

ANBO-PCOB Afdeling Soest/Baarn.

Bank: NL04RABO 0159492718 t.n.v. ANBO-PCOB

Inhoud:

Voorwoord van de voorzitter (Nelleke in't Anker).....	2/3/4
Mutaties /Commissie Aandacht.....	4/5
Tot je 75ste 2 of 3 dagen blijven doorwerken	7
Vaccinatiebeleid niet op orde	9 t/m 13
Kranslegging op 4 mei.....	13
Doodgaan is erg moeilijk geworden	15
Soest in beeld (door René van Hal)	16/17
Met bewegen het risico van artrose verkleinen.....	19
Symposium Cybercriminaliteit groot succes.....	21
SWOS-activiteiten programma in Klarwater in juni.....	23
Uitnodiging koffiebijeenkomst in de Soesterduinen op 9 juli.....	23
Verslag van ons reisje over de Nederrijn door Janke Wassenaar.....	25
Bouwlocaties vastleggen en verzilveren	27
Weinig enthousiasme voor verzorgingshuis.....	28
Pensioenvoorstel NRC verworpen	29 t/m 31
Belangrijke telefoonnummers en adressen in Baarn	33
Belangrijke telefoonnummers en adressen in Soest.....	35
Bij dementie veiligheid of vrijheid	36
Bestuur ANBO-PCOB Soest/Baarn.....	37
Hoe kom je als weduwe aan een leuke man.....	38
Wat is het gemiddelde pensioen (door Jaap Roelants)	39/40

Redactie G.J. Bouwmeester

KOPIJ INLEVEREN: vóór woensdag 18 juni 2025

Op redactieadres: van Straelenlaan 30, 3762 CV Soest

Email adres: gbouwmeester@ziggo.nl

Van de voorzitter (Nelleke in't Anker)

De moderne westerse mens beleeft de zomer in het algemeen zeer positief. Het is de tijd van groei en bloei, van genieten en ontspannen.



In de maand juni zien wij de natuur uitbundig in het groen en veel bomen, struiken en planten staan in knop of in bloei. Ook onkruid zoals Zevenblad, Heermoes en Brandnetel tieren op veel plaatsen welig. Dat nodigt de tuinliefhebbers uit om hieraan paal en perk te stellen. Ervaring heeft mij geleerd dat als je in de maanden mei en juni hierin het nodige werk verricht, dit in het verdere seizoen vruchten oplevert.

In het Bijbelse spraakgebruik overheerst het positieve eveneens. Men ging in de Bijbel uit van twee seizoenen: winter en zomer. Zij markeren het jaar. Dit speelde zich uiteraard af in het land Israël en omgeving, waar altijd een ander klimaat heeft geheerst.

De winter is de regentijd waarin geploegd en gezaaid wordt, de zomer is de droge periode, waarin het gewas rijpt en tenslotte geoogst wordt. De zomertijd bestrijkt ongeveer de maanden april tot en met oktober. De zomertijd is de oogsttijd, men maakt wel onderscheid tussen voorzomer, de graanoogst en de nazomer, de tijd van de oogst van de boomvruchten.

Het is dus van groot belang dat de zomer goed verloopt, want een goede oogst is de garantie voor het voortbestaan van het leven. Het gebruik van de zomer als vergelijking van het goede ligt wel voor de hand. Maar de zomer is tevens de droge en dorre periode, dit kan doorwerken in de mens die zich geestelijk voelt opdrogen.

De zomer heeft door de eeuwen heen ook bij ons tot het ontstaan van toepasselijke spreekwoorden en gezegdes geleid. Ik noem er een paar.

Geen zomer zonder buien, één zwaluw maakt nog geen zomer, de zomer in het hoofd hebben, de zomer komt er niet in, het is niet overal zomer waar de zon schijnt. Zo kan ik nog even doorgaan. Wanneer u dit leest is het symposium op 13 mei jl. van de SWOS en COSBO achter de rug. De organisatoren gaan uit van een succesvolle middag in het gemeentehuis waarin veel informatie op interactieve wijze is overgebracht. Het gezamenlijk koffiedrinken van 14 mei in Baarn heeft voor de onderlinge verbinding en contact gezorgd.

Inmiddels hebben twee bustochten plaatsgevonden. Het waren gezellige dagen, inclusief koffiedrinken en lunch, dit alles met zorg uitgekozen door de reiscommissie. U heeft het ook kunnen lezen in het verslag van Janke Wassenaar. Voor alle komende bustochten zijn er dusdanig veel aanmeldingen dat er een wachtlijst is aangelegd.

De COSBO is volop bezig, samen met de gemeente Soest, SWOS en belanghebbende instanties te werken aan het seniorenbeleid. Dit gebeurt met een aantal projectgroepen en kernteams. Vanuit de ANBO-PCOB worden deze gecoördineerd door Bert Krijger. Max van Buiten heeft zich bereid verklaard hem hierbij te ondersteunen, daar zijn we erg blij om, temeer omdat Bert het wat rustiger aan moet doen.

De drie kernteams zijn: "Verpleeghuiszorg van de toekomst": vanuit de ANBO-PCOB neemt Henny Lugten hieraan deel.

De tweede groep heeft als titel "Vertrouwd met thuishetchnologie" waaraan Paul Spaarnaay vanuit de COSBO zitting heeft genomen.

De derde groep is: "Bewustwording, denk aan morgen". Ria Lamee heeft hierin zitting genomen vanuit de KBO. We zullen in de nabije toekomst nog het nodige horen over deze groepen, hun rol is vooral meedenken en meedoen, wat willen ouderen en hoe kunnen hun belangen zo goed mogelijk vertaald worden.

Tot slot wil ik iedereen gezonde en zomerse weken toewensen.

Mutaties mei Soest/Baarn

Overleden:

Op 2 mei: Dhr L van de Hel, Burg Grothestraat/ 3761 CN, Soest

Op 5 mei: Mw. G Mol-van Rooijen op 104 jarige leeftijd (oudste lid)

Beëindigd:

Dhr. en mevr. Van de Hel, Burg Grothestraat /3761 CN Soest

Nieuwe leden:

Fam. G. G. van Stempvoort, Beukenlaan 58, 3762 AJ Soest

Commissie aandacht

Wat hebben we al weken prachtig weer en kunnen we al genieten van alles wat weer groeit en bloeit. Al het frisse jonge groen, de witte kaarsen alweer in de kastanjabomen, de eerste regen van de kleine roze bloesembladjes. Wat is de wereld weer mooi. Je zou bijna vergeten dat er mensen zijn, die er niet op uit kunnen om van al dat moois te genieten. En zo denken wij aan:

- Mevrouw M.R. Veldhuizen, Wiardi Beckmanstraat 235 / 3762 CG. Zij was in het Meander MC waar zij een nieuwe heup kreeg;
- Mevrouw T. Kaatze, Varenstraat 356/ 3765 WX was ook in het Meander MC voor een nieuwe heup;
- Mevrouw A.J. Lam-Versteeg, Korte Brinkweg 5/ 3761 EB. Zij heeft een Tia gehad en moet het nog kalm aan doen;
- Mevrouw T. van de Hel-Bosma Zorgcentrum Mariënborg, Burg. Grothestraat 80 heeft ook een Tia gehad vlak voordat de uitvaart van haar man Loek plaatsvond;
- De heer G. van Putten, Wiardi Beckmanstraat 284/ 3762 HJ Ook hij tobt al geruime tijd met z'n gezondheid. Door verkeerde medicatie is hij erg aan het sukkelen
- Er zijn ook gezinnen met grote zorgen, die niet in Het Kompas vermeld willen worden maar waar wij wel op bezoek gaan.

Ziek en gezond, verdriet en blijdschap wisselen elkaar af. En dat is maar goed ook. Hoe zouden we anders de tegenslagen kunnen verwerken als alles niet op z'n tijd afgewisseld werd met vreugde. Laten we naar elkaar om blijven zien en in de gebeden de ander gedenken. Zo gaan we dan langzamerhand de zomer in. Ik wens u allen een fijne tijd, of u nu weg gaat of thuis blijft. Geef ziekte of ongemak gewoon even aan mij door want vakantie heeft de commissie Aandacht nooit. Hartelijke groeten van Nel Duits tel 035-6016181 of dirknelduits@hotmail.nl



Leden commissie aandacht

Nel Duits (coördinator)	035-6016181	dirknelduits@hotmail.nl
Andrea v Mourik	035-6025411	vanmourikdeknijsff@xs4all.nl
Mieke van Barneveld	06-53405480	barneveldg@gmail.com
Marry Kamphuis	06-51061229	marry.kamphuis@icloud.com
W. Oosterbroek-Zoeten	035-5412143	woosterbroek@solcon.nl
Piet Heij	06-10854955	Piet.a.heij@solcon.nl



KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

PRAKTIJK VOOR VERSCHILLENDE SOORTEN GEBITSPROTHESEN

U BENT BIJ ONS IN DE PRAKTIJK VAN HARTE WELKOM VOOR:

- Reparaties aan uw gebitsprothese (zeer snel gerepareerd)
- Opvullen van uw gebitsprothese
- Vernieuwen van uw gebitsprothese
- GRATIS prothesecheck
- Aanmeten gebitsprothese op implantaten (klikgebit)
- Opvullen gebitsprothese op implantaten
- Gedeeltelijke gebitsprothese of een frame

Wij hebben contracten met vrijwel alle zorgverzekeraars. De meeste behandelingen worden vanuit de basisverzekering grotendeels vergoed door uw zorgverzekeraar met een aanvullende verzekering kan dit oplopen tot 100%.

Erkend gediplomeerd Tandprotheticus ISO gecertificeerd



Tandprothetische Praktijk Kunstgebit Soest

Burg. Grothestraat 11A
3761 CJ Soest
035-8884202
info@kunstgebitsoest.nl



Organisatie van
Nederlandse
Tandprotheticus



WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL

Tot 75 jaar twee, drie dagen blijven werken

“Willen we onze welvaartsstaat in stand houden en de pensioenen – met name de AOW – en de zorg kunnen betalen, dan moeten we langer blijven werken. Dat gebeurt ook in de Verenigde Staten en Azië. Zeventig jaar is het nieuwe vijftig, stelt het Internationaal Monetair Fonds dan ook.”

Pensioenadvocaat Theo Gommer schrijft hierover in zijn Telegraaf-column. Waarom, alles overziend, een gepensioneerde niet gewoon twee tot drie dagen kan blijven werken, in welke baan dan ook, begrijpt hij niet.

“Tot 75 jaar moet dat geen probleem/discussie zijn. De tijd dat je volledig (vroeg) met pensioen ging is gewoon voorbij. Blijven deelnemen aan de maatschappij moet het nieuwe doel zijn. En dat je daarvoor gezond moet zijn – zowel fysiek als geestelijk (‘een leven lang leren’) – en dus daartoe gezond moet leven is nog belangrijker. Dat je gezondheid niet altijd in de hand hebt is een feit, maar je kunt er wel alles aan doen om het te optimaliseren en zo te houden.” Gezonder betekent langer kunnen blijven werken, aldus Gommer, maakt gelukkiger (ook financieel) en dat betekent weer langer leven. “Hoe makkelijk kan het dus zijn.”



**Onderhoud - Renovatie
Verbouw - Aanbouw
Kwaliteit is mijn devies!**

Aannemer Arjen Snee b.v.
Willem de Zwijgerlaan 53
3761 CP Soest
Tel.: 06 50 512 889
info@arjensneep.nl
www.aannemerarjensneep.nl



**Bij HP Verhuizingen
in Soest kunt u
terecht voor:**

Verhuizen particulieren

**Kantoor en
bedrijfsverhuizingen**

Eigen inboedelopslag

Pianovervoer

**Soesterbergsestraat 49-01 3768 EB SOEST •
035-603 29 07 www.hpverhuizingen.nl •
hpverhuizingen@ziggo.nl**

Ouderen en chronisch zieken lopen onnodig risico doordat Nederland zijn vaccinatiebeleid niet op orde heeft

Ouderen en chronisch zieken lopen onnodig risico doordat Nederland zijn vaccinatiebeleid niet op orde heeft. Besluitvorming over nieuwe vaccins en investeringen daarin gaan nu veel te traag. Dat stelt een brede verzameling partijen in de zorg. „Nederland blijft hierin pijnlijk achter.”

In buurlanden als Duitsland en Groot-Brittannië zou het allemaal een stuk beter geregeld zijn: daar zijn vaccinatieprogramma's voor volwassenen reeds in volle gang. „Het is een land als het onze onwaardig en niet te rechtvaardigen dat kwetsbare groepen, zoals ouderen en mensen met een chronische aandoening, langer moeten wachten op essentiële vaccins”, stelt **Margriet Schneider**, voorzitter van het verbond Samenwerking Infectieziekten. Als voorbeeld noemen de partijen uit de zorg het gordelroosvaccin.



De Gezondheidsraad heeft geadviseerd om ouderen te vaccineren, vanwege de bewezen effectiviteit van het vaccin. Maar door 'bureaucratische vertragingen en ontbrekende financiering' blijft de toegang in Nederland beperkt.

Discussies over budgetten

„In veel Europese landen is het gordelroosvaccin al opgenomen in het nationale vaccinatieprogramma voor senioren. Nederland blijft hierin pijnlijk achter”, zegt **Leo Bisschops**, voorzitter van de vereniging



Senioren KBO Brabant-Zeeland. „Terwijl elders publiek geld beschikbaar is om 60-plussers preventief te beschermen, blijven wij hier steken in discussies over budgetten - ten koste van kwaliteit van leven.” Ook een nieuw griepvaccin zou voor kwetsbare groepen een stap vooruit zijn. „Het kan

ernstige hartproblemen voorkomen, zeker bij mensen met een medisch risico. In adviezen aan het ministerie heeft de Gezondheidsraad maanden geleden al naar buiten gebracht dat het inzetten van vernieuwde vaccins zin heeft, maar tot op heden heeft de overheid

PANNENKOEKEN BOERDERIJ

De Wildenburg
BAARN

MÉER DAN
ALLEEN
PANNEN-
KOEKEN



Openingstijden

Maandag	12.00 - 20.00 uur
Dinsdag	12.00 - 20.00 uur
Woensdag	12.00 - 20.00 uur
Donderdag	12.00 - 20.00 uur
Vrijdag	12.00 - 20.00 uur
Zaterdag	12.00 - 20.00 uur
Zondag	12.00 - 20.00 uur

Reserveren

In het weekend en tijdens vakanties
is het raadzaam te reserveren.

Wildenburglaan 9, 3744 MK Baarn
035 - 542 92 25
info@dewildenburg.nl
www.dewildenburg.nl



stappen genomen om deze vaccins op te nemen in een vaccinatieprogramma voor volwassenen.”

Oproep

In een oproep aan het kabinet vragen de partijen onder meer om een versnelling in de besluitvorming rondom vaccinatieprogramma's voor volwassenen en om structurele financiering voor volwassenenvaccinatie, vergelijkbaar met het Rijksvaccinatieprogramma voor kinderen. De oproep vindt plaats in het kader van de Europese Immunisatieweek.

Achterliggende gedachte achter de oproep zijn de gezondheidsrisico's voor de hele bevolking, maar met name de kwetsbare groepen.

„Vaccineren is een bewezen effectief en veilig middel om ziekte en sterfte te voorkomen”, zegt Ted van Essen, voorzitter van de Nederlandse Immunisatie Stichting. „Waarom wachten als we nu al bescherming kunnen bieden? Een infectieziekte kan niet alleen leiden tot lange ziekteperiodes, maar ook tot uitval op het werk en hogere druk op de zorg.”

De oproep komt in een tijd dat het kabinet zich juist buigt over bezuinigingen. Ook naar de zorgbegroting wordt nadrukkelijk gekeken.

Volgens het eerder deze maand door de coalitiepartijen bereikte akkoord wordt bij volksgezondheid 600 miljoen euro weggehaald, al stelt **minister Fleur Agema** dat het daarbij niet over een bezuiniging gaat, maar om 'meevallers die naar de algemene middelen terugvloeien'.



De partijen onder het vaccinatiepamflet hopen snel met het kabinet om tafel te kunnen. Het document is ondertekend door ongeveer 20 instanties, waaronder ook artsenfederatie KNMG,



apothekersorganisatie KNMP en Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland.

Staatssecretaris Karremans: 'Ik deel de oproep'

„De uitbraken van mazelen laten pijnlijk zien hoe belangrijk vaccinaties zijn”, zegt VVD-staatssecretaris **Vincent Karremans** (jeugd, preventie en sport). „Ik deel de oproep van de

**GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL**
maaltijdservice

Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond



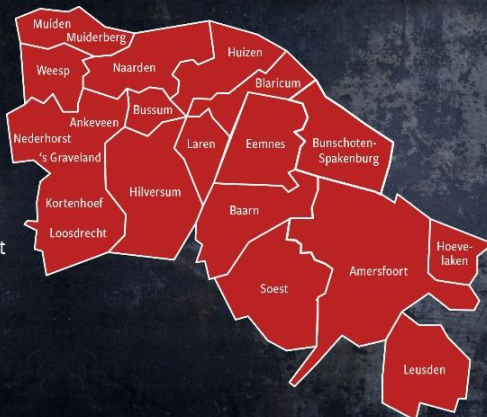
Koelvers
vanaf € 8,99
per maaltijd

500 g
per maaltijd
waarvan minimaal
200 g groenten

Warm
vanaf € 10,00
per maaltijd

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/ lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts en fruit
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger



GOOISE & EEMLANDSE TAFEL maaltijdservice | www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

initiatiefnemers om nú door te pakken richting een effectief en toekomstbestendig vaccinatiebeleid. Het ministerie van VWS is hierover actief in gesprek met betrokken partijen en werkt gericht aan verbeteringen.

Nederland biedt, net als veel Europese landen, gratis vaccinaties aan tegen griep, COVID-19 en pneumokokken. Kwetsbare groepen kunnen op basis van een medische indicatie bovendien vaccinaties, zoals tegen gordelroos, vergoed krijgen via de zorgverzekering. We verkennen de mogelijkheden hoe we de vaccinatie tegen gordelroos beschikbaar kunnen maken voor alle ouderen vanaf 60 jaar.

Dodenherdenking en Kranslegging Soest en Soesterberg.

Op 4 mei jl. waren de Samenwerkende Ouderenbonden van Soest (COSBO) weer vertegenwoordigd bij de jaarlijkse Dodenherdenking in Soest en Soesterberg. Samen met o.a. de burgemeester, de locoburgemeester, enkele wethouders en andere volksvertegenwoordigers werd stilgestaan bij de vele slachtoffers die gevallen zijn in de Tweede Wereldoorlog. Ook is gememoreerd aan 80 jaar vrijheid in Nederland. Met de bijbehorende Kranslegging werden de gevallen geëerd en blijft de herinnering levend



'Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!'

Onze audiciens zijn gediplomeerd en StAr-geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor ú beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



SOEST HÓÓRT BIJ MAKKER!

Waarom komen klanten bij ons?

- 1 Bij ons draait het om wat ú wilt.
- 2 We adviseren u het juiste hoortoestel en kunnen álle merken hoortoestellen leveren.
- 3 Wij zijn absolute kenners van onzichtbare hooroplossingen.
- 4 We hebben contracten met álle zorgverzekeraars.
- 5 Wij geloven in persoonlijke en verregaande service. Onze zorg is oprecht!
- 6 U bent altijd welkom voor een gratis second opinion.

Maak nu een afspraak voor gratis hoortest en vrijblijvend advies!



Makker
hoortoestellen

TORENSTRAT 4, SOEST
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL
WWW.MAKKER.NL

Doodgaan is “erg” moeilijk geworden

Na moeizame ervaringen bij haar ouders' levenseinde schreef Martje van der Brug een informatieboek over doodgaan in eigen regie.

“Mensen denken dat ze recht hebben op euthanasie, maar dat is een volstrekte schijnzekerheid”, zegt ze in NRC.

Van der Brug (66), tekstschrijver en auteur, schreef er in 2016 de roman Wat doen we met moeder. Nu is er dus ook haar non-fictieboek De autonome route, bedoeld als handboek voor zorgverleners en mensen die geïnteresseerd zijn in zelfbeschikking rondom het levenseinde. Er komen ervaringsdeskundigen aan het woord die uitleggen waarom zij graag soevereiniteit willen, maar Van der Brug sprak vooral experts – onder meer artsen, juristen, filosofen en medisch-ethici – over sterven in Nederland. Hoe gaat het als je dood wilt? Wat kan er? Wat is verboden? Met haar boek, uitgegeven door Mazirel Pers en gefinancierd door Fonds Laat mij gaan (dat initiatieven steunt die gericht zijn op een zelfgekozen levenseinde), wil ze volgens NRC mensen aansporen om na te denken over het einde.

Historisch nieuwe situatie

“Veel mensen uit mijn generatie hebben net als ik jarenlang getobd met ouders die geen afslag meer konden nemen, die maar doorbehandeld werden. Vroeger stierven oude mensen spontaan aan een hartaanval.” Maar de zorg kan steeds meer, en “doodgaan is verdomd moeilijk geworden”, constateert Van der Brug.

Schijnzekerheid

Met haar boek wil ze volgens NRC ook een misverstand rondom euthanasie wegnemen. Mensen denken dat euthanasie eenvoudig te regelen is, zegt Van der Brug. “Als ik vertelde dat ik met een boek over dit onderwerp bezig was, zeiden mensen vaak: ‘O, dat heb ik allemaal al geregeld.’ Dan doelen ze op hun levenstestament.

Je bent afhankelijk van allerlei factoren, aldus de auteur in NRC. “Voor mensen met zwaar medisch lijden, bijvoorbeeld in de laatste fase van kanker, werkt de wet goed. Maar er zijn veel situaties waarin dat niet zo is: oude mensen die niet meer willen leven, maar ook niet dood mogen.” Wat is volgens Van der Brug dan wel de ideale situatie? “In een ideale wereld zou ik willen dat wilsbekwame volwassenen autonomie hebben over hun levenseinde. Op de vraag hoe dat precies zou moeten, heb ik geen pasklaar antwoord. Mijn boek biedt geen blauwdruk.”

Soest in beeld (door René van Hal)

In deze rubriek belichten we telkens een pand, kunstwerk of persoon uit Soest met een bijzondere historie. Dit keer:

Een plaggenhut als woning

In de historie van Soest wordt veel aandacht besteed aan de boerderijen, buitenplaatsen, daggelderswoningen die Soest rijk was. Maar ruim een eeuw geleden woonde in het Soesterveen Jan Muis nog in een plaggenhut.



Jan

Muis voor zijn plaggenhut in het Soesterveen met militairen (archief HVS)

Jan Muis woonde nabij de Vaarderhoogt (Verre Hoogt). Sinds het feit dat rond 1850 het turfsteken in Soest was afgelopen waren in deze omgeving een aantal kleine boerenbedrijfjes gevestigd. Dat was trouwens ook elders in het Soesterveen het geval. Tot rond 1900 werd dit gebied ook aangeduid als “Achter den Engh” en deze adresaanduiding werd ook vermeld in geboorteaktes in die tijd.

De plaggenhut zoals die waar Jan Muis in woonde omschrijft auteur Engelbert Heupers¹ als een ingegraven hol, half onder en half boven de grond. Het strooien dak, zonder schoorsteen, stak boven de grond uit. Er was maar één vertrek.

Tegen een van de uit heidezoden bestaande wanden bevond zich de stookplaats: een open vuur met een haal, waaraan een ijzeren ketel hing. De verlichting was een kleine petroleumlamp, een zogenaamd floepertje. Het verspreidde nauwelijks licht in de donkere ruimte.

Deze plaggenhutten stonden vroeger in Soest langs de veenrand en op de heide in de buurt van de Wieksloterweg, het Vaarderhoogt, op Koudhoorn en langs de Veenzoom.

Mensen en dieren leefden onder één dak. Er was geen schoorsteen, soms was er een gat in het dak voor de rook. Ruiten ontbraken. Het licht kwam door de enige deur, die het huisje had, zodat erbinnen altijd een schemerdonker heerste. De afscheiding tussen mensen en dieren bestond slechts uit een aarden wal van zoden en heiplaggen. Aan de éne zijde huisden de mensen, aan de andere zijde leefden de dieren onbekommerd hun bestaan.

Zo'n bouwswel als woning stond echter wel op gespannen voet met de Woningwet uit 1901. Een gemeentelijke gezondheidscommissie die de woning bezocht in 1907 adviseerde B&W de woning onbewoonbaar te verklaren. Dit voorstel sneuvelde echter in de gemeenteraad. Want bij onbewoonbaar verklaring had het gemeentebestuur de getroffen bewoners vervangende woonruimte moeten aanbieden, maar daarover beschikte de gemeente niet.

Na het overlijden van Jan Muis in 1922 waren er in Soest geen inwoners meer die in een plaggenhut woonden.

Bronnen:

1. Utrechtse biografieën, Het Eemland 2, levensbeschrijvingen van bekende en ontbrekende Eemlanders; uitgegeven in 1999
2. HVS-Archief

Met bewegen het risico van artrose verkleinen

¹ Artikel *heide- en plaggenhutten* door Engelbert Heupers, HVS-verenigingsblad Van Zoys tot Soest Herfst 1982; <https://www.hvsoest.nl/verhaal/371/heide-en-plaggenhutten>

KING ARTHUR GROEP



King Arthur Groep biedt begeleiding aan mensen met dementie én hun naaste in **Soest** en **Soesterberg**.

Groepsbegeleiding

In onze ontmoeting- en activiteitencentra creëren wij een omgeving waarin mensen met (beginnende) geheugenproblemen en dementie kunnen blijven functioneren. Waarin ze iets mogen vergeten. Waarin ze zo lang mogelijk aan het verenigingsleven kunnen deelnemen. En zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen.

Activiteiten zijn passend bij ieders persoonlijke interesses en levensstijl. Kunst, cultuur en creatief. Maar ook biljarten en klaverjassen, schaken en jeu de boules. Er is een wandelclub en men kan er met de duofiets op uit. Daarnaast initiëren we activiteiten waardoor nog actief deelgenomen kan worden aan activiteiten in de maatschappij. Kortom: Een omgeving waarin iedereen normaal omgaat met dementie en waarbij iedereen ook op zijn of haar manier iets voor een ander kan betekenen.



DemenTalent

Hulpmiddelen voor nop! Tweedehands hulpmiddelen die worden nagekeken en schoongemaakt om vervolgens gratis van eigenaar te verwisselen.



Individueel begeleiding

Niet iedereen is een groepsmens. Sommige mensen hebben meer baat bij ondersteuning in de thuissituatie: structuur aanbrenge in de dag, persoonlijke verzorging, eten en drinken, begeleiding bij doktersbezoek, maar ook ontspanning en inspanning, zoals het begeleiden naar een museum, sportschool of bij een wandeling.

Mantelzorgondersteuning

Wij organiseren familie- en vrienden gesprekken waarin handvatten worden gegeven en taken verdeeld.

Contact? King Arthur Groep, Molenstraat 8A, 3765 TG Soest, telefoon: 06-37449397 (Petra Visser) of per e-mail: ocsoest@kingarthurgroep.nl

Met bewegen het risico van artrose verkleinen

Op latere leeftijd is het risico op artrose reëel, waardoor bewegen pijnlijk wordt. Gelukkig kun je het risico op de gewrichtsaandoening beperken. Daarvoor is bewegen juist onmisbaar.

Zo'n 1,6 miljoen Nederlanders hebben last van artrose, blijkt uit cijfers van huisartsen. In de knieën komt de gewrichtspijn het vaakst voor, gevolgd door de heup en handen. Volgens voorspellingen stijgt het aantal mensen met artrose in de komende decennia met een miljoen, mede gestuwd door de vergrijzing. Het lijkt te bevestigen dat artrose een vorm van slijtage is. Ouderen die toe zijn aan een nieuwe knie, constateren meewarig dat de boel simpelweg op is. Maar dat is een verkeerde voorstelling van zaken.

Geen slijtageproces

Er is geen enkel bewijs dat artrose een slijtageproces is', zegt hoogleraar experimentele reumatologie Peter van der Kraan van het Radboudumc. 'Het is eerder andersom. Het kraakbeen van gewrichten heeft juist belasting nodig om gezond te blijven.'



Artrose is een stuk complexer dan het gaandeweg wegslijten van kraakbeen, vertelt Van der Kraan. Artrose tast dan ook het hele gewricht aan, waarbij de klachten gewoonlijk pas in de latere fasen tot uiting komen. Het kraakbeen bevat namelijk geen zenuwen, legt Van der Kraan uit. 'De pijn bij artrose wordt veroorzaakt door ontstekingen die in het gewricht ontstaan. Dat vormt vaak de trigger om naar een arts te gaan.'

Gewrichten vitaal houden

De sleutel tegen artrose ligt dus in het vitaal houden van de gewrichten. Beweging is daarvoor niet belemmerend maar broodnodig, zegt hoogleraar artrose Sita Bierma-Zeinstra van het Erasmus MC.

'Kraakbeen is een soort spons, dat voor de voeding geen bloedvaten bevat. Voor de aanvoer van voedingsstoffen en afvoer van afvalstoffen is het afhankelijk van de sponswerking die ontstaat door beweging.'

Bewegen is dus de basis, waarbij wandelen, traplopen en huishoudelijke taken al volledig meetellen, zegt Bierma-Zeinstra.

'Het gaat mis bij de extremen: extreem niets doen of extreem veel doen.' Naast beweging vormt een gezond gewicht de belangrijkste andere preventiemaatregel tegen artrose.



VAN ELLEN

SLAAPSPECIALIST



ALLES OP HET GEBIED VAN SLAPEN

Ledikanten (senior) • Boxsprings

Matrassen • Beddengoed

PULLMAN

HECKERT & LANE

VELDA

Eastborn

Vanduyck

avek

Mline

Silvana

van Weestraat 25 | 3761 CB Soest | 31 (0)35 6317351 | info@slaapspecialistvanellen.nl

Symposium over cybercriminaliteit groot succes.

Het COSBO (Centraal Overleg Samenwerkende Bonden van Ouderen) en de SWOS (Stichting Welzijn Ouderen Soest) organiseerde, met behulp van de gemeente, op dinsdag 13 mei in het gemeentehuis van Soest een Symposium over cybercriminaliteit onder de titel “Laat je niet interneppen”.

Geïnteresseerden, 88 personen, werden door middel van een interactieve presentatie gewezen op de gevaren van valse internet activiteiten.

Door Nina van Liere van de beveiligers coalitie en Nina Sereuze van de regionale politie werd een film getoond waarin diverse scènes werden gespeeld. De onderwerpen die onder de aandacht werden gebracht waren: WhatsApp fraude, Phising, Bankhelpdesk fraude, Spoofing, Aan- en verkoopfraude en Stem nabootsing. Na de gespeelde scene werd aan de bezoekers gevraagd om d.m.v. rode of groene kaarten aan te geven of men moest accepteren of negeren. Hierna werd de gekozen optie ook uitgespeeld. De reacties waren enthousiast en heel spontaan.

Er werden diverse tips gegeven om te kunnen herkennen of het nu echt of misleiding was.

Diverse vragen op dit gebied werden gesteld en door de presentatrices op duidelijke manier beantwoord en uitgelegd.

Na een korte pauze ging de presentatie van deze middag verder. Na afloop lagen er flyers van de politie en ook nog een samenvatting van alle gegeven tips.

Iedereen ging voorzien van voldoende informatie en gespitst op deze vorm van criminaliteit weer huiswaarts.





Smorenburg

uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



Uitvaartcentrum De Engenhof

- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar
voor advies en hulp:

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

www.smorenburguitvaart.nl

SWOS Ontmoetingscentrum Klaarwater
Wiardi Beckmanstraat 475B, 3762GN Soest,



Tabel Extra Activiteiten: 2025 Juni

Dinsdag	3 juni	11.00 - 12.00 uur	Inloop digitaal spreekuur
Vrijdag	6 juni	10.00 -11.00	spreekuur beweegmakelaars SWOS
Maandag	9 juni		GESLOTEN Tweede Pinksterdag
Woensdag	18 juni	12.30 uur	Lunch; alleen via aanmelding
Donderdag	19 juni	11.00 - 12.30 uur	Inloopspreekuur Ouderen-adviseur SWOS
Woensdag	25 juni	14.00 - 16.00 uur	Muziekjes op verzoek door DJ Ton en Jeanet
Donderdag	26 juni	13.30 uur	Bingo

Koffieochtend woensdag 9 juli 2025

Op woensdag **9 juli** is er weer een koffieochtend
georganiseerd door ANBO-PCOB
afd. Soest-Baarn in restaurant **De Soesterduinen**

Soesterbergsestraat 188 3768 MD Soest

Deze ochtend is van 10.00.uur tot 12.00 uur er zijn **geen kosten** aan
verbonden.

Opgave is verplicht en kan t/m 6 juli 2025 bij

F, Hoogeweg tel. :06-25318358 of per
mail frhoogeweg@telfortglasvezel.nl

Hopende u allen dan te zien met mooi
weer.

Frans Hoogeweg





Uitvaartverzorging
A van Pijpen

Dag en nacht persoonlijk bereikbaar

035 5414433



Uitvaartcentrum 'De Ark',
Reigerstraat 17, Baarn
Postbus 245, 3740 AE Baarn
www.avanpijpen.nl - info@avanpijpen.nl

Stijlvol gedenken
— uitvaartwinkel —

in uitvaartcentrum 'De Ark', Baarn
open: di. t/m vrij. 10.00 - 16.00 uur

Een reisje over de Nederrijn, 15 mei 2025.

Na de koffie bij De Weistaar was er nog even tijd om daar het museumpje te bekijken, klederdrachten, winkeltjes met oud naaigerei, kleding en kaasstolpen. Ook werd in de landwinkel wat gekocht. Daarna reden we over mooie wegen richting Wijk bij Duurstede. Aan boord van de Domani konden we heerlijk op het dek in de zon (of schaduw) zitten. De dames serveerden eerst een paar keer koffie en toen soep, vervolgens een broodje kroket en toen nog broodjes kaas en een krentenbolletje. We gingen door de sluis bij Amerongen met een verval van 2,70 meter. Bij Rhenen werd gekeerd en voeren we terug naar Wijk bij Duurstede. Tegen 4 uur weer terug en nu ook weer via een prachtige route richting snelweg bij Houten. Daar is men al voorbereid op een bezoek van een Ufo, een “landingsplaats” op een rotonde.

Een heel mooie zonnige dag en onderweg konden we genieten van de bloeiende bomen en bermen.

Janke Wassenaar




DE SOESTER DUINEN
natuurlijk genieten

Koffie - Lunch - Borrel - Diner
7 dagen open

Van harte welkom!



www.soesterduinen.nl
035 - 603 6010

Soesterbergsestraat 188, 3768 MD Soest

LEKKER EROP UIT!

Verhuur van touringcars voor ieder vervoer

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



**Specialist in het organiseren
van grote en kleine reizen**

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

EemlandReizen
onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

Bouwlocaties vastleggen en verzilveren

We moeten anders bouwen dan we tot nu toe hebben gedaan. Dat zegt Hans Adriani, die als landelijk ‘aanjager’ de ouderenhuisvesting in Nederland probeert te versnellen, in Trouw.

“We moeten zorgzame woongemeenschappen creëren, waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, en naar elkaar omkijken.”

Ouderenwoningen in een geïsoleerde nieuwbouwwijk ver buiten stads- of dorpscentra zijn niet erg logisch, aldus Trouw in een reportage waarin wordt beschreven hoe Heino het aanpakt om woningen voor ouderen te bouwen bij het dorpshart. Het is cruciaal tijdig te kijken naar mogelijke locaties, zegt aanjager Adriani, en nog crucialer die nu ook vast te leggen. In nieuwbouwplannen, maar ook in bestaande panden als scholen, bedrijfsgebouwen of kantoren die geschikt zijn voor transformatie naar ouderenwoningen. “Daarnaast liggen er veel kansen om bestaande woongebouwen om te vormen tot zorgzame woongemeenschappen. Maar die moeten nog wel verzilverd worden.”

Eigen ouderen eerst

Ouderenhuisvesting is niet echt omstreden, in tegenstelling tot huisvesting van statushouders of grote groepen studenten. Dat geldt zeker als ouderen uit de buurt er direct gebruik van kunnen maken. Vanwege het uitgangspunt van zorgzame gemeenschappen, ligt lokale binding wel voor de hand. “Eigen ouderen eerst, durf dat te zeggen”, zegt Adriani daarover in Trouw.

Mentale stap

In de reportage in Trouw gaat het om sociale huur. Terwijl in Nederland 60 procent van de ouderen in een koopwoning leeft, veelal afbetaald, en niet de behoefte heeft de wijk uit te verhuizen. “Het wordt een enorme opgave om die groep te bewegen na te denken over de laatste tien, vijftien jaar van hun leven”, erkent Adriani. “Ook omdat er voor hen nog geen geschikt aanbod is. De mentale stap om bijvoorbeeld voor 1500 euro te gaan huren is nog te groot, deze generatie is gewend zuinig te leven. Ze zijn ‘steenrijk’, maar hebben het gevoel dat ze geen kant op kunnen.”



Weinig enthousiasme voor verzorgingshuis

Uit een onderzoek van de ouderenbond ANBO-PCOB blijkt dat slechts **8 procent** van de thuiswonende ouderen wil verhuizen naar een verzorgingshuis zodra ze meer zorg en ondersteuning nodig hebben. Die minieme animo is volgens NRC saillant omdat het kabinet onderzoek doet naar de terugkeer van het verzorgingshuis.



Liever verkassen ouderen naar een zelfstandig appartement in een wooncomplex met een eigen voordeursleutel en zorg op afroep. Of blijven ze wonen op hun oude adres door meer thuiszorg in te schakelen. Dat blijkt uit een deze week te verschijnen peiling onder 3.583 thuiswonende 65-plussers, uitgevoerd door onderzoeksbureau Abbi in opdracht van ANBO-PCOB.

Representatieve steekproef

De steekproef is volgens NRC representatief voor thuiswonende 65-plussers: data werden gewogen op onder meer geslacht, opleiding, leeftijd en regio. “Stel,” zo luidde de vraag, “u heeft door ouderdoms-klachten meer zorg nodig, u heeft geen partner en bent nog ‘te goed’ voor het verpleeghuis: wat zou u doen?” **29%** zegt in dat geval het liefst de thuiszorg in te schakelen, **18%** ‘weet het niet’, de overige **53%** staat open voor verhuizen.

Eigen voordeursleutel

Maar waarheen? Slechts 14% van deze ‘verhuizers’ zegt volgens NRC in een verzorgingshuis te willen wonen, waar zorgmedewerkers na een klop op de deur hun kamer binnenstappen. Liefst 90% woont liever in een zelfstandig appartement met eigen voordeursleutel in een zogenoemd ‘woonzorgcomplex’ voor senioren – de zorg komt daar langs op afspraak.

Zelfstandigheid belangrijkst

Gevraagd welke aspecten ze belangrijk vinden bij het kiezen van een woonvorm, kruisen de meeste ouderen ‘zelfstandigheid’ aan, gevolgd door ‘privacy (mijn eigen voordeur)’ en ‘zelf beslissen hoe mijn dag eruitziet. “Als je de vraag stelt: ‘Wil u het bejaardentehuis terug?’, zijn veel mensen bereid ‘ja’ in te vullen”, zegt de ouderenbond in NRC. “Maar als de vraag is: ‘wil je er zélf wonen?’, is het enthousiasme veel minder groot.”

Omstreden pensioenvoorstel NSC nipt verworpen door Tweede Kamer



Het veelbesproken voorstel van NSC om pensioendeelnemers meer inspraak te geven is verworpen door een nipte meerderheid van de Tweede Kamer. In een hoofdelijke stemming stemden 73 Kamerleden tegen het plan en 72 leden voor.

Het gaat om het omstreden pensioenvoorstel van NSC-Kamerlid Joseph. Zij voorziet dat in het nieuwe pensioenstelsel, dat op dit moment door verschillende fondsen wordt geïmplementeerd, iedereen meer beleggingsrisico loopt. Pensioenen gaan namelijk makkelijker omhoog, maar ook eerder omlaag als het slecht gaat op de beurs. Daarom wilde Joseph via een amendement regelen dat pensioendeelnemers zelf mogen bepalen of zij hun tot nu toe opgebouwde pensioen mee willen nemen naar het nieuwe stelsel, of dat ze in het oude stelsel willen blijven. Vanuit de coalitie steunen PVV en BBB het voorstel.

Harde verwijten

Het debat hierover liep de afgelopen maanden hoog op, waarbij voor- en tegenstanders elkaar harde verwijten maakten. Tegenstanders van het plan van Joseph, zoals VVD en D66, noemden het onbegrijpelijk dat na meer dan tien jaar overleg een regeringspartij alsnog een spaak in het wiel dreigt te steken van het nieuwe pensioenstelsel.

Ook zeiden ze dat het voorstel-Joseph alle pensioengerechtigden veel geld kan kosten, omdat er twee pensioenstelsels overeind gehouden moeten worden als het NSC-Kamerlid haar zin had gekregen. Minister Van Hijum van Sociale Zaken (NSC) vreesde dat het voorstel van zijn partijgenoot twee jaar vertraging zou opleveren en dat Nederland daardoor een Europese subsidie van 2 miljard euro zou mislopen.

Het is lange tijd de vraag geweest of het voorstel van NSC op steun van een meerderheid van de Kamer kon rekenen. Vooral de positie van **Denk en Partij voor de Dieren** bleef onduidelijk. Op 19 mei liet de PvdD weten voor het amendement te gaan stemmen, en op 20 mei -de dag van de stemming- liet **Denk** weten tegen te stemmen.

'Politiek signaal'

Joseph noemt de uitslag in een reactie "ontzettend spijtig". Ze laat weten dat haar partij nog niet klaar is met het verbeteren van het pensioenstelsel "voor een toekomstbestendiger pensioen en de bestaanszekerheid van de deelnemers".

Van Hijum zegt blij te zijn dat er nu duidelijkheid is. "Het is goed voor de pensioenfondsen dat ze nu weten waar ze aan toe zijn." De minister voegt eraan toe dat hij het als "politiek signaal" opvat dat zo'n groot deel van de Kamer nu nog wijzigingen wilde aanbrengen aan het pensioenstelsel. "Ik ga die zorgen serieus nemen."

Het nieuwe pensioenstelsel is tot stand gekomen na jarenlang overleg tussen vakbonden, werkgevers en overheid. De behandeling in de Eerste en Tweede Kamer nam vele tientallen uren vergadertijd in beslag, voordat de pensioenwet uiteindelijk in 2023 door beide kamers werd aangenomen.

Toch geen gelijkspel

Toen **Denk** vandaag had laten weten tegen het plan “Joseph” te zijn, leek het erop dat de stemming in een 'gelijkspel' zou eindigen.

Gekeken naar de partijen zijn er namelijk 75 voorstanders en 75 tegenstanders. Bij de eerste stemming over het voorstel, die per partij werd gedaan, bleek dit ook; de stemmen stakten.

Na het staken van de stemmen volgt automatisch een hoofdelijke stemming, waarbij elk individueel Kamerlid om de beurt 'voor' of 'tegen' moet roepen. De uitslag daarvan was 73 tegen en 72 voor. Dat betekent dat er drie voorstanders afwezig waren en twee tegenstanders.

Het is een gebruik in de Tweede Kamer dat partijen kunnen 'pairen'.

Dat betekent dat fracties afspraken maken om de ene lege zetel, bijvoorbeeld als iemand ziek is, te compenseren met een lege zetel van een politieke tegenstander. Maar dat is bij deze stemming blijkbaar niet (voor alle afwezigen) gebeurd.



Stephan van Baarle van Denk



STATUS FAMILIEZAKEN

Mr. Willeke Vernède-van den Brandt

Burg. Grothestraat 65 3761 CL Soest

Tel: 035-5430714 / 06-10218017

willeke@statusfamilie zaken.nl

www.statusestateplanning.nl

Hulleman optiek

V O O R O O G Z O R G

**Kom langs voor deskundig advies
en onze uitgebreide
collectie monturen en zonnebrillen**

Burg. Grothestraat 10 • 3761 CM Soestdijk

info@hullemanoptiek.nl • (035) 601 38 59

hullemanoptiek.nl



Juwelier van Doorm

Brinkstraat 16 Baarn Tel: 035-5413107

Maurice Lacroix

Raymond Weil

Aerowatch

Seiko

Orient

Prisma

Danish Design

Tommy Hilfiger

Belangrijke adressen en telefoonnummers Baarn

-Stichting PIT Baarn Oranjestraat 8a ☎ 035-5280460

-PIT/Ouderenadviseur/ mantelzorgondersteuning Eemnesserweg 17 ☎
035-3037888 Inloop op maandag 10.00-12.00 uur dinsdag 19.30-20.30
uur woensdag 14.00-16.00 uur vrijdag 10.00-12.00 uur

-Senioren bus ☎ 035- 5421129

-De Leuning ☎ 035-5422020



-Belastingondersteuning:
info via De Leuning, info ☎06-51140825

-MEE Utrecht, Gooi en Vecht: ☎ 035-3030165 Inloopsprekkuur:
dinsdagmorgen vanaf 10.00 uur bibliotheek Baarn

-Loket Wonen, Zorg en Welzijn
Bereikbaar dagelijks van 8.00 tot 12.00 uur ☎ 035-5481611

-Hulpdienst, bereikbaar van maandag en vrijdag ☎ 035-3037888
9.00 tot 11.00 uur of inspreken voicemail of hulpdienst@welzijnbaarn.nl

-Advies en Ondersteuning (voorheen Wegwijs), Eemnesserweg 17 ☎
035-5418600 Spreekuur: ma.mi en do.av. Volgens afspraak;
inloop: di. en do. 10.00-12.00 uur

-Rijbewijskeuringen v.a. 75 jaar dr. H.G. Sandelowski Hasselaarlaan
58a, Eemnes Kosten € 40,00;hsandelowski@hotmail.com
☎ 06 24203535

Wonnink Zonweringen (onderdeel van de VCR groep)

Bezoekersadres: Siliciumweg 34, 3812 SX Amersfoort



DE NIEUWE OUDE ENGHE

Heerlijk zitten hé, zo oud en vertrouwd!

www.wonnink.nl

Hoe je het wendt of keert: sfeervol is het zeker!

ZIPPY

Het lidmaatschap van de ANBO-PCOB lokale afdeling Soest/Baarn kost voor alleenstaanden € 32,- en voor echtparen € 51,50

Belangrijke telefoonnummers Soest

Alarm 112

Centraal Meldpunt Vrijwilligersshulp (CMP).....035-603 11 19

Commissie Aandacht PCOB.....035-601 61 81

Icare Algemeen telefoonnummer0900 – 88 33

Keuringsartsen voor rijbewijs:

1.H.G.Sandelowsky, zalencentrum De Rank, Soesterbergsestraat 18

€ 40,- Alleen op woensdag (s.v.p. voor 11:00 uur bellen).06-24 20 35 35

2.R.J. Kaarsgaren, Wijkcentrum De Koppeling,

De Clomp 19-04,3704 KS Zeist € 35,-

Bellen di, do, vr 11.00 tot 14.0006 28 70 10 55

3.Dr. V.d. Berg, Utrecht

Bellen tussen 10.00 en 16.00030 289 27 55

4.Dr. Di Maio, Hoefbladhof 20, 3991 GH Houten

Bellen.....030 294 69 97

Klusjesdienst.....035-602 36 81

Kruiswerk (20 cent per minuut)0900 – 8344

Maaltijdvoorziening035-588 53 88

Molenschot.....035-609 96 66

Ontmoetingscentrum De Klarinet.....035-602 31 39

Ontmoetingscentrum Klaarwater035-601 06 07

Personenalarmering (nr. SWOS)035-602 36 81

Regiotaxi (1 uur van tevoren bellen)088 - 625 1870

Samen tegen eenzaamheid.....035-602 36 81

Senioren bus.....035-601 91 90

Seniorenvoorlichting035-602 79 97

SWOS (algemeen).....035-602 36 81

TSN voor Persoonlijke verzorging via de centrale0900 8615

Vragen m.b.t. Zorg- Werk en Inkomen.....035-6093411

WMO – meldpunt 035-6093411

Bij dementie veiligheid of vrijheid?

Ze duiken volgens het AD geregeld op: Burgernetberichten waarin wordt opgeroepen om uit te kijken naar een senior, met dementie of geheugenproblemen. Ze zijn vertrokken vanuit huis, een instelling of dagbesteding en spoorloos. Vraag in het AD is: Kunnen we onze dierbaren met dementie dan maar beter binnenhouden?

“Wij vinden het belangrijk dat mensen met dementie zolang dat kan, vrijheid blijven ervaren, naar buiten kunnen gaan. Dat is een groot goed”, zegt Henriëtte Brons van Alzheimer Nederland in het AD. “Omdat je daarmee voorkomt dat ze niet in een isolement raken maar juist actief blijven en ook eigen regie houden over het leven.”

Oogje in het zeil

Al is er natuurlijk altijd een dilemma tussen vrijheid en veiligheid, erkent Brons in het AD. “Dus als het gaat om je eigen moeder, vader of partner, blijf er over praten. Benoem het vooral als je je zorgen maakt, maar beknot iemand niet te snel in zijn vrijheid. Kijk hoe je een oogje in het zeil kunt houden.”



Wen er maar aan

Maar ook de samenleving heeft een verantwoordelijkheid, vindt Alzheimer Nederland. “Wij zeggen altijd: mensen met dementie op straat, wen er maar aan. Want in 2040 zijn er een half miljoen mensen met dementie in Nederland. En ook dan wonen de meeste mensen gewoon thuis en bij jou in de straat. Mensen zoals jij en ik die een boodschapje doen, naar de bibliotheek gaan of ergens naartoe willen.”

Politie

De politie laat in het AD weten dat vermissingen van oudere, dementerende personen op dezelfde manier worden opgepakt als een ‘normale’ vermissing. Alleen worden ze vanwege de kwetsbaarheid wel sneller als urgent bestempeld en zullen agenten eerder in de buurt of in de omgeving van de woning van de oudere gaan zoeken, in de hoop deze snel te vinden.

Bestuur ANBO-PCOB-afdeling Soest/Baarn

Voorzitter	P.M. In 't Anker	06-10462732	nelleke_Intanker@yahoo.com
Secretaris	vacature		
Penningmeester	J.P v.d. IJssel	06-12607082	jpvdijssel@gmail.com
Website	F. Hoogeweg	06-25318358	frhoogeweg@telfortglasvezel.nl
Leden:	W Verboom	06-42217271	wbarbaroth@gmail.com
	J Wassenaar	06-45673702	Jankewas57@gmail.com
	F. Hoogeweg	06-25318358	frhoogeweg@telfortglasvezel.nl
	F. Panhuijzen	06-13832722	infofransp@gmail.com
Penningmeester (plv)	B. van den Boom	06-51140825	bvdboom@ziggo.nl
Ledenadministratie	J Wassenaar	06-45673702	Jankewas57@gmail.com
Comm. Aandacht	N. Duits-van Ekeren	035-601 61 81	dirknelduits@hotmail.nl
Activiteitencommissie	F. Hoogeweg	06-25318358	frhoogeweg@telfortglasvezel.nl
Reiscommissie	G.J. Bouwmeester	06-13772608	gbouwmeester@ziggo.nl
	T.B. Bouwmeester	06-52539796	gbouwmeester@ziggo.nl
COSBO	B. Krijger	035-6016959	bertkrijger@outlook.com
lid	P.M. In 't Anker	06-10462732	Nelleke_Intanker@yahoo.com
Redactiecommissie	G.J. Bouwmeester	06-13772608	gbouwmeester@ziggo.nl
Verspreiding	J.S. Tepper	035-601 70 20	jstepper@hetnet.nl
	A. v Beek	035-6021638	riesvanbeek50@gmail.com
In Baarn	B. van den Boom	06-51140825	bvdboom@ziggo.nl
Belastingadviseur	P. Vermeulen	035-601 80 46	pavermeulen@casema.nl
	A.E. van Heel	035-601 65 13	ae.van.heel@xs4all.nl
	P.de Jong	06-36114142	p.de.jong2@tip.nl
	B. van den Boom	06-51140825	bvdboom@ziggo.nl

Denk aan onze adverteerders, zij kunnen niet gemist worden

Hoe kom je als weduw nog aan een leuke man

“Er zijn geen leuke mannen alleen”, zei Joanita. Leuke mannen hebben *áltijd* een leuke vrouw achter zich.” NRC schrijft over de vijf koppige vriendinnengroep in *De grannies van Amsterdam* (Omroep MAX), alle vijf weduwe.

Het was niet het overkoepelende thema van de **online serie**. Veel belangrijker was hoe ze op respectabele leeftijd nog altijd ondernemend waren – een eigen marktkraam runnen, sparen voor een tripje naar Venetië, poseren voor een naaktkalender – en intussen bleven gedijen in elkaars gezelschap. Maar ze ontkenden niet dat ouder worden ook schaduwkanten heeft, of dat het verliezen van je partner eenzaamheid met zich meebrengt. En dat het pittig kan zijn om opnieuw aan de man te komen na je zeventigste.

“Ik heb veel begrafenissen meegemaakt de laatste tijd”, zei Joanita. “En bij de begrafenis staat die man helemaal zielig, en dan staan er al drie buurvrouwen...” Met samengevouwen handen deed ze voor wat die buurvrouwen tegen zo’n arme ziel zeiden: “Geen zorgen, hoor. Ik ga wel voor je koken.”

Je met drie vrouwen tegelijk op een verse weduwenaar storten klonk inderdaad niet ideaal. Daarnaast: áls je die vent eenmaal aan de haak had, was er een aanzienlijke kans dat je hem zou moeten verzorgen. Geen van de grannies had daar zin in. “Hij moet wel een beetje levenslustig zijn”, zei Jocelyn (74), en haar vriendinnen knikten. Er leek weinig ruimte voor het idee dat het omgekeerde ook kon gebeuren: dat zij zelf degenen zouden zijn die verzorgd moesten worden: Sommige dingen zijn te beangstigend om rekening mee te houden.



Financieel journalist Jaap Roelants behandelt iedere week vragen van MAX-lezers. Met deze week: ‘Wat krijgt een Nederlander gemiddeld eigenlijk aan pensioen?’

Ik kreeg de volgende vraag binnen. ‘Ik heb een aanvullend pensioen van € 450 per maand. Samen met een klein pensioen van mijn vrouw en de AOW, kunnen we er net van rondkomen. Ik vraag me af wat het gemiddelde pensioen in Nederland is, dus AOW plus aanvullingen. Is dat veel hoger dan het onze? En gaan ze omhoog in het nieuwe pensioenstelsel, waar nu weer zoveel over te doen is?’



Pensioenen in Nederland

Het pensioeninkomen in Nederland is heel erg divers, dat zult u begrijpen. De ene is nu eenmaal veel spaarzamer dan de andere, of heeft veel langer (hogere) pensioenpremies betaald. Iedereen heeft uiteindelijk recht op AOW, bruto ruim € 1.000,- per persoon als je een partner hebt. Alleenstaanden krijgen alweer ruim € 1.500, -. Het aanvullend pensioen, dat je opbouwt via het bedrijf of de instelling waarvoor je gewerkt hebt, is in Nederland gemiddeld ongeveer € 1.045, - bruto per maand. Je kan dus zeggen dat gepensioneerden met een partner gemiddeld € 3.150, - bruto per maand aan inkomen hebben.

Belasting

Er moet nog belasting van betaald worden. Bovendien gaat er ook de inkomensafhankelijke zorgpremie van 5,26 procent vanaf. De Algemene heffingskorting en de Ouderenkorting gaan dan weer van de belasting af. Dat betekent dat het gemiddelde netto-inkomen ongeveer € 2.600, - per maand is. Uiteraard gaan daar allerlei vaste lasten zoals de zorgpremie en de huur weer vanaf. Maar daar zijn voor deze groep weer toeslagen voor.

Gemiddeld inkomen

Maar dat gemiddelde inkomen zegt natuurlijk helemaal niks over individuele gevallen. Niet iedereen is 40 jaar in loondienst geweest en heeft altijd keurig z'n premies betaald. Niet iedere partner heeft

pensioen opgebouwd. Mannen hebben gemiddeld veel meer pensioen opgebouwd dan vrouwen. Mannen hebben een pensioeninkomen van €34.500, terwijl vrouwen het met €22.200 moeten doen.

De 'rijkste' 10 procent van de gepensioneerden hebben een pensioeninkomen van € 65.000 of meer. Veel lezers zullen verbaasd opkijken van het gemiddelde inkomen, omdat zij het met veel minder moeten doen. Maar het gemiddeld cijfer zegt eigenlijk niks. Een scheiding, tweede huwelijk of een overlijden bepalen uiteindelijk waarvan je moet leven.

Het is ook niet zo dat alle ouderen profiteren van de toenemende welvaart. Oudere generaties gepensioneerden van 80+, hebben er langer last van dat de pensioenen niet geïndexeerd worden. Soms hebben ze ook minder pensioen opgebouwd. Hun pensioeninkomen ligt dan ook duidelijker lager dan dat van degenen die nu met pensioen gaan.

Wat is het gemiddelde pensioen in Nederland?

En nu het antwoord op uw vraag: uw pensioeninkomen is lager dan gemiddeld. Maar u kunt optimaal profiteren van de heffingskortingen en toeslagen. U hoeft nauwelijks belasting te betalen. Netto is de kloof 'met het gemiddelde' dan ook klein. En komt er redding van het nieuwe pensioenstelsel? Nee, dat zal voor het inkomen voorlopig weinig uitmaken.

