Soest/Baarn.

Joh. Geerestein breidde al snel met de inzet van extra autobussen het aantal lijnen uit en verkocht zijn onderneming in 1930 aan W.C. Tensen die tot 1980 voor het streekvervoer in de regio bleef zorgen.

De paardentram heeft in die 30 jaar heel wat personen vervoerd en is vaak extra ingezet bij evenementen als concerten, maar ook om snel gewonden naar een van de huisartsen te brengen die aan de Rijksstraatweg woonde waar de paardentram langs kwam. <<

###

Open Monumentendagen 14/15 september a.s.



Zaterdag 14 en zondag 15 september worden weer de Open Monumentendagen georganiseerd, met als thema: “Mobiliteit”.

Op beide dagen worden lezingen gehouden over het vervoer in Soest door de eeuwen heen. Oldtimers worden opgesteld bij Museum Soest en er rijdt een historische bus door Soest. Het programma vindt u op de websites hvsoest.nl, of museumsoest.nl en natuurlijk in de Soester Courant <<

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL
 maaltijdservice
Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Koelvers
 vanaf € 8,99
 per maaltijd

Warm
 vanaf € 10,00
 per maaltijd

500 g
 per maaltijd
 waarvan minimaal
 200 g groenten

www.gooisetafel.nl |
 info@gooisetafel.nl |
 Telefoon 035 20 31 277

Contact bestuur - leden

Het bestuur van onze vereniging probeert de leden zo goed mogelijk op de hoogte te houden van wat er in de vereniging speelt. Maar helaas kent onze secretaris niet van alle leden de e-mailadressen.

De laatste keer dat hij een e-mail stuurde ontdekte hij dat sommige e-mailadressen niet meer kloppen, dan komt het bericht als onbestelbaar terug. Dat willen we voorkomen. Daarom een vraag aan leden die nog nooit een e-mailadres hebben doorgegeven of van wie het adres onlangs is gewijzigd. Geef uw e-mailadres door aan onze secretaris Anton Den Ouden. Gebruik daarvoor het volgende e-mailadres: kbossb@xs4all.nl

We zullen ervoor zorgen, dat voor de ontvanger alleen het eigen adres zichtbaar zal zijn en niet dat van iemand anders. Privacy gewaarborgd dus. We rekenen op uw medewerking!

Yvonne Dijkhuis-Blessing Voorzitter KBO Soest-Soesterberg-Baarn



Wij doen weer mee met Rabo ClubSupport

De KBO Soest-Soesterberg heeft zich weer aangemeld als deelnemer aan deze actie van de RABOBANK. Het bestedingsdoel is een symposium in het voorjaar 2025 over de steeds verder gaande

digitalisering, cybercrime en AI

(Artificial Intelligence / Kunstmatige Intelligentie)

Wat betekent dit voor de senior van nu? Welke mogelijkheden zijn er nu maar ook in de toekomst? Hoe digitaal vaardig moet je zijn? Bij welke instantie moet je zijn om het juiste antwoord op je vraag te vinden? Het doel is om met organisaties die deskundig zijn op gebied van digitalisering, cybercrime en AI de mogelijkheden op elkaar af te stemmen met als voornaamste doel de Soester Senioren wegwijs te maken in een vooral voor hen vaak onbekende wereld en ook gereedschappen aan te reiken om op een eenvoudige manier toch deel te kunnen nemen aan de digitale samenleving.

HOE TE STEMMEN ?

In de periode van 2 t/m 24 september 2024 kunnen KBOleden, die ook lid zijn van de RABOBANK, hun stem uitbrengen op 3 deelnemers [1 stem per deelnemer].

UITERAARD STEMT U OOK OP DE KBO SOEST-SOESTERBERG-BAARN !

Dit gaat op 2 verschillende manieren:

1°. U bent ook aangesloten met online bankieren en/of u heeft een RABO-app op uw mobiele telefoon staan; U krijgt dan een melding in een blauwe balk waarmee u kunt deelnemen aan de stemming bij RABOBANK Club Support. Als u daarop klikt vindt u de deelnemers en de manier om te stemmen.

2°. Als u niet online bankiert krijgt u een email toegestuurd met een stemcode en daaraan gekoppeld een link om te kunnen stemmen.

Daarna wordt verder aan u uitgelegd hoe te stemmen.

Maakt u alstublieft gebruik van uw stemrecht. De KBO kan de uitkering uit deze actie goed gebruiken om het symposium te organiseren.

Gesprokkeld

Begin waar je bent. Gebruik wat je hebt. Doe wat je kunt.

Arthur Ashe

Er is slechts één weg naar geluk en dat is ophouden met je zorgen maken over dingen waar je geen invloed op hebt. *Epictetus*

Als de ene deur van geluk sluit, gaat een andere open. Maar vaak kijken we zo lang naar de gesloten deur dat we de geopende niet zien.

Helen Keller

BROUWER WIJNHANDEL - SLIJTERIJ PARTYSERVICE

Tunderpweg 40B
Maant
T. 0343 - 441368

www.wijnhandelslijterij.nl

Plan van Zuid 32
Soest
T. 035 - 6014014

DE SLIJTERIJ voor:

- ! (MALT) WHISKY'S
- ! JENEVERS SPECIALITEITEN
- ! RUIM ASSORTIMENT WIJNEN
- ! PORT SPECIALITEITEN
- ! SPECIAAL BIEREN



colourprint

packaging, design en print



colourprint.nl



hans nota optiek

Van Weedestraat 87
3761 CD Soest

Tel. 035-6017120
info@hansnotaoptiek.nl
www.hansnotaoptiek.nl

Hulp bij digitaal bankieren

Nu er veel minder bankfilialen zijn, wordt digitaal bankieren steeds belangrijker. Je moet de juiste apparatuur en kennis in huis hebben, het is niet altijd eenvoudig en soms voelt het onveilig.

Dit zet veel mensen, volgens onderzoek zelfs 2,6 miljoen, op grote achterstand. Toch wil iedereen graag zo lang mogelijk de regie over eigen geldzaken houden.



Ondersteuning

De banken geven nu – ook op aandringen van de landelijke seniorenorganisaties - meer informatie en praktische hulp.

De ABN Amro heeft hiervoor bijvoorbeeld een bankzakenadviseur: (088 226 26 12)

Wil je graag persoonlijk contact met iemand over je bankzaken? Dat kan bij de vestigingen van de Regio- en SNS Bank en de ING-Servicepunten. Je kunt gratis bellen met iemand van de Digihulplijn (0800-1508), bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 8-22 uur en zaterdag tussen 9-18 uur.

Online advies

Op *Bankinformatiepunt.nl* vind je uitleg over de belangrijkste online bank-handelingen. Dus hoe kun je pinnen, hoe betaal je via iDeal, hoe maak je geld over naar je spaarrekening en nog veel meer. Ook vind je daar een pagina voor oplossingen op maat, zoals: wat te doen als je moeite hebt met lezen of als je geen smartphone hebt.

Daar vind je ook waar jouw bank een filiaal heeft dat je kunt bezoeken en bij welke Geldmaat-locaties je hulp kunt krijgen bij het geld opnemen, én de locaties en data van de informatiebijeenkomsten 'Hulp bij digitale bankzaken'.

Er loopt nu een proef met 18 Bankinformatiepunten in Nederland, waaronder één in Utrecht.

Verschillende banken (Rabobank, ING, ABN-AMRO) geven zelf handige uitleg. Zoek daarvoor op hun site bij 'Toegankelijkheid'.

Meer informatie: zowel voor jong-senioren als voor oudere: www.uopleeftijd.nl—T 06 8350 5096 <<



Foto: Gert Ryokan Bremer

**Als deze foto een beeld zou zijn van jouw leven,
welk onderschrift zou je daarbij schrijven?**

Vrijwillige Ouderenadviseur

Ria Roelants is onze vrijwillige ouderenadviseur. Voor vragen of hulp, staat ze graag voor u klaar, neem gerust contact met haar op.

Ria is op werkdagen bereikbaar van 10.00 uur - 17.00 uur 035 - 887 85 63



VAN SINCE 1926
DORRE
STEYN

VANDORRESTEYN.COM
Schoenen | Accessoires

Van Weedestraat 44

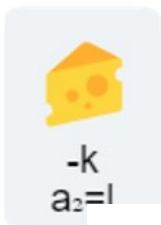
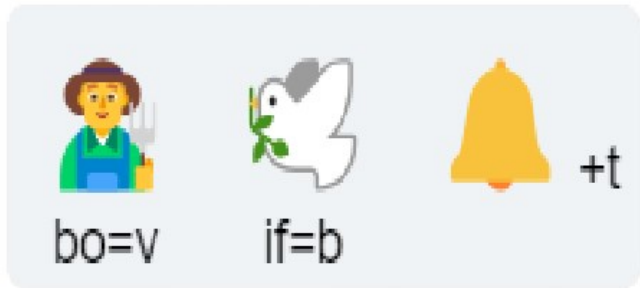
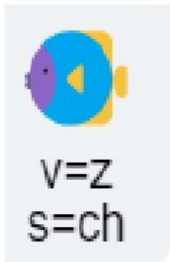
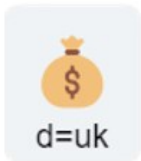
3761 CE Soest

035 601 81 09

PANNENKOEKEN  BOERDERIJ
De Wildenburg
BAARN

Wildenburglaan 9, Baarn
Tel.: 035-542 92 25
www.dewildenburg.nl
info@dewildenburg.nl





9	5	7						
	^A	2			4	7		
				6		1		
	7	3						2
					7	5		
^B				^C			3	
7		1		2				
5				9	1	8	7	
6		9	5		3		^D	

Oplossing op bladzijde 27



Jacco de Bruin

UW RIJWIELSPECIALIST

Specialist in (elektrische) fietsen van:
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,
de koffie staat klaar!

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur

Vrijdagavond koopavond

Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid
www.jaccodebruin.nl



KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

***Wij zorgen voor een passende oplossing,
voor U op maat gemaakt!***

BURG. GROTHESTRAAT 11A • 3761 CJ SOEST

WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL • INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL

035 - 888 42 02

Colofon

Maandblad KBO -afdeling Soest - Soesterberg - Baarn
Soester Venster aflevering september 2024

Redactie:

Bart Verreijt (eindredactie)

Ria Lamé

e-mail: redactie@soestervenster.nl

post: Redactie SoesterVenster

p/a Krommeweg 3 - 3762DN

Druk:

Colourprint, Veenendaal

Contact KBO Soest-Soesterberg-Baarn

T. 06 37 31 60 69 -

e-mail: kbossb@xs4all.nl

Postadres KBO-afdeling

Soest - Soesterberg - Baarn

Postbus 139, 3760 AC Soest

Het e.v. Soester Venster verschijnt

op 23 september 2024

Kopij inleveren vóór 13 september 2024

Oplossing rebus:

Geluk is het enige wat zich verdubbelt als men het deelt.

Sudoku:

A	6	B	8	C	1	D	4
---	---	---	---	---	---	---	---

Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!

Onze audiiciens zijn gediplomeerd en StA- geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor ú beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



SOEST HÓÓRT BIJ MAKKER!

Maak nu een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies!



Makker

hoortoestellen

TORENSTRAAT 4, SOEST
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL
WWW.MAKKER.NL

TOURINGCARS

Verhuur van touringcars voor ieder vervoer

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



Specialist in het organiseren van grote en kleine reizen

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

EemlandReizen

onderdeel van koninklijke beuk



Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

Nummers en adressen die van pas kunnen komen

Huisartsenpost Soest (Eemland)	085 - 773 11 00
Huisartsenpost Zeist (Soesterberg)	088 - 130 96 10
Stichting Welzijn Ouderen (SWOS) <i>werkdagen 8.30 u. - 13.30 u.</i>	035 - 602 36 81
Hulpdienst Soesterberg <i>werkdagen 8.30 u. - 13.30 u.</i> <i>e-mail: hulpdienstsoesterberg@gmail.com</i>	035 - 609 00 14
Maaltijdvoorziening <i>e-mail: maaltijden@swos.nl (www.swos.nl)</i>	035 - 588 53 88
Meanderziekenhuis Amersfoort	033 - 850 50 50
Diaconessenhuis Zeist	088 - 250 50 00
Rode Kruis Vrijwilligerscentrale	035 - 603 11 19
Seniorenbus Baarn <i>werkdagen 9.00 u. - 16.00 u.</i>	035 - 542 11 29
Steunpunt Mantelzorg	035 - 609 31 55
Personenalarmering <i>SWOS - www.seniorenalarm.eu</i>	035 - 602 36 81
<i>Veilig op Stap - www.veiligopstap.nl</i>	088 - 556 33 55
<i>Stichting ATA - www.silverein.nl</i>	088 - 356 00 00
<i>FocusCura - www.focuscura.com</i>	030 - 692 70 50
Zorgloket WMO loket Soest <i>WMO meldpunt - dinsdag en vrijdag 10.00 - 12.00 u.</i>	035 - 609 31 55 035 - 602 36 81
Keuringsartsen voor rijbewijs H.G.Sandelowsky - keuring op woensdag na afspraak <i>bereikbaar op werkdagen van 10.00 - 11.00 u.</i> <i>kosten € 40</i> <i>Eemnes: Hasselaarlaan 58a</i> <i>Soest: De Rank, Soesterbergsestraat 18</i>	06 - 242 035 35
mevr. E.A.M.Droog kosten € 50 <i>Eerste maandag van de maand</i> <i>Zaal Crescendo,</i> <i>Plataanlaan 3, 3741, WE Baarn</i>	085 - 065 00 05 06 - 275 49 696

Nuttige adressen KBO

Bankrekening Algemeen en contributie:

NL73 RABO 0379 900 599 t.n.v.

KBO Soest - Soesterberg - Baarn

Betaling reizen

NL71 RABO 0359 9782 90 t.n.v.

KBO Soest - Soesterberg - Baarn

m.v.v- Reizen

Bestuur KBO SSB

Voorzitter: Yvonne Dijkhuis-Blessing

(yvonedijkhuis@hotmail.com -

06 -19 62 54 25)

Vice-voorzitter: Paul Sparnaaij

(gon.paul@kpnmail.nl - 035-601 06 23)

Secretaris: Anton den Ouden

(kbosb@xs4all.nl - 06 37 31 60 69)

Penningmeester: Wim van Ruth

(van.ruth@kpnmail.nl - 035-601 70 97)

Bestuurslid:

Bart Verreijt

redactie@soestervenster.nl -

06 - 459 115 03

Ria Lamé (lame@xs4all.nl

- 035-602 87 26

Betsy Seure (ecm.seure@ziggo.nl -

06 -29 23 48 78)

KBO Werkgroepen

Belastinghulp

Henk Kok

henkkok1950@gmail.com 06-51 89 38 85

COSBO

Yvonne Dijkhuis 06 -196 254 25

Anton den Ouden 06 - 37 31 60 69

Paul Sparnaaij 035 - 601 06 23

Evenementen

Ria Lamé - lame@xs4all.nl 035-602 87 26

Lief en Leed

Elly Heideman -

elly.heideman@gmail.com 035 6015556

Ria Roelants

riaroelants@live.nl 035-887 85 63

KBO-Soos

Winnie Schuin, bridgen -

winnie.schuin@hotmail.com

06-44 43 87 67

Yvonne Landman, klaverjassen

Yvonlandman@gmail.com

06-12 94 24 44

Ledenadministratie

Anton den Ouden

(kbosb@xs4all.nl - 06 37 31 60 69)

Liturgie

Joke van den Breemer

jokevdbreemer@hotmail.com

035-602 02 06

Ouderenadviseur

Ria Roelants

riaroelants@live.nl 035-887 85 63

Reizen

Betsy Seure

ecm.seure@ziggo.nl - 06 -29234878

Ria Lamé lame@xs4all.nl - 035-6028726

Verspreiding SV

Paul Sparnaaij - gon.paul@kpnmail.nl

035-601 06 23

Website: www.kbossoest.nl

Webmaster: Paul Sparnaaij



Smoreenburg

uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



Uitvaartcentrum De Engenhof

- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar
voor advies en hulp:

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

www.smoreenburguitvaart.nl



www.kasteelgroeneveld.nl

KASTEEL GROENEVELD

BAARN

Exposities | Landgoed |
Xylotheek | Wandelen |
Kinderactiviteiten |
Ijskelder | Grandcafé |
Privébijeenkomsten