

PROTESTANTS CHRISTELIJKE OUDERENBOND

Afdeling Soest. Secretariaat: pcobsecretaris@gmail.com

Bank: NL04RABO 0159492718 t.n.v. PCOB – afd. Soest/Baarn

Inhoud:

Voorwoord van de voorzitter (Nelleke int. Anker).....	2/3
Mutaties /Commissie Aandacht.....	4/5
Verslag presentatie Erik Scherder van 14 mei.....	6
Verslag dagtocht 1 (naar de Biesbosch) van 18 april.....	7
Verslag van de contactmiddag van 25 april.....	9
Interview met wethouder Osman Suna.....	11 t/m 16
Soest in beeld (door René van Hal).....	17/18
In gesprek met Wouter Koolmees (over de NS).....	19 t/m 21
Vier midzomerconcert in de Klarinet.....	23
Start petitie van het FNV inzake voorzieningen voor ouderen.....	25
Tweede helft van je leven geen ritje uitgang.....	27
Sportseniorisme.....	29 t/m 31
Gevolgen klimaatverandering.....	33
Belangrijke telefoonnummers Soest.....	35
Belangrijke telefoonnummers Baarn.....	37
Slim je nalatenschap regelen.....	39
Bestuur PCOB.....	40

Redactie G.J. Bouwmeester

KOPIJ INLEVEREN: vóór woensdag 19 juni 2024

Op redactieadres: van Straelenlaan 30, 3762 CV Soest

Email adres: gbouwmeester@ziggo.nl

Van de voorzitter (Nelleke int. Anker)

Als COSBO bestuur mogen we terugkijken op een geslaagd symposium van 14 mei in Soesterberg.

Het inspirerende betoog van Prof Erik Scherder heeft ons mogen informeren en aanzetten tot beweging in brede zin. Het



organiseren van een dergelijk evenement is intensief en leerzaam. Een goede evaluatie behoort daarbij. Een compliment voor de medewerkers van de SWOS die een grote bijdrage hebben geleverd om de middag naar wens te laten verlopen.

Op 21 mei heeft het afscheid van Helga Hulst, als voorzitter van de PCOB Baarn, plaatsgevonden. Dit tegelijkertijd met de laatste jaarvergadering van de afdeling Baarn. Een waardig en stijlvol gebeuren, zij is uiteraard flink in het zonnetje gezet.

Ons PCOB bestuur zal in de maanden juni/juli niet vergaderen. Een stapje terug doen, ontspanning en zekere rust zal ons goed doen. Het betekent niet dat er niets gebeurt! Momenteel wordt gewerkt aan een nieuwe website, waarmee we eigentijds de leden en belangstellenden op de hoogte houden en informeren over relevante zaken van de afdeling. Ook worden plannen gesmeed voor activiteiten in najaar en winter, regeren is vooruitzien...

En op Hemelvaartsdag heeft u wellicht de Ambachtenmarkt bezocht en daar ook onze PCOB kraam gezien. En wie weet hebben zich daar enige nieuwe leden aangemeld, die natuurlijk een smakelijke appeltaart hebben ontvangen.

Dit keer wil ik iets vertellen over de Nederlandse filosoof Rene Gude (1959-2015). Hij heeft zich gemengd in vele maatschappelijke discussies en zag het als zijn opdracht om filosofie voor een breed publiek toegankelijk te maken, zodat het een praktische leidraad kan worden in ieders leven. We moeten open blijven staan voor nieuwe inzichten en informatie. En dit met een open en kritische blik, steeds doorvragen en onderzoeken. "Weet dat je niet weet".

Dat is soms moeilijk maar je kunt het trainen. Anderzijds mogen we leven met de kleine dagelijkse bezigheden. Zijn dat pietluttigheden? Beslist niet, het besef dat deze kleine dingen juist het leven inhouden, kan bevrijdend werken. In het licht van de eeuwigheid en de eindigheid mogen al onze inspanningen en activiteiten klein en zinloos lijken, maar in het hier en nu zijn ze belangrijk en betekenisvol.

Dat is zingeving.

De maand juni zal ons hopelijk vele zonnige dagen brengen, met aangename temperaturen.

Als senioren buiten zijn, of het nu wandelen of fietsen is of lekker op een balkon of in een park op een bankje, gezond voor lichaam en geest. Dit schrijf ik met de gedachte dat dit niet voor iedereen is weggelegd door ziekte of ongemak. Wie weet kan dan een bezoekje u dan opfleuren.

Voor het Kompas van juli en augustus zal Frans Panhuizen de bijdrage van de voorzitter verzorgen.

Het mooiste van alles dat wijsheid ons biedt om het leven prachtig te maken, is zonder twijfel **vriendschap**.

Laten we het vreselijke verleden dat achter ons ligt, nooit vergeten, maar niet als een manier om ons op een negatieve wijze aan het verleden geketend te houden, maar eerder als een gelukkige herinnering aan hoever we zijn gekomen en hoeveel we hebben bereikt.

Nelson Mandela

Mutaties mei Soest/Baarn

Overleden: geen berichten ontvangen

Nieuwe Leden:

Mevr. I.E. Snoek-Wijnberg, Valeriaan 17, 3765 EH Soest
Mevrouw E. v.d. Poel-Snieder, Nieuweweg 74, 3765 GG Soest
De heer R.J.G. van Es, Jan Steenlaan 5,3764 WP Soest

Opzegging:

Dhr. en Mevr. B.G. van den Deijssel, Dorsvlegel 853763 ZN Soest
Mevr. M.E. Blom-Jorens, De oude Werf 70 K 17',3741 CS Baarn

Commissie Aandacht

Woelig en onzeker kunnen de tijden zijn. Niet alleen in de wereld maar ook in ons persoonlijke leven. Maar Gode Zij Dank. Wij hebben een toekomst waar we naar uit kunnen kijken. Uiteindelijk naar de wederkomst van onze Here Jezus Christus. In die hoop mogen we leven en dragen we ook onze zieken op en denken we aan:

- Mevr. A.W.de Jong-Corver, Hobbemalaan 9/ 3764 WG. Zij kwam heel ongelukkig te vallen. Na onderzoek in het Meander MC bleek dat er niets was gebroken maar ze hebben haar toch een week gehouden. Het gaat nu gelukkig weer beter met haar;
- Mevr. E. van der Boon-Westra, Schrikslaan 55/3762 TB. Bij het afstappen van de fiets kwam ze zo lelijk te vallen dat ze haar bovenbeen brak. In het Meander MC heeft ze er een pen in gekregen. Het gaat nu gelukkig goed met haar en is na 6 dagen voor revalidatie naar Birkhoven gegaan. Haar adres is: Zorggoed Lyvore Birkhoven, Soesterweg 533/ 3819 BA, Amersfoort;
- Mevr. T.B Bouwmeester-van der Poel, van Straelenlaan 30/ 3762 CV. Zij krijgt op 28 mei een nieuwe knie in het Meander MC. Daarna volgt een geruime periode van herstel;

- Dhr. G. van Barneveld, Schepel 1 / 3763 WD. Hij tobt al een tijdje met z'n gezondheid waardoor hij het kalm aan moet doen;
- Mevr. M.H.A Verschuuren-Wulving, Klarinet 143/ 3766 GK. Op vakantie in Oostenrijk kwam zij ongelukkig te vallen en brak daarbij haar bekken. Na een opname in Oostenrijk is zij na een paar dagen per ambulance naar Nederland gekomen. Zij verblijft nu om te revalideren in het Zorgpension Meander Molenweg 2, kamer 3/ 3743 CM in Baarn;
- Mevr. Wijmenga-van Raaij, Oranjehof 3. Na een val in huis kwam zij in het Meander MC. Maar nu is zij voorgoed in De Wijngaard gaan wonen, Dennenweg 2 / 3735 MR Bosch en Duin, Afdeling Kervel, kamer 8.
- Mevr. B. van der Zanden- de Jonge, Schrikslaan 16 /3762 TC. Zij is in huis gevallen en heeft de bovenarm op 2 plaatsten gebroken;
- Dhr. D. Tuhuteru, Nieuweweg 107/ 3765 GC. Hij is aan zijn ogen geopereerd. Na verschillende ernstige complicaties gaat het nu gelukkig beter.

Dan zijn er nog zieken thuis, die even niet genoemd willen worden. Vergeet u hen niet in uw gebeden en stuur eens een kaartje. Uit ervaring weet ik dat zulke blijken van medeleven je ondersteunen als je het moeilijk hebt.

Allen hartelijk gegroet en als u iets in uw omgeving signaleert wat even aandacht kan krijgen, geef het dan aan mij door. Nel Duits,035-6016181 of dirknelduits@hotmail.nl

Leden Commissie Aandacht

Nel Duits (coördinator)	035-6016181	dirknelduits@hotmail.nl
Andrea v Mourik	035-6025411	vanmourikdekrijff@xs4all.nl
Frits/Ella van der Ploeg	035-5447809	fvanderploeg@gmail.com
Mieke van Barneveld	06-53405480	barneveldg@gmail.com
Irene Boshuizen	06-12138698	boshuizen@xmsnet.nl
Marry Kamphuis	06-51061229	marry.kamphuis@icloud.com
W. Oosterbroek-Zoeten	035-5412143	woosterbroek@solcon.nl

Verslag van de presentatie van Erik Scherder (door Frans Panhuijzen)

Dinsdag 14 mei 2024 was een belangrijke datum voor PCOB Soest-Baarn. Op deze dag vond het jaarlijkse symposium van SWOS en COSBO plaats voor alle senioren in de gemeente Soest. En zoals u weet, heeft het COSBO twee partners, waarvan de PCOB Soest-Baarn de op één na grootste is. Dit jaar hebben wij flink uitpakkt. Wij hebben namelijk al onze vrijwilligers een gratis toegangkaart gegeven! Het betrof dit jaar een lezing door prof. Erik Scherder in het Casino te Soesterberg. De lezing was goed bezocht, maar voor veel inwoners van Soest en Baarn is Soesterberg toch "een bult te ver". Daardoor hebben ook veel van onze lezers deze bijeenkomst gemist. Een kort verslag in Het Kompas is dan ook op zijn plaats.

Erik Scherder is bekend, niet alleen als wetenschapper, maar ook door zijn publicaties en zijn optredens in diverse televisieprogramma's. Hij weet alles - in ieder geval veel meer dan de gemiddelde lezer van Het Kompas - van de hersenen, van het belang van een goede doorbloeding van de hersenen, van het belang van een goede conditie van het hart en van de bijdrage, die een gezonde levenswijze aan dit alles kan leveren. Zelf is hij een goed voorbeeld van deze levenswijze: hij heeft een actieve wijze van presenteren, hij daagt zijn publiek voortdurend uit en legt verbanden tussen de verschillende aandachtsvelden. Wie hierover meer wil weten, kan zijn boeken lezen en/of zijn presentaties volgen.

Hij wijst op het belang van actief leven en bewegen, op belangstelling voor nieuwe uitdagingen. Eigenlijk is zijn presentatie vooral gericht op degenen, die nog niet hieraan toe zijn, om hen te overtuigen van dit belang. Het publiek in het Casino behoorde volgens hem niet tot die doelgroep: zij waren immers al de uitdaging aangegaan om hun nieuwsgierigheid te testen met zijn inzichten. Dat bleek ook wel uit de respons, de vragen uit het publiek en de positieve reacties. Ik ben er (een beetje) trots op, dat veel van mijn leeftijdsgenoten - en veel van onze leden - zo positief staan tegenover de standpunten van prof. Scherder en dat zij zo actief bezig zijn met dit onderwerp. Ik moet bekennen, dat ik deze bijdrage schrijf vanuit een gemakkelijke zithouding, maar ik heb begrepen dat een actieve benadering van het onderwerp ook goed is voor de hersenfunctie. Selectief luisteren is ook een gave!

Verslag dagtocht 1: Biesbosch, 18 april 2024.

Nadat in Baarn de laatste passagiers ingestapt waren vertrokken we met een heel goed gevulde bus. In Lexmond was een kop koffie met een lekker gebakje bij Huis het Bosch. Daarna reden we door Lexmond, waar nog diverse zelfstandige winkeliers zijn. Op de Lekdijk gekomen konden we genieten van mooie uitzichten: aan de rechterkant de Lek en links boerderijen met bloeiende fruitbomen, lammetjes in de wei en bloeiende bermen met gele herik en wit fluitenkruid. Vanwege de nauwe straatjes konden we niet door Nieuwpoort rijden en reed Rick ons door een mooi stuk polder. Aangekomen bij restaurant de Heerlijkheid in Sleeuwijk konden we genieten van een heerlijke koffietafel met een lekkere kroket.

Bij vertrek vertelde Rick dat voor de rondvaart in de Biesbosch de groep verdeeld zou worden, de 1^e groep ging in de boot om 2 uur en de 2^e groep om kwart over drie. Aangekomen in het museum werd dit wat gewijzigd: de 2^e groep ging maar 5 minuten later weg dan de 1^e groep.

Een prachtige vaartocht met een fluisterboot door het waterrijke gebied. Dit gebied staat ook in verbinding met de Rijn en de Maas. Toen in 1995 de Maas erg overstroomde kwam ook hier veel extra water en allerhande grote stukken, zelfs een koelkast. De kapitein zette de motor bijna uit en het was even heel erg stil, af en toe hoorde je een vogel. In dit gebied broeden ook de visarend en de zeearend, helaas hebben we deze niet gezien. In 1824 waren bevers in Nederland uitgestorven en in 1988 zijn 4 bevers uitgezet in de Biesbosch. Ze hebben het goed naar hun zin en nu zijn er tussen de 300 en 350 bevers in dit gebied. De bevers worden actief in de schemering dus hebben wij nu geen dieren gezien. Na deze mooie tocht konden we het museum bekijken, hier is informatie over het ontstaan van de Biesbosch en het werken in de grienden, akkers met wilgen. Ook een film over het beheren van de dijken tegen de stijging van de zeespiegel en het afvoeren of opslaan van water bij hevige regenbuien.

Tegen half 5 vertrek en na een vlotte reis met weinig oponthoud waren we rond half 6 weer in Soest. We kunnen terugkijken op een heel mooie, droge dag met zon.

Janke Wassenaar

'Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!'

Onze audiiciens zijn gediplomeerd en StAr-geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor ú beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



SOEST HÓÓRT BIJ MAKKER!

Waarom komen klanten bij ons?

- 1 *Bij ons draait het om wat ú wilt.*
- 2 *We adviseren u het juiste hoortoestel en kunnen álle merken hoortoestellen leveren.*
- 3 *Wij zijn absolute kenners van onzichtbare hooroplossingen.*
- 4 *We hebben contracten met álle zorgverzekeraars.*
- 5 *Wij geloven in persoonlijke en verregaande service. Onze zorg is oprecht!*
- 6 *U bent altijd welkom voor een gratis second opinion.*

*Maak nu een afspraak voor **gratis hoortest en vrijblijvend advies!***



Makker
hoortoestellen

TORENSTRAAT 4, SOEST
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL
WWW.MAKKER.NL

Verslag van de Contactmiddag 25 april in Honsbergen

Nadat Frans Hogeweg de middag geopend had met een mooi gedicht nam Hans Kruiswijk het woord om te vertellen over het heden en verleden van Soest. Als eerste vertelde hij over de opgezette vos, die hij meegenomen heeft. Deze vos wilde een kippetje verslinden in een weiland aan de Soesterbergsestraat. De kip begon hevig te fladderen en het paardje wat ook in de wei was gaf de vos een doodschop. De vos is bij Hans gekomen en hij heeft deze laten opzetten. (leuk detail: degene die de vos opgezet heeft heet Vos).



Dan een dia van de ijslaag die in Soest voor de Eng gezorgd heeft. In deze dia zijn ook de Oude Kerk en Domkerk te zien. Dan zie je hoe enorm dik deze ijslaag geweest is. De bewoning van Soest was destijds aan de randen van de Eng: aan de Lange Brinkweg en Birkstraat de rijke boeren en in het Soesterveen de keuterboeren. We zagen veel foto's van oud Soest en daarbij de huidige situatie. Dan zie je dat de vele zandwegen in de loop van de jaren allemaal versteend zijn. Ook zagen we dia's van molen de Vlijt, de net gebouwde Wilhelminakerk, de frietkraam die bij het vroegere busstation stond en het Soester Natuurbad.

De ouders van Hans begonnen in de jaren 30 een banketbakkerij aan de Soesterbergsestraat. Het waren moeilijke jaren maar na de oorlog kwamen klanten van het Koloniehuis en sanatorium Zonnegloren.

Soest had destijds ook een gemeentelijke vroedvrouw en zij moest vaak bij nacht en ontij naar het Soesterveen.

Hans vertelde ook diverse anekdotes hoe de Soester jongens zich "ontfermden" over de verpleegsters die in Zonnegloren werkten.

Helaas waren maar 18 personen aanwezig op deze boeiende middag.

Janke Wassenaar



Extra activiteiten in juni in Ontmoetingscentrum Klarwater

Wiardi Beckmanstraat 475B, 3762GN Soest,

Donderdag 6 juni 10.00 – 11.00 “spreekuur”
beweegmakelaars SWOS

Donderdag 6 juni Beneden hele dag stembureau.

Woensdag 19 juni 12.30 uur Lunch; alleen via aanmelding

Kranslegging 4 mei 2024 in Soesterberg

Traditiegetrouw werd er door de lokale voorzitters van PCOB (Nelleke in't Anker) en KBO(Paul Sparnaaij) op 4 mei een krans gelegd bij het monument in Soesterberg





Na vele jaren.....

Heb je veel ervaren.

**MaarPraat
Vandaag (ook) over
Morgen**

De landelijke overheid
heeft een
communicatieplan

gemaakt om de woonwensen van senioren goed in beeld te krijgen. Heel goed, maar in Soest praten wij al lang over de toekomst. Niet alleen voor ouderen/senioren, ook de jeugd moet zelfstandig kunnen wonen. Al jaren geleden heeft het COSBO veel bijeenkomsten georganiseerd om de woonwensen van senioren (*niet alleen leden van de bonden*) te verzamelen. Dat leidde tot een aanbeveling om te zorgen voor 1000 meer voordeuren in Soest. En toen? Weinig vooruitgang. Natuurlijk, er zijn wel wat panden aangepast en geschikt gemaakt voor wonen. Maar dat zijn kleinschalige toevoegingen van woningen. Er moet nog veel meer gebeuren. Mooi is wel dat het getal van 1000 woningen ook is gebruikt voor de doeleinden van de gemeente. Maar.....het realiseren? Komt dat nu in beeld?

Vraag aan wethouder Osman Suna: ‘ Het COSBO is blij met de woningbouw die goed gelokaliseerd is op de voormalige gemeentewerf (de Groene Bron) aan de Molenstraat. En de woningen die komen aan de Di Lassostraat naast de Vijverhof. Maar verder.....is de woningbouw die mogelijk is gemaakt aan het 1eHeeserlaantje ook een bijdrage voor de Soesters? Het TBS-terrein, dat is al lang in discussie...Wordt dat ook mogelijk gemaakt? De locatie van de Sporthal Beukendal....ja ja...appartementen. Het ‘nieuwe’ politiebureau.....appartementen? En dan? In de kranten heel veel woorden. Maar...???? ‘

Antwoord Osman Suna:

We weten dat het aantal ouderen verder toe zal nemen. Daarnaast weten we ook dat het aantal verpleeghuisplaatsen niet veel meer toe



Smorenborg
uitvaartverzorging
Afscheid naar wens sinds 1938



Uitvaartcentrum De Engenhof

- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar
voor advies en hulp:

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

www.smorenborguitvaart.nl

zal nemen. Ouderen met een zorgvraag zullen dus langer zelfstandig moeten blijven wonen. En we zien dat de druk op de professionele zorg toeneemt omdat het aantal mensen dat in de zorg werkt relatief afneemt. Tot slot zal ook het aantal mantelzorgers vergeleken met het aantal ouderen afnemen. Deze drie ontwikkelingen maken dat wonen voor ouderen, met en zonder zorg, de aandacht van de gemeente heeft. Er moeten meer nultredenwoningen, geclusterde woningen en zorggeschikte woningen gerealiseerd worden. We willen woningen voor ouderen realiseren nabij winkels, huisarts, apotheek en een zorginstelling. We maken een omgevingsprogramma Wonen waarin ook uitgebreid aandacht besteedt wordt aan ouderenhuisvesting. Dit programma zal rond de zomer klaar zijn.

Naast nieuwbouw voegen de corporaties ook woningen voor ouderen toe bij renovatie, transformatie of door een bouwlaag bovenop een bestaand gebouw te zetten (optopping).

Op dit moment worden er diverse nieuwbouwplannen ontwikkeld. Op landgoed De Oude Tempel in Soesterberg worden 47 middeldure huurzorgappartementen en 38 appartementen voor mensen met dementie gerealiseerd. Uniek is dat vier appartementen bestemd zijn voor mensen met een dementerende partner. De verwachting is dat de appartementen rond de zomer opgeleverd. Cocon Wonen ontwikkelt 27 woningen in de sociale huur en 23 woningen in de middenhuursector voor ouderen op het Orlandoterrein (Di Lassostraat). Aan de Dalweg (vroegere politiebureau en sporthal Beukendal) in Parckhart worden ongeveer 200 appartementen gerealiseerd. Dit zijn appartementen in verschillende prijsklassen en voor verschillende mensen.

Helaas verloopt de realisatie van sommige plannen niet zo snel als we zouden willen. Er zijn verschillende hindernissen zoals weerstand bij omwonenden tegen nieuwbouw. Omwonenden vrezen voor inkijk in hun achtertuin, schaduwwerking van gebouwen of parkeeroverlast. Dit komt vooral voor bij gestapelde woningen, flats. Dit zijn juist vaak woningen die geschikt zijn voor ouderen. Helaas horen we bij nieuwbouwplannen te weinig de stem van de toekomstige bewoner. Die heeft ook een belang. Het zou mooi zijn als mensen die een nieuwbouwwoning willen, vertellen waarom er op die plek wel gebouwd moet worden. Misschien kan de COSBO de stem van de oudere woningzoekende vertegenwoordigen.



Peter Chrispijn

Koningshof Uitvaartzorg is uw uitvaart-
onderneming voor Soest, Baarn en omstreken.
Persoonlijke begeleiding met oog voor detail.

Bel (035) 601 48 32 Dag en nacht bereikbaar
www.uitvaartzorgkoningshof.nl

Afscheidshuis Koningshof - Koningsweg 20, Soest
Afscheidshuis Maatkamphof - Maatkampweg 16A, Baarn



Interviewer Bert:

Dat geeft ons als COSBO weer hoop. Als ouderen mooi centraal kunnen (blijven) wonen, is dat zeer aantrekkelijk. Maar wat wij heel belangrijk vinden, wordt er bij die woningen ook rekening gehouden met het faciliteren van sociale samenhang? Wij lezen graag de mooie landelijke voorbeelden van Knarrenhofjes. Leuke wat kleinere woningen bij elkaar en samen verder leven door een gemeenschappelijke (buiten) ruimte. De ontwikkelingen van die Knarrenhofjes laat zien dat men daar meer en meer toegroeit naar jong en oud bij elkaar. En dat jong en oud bij elkaar.....dat kunnen wij in Soest al een meer dan 50 jaar volgen.....in wat wij noemen de KLM-flats langs de Johannes Poststraat. In de jubileumuitgave van het complex met als ondertitel 'Het Persoonlijk Verhaal van Bewoners', lezen wij over het samenwonen van jong en oud in die appartementen. Want wij noemen dat geen flats meer. Maar.....daar in die appartementen, hebben zij geen gemeenschappelijke ruimte. In de nieuw te bouwen appartementen in Soest/Soesterberg, zou een gemeenschappelijke ruimte de samenhang en het samenleven bevorderen. Dan worden die appartementen 'Knarrenhofjes op niveau'! Is dat een idee voor de gemeente bij het beoordelen van bouwplannen die worden gemaakt en beoordeeld? Zeg maar geclusterd wonen met een gemeenschappelijke ruimte. Beter een goede buur dan een verre vriend.

Antwoord Osman Suna.

Dat is een heel goed idee. En dat is ook waar de Rijksoverheid en de gemeente aan werken. Omdat meer ouderen met een (lichte) zorgvraag zelfstandig blijven wonen moeten er meer geclusterde woningen voor ouderen gerealiseerd worden. Door deze clustering kan de zorg makkelijker geleverd worden. Het zou perfect zijn als deze gebouwen ook een gemeenschappelijke ruimte hebben. Deze ruimte kan helpen bij de opbouw van een gemeenschap. Aan zo'n ruimte zijn natuurlijk wel kosten verbonden. Voor de realisatie en in het beheer. Het mooiste zou het zijn wanneer de bewoners zelf de activiteiten in de gemeenschappelijke ruimte organiseren. En dan ook samen met mensen uit de buurt. Hierdoor kunnen jong en oud met elkaar verbonden worden. Dit helpt ook bij het ontlasten van de professionele zorg en de mantelzorgers.

Een ander mooi voorbeeld is de transformatie van Groot Engendaal. De Alliantie ontwikkelt hier ongeveer 140 appartementen. Bijna 50 woningen zullen geschikt zijn voor mensen met een zorgvraag. Een mooie combinatie van sociale huurwoningen en wonen met zorg. Dit project heeft de naam Hart voor Soest gekregen.

Interviewer Bert:

Mooie naamHart van Soest, maar ook de inzet met 'hart voor Soest'. Het COSBO wil graag blijven meedenken bij het vormgeven van de woningbouw in Soest. Zorgen dat jong en oud samen de Soester gemeenschap vitaal kunnen houden. Bedankt voor de gelegenheid met u te overleggen over de toekomst. Toekomst voor senioren die zich thuis willen (blijven) voelen in Soest (en Soesterberg hoor).

Ruimte voor suggestie:

Osman Suna: *Een huis is een stapel stenen. Als je je veilig voelt in je huis en een fijn netwerk van burens en vrienden om je heen hebt wordt het een echt thuis. En dat gunnen we iedereen. De COSBO levert daar een bijdrage aan door op te komen voor de belangen van de oudere inwoners van de gemeente Soest en door activiteiten voor ouderen te organiseren. Daar zijn wij als gemeente heel blij mee.*



Soest in beeld (door René van Hal)

In deze rubriek Soest in Beeld belichten we telkens een pand of een persoon uit Soest met een bijzondere historie.

Buitenplaats De Eickenhorst

De Buitenplaats Eickenhorst met als adres Jachthuislaan 55 (voorheen Beckeringstraat 43) kent een eeuwenlange geschiedenis.

Sinds 2022 is hier “Zorgvilla Horst en Berg” met 36 appartementen gevestigd. De historie gaat zeker terug tot het begin van de 18^e eeuw, maar wellicht nog veel verder ervoor.

In 1745 weten we dat op deze Buitenplaats een “Veenhuis” is gebouwd, een overslagplaats van het gestoken en aangevoerde veen, welke werd hier overgeladen op grote boten om uiteindelijk via de Praamgracht naar de Grote Melm en vervolgens naar Amsterdam te worden vervoerd. Op deze plek was ook het “belastingkantoor”, want natuurlijk moest voor het leveren en vervoeren van veen belasting worden betaald. Het Veenhuis was in die tijd ook al in gebruik als herberg.

In december 1823 koopt Andries de Wilde op een Openbare Verkoop het Landgoed Pijnenburg. Het Veenhuis maakte daar onderdeel van uit. In 1840 koopt Frans Boekhorst van Andries de Wilde het Veenhuis en een stuk grond. Het Veenhuis werd gesloopt en Boekhorst liet er een zomerhuis op bouwen, welke de naam kreeg van “Horst en Berg”, afgeleid van zijn naam en die van zijn vrouw (Van den Berg).

In 1865 kwam de buitenplaats in handen van de heer Gerrit Weverink Wesseling uit Amsterdam. Hij gaf het de naam “Eickenhorst” mee.

In 1898 komt de buitenplaats vervolgens in handen van Adrianus Willem Beckering uit Amsterdam. Hij verbouwde het pand grondig in chaletstijl.

Na de Tweede Wereldoorlog komt de buitenplaats in bezit van de Diaconie Nederlands-Hervormde Kerk, die het pand in de jaren 1948-1950 door architect P. Beekman liet ombouwen tot een rust- en verpleeghuis, welke tot 1972 operationeel is geweest. Ook een kraamkliniek maakte hier vele jaren



onderdeel van uit, zoals dat ook het geval was bij Zorgcentrum Mariënborg, welke een katholieke signatuur had.

Na 1972 is het pand in gebruik geweest als kantoor/woonhuis. In 1995 is het pand nogmaals grondig gerenoveerd.

Met de vestiging van de Zorgvilla Horst en Berg is een oude naam in ere hersteld. Naast de ook nu weer gerenoveerde villa is op de buitenplaats een appartementencomplex bijgebouwd. Rondom de bebouwing is er nog steeds een mooi park met een vijver.

Bronnen:

- Archief HVS
- Boek "Soest, geschiedenis en architectuur", Hans Lägers en Michiel Kruidenier. 2006. Onderdeel Monumenten-inventarisatie Provincie Utrecht.
- Website "Soestopdekaart.nl".



In Gesprek met Wouter Koolmees: Hoe maakt de NS treinreizen toegankelijker voor ouderen en mensen met dementie?



De Nederlandse Spoorwegen (NS) speelt een cruciale rol als vervoerder in Nederland, ook in het licht van de vergrijzende samenleving. Eva van Zelm ging als onderdeel van de 'Gesprekstafette' in gesprek met Wouter Koolmees, voormalig Minister van Sociale Zaken & Werkgelegenheid en huidig president-directeur bij de NS. Koolmees: 'De komende 15 jaar wordt het probleem alleen maar nijpender. Hoe gaan we het gesprek met elkaar voeren om het wél mogelijk te maken, in plaats van te ontkennen wat er aan de hand is?'

Volgens Wouter Koolmees beïnvloedt de vergrijzing nu al de reizigerspatronen. 'We zien bijvoorbeeld dat in het weekend meer mensen een dagje uitgaan met de trein.' De NS moet zich aanpassen aan deze veranderende dynamiek, waarbij op doordeweekse dagen forenzen meer vanuit huis werken en in het weekend een groeiende groep reizigers de trein neemt.



VAN ELLEN
SLAAPSPECIALIST



ALLES OP HET GEBIED VAN SLAPEN

Ledikanten (senior) • Boxsprings

Matrassen • Beddengoed

PULLMAN

HECKERT & JUNE

VELDA

Eastborn

Vandyck

avek

Mline

Silvana

van Weedestraat 25 | 3761 CB Soest | 31 (0)35 6317351 | info@slaapspecialistvanellen.nl

Toegankelijkheid voor iedereen

Om Nederland bereikbaar te maken voor iedereen, richt de NS zich op het verbeteren van de toegankelijkheid van treinreizen, vooral voor ouderen en mensen met beperkingen. Koolmees benadrukt: 'Onze missie is: Samen maken we Nederland duurzaam bereikbaar voor iedereen.' Dit omvat het bieden van trainingen voor reizigers die moeite hebben met het gebruik van de trein, het verbeteren van de NS-app en website, en het opleiden van conducteurs om hulpbehoevende passagiers te herkennen en te ondersteunen.

De NS zet ook nog steeds fysiek personeel in treinen en op stations in om vragen te beantwoorden en ondersteuning te bieden, zelfs als dit extra kosten met zich meebrengt. Koolmees legt uit: 'Voor ouderen zijn er nog steeds fysiek mensen in de trein aanwezig zoals een hoofdconducteur of servicemedewerkers op grote stations om vragen te beantwoorden, in tegenstelling tot andere vervoerders.' Daarnaast heeft de NS een paar rondreizende coupés in verpleeg- en verzorgingshuizen waar mensen een oude treinervaring kunnen herbeleven. Op deze manier vervult de NS ook haar belofte om een maatschappelijk verantwoord bedrijf te zijn en reizen met de trein zo inclusief mogelijk te maken.



Voor al uw verse en gerookte vis

DE SPECIAALZAAK

vijhandel  **'t Hoekje**

Molenstraat 163, 3764 TE Soest
Tel.: (035) 601 84 02

Hulleman optiek

V O O R O O G Z O R G

**Kom langs voor deskundig advies
en onze uitgebreide
collectie monturen en zonnebrillen**

Burg. Grothestraat 10 • 3761 CM Soestdijk
info@hullemanoptiek.nl • (035) 601 38 59
hullemanoptiek.nl



STATUS FAMILIEZAKEN

Mr. Willeke Vernède-van den Brandt

Burg. Grothestraat 65 3761 CL Soest

Tel: 035-5430714 / 06-10218017

willeke@statusfamiliezaken.nl

www.statusestateplanning.nl

 **10% KORTING**

tegen inlevering van deze bon



Deze bon is geldig 31-12-2024

en niet in combinatie met andere acties of aanbiedingen

Elrecom
muziekwinkel

Sparrenlaan 6
3742 WG Baarn
035-5411109

www.elrecom.nl

Vier midzomerconcert op 23 juni in OC de Klarinet

Het Kamerorkest Soest geeft zondagavond 23 juni om 20.00 uur een bijzonder concert in OC de Klarinet. Het Kamerorkest bestaat uit een groep enthousiaste musici, onder leiding van Henk de Graaf. Er wordt vooral bekende symfonische klassieke muziek gespeeld.

Op 23 juni wordt de Londense symfonie van Haydn gespeeld. De uitvoering wordt aangepast: de hobopartij wordt vervangen door de fluitisten. Mozart bijvoorbeeld, neemt je mee op reis in zijn 39^e symfonie, door een landschap vol uitbundigheid en ingetogenheid. Bij het Adagio van Albinoni spelen alleen de strijkers van het orkest. De muziek betovert je en pas bij de laatste noot beseft je dat. De strijkers spelen ook een muziekstuk van Britten 'playful Pizzicato'. Een lust voor het oor!

Zondag 23 juni vieren we graag de zomer met u in een gevarieerd programma:

- Mozart, Symfonie no. 39
- Albinoni, Adagio
- Britten, Playful pizzicato
- Haydn, Symfonie no. 104 'De Londense'

Je bent van harte welkom! **De toegang is gratis.**



PANNENKOEKEN BOERDERIJ



De Wildenburg
BAARN

MÉÉR DAN
ALLEEN
PANNEN-
KOEKEN



Openingstijden

Maandag	12.00 - 20.00 uur
Dinsdag	12.00 - 20.00 uur
Woensdag	12.00 - 20.00 uur
Donderdag	12.00 - 20.00 uur
Vrijdag	12.00 - 20.00 uur
Zaterdag	12.00 - 20.00 uur
Zondag	12.00 - 20.00 uur

Reserveren

In het weekend en tijdens vakanties
is het raadzaam te reserveren.

Wildenburglaan 9, 3744 MK Baarn

035 - 542 92 25

info@dewildenburg.nl

www.dewildenburg.nl



Vakbond FNV start dinsdag 21 mei een petitie om regelgeving rond zaken als jeugdzorg, inkomensondersteuning en ouderenvoorzieningen weer onder te brengen bij het rijk.



Er zijn volgens de vakbond op die gebieden nu te veel verschillen tussen gemeenten.

Postcodeloterij

Als voorbeeld noemt FNV-vicevoorzitter Kitty Jong de gemeente Vlissingen. Daar is volgens haar behoorlijk wat misgegaan in het sociaal domein waardoor inwoners die in naburige gemeenten recht zouden hebben op inkomensondersteuning, in Vlissingen achter het net visten.

Jong: “Daarmee is het recht op voorzieningen een soort Postcodeloterij geworden. Als je geluk hebt en je woont in de juiste gemeente krijg je zorg en ondersteuning waar je recht op hebt. Woon je in de verkeerde gemeente, dan heb je pech.”

Gemeenten

Sinds 2015 ligt het beleid voor een aantal sociale voorzieningen bij de gemeenten. De vakbond hoopt genoeg handtekeningen te verzamelen om het deels terugdraaien van die decentralisatie op de agenda van de Tweede Kamer te zetten. Jong geeft dinsdagmiddag in Den Haag het startsein voor de petitie. (ANP)



Uitvaartverzorging
A van Pijpen

Dag en nacht persoonlijk bereikbaar

035 5414433



Uitvaartcentrum 'De Ark',
Reigerstraat 17, Baarn
Postbus 245, 3740 AE Baarn
www.avanpijpen.nl - info@avanpijpen.nl

Stijlvol gedenken
— uitvaartwinkel —

in uitvaartcentrum 'De Ark', Baarn
open: di. t/m vrij. 10.00 - 16.00 uur

Tweede helft van je leven geen ritje uitgang

Na het verjaardagsfeest voor haar 50ste drong de vraag zich op bij Liesbeth Staats: hoe wil ik de tweede helft van mijn leven leiden? Staats vroeg in haar podcast 'Lang zal ze leven' advies aan bekende vrouwen op leeftijd. Ze vertelt erover in het AD.



“Het viel me op dat over vrijwel alle belangrijke mijlpalen in het leven wordt geschreven – de eerste liefde, kinderen, een nieuwe baan, de dood – maar zelden over de periode na je 50ste. Als het er al over gaat, zijn het vooral praktische zaken als het naderende pensioen. Of: op welke leeftijd ga je in een aanleunwoning wonen? Maar niet: hoe leid ik mijn leven nog een beetje leuk of slim? Worden andere dingen belangrijker als je de 50 gepasseerd bent? Of juist helemaal niet? Ik ben een podcast met bekende vrouwen als Annemarie Jorritsma, Tineke de Nooij, Petra Laseur en Annemarie Oster begonnen, die eind 70, begin 80 zijn, maar dezelfde dilemma’s hebben gehad. Hoe geven zij hun leven zin?”

Doe ik er nog wel toe?

“Al na een paar gesprekken voelde ik: de tweede helft van je leven is geen ritje naar de uitgang” aldus Liesbeth Staats in het AD. “Je kunt nieuwe kanten van jezelf ontdekken op oudere leeftijd.” Ze sprak bijvoorbeeld Trudy Dehue (73), oud-hoogleraar wetenschapsonderzoek. “Zij vertelde hoe ze altijd aan het werk is geweest en na haar emeritaat dacht: doe ik er nog wel toe? Ze heeft inmiddels drie boeken geschreven.”

Er kan nog van alles gebeuren

Staats noemt in het AD ook Tineke de Nooij (83) die in haar verpleeghuis in Laren radio maakt. “Maar er zijn ook andere manieren om het leven zin te geven, ontdekte ik. Zo heeft actrice Petra Laseur (84) een nier afgestaan en vertelde actrice Annemarie Oster over haar nieuwe vriend.” Annemarie Jorritsma heeft net een nieuwe baan aangenomen. “Heel inspirerend.” “Er kan dus nog van alles gebeuren in die tweede helft.”



KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

PRAKTIJK VOOR VERSCHILLENDE SOORTEN GEBITSPROTHESEN

U BENT BIJ ONS IN DE PRAKTIJK VAN HARTE WELKOM VOOR:

- Reparaties aan uw gebitsprothese (zeer snel gerepareerd)
- Opvullen van uw gebitsprothese
- Vernieuwen van uw gebitsprothese
- GRATIS prothesecheck
- Aanmeten gebitsprothese op implantaten (klikgebit)
- Opvullen gebitsprothese op implantaten
- Gedeeltelijke gebitsprothese of een frame

Wij hebben contracten met vrijwel alle zorgverzekeraars. De meeste behandelingen worden vanuit de basisverzekering grotendeels vergoed door uw zorgverzekeraar met een aanvullende verzekering kan dit oplopen tot 100%.

Erkend gediplomeerd Tandprotheticus ISO gecertificeerd



Tandprothetische Praktijk Kunstgebit Soest

Burg. Grothestraat 11A

3761 CJ Soest

035-8884202

info@kunstgebitsoest.nl



Organisatie van
Nederlandse
Tandprotheticus



WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL

Sportseniorisme: is er in zwembaden voldoende aandacht en uitdaging voor ouderen?

Huub Stammes, onder meer oud-directeur van de KNWU, KNSB en Europees kampioen triathlon vroeg in [Sport Knowhow XL](#) aandacht voor sportseniorisme, een onderbelichte vorm van discriminatie van ouderen. Deze stereotypering waarbij ouderen worden veroordeeld en gediscrimineerd op grond van leeftijd heeft negatieve gevolgen voor hun levenskwaliteit. Het kan invloed hebben op de fysieke en mentale gezondheid en verkort zelfs levens van senioren tot wel zeven jaar. Hoe zit het bij zwembaden, is daar voldoende aandacht en uitdaging voor senioren?



Gevoelens van nutteloosheid

Seniorisme, een term die verwijst naar de discriminatie of marginalisering van ouderen, is een schrijnend voorbeeld van de uitdagingen waarmee ouderen in onze maatschappij worden geconfronteerd. Het is een fenomeen dat niet alleen hun waardigheid aantast, maar ook hun welzijn en kwaliteit van leven in gevaar brengt. Men wordt genegeerd of niet serieus worden genomen, wat kan leiden tot diepgewortelde gevoelens van nutteloosheid en het idee dat men niet meer volwaardig deel uitmaakt van de maatschappij. Maar het gaat verder dan een sociaal isolement. Het kan ook leiden tot een gebrek aan zelfvertrouwen en een afname van de motivatie om actief deel te nemen aan het sociale leven.



DEELENMAKELAARS

WONINGEN - BEDRIJVEN - NIEUWBOUW

TORENSTRAAT 47, 3764 CL SOEST
SOEST@DEELEN.NL | DEELEN.NL

VOOR EEN VRIJBLIJVENDE AFSpraak
OF EEN VRIJBLIJVEND VERKOOPADVIES:

035 6015360



Juwelier van Doorm

Brinkstraat 16 Baarn Tel: 035-5413107

Maurice Lacroix

Raymond Weil

Aerowatch

Seiko

Orient

Prisma

Danish Design

Tommy Hilfiger

Sociale (sport)leven

We zien het ook in de beweegsector, oudere sporters worden genegeerd of niet serieus genomen door trainers of medesporters wat kan leiden tot gevoelens van frustratie en onrechtvaardigheid. Of oudere sporters worden beperkt in hun mogelijkheden om deel te nemen aan bepaalde sportevenementen of -competities, omdat ze worden gezien als minder capabel dan jongere deelnemers of simpelweg niet meer relevant of interessant worden gevonden. Sportseniorisme zorgt dan voor een belemmering voor ouderen om te sporten en dat terwijl regelmatige lichaamsbeweging het risico op chronische ziekten kan verminderen, de stemming verbetert en de algehele kwaliteit van leven verhoogt. Het is daarmee niet alleen bevorderlijk voor de fysieke gezondheid, ook voor de geestelijke gezondheid en hun welzijn. Het is dus essentieel om ouderen te blijven betrekken en te werken aan inclusiviteit in de sport zodat ouderen worden gerespecteerd, gewaardeerd en aangemoedigd om actief deel te nemen aan het sociale (sport)leven.

Symposium 'Sterker dan je denkt'

In de zwembranche is veel aandacht voor senioren, zeker bewegen in het water is een prettige vorm voor ouderen om fysiek actief te blijven. Daarnaast is het kopje koffie na afloop ook zeer waardevol. Maar misschien voelen ouderen zich ongemerkt toch niet altijd prettig in het zwembad? En is het kopje koffie wel zo belangrijk of zijn er andere zaken die ouderen meer aanspreken? Worden zij wel voldoende uitgedaagd of zijn er ook in het zwembad vooroordelen? Zou je hier graag eens meer over willen weten? Op dinsdag 28 mei organiseert het Ouderenfonds in het Olympisch Stadion in Amsterdam het symposium 'Sterker dan je denkt' over het aanspreken van senioren in sport en beweging. Richard Ridderinkhof, professor Verouderingswetenschap aan de Universiteit van Amsterdam, Gijs Haasnoot, projectleider ouderensport NOC*NSF, en Marnik Gommers, specialist beweeggedrag senioren bij Kenniscentrum Sport & Bewegen houden inspirerende lezingen. Daarnaast kun je workshops bijwonen over sport- en beweegaanbod voor alle senioren, de invloed van stereotypebenadering op beweeggedrag en motivatie van ouderen en de kansen rondom sportaanbod voor ouderen.



**Bij HP Verhuizingen
in Soest kunt u
terecht voor:**

Verhuizen particulieren

**Kantoor en
bedrijfsverhuizingen**

**Verhuizen van enkele
meubels**

**Kleine inboedel
verhuizingen**

Complete verhuizingen

Eigen inboedelopslag

Pianovervoer

**De Rode Haan 12, 3768 HZ Soest • 035-603 29 07
www.hpverhuizingen.nl • hpverhuizingen@ziggo.nl**

PBL vreest honderden doden extra per jaar door klimaatverandering

Door **klimaatverandering** kunnen elk jaar honderden mensen extra overlijden, vooral kinderen, ouderen en chronisch zieken. Ook arme mensen lopen extra risico, omdat zij vaak geen geld hebben om hun huis aan te passen aan de stijgende temperaturen. Daarvoor waarschuwt het **Planbureau voor de Leefomgeving (PBL)**, die stelt dat de economische schade van het veranderende klimaat voor Nederland kan oplopen tot meer dan een miljard euro per jaar. Het PBL heeft onderzoek gedaan naar de risico's van de oplopende temperatuur. Ook wordt het zowel natter dan droger in Nederland. Lange periodes van droogte worden afgewisseld met periodes van hevige regen, met mogelijk wateroverlast tot gevolg.

Het instituut adviseert mensen om maatregelen te nemen in en rond hun woning, zodat ze tijdens extreme hitte schaduw kunnen zoeken. Ook zouden mensen regelmatig een siësta kunnen houden, een dutje op het heetst van de dag.

Klimaatverandering is schadelijk voor mensen en voor de natuur. Planten en dieren kunnen sterven als beken en vennen droogvallen. Die droogte wordt erger doordat het resterende water vooral wordt gebruikt door de landbouw en voor ons drinkwater.

De overheid heeft een volgorde waar het water naartoe moet gaan als er een tekort is. "Die gaat over extreme situaties. Maar als extreme situaties steeds normaler worden, moet je opnieuw nadenken over wat je belangrijk vindt", is het advies van het PBL. Het instituut vindt ook dat er snel nieuwe maatregelen moeten komen om ons aan te passen aan het veranderende klimaat, want de grenzen van de huidige maatregelen "zijn in zicht".

Droogte kan ook leiden tot het verrotten van funderingspalen onder gebouwen en dus tot verzakkingen. Dat probleem speelt volgens het PBL bij 425.000 gebouwen, ongeveer 6 procent van alle panden. Het zijn vooral gebouwen van voor 1975, en een op de vijf staat in wijken met lage inkomens. Herstel kost zo'n 60.000 euro per woning en het is nog niet duidelijk wie dat moet betalen.



**Onderhoud - Renovatie
Verbouw - Aanbouw
Kwaliteit is mijn devies!**

Aannemer Arjen Sneep b.v.
Willem de Zwijgerlaan 53
3761 CP Soest
Tel.: 06 50 512 889
info@arjensneep.nl
www.aannemerarjensneep.nl



Acupunctuur voor al uw pijnklachten

Artrose
Knie klachten
Nek klachten
Schouder klachten
rug klachten



Zeilstra Acupunctuur
Ereprijsstraat 18
3765 AK
Tel. 035-8888514
zeilstraacupunctuur@hotmail.com
www.zeilstraacupunctuur.nl

LEKKER EROP UIT!

Verhuur van touringcars voor ieder vervoer

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



Specialist in het organiseren van grote en kleine reizen

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

EemlandReizen
onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

Het lidmaatschap van de PCOB lokale afdeling Soest/Baarn kost voor alleenstaanden €31,00 en voor echtparen €50,00

Belangrijke telefoonnummers Soest

Alarm 112

Centraal Meldpunt Vrijwilligershulp (CMP).....035-603 11 19

Commissie Aandacht PCOB.....035-601 61 81

Icare Algemeen telefoonnummer 0900 – 88 33

Keuringsartsen voor rijbewijs:

1.H.G.Sandelowsky, zalencentrum De Rank, Soesterbergsestraat 18

€ 40,- Alleen op woensdag (s.v.p. voor 11:00 uur bellen).06-24 20 35 35

2.R.J. Kaarsgaren, Wijkcentrum De Koppeling,

De Clomp 19-04,3704 KS Zeist € 35,-

Bellen di, do, vr 11.00 tot 14.00 06 28 70 10 55

3.Dr. V.d. Berg, Utrecht

Bellen tussen 10.00 en 16.00 030 289 27 55

4.Dr. Di Maio, Hoefbladhof 20, 3991 GH Houten

Bellen..... 030 294 69 97

Klusjesdienst..... 602 36 81

Kruiswerk (20 cent per minuut) 0900 – 8344

Maaltijdvoorziening 035-588 53 88

Molenschot..... 035-609 96 66

Ontmoetingscentrum De Klarinet..... 035-602 31 39

Ontmoetingscentrum Klarwater 035-601 06 07

Personenalarmering (nr. SWOS) 035-602 36 81

Regiotaxi (1 uur van te voren bellen) 0900 – 112 24 45

Samen tegen eenzaamheid 035-602 36 81

Senioren bus..... 035-601 91 90

Seniorenvoorlichting 035-602 79 97

SWOS (algemeen)..... 035-602 36 81

TSN voor Persoonlijke verzorging via de centrale 0900 8615

Vragen m.b.t. Zorg- Werk en Inkomen..... 035-6093411

WMO – meldpunt 035-6093411

Wonnink Zonweringen

Bezoekersadres: Siliciumweg 34, 3812 SX Amersfoort



DE NIEUWE OUDE ENGHE

Heerlijk zitten hé, zo oud en vertrouwd!

A cartoon illustration of a building facade. The building has a dark grey gabled roof and a white lower section. There are several windows with orange awnings. In the foreground, there are outdoor tables with chairs where several people are sitting and talking. A speech bubble from the text below points to the building.

Oud?! Ik vind het juist
nieuw en sfeervol! Je zit
hier waanzinnig, toch?!

www.wonnink.nl
Hoe je het wendt of keert: sfeervol is het zeker!

The ZIPPY logo is located in the bottom left corner of the cartoon illustration.

Belangrijke adressen en telefoonnummers Baarn

-Stichting PIT Baarn Oranjestraat 8a ☎ 5280460

-PIT/Ouderenadviseur / mantelzorgondersteuning Eemnesserweg 17
☎ 3037888 Inloop op maandag 10.00-12.00 uur dinsdag 19.30-20.30
uur woensdag 14.00-16.00 uur vrijdag 10.00-12.00 uur

-Senioren bus ☎ 5421129

-De Leuning ☎ 5422020



-Belastingondersteuning: info via De
Leuning, info ☎06-51140825

-MEE Utrecht, Gooi en Vecht: ☎ 035-3030165 Inloopspreekuur:
dinsdagmorgen vanaf 10.00 uur bibliotheek Baarn

-Loket Wonen, Zorg en Welzijn

Bereikbaar dagelijks van 8.00 tot 12.00 uur ☎ 5481611

-Hulpdienst, bereikbaar van maandag en vrijdag ☎ 3037888
9.00 tot 11.00 uur of inspreken voicemail of hulpdienst@welzijnbaarn.nl

-Advies en Ondersteuning (voorheen Wegwijs), Eemnesserweg 17 ☎
5418600 Spreekuur: ma.mi en do.av. volgens afspraak; inloop: di. en
do. 10.00-12.00 uur

-Rijbewijskeuringen v.a. 75 jaar dr. H.G. Sandelowski Hasselaarlaan
58a, Eemnes Kosten € 40,00 ;hsandelowski@hotmail.com ☎ 06
24203535

KING ARTHUR GROEP



King Arthur Groep biedt begeleiding aan mensen met dementie én hun naaste in **Soest** en **Soesterberg**.

Groepsbegeleiding

In onze ontmoeting- en activiteitencentra creëren wij een omgeving waarin mensen met (beginnende) geheugenproblemen en dementie kunnen blijven functioneren. Waarin ze iets mogen vergeten. Waarin ze zo lang mogelijk aan het verenigingsleven kunnen deelnemen. En zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen.

Activiteiten zijn passend bij ieders persoonlijke interesses en levensstijl. Kunst, cultuur en creatief. Maar ook biljarten en klaverjassen, schaken en jeu de boules. Er is een wandelclub en men kan er met de duofiets op uit. Daarnaast initiëren we activiteiten waardoor nog actief deelgenomen kan worden aan activiteiten in de maatschappij. Kortom: Een omgeving waarin iedereen normaal omgaat met dementie en waarbij iedereen ook op zijn of haar manier iets voor een ander kan betekenen.



DemenTalent

Hulpmiddelen voor nop! Tweedehands hulpmiddelen die worden nagekeken en schoongemaakt om vervolgens gratis van eigenaar te verwisselen.



Individueel begeleiding

Niet iedereen is een groepsmens. Sommige mensen hebben meer baat bij ondersteuning in de thuissituatie: structuur aanbrengen in de dag, persoonlijke verzorging, eten en drinken, begeleiding bij doktersbezoek, maar ook ontspanning en inspanning, zoals het begeleiden naar een museum, sportschool of bij een wandeling.

Mantelzorgondersteuning

Wij organiseren familie- en vrienden gesprekken waarin handvatten worden gegeven en taken verdeeld.

Contact? King Arthur Groep, Molenstraat 8A, 3765 TG Soest, telefoon: 06-37449397 (Petra Visser) of per e-mail: ocsoest@kingarthurgroep.nl

Slim je nalatenschap regelen

Belastingadviseurs en notarissen verdienen er hun brood mee: klanten helpen om hun geld fiscaal vriendelijk aan de volgende generatie over te dragen.



“Het is volgens velen de meest oneerlijke belasting van Nederland”, stelt kandidaat-notaris Fleur van de Venne van TRIP Advocaten en notarissen in de Telegraaf. Ze doelt op **de erfbelasting**: de belasting die nabestaanden betalen als ze geld erven. Van de Venne krijgt dan ook meerdere malen per week de vraag hoe mensen die erfbelasting kunnen vermijden of op z'n minst verminderen. “Dat leeft enorm. Mensen vinden het onrechtvaardig, stellen dat er al belasting over betaald is. Maar juridisch gezien is dat natuurlijk niet zo. De belasting wordt namelijk geheven bij de verkrijger, die heeft er nog nooit eerder iets over betaald.”

Erfenis naar voren halen

Er zijn volgens de Telegraaf genoeg mogelijkheden om fiscaal vriendelijk geld over te dragen aan de volgende generatie(s). De simpelste manier is de belastingvrije schenking. Ieder jaar mag je een bepaald bedrag schenken aan kinderen (momenteel maximaal €6.633 per jaar) en kleinkinderen (€2.658 per jaar), zonder dat zij daarover schenkbelasting betalen. “Dit kan een handige manier zijn om de erfenis naar voren te halen”, stelt fiscalist Cor Overduin van Grant Thornton in de Telegraaf. “Want over alles wat je nu schenkt, hoeft later geen belasting betaald te worden.”

Papieren schenking

Wie de staatskas niet (te veel) wil spekken met zijn erfenis, kan ook kiezen voor een 'papieren schenking'. Je laat dan een schuld aan de kinderen vastleggen, waarover je jaarlijks 6% rente betaalt. Bij een schuld van €50.000 betaal je dus jaarlijks €3000 rente aan het kind. Hiernaast mag je dan ook nog eens een jaarlijkse belastingvrije schenking doen, als je dat wenst en er het geld voor hebt. De 'schuld' – in dit voorbeeld dus €50.000 – ontvangt het kind pas bij overlijden van de ouder(s). Daarover is dan geen erfbelasting verschuldigd. Veel mensen gebruiken de papieren schenking om de belasting over de erfenis van de woning te verminderen.

Bestuur PCOB afdeling Soest/Baarn

Voorzitter	P.M. In 't Anker	06-10462732	nelleke_Intanker@yahoo.com
Secretaris	vacature	06-51140825	pcobsecretaris@gmail.com
Penningmeester	J.P.v.d. IJssel	06-12607082	jpvdijssel@gmail.com
Website	F. Hoogeweg	06-25318358	frhoogeweg@telfortglasvezel.nl
Leden:	W Verboom	06-42217271	wbarbaroth@gmail.com
	J Wassenaar	06-45673702	Jankewas57@gmail.com
	F. Hoogeweg	06-25318358	frhoogeweg@telfortglasvezel.nl
	F. Panhuijzen	06-13832722	infofransp@gmail.com
Penningmeester (plv)	B. van den Boom	06-51140825	bvdboom@ziggo.nl
Ledenadministratie	P. Vermeulen	035-601 80 46	pavermeulen@casema.nl
Contactpersonen			
Comm. Aandacht	N. Duits-van Ekeren	035-601 61 81	dirknelduits@hotmail.nl
Activiteitencommissie	F. Hoogeweg	06-25318358	frhoogeweg@telfortglasvezel.nl
Reiscommissie	G.J. Bouwmeester	06-13772608	gbouwmeester@ziggo.nl
	T.B. Bouwmeester	06-52539796	gbouwmeester@ziggo.nl
COSBO	B. Krijger	035-6016959	bertkrijger@outlook.com
penningmeester	E. Lookman	06-18222168	Erik.lookman@online.nl
	P.M. In 't Anker	06-10462732	Nelleke_Intanker@yahoo.com
Redactiecommissie	G.J. Bouwmeester	06-13772608	gbouwmeester@ziggo.nl
Verspreiding	J.S. Tepper	035-601 70 20	jstepper@hetnet.nl
	A. v Beek	035-6021638	a.vanbeek@xxmsweb.nl
In Baarn	B. van den Boom	06-51140825	bvdboom@ziggo.nl
Belastingadviseur	P. Vermeulen	035-601 80 46	pavermeulen@casema.nl
	A.E. van Heel	035-601 65 13	ae.van.heel@xs4all.nl
	P.de Jong	035-602 83 78	p.de.jong2@tip.nl
	B. van den Boom	06-51140825	bvdboom@ziggo.nl
Ledenwerving	J.P. v.d. IJssel	06-12607082	jpvdijssel@gmail.com
Ouderenadviseur	F. van der Ploeg	544 78 09	fvanderploeg@gmail.com

Denk aan onze adverteerders, zij kunnen niet gemist worden