

# DeLeuninfo



Laten we wel zijn  
ontmoeten | meedoen | bewegen | informatie

## Voorwoord

Beste lezers,

Dit is de tweede Leuninfo nieuwe stijl en eigenlijk gaan we er vanuit dat u tevreden bent met de nieuwe opmaak aangezien we geen verbeterpunten hebben ontvangen. Misschien hebben we het mis en dan horen we dat graag van u, want tips zijn altijd welkom!

U vindt in deze Leuninfo informatie over onze activiteiten, services en diensten en aan het einde geven we u ook nog een aantal leuke tips!

Verder hebben we een nieuw onderdeel kunnen toevoegen. Vanaf nu zal er, met enige regelmaat, een puzzel in ons blad verschijnen welke wordt gemaakt door vrijwilliger Douwe van der Meulen. Het spreekt voor zich dat we hier heel blij mee zijn en hopen natuurlijk u er een plezier mee te doen.



U kunt een kleine attentie winnen wanneer u de puzzel correct heeft opgelost; veel succes gewenst! De oplossing kunt u mailen of in De Leuning afgeven. De winnaar wordt in de volgende Leuninfo bekend gemaakt.

De uitleg van de voorleesfunctie hebben we in deze editie laten staan zodat u nog eens rustig kunt lezen hoe dit nou eigenlijk werkt.

We kijken terug op een prachtig en zonovergoten Paasweekeinde en ook de komende dagen belooft het aangename voorjaarsweer aan te houden, hoewel de temperatuur waarschijnlijk wat lager zal zijn. We gaan op naar Koningsdag en de liefhebbers kunnen het eindelijk weer uitgebreid vieren want ook in Baarn wordt er het één en ander georganiseerd.

4 Mei is de Dodenherdenking en rond 19.20 uur vertrekt de stille tocht vanaf de Brink naar het Stationsplein, voorafgegaan door de trommelaar van Crescendo. Op het Stationsplein begint kort voor 20.00 uur de herdenking. Na de Last Post is er twee minuten stilte zoals in heel Nederland. Bijzonder is het overvliegen van een Fly-Past formatie van de Edambusters. Alle aanwezigen hebben de gelegenheid om langs de monumenten te lopen en eventueel bloemen te leggen ter nagedachtenis aan de slachtoffers.

Dit jaar zal de Seniorenbus naar het Stationsplein rijden zodat u bij de herdenking van 20.00 uur aldaar aanwezig kunt zijn. Heeft u belangstelling, meldt u zich dan snel aan want er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Na de herdenking wordt u weer naar huis gebracht. Het tijdstip waarop de bus terug zal rijden, zal de chauffeur ter plaatse met de aanwezige gasten overleggen.

N.B. gedurende de herdenking blijft de bus op het stationsplein staan en mocht u behoefte hebben aan een stoel dan kunt u plaats nemen in de bus.

5 mei is De Leuning geopend en kunt u deelnemen aan de gebruikelijke activiteiten. Het Comité 4 en 5 mei heeft een speciaal programma georganiseerd, meer informatie vindt u op de laatste pagina van deze Leuninfo.

Een goede maand gewenst en tot de volgende Leuninfo!



## Inhoudsopgave

<b>Belangrijke gegevens Welzijnscentrum De Leuning</b> .....	4
<b>Oekraïne</b> .....	5
<b>Betekenis van Pit Baarn</b> .....	5
<b>De Seniorenbus</b> .....	6
<b>Pit Baarn</b> .....	6
<b>Bijzondere dagen</b> .....	6
<b>Vriendelijk verzoek</b> .....	6
<b>Nieuwe leden van harte welkom!</b> .....	7
<b>Zaterdagmiddagtocht Seniorenbus</b> .....	7
<b>Nieuw!</b> .....	7
<b>Puzzel</b> .....	9
<b>Ophalen / inleveren in de hal van De Leuning</b> .....	10
<b>Voorleesfunctie</b> .....	10
<b>Bieb Service</b> .....	10
<b>Bingo</b> .....	11
<b>Brunchen in De Leuning</b> .....	11
<b>Telefooncirkel</b> .....	11
<b>Overige bijeenkomsten in De Leuning</b> .....	12
<b>Column!</b> .....	13
<b>Vragen/opmerkingen</b> .....	15
<b>Adverteren in De Leuninfo</b> .....	16
<b>5 mei Bevrijdingsdag – Comité 4 en 5 mei</b> .....	17
<b>De Leuninfo thuisbezorgd of zelf afhalen?</b> .....	17
<b>Aanmeldstrook</b> .....	17



## Belangrijke gegevens Welzijnscentrum De Leuning

Algemeen nummer Welzijnscentrum De Leuning	-	035-5422020
E-mail <a href="mailto:Leuning@Pitbaarn.nl">Leuning@Pitbaarn.nl</a>		
Website <a href="http://www.Pitbaarn.nl">www.Pitbaarn.nl</a>		
Seniorenbus	-	035-5421129
Aanmelden telefooncirkel	-	035-5422020
Signaalpunt en Dagbestedingscoach	-	035-3037888
Marloes Luijken	-	06-82315407
E-mail <a href="mailto:Marloes.luijken@Pitbaarn.nl">Marloes.luijken@Pitbaarn.nl</a>		
<a href="http://www.baarn.signalenportaal.nl">www.baarn.signalenportaal.nl</a>		
Coördinator Verhuur, Bewegen en Vervoer & Intern vertrouwenspersoon		
Anja van de Beek	-	06-22720192
E-mail <a href="mailto:Anja.vandebeek@Pitbaarn.nl">Anja.vandebeek@Pitbaarn.nl</a>		
Coördinator Buro Vrijwillige Inzet & Ontmoeten		
Leandra Hubers	-	06-13860205
E-mail <a href="mailto:Leandra.hubers@Pitbaarn.nl">Leandra.hubers@Pitbaarn.nl</a>		
PIT Baarn/Hulpdienst	-	035-3037888
E-mail <a href="mailto:info@Pitbaarn.nl">info@Pitbaarn.nl</a>		
<a href="http://www.Pitbaarn.nl">www.Pitbaarn.nl</a>		
De Ouderenadviseur Doesjka Reijn	-	06-10644222
E-mail <a href="mailto:Doesjka.reijn@pitbaarn.nl">Doesjka.reijn@pitbaarn.nl</a>		

**Redactie De Leuninfo**  
Samenstelling/opmaak  
Fysieke samenstelling  
Bezorgers  
E-mail

Anja van de Beek/Leandra Hubers/Anita van der Linden  
Ineke Onderstal  
Erik van de Weerd/ Joke Bakker  
[Practiviteiten@Pitbaarn.nl](mailto:Practiviteiten@Pitbaarn.nl)



## Oekraïne

Iedere dag horen en zien we de afschuwelijke berichten vanuit Oekraïne, via de radio, via t.v. of misschien wel van Oekraïense vluchtelingen zelf die in Baarn zijn aangekomen. En steeds weer als je denkt dat het niet gruwelijker kan worden, dan blijkt dat toch het geval te zijn.

Gelukkig zijn er heel veel mensen die hulp willen bieden op wat voor manier dan ook. Om u hierbij te begeleiden kunt u terecht op de website van Vluchtelingenwerk.

[www.vluchtelingenwerk.nl](http://www.vluchtelingenwerk.nl)

Op deze site vindt u veel informatie over wat u kunt betekenen; hulpgoederen doneren, vrijwilligerswerk, uzelf solidair verklaren, opgeven als gastgezin, enz.

In Baarn is het steunpunt Oekraïne Baarn actief en dit is er voor Oekraïense vluchtelingen die in Baarn logeren én voor hun gastgezinnen. U kunt ook bij het steunpunt terecht als u een logeeradres wilt aanbieden. Het steunpunt is te vinden op de locatie van Pit Baarn op de Eemnesserweg 17 en via de website [www.pitbaarn.nl/is/nieuws/63062/steunpunt-oekraïne-baarn](http://www.pitbaarn.nl/is/nieuws/63062/steunpunt-oekraïne-baarn)

## Betekenis van Pit Baarn

Er wordt vaak gevraagd naar de betekenis van Pit, waar staat deze naam eigenlijk voor? Onderstaand vindt u de uitleg:

Pit Baarn is er voor iedereen. De Pit staat voor centraal/middelpunt/de kern; meld- en vraagpunt, en Baarn, voor alle inwoners van Baarn.

**Pit Baarn: De kern waar al uw vragen die betrekking hebben op welzijn gesteld kunnen worden.**

Pit Baarn informeert en wijst de weg.

Pit Baarn helpt inwoners, professionals en vrijwilligers om de weg te vinden in het grote aanbod op het gebied van wonen, welzijn, zorg, werk en geldzaken.

Pit Baarn legt verbinding, versterkt en werkt.

## Wat is en wat heeft De Leuning u te bieden?

De Leuning is sinds 1984 een gastvrij welzijnscentrum in Baarn en de naam zegt het al, er worden allerlei activiteiten georganiseerd op het gebied van welzijn. Tevens worden er veel diensten aangeboden en kent De Leuning geen lidmaatschap!

U kunt bij meerdere activiteiten spontaan een kijkje komen nemen of na aanmelding deelnemen. Uiteraard bent u ook van harte welkom voor een lekker kopje koffie of thee, om een kaartje te leggen, te biljarten of om alleen een praatje te maken met de gastvrouwen en gastheren en andere bezoekers!

Meer informatie vindt u ook op de pagina van Pit in de Baarnsche Courant!

Kijkt u voor de meest recente informatie ook op onze website: [www.pitbaarn.nl](http://www.pitbaarn.nl)

We kijken er naar uit om u te mogen verwelkomen in De Leuning!



## De Seniorenbus



De Seniorenbus is er voor mensen vanaf 55 jaar en voor mensen met een functie beperking of gebruikmakend van b.v. een rollator of rolstoel, ongeacht leeftijd. Bijzonder is dat deze voorziening al decennia lang geheel door vrijwilligers in stand wordt gehouden!

U wordt van deur tot deur gebracht naar b.v. ziekenhuis, huisarts, fysiotherapie, tandarts, opticiens, kapper, supermarkt of Daelhoven en het Hospice in Soest. Ook Lage Vuursche, landgoed Groeneveld en Crematorium Laren vallen binnen het bereik.

De Seniorenbus rijdt op werkdagen van 8.45 uur tot 17.00 uur. Om teleurstelling te voorkomen is het aan te raden uw rit zo spoedig mogelijk aan te vragen en uiterlijk 1 dag van te voren. We zullen er alles aan doen om uw aanvraag in te passen maar kunnen helaas niet 100% garanderen dat dit lukt.

Aanvragen is mogelijk op werkdagen van 9.00 uur tot 16.00 uur bij De Leuning, telefoonnummer 035-5421129.

### Tarief Seniorenbus

Enkele reis binnen Baarn	€ 1,65
Enkele reis buiten Baarn: Lage Vuursche, Sherpa of Nieuwenoord, Daelhoven Soest, Hospice Soest, Zuidereind, Eembrugge, Pijnenburg, Crematorium Laren	€ 3,00

## Pit Baarn

Pit Baarn heeft telefonisch spreekuur én inloopsprekuren aan de Eemnesserweg 17, op de volgende dagen:

-maandag	van	9.00 uur tot 12.00 uur
-dinsdag	van	9.00 uur tot 12.00 uur
-woensdag	van	9.00 uur tot 12.00 uur
-woensdag	van	16.00 uur tot 19.00 uur, alleen telefonisch op nummer 035-3037888
-donderdag	van	9.00 uur tot 12.00 uur
-vrijdag	van	9.00 uur tot 12.00 uur

## Bijzondere dagen

Hemelvaartsdag donderdag 26 mei is De Leuning gesloten en zijn er geen activiteiten. Tweede Pinksterdag maandag 6 juni is De Leuning gesloten en zijn er geen activiteiten.

## Vriendelijk verzoek

Denkt u erom dat u uw fiets of scootmobiel op de daarvoor bestemde plekken parkeert zodat ook de gasten met een rollator de ingang van De Leuning gemakkelijk kunnen bereiken? Dank u wel voor de medewerking!





## Nieuwe leden van harte welkom!

Onderstaande activiteiten hebben plaats voor nieuwe leden.

-**Aquarelclub Theo**; woensdagochtend van 9.30 uur tot 12.00 uur.

U brengt uw eigen werk mee, er wordt geen les gegeven.

-**Darten**; vrijdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur.

-**Schilderclub**; maandagochtend van 9.30 uur tot 11.30 uur.

-**Schaken/dammen**; woensdagmorgen van 9.30 uur tot 12.00 uur.

Iedereen is van harte welkom; man/vrouw/genderneutraal en ervaring is niet noodzakelijk.

-**Seniorenkring**; donderdagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur in de even weken.

-**Sjoelen**; woensdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Heeft u belangstelling voor één van deze activiteiten? Meldt u zich dan aan bij de receptie zodat u vrijblijvend een kijkje kunt nemen. U bent van harte welkom!

**Jeu de Boules:** In mei gaat de Jeu de Boules club weer van start in de Pekingtuin. Iedere woensdagmiddag bent u van 14.00 uur tot 16.00 uur van harte welkom om mee te doen, ervaring is geen vereiste. Komt u ook?

N.B.: Aangezien het een buiten activiteit betreft, zijn we afhankelijk van de weergoden. Twijfelt u over het doorgaan, neem dan contact op met de receptie van De Leuning.

## Zaterdagmiddagtocht Seniorenbus

De zaterdagmiddagtochten met de Seniorenbus gaan weer van start en het eerste uitstapje is een bezoek aan het Borduurmuseum "Het losse steekje" in Barneveld.

In dit museum vindt u een unieke verzameling aan borduurwerken zoals merklappen, schellekoorden, kussens, lampenkappen, enz. Deze middag wordt u op boeiende wijze geïnformeerd over het ontstaan van het borduren en het museum.

Er is ook een afdeling met diverse houtsnijwerken voor degenen die wat minder met het borduren hebben.

Aanmelden kan bij de receptie van De Leuning. Wacht niet te lang want vol is vol.

**Datum:** Zaterdag 21 mei 2022

**Kosten:** € 13,00 per persoon. Koffie, thee of andere versnaperingen zijn voor eigen rekening.

U wordt vriendelijk verzocht het bedrag te pinnen bij de chauffeur.

U wordt tussen 12.30 uur en 13.00 uur opgehaald en tussen 17.00 uur en 18.00 uur weer thuisgebracht.

Mocht u door omstandigheden toch niet meegaan, meldt dit dan zo snel mogelijk zodat een ander uw plaats kan innemen. Alvast dank!

## Nieuw!

Naast onze minibieb voor boeken hebben we nu ook een bibliotheek voor legpuzzels. U kunt de legpuzzels gratis lenen en na het maken weer terugbrengen naar De Leuning. U vindt de



puzzels naast de “boeken bieb” in de hal van De Leuning. Wanneer u één of meerdere legpuzzels over heeft, dan zijn deze van harte welkom waarvoor onze dank. We wensen de puzzelaars veel plezier!



Daarnaast zult u met enige regelmaat een puzzel in De Leuninfo zelf vinden. Dit kan b.v. een kruiswoordpuzzel of een Zweedse puzzel zijn, welke wordt gemaakt door onze vrijwilliger Douwe van der Meulen.

Wanneer u de puzzel heeft gemaakt kunt u de oplossing mailen naar [Practiviteiten@pitbaarn.nl](mailto:Practiviteiten@pitbaarn.nl) of op een kaartje schrijven, met vermelding van uw naam, adres en telefoonnummer en inleveren bij de receptie van De Leuning. Uit de inzenders met de juiste oplossing wordt een winnaar getrokken en deze krijgt een gratis kopje koffie / thee aangeboden bij een volgend bezoek aan De Leuning. Veel succes en plezier!

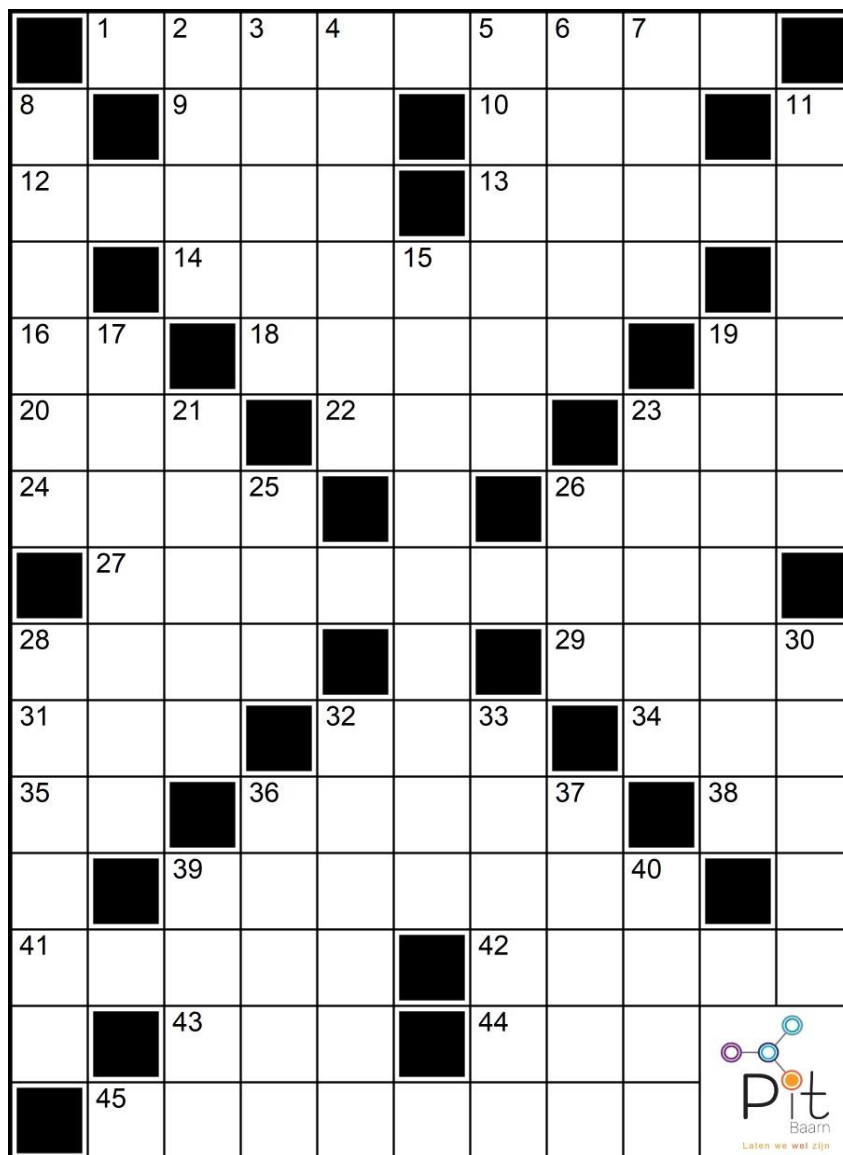


*Fietsboot op de Eem bij Baarn*





## Puzzel



### Horizontaal

**1** activiteit in De Leuning - **9** God (Lat.) - **10** behoeftig - **12** ronde, dunne staaf - **13** stad in Zuid-Korea - **14** burgerleger - **16** lidwoord - **18** strafwerktuig - **19** ja (Spaans) - **20** verlaagde toon - **22** gevangenis - **23** flesafsluiting - **24** rivier in Spanje - **26** oorlogsgod - **27** sport van de Baarnse vereniging Touché '86 - **28** plaats in Gelderland - **29** opdracht - **31** plaats op Ameland - **32** rivier bij Baarn - **34** vervoermiddel - **35** voegwoord - **36** planeet - **38** muzieknoot - **39** uitsmijter - **41** naaigerei - **42** langzaam - **43** godin van de verblinding - **44** tijdperk - **45** blaasinstrument.

### Verticaal

**2** hetzelfde - **3** ongevuld - **4** vrolijk tieren - **5** traliewerk - **6** sleepnet - **7** drietenige struisvogel - **8** activiteit in De Leuning - **11** ovaal - **15** afzondering - **17** plaats in Overijssel - **19** vertroosting - **21** sloerie - **23** fabelachtig monster - **25** Engels bier - **26** kloosterhoofd - **28** een andere mening - **30** bar - **32** vroeger - **33** oproer maken op een schip - **36** rivier in Ghana - **37** glazen veranda - **39** balk - **40** deel van een bijenkorf.

Het oplossingswoord leest u in de vakjes **1 - 40 - 15 - 41 - 30**



## Ophalen / inleveren in de hal van De Leuning

- Iedere woensdag ligt de krant *“Baarn Huis-aan-Huis”* voor u klaar om mee te nemen!
- De plastic doppen welke u spaart voor KNGF geleidehonden kunt u inleveren bij De Leuning, in de speciale bak. Ook deksels van glazen potten, b.v. van HAK, vallen onder deze actie.
- U kunt uw oude inkt & toner cartridges en mobieltjes voor Hulphond Nederland inleveren in de daarvoor bestemde EEKO Box.
- In de hal van De Leuning is een minibieb geplaatst, hier kunt u gratis boeken lenen en ruilen.  
Ruimt u uw boekenkast op? In de minibieb zijn nieuwe boeken altijd welkom! De minibieb is toegankelijk tijdens de openingstijden van 9.00 uur tot 17.00 uur
- Naast de minibieb voor boeken hebben we nu ook een bibliotheek voor legpuzzels welke u gratis kunt lenen om te maken. Wilt u na afloop de puzzel weer terugleggen in de legpuzzel bieb? Heeft u legpuzzels over? Ook deze zijn van harte welkom!

## Voorleesfunctie

Zoals u in het voorwoord heeft gelezen bestaat de mogelijkheid om De Leuninfo aan u voor te laten lezen door uw computer of tablet en vindt u dit ook prettig maar bent u er nog niet mee bekend dan onderstaand wat tips:



### Voor de P.C.:

U ontvangt De Leuninfo als een PDF document en als u dit opent staan er rechtsboven in uw scherm drie puntjes. Wanneer u deze aanklikt, ziet u dat hieronder de instellingen staan en één hiervan is **“hardop voorlezen”**. Als u dit aanklikt zal de computer starten met voorlezen. Er verschijnt dan ook een werkbalkje boven in uw scherm waarmee u het voorlezen kunt pauzeren of stoppen.

### Tablets:

Niet alle tablets zijn geschikt om documenten voor te lezen, dit is afhankelijk van hoe oud uw tablet is. U kunt dit terugvinden bij de **instellingen** van uw tablet en daar vindt u het kopje **“toegankelijkheid”** en vervolgens **“gesproken materiaal”** (iPad) of **“TalkBack”** (Android tablet).

Door dit aan te zetten zal de voorleesfunctie actief worden. U kunt het gehele document voor laten lezen of een stuk tekst selecteren en alleen dat laten voorlezen.

Als u deze functies niet kunt terugvinden bij de instellingen, dan zal uw tablet waarschijnlijk niet geschikt zijn.

Hopelijk lukt het met bovenstaande uitleg en anders bent u natuurlijk van harte welkom met uw vragen tijdens de Computer en Tablet inloop op maandagmiddag. Veel succes!

## Bieb Service

Leest u graag boeken en bent u niet in staat om de bibliotheek te bezoeken? Neemt u dan contact op met de receptie van De Leuning. Een vrijwilliger komt bij u langs voor een kennismakingsgesprek om te kijken waar uw interesses liggen. Zo kan men op zoek naar



passende boeken die aansluiten bij uw wensen. Deze worden voor u opgehaald en na het lezen weer teruggebracht. Dus wacht niet langer en bel ons voor een afspraak.

## Bingo

**Vrijdag 27 mei** kunt u weer meedoen met de vrijdagmiddag Bingo.

Tijd: 14.30 uur tot 16.30 uur

Opgeven kan bij de receptie. Doet u ook met ons mee?

## Brunchen in De Leuning



U kunt regelmatig op vrijdagmiddag genieten van een heerlijke brunch in De Leuning. Laat uw verrassen en meldt u aan.

De Brunch begint om 12.45 uur en u bent vanaf 12.30 uur van harte welkom!

**Onderstaand de brunch data in mei en juni:**

**Vrijdag 27 mei;** reserveren kan na afloop van de brunch van 29 april bij de receptie tot uiterlijk dinsdag 24 mei 14.00 uur.

**Vrijdag 24 juni;** reserveren kan na afloop van de brunch van 27 mei bij de receptie tot uiterlijk dinsdag 21 juni 14.00 uur.

**Prijs: € 8,00 per persoon. Graag van tevoren en met pin betalen.**

## Rijbewijskeuringen



Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan daarvoor iedere maand terecht in De Leuning bij keuringsarts de heer Windgassen. U kunt telefonisch een afspraak maken; tel. nr. 085-0650005.

**Voor de keuring heeft u nodig:**

- Keuringsformulieren, incl. de brieven van het CBR (de ZD-code)
- Rijbewijs of eventueel andere legitimatie
- Klein beetje urine, max. 2 uur oud (hoeft niet nuchter)
- Bril voor auto of t.v. Als u contactlenzen draagt, de verpakking of het recept graag meenemen.
- Actueel medicatieoverzicht (AMO) van apotheek, max. 2 maanden oud, **óók** als u op dit moment géén medicijnen gebruikt.
- U kunt alleen met gepast contant geld betalen.

## Telefooncirkel



De telefooncirkel bestaat uit alleenwonende deelnemers die iedere werkdag tussen 9.00 uur en 10.00 uur worden gebeld door de receptioniste van Welzijnscentrum De Leuning. Wanneer iemand de telefoon niet opneemt, wordt de bij de receptie bekende



contactpersoon ingeschakeld die zal kijken wat er aan de hand is. Zo nodig wordt medische of andere hulp ingeroepen.

Doordat er elke dag even contact is, geeft dit een gevoel van zekerheid en voelen de deelnemers zich minder vaak alleen. Er zijn voor de deelnemers geen kosten aan verbonden. Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij de receptie van De Leuning.

## Overige bijeenkomsten in De Leuning

**Alzheimer Café**, aanvang 14.00 uur, zaal open 13.30 uur. Zowel toegang als koffie en thee zijn gratis.

**maandag 16 mei**      onderwerp; *“Hoe kunnen we gedrag beter begrijpen?”*

**maandag 20 juni**      onderwerp; *“De notaris over rechtsbescherming bij dementie”*

### **Inloopspreekuur voor reizen met het OV: dinsdag 3 mei van 9.30 uur tot 11.00 uur**

Wilt u meer weten over de coronamaatregelen in het OV of juist informatie over verlenging van abonnement, aanvraag of verlenging van een OV-chipkaart, keuzedagen en/of bent u (onverwacht) noodgedwongen afhankelijk van OV maar u weet nog niet hoe het werkt? U bent welkom tijdens het inloopspreekuur; de OV-ambassadeurs zitten voor u klaar.

### **Inschrijven Dagtocht Eemland reizen:**

**Vrijdag 20 mei van 9.30 uur tot 11.00 uur voor de reis van woensdag 29 juni naar rozendorp en tuin Lottum incl. 3-gangen diner**

U brengt een bezoek aan het rozendorp Lottum in Noord-Limburg.

Onderweg staat in Wijchen koffie met gebak klaar en in Velden wordt een lunch geserveerd. Hierna rijdt de bus via een toeristische route naar Lottum waar u prachtige rozentuinen kunt bezoeken en genieten van allerlei rozensoorten. Op weg naar huis is er nog een diner en rond 21.30 uur bent u weer terug in Baarn.

### **Humanistisch Verbond lezing “Kunst in de Lage Landen” zondag 22 mei, aanvang 14.00 uur**

Het Humanistische Verbond Baarn/Soest organiseert een lezing, waarin een groot aantal Belgische (met name Vlaamse) en Nederlandse schilders/beeldhouwers aan bod zullen komen. Te beginnen met de kunstenaars van het Symbolisme rond 1880 en te eindigen bij kunstenaars die zich in de afgelopen decennia hebben gemanifesteerd. De nadruk in de lezing ligt op wederzijdse invloed, overeenkomsten en duidelijke verschillen.

Kortom, een ‘wandeling’ langs de kunstpaden van beide landen, hetgeen inzicht biedt in de diversiteit van kunstuitingen uit een specifieke periode in de kunstgeschiedenis.

De lezing biedt informatie die zeker bruikbaar is bij een bezoek aan de diverse musea, galeries en beeldenparken in België en Nederland.

De lezing wordt gegeven door Freek Labots, docent kunst- en cultuurgeschiedenis.

U bent van harte welkom!

**Kosten:** € 7,00 per persoon, voor HV leden € 5,00 per persoon incl. koffie/thee sap of wijn.

### **De Seniorenraad vergadert woensdag 6 juli van 10.00 uur tot 12.00 uur.**

Onderwerp: nog niet bekend bij het uitkomen van deze Leuninfo.

Contactpersoon: Mevrouw A. van der Veen, tel. 035-5416496

E-mail: [seniorenraadbaarn@gmail.com](mailto:seniorenraadbaarn@gmail.com) Website: [www.seniorenraad-baarn.nl](http://www.seniorenraad-baarn.nl)



**SAM2: Iedere 2<sup>e</sup> donderdag van de maand is SAM2 aanwezig voor hun inloopsprekuren.** SAM2 wil voor mensen in Baarn met een minimum inkomen iets extra's doen. Zoals een fiets, een dagje uit of een abonnement op een sportvereniging of iets heel anders. Iedereen die op een minimumniveau leeft in Baarn kan zijn of haar vraag, waarvoor geen financiële ruimte is, kenbaar maken aan SAM2. Heeft u vragen of wensen, kom dan naar De Leuning.

## Column!

### Een moeilijke tijd voor ons allemaal

En vol tegenstrijdigheden als je het mij vraagt.

*Marika Smits*



Vandaag, Witte Donderdag, schrijf ik deze column voor De Leuning van mei. Morgen moet de tekst bij de redactie zijn voor de samenstelling van dat infoblad. Maar het kan nog wel een aantal dagen duren voordat de lezers het verhaal onder ogen krijgen. Wat ik vandaag ervaar en denk, kan over 2 weken door de actualiteit inmiddels achterhaald zijn.

Leven met Covid was de afgelopen twee jaar een hele klus voor ons allen, en we zijn blij met de relatieve gezondheidsveiligheid en de vrijheid die we nu weer mogen ervaren. En we hopen er maar het beste van. Maar verder...

**LOSLATEN MAAR!!!** De afgelopen nacht sliep ik hooguit 4 uurtjes, en was verder klaarwakker met een hoofd vol gedachten en twijfels over het schrijven. Vanuit mijn yoga-benadering kon ik kiezen: Om weer in te slapen kon ik liggend mediteren en adem oefeningen doen, helemaal yoga. Maar in dit geval koos ik de yoga-weg van het "loslaten" door me recht op in bed te ontspannen met mijn boek, een pot thee en klassieke radiomuziek op de achtergrond. Deze vorm van loslaten heeft voor mij ook een goed effect – het maakt me zelfs blij, en minder moe. De intieme stilte van de donkere nacht geeft mij een bijzonder gevoel. Het vertelt me: "Gewoon doorgaan, alles komt goed", en dat is meestal waar.

**EEN GOEDE COLUMN SCHRIJFT ZICHZELF** Zo is dat. De afgelopen dagen was het in mijn hoofd een wirwar van gedachten, zinnen, stukjes tekst die als losse puzzelstukjes nu in mijn hoofd en hart zitten. Juist door het een tijdje los te laten ontstaat er een vorm van "gisting" in mijn schrijffader. Zodra ik vervolgens achter mijn MacBook zit, stroomt de ruwe tekst als vanzelf niet uit mijn pen, maar wel via het toetsenbord uit mijn vingers.

Als gewoonlijk begon ik de schrijfdag met een vroege boswandeling. De zon scheen. Bomen en struiken lopen weer mooi uit, zag ik, en ik hoorde veel vrolijke vogelgeluidjes. Tijdens het lopen ging – als gewoonlijk – het gistingproces gewoon door terwijl ik intussen van de omgeving en het lopen genoot.

**EEN VOORJAAR VOL TEGENSTRIJDIGHEDEN** Toen ik erover doordacht, realiseerde ik me voor het eerst hoe het voorjaar altijd al wel een wip-wap aan emoties oproept. Voorop staat vaak het fijne gevoel van feest en lange vrije weekenden, elk jaar weer. Het lenteweek maakt vrolijk, maar elk voorjaar is er ook sprake van pijnvolle herdenking naast vreugdevolle viering, van vrees naast hoop. Zeker dit voorjaar.





Vandaag, Witte Donderdag, herdenken we Het Laatste Avondmaal en het verraad dat Jezus werd aangedaan. We kijken naar The Passion op TV of we luisteren naar de Mattheüspassie op de radio. De hele afgelopen week hoorde ik op Radio 4 van tijd tot tijd het openingskoor daarvan, en ook o.a. aria's als "Erbarme Dich" en "Ich will Jesum selbst begraben". Mooie, steeds weer aangrijpende, muziek.

Morgen – Goede Vrijdag, zijn we in rouw om hoe Jezus leed. Herbeleven we zijn Kruistocht en dood. Het geeft ons allen te denken, maar we staan – meer dan ooit – nu ook stil bij al het lijden ver van hier dat zo nadrukkelijk ons eigen leven binnenkomt. Er is altijd wel ergens oorlog, en er is altijd wereldwijd ook heel veel leed. Maar nu het zo dichtbij komt, en de consequenties ervan ook ons eigen dagelijks leven ernstig kunnen raken, houdt het ons veel meer bezig.

Toch doen we op Paaszaterdag veel boodschappen voor een super-de-luxe paasontbijt, brunch of BBQ. Twee hele Paasdagen vieren we Jezus' mysterieuze wederopstanding uit het graf, en gaan we via een vrolijke Koningsdag richting 4 mei, Dodenherdenking. Dan naar 5 mei, Bevrijdingsfeest. En dan weer door naar feestelijkheden als Hemelvaart en Pinksteren. Dit alles zorgt voor een aaneenschakeling van heel uiteenlopende emoties. Best verwarrend.

**KOP IN HET ZAND OF TOBBEN?** Ook dicht bij huis, in eigen dorp, straat, of om de hoek, maken mensen zich zorgen. Ook ik. Want hoe hoog wordt mijn huur? Hoe veel kost straks mijn energiegebruik? Moet ik in de kou zitten? Moet ik straks sappelen, of kan ik nog een beetje leven als voorheen? Heb ik wel een leuke oudedag of moet ik straks op de vlucht voor oorlog of zeespiegel? Wat nu nog vanzelfsprekend lijkt, is straks wellicht uitzonderlijk.

Ik denk dat we hier open over moeten zijn, erover moeten praten. Niet klagerig en tobberig door het leven gaan, maar er het beste van maken. We hebben kracht, optimisme, creativiteit en vooral loyaliteit nodig, ook als we echt minder hebben of kunnen. Het is te hopen dat we met elkaar durven delen wat er is. In saamhorigheid. Het mag gewoon niet de bedoeling zijn dat wie het nu al zwaar heeft, nog een tik naar beneden krijgt. Integendeel. Ook houden we natuurlijk de onzekerheid over de ontwikkelingen rond Covid. Maar ook zulke tegenslagen zullen we moeten accepteren en delen.

**NOOIT MEER OORLOG?** Dat is natuurlijk het allerbelangrijkste. Nooit meer. Maar dat zal een illusie blijven vrees ik. Laten we onder ogen zien dat dat niet gaat lukken. Het als realiteit durven accepteren en tegelijk verwerpen, met geloof en hoop op beter. En met zo veel mogelijk liefde voor alles wat leeft. En dan heb ik het niet eens over alles wat er verder beter kan op Moeder Aarde en haar toekomst. Vrede alleen is niet genoeg, wel een begin.

Er blijft altijd werk aan de winkel, en we zullen naar aanleg en vermogen moeten bijdragen aan die toekomst. Ook in onze eigen omgeving, dicht bij huis, is genoeg te doen. Ook voor mij.

En ik wens ons allemaal een betekenisvol voorjaar.

*Een bijzonder aangrijpend boek over overleven in barre omstandigheden:*

*"Ik ben een eiland" door Tamsin Calidas.*

*Zie ook interview via Uitzending gemist: Jacobine op 2 NPO, seizoen 2 - Aflevering 19.*



## Tips!

Via onderstaande linkjes kunnen de lezers met toegang tot internet vanuit huis een digitaal bezoek brengen.

[www.beleefdelente.nl](http://www.beleefdelente.nl) en [www.nestkastlive.nl](http://www.nestkastlive.nl)

Op deze websites kunt u verschillende vogels in het broedseizoen volgen en genieten van het moois wat de natuur te bieden heeft.

[www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/natuur-en-milieu/groen-en-bomen/japanse-tuin.htm](http://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/natuur-en-milieu/groen-en-bomen/japanse-tuin.htm)

Bovengenoemde Japanse Tuin ligt in het midden van landgoed Clingendael. In de tuin vindt u zeldzame bomen en planten. Omdat de tuin al heel oud is en kwetsbaar, is deze maar 8 weken per jaar open. Via de link krijgt u een impressie van deze prachtige tuin.

[www.zonnebloem.nl/deelnemers/thuis](http://www.zonnebloem.nl/deelnemers/thuis)

Op de website van de Zonnebloem vindt u allerlei tips en activiteiten voor in en om het huis.

[www.eemlijn.nl](http://www.eemlijn.nl) via deze website kunt u kaarten reserveren om een traject mee te varen met fietsboot Eemlijn. Ook vindt u op deze website de vaarroute en op welke dagen de boot naar Spakenburg of naar Huizen vaart.

[www.kluppen.nl](http://www.kluppen.nl)

KLUP, dé app voor avontuurlijk 50+ Ontmoet, geniet en ga er samen op uit!

[www.mindervallen.nl](http://www.mindervallen.nl)

Wanneer u de link opent komt u op de website WMO RADAR waar u online lessen kunt volgen uit het valpreventie programma.

[www.denationalethuisbingo.nl](http://www.denationalethuisbingo.nl)

Voor de fervente Bingo liefhebbers is het mogelijk om thuis gratis bingo te spelen. Iedere woensdag wordt er gespeeld en aanmelden kan via bovenstaande link.

## Vragen/opmerkingen

We hopen u met al deze informatie van dienst te zijn en mocht u iets missen of vragen/opmerkingen hebben, laat het dan gerust weten via een e-mail naar

[Practiviteiten@pitbaarn.nl](mailto:Practiviteiten@pitbaarn.nl) of bij de receptie van De Leuning.

N.B.: we doen ons best om u zo volledig en correct mogelijk te informeren maar helaas sluipt er af en toe toch nog een fout in waarvoor alvast onze excuses!

Meer informatie vindt u ook op de pagina van Pit Baarn in de Baarnsche Courant. Kijkt u voor de meest recente informatie ook op onze website [www.Pitbaarn.nl](http://www.Pitbaarn.nl)



## Adverteren in De Leuninfo

We hebben altijd plaats voor nieuwe adverteerders in De Leuninfo! Heeft u belangstelling en wilt u misschien ook een advertentie plaatsen? Neem dan contact op met Anja van de Beek om de mogelijkheden te bespreken.

# ComfortAdvies

## Alles voor seniorenwelzijn

### Comfortabel & veilig thuis blijven wonen?

Onze ervaren adviseurs vertellen u graag meer over de mogelijkheden.

**Bel: 085-8770099**



### Eigen installatie & montageservice

Alarmering (SOS) | Computers voor senioren  
Hoorhulpen | Fietsen (duo- & driewiel)  
Scootmobielen | Sta-op-stoelen | Relaxfauteuils  
Telefoons (mobiel) | Telefoons (thuis)  
Woningaanpassingen | Zorgoutlet **en meer!**

Tolweg 5, 3741LM Baarn | [www.comfortadvies.nl](http://www.comfortadvies.nl)

# NEWASCO

NEDERLANDSE WASSERIJ COMBINATIE

Kunt u de was niet meer zelf doen?  
Of besteedt u uw tijd liever aan andere dingen?  
Kies dan voor de was- en strijkservice van Newasco.  
Met aandacht voor mens en wasgoed!



[www.newasco.nl](http://www.newasco.nl)



## 5 mei Bevrijdingsdag – Comité 4 en 5 mei



Op initiatief van het Comité 4 en 5 mei Baarn komt er een bijzonder bevrijdingsfeest op het voorterrein van Paleis Soestdijk op donderdagmiddag 5 mei. Bezoekers van alle leeftijden kunnen samen de vrijheid vieren en (gratis) genieten van optredens van tientallen professionele musici. Het Reünie Orkest Artillerie Trompetterkorps en de Amsterdamse Studenten Big Band geven acte de présence. Speciaal is de komst van Het Gooi Bevrijd met een parade van historische legervoertuigen, die zich bij het bordes van het Paleis presenteren. Ook een historische Spitfire komt overvliegen.

Het Bevrijdingsfeest op Soestdijk is vrij toegankelijk, door van te voren een gratis toegangsbewijs aan te vragen via <https://4en5meibaarn.nl/tickets/>

Bezoekers zijn welkom vanaf 15.00 uur en de feestelijkheden duren tot 19.00 uur. Het Bevrijdingsfeest op Paleis Soestdijk is een samenwerking tussen de Comités 4 en 5 mei van Baarn en Soest Soesterberg, de beide gemeenten en Paleis Soestdijk.

Het feest begint met de aankomst van de burgemeesters van Baarn en Soest en het welkomstwoord door de directeur van Paleis Soestdijk om 15.45 uur. Daarna volgt de officiële opening met het aansteken van het bevrijdingsvuur, het hijsen van de vlag en het spelen van het Wilhelmus.

Het Bevrijdingsfeest op Paleis Soestdijk is alleen toegankelijk als bezoekers van te voren een gratis kaart hebben aangevraagd. Deze gratis kaarten zijn sinds 23 april online verkrijgbaar.

**Bron: Comité 4 en 5 mei Baarn. Verdere gedetailleerde informatie vindt u op de website van het Comité 4 en 5 mei Baarn en in de lokale media.**

## De Leuninfo thuisbezorgd of zelf afhalen?

Het is mogelijk De Leuninfo thuisbezorgd te krijgen, dit is echter uitsluitend bedoeld voor mensen die geen e-mailadres hebben of niet zelf naar De Leuning kunnen komen.

Wilt u De Leuninfo digitaal ontvangen of uw naam op de bezorglijst? Laat u ons dit dan weten? Onderstaand vindt u alle contactgegevens.

U kunt De Leuninfo ook afhalen bij PIT Baarn (Eemnesserweg 17), in het gemeentehuis, de bibliotheek, de stationswinkel en stationshuiskamer, bij de huisartsenpraktijken en tevens vindt u exemplaren in de Seniorenbus.

### Aanmeldstrook

---

Ondergetekende wil graag op de verzendlijst van De Leuninfo worden geplaatst:

**Naam en voorletters:**

**Man/Vrouw**

**E-mailadres:**

**Uw adres wanneer u geen e-mailadres heeft en u zelf De Leuninfo niet kunt afhalen:**

Graag mailen naar [Practiviteiten@pitbaarn.nl](mailto:Practiviteiten@pitbaarn.nl), afgeven aan de receptioniste van De Leuning, in de brievenbus van De Leuning deponeren of in een gefrankeerde enveloppe aan De Leuning sturen.

