

**ANBO-PCOB Afdeling Soest/Baarn.**

**Bank: NL04RABO 0159492718 t.n.v. ANBO-PCOB**

---

## **Inhoud:**

Voorwoord van de voorzitter ( <b>Nelleke in't Anker</b> ).....	2/3
Mutaties /Commissie Aandacht.....	4/5
Verzoek van de penningmeester.....	5
<b>Overzicht dagtochten met Eemlandreizen</b> .....	6 t/m13
Soest in beeld (door René van Hal) .....	14/15
Ondersteuning bij belastingaangifte 2024.....	17
<b>Uitnodiging voor een Paasbijeenkomst voor 70-plussers</b> .....	19
Leeftijdsciscriminatie.....	21/23
Daten na je 60 <sup>ste</sup> in opmars .....	25/27
Ouder worden en alcohol gaan slecht samen.....	29
SWOS Ontmoeting centra .....	31
Massaal voorstander voor het Bejaardenhuis .....	33
Belangrijke telefoonnummers en adressen in Baarn .....	35
Belangrijke telefoonnummers in Soest.....	37
Bestuur PCOB Soest/Baarn .....	39

**Redactie G.J. Bouwmeester**

**KOPIJ INLEVEREN: vóór woensdag 19 maart 2025**

Op redactieadres: van Straelenlaan 30, 3762 CV Soest

Email adres: [gbouwmeester@ziggo.nl](mailto:gbouwmeester@ziggo.nl)

## **Van de voorzitter (Nelleke in't Anker)**

Achter mijn laptop zittend kijk ik naar buiten en zowaar zie ik een fris zonnetje. Ongelooflijk hoe we dit kunnen waarderen, na vele grijze en mistige dagen. De vele griepvirussen die ook in onze omgeving hebben rondgedoold, de één aanstekend met koorts en keelpijn en de ander een rauwe hoest, die vooral in de nacht erg hinderlijk kan zijn, kunnen ons doen verlangen naar een heldere lucht en iets hogere temperaturen.



Wie weet is een bankje bij u thuis of in de buurt een optie om hiervan te genieten. Vele tuinbollen schieten in het groen omhoog en de mollen maken hopen, liefst natuurlijk niet in de eigen tuin. Laten we de vogels niet vergeten, al begin februari zag ik eksters starten met het maken van een nest.

Vanuit de VS komen verontrustende uitspraken van een president, die slechts uit lijkt te zijn op macht en geld. Het schijnt dat Trump zelfs het liefst koning had willen worden. Gelukkig steekt onze monarchie met het koningshuis wat anders in elkaar. In ons eigen land probeert het kabinet alternatieve wegen te bewandelen om wetten en regels te omzeilen. Praktische koersen uitzetten die ons land echt verder helpen met de grote problemen? Ik zie het nog niet gebeuren. Om te regeren op een menswaardige en vredelievende manier vraagt veel wijsheid, overleg en inzicht.

We naderen de Veertigdagentijd, een periode, die voor velen een tijd van overdenken, reflecteren, Bijbellezen en stil worden inhoudt. Een voorbereiding op Pasen. De Veertigdagentijd loopt dit jaar van woensdag 5 maart tot donderdag 17 april. Uiteraard gevolgd door Goede Vrijdag en Stille Zaterdag. Op 20 april hopen we met elkaar dan het Paasfeest te vieren.

Theologisch gezien heeft het Vasten meerdere lagen:

**Verootmoediging:** waarin we onze afhankelijkheid van God erkennen.

Herinnering: aan Jezus' lijden: we staan stil bij de opoffering van Jezus.

**Bezinning en voorbereiding:** vasten kan helpen om met een schoon hart het Paasfeest te vieren.

Hoe kunnen we hier zelf een inhoud en vorm aan geven?

Enkele voorbeelden zijn:

Proberen alleen positieve woorden te spreken, eenvoudig eten, minder telefoon en sociale media gebruiken, bewust zijn van dankbaarheid, minder te kopen.

Door het bestuur zijn de voorbereidingen voor de Jaarvergadering op 21 maart grotendeels afgerond. Heeft u zich al aangemeld voor het buffet? We hopen uiteraard op een flinke opkomst en daarmee belangstelling voor ons werk. De koffieochtenden komen ook dichterbij en tijdens de eerste bijeenkomst op woensdag 26 maart in de Soesterduinen zal Leo Fijen.....

In maart zullen de belastingadviseurs wanneer u dit wenst, u weer met raad en daad bijstaan bij het invullen van de belastingaangifte.

Til en Gerjan Bouwmeester hebben weer zes prachtige busreizen voorbereid. De inhoud en bijzonderheden treft u verder in dit Kompas aan. We zijn hiervoor mede afhankelijk van onze drukker die met flinke gezondheidsproblemen kampt. Vanaf hier wensen we hem veel beterschap en sterkte toe.

Staat het bijwonen van het COSBO/SWOS symposium op dinsdagmiddag 13 mei in het gemeentehuis van Soest al in uw agenda? Het thema is: "Wees wijs, laat je niet interneppen".

We worden ingelicht over en gewaarschuwd voor allerlei vormen van cybercriminaliteit en wat we ertegen kunnen doen.

Ons allen wens ik een goede gezonde maand maart toe!!

## **Mutaties mei Soest/Baarn**

### **Beëindigd:**

Mevrouw C. van de Heuvel-Streefkerk, Colenso 21 is verhuisd naar Woonzorgcentrum De Volder Staete, Burchard de Volderstraat 67, app 43, 1349HJ Almere;

Dhr. K. J. van der Laan, Bachlaan 46, 3741HS Baarn is verhuisd naar een verpleeghuis in Laren

### **Commissie aandacht**

Gelukkig zijn er altijd weer berichten van mensen, die aan de beterende hand zijn. Maar ook zijn er nieuwe namen van leden, die wat aandacht nodig hebben. Bijvoorbeeld:

- Mevrouw G. Griffioen, Wiardi Beckmanstraat 209. Zij kwam zo ongelukkig te vallen in haar kamer, dat zij haar heup brak. Helaas heeft zij ook een tijdje zo in haar kamer moeten liggen voordat er hulp kwam. Ze verblijft nu nog in het Meander MC waar zij wacht op een plekje in een Zorgcentrum;
- De heer J.J. Koole, Insp. Schreuderlaan 28/ 3761 NE. Hij tobt al geruime tijd met z'n gezondheid
- En ikzelf (Nel Duits) heb zo'n zware medicatie voor een bacterie, die steeds opspeelt waardoor ik weer andere problemen/bijwerkingen ervaar. Zo gaat het eten niet goed doordat er pijn ontstaat in mijn slokdarm en maag.

Ook alle anderen, die thuisziek liggen wegens de griep of iets anders wensen wij veel kracht en sterkte toe. Weet u iemand, die aandacht nodig heeft laat het mij dan weten. Het is altijd belangrijk dat wij in aandacht bij elkaar betrokken zijn. Vooral in deze tijd. Maar bovenal, draag elkaar op aan God, de Grote Heelmeester.

Hartelijke groeten voor u allemaal van Nel Duits tel: 035-6016181 of [dirknelduits@hotmail.nl](mailto:dirknelduits@hotmail.nl)

## Leden commissie aandacht

Nel Duits (coördinator)	035-6016181	dirknelduits@hotmail.nl
Andrea v Mourik	035-6025411	vanmourikdeknijff@xs4all.nl
Mieke van Barneveld	06-53405480	barneveldg@gmail.com
Marry Kamphuis	06-51061229	marry.kamphuis@icloud.com
W. Oosterbroek-Zoeten	035-5412143	woosterbroek@solcon.nl
Piet Heij	06-10854955	Piet.a.heij@solcon.nl

## Nieuw lid van de commissie Aandacht

Onlangs heeft dhr. Piet Heij zich aangemeld voor de Commissie Aandacht. Doordat drie leden (waaronder een echtpaar zich recent hebben teruggetrokken van dit belangrijke werk, was de commissie behoorlijk verkleind. We zijn dan ook bijzonder blij dat Piet zich bereid heeft verklaard om leden van de afdeling een bezoekje te brengen. Aandacht, meeleven en omzien naar elkaar, in goede en slechte tijden: dat stellen we allen op prijs.

Met vriendelijke groet, Nelleke in 't Anker

**Herinnering contributie 2025.** Heeft u die al overgemaakt? Gelukkig hebben de meeste leden keurig op tijd en veelal automatisch hun contributie betaald. Maar mocht u vergeten zijn uw contributie voor 2025 over te maken, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doen op NL04RABO 0159492718 t.n.v. PCOB Soest/Baarn Voor alleenstaanden is dit € 32, - en in leefverband € 51,50.

Dank voor uw medewerking.

De penningmeester

## DAGTOCHTEN PCOB 2025



De reiscommissie heeft met Eemlandreizen een programma opgesteld met 6 busreizen. Wij hopen dat dit reisprogramma aansluit op uw belangstelling, zodat wij u weer kunnen ontmoeten. Voor het eerst in de maand april met een tocht naar een buffelboerderij. Wij eindigen weer in oktober. Gezellig een dagje uit, educatief en leuk om kennis te maken met andere deelnemers. De touringcar wordt voor iedere rit grondig gereinigd en geventileerd. Het moderne aircosysteem is volgens fabrieksvoorschriften onderhouden en de luchtverversing werkt nog beter dan in een vliegtuig. Alle touringcars zijn als extra ook nog eens voorzien van speciale hepa filters. Dit zijn de beste filters op de markt die alle virussen, bacteriën en stof uit de lucht zuiveren. Eemlandreizen zal er alles aan doen om u te verwennen op deze dagtochten.

Van groot belang is wel dat iedere deelnemer wel zelf-of met hulp van ons-de bus in-en uit moet stappen. Onder in de bus is er ruimte voor een rolstoel of rollators.

Om misverstanden te voorkomen is het van belang om zoveel als mogelijk, u schriftelijk aan te melden. Dan hebben wij uw gegevens compleet en kunnen u zo nodig bereiken. Ook verzoeken wij u zo veel als mogelijk om **vooraf te betalen**.

Bij eventuele betaling in de bus graag met gepast geld. Wij hebben geen wisselgeld!

Wij hebben onze dagtochten ook aangeboden aan de KBO in Soest. Het is dus **niet** verplicht om lid te zijn van de ANBO-PCOB. Wij rijden graag met een volle bus!

Ondanks de gestegen kosten op velerlei gebieden, hebben wij geprobeerd de prijs voor de dagtochten zo laag mogelijk te houden. Maar helaas, ook wij ontkomen niet aan de prijsverhogingen. Gelukkig is de AOW verhoogd en bij veel pensioenfondsen is er weer geïndexeerd. Dat is een pleister op de wond en wij hopen dat de geringe prijsverhogingen voor u geen belemmering zullen zijn om mee te gaan.

Wij wensen u fijne, gezellige en leerzame dagtochten toe.  
Til en Gerjan Bouwmeester

## Dagtocht 1

### Donderdag 17 april: Waterbuffels in Brabant (Prijs € 66,-)

Goed, beter, buffel.... Lijkt het u niet leuk om met ons mee te gaan naar een buffelfarm in Heeswijk Dinther? Dat kan! U gaat de buffels in het echt zien en ze vinden het altijd superleuk als u op bezoek komt! Ondanks hun donkere kleur en de grote horens houden ze van aandacht en knuffelen. Aan het voerhek is het af en toe echt dringen geblazen omdat ze allemaal een aai over hun kop willen. Tijdens de excursie hoort u het interessante verhaal over de waterbuffels die van oorsprong uit Azië komen en daar op de rijstvelden werden ingezet. U kunt de melkrobots zien en hoort welke gezonde artikelen worden geproduceerd. We gaan het programma uitbreiden met een smakelijke proeverij. En met een buffellunch. De boerderij was recent ook te zien bij de RTL serie: "bij ons op de boerderij"

#### Verzorgd met:

- 10:00 uur: koffie en gesorteerd gebak bij Huis het Bosch in Lexmond
- 12:15: koffietafel met kroket bij Rest. De Hoefslag in Nistelrode
- 14:00: rondleiding buffelfarm in Heeswijk-Dinther met koffie met cake



## Dagtocht no.2

### Op Donderdag 15 mei: Varen op de Nederrijn (Prijs € 79,-)

Varen is populair en dat is niet zomaar. Het is echt genieten wanneer u de ruimte en de natuur om u heen op het water ervaart. Ontspannen in optima forma, helemaal met deze nieuwe boottocht die we u aan kunnen bieden.

U gaat in Wijk bij Duurstede aan boord voor een tocht op de Neder-Rijn naar Rhenen vice versa. Bij de sluis in Amerongen ervaart u hoe het is om een hoogte van twee meter te schutten. Wanneer we in de buurt van Elst komen ziet u het landschap langs het water langzaam heuvelachtig worden en kondigt de Veluwe zich aan.

In Rhenen wenden we de steven weer richting het instappunt. De koffiepauze 's morgens is bij Kaasboerderij De Weistaar waar u ook nog een kijkje kunt nemen in het kaasmuseumje en de populaire landwinkel

Echt, dit is een heerlijk dagje uit.

Verzorgd met:

-10:00 uur bij Kaasboerderij De Weistaar in Maarsbergen 1x koffie met gesorteerd gebak

-12:30 uur bij Waterfeesten.nl (Domani & Columbus) in Kerkdriel 3.5 uur

Vianen - Wijk bij Duurstede met een lunch (met soep en kroket) aan boord





### Dagtocht no.3

#### Op Donderdag 12 juni: Surprise bij Joppe (Prijs € 62,-)

Soms stap je een restaurant binnen en voel je je gelijk in een warm bad. Een gastvrije ontvangst, een sfeervolle inrichting en liefde voor de klant kenmerkt de echte horeca. Dit gevoel kregen wij bij ons bezoek aan het Bosrestaurant Joppe in het dorpje Joppe, vlakbij Lochem. Zoals de naam al zegt, is het restaurant gelegen in een prachtige bosrijke omgeving. Een bewoner uit de omgeving stapt in onze touringcar en zal ons begeleiden voor een fraaie rondrit langs de highlights van dit mooie gebied en zal leuke wetenswaardigheden vertellen over de bewoners.

Tussen de middag staat een surprise lunch op u te wachten: diverse gerechten van de chef op een bord geserveerd met een soepje, mini-broodjes, een snackje met koffie, thee of jus d'orange. Voor we vertrekken is er nog een leuke surprise: een advocaatproeverij met Eric die u een leuke uitleg zal geven over de verschillende soorten advocaat uit de ambachtelijke slijterij. Een heerlijk ontspannen dagje uit!

Verzorgd met:

- koffie en gebak
- rondrit met streekgids
- surpriselunch
- advocaatproeverij



## Dagtocht no 4

### Donderdag 14 augustus: t Varen op de Kagerplassen (prijs € 74,-)

Het prachtige Groene Hart van Nederland is een geliefde bestemming. Het landschap en de plassen die her en der in het gebied verspreid liggen zijn uitermate geschikt voor het maken van een aantrekkelijke toertocht c.q. boottocht. Aan boord van een geriefelijke salonboot zult u Holland op z'n mooist gaan ervaren. Niet zonder reden werd deze cruise door de passagiers bekroond als één van de mooiste tochten door Nederland. En wat een afwisseling wacht u! Pittoreske dorpjes en molens langs de oever vormen het afwisselende landschappelijke décor dat aan u voorbijtrekt.

U vaart op de Kagerplassen en langs het Kaageiland en zo'n 14 gerestaureerde molens. De kapitein zal u uitgebreid informeren over datgene wat aan u voorbijtrekt. Heerlijk gezeten achter de panoramaruiten kunt u en passant genieten van de koffietafel die wordt geserveerd. En ... treft u mooi zonnig weer dan is het op het bovendeck heerlijk toeven

Verzorgd met:

-10:30 uur bij Brasserie Matts in Buitenkaag 1x koffie met gebak

-12:00 uur vanaf Warmond: bij Rederij van Hulst in Katwijk Rondvaart Kagerplassen

Tijdens de 2 uur duren vaartocht genieten we van een Skippers lunch met kroket

-pauze op de boulevard van Katwijk of Noordwijk aan Zee -  
Route zoveel mogelijk toeristisch.



## Dagtocht no 5

### Donderdag 18 september: De Abdij van Postel (Prijs € 72,-)

Centraal in de Brabantse Kempen, net over de Belgische grens, ligt de norbertijner abdij van Postel.

De bewoners zijn volgelingen van de heilige Norbertus.

De eeuwenoude gebouwen alsmede de historische Romaanse kerk zijn de trots van de streek.

Ons bezoek aan de abdij wordt begeleid door een deskundige gids, die uitgebreid zal vertellen over het kloosterleven van de paters. Een korte film illustreert de vele facetten van de abdij.

Aan het einde van ons bezoek nemen we nog een kijkje in de abdijwinkel. Het zelfgebakken brood, de abdijskaas en het zelf gebrouwen bier dat u hier kunt kopen, is van uitstekende kwaliteit.

#### Verzorgd met:

-10:15 uur bij Brasserie de Roskam in Hurwenen 1x koffie met gesorteerd gebak

-12:15 uur bij De Kaasboerin in Mol - Postel **3-gangen diner stoofvlees**

-13:45 uur bij De Kaasboerin in Mol - Postel Rondleiding Abdij met gids max 25 pers.

15:00 uur bij De Kaasboerin in Mol – Postel: Bezoek Abdijwinkel en proeverij



**Dagtocht no 6: op donderdag 16 oktober**  
**Herfstkleuren op de Veluwe bij de Toekan De Cantharel (v.d. Valk)**  
**en het Oude Ambachten & Speelgoedmuseum - Route zoveel**  
**mogelijk toeristisch (Prijs € 73,-)**

Nederlands bekendste horecafamilie is zonder twijfel de familie Van der Valk. In de loop der jaren is een heel imperium opgebouwd. Populair bij jong en oud en onder alle lagen van de bevolking. De reden voor het succes? Uitstekende kwaliteit tegen een aantrekkelijke prijs. Gewoon waar voor je geld! Bij De Cantharel in Apeldoorn staat een lunchbuffet voor u klaar, wat u niet snel zult vergeten. Een kleine greep: soep van de dag, salades met verschillende soorten vis, diverse warme gerechten en als klapstuk een dessertbuffet.

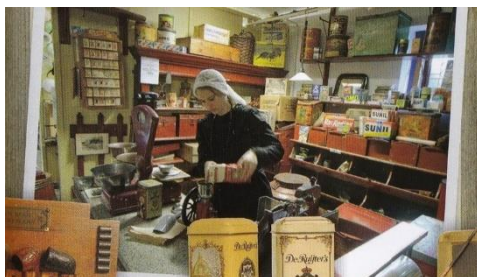
In het Veluwse dorp Terschuur gaan we een kijkje nemen in het Oude Ambachten en Speelgoedmuseum. Dit museum biedt een werkelijk unieke en veelzijdige verzameling oude ambachten. Er zijn wel zo'n 100 kleine winkeltjes, kamertjes en werkplaatsen met allerhande oude gereedschappen en attributen uit de vorige eeuw en soms nog ouder. Je vindt er een oude smidse, een scharensliiep, een drogisterij, een mandenvlechter, een leerlooier, een slagerij, een drukkerij en talloze andere neringdoenden, die hun ambacht in de vorige eeuw uitoefenden; te veel om op te noemen.

**Verzorgd met:**

10:15 uur bij Restaurant De Wormshoef in Lunteren 1x koffie  
gesorteerd gebak

**12:00 uur bij Van der Valk Apeldoorn in Apeldoorn onbeperkt  
lunchbuffet**

15:00 uur bij Oude Ambachten en Speelgoedmuseum in Terschuur



## De dagtochten zijn erg in trek.

Want veel senioren zien er naar uit om weer eens een dagtocht mee te kunnen maken. Velen maken gebruik van de dagtochten omdat op vakantie gaan soms niet of wat moeilijker gaat.



Het is daarom verstandig de reizen die u wilt maken direct te reserveren en het aanvraagformulier op te sturen naar- of in te leveren bij: Mw. Tiel Bouwmeester, Van Straelenlaan 30, 3762 CV te Soest, tel: 06-52539796. Het reisgeld is inclusief fooi voor de chauffeur. Maak het bedrag per reis drie weken vóór de bustocht over op: **NL04 RABO 0159492718 t.n.v. PCOB te Soest/Baarn**, met vermelding van het nummer van de dagtocht.

Indien u door omstandigheden tot 4 dagen voor vertrek, niet mee kunt, krijgt u het bedrag teruggestort.

Uw inschrijfformulier is tevens het bewijs dat u meegaat. **U krijgt hier geen bevestiging van.**

Mocht u door omstandigheden niet mee kunnen gaan en u heeft zich niet afgemeld en nog niet betaald, dan dient u alsnog het bedrag over te maken.

### **Annulering van een dagtocht (handig om te weten)**

De PCOB maakt afspraken met de busmaatschappij Eemlandreizen over het aantal personen dat meegaat met de geplande busreis. Tot drie dagen voor vertrek kunnen wij het aantal personen nog aanpassen. Als er na die drie dagen nog een afzegging komt, dan moeten we het doorgegeven aantal toch betalen. Daarom kunnen wij dus voor een afzegging binnen drie dagen voor vertrek geen terugbetaling verlenen. Het is mogelijk om contant te betalen in de bus. Maar liever hebben wij dat u het overmaakt op onze bankrekening.

Wij wijzen u erop (wellicht ten overvloede) dat u, als u een reis- en annuleringsverzekering heeft, een claim kunt indien bij uw reisverzekeraar mocht u onverhoopt door ziekte niet mee kunnen. Laten we hopen dat annulering niet nodig is en dat we weer een fijn jaar hebben met mooie bustochten

Het reisteam



## Soest in beeld (door René van Hal)

In deze rubriek in het Kompas belichten we telkens een pand of persoon uit Soest met een bijzondere historie.

### MOLENWEG 28 SOEST



Prentbriefkaart uit 1924 met de daggelderswoning



Molenweg 28 anno 2024

De Zuidelijke Engh is het laatste deel van het landbouwgebied dat Soest nog rijk is. De oorspronkelijke Engh loopt vanaf de Lazarusberg in Soestdijk tot een de Bunt, de huidige Kolonieweg. Vele eeuwen hebben de Soester boeren de Engh gebruikt om landbouwproducten te telen als boekweit, rogge. Het grootste deel van de teelt werd gebruikt als veevoer.

Midden op de Engh aan de Molenweg treffen we een daggelderswoning. Al op een prentbriefkaart uit begin jaren '20 van de 20<sup>ste</sup> eeuw komen we deze woning tegen met in de verte Molen De Vlijt die aan de Kerkstraat stond en de eerste huizen aan de Kolonieweg gebouwd in 1922.

De Molenweg was vroeger onderdeel van de Barenwech of Baarweg/Bareweg die over de Soester Eng liep vanaf Nieuwerhoek.

De kruising Molenweg-Veldweg en Kolonieweg geeft vanaf de Molenstraat nog steeds hetzelfde beeld alhoewel natuurlijk in 1988 achter deze woning Molen De Windhond is herbouwd die vroeger op de hoek van de Molenstraat/Molenweg stond.

De daggelderswoning zelf is in de jaren '90 bijna volledig herbouwd maar heeft wel de historische uitstraling gehouden. Het is geen monument, maar is zeker wel een bijzonder dorpsgezicht zo boven op de Engh vlak bij een gebied waar al voor 2000 voor Christus doden begraven werden. Resten daarvan is de grafheuvel Engenbergje, het oudste monument in Soest.

Jaarlijks eind juli/begin augustus wordt in dit gebied rondom de molen nog het oogstfeest gevierd waarin op ouderwetse wijze het land wordt bewerkt en de oogst wordt binnengehaald en verwerkt.

Vanaf deze plek is er nog steeds een wijd uitzicht over Soest en omgeving.

PANNENKOEKEN BOERDERIJ

*De Wildenburg*  
BAARN

MÉER DAN  
ALLEEN  
PANNEN-  
KOEKEN



### *Openingstijden*

Maandag	12.00 - 20.00 uur
Dinsdag	12.00 - 20.00 uur
Woensdag	12.00 - 20.00 uur
Donderdag	12.00 - 20.00 uur
Vrijdag	12.00 - 20.00 uur
Zaterdag	12.00 - 20.00 uur
Zondag	12.00 - 20.00 uur

### *Reserveren*

In het weekend en tijdens vakanties is het raadzaam te reserveren.

Wildenburglaan 9, 3744 MK Baarn  
035 - 542 92 25  
info@dewildenburg.nl  
www.dewildenburg.nl





## Aangifte voor de IB 2024 zijn weer mogelijk vanaf 1 maart 2025

Heeft u een Digid of een machtigingscode.

Anders moet u de machtigingscode aanvragen bij de Belastingdienst telefoon **088-1236555**.

Zodra u de machtigingscode heeft kunt u uw belastingadviseur bellen en een afspraak maken.

Wilt u zorgen dat u de benodigde papieren klaar heeft liggen.

Veel is van tevoren door de belastingdienst al ingevuld, maar dat moet wel gecontroleerd worden. Daarnaast heeft u misschien aftrekposten zoals specifieke zorgkosten en goede doelen.

De ANBO/PCOB afdeling Soest/Soesterberg/Baarn heeft vier belastingadviseurs die u graag van dienst zijn.

De heer A. van Heel tel. 601.65.13

De heer P. de Jong tel. 602.83.78

De heer P.A. Vermeulen tel. 035-601.80.46 / 06-489.233.49



**GOOISE TAFEL  
EEMLANDSE TAFEL**  
maaltijdservice

Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond



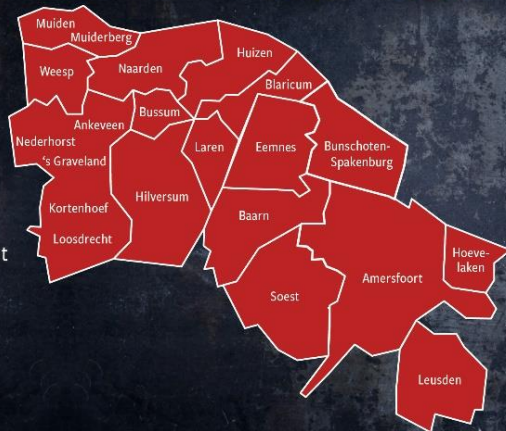
Koelvers  
vanaf € 8,99  
per maaltijd

500 g  
per maaltijd  
waarvan minimaal  
200 g groenten

Warm  
vanaf € 10,00  
per maaltijd

## Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/ lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts en fruit
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger



GOOISE & EEMLANDSE TAFEL maaltijdservice | [www.gooisetafel.nl](http://www.gooisetafel.nl) | [info@gooisetafel.nl](mailto:info@gooisetafel.nl) | Telefoon 035 20 31 277

## Uitnodiging

De diaconie en het pastorale team organiseren samen met ANBO-PCOB een tweetal bijeenkomsten 'Samen onderweg naar Pasen' voor 75-plussers van de Protestantse Gemeente Soest en de leden van ANBO-PCOB. Het thema van de viering is: Vallen en opstaan.

Wij nodigen u van harte uit in de wijkzaal van de Emmakerk.

Graag ontmoeten wij u op **dinsdagmiddag 8 april of woensdagmiddag 9 april van 14.30 tot 16.30 uur.**

Het programma ziet er als volgt uit:

- ✓ We beginnen met koffie/thee en wat lekkers.
- ✓ Dan een viering van ongeveer 30 minuten in de wijkzaal
- ✓ Een tweede kopje koffie/thee.
- ✓ We sluiten af met een hapje en een drankje.

Aanmelden vóór vrijdag 4 april 2025, via de e-mail of telefonisch, bij: Tanneke Voorintholt [tanneke.voorintholt@hotmail.com](mailto:tanneke.voorintholt@hotmail.com) tel. 6028377

Bij de uitgang is er een collecte voor het Leger des Heils bestemd voor de opvang van dak- en thuislozen in Amersfoort.

We hopen u te ontmoeten op 8 en 9 april aanstaande.

Wilt u bij het aanmelden doorgeven:

- ✓ Uw naam en telefoonnummer
- ✓ Uw keuze voor welke middag
- ✓ Met hoeveel personen u komt
- ✓ Of u op eigen gelegenheid komt, anderen mee kunt nemen of opgehaald wilt worden
- ✓ Of u een rollator of opvouwbare rolstoel gebruikt, dit in verband met het te regelen vervoer

Met vriendelijke groet namens de Protestantse Gemeente Soest en ANBO-PCOB,

Ouderenpastor Jannie van den Berg

**DE SOESTER DUINEN**  
*natuurlijk genieten*

**Koffie - Lunch - Borrel - Diner**  
**7 dagen open**

**Van harte welkom!**



**www.soesterduinen.nl**  
**035 - 603 6010**

Soesterbergsestraat 188, 3768 MD Soest

## LEKKER EROP UIT!

**Verhuur van touringcars voor ieder vervoer**

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



**Specialist in het organiseren van grote en kleine reizen**

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

**EemlandReizen**  
onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM  
Telefoon (035) 623 42 47 | [www.eemlandreizen.nl](http://www.eemlandreizen.nl)  
e-mail: [info@eemlandreizen.nl](mailto:info@eemlandreizen.nl)

## **Een derde van de 65-plussers heeft te maken met leeftijdsdiscriminatie**

**Maar liefst één op de drie 65-plussers in Nederland heeft in de afgelopen 5 jaar discriminatie op basis van leeftijd ervaren. Ouderen kregen onder andere te maken met buitensluiting in de zorg, op financieel vlak en op het (vrijwilligers)werk. ANBO-PCOB luidt hierover de noodklok, na een onderzoek onder ruim 6500 panelleden.**

De voorbeelden van discriminatie zijn breed. Zo geven ondervraagden aan dat ze geen auto konden huren omdat ze ‘te oud’ waren, of dat de limiet van de creditcard drastisch is verlaagd bij het bereiken van een bepaalde leeftijd. Bij doktersbezoeken heeft 12% van de 65-plussers de ervaring dat klachten direct worden toegeschreven aan de leeftijd. Ook het stoppen van bevolkingsonderzoeken naar darm- en borstkanker na het 75e levensjaar, wordt als onrechtvaardig gevoeld. Op de arbeidsmarkt worden bij de meest ervaren werknemers snel aannames gedaan over de inzetbaarheid op grond van leeftijd. Ook wordt bijscholing soms niet aangeboden wanneer de pensioenleeftijd nadert.

### **Uitsluiting**

Aan het onderzoek van ANBO-PCOB, deden 6.527 65-plussers met een gemiddelde leeftijd van 77-jaar mee. Uit de resultaten blijkt dat het gevoel van uitsluiting het grootst is bij senioren die het financieel zwaar hebben. Onder die groep ervaart 61% discriminatie. ANBO-PCOB denkt dat dit onder meer komt omdat financieel kwetsbare ouderen vaker afhankelijk zijn van anderen.

### **Zie de mens**

Anneke Sipkens, directeur-bestuurder van ANBO-PCOB, noemt de discriminatie uiterst zorgelijk: “In artikel 1 van de Nederlandse Grondwet staat dat iedereen die zich in Nederland bevindt in gelijke gevallen gelijk moet worden behandeld. Dat gebeurt nu niet en daarmee wordt een groeiende groep mensen in Nederland nu regelmatig gediscrimineerd. Uit het onderzoek blijkt dat 21% van de ondervraagden zich na een gevoel van buitensluiting ontmoedigd voelt.

# 'Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!'

Onze audiiciens zijn gediplomeerd en StAr-geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor ú beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



## SOEST HÓÓRT BIJ MAKKER!

### Waarom komen klanten bij ons?

- 1 *Bij ons draait het om wat ú wilt.*
- 2 *We adviseren u het juiste hoortoestel en kunnen álle merken hoortoestellen leveren.*
- 3 *Wij zijn absolute kenners van onzichtbare hooroplossingen.*
- 4 *We hebben contracten met álle zorgverzekeraars.*
- 5 *Wij geloven in persoonlijke en verregaande service. Onze zorg is oprecht!*
- 6 *U bent altijd welkom voor een gratis second opinion.*

*Maak nu een afspraak voor **gratis hoortest** en **vrijblijvend advies!***



**Makker**  
hoortoestellen

TORENSTRAAT 4, SOEST  
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL  
WWW.MAKKER.NL

Ons pleidooi: stop met mensen weg te zetten op basis van hun leeftijd. Realiseer je dat er ontzettend veel verschillen zijn en dat mensen tot op hoge leeftijd vitaal kunnen blijven. Zie de mens. Niet het getal.”

## Vervolgstappen

Nederland telt momenteel zo'n 3,7 miljoen inwoners die 65 jaar of ouder zijn. De komende jaren zal dat aantal alleen maar stijgen. Naar verwachting zijn er in 2040 circa 5 miljoen mensen die onder deze doelgroep vallen.

Naar aanleiding van het onderzoek, gaat ANBO-PCOB diverse vervolgstappen zetten, onder meer richting overheid en Tweede Kamer. Ouderen die nu te maken krijgen met discriminatie, kunnen [via onze website een melding doen](#), zodat we aan dossiervorming kunnen doen en laten zien hoe groot dit probleem is.

## Inkomen

Overigens: ook positieve discriminatie, zoals korting op basis van leeftijd, is in het onderzoek meegenomen. Hoewel 82% van de ondervraagden deze voordelen waardeert, geeft 52% van de ouderen aan het eerlijker te vinden wanneer financiële voordeeltjes worden uitgedeeld op basis van inkomen.

## Ons onderzoek in andere media

Ons onderzoek naar leeftijdsdiscriminatie is breed opgepakt door verschillende media. Hieronder vindt u een aantal links naar artikelen en radio- en tv-uitzendingen:



**Onderhoud - Renovatie**  
**Verbouw - Aanbouw**  
**Kwaliteit is mijn devies!**

**Aannemer Arjen Sneep b.v.**  
Willem de Zwijgerlaan 53  
3761 CP Soest  
Tel.: 06 50 512 889  
[info@arjensneep.nl](mailto:info@arjensneep.nl)  
[www.aannemerarjensneep.nl](http://www.aannemerarjensneep.nl)



**Smorenborg**  
uitvaartverzorging  
Afscheid naar wens sinds 1938



## Uitvaartcentrum De Engenhof

- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar  
voor advies en hulp:

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

[www.smorenborguitvaart.nl](http://www.smorenborguitvaart.nl)



## Daten na je zestigste in opmars

Er zijn steeds meer single ouderen in Nederland. En dat pakt voor hem anders uit dan voor haar, aldus een reportage in de Volkskrant: Waarom hebben mannen meer baat bij een romantische relatie en hoe vind je een partner na je 60ste?

Momenteel telt Nederland 1,6 miljoen alleenstaande vijftigplussers. Volgens het Centraal Bureau voor de Statistiek valt vooral de stijging van alleenstaande 75-plussers op. Tussen 1971 en 2021 is deze groep ruim vijf keer zo groot geworden, zodat er nu een kleine 600 duizend alleenstaande 75-plussers zijn. Dit betekent dat van alle 75-plussers 40 procent alleen woont. De verwachting is dat de groep 75-plussers groeit tot bijna 1,2 miljoen personen in 2050.

### **Alleen achter**

De vergrijzing speelt een hoofdrol bij deze demografische trend, aldus de Volkskrant. Voor mannen is de levensverwachting 80,3 jaar, terwijl dit in 1950 nog 70,3 jaar was. Vrouwen worden tegenwoordig gemiddeld 83,3 jaar, vergeleken met 72,6 jaar in de jaren vijftig. Deze ouderen blijven vaak alleen achter doordat de partner overlijdt of vanwege een scheiding. Ongeveer 32 procent van de huwelijken loopt uit op een scheiding. Onder 60-plussers nam het aantal echtscheidingen toe. In 2019 maakten ruim zesduizend 60-plussers een echtscheiding mee. Dat is 14 procent meer dan in 2014.

### **Goed voor de gezondheid**

Hoe moeilijk (of makkelijk) is het om een partner te vinden na je 60ste? De Volkskrant beschrijft een rondgang langs experts, studies en ervaringsdeskundigen, met vijf inzichten: 1 Ouderen weten het onlinedaten ook te vinden; 2 Mannen hebben meer baat bij een relatie dan vrouwen; 3 Vrouwen gaan minder snel op zoek naar een partner; 4 Een vaste relatie is goed voor de gezondheid; 5 Iemand vinden op latere leeftijd is moeilijk.

### **Speciaal gericht op ouderen**

'Ook zestigplussers zoeken online naar de liefde. Dat gebeurt op swipe-apps als Tinder, maar ook op klassieke datingsites als Lexa en



**Bij HP Verhuizingen  
in Soest kunt u  
terecht voor:**

**Verhuizen particulieren**

**Kantoor en  
bedrijfsverhuizingen**

**Eigen inboedelopslag**

**Pianovervoer**



**Soesterbergsestraat 49-01 3768 EB SOEST •  
035-603 29 07 [www.hpverhuizingen.nl](http://www.hpverhuizingen.nl) •  
[hpverhuizingen@ziggo.nl](mailto:hpverhuizingen@ziggo.nl)**

Parship waar je tegen betaling een profiel kunt aanmaken', zegt Tila Pronk, liefdesexpert en universitair hoofddocent sociale psychologie aan de Universiteit van Tilburg, in de Volkskrant. Ook zijn er datingplatforms speciaal gericht op ouderen, zoals 50plusmatch.nl.

### **Sinds corona online handiger**

'Sinds corona, toen men moest videobellen met kinderen en kleinkinderen, merk ik dat ouderen online handiger zijn', zegt Getty Schepers, die met haar bedrijf Dating Oost al twintig jaar vrijgezelle ouderen koppelt. Men kan zelf op zoek door op de website een datingprofiel te maken of te kiezen voor persoonlijke bemiddeling. 'Een intake duurt ruim drie uur. Ik probeer te achterhalen in wat voor wereld ze leven. Dat gaat verder dan hobby's.'

### **Angst voor uitbuiting**

'In het wetenschappelijk onderzoek naar daten zijn ouderen onterecht een ondergerepresenteerde groep', zegt in de Volkskrant psycholoog Iliana Samara, die aan de Universiteit Leiden onderzoek doet naar romantische aantrekkingskracht. Ze benadrukt dat ouderen mogelijk kwetsbaarder zijn als het gaat om de negatieve kanten van onlinedaten. 'Zijn mensen echt wie ze beweren te zijn of doen ze zichzelf anders voor? Ook bestaat de angst om (financieel) uitgebuit te worden.'



# KING ARTHUR GROEP



King Arthur Groep biedt begeleiding aan mensen met dementie én hun naaste in **Soest** en **Soesterberg**.

## Groepsbegeleiding

In onze ontmoeting- en activiteitencentra creëren wij een omgeving waarin mensen met (beginnende) geheugenproblemen en dementie kunnen blijven functioneren. Waarin ze iets mogen vergeten. Waarin ze zo lang mogelijk aan het verenigingsleven kunnen deelnemen. En zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen.

Activiteiten zijn passend bij ieders persoonlijke interesses en levensstijl. Kunst, cultuur en creatief. Maar ook biljarten en klaverjassen, schaken en jeu de boules. Er is een wandelclub en men kan er met de duofiets op uit. Daarnaast initiëren we activiteiten waardoor nog actief deelgenomen kan worden aan activiteiten in de maatschappij. Kortom: Een omgeving waarin iedereen normaal omgaat met dementie en waarbij iedereen ook op zijn of haar manier iets voor een ander kan betekenen.



## DemenTalent

Hulpmiddelen voor nop! Tweedehands hulpmiddelen die worden nagekeken en schoongemaakt om vervolgens gratis van eigenaar te verwisselen.

## Individueel begeleiding

Niet iedereen is een groepsmens. Sommige mensen hebben meer baat bij ondersteuning in de thuissituatie: structuur aanbrengen in de dag, persoonlijke verzorging, eten en drinken, begeleiding bij doktersbezoek, maar ook ontspanning en inspanning, zoals het begeleiden naar een museum, sportschool of bij een wandeling.



## Mantelzorgondersteuning

Wij organiseren familie- en vrienden gesprekken waarin handvatten worden gegeven en taken verdeeld.

Contact? King Arthur Groep, Molenstraat 8A, 3765 TG Soest, telefoon: 06-37449397 (Petra Visser) of per e-mail: [ocsoest@kingarthurgroep.nl](mailto:ocsoest@kingarthurgroep.nl)

## **Alcohol en ouder worden gaan slecht samen**

Drinkt u dagelijks? Wat blijkt, aldus NRC: de 65-plussers steken telkens met kop en schouder boven de jongere deelnemers uit. “Zes op de tien drinkt elke dag.” De landelijke Gezondheidsenquête uit 2023 van het CBS wijst ook in die richting. Van alle 65- tot 74-jarigen drinkt 8,4 procent ‘overmatig’: mannen meer dan 21 glazen per week, vrouwen minstens 14. Onder vijftigers, veertigers, dertigers en zelfs onder 25- tot en met 29-jarigen ligt dat percentage aanzienlijk lager.

### **Eerder oud**

De zeventigers en 65-plussers van nu zijn niet alleen de eerste gepensioneerden die zijn opgegroeid met die maatschappelijke alcoholisering, ze zijn ook met velen. “We zien in de afgelopen twintig jaar een explosieve toename van het aantal ouderen”, zegt in NRC Astrid Aansorgh, verslavingsarts bij IrisZorg, waarbij ze opmerkt dat ouderen in de verslavingszorg stevast worden aangeduid onder de brede noemer ‘55-plus’. Want, zegt ze, “als je gifstoffen in je lichaam stopt word je eerder oud, dus bij ons geldt 55-plus als oud”.

### **Drinken uit gewoonte**

De vergrijzing verklaart de stijging slechts ten dele, vertelt Aansorgh: “De verslavingsproblemen van de huidige 55-plussers zijn gemiddeld veel ernstiger dan die van 55-plussers in 2001.” Logisch, zegt ze, want dit zijn mensen die door de decennia heen uit gewoonte zijn blijven drinken, al noopte het stramien van werk en kinderen vaak tot matiging.

Inmiddels is zelfs **de mythe doorgeprikt** dat één glas per dag goed is voor de gezondheid, zegt hij. Pas op, roepen wetenschappers, medici en kankerbestrijders nu in koor: alcohol is de veroorzaker van zeven soorten kanker. De lobby voor afschrikwekkende waarschuwingen op de etiketten van flessen, net als bij sigarettenpakjes, wint.

### **Minder spierkracht**

Terecht, zegt Astrid Aansorgh in NRC, want alcohol en ouder worden gaan slecht samen. Zo vanaf je zestigste gaat je lichaam steeds minder water bevatten, vertelt ze. “Was je lichaam eerst een groot, vol ligbad, het verandert in een klein, halfvol zitbad. Want je krimpt ook nog eens. Gevolg: bij drinkende ouderen schiet de concentratie alcohol omhoog.” Bovendien verliezen de spieren aan kracht, daalt het uithoudingsvermogen en wordt het lichaam stram. De kans op een val stijgt.



# VAN ELLEN

SLAAPSPECIALIST



## ALLES OP HET GEBIED VAN SLAPEN

Ledikanten (senior) • Boxsprings

Matrassen • Beddengoed

PULLMAN

HECKETT & LANE

VELDA

Eastbom

Vandyck

avek

Mline

Silvana

van Weedestraat 25 | 3761 CB Soest | 31 (0)35 6317351 | info@slaapspecialistvanellen.nl

## SWOS-ontmoetingscentra

Bij de SWOS-ontmoetingscentra is altijd iets te doen! Of je nu op zoek bent naar gezelligheid, beweging of een creatieve uitdaging, er is voor ieder wat wils. Met een breed scala aan activiteiten brengen we mensen samen en zorgen we voor een levendige en sociale omgeving.

### Sport en beweging

Blijf fit en vitaal met onze sport- en beweegactiviteiten. Doe mee aan gymnastiek, yoga of wandelgroepen en ervaar hoe fijn het is om samen actief te zijn.

### Creativiteit en hobby's

Laat uw creatieve kant spreken met schilderen, handwerken of bloemschikken. Heb je altijd al een instrument willen bespelen? Ook muziek- en zanggroepen zijn onderdeel van ons aanbod.

### Gezelligheid en ontmoeting

Voor wie graag nieuwe mensen ontmoet, zijn er koffiemomenten, bingo-avonden en spelletjesmiddagen. Een plek waar je kunt lachen, verhalen kunt delen en samen mooie herinneringen maakt.

### Informatieve en culturele bijeenkomsten

Regelmatig organiseren we lezingen, cursussen en filmavonden over uiteenlopende onderwerpen. Van actuele thema's tot nostalgische terugblikken, er is altijd iets interessants te ontdekken.

### Praktische informatie

De activiteiten vinden plaats op verschillende locaties en tijden. Bekijk het volledige programma op [onze agenda](#).

Kom langs en ontdek welke activiteit bij je past.



PANNENKOEKEN BOERDERIJ

*De Wildenburg*  
BAARN

MÉÉR DAN  
ALLEEN  
PANNEN-  
KOEKEN



### *Openingstijden*

Maandag	12.00 - 20.00 uur
Dinsdag	12.00 - 20.00 uur
Woensdag	12.00 - 20.00 uur
Donderdag	12.00 - 20.00 uur
Vrijdag	12.00 - 20.00 uur
Zaterdag	12.00 - 20.00 uur
Zondag	12.00 - 20.00 uur

### *Reserveren*

In het weekend en tijdens vakanties is het raadzaam te reserveren.

Wildenburglaan 9, 3744 MK Baarn  
035 - 542 92 25  
info@dewildenburg.nl  
www.dewildenburg.nl





## Massaal vóór terugkeer van bejaardenhuis

Noem het een knarrenhofje, clusterhuizen, aanleunwoning of senioreninstelling; zoveel vormen, zoveel namen, maar één ding staat als een paal boven water voor de lezers van het Eindhovens Dagblad: het bejaardenhuis moet terug! Liefst nu!

De krant vroeg de lezers zich hierover uit te spreken en zag zelden zo'n eensgezindheid onder de reageerders. " Van de 1982 mensen die onze poll op de website invulden, vindt maar liefst 97 procent dat deze vorm van ouderenzorg en wonen zo snel mogelijk moet terugkomen. Niet alleen is het comfortabeler voor hen die het aangaat, maar ook zien zij deze zorgvorm als een remedie tegen vereenzaming, is het veiliger, efficiënter en daarmee goedkoper."

### Jongere generatie

Bijkomend voordeel: ouderen melden zelf aan het Eindhovens Dagblad graag plaats te maken voor de jongere generatie in hun vrijkomende huizen. De overige 2 procent van de mensen die onze poll invulde, vindt het idee van het bejaardenhuis ouderwets en meent dat we gewoon voor elkaar moeten zorgen. Naast zo'n zestig online reacties, stuurden meer dan vijftig mensen een mail met hun kijk op de kwestie, soms inclusief oplossingen.





# KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

## PRAKTIJK VOOR VERSCHILLENDE SOORTEN GEBITSPROTHESSEN

### U BENT BIJ ONS IN DE PRAKTIJK VAN HARTE WELKOM VOOR:

- Reparaties aan uw gebitsprothese (zeer snel gerepareerd)
- Opvullen van uw gebitsprothese
- Vernieuwen van uw gebitsprothese
- GRATIS prothesecheck
- Aanmeten gebitsprothese op implantaten (klikgebit)
- Opvullen gebitsprothese op implantaten
- Gedeeltelijke gebitsprothese of een frame

**Wij hebben contracten met vrijwel alle zorgverzekeraars. De meeste behandelingen worden vanuit de basisverzekering grotendeels vergoed door uw zorgverzekeraar met een aanvullende verzekering kan dit oplopen tot 100%.**

Erkend gediplomeerd Tandprotheticus ISO gecertificeerd



Jeffrey Schweers

### Tandprothetische Praktijk Kunstgebit Soest

Burg. Grothestraat 11A  
3761 CJ Soest  
035-8884202  
info@kunstgebitsoest.nl



Organisatie van  
Nederlandse  
Tandprothetici



[WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL](http://WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL)

## Belangrijke adressen en telefoonnummers Baarn

-Stichting PIT Baarn Oranjestraat 8a ☎ 035-5280460

-PIT/Ouderenadviseur/ mantelzorgondersteuning Eemnesserweg 17 ☎  
035-3037888 Inloop op maandag 10.00-12.00 uur dinsdag 19.30-20.30  
uur woensdag 14.00-16.00 uur vrijdag 10.00-12.00 uur

-Senioren bus ☎ 035- 5421129

-De Leuning ☎ 035-5422020



-Belastingondersteuning:  
info via De Leuning, info ☎06-51140825

-MEE Utrecht, Gooi en Vecht: ☎ 035-3030165 Inloopspreekuur:  
dinsdagmorgen vanaf 10.00 uur bibliotheek Baarn

-Loket Wonen, Zorg en Welzijn  
Bereikbaar dagelijks van 8.00 tot 12.00 uur ☎ 035-5481611

-Hulpdienst, bereikbaar van maandag en vrijdag ☎ 035-3037888  
9.00 tot 11.00 uur of inspreken voicemail of [hulpdienst@welzijnbaarn.nl](mailto:hulpdienst@welzijnbaarn.nl)

-Advies en Ondersteuning (voorheen Wegwijs), Eemnesserweg 17 ☎  
035-5418600 Spreekuur: ma.mi en do.av. Volgens afspraak;  
inloop: di. en do. 10.00-12.00 uur

-Rijbewijskeuringen v.a. 75 jaar dr. H.G. Sandelowski Hasselaarlaan  
58a, Eemnes Kosten € 40,00;[hsandelowski@hotmail.com](mailto:hsandelowski@hotmail.com)  
☎ 06 24203535



Uitvaartverzorging  
**A van Pijpen**

Dag en nacht persoonlijk bereikbaar

**035 5414433**



Uitvaartcentrum 'De Ark',  
Reigerstraat 17, Baarn  
Postbus 245, 3740 AE Baarn  
[www.avanpijpen.nl](http://www.avanpijpen.nl) - [info@avanpijpen.nl](mailto:info@avanpijpen.nl)

**Stijlvol gedenken**  
— uitvaartwinkel —

in uitvaartcentrum 'De Ark', Baarn  
open: di. t/m vrij. 10.00 - 16.00 uur

## Het lidmaatschap van de ANBO-PCOB lokale afdeling Soest/Baarn kost voor alleenstaanden € 32,- en voor echtparen € 51,50

### Belangrijke telefoonnummers Soest

Alarm 112

Centraal Meldpunt Vrijwilligershulp (CMP).....035-603 11 19

Commissie Aandacht PCOB.....035-601 61 81

Icare Algemeen telefoonnummer .....0900 – 88 33

Keuringsartsen voor rijbewijs:

1.H.G.Sandelowsky, zalencentrum De Rank, Soesterbergsestraat 18

€ 40,- Alleen op woensdag (s.v.p. voor 11:00 uur bellen).06-24 20 35 35

2.R.J. Kaarsgaren, Wijkcentrum De Koppeling,

De Clomp 19-04,3704 KS Zeist € 35,-

Bellen di, do, vr 11.00 tot 14.00 .....06 28 70 10 55

3.Dr. V.d. Berg, Utrecht

Bellen tussen10.00 en 16.00 .....030 289 27 55

4.Dr. Di Maio, Hoefbladhof 20, 3991 GH Houten

Bellen.....030 294 69 97

Klusjesdienst.....035-602 36 81

Kruiswerk (20 cent per minuut) .....0900 – 8344

Maaltijdvoorziening .....035-588 53 88

Molenschot.....035-609 96 66

Ontmoetingscentrum De Klarinet.....035-602 31 39

Ontmoetingscentrum Klarwater .....035-601 06 07

Personenalarmering (nr. SWOS) .....035-602 36 81

Regiotaxi (1 uur van tevoren bellen) .....0900 – 112 24 45

Samen tegen eenzaamheid .....035-602 36 81

Senioren bus.....035-601 91 90

Seniorenvoorlichting .....035-602 79 97

SWOS (algemeen).....035-602 36 81

TSN voor Persoonlijke verzorging via de centrale .....0900 8615

Vragen m.b.t. Zorg- Werk en Inkomen.....035-6093411

WMO – meldpunt 035-6093411

Voor al uw verse en gerookte vis

**DE SPECIAALZAAK**

**vijhandel**  **'t Hoekje**

**Molenstraat 163, 3764 TE Soest  
Tel.: (035) 601 84 02**

# Hulleman optiek

V O O R O O G Z O R G

**Kom langs voor deskundig advies  
en onze uitgebreide  
collectie monturen en zonnebrillen**

Burg. Grothestraat 10 • 3761 CM Soestdijk  
info@hullemanoptiek.nl • (035) 601 38 59  
hullemanoptiek.nl



## STATUS FAMILIEZAKEN

**Mr. Willeke Vernède-van den Brandt**

Burg. Grothestraat 65 3761 CL Soest  
Tel: 035-5430714 / 06-10218017  
[willeke@statusfamilie zaken.nl](mailto:willeke@statusfamilie zaken.nl)  
[www.statusestateplanning.nl](http://www.statusestateplanning.nl)



**Juwelier van Doorn**

**Brinkstraat 16 Baarn Tel: 035-5413107**

Maurice Lacroix

Raymond Weil

Aerowatch

Seiko

Orient

Prisma

Danish Design

Tommy Hilfiger

## Bestuur ANBO-PCOB-afdeling Soest/Baarn

Voorzitter	P.M. In 't Anker	06-10462732	nelleke_Intanker@yahoo.com
Secretaris	vacature		
Penningmeester	J.P v.d. IJssel	06-12607082	<a href="mailto:jpvdijssel@gmail.com">jpvdijssel@gmail.com</a>
Website	F. Hoogeweg	06-25318358	<a href="mailto:frhoogeweg@telfortglasvezel.nl">frhoogeweg@telfortglasvezel.nl</a>
Leden:	W Verboom	06-42217271	<a href="mailto:wbarbaroth@gmail.com">wbarbaroth@gmail.com</a>
	J Wassenaar	06-45673702	<a href="mailto:Jankewas57@gmail.com">Jankewas57@gmail.com</a>
	F. Hoogeweg	06-25318358	<a href="mailto:frhoogeweg@telfortglasvezel.nl">frhoogeweg@telfortglasvezel.nl</a>
	F. Panhuijzen	06-13832722	<a href="mailto:infofransp@gmail.com">infofransp@gmail.com</a>
Penningmeester (plv)	B. van den Boom	06-51140825	<a href="mailto:bvdboom@ziggo.nl">bvdboom@ziggo.nl</a>
Ledenadministratie	J Wassenaar	06-45673702	<a href="mailto:Jankewas57@gmail.com">Jankewas57@gmail.com</a>
Comm. Aandacht	N. Duits-van Ekeren	035-601 61 81	<a href="mailto:dirknelduits@hotmail.nl">dirknelduits@hotmail.nl</a>
Activiteitencommissie	F. Hoogeweg	06-25318358	<a href="mailto:frhoogeweg@telfortglasvezel.nl">frhoogeweg@telfortglasvezel.nl</a>
Reiscommissie	G.J. Bouwmeester	06-13772608	<a href="mailto:gbouwmeester@ziggo.nl">gbouwmeester@ziggo.nl</a>
	T.B. Bouwmeester	06-52539796	<a href="mailto:gbouwmeester@ziggo.nl">gbouwmeester@ziggo.nl</a>
COSBO	B. Krijger	035-6016959	<a href="mailto:bertkrijger@outlook.com">bertkrijger@outlook.com</a>
lid	P.M. In 't Anker	06-10462732	Nelleke_Intanker@yahoo.com
Redactiecommissie	G.J. Bouwmeester	06-13772608	<a href="mailto:gbouwmeester@ziggo.nl">gbouwmeester@ziggo.nl</a>
Verspreiding	J.S. Tepper	035-601 70 20	<a href="mailto:jstepper@hetnet.nl">jstepper@hetnet.nl</a>
	A. v Beek	035-6021638	<a href="mailto:riesvanbeek50@gmail.com">riesvanbeek50@gmail.com</a>
In Baarn	B. van den Boom	06-51140825	<a href="mailto:bvdboom@ziggo.nl">bvdboom@ziggo.nl</a>
Belastingadviseur	P. Vermeulen	035-601 80 46	<a href="mailto:pavermeulen@casema.nl">pavermeulen@casema.nl</a>
	A.E. van Heel	035-601 65 13	<a href="mailto:ae.van.heel@xs4all.nl">ae.van.heel@xs4all.nl</a>
	P.de Jong	035-602 83 78	<a href="mailto:p.de.jong2@tip.nl">p.de.jong2@tip.nl</a>
	B. van de Boom	06-51140825	<a href="mailto:bvdboom@ziggo.nl">bvdboom@ziggo.nl</a>

**Denk aan onze adverteerders, zij kunnen niet gemist worden**

## Wonnink Zonweringen (onderdeel van de VCR groep)

Bezoekersadres: Siliciumweg 34, 3812 SX Amersfoort



**SON MAAKT ER HET BESTE VAN**

Zitten we weer. Thuis....

A cartoon illustration of a man relaxing on a sofa. He is wearing a hat and has a thoughtful expression. A woman is standing next to him, holding a sample of window blinds. The room is decorated with a coffee table, a vase of flowers, and a book titled 'STALEN'. The man is looking at the woman with a slightly annoyed or thoughtful expression.

Kom nou even helpen kiezen!

**www.wonnink.nl**  
Maak het gezellig binnen, met raambekleding van Wonnink!

The ZIPPY logo is located in the bottom left corner of the cartoon illustration.