

PROTESTANTS CHRISTELIJKE OUDERENBOND

Afdeling Soest . Secretariaat : pcobsecretaris@gmail.com

Bank : NL80 RABO 0171 5255 58 t.n.v. PCOB – afd. Soest

Inhoud:

Voorwoord van de voorzitter (Nelleke int. Anker).....	2/3
Mutaties	4
Commissie Aandacht.....	4/5
Nieuwsbrief over fusieproces ANBO/PCOB.....	6 t/m 8
Bericht vanuit het bestuur (Frans Panhuijzen)	9
Vervoersmogelijkheden Soest/Soesterberg	10/11
Agenda Klaarwater.....	11
Wel intensieve zorg maar geen verpleeghuis	12 t/m15
Internet bankieren lastig voor senioren	17
Irritant lang moeten bellen bv over de zorgpolis	19
9 gezonde wintergroenten	21
Alles heeft z'n eigen tijd (gedicht).....	23
Soest in beeld (door René van Hal)	24/25
Uitnodiging contactmiddag op 15 februari	27
Sire campagne over hoop.....	29 t/m 34
Blijf gewoon doen wat je altijd doet	35
Belangrijke telefoonnummers	37
Bestuur PCOB	39

Redactie G.J. Bouwmeester

KOPIJ INLEVEREN: **vóór woensdag 14 febr 2024**

Op redactieadres: van Straelenlaan 30, 3762 CV Soest

Email adres:gbouwmeester@ziggo.nl

Van de voorzitter (Nelleke int. Anker)

Allereerst wil ik u graag voor 2024 een gezond en liefdevol nieuwjaar toewensen.

En dit mag ik schrijven namens het bestuur van de PCOB afdeling Soest-Baarn. Zoals u weet is de fusie met Baarn vanaf 1 januari een feit en gekozen is voor deze compacte naam, hetgeen niet betekent dat ook de dorpen Soesterberg en Lage Vuursche er niet bij horen, integendeel.



We vormen twee gemeentes en om praktische redenen is de keus gevallen op deze benaming Soest-Baarn. Het komende jaar proberen we ook activiteiten in Baarn en Soesterberg te organiseren.

Wat niet wegneemt dat we hopen dat de leden zich welkom weten in Soest.

Laten we als senioren streven naar een samenleving die in staat is liefde en menselijkheid te geven aan de ander. Crises op allerlei gebied zijn van alle tijden, hoop en geloof bieden tegenwicht.

Een onverwachte ontmoeting, een preek, een lied of een gebed kunnen ons raken en vertrouwen geven voor de toekomst. Het zijn toch de kleine dingen die bijdragen aan een geluksgevoel. Elke dag kun je zelf kiezen of je het goede of het verkeerde doet. Een uitdaging en opdracht.

Allemaal mogen we woorden spreken om te verbinden en bruggen te slaan.

En wat zou het mooi zijn als iedereen meer oog krijgt voor het aangaan van wezenlijke gesprekken met naasten, vrienden en bekenden.

Oprechte nieuwsgierigheid naar de ander, een open houding en het doorvragen op wat de ander zegt zijn daarbij hoofdingrediënten. Daar kan de ander echt iets aan hebben en grote kans dat zij zich in uw omgeving bevinden.

Over de uitwerking van de fusie van de PCOB met de ANBO zult u komende maanden op de hoogte worden gehouden. Ons land kent nu 240 PCOB afdelingen en samen met de ANBO tellen we 130.000 leden.

Inmiddels kijken we terug op een geanimeerde Nieuwjaarsreceptie van de COSBO (**C**entraal **O**verleg **S**amenwerkende **B**onden voor **O**uderen in de gemeente Soest) en bewonersvereniging Vijverhof op 5 januari jl. in de Klarinet. Vele goede wensen konden we naar elkaar

uitspreken en blij waren we met de aanwezigheid van burgemeester en wethouder.

Uiteraard zijn we de vrijwilligers die zorg hebben gedragen voor deze middag erkentelijk voor hun inzet! De drankjes en hapjes gaven de bijeenkomst een feestelijk tintje.

Elders in dit blad kunt u zich aanmelden voor de Ledenvergadering, met een heerlijk buffet op vrijdag 15 maart a.s.

We gaan er vanuit dat veel leden zich hiervoor opgeven!

Het bestuur wenst u een goede maand februari toe.

Tot slot wil ik eindigen met een tekst van Václav Havel.

Hoop is niet voorspellen of vooruitzien.

Het is een gerichtheid van de geest,

een gerichtheid van het hart,

verankerd voorbij de horizon.

Hulp gevraagd

Ons bestuur heeft dringend behoefte aan hulp bij praktische ondersteuning met activiteiten. Het betreft bv het klaarmaken van hapjes bij Kerstviering, Nieuwjaarsreceptie en Jaarvergadering. Het betreft korte overzichtelijke bezigheden.

Heb je twee rechterhanden en gebruik je deze graag, onderneem je graag iets met anderen, hou je van gezelligheid, neem dan contact met mij op.

Daarnaast zoeken we een meedenker in het bestuur, iemand die de koffie wil klaarzetten voor de vergadering op de Laanstraat. Het Kompas wil rondbrengen etc.

Als bestuur zijn we een positieve sociale groep die er wil zijn voor de leden van de PCOB!

Wat is het prettig om daar van onderdeel te mogen zijn. Doe je mee?

Nelleke in 't Anker

Mutaties november Soest/Baarn

Overleden:

Op 26 november Mevr. G. v.d. Oudenes-Spelt, Soesterbergsestraat 111, 3768 MA Soest

Op 28 november Dhr. J.K. van Dijk, Van Goyenlaan 93764 XC Soest

Op 7 december Mevr. C.Verboom,Oude Utrechtseweg 34a,3768 CC Soest

Op 14 december Dhr. C.J. Limper, Evertsenlaan 14, Baarn, 84 jaar

Dhr. L Hennekes, Raadhuislaan 80-A-03, Eemnes, 93 jaar

Op 21 januari Dhr. D.J.M. Toet ,Steenhoffstraat 30 app 10,3764 BL Soest

Verhuisd:

De heer D.Tj. Kamstra van: Het Oude Raadhuis 41 naar Graanakker 11 -3762 BS Soest [Daelhoven)

Mw. H. de Haan, naar Schaepmanlaan 50, 3741 VD Baarn (van Soest)

Nieuwe Leden:

Dhr. P. Spoelstra en Mevr. D.E. Spoelstra Insp.Schreuderlaan 212 Soest

Dhr. W.P.L. Bouman en mw. L.M. Bouman-de Bruin, Uytenbosch 34, 3743 JD Baarn, telefoon: 06-22723671

Mw M.J. Loopstra,Lange Brinkweg 62a.3764 AE Soest

Opzegging:

Dhr. A.Faas en Mevr.M.Faas-Wagenaar Van Lenneplaan 88

Dhr. J.M.A. Last en mw. G.H.J. Last-Alten, Nolenslaan 1, Baarn

Mw. L. Hennekes-van de Monde, Eemnes, ivm opname in een verzorgingshuis.

Commissie Aandacht

Het is wel laat, maar omdat er in januari geen Kompas is verschenen heb ik u nog niet een Gelukkig Nieuwjaar kunnen wensen. Velen van u heb ik al ontmoet bij de nieuwjaarsreceptie in de Klarinet maar voor u, die ik nog niet gezien heb : alle goeds voor 2024 of zoals men vroeger zei: Veel Heil en Zegen in het nieuwe jaar! Dat we ons dat maar bewust mogen zijn als Zegen ons toevalt. Want een zegen is het als je

bijvoorbeeld gezond bent. Je beseft het pas goed als er die beroemde kink in de kabel komt zoals bij:

- De heer J.H.E.Visser, Cimbaal 8 / 3766 EW Hij is opgenomen in het Meander MC waar ze inmiddels gelukkig gevonden hebben waar hij zo ziek van is zodat ze hem nu kunnen behandelen;
- De heer A. Wilms, Kerkpad. Sinds half januari is hij opgenomen in het verpleeghuis de Lichtenberg, afd. Havik kamer 12 Utrechtseweg 293/ 3818 EH Amersfoort
- Begin januari overleed de heer van Dijk, de man van mevrouw Addink, van Goyenlaan 9/ 3764 XC
- Op 21 januari overleed de heer D Toet, Steenhoffstraat 30 app.10/ 3764 BC
- Verdriet was er ook in onze eigen familie toen op 3 december mijn neef en zijn vrouw door zijn kleinkind dood in huis werden gevonden. Zij waren door koolmonoxidevergiftiging om het leven gekomen. En op 29 december overleed het laatste familielid (zwager) van Dirk zijn kant.

Dat wij allen de kracht van God mogen ervaren met ons verlies.

Weet u van ziekten of ongemak van uzelf of een ander lid van de PCOB laat het dan even weten. Een kaart of bezoekje wordt altijd zeer op prijs gesteld. Een hartelijke groet van Nel Duits, tel 035-6016181 of dirknelduits@hotmail.nl

Leden Commissie Aandacht

Nel Duits (coördinator)	035-6016181	dirknelduits@hotmail.nl
Andrea v Mourik	035-6025411	vanmourikdeknijsff@xs4all.nl
Frits/Ella van der Ploeg	035-5447809	fvanderploeg@gmail.com
Mieke van Barneveld	06-53405480	barneveldg@gmail.com
Irene Boshuizen	06-12138698	boshuizen@xmsnet.nl
Marry Kamphuis	06-51061229	marry.kamphuis@icloud.com
W. Oosterbroek-Zoeten	035-5412143	woosterbroek@solcon.nl

22 december 2023



Nieuwsbrief 4 over het fusieproces PCOB en ANBO

Ledenraden ANBO en PCOB kiezen unaniem voor fusie



De ledenraden van ANBO en PCOB hebben op donderdag 21 december unaniem ingestemd met een fusie. Dat betekent dat wij vanaf 1 januari 2024 samen verdergaan onder de naam ANBO-PCOB. Hiermee zijn we de grootste landelijke belangenbehartiger voor senioren.

In aanloop naar het fusiebesluit trokken ANBO en PCOB al steeds vaker samen op. 'In het licht van huidige maatschappelijke uitdagingen vinden we het van groot belang met vereende kracht op te komen voor de belangen van senioren', aldus Anneke Sipkens, directeur-bestuurder van de nieuwe vereniging.



Politieke agenda

Prioriteit voor ANBO-PCOB is om de stem van senioren stevig te laten horen in de politiek. Met de dubbele vergrijzing in het vooruitzicht zullen vraagstukken rondom ouder worden in

toenemende mate de politieke agenda moeten gaan bepalen. Door samen te werken in de Seniorencoalitie hebben ANBO en PCOB al laten zien dat zij een goede vuist kunnen maken in Den Haag op thema's als koopkracht, pensioen, wonen en zorg. Die beweging willen zij de komende jaren gaan versterken. Dat doen zij door in gesprek te blijven met de doelgroep en actief bij hen op te halen wat er speelt en welke behoeften er zijn.

Dienstverlening uitgebouwd

De krachtenbundeling betekent ook dat de dienstverlening aan leden naar een hoger niveau wordt getild. Met diensten zoals de Belastinghulp, vrijwilligers die komen helpen aan huis, een mooi magazine en actuele website weet ANBO-PCOB nu al in te spelen op vragen en behoeften die er bij senioren spelen in verschillende levensfasen. Deze dienstverlening aan leden wordt de komende periode uitgebouwd. Anneke Sipkens: 'We willen uitgroeien tot het aanspreekpunt voor senioren over alle onderwerpen die voor hen van belang zijn.'

Afdelingen kloppend hart

De ruim tweehonderd lokale afdelingen van ANBO-PCOB, die verspreid zijn over het land, vormen samen het kloppend hart van de vereniging. Op tal van plekken in Nederland komen senioren bijeen om activiteiten met elkaar te ondernemen en samen te zijn. Dit bloeiende verenigingsleven zal worden gekoesterd en versterkt. ANBO-PCOB wil leden verder ondersteunen in het ontmoeten en samenzijn. Ook wordt gebouwd een levendige online gemeenschap zodat senioren ook gemakkelijk digitaal contact kunnen leggen.

10 redenen waarom de fusie een goed idee is

1. Samen zijn wij sterker. Eenheid in verscheidenheid is onze kracht, doordat wij wederzijds respect tonen voor elkaars identiteit.
2. We hebben veel gemeen: we bevinden ons allemaal in dezelfde levensfase van bezinning, reflectie en het verlangen betekenisvol te leven met de mensen om ons heen.
3. In Den Haag telt de macht van het getal en kunnen we opgeteld meer bereiken.
4. We kunnen de contributie voor leden betaalbaar houden omdat we samenwerken en meer kans hebben op relevante projectsubsidies.
5. We kunnen efficiënter werken door bijvoorbeeld samen één mooi magazine te maken en gezamenlijk in de media de standpunten van onze achterban te verwoorden.
6. Opgeteld zijn we een interessante vereniging voor bestaande én voor nieuwe leden van 60-plus en kunnen we investeren in nieuwe ontwikkelingen.
7. We doen al veel dezelfde dingen, op andere punten vullen we elkaar goed aan, ook samen met de andere partners van de Seniorencoalitie.
8. PCOB heeft ruim tweehonderd lokale afdelingen, ANBO heeft veel leden die zich graag lokaal zouden inzetten.
9. ANBO heeft een goed georganiseerde dienstverlening voor bijvoorbeeld hulp bij het invullen van de belastingaangifte waar PCOB straks bij kan aansluiten.
10. We inspireren en bemoedigen elkaar om samen de vereniging weer tot grote bloei te laten komen.

Vraag & Antwoord



Wat zijn de drijfveren achter de fusie tussen ANBO en PCOB?

We kunnen meer bereiken wanneer we onze krachten bundelen. We willen dichtbij voor onze leden activiteiten organiseren, belangen behartigen en een levendige vereniging zijn. PCOB en ANBO trekken steeds meer met elkaar op in de landelijke belangenbehartiging, vooral op de grotere dossiers (wonen, zorg, koopkracht etc). Samen, met het benutten van elkaars krachten, kunnen we nog meer betekenen voor senioren in Nederland.

Hoe gaan de leden van ANBO en PCOB profiteren van de fusie?

We bouwen samen verder aan een landelijke seniorenvereniging met een stevig en vitaal lokaal netwerk in het land. En we zijn een belangrijke gesprekspartner in Den Haag. Door onze krachten te bundelen kunnen we vernieuwen en onze dienstenverlening aan leden verbeteren. Zoals het uitgeven van een mooi magazine, een informatieve website en diensten zoals belastinghulp aan huis.

Wat gebeurt er met de lokale afdelingen?

We koesteren onze levendige lokale afdelingen. De PCOB-afdelingen kunnen hun identiteit en manier van werken behouden en worden hierbij ondersteund. Daarnaast wil de nieuwe vereniging extra lokale activiteiten gaan ontplooiën en het lokale netwerk verder versterken. Als u nu al prettig samenwerkt met een KBO-afdeling of ANBO-leden, dan kunt u daar gewoon mee doorgaan.

Komt er ook een gezamenlijk magazine van ANBO en PCOB?

In het eerste gedeelte van 2024 ontvangen de leden van ANBO nog het ANBO Magazine en de leden van PCOB het PCOB Magazine. We hopen na de zomer van 2024 een gezamenlijk blad van ANBO-PCOB uit te kunnen brengen.

Hoe zorgen we dat de identiteit van beide verenigingen behouden blijft na de fusie?

Binnen ANBO en PCOB is er een grote verscheidenheid aan identiteiten. We zoeken naar een nieuwe eenheid in deze verscheidenheid. Ieder individueel lid brengt immers een eigen unieke identiteit met zich mee en brengt deze ook in. Onderling ruimte en respect voor ieders identiteit en kernwaarden staan voorop. We betrachten zorgvuldigheid en houden het gesprek met de leden hierover gaande.

Wij zijn verhuisd!

Het landelijke verenigingsbureau van PCOB is verhuisd naar het bureau van ANBO in Woerden.

Het nieuwe adres is: Vijzelmolenaan 20-22, 3447 GX te Woerden

T: 030-3400 680, W: www.pcob.nl, E: info@pcob.nl

Beste PCOB vrienden (vanuit het bestuur)

Het is 2024. Het leven heeft weer de normale routine teruggevonden; de feestdagen zijn voorbij. Die dagelijkse routine heeft wel voordelen. Je hoeft niet ieder moment na te denken over wat je moet doen. Feestdagen geven toch onzekerheid. Komt de krant vandaag wel of niet? Waarom komt de krant niet? Is het vandaag zondag, of was het gisteren ook al zondag, is het vandaag een feestdag, welke dag, of is de bezorger misschien ziek? Routine geeft meer zekerheid, maar even nadenken is ook goed. Je leeft en je bent bewust dat je leeft.

Op oudejaarsnacht was er een stroomstoring in Soest. Heeft u er iets van gemerkt? Het restaurant in het centrum was op slot en de gasten konden niet weg. Een deur verder..... De winkeldeur was open en de klanten moesten naar buiten. Want de kassa werkte niet. Je wordt je bewust, hoe kwetsbaar het dagelijks leven is. Het leven is zo afhankelijk van energie. Ook het geldverkeer. Ons geld zit op slot. Paniek. Onzekerheid. Maar je hebt wel een mooi verhaal als je thuiskomt. Je leeft wel en je leeft bewust.

Gelukkig is er nu weer regelmaat in ons leven. Je kunt weer vertrouwen op de dagelijkse routine. Je weet dat er mensen om je heen zijn, die je kan vertrouwen, die je kunnen helpen. En dat je ook anderen kunt helpen. Dus je leeft en je kan je nuttig maken.

Heeft u nog goede voornemens gemaakt? Voornemens zijn goed als je je daar goed bij voelt. Maar onhaalbare voornemens maken niet gelukkig. Kies dus liever voor kleine stapjes, dag voor dag. Dat is te overzien. Dan leef je bewust en kan je ervan genieten. Het is 2024. Maak er wat van.

Frans Panhuijzen.

Vervoer Soest en Soesterberg

Een bezoekje aan familie, vrienden of bekenden binnen de gemeente Soest? De SWOS beschikt over twee bussen met 7 zitplaatsen per bus en een lift waarmee rolstoelen en rollators kunnen worden vervoerd. Het deur-tot-deur vervoer is gericht op 55-plussers die problemen hebben met hun mobiliteit.

Vrijwilligers van de bus halen je thuis op en brengen je naar jouw gewenste bestemming in Soest en/of Soesterberg.

De bus rijdt op werkdagen (uitgezonderd van feestdagen) van 09.00 uur tot 17.00 uur.

Je rit reserveren

Let op!

Er zijn veel inwoners die gebruik maken van de bus. Het is daarom belangrijk om tijdig een rit te reserveren. Om te reserveren kun je op werkdagen tussen 09:00 en 17:00 telefonisch contact opnemen via 035 601 91 90.

Praktische hulp

De meerrijdende vrijwilliger (bijrijder) kan je helpen met in- en uitstappen. Indien je over een rollator beschikt, wordt deze door de vrijwilliger in de bus getild. Indien het niet (meer) lukt om in en uit de bus te komen, is er een lift aanwezig. Hierdoor kan je toch mee, ook als je in een rolstoel zit.



Ziekenhuis

Je kan ook terecht voor een afspraak naar het ziekenhuis in Meander Baarn en Amersfoort, zorgcentrum de Lichtenberg, Birkhoven, en Zon en Schild. Het vooraf inplannen is alleen mogelijk voor de heenreis. Voor de terugreis kan na afloop van de afspraak gebeld worden met de bus met de vraag of er plek is. Indien er geen plek is, kan gebruik worden gemaakt van een reguliere taxi, regio taxi of openbaar vervoer.

Kosten

Een enkele rit binnen gemeente Soest kost € 1,75. Een enkele rit naar het ziekenhuis, zorgcentrum de Lichtenberg, Birkhoven, en Zon en Schild kost €3,50. **Het betalen van de rit kan alleen via pin in de bus.**



STATUS FAMILIEZAKEN

Mr. Willeke Vernède-van den Brandt

Burg. Grothestraat 65 3761 CL Soest

Tel: 035-5430714 / 06-10218017

willeke@statusfamiliezaken.nl

www.statusestateplanning.nl

Tabel Extra Activiteiten in Klaarwater: 2024 Februari.

Donderdag 1 feb. 10.00-11.00 "spreekuur"

bewegmakelaars SWOS /ELZIS



Donderdag 15 feb. 14.00 uur Lezing PCOB;

Woensdag 21 feb. 12.30 uur Warme Maaltijd; alleen via aanmelding

Donderdag 29 feb. 13.30 Schrikkel Bingo

Wel intensieve zorg, maar niet naar een verpleeghuis. Dit kunt u kiezen:



Er kan een moment komen dat u of uw naaste 24 uur per dag zorg nodig heeft. Misschien denkt u dan aan een opname in een verpleeghuis. Dat kan niet altijd meteen, want er kan een wachtlijst zijn. Zoekt u een andere oplossing? Dit zijn de mogelijkheden voor intensieve zorg buiten het verpleeghuis.

Als u intensieve zorg nodig heeft, vraagt de huisarts of de wijkverpleging daarvoor eerst een indicatie aan voor zorg uit de Wet langdurige zorg (Wlz). Met deze indicatie mag u in een verpleeghuis gaan wonen. Toch hoeft u niet altijd naar een verpleeghuis te gaan. Als u dat wilt, kunt u ook thuis zorg krijgen. Dat kan alleen als de kosten voor de zorg thuis niet hoger zijn dan de kosten voor een opname in een verpleeghuis. Ook moet de zorg thuis veilig en verantwoord zijn. Heeft u bijvoorbeeld ook 's nachts zorg of hulp nodig, dan kan het lastig zijn om thuis te kunnen blijven wonen.

Wie beslist of ik thuis zorg kan krijgen?

Het zorgkantoor bepaalt of u thuis de zorg kunt krijgen die u nodig heeft.

Het zorgkantoor regelt de Wlz-zorg namens de zorgverzekeraars. In elke regio in Nederland is een zorgkantoor. Het zorgkantoor is er ook voor vragen over langdurige zorg, voor advies en hulp bij het regelen van zorg.

Wilt u niet naar een verpleeghuis? Dit zijn andere mogelijkheden:

Volledig Pakket Thuis

U blijft thuis en u krijgt alle zorg en hulp van één thuiszorgorganisatie. U kiest dan voor een Volledig Pakket Thuis (VPT). Een thuiszorgorganisatie die bij u in de buurt actief is, regelt alles. U kunt bijna dezelfde zorg krijgen als in een verpleeghuis. Denk aan verpleegkundige zorg, een alarmknop, hulp bij wassen en aankleden, maaltijden en huishoudelijke hulp. Op welke hulp en zorg u precies recht heeft, hangt af van het zorgprofiel dat u heeft gekregen.

Modulair Pakket Thuis

U blijft thuis en u krijgt zorg en hulp van verschillende organisaties. U kunt dezelfde zorg krijgen als bij een Volledig Pakket Thuis. U kunt voor een Modulair Pakket Thuis (MPT) kiezen om de volgende redenen.

Er zijn mantelzorgers die een deel van de zorgtaken op zich willen nemen.

U heeft geen behoefte aan alle zorg en hulp waar u volgens de indicatie recht op heeft.

U wilt een deel van de zorg zelf inkopen met een persoonsgebonden budget (pgb), bijvoorbeeld huishoudelijke hulp of een particuliere hulp die u helpt bij uw dagelijkse activiteiten.

Als u kiest voor een MPT, bespreekt u met het zorgkantoor welke zorg u wel wilt ontvangen. Ook kunt u vragen of u voor een deel van de zorg een pgb kunt krijgen.

Persoonsgebonden budget

Met een persoonsgebonden budget (pgb) krijgt u een bedrag per maand waarmee u zelf zorgverleners kunt inhuren.

'Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!'

Onze audiciens zijn gediplomeerd en StAr-geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor ú beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



SOEST HÓÓRT BIJ MAKKER!

Waarom komen klanten bij ons?

- 1 Bij ons draait het om wat ú wilt.
- 2 We adviseren u het juiste hoortoestel en kunnen álle merken hoortoestellen leveren.
- 3 Wij zijn absolute kenners van onzichtbare hooroplossingen.
- 4 We hebben contracten met álle zorgverzekeraars.
- 5 Wij geloven in persoonlijke en verregaande service. Onze zorg is oprecht!
- 6 U bent altijd welkom voor een gratis second opinion.

Maak nu een afspraak voor gratis hoortest en vrijblijvend advies!



Makker
hoortoestellen

TORENSTRAT 4, SOEST
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL
WWW.MAKKER.NL

U bent dus niet afhankelijk van thuiszorgorganisaties bij u in de buurt, maar u kunt zelf mensen inhuren.

Niet iedereen krijgt zomaar een pgb. U moet in staat zijn om het pgb zelf te beheren. Het zorgkantoor beoordeelt of u dat kunt.

Wat kost het?

U betaalt altijd een eigen bijdrage, of u nu kiest voor een VPT, een MPT of een pgb. Het CAK noemt dit de 'lage eigen bijdrage'. Het bedrag van de lage eigen bijdrage hangt af van uw inkomen en uw vermogen. Op de website van het CAK kunt u de lage eigen bijdrage berekenen met de rekenhulp.

Als u alleen woont en naar het verpleeghuis verhuist, moet u na vier maanden de 'hoge eigen bijdrage' betalen. Als uw partner thuis blijft wonen nadat u naar het verpleeghuis bent gegaan, betaalt u voor het verpleeghuis de lage eigen bijdrage. Thuis blijven de vaste lasten dan doorlopen. Denk aan huur of hypotheek, energiekosten, gemeentelijke belastingen en de inboedelverzekering.

Voordelen en nadelen van thuis zorg krijgen

Thuis blijven heeft voordelen. U blijft in uw eigen vertrouwde omgeving, in uw eigen huis met al uw eigen spullen en u kent de burens. Meestal is de zorg snel geregeld, zonder lange wachtlijsten. U kunt ook meer zelf kiezen, bijvoorbeeld voor de zorgverleners die u wilt.

Thuis blijven heeft ook nadelen. Als u alleen woont, is er niet 24 uur per dag iemand in de buurt. Als u valt, zal het even duren voordat er iemand bij u is. Ook bent u thuis minder onder de mensen dan in een verpleeghuis.

Op tijd nadenken over zorg

Het is goed om op tijd alle mogelijkheden van zorg thuis te bekijken en de voordelen en nadelen op een rijtje te zetten. Het kan gebeuren dat u onverwacht intensieve zorg nodig heeft. Dan is het fijn dat u zelf kunt aangeven wat u wilt.

Bron: RABO: IkWoonLeefZorg



Smorenburg

uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



Uitvaartcentrum De Engenhof

- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar
voor advies en hulp:

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

www.smorenburguitvaart.nl

Internetbankieren lastig voor sommige senioren

Voor veel senioren is internetbankieren handig. Tien procent vindt het soms lastig. Dat blijkt uit onderzoek van SeniorWeb onder bijna 900 senioren.



Online bankieren biedt veel ouderen gemak. 13 procent van hen ervaart dat niet altijd zo. Zij hebben soms tot heel vaak moeite met internetbankieren.

Vooral lastig voor hen is de snelheid van de handelingen op de website en in de apps van de banken. Ook zijn ze vaak bang om iets fout te doen. Een deel van de senioren vindt zichzelf onvoldoende digitaal vaardig om makkelijk te kunnen internetbankieren. Een ander obstakel is dat websites en apps vaak veranderen. Banken willen daarmee de veiligheid verbeteren, maar die veranderingen maken het voor veel mensen nog lastiger.

Oplossingen

Senioren die moeite hebben met online bankieren willen meer tijd om alle handelingen op de website of in de app uit te voeren. Ook vinden ze dat de teksten op de websites en in de apps van de banken duidelijker kunnen. Dan gaat het zowel eenvoudiger taalgebruik als beter leesbaar (dus grotere letters). De websites en apps van de banken zouden volgens deze deelnemers minder vaak moeten veranderen. Ook vinden ze dat de banken deze veranderingen duidelijker moeten aankondigen en uitleggen.

Digitaal meedoen

Voor alle senioren die hulp kunnen gebruiken is er duidelijke uitleg op de website seniorweb.nl/online-betalen. Ook zijn er overal in het land workshops internetbankieren en mobiel bankieren. Die worden gegeven in [leslocaties](#) van SeniorWeb, regelmatig in samenwerking met Rabobank.

KING ARTHUR GROEP



King Arthur Groep biedt begeleiding aan mensen met dementie én hun naaste in **Soest** en **Soesterberg**.

Groepsbegeleiding

In onze ontmoeting- en activiteitencentra creëren wij een omgeving waarin mensen met (beginnende) geheugenproblemen en dementie kunnen blijven functioneren. Waarin ze iets mogen vergeten. Waarin ze zo lang mogelijk aan het verenigingsleven kunnen deelnemen. En zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen.

Activiteiten zijn passend bij ieders persoonlijke interesses en levensstijl. Kunst, cultuur en creatief. Maar ook biljarten en klaverjassen, schaken en jeu de boules. Er is een wandelclub en men kan er met de duofiets op uit. Daarnaast initiëren we activiteiten waardoor nog actief deelgenomen kan worden aan activiteiten in de maatschappij. Kortom: Een omgeving waarin iedereen normaal omgaat met dementie en waarbij iedereen ook op zijn of haar manier iets voor een ander kan betekenen.



DemenTalent

Hulpmiddelen voor nop! Tweedehands hulpmiddelen die worden nagekeken en schoongemaakt om vervolgens gratis van eigenaar te verwisselen.

Individueel begeleiding

Niet iedereen is een groepsmens. Sommige mensen hebben meer baat bij ondersteuning in de thuissituatie: structuur aanbrengen in de dag, persoonlijke verzorging, eten en drinken, begeleiding bij doktersbezoek, maar ook ontspanning en inspanning, zoals het begeleiden naar een museum, sportschool of bij een wandeling.



Mantelzorgondersteuning

Wij organiseren familie- en vrienden gesprekken waarin handvatten worden gegeven en taken verdeeld.

Contact? King Arthur Groep, Molenstraat 8A, 3765 TG Soest, telefoon: 06-37449397 (Petra Visser) of per e-mail: ocsoest@kingarthurgroep.nl

Ziekmakend lang bellen over nieuwe polis

Ruim twee weken probeert Stef Conjarts (85) uit Margraten de zorgverzekeraar CZ vergeefs aan de lijn te krijgen. Hij voelt volgens de Limburger dezelfde frustratie als veel andere ouderen, die moeilijk met internet overweg kunnen en amper contact krijgen met de **zorgverzekeraar, bank en energiemaatschappij**.

Tien keer belde hij de afgelopen twee weken met zorgverzekeraar CZ, in een poging om iets te vragen over zijn nieuwe polis. Tot op heden is het nog steeds niet gelukt om een CZ-medewerker van vlees en bloed aan de lijn te krijgen. Naar schatting heeft hij nu al meer dan 250 minuten, ofwel dik vier uur, vergeefs aan de telefoon gezeten. “Het is om gek van te worden. **Dit is letterlijk ziekmakend.**”

Moeilijk bij te benen

De oud-verkoper van een metaalbedrijf uit Maastricht staat volgens de Limburger symbool voor **de grote groep ouderen** voor wie de digitalisering van de maatschappij veel te snel gaat. Conjarts: “Ik ben echt niet wereldvreemd. In de jaren tachtig, toen de eerste lichting computers er kwam, heb ik al een cursus gevolgd. Maar nu ik 85 ben kan ik het moeilijk bijbenen. Ik hoor van veel ouderen om me heen hetzelfde. Hier in mijn straat alleen al wonen zeven, acht weduwes, die kunnen niet met internet overweg. En er is lang niet altijd een zoon of dochter in de buurt om te helpen.”

Klantenservice draait overuren

Het eerlijke verhaal, zo zegt de woordvoerder van CZ in de Limburger, is dat in deze drukke tijden de klantenservice noodgedwongen overuren draait. “Onze medewerkers werken zich drie keer een slag in de rondte. Door krapte op de arbeidsmarkt is het gewoon moeilijk om nieuwe, gekwalificeerde mensen te vinden. Heel vervelend dat klanten zo lang moeten wachten, maar we vragen begrip.” Dat begrip is er bij ouderen echter steeds minder, verzucht Conjarts. Hij heeft inmiddels een klacht bij CZ ingediend. En nu maar wachten hoe lang het duurt voordat hij daar antwoord op krijgt, aldus de Limburger. “De klantvriendelijkheid is ver te zoeken. Dat moet nu eens gezegd worden.”

Herkent u dit verhaal? Het is mij ook overkomen bij de Vriendenloterij. Ik kreeg wel de klantenservice, die me moesten doorverbinden naar de ledenadministratie. Na 4 vergeefse pogingen van hun ben ik maar gestopt. (redactie Het Kompas)



VAN ELLEN

SLAAPSPECIALIST



ALLES OP HET GEBIED VAN SLAPEN

Ledikanten (senior) • Boxsprings
Matrassen • Beddengoed

PULLMAN

HECKETT & LANE

VELDA

Eastborn

Vandyck

avek

Mline

Silvana

van Weestraat 25 | 3761 CB Soest | 31 (0)35 6317351 | info@slaapspecialistvanellen.nl

De 9 gezondste wintergroenten

Van aardperen tot wortelpeterselie

1.Boerenkool

Trek in kool, knollen en co? Misschien moet je naar sommige van onderstaande groenten even zoeken. Maar het is zeker de moeite waard, want ze bevatten veel goeds!

2.Aardperen

Aardperen bevatten veel vitamines, mineralen en voedingsvezels, maar nauwelijks kilocalorieën (31 kcal per 100 gram). Aardperen bevorderen de calciumopname door de botten en beschermen zo tegen osteoporose.

3.Bloemkool

De kleine bloemkoolroosjes zijn rijk aan vitamine C en calcium. De mosterdolieverbindingen, die voor de scherpe smaak zorgen, reduceren het kankerrisico.

4.Boerenkool

Boerenkool is - met vitamine C en E, bètacaroteen, ijzer en calcium - de gezondste wintergroente. Bovendien zit het vol met vezels.

5.Koolraap

De koolraap is rijk aan calcium, bètacaroteen, vitamine C en kalium. 100 gram koolraap bevat slechts 0,2 gram vet en 22 kilocalorieën.

6.Pastinaken

Pastinaken zitten vol met ijzer, kalium, calcium, etherische oliën, foliumzuur en vitamine E, C en B. Etherische oliën verlichten maag- en darmklachten.

7.Prei

Prei bevat provitamine A, vitamine B1, B2, C en E, kalium, natrium en fosfor. Zwavelverbindingen remmen infecties. Prei bevordert de nieractiviteit en voorkomt nierstenen.

8.Rode kool

De anthocyanen (paarsrode kleurstoffen) in rode kool hebben een ontstekingsremmende en antioxiderende werking. Rode kool bevat rauw meer vitamines dan gekookt. Ook zit er volop ijzer in.

9.Spruitjes

Spruitjes bevatten twee keer zoveel vitamine C als sinaasappelen. Verder ook B-vitamines en mineralen.

www.vanderlinden-soest.nl



'Het leven is te kort om slechte wijn te drinken'

VAN DER
LINDEN
Sinds 1910
SLIJTERIJ WIJNHANDEL

Burgemeester Grothestraat 6
Soestdijk
035 6012750
info@vanderlinden-soest.nl

2024 goed en sportief beginnen

Wandelgroep De Willemien vertrekt iedere donderdagmorgen om 09:30 vanuit het Buurthuis De Willemien (Soesterbergsestraat 18) voor een wandeling van ongeveer 1 uur. Na afloop drinkt de groep gezellig koffie /thee in het Buurthuis.

Wil jij goed en sportief starten in 2024? De deelnemers van de wandelgroep vinden het leuk als je aansluit. Wil je het een keertje proberen om te kijken of het iets voor je is? Meld je dan even bij het secretariaat van de SWOS (tel 035-6023681)



DEELENMAKELAARS

WONINGEN - BEDRIJVEN - NIEUWBOUW

TORENSTRAAT 47, 3764 CL SOEST
SOEST@DEELEN.NL | DEELEN.NL

VOOR EEN VRIJBLIJVENDE AFSpraak
OF EEN VRIJBLIJVEND VERKOOPADVIES:

035 6015360

Alles z'n heeft eigen tijd

Er waren gouden dagen
Er waren diepe dalen
Er waren hobbels en obstakels
Er waren prachtige verhalen

Er waren leuke feestjes
Er waren stille uren
Er waren verre vrienden
Er waren fijne burens

Er waren maanden, weken, dagen
Er waren antwoorden en vragen
Er waren tranen, goeie grappen
Er waren enge eerste stappen

Er waren losse eindjes, open deuren
Er waren zwarte nachten, mooie kleuren

Er waren veilige vertrouwde havens
Er waren nieuwe wegen
Er waren dagen met wind mee
Er waren dagen met alleen maar regen

Er waren gevoelens
Er waren gedachten
Er waren troostende armen om pijn te verzachten

Er waren redenen voor spijt
Maar vooral ook veel voor dankbaarheid
Alles komt en alles gaat

Alles heeft z'n eigen tijd

©BRIEVENBUSGELUK

SOEST IN BEELD door René van Hal

In deze rubriek in het Soester Venster belichten we telkens een pand of persoon uit Soest met een bijzondere historie. Deze keer een kruising welke aangepast gaat worden in het komend jaar nl. het kruispunt Ossendamweg/Vondellaan met Soesterbergsestraat.

Kruising Ossendamweg/Vondellaan met Soesterbergsestraat.

Vanaf begin januari 2024 wordt in Soest-Zuid de wegenstructuur groots aangepakt. Fasegewijs zal het traject vanaf Koningsweg/Egeltjespad tot kruising Vondellaan/Birkstraat op de schop gaan en zullen o.a. enkele rotondes worden aangelegd. Daarmee wil de gemeente Soest bereiken dat de doorstroming sterk verbeterd gaat worden.

Een van de onderdelen is de aanpak van het kruispunt Ossendamweg/Vondellaan met de Soesterbergsestraat. Een kruising die pas 50 jaar geleden is ingericht en zaterdag 15 november 1971 officieel in gebruik is genomen.



oude situatie (begin jaren '60



nieuw vanaf 1971

Wat was de situatie in de jaren '60 van de vorige eeuw.

Vanaf de jaren '60 van de vorige eeuw zijn in Soest vele nieuwbouwwijken gerealiseerd; De Engh, gevolgd door Smitsveen en Overhees. Ook het gebruik van de auto nam fors toe. Dat alles betekende ook tientallen jaren discussies in de Soester gemeenteraad over de wegenstructuur in onze gemeente.

In die tijd startte ook een discussie over een aan te leggen centrumweg als onderdeel van het Centrumplan dat uiteindelijk nooit is gerealiseerd.

Niet alleen moest een oplossing worden gevonden voor het doorgaande verkeer maar ook en vooral voor het verkeer van de Soester inwoners naar hun werk.

Nadat in 1963 het station Soest-Zuid werd verplaatst en er een nieuwe overweg kwam tussen Nieuweweg en de Ossendamweg ontstonden ook plannen om de Ossendamweg een rechtstreekse verbinding te geven met de Birkstraat en wel vanaf de Braamweg richting Soesterbergsestraat en vervolgens via Vondellaan naar Birkstraat. In 1971 werd besloten het deel Ossendamweg dat bij de Braamweg een bocht maakte richting het toenmalige busstation een nieuwe naam te geven "Korte Ossendam". Zodat het nieuw aan te leggen traject de naam Ossendamweg kon krijgen. Daarvoor moest de aansluiting met de Soesterbergsestraat worden aangepast.

Tot dat moment had de Soesterbergsestraat een rechtsstreekse aansluiting met de Oude Utrechtseweg en werd deze weg verlegd zodat deze een aansluiting kreeg op de Ossendamweg alvorens deze weg aansloot op de Soesterbergsestraat.

Daarnaast moest de Vondellaan worden verbreed om het verkeer ruimte te geven met aan beide zijden een fietspad. Daarvoor moesten ook woningen worden afgebroken. U zult begrijpen dat met name de bewoners aan de Vondellaan maar ook aan de Ossendamweg niet happy waren vooral met de drukte van het verkeer en de geluidseffecten ervan. Na een lange strijd werden de aanwonenden gecompenseerd zodat ze geluidswerende maatregelen konden nemen. Nadat ook de Koningsweg in 1989 werd doorgetrokken en ook de Boerenstreek werd gerealiseerd begon opnieuw de discussie over een betere doorstroming rondom het gebied van Station Soest-Zuid. Menig forens vond dat hij/zij 's-morgens te lang in de file stond.

Vanaf 8 januari zijn de wegwerkers aan zet.



KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

PRAKTIJK VOOR VERSCHILLENDE SOORTEN GEBITSPROTHESSEN

U BENT BIJ ONS IN DE PRAKTIJK VAN HARTE WELKOM VOOR:

- Reparaties aan uw gebitsprothese (zeer snel gerepareerd)
- Opvullen van uw gebitsprothese
- Vernieuwen van uw gebitsprothese
- GRATIS prothesecheck
- Aanmeten gebitsprothese op implantaten (klikgebit)
- Opvullen gebitsprothese op implantaten
- Gedeeltelijke gebitsprothese of een frame

Wij hebben contracten met vrijwel alle zorgverzekeraars. De meeste behandelingen worden vanuit de basisverzekering grotendeels vergoed door uw zorgverzekeraar met een aanvullende verzekering kan dit oplopen tot 100%.

Erkend gediplomeerd Tandprotheticus ISO gecertificeerd



Jeffrey Schweers

Tandprothetische Praktijk Kunstgebit Soest

Burg. Grothestraat 11A
3761 CJ Soest
035-8884202
info@kunstgebitsoest.nl



WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL

Bijeenkomst en contactmiddag 15 februari 2024 van de PCOB Soest- Baarn

Op 15 februari 2024 kan de PCOB als gast de firma **Smorenburg uitvaartverzorging** welkom heten, het bedrijf is geen onbekende in Soest.



Wij hopen dan veel te weten te komen wat er allemaal mogelijk is en wat er allemaal komt kijken rondom het overlijden van een dierbare. Het is vaak een onderwerp waar we niet graag over praten maar de situatie kan zich onverwachts voor doen en wat kan het prettig zijn voor de nabestaanden om dan rekening te kunnen houden met uw laatste wensen.

Daarnaast is het voor de gang van zaken van de uitvaartverzorging ook zinvol om op een goede begeleiding te kunnen vertrouwen.

Misschien heeft u al alles geregeld, dan kunnen wellicht de laatste inzichten rondom een uitvaart u nog aan het denken zetten of tot bepaalde overwegingen of besluiten brengen

Het kan wel een middag worden waar ieder van ons in de toekomst het nodige aan kan hebben.

De bijeenkomst vindt plaats in O.C. Klarwater. (Honsbergen)

Aanvang 14.00 uur inloop vanaf 13.30 uur

Bijdrage voor koffie € 2,--

Ook niet- leden zijn harte welkom , Frans Hoogeweg





Onderhoud - Renovatie
Verbouw - Aanbouw
Kwaliteit is mijn devies!

Aannemer Arjen Snee b.v.
Willem de Zwijgerlaan 53
3761 CP Soest
Tel.: 06 50 512 889
info@arjensneep.nl
www.aannemerarjensneep.nl

LEKKER EROP UIT!

Verhuur van touringcars voor ieder vervoer

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



Specialist in het organiseren van grote en kleine reizen

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

EemlandReizen
onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl



Acupunctuur voor al uw pijnklachten

Artrose
Knie klachten
Nek klachten
Schouder klachten
rug klachten



Zeilstra Acupunctuur
Erepijlsstraat 18
3765 Ak
Tel 035-8888514
zeilstraacupunctuur@hotmail.com
www.zeilstraacupunctuur.nl

SIRE start een campagne over hoop.

De stichting is van mening dat de moderne Nederlander wel wat hoop kan gebruiken. Maar als je God niet hebt, waarin vind je dan echte en vooral blijvende hoop? Een hopeloze bedoening als je het ons vraagt.



Campagne

We leven in onzekere tijden. Klimaatverandering, oorlogen, ziektes en leed overal. Soms zakt je daardoor de moed je in de schoenen, aldus SIRE. Terwijl juist in zware tijden hoop houden belangrijk is. Tot zover kunnen wij de campagne beamen.

SIRE komt vervolgens met #lichtpuntjes. Ze noemen er twaalf: verbinding zoeken, denken aan mooie dingen, geloven dat je meer kunt dan je denkt, doelen stellen, fantaseren over jouw hoop, weerbaarheid vergroten, verdriet dat mag er zijn, onzekerheid mag je omarmen, oefen jezelf daarbij in dankbaarheid, doe leuke dingen, je kunt alles leren, achter elke angst schuilt een verlangen.

Het tekort van de goddeloze wereld en de ongelovige mens

Op zich klinkt het allemaal mooi wat de reclamejongens en meiden van de Amsterdamse stichting hebben bedacht, maar denk je echt na over wat er wordt gezegd, dan is het nietszeggend leeg en blijf je uiteindelijk met lege handen achter. Alles wat in deze twaalf lichtpuntjes genoemd wordt is immers vergankelijk en tijdelijk en in die zin net zo totaal hopeloos als al het andere.

De Franse filosoof en schrijver Albert Camus laat dit scherp zien. Hij was een belangrijk persoon in de Franse, existentialistische school die met name na de Tweede Wereldoorlog groot was. Hij was geen gelovige, maar hij was wel een hele intelligente man die al op zijn 44ste levensjaar de Nobelprijs voor de literatuur won.

Camus geloofde in de hoop. Niet voor de individuele mens, maar wel voor de mensheid. Hij was van mening dat de mensheid door volharding en strijd tegen de onvermijdelijke ondergang, iets kon



Peter Chrispijn

Koningshof Uitvaartzorg is uw uitvaart-
onderneming voor Soest, Baarn en omstreken.
Persoonlijke begeleiding met oog voor detail.

Bel (035) 601 48 32 Dag en nacht bereikbaar
www.uitvaartzorgkoningshof.nl

Afscheidshuis Koningshof - Koningsweg 20, Soest
Afscheidshuis Maatkamphof - Maatkampweg 16A, Baarn



neerzetten dat het individu oversteeg en hoop kon geven. Daar zette hij zich voor in. Totdat hij op een gegeven moment inzag dat dit ook geen heil bracht.

Zijn laatste boek 'La Chute' ('De val' in het Nederlands) gaat daarom over een Fransman in een Amsterdamse bar die aan andere bargasten over zijn leven vertelt. Dat leven komt neer op wanhoop en nihilisme. Geen mens is goed en het is allemaal zinloos, zo vertelt de hoofdpersoon. Hij neemt daarbij zichzelf als voorbeeld.

Dit was dus de conclusie van het leven en denken van Camus. Na al die hoop kwam hij in de lege wanhoop uit. Het is een conclusie die je als ongelovige ook niet anders kunt trekken, als je consequent over je positie nadenkt zoals Albert Camus dat deed.

Immers alles gaat voorbij hier en de mens is en blijft verdorven slecht en zal daarom ook steeds weer slechte dingen doen. Hoe mooi en goed iets ook is, geef het tijd en het zal worden gecorrumpeerd, het zal sterven, het zal verdwijnen en ten onder gaan. Camus zag dit zeer scherp.

En dan kun je wel aankomen met verbinding zoeken met anderen, maar ook daar zul je merken dat mensen feilbaar zijn en dat relaties kapotgaan (tot aan oorlogen aan toe). Je kunt aankomen met doelen stellen, maar die doelen zul je nooit allemaal bereiken in deze gebroken wereld. En zelfs al bereik je ze wel, dan zullen ook die weer vergaan. Een mooie relatie? Je partner of jij zal sterven. Een baan en een carrière? Ooit ga je met pensioen. Geld en goed? Ooit ga je dood en dan kun je er niets van meenemen. Of je word ziek zonder dat daar een genezing voor te koop is. Wat heb je er dan nog aan?

Prediker

Een ander wijs man, Salomo, wist dit duizenden jaren geleden ook al. In Prediker 1: 1-11 lezen we van hem: 'Lucht en leegte, alles is leegte. Welk voordeel heeft de mens van alles wat hij heeft verworven, al zijn moeizaam gezwoeg onder de zon?' Om daar verderop aan toe te voegen: 'Alles is vermoeiend, zozeer dat er geen woorden voor te vinden zijn. De ogen van een mens kijken en vinden geen rust, zijn oren horen en ze blijven horen. Wat er was, zal er altijd weer zijn, wat er is gedaan, zal altijd weer worden gedaan... De vroegere generaties zijn vergeten, en ook de komende zullen weer worden vergeten.'



Uitvaartverzorging
A van Pijpen

Dag en nacht persoonlijk bereikbaar

035 5414433



Uitvaartcentrum 'De Ark',
Reigerstraat 17, Baarn
Postbus 245, 3740 AE Baarn
www.avanpijpen.nl - info@avanpijpen.nl

Stijlvol gedenken
— uitvaartwinkel —

in uitvaartcentrum 'De Ark', Baarn
open: di. t/m vrij. 10.00 - 16.00 uur

Niets is hier blijvend, alles is ijdelheid der ijdelheden, zoals het in oudere vertalingen zo schitterend wordt omschreven. Dat is wat het leven hier op aarde is en biedt. Alles is en wordt aangetast door het kwaad en onze zondigheid. En dus is daar geen hoop in te vinden. Om hopeloos van te worden.

Echte hoop

Er is maar één plek waar echte hoop te vinden is en dat is bij God. Hij heeft een plan met deze wereld en zal dat volvoeren. Hij biedt ons in Jezus een uitweg uit de zinloosheid aan. Eeuwig leven en een blijvend burgerschap in zijn Koninkrijk. En als Hij terugkomt, zal Hij een nieuwe hemel en aarde maken, dan zal het hemelse Jeruzalem neerdalen en zullen wij voor altijd met de Heer zijn, want Hij maakt alle dingen nieuw (Opb. 21: 5). Welk lijden er hier ook is, het heeft dus niet het laatste woord. Het lijden van de tegenwoordige tijd weegt niet op tegen de heerlijkheid die ons in de toekomst zal worden geopenbaard (Rom. 8: 18) en dus zijn wij in deze hoop gered (Rom. 8: 24).

En met deze hoop komen we nooit bedrogen uit. Het is namelijk hoop van God die onveranderlijk is. Petrus zegt in zijn eerste brief dat onze hoop in de hemel wordt bewaard voor ons (1 Petrus 1: 3 & 4). Daar zal die niet worden aangetast door zonde, dood, vergankelijkheid, mot en roest. Daar mogen we zeker van zijn.

Aardse hoop verbleekt en is tijdelijk. Het kan niet vervullen. Maar God biedt eeuwige hoop van Hem.

Wat kunnen we dan toch hieruit meenemen?

Een campagne over hoop is dus hopeloos als de hoop van het geloof niet wordt meegenomen daarin. En toch leert het ons iets, want SIRE's campagne toont aan dat er hopeloosheid wordt ervaren. Dat is niet alleen een indruk die velen van ons christenen hebben als ze naar de samenleving kijken, maar dat is kennelijk ook iets dat de goddeloze mens zelf zo ervaart. Er is leegte. En mensen zullen erachter komen dat aardse zaken daarin niet kunnen voorzien.

Je kunt dan of vervallen in wanhoop en cynisme dan wel nihilisme zoals Camus, of je kunt je uitstrekken naar de echte en enige hoop in Christus.

We eindigen daarom met de tekst uit Romeinen 10 vers 13 en 14: 'Want er staat: 'Ieder die de naam van de Heer aanroept, zal worden gered.' Maar hoe kunnen ze Hem aanroepen als ze niet in Hem geloven? en hoe kunnen ze in Hem geloven als ze niet over Hem hebben gehoord? En hoe kunnen ze over Hem horen als Hij niet verkondigd wordt?'

Als mensen ontdekken dat aardse hoop geen hoop biedt, dan mag klinken dat er een uitweg is uit het duister en de leegte. Die weg is gegeven in Jezus. Hij is de Waarheid, in Hem is het leven. Zorg toch dat ieder het weet voordat het te laat is!

SIRE



Juwelier van Doorm

Brinkstraat 16 Baarn Tel: 035-5413107

- Maurice Lacroix
- Raymond Weil
- Aerowatch
- Seiko
- Orient
- Prisma
- Danish Design
- Tommy Hilfiger

Blijf gewoon doen wat je altijd deed

Zeventiger Lise van de Kamp is bijna elk weekend wel op de Zeedijk (Amsterdam) te vinden, omdat ze onderdeel is van een borrelapp. Zo wil ze het cliché van de ingedutte oudere tegengaan, schrijft ze in Het Parool: 'Blijf gewoon doen wat je altijd deed'.



“Elk weekend zijn er tien tot twintig, meest alleenstaande, ouderen te vinden in de kroegen op de Zeedijk. Ze worden geactiveerd om op hoge leeftijd nog te gaan stappen doordat ze aangesloten zijn bij de ‘borrelapp’. De ongeveer vijftig ouderen op de app geven zo aan wie wanneer op stap gaat. Door uit te gaan, te sjansen, te borrelen en nieuwe mensen te ontmoeten, gaan ze in tegen het cliché van de ingedutte oudere. “

Oplossingen verzinnen

Het beeld van de sloffende pensionado in een gebreide trui die alleen voor een wandelingetje met de hond de deur uitkomt, wordt maar al te vaak gebruikt in reclame en ook in de media, zelfs in Het Parool, schrijft Van de Kamp in deze krant. “Wanneer het over ouderen gaat, wordt vaak geschreven over de problemen die ze ondervinden in de steeds drukker wordende stad. Deze problemen zijn er wel (denk aan het belabberde ov), maar er zijn ook ouderen die heel goed in staat zijn om oplossingen voor hun problemen te verzinnen, die weigeren om in de slachtofferrol te duiken. Ouderen die zich niet anders gaan gedragen omdat ze senior zijn, maar dezelfde dingen blijven doen als toen ze nog jong waren.”

Doe gewoon mee

Door je leven niet aan te passen aan je leeftijd, maar gewoon te blijven doen wat je altijd al deed, hou je de versuffing buiten de deur, aldus Van de Kamp in Het Parool. “Het is nergens voor nodig om kleding uit de tijd dat je jong was te dragen. Kijk naar de mode van de jongeren, heb belangstelling voor de wereld om je heen en doe gewoon mee. Plaats jezelf niet buiten de maatschappij. Je kunt zelf besluiten er onderdeel van te blijven uitmaken – net zoals de ouderen van de borrelapp – en je richten op datgene wat je nog wel kan, in plaats van te klagen over wat niet meer kan.”

Wonnink Zonweringen

Bezoekersadres: Siliciumweg 34, 3812 SX Amersfoort



SON & SOL SHOPPEN EROP LOS

HIL-TON
HERENMODE

Kijk Son, deze winkel ziet er heel top uit! Hahaha, snap je 'm? Hil-ton, heel top?! Hahahaha!

Wat zeg je? Ik ben al binnen.
Leuk hier, joh!

www.wonnink.nl
Nieuwe zonwering bij Hilton, daarvan gaat zelfs Sol winkelen! ;)



**Het lidmaatschap van de PCOB kost voor alleenstaanden €31,00
en voor echtparen €50,00**

Belangrijke telefoonnummers

Alarm 112

Centraal Meldpunt Vrijwilligersshulp (CMP)..... 603 11 19

Commissie Aandacht PCOB..... 601 61 81

Icare Algemeen telefoonnummer 0900 – 88 33

Keuringsartsen voor rijbewijs:

1.H.G.Sandelowsky, zalencentrum De Rank, Soesterbergsestraat 18

€ 40,- Alleen op woensdag (svp voor 11:00 uur bellen).. 06 24 20 35 35

2.R.J. Kaarsgaren, Wijkcentrum De Koppeling,

De Clomp 19-04,3704 KS Zeist € 35,-

Bellen di, do, vr 11.00 tot 14.00 06 28 70 10 55

3.Dr. V.d. Berg, Utrecht

Bellen tussen 10.00 en 16.00 030 289 27 55

4.Dr. Di Maio, Hoefbladhof 20, 3991 GH Houten

Bellen..... 030 294 69 97

Klusjesdienst..... 602 36 81

Kruiswerk (20 cent per minuut) 0900 – 8344

Maaltijdvoorziening 588 53 88

Molenschot..... 609 96 66

Ontmoetingscentrum De Klarinet..... 602 31 39

Ontmoetingscentrum Klaarwater 601 06 07

Personenalarmering (nr. SWOS) 602 36 81

Regiotaxi (1 uur van te voren bellen) 0900 – 112 24 45

Samen tegen eenzaamheid 602 36 81

Senioren bus..... 601 91 90

Seniorenvoorlichting 602 79 97

SWOS (algemeen)..... 602 36 81

TSN voor Persoonlijke verzorging via de centrale 0900 8615

Vragen m.b.t. Zorg- Werk en Inkomen..... 035-6093411

WMO – meldpunt..... 035-6093411



**Bij HP Verhuizingen
in Soest kunt u
terecht voor:**

Verhuizen particulieren

**Kantoor en
bedrijfsverhuizingen**

**Verhuizen van enkele
meubels**

**Kleine inboedel
verhuizingen**

Complete verhuizingen

Eigen inboedelopslag

Pianovervoer

**De Rode Haan 12, 3768 HZ Soest • 035-603 29 07
www.hpverhuizingen.nl • hpverhuizingen@ziggo.nl**

Bestuur PCOB afdeling Soest/Baarn

Voorzitter	P.M. In 't Anker	06-10462732	nelleke_Intanker@yahoo.com
Secretaris	vacature	06-51140825	pcobsecretaris@gmail.com
Penningmeester	J.P v.d. IJssel	06-12607082	jpvdijssel@gmail.com
Website	F. Hoogeweg	06-25318358	frhoogeweg@telfortglasvezel.nl
Leden:	E. Bakker (vacature)	06-37174697	e.bakker@dopsoft.com
	F. Hoogeweg	06-25318358	frhoogeweg@telfortglasvezel.nl
	F. Panhuijzen	06-13832722	infofransp@gmail.com
Penningmeester (plv)	B. van den Boom	06-51140825	bvdboom@ziggo.nl
Ledenadministratie	P. Vermeulen	035-601 80 46	pavermeulen@casema.nl
Contactpersonen			
Comm. Aandacht	N. Duits-van Ekeren	035-601 61 81	dirknelduits@hotmail.nl
Activiteitencommissie	F. Hoogeweg	06-25318358	frhoogeweg@telfortglasvezel.nl
Reiscommissie	G.J. Bouwmeester	06-13772608	gbouwmeester@ziggo.nl
	T.B. Bouwmeester	06-52539796	gbouwmeester@ziggo.nl
COSBO	B. Krijger	035-6016959	bertkrijger@outlook.com
penningmeester	E. Lookman	06-18222168	Erik.lookman@online.nl
	P.M. In 't Anker	06-10462732	Nelleke_Intanker@yahoo.com
Redactiecommissie	G.J. Bouwmeester	06-13772608	gbouwmeester@ziggo.nl
Verspreiding	J.S. Tepper	035-601 70 20	jstepper@hetnet.nl
	A. v Beek	035-6021638	a.vanbeek@xxmsweb.nl
In Baarn	B. van den Boom	06-51140825	bvdboom@ziggo.nl
Belastingadviseur	P. Vermeulen	035-601 80 46	pavermeulen@casema.nl
	A.E. van Heel	035-601 65 13	ae.van.heel@xs4all.nl
	P.de Jong	035-602 83 78	p.de.jong2@tip.nl
	B. van de Boom	06-51140825	bvdboom@ziggo.nl
Ledenwerving	J.P. v.d. IJssel	06-12607082	jpvdijssel@gmail.com
Ouderenadviseur	F. van der Ploeg	544 78 09	fvanderploeg@gmail.com

Denk aan onze adverteerders, zij kunnen niet gemist worden

PANNENKOEKEN BOERDERIJ

De Wildenburg
BAARN

MEÉR DAN
ALLEEN
PANNEN-
KOEKEN



Openingstijden

Maandag	12.00 - 20.00 uur
Dinsdag	12.00 - 20.00 uur
Woensdag	12.00 - 20.00 uur
Donderdag	12.00 - 20.00 uur
Vrijdag	12.00 - 20.00 uur
Zaterdag	12.00 - 20.00 uur
Zondag	12.00 - 20.00 uur

Reserveren

In het weekend en tijdens vakanties
is het raadzaam te reserveren.

Wildenburglaan 9, 3744 MK Baarn
035 - 542 92 25
info@dewildenburg.nl
www.dewildenburg.nl

