

De Leuninfo

DECEMBER 2021



WELZIJNSCENTRUM DE LEUNING
ONTMOETEN-MEEDOEN-BEWEGEN-INFORMATIE

Welzijnscentrum De Leuning

Website www.welzijnbaarn.nl

Email Practiviteiten@welzijnbaarn.nl

Facebook www.facebook.com/welzijnbaarn

WE ZIJN TELEFONISCH BEREIKBAAR OP ONDERSTAANDE NUMMERS

Algemeen nummer Welzijnscentrum De Leuning - 035-5422020

Seniorenbus - 035-5421129

Aanmelden telefooncirkel - 035-5422020

Email Leuning@welzijnbaarn.nl

Signaalpunt (vervangt Meldpunt Eenzaamheid Welzijn Baarn) - 035-3037888

Marloes Luijken - 06-82315407

Email marloes.luijken@welzijnbaarn.nl

www.baarn.signalenportaal.nl

Coördinator Coördinator Verhuur, Bewegen en Vervoer &
Intern vertrouwenspersoon

Anja van de Beek - 06-22720192

Email Anja.vandebeek@welzijnbaarn.nl

Coördinator Buro Vrijwillige Inzet & Ontmoeten

Leandra Hubers - 06-13860205

Email leandra.hubers@welzijnbaarn.nl

PIT Baarn/Hulpdienst - 035-3037888

Email info@pitbaarn.nl

www.pitbaarn.nl

De Ouderenadviseur - 06-10644222

Doesjka Reijn

Dagbestedingscoach - 06-82315407

Marloes Luijken

Redactie De Leuninfo

Samenstelling/opmaak

Anja van de Beek/Leandra Hubers/
Anita van der Linden

Fysieke samenstelling

Ineke Onderstal

Bezorger

Erik van de Weerd

Email

Practiviteiten@welzijnbaarn.nl

Beste lezers,

Tot onze en natuurlijk ook uw teleurstelling hebben we de afgelopen weken toch weer een aantal activiteiten stopgezet vanwege de enorme besmetting cijfers en het feit dat we niet bij alle activiteiten de verplichte 1,5 mtr. afstand kunnen realiseren.

Zoals ook in de Leunflits aangegeven doen we er alles aan om zoveel mogelijk activiteiten door te laten gaan, door te schuiven met tijden/ruimtes e.d. maar helaas lukt dat niet overal.

We hopen van harte dat deze 3 weken durende avondlockdown voldoende is om de cijfers dusdanig te laten dalen, waardoor we er alsnog een feestelijke decembermaand van kunnen maken. Misschien een naïeve gedachte maar we blijven, ondanks alles, toch van het positieve uitgaan!

Ondertussen is Sinterklaas weer in het land en ook dit jaar verblijft hij, samen met de Pieten in het bijzondere "Pietenhuis" in Baarn. Wie naar de tv uitzending heeft gekeken zal ongetwijfeld hebben teruggedacht aan de tijd van Koninginnedag en het defilé wat aan Koningin Juliana en haar familie voorbij trok. En natuurlijk aan al die krentenmikken die achter de Rododendrons werden gesode..... volgens Wim Sonneveld.

Voor de Sinterklaas liefhebbers is er natuurlijk ook de "Snieklaas" conference van Toon Hermans. Voor velen een jaarlijkse traditie om dit te beluisteren en onderstaand een link om het de "digitale lezers" nog makkelijker te maken.

[Toon Hermans - One Man Show 1974 - Snieklaas - Bing video](#)

Als Sinterklaas ons land weer heeft verlaten gaan we op naar de Kerstdagen en het einde van het jaar 2021. Het ziet er naar uit dat het opnieuw een rustige Kerst en Jaarwisseling zal worden. Gelukkig zijn er veel kleine dingen om van te genieten; een kopje koffie, thee of iets anders zittend in wat zonnestralen door het raam (en probeer dan maar niet te denken dat de ramen moeten worden gelapt....) , de vogels die zich tegoed doen aan allerlei voer, een (leg)puzzel maken, een rondje fietsen of wandelen in ons mooie dorp, een gezellig programma op radio of tv, luisteren naar muziek of misschien wel de stilte in huis, enz.

We beseffen terdege dat het ook eenzame dagen kunnen zijn en, zonder belerend te willen zijn, roepen we iedereen op om speciaal tijdens deze dagen extra aandacht voor elkaar te hebben. Al is het maar een klein gebaar, in welke vorm dan ook, om de ander te laten weten dat er ook aan hem/haar wordt gedacht. Het zal ongetwijfeld enorm worden gewaardeerd!

Heeft u vragen, wensen, tips o.i.d., laat het ons weten! We zullen er alles aan doen u zo goed mogelijk van dienst te zijn.

Veel leesplezier en wat De Leuninfo betreft: tot volgend jaar!



Activiteitenoverzicht			
Welzijnscentrum De Leuning			
Woensdag 1 december		Vrijdag 10 december	
* Aquarelclub Theo	09.30 uur	Newasco servicepunt	09.00 uur
Creatief Ontmoeten	13.30 uur	Aan de praat	09.30 uur
		Inloop De Ontmoeting	09.30 uur
Donderdag 2 december		Zondag 12 december	
Fietsclub	09.30 uur	Koffie Humanistisch Verbond	10.30 uur
Brei- en Haakcafé	09.45 uur		
Ouderkamer	12.15 uur		
* Aquarelleren	13.30 uur	Maandag 13 december	
Vrijdag 3 december		* Creatief	09.30 uur
Newasco servicepunt	09.00 uur	* Schildersclub	09.30 uur
MBVO-Gym I	09.15 uur	Sociaal Digitaal	09.30 uur
Inloop De Ontmoeting	09.30 uur	Computer/Tablet inloop	13.30 uur
* Leeskring	10.00 uur	* Creatief	13.30 uur
MBVO-Gym II	10.15 uur	Dinsdag 14 december	
MBVO-Gym III	11.15 uur	Inloop De Ontmoeting	09.30 uur
* Leeskring	14.00 uur	Yoga I	09.30 uur
		Yoga II	10.45 uur
Maandag 6 december		* Pagina Zoveel	14.00 uur
* Creatief	09.30 uur	Woensdag 15 december	
* Schildersclub	09.30 uur	* Aquarelclub Theo	09.30 uur
Sociaal Digitaal	09.30 uur	Creatief Ontmoeten	13.30 uur
Computer/Tablet inloop	13.30 uur		
* Creatief	13.30 uur	Donderdag 16 december	
Alzheimer Café	14.00 uur	Fietsclub	09.30 uur
"De Kracht van Muziek		Brei- en Haakcafé	09.45 uur
(Zaal open 13.30 uur)		NT2 Taal	10.00 uur
Dinsdag 7 december		Ouderkamer	12.15 uur
Inloop De Ontmoeting	09.30 uur	* Aquarelleren	13.30 uur
Inloop O.V.	09.30 uur		
Yoga I	09.30 uur	Vrijdag 17 december	
Rijbewijskeuring	09.30 uur	Newasco servicepunt	09.00 uur
Yoga II	10.45 uur	MBVO-Gym I	09.15 uur
* Pagina Zoveel	14.00 uur	Aan de praat	09.30 uur
Woensdag 8 december		Inloop De Ontmoeting	09.30 uur
* Aquarelclub Theo	09.30 uur	MBVO-Gym II	10.15 uur
Creatief Ontmoeten	13.30 uur	MBVO-Gym III	11.15 uur
Donderdag 9 december			
Fietsclub	09.30 uur		
Brei- en Haakcafé	09.45 uur		
Mannen onder elkaar	10.00 uur		
NT2 Taal	10.00 uur		
Ouderkamer	12.15 uur		
* Aquarelleren	13.30 uur		
Sam2	14.00 uur		

Anmelden voor de inschrijvingsactiviteiten kan bij de receptie van De Leuning.
De inschrijvingsactiviteiten zijn in bovenstaand overzicht gemerkt met een *

NB: bovenstaand overzicht loopt t/m vrijdag 17 december aangezien tegen die tijd een nieuwe persconferentie volgt en het onzeker is welke maatregelen er dan gaan gelden!

***De tarieven voor de ontmoetingsactiviteiten bedragen € 2,20 per keer
Graag zoveel mogelijk met PIN betalen**

***Biljarten is dagelijks mogelijk, alléén op afspraak en met maximaal 2 personen tegelijk!**

***Duofiets: i.v.m. de herfst/wintermaanden zal de Duofiets van november t/m februari niet worden gebruikt. Afhankelijk van de weersomstandigheden zullen we deze activiteit in maart weer opstarten.**

Maatregelen binnen De Leuning m.i.v. zaterdag 13 november 2021:

- Het dragen van een mondkapje is **verplicht** zodra u De Leuning binnenkomt en mag weer af zodra u het pand heeft verlaten of wanneer u aan tafel zit in het lokaal van uw activiteit.
- Wanneer u opstaat voor b.v. een toiletbezoek of om koffie te halen, dan gaarne het mondkapje weer op.
- Bij binnenkomst wordt u vriendelijk en dringend verzocht uw handen te desinfecteren
- De 1,5 mtr. afstand tot andere gasten/vrijwilligers/medewerkers geldt zodra u De Leuning binnenkomt.

RIVM richtlijnen

Het is van groot belang dat het protocol en de richtlijnen van het RIVM in acht worden genomen voor uw eigen veiligheid en dat van de ander. Dit protocol vindt u hieronder en voor verdere informatie kunt u ook terecht op de website van Welzijn Baarn

www.welzijnbaarn.nl

- Was uw handen regelmatig met water en zeep
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Geen handen schudden
- Blijf thuis als u verkoudheidsklachten krijgt en laat u testen, ook als u gevaccineerd bent
- Heeft iemand in uw huishouden koorts, dan moet u ook thuisblijven
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van elkaar
- Mondkapje verplicht



Voor passagiers van De Seniorenbus gelden de volgende aanvullende richtlijnen:

- Houd afstand tot de chauffeur
- Niet-medisch mondkapje verplicht
- Doe zelf de veiligheidsgordel om
- Betaal met pin of contactloos, vermijd contante betalingen

Wassen 	Was vaak je handen. Hoest en nies in je elleboog.
Afstand 	Houd 1,5 meter afstand. Schud geen handen.
Luchten 	Zorg voor voldoende frisse lucht.
Testen 	Klachten? Blijf thuis en laat je direct testen, ook als je gevaccineerd bent.

*Blijf gezond en houd moed want alleen samen
krijgen we Corona onder controle!*

De Seniorenbus



De Seniorenbus is er voor mensen vanaf 55 jaar en mensen met een beperking, ongeacht leeftijd. Bijzonder is dat deze voorziening al decennia lang geheel door vrijwilligers in stand wordt gehouden!

U wordt van deur tot deur gebracht naar bv. ziekenhuis, huisarts, fysiotherapie, tandarts, opticien, kapper, supermarkt of Daelhoven en het Hospice in Soest. Ook Lage Vuursche, landgoed Groeneveld en Crematorium Laren vallen binnen het bereik.

De Seniorenbus rijdt op werkdagen van 08.45-17.00 uur. Om teleurstelling te voorkomen is het aan te raden uw rit zo spoedig mogelijk aan te vragen en uiterlijk 1 dag van te voren. We zullen er alles aan doen om uw aanvraag in te passen maar kunnen helaas niet 100% garanderen dat dit lukt.

Aanvragen is mogelijk op werkdagen tussen 09.00-16.00 uur bij De Leuning, telefoonnummer 035-5421129

De passagiers wordt dringend verzocht bovenstaande aanvullende richtlijnen op de RIVM adviezen aan te houden.

Tarief Seniorenbus

Enkele reis binnen Baarn € 1,55

Enkele reis buiten Baarn € 2,70

Lage Vuursche, Sherpa of Nieuwenoord, Daelhoven Soest, Hospice Soest, Zuidereind, Eembrugge en Pijnenburg, Crematorium Laren (Weg over Anna's Hoeve 1, 1251 SW Laren)

NB: Per 1 januari 2022 zullen de tarieven voor de Seniorenbus als volgt worden aangepast:

Enkele reis binnen Baarn € 1,65

Enkele reis buiten Baarn € 3,00

Bereikbaarheid PIT Baarn, gewijzigde tijden

Pit Baarn is op de volgende dagen & tijden bereikbaar:

- maandagochtend 9.00-13.00 uur
- dinsdag- t/m vrijdagmiddag 13.00-17.00 uur

Buiten deze tijden kunt u de voicemail inspreken, u wordt dan de volgende dag teruggebeld. Telefoonnummer: 035-303 78 88. U kunt ook een e-mail sturen naar info@PitBaarn.nl

Reserveren is mogelijk bij de receptie tot uiterlijk de dinsdag voor de brunch. U wordt vriendelijk verzocht om van tevoren en met pinpas te betalen.

Vriendelijk verzoek

We willen u vriendelijk en dringend verzoeken om uw fiets of scootmobiel op de daarvoor bestemde plekken te parkeren zodat de gasten met een rollator de ingang van De Leuning gemakkelijk kunnen bereiken. Waarvoor dank!

Actie voor de Voedselbank

De Voedselbank zamelt voor de Decembermaand Douwe Egberts punten in waardoor de klanten iets extra's te besteden hebben in deze, over het algemeen, dure maand. Heeft u Douwe Egberts punten over en wilt u deze kwijt, dan kunt u ze inleveren in De Leuning en we zullen ervoor zorgen dat deze bij het hoofdkantoor van de Voedselbank terechtkomen. In de hal vindt u een doos waarin u de punten kunt deponeren, u hoeft dan niet verder het gebouw te betreden. Namens de Voedselbank heel veel dank!!

Computer en tablet inloop

Elke maandagmiddag van 13.30-15.30 uur bent u van harte welkom op het inloopsprek uur voor Laptop, Tablet en Smartphone.

Onze vrijwilligers kunnen u helpen met vragen over en instellingen van uw apparaat.

Van 21 december 2021 t/m 9 januari 2022 is er geen inloop vanwege Kerstrees.



Newasco Servicepunt

Iedere vrijdag tussen 10.00-12.00 uur is een medewerker van Newasco aanwezig om de was te ontvangen en weer af te geven.

Of u nu een lakenpakket of al uw was wilt laten doen, het is allemaal mogelijk. Kijkt u op www.newascovoorthuis.nl voor meer informatie of volg Newasco op facebook.

U kunt zich melden bij de receptie en wij verzoeken u vriendelijk de, door ons gehanteerde, RIVM adviezen na te leven.

Ophalen / inleveren in de hal van De Leuning

- Iedere woensdag ligt de krant "Baarn Huis-aan-Huis" voor u klaar om mee te nemen!
- De plastic doppen welke u spaart voor KNGF geleidehonden kunt u inleveren bij De Leuning, in de speciale bak.
- U kunt uw oude inkt & toner cartridges en mobieltjes voor Hulphond Nederland inleveren in de daarvoor bestemde EEKO Box.
- In de hal van de Leuning is een minibieb geplaatst.
Hier kunt u gratis boeken lenen en ruilen.
Ruimt u uw boekenkast op? In de minibieb zijn nieuwe boeken altijd welkom! De minibieb is toegankelijk tijdens de openingstijden: 9.00-17.00 uur

U hoeft niet verder het gebouw te betreden, al het bovenstaande vindt u in het voorportaal.

Rijbewijskeuringen



Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan daarvoor iedere maand terecht in De Leuning bij keuringsarts de heer Windgassen. U kunt telefonisch een afspraak maken; tel. nr. 085-0650005.

Voor de keuring heeft u nodig:

- 1) Keuringsformulier(en), incl. de brieven van het CBR (de ZD-code)

- 2) Rijbewijs of eventueel andere legitimatie
- 3) Klein beetje urine, max. 2 uur oud (hoeft niet nuchter)
- 4) Bril voor auto of t.v. Als u contactlenzen draagt, de verpakking of het recept graag meenemen.
- 5) Actueel medicatieoverzicht (AMO) van apotheek, max. 2 maanden oud, **óók** als u op dit moment géén medicijnen gebruikt.
- 6) U kunt alleen met gepast contant geld betalen.



Telefooncirkel



De telefooncirkel bestaat uit alleenwonende deelnemers die iedere werkdag tussen 9.00-10.00 uur worden gebeld door de receptioniste van Welzijnscentrum De Leuning. Wanneer iemand de telefoon niet opneemt, wordt de bij de receptie bekende contactpersoon ingeschakeld. Hij/zij gaat kijken wat er aan de hand is. Zo nodig wordt medische of andere hulp ingeroepen.

Doordat er elke dag even contact is, geeft dit een gevoel van zekerheid en voelen de deelnemers zich minder vaak alleen. Er zijn voor de deelnemers geen kosten aan verbonden. Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij de receptie van De Leuning.

Bieb Service

Leest u graag boeken en bent u helaas niet in staat om de bibliotheek te bezoeken? Neemt u dan contact op met de receptie van De Leuning. Een vrijwilliger komt bij u langs voor een kennismakingsgesprek om te kijken waar uw interesses liggen. Zo kan men op zoek naar passende boeken die aansluiten bij uw wensen. Deze worden voor u opgehaald en weer teruggebracht wanneer u de boeken heeft gelezen. Dus wacht niet langer en bel ons voor een afspraak. Vanzelfsprekend worden ook hier de RIVM adviezen in acht genomen!

Fraude voorkomen

De feestdagen komen er aan, het aantal bezoeken op internet neemt toe, we kijken en kopen steeds vaker op het internet. Ook voor de internet criminelen is dit vaak een goede periode om hun frauduleuze handelingen uit te voeren. Lees in bijgevoegd document wat de meest voorkomende vormen van internet oplichting en fraude zijn en wat u kunt doen om deze te voorkomen.

Met dank aan de heer Frits Jonker!



Kerststallenroute

Rond Kerst 2021 wordt voor het 26ste achtereenvolgende jaar de kerststallenroute in Baarn georganiseerd. In 283 Baarnse tuinen staan kerststallen, die zichtbaar zijn vanaf de openbare weg. Men kan de route op eigen gelegenheid afleggen, bij voorkeur lopend en fietsend, maar ook per auto is mogelijk. De kerststallenroute kent een grote variatie: stallen, schilderijen, kinderkerststallen, wandkleden, et cetera. Deze kerststallen en kersttaferelen zijn voor het overgrote deel door de deelnemers zelf gemaakt.

Ook 's avonds zijn de stallen goed te bezichtigen. Ze zijn goed verlicht, maar het is wel aan te raden een lichtje mee te nemen voor hen die de route niet uit hun hoofd kennen. De stallen zijn te herkennen aan de witte sterren en bij elke kerststal staat de route aangegeven op een

kaartje.

De stallen staan in elk geval van 18 december 2021 tot en met 6 januari 2022.

De [routebeschrijving](#) is via deze website te downloaden. De route begint in de Faas Eliaslaan en loopt langs de Nicolaaskerk naar Hoog Baarn, in totaal ongeveer vijf kilometer. De stal in de onlangs gerestaureerde Nicolaaskerk is ook dit jaar weer te bezichtigen. Let op de openingstijden van de kerk.

Bron: [Kerststallenroute Baarn - Welkom \(parochienet.nl\)](#)

Ook in De Leuning vindt u een kerststal welke is gemaakt door vrijwilliger Geert Heegen. De stal staat voor het raam van De Leuning en is dagelijks van 9.00–17.00 uur verlicht.



PIT Baarn

Welzijn Baarn wordt per 1 januari 2022 Pit Baarn



Op dit moment is Pit een samenwerkingsverband van Welzijn Baarn, MEE, Welzin en de GGD. Pit geeft informatie en advies aan de inwoners van Baarn. Dat gaat goed!

Inwoners zijn tevreden en we werken goed samen. Maar alles kan beter! De diverse instanties bundelen nu hun krachten samen om onder de noemer Pit Baarn niet alleen informatie en advies, maar óók ondersteuning, ontmoeting en toeleiding tot zorg te bieden. Dat willen we bereiken met één integrale toegang voor alle inwoners van Baarn van 0 tot 100+.

Samenwerking staat centraal. Achter de schermen wordt hard gewerkt aan Pit Baarn, dus 1 loket voor al uw vragen. Het streven is om Pit Baarn per 1 januari 2022 realiteit te laten zijn. In de aanloop naar 2022 merkt u vast al wat van deze samenwerking, in uiterlijk en communicatie. Want... samen maken we de dienstverlening voor inwoners nóg beter!

Aanvragen papieren coronabewijs

In de bibliotheek aan de Hoofdstraat, kunt u een aanvraagformulier "Coronabewijs op papier" ophalen (zie onderstaand voorbeeld). Wanneer u dit wenst, wordt het aanvraagformulier samen met u ingevuld waarna u het op de post (gratis) kunt doen.

VOORBEELD!



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Formulier

Coronabewijs op papier ontvangen

Met dit formulier kunt u uw coronabewijs op papier aanvragen. U hoeft alleen uw burgerservicenummer (BSN) en de vier cijfers van uw postcode in te vullen.

1. Uw BSN

Dit nummer staat op uw paspoort, identiteitskaart (ID) of rijbewijs.

2. De 4 cijfers van uw postcode

De postcode waarop u staat ingeschreven bij uw gemeente. Vanwege de veiligheid kan het coronabewijs niet gestuurd worden naar een ander adres.

Let op: Vul de cijfers correct in. Anders ontvangt u geen post van ons.



Heeft u DigiD? Dan kunt u uw coronabewijs ook digitaal regelen. Ga naar www.coronacheck.nl. U kunt op deze website ook uw coronabewijs zelf uitprinten.

Heeft u hulp nodig met het digitaal regelen? Ga naar uw bibliotheek. Bij het Informatiepunt Digitale Overheid kunnen ze u verder helpen.

Vul de 9 cijfers van uw burgerservicenummer in (dit nummer staat op uw paspoort, identiteitskaart (ID) of rijbewijs).

Burgerservicenummer

Vul de 4 cijfers van uw postcode in (de postcode waarop u staat ingeschreven bij uw gemeente).

Postcode

➔ Stuur dit formulier op naar het onderstaand adres:
Ministerie van VWS
Antwoordnummer 4155
6400 VC Heerlen

U hoeft geen postzegel te plakken. U krijgt uw coronabewijs per post opgestuurd. Dit duurt minimaal 5 werkdagen nadat we uw formulier hebben ontvangen.

Overige bijeenkomsten in De Leuning

Alzheimer Café: maandag 6 december, aanvang 14.00 uur, zaal open 13.30 uur

"De Kracht van Muziek"

Zowel de toegang als koffie/thee zijn gratis.

Inloop De Ontmoeting

De Ontmoeting is een samenwerking tussen Silverein (voorheen Lyvore) en Welzijnscentrum De Leuning en biedt inwoners van Baarn gelegenheid elkaar te ontmoeten in een beschutte omgeving. Voor mensen met een beperkt netwerk of voor mensen met lichte geheugenproblemen, biedt De Ontmoeting een laagdrempelige inloop.

Het is een bijzondere plek waar mensen graag, en velen met enige regelmaat, samenkomen en elkaar ontmoeten. Koffie of thee staat voor u klaar!

Inloopspreekuur voor reizen met het OV: dinsdag 7 december, 9.30-11.00 uur

U kunt de OV ambassadeurs vragen stellen over bijvoorbeeld hoe u een OV-chipkaart aanvraagt of hoe het gaat met keuzedagen. U kunt ook terecht met vragen over Coronamaatregelen in het OV of het aanvragen/verlengen van een abonnement.

SAM2: iedere 2^e donderdag van de maand is SAM2 aanwezig voor hun inloopspreekuur.

SAM2 wil voor mensen in Baarn met een minimum inkomen iets extra's doen. Zoals een fiets, een dagje uit of een abonnement op een sportvereniging of iets heel anders. Iedereen die op een minimumniveau leeft in Baarn kan zijn of haar vraag, waarvoor geen financiële ruimte is, kenbaar maken aan SAM2.

Heeft u vragen en/of wensen, kom dan naar De Leuning.

EXPOSITIE SCHILDERSGROEP ICC

ICC (Individueel Creatief Centrum) is ontstaan uit de schildersgroep van Jaap de Ruig en opgericht in april 1978. Van september tot de kerstvakantie en van januari t/m april schilderen wij van 09.00 - 12.30 uur in de Speeldoos te Baarn. Iedereen schildert volgens zijn/haar eigen idee, abstract, aquarel, landschap, stillevens etc. en momenteel worden wij daarbij, professioneel ondersteund door Cinzia Bairo, die haar opleiding heeft gevolgd aan de kunstacademie van Turijn. In overleg met leden worden door haar ook workshops gegeven. Ieder voorjaar houdt ICC een expositie in de Speeldoos, elk lid mag enkele werken exposeren.

Leden die meedoen aan de expo in De Leuning: Letty van de Plaat 3 pastels van dieren. Jan Benschop 3 abstracte acryl-schilderijen. Bobette met 2 realistische werken (spiegelei, ezels) geschilderd met acrylverf. Pauline Reyerts met 2 realistische olieverfschilderijen. Joan Helleman met 2 Aquarellen met bloemen. Jolien Pruis met 3 pastels van haar geliefde Terschelling. Joop van Slooten met 2 abstracte kunstwerken met acryl.

Website ICC: www.icc-baarn.nl



Meld- en Adviespunt Bezorgd van de GGD

Dit meldpunt is bedoeld voor sociaal kwetsbare mensen en de GGD werkt onder meer samen met de wijkteams, huisartsen en gemeente om te zorgen dat de betreffende persoon de juiste hulp krijgt. Dit meldpunt is o.a. bereikbaar via 030-6305480

Op de website vindt u veel meer informatie.

<https://www.ggdru.nl/zorg-en-overlast/meld-en-adviespunt-bezorgd.html>

Signaalpunt

(vervangt “Meldpunt Eenzaamheid Welzijn Baarn”)

Sinds vorig jaar wordt er hard aan de weg getimmerd op het gebied van Eenzaamheid in Baarn. Dankzij gelden vanuit het ministerie van VWS is de gemeente Baarn in de gelegenheid gesteld om onder andere projectleiders aan te stellen en bepaalde diensten in te kunnen kopen. Zo heeft de gemeenteraad onder andere besloten dat er een (online) Signaalpunt moest komen in Baarn.



Inmiddels is dit Signaalpunt ‘live’ gegaan. Inwoners, maar ook professionals zoals kappers, huisartsen, winkeliers, horeca etc., kunnen signalen van eenzaamheid melden via een online platform. Dit is te bereiken via <https://baarn.signalenportaal.nl/>

Inwoners kunnen hier ook een signaal betreffende henzelf invullen.

Uiteraard is telefonisch contact ook mogelijk, dit kan via het telefoonnummer 035-3037888. Zowel de telefonische als de online signalen komen binnen bij PIT Baarn. Deze medewerkers bieden een luisterend oor en desgewenst komt er iemand op huisbezoek.

Mocht u vragen hebben, schroom dan niet om contact op te nemen met Marloes Luijken, marloes.luijken@welzijnbaarn.nl of 06-82315407

Column!

Over struikelblokken en inspiratie

Marika Smits



“En als je nu helemaal geen inspiratie hébt,” vroeg de interviewer aan de singer/songwriter. “Nou, da’s niet zo moeilijk, dan schrijf ik dáárover.” En ja, zo zit het bij mij nu ook een beetje. Waarover schrijven als de wereld om me heen soms zo verwarrend aanvoelt dat ik er geen touw aan vast weet te knopen?

Inspiratie laat zich niet afdwingen. Het is, of het is niet – tenminste als je het begrip te eng definieert. Hoe kan het ontbreken ervan zelf mijn inspiratie zijn, nu ik net als veel anderen

niet goed meer weet wat ik overal van moet denken, en me afvraag welke “wijsheden” ik zou kunnen verkondigen. Laat maar komen wat komt...

VALLEN EN WEER OPSTAAN ALS INSPIRATIEBRON

Een aantal dagen geleden wandelde ik weer eens door het Baarnse Bos. Het was schitterend herfstweer, en alle kleuren waren bijzonder intens. Op sommige plekken vormden naast de paddenstoelen nog jonge frisgroene varens en schitterend lichtgevend mos-tapijtjes een gloedvolle haast fluwelen aanblik. Het was heerlijk in het bos. De lucht was stralend blauw, en ik voelde vaag wat inspiratie opborrelen. Er hing hoop in de lucht, ondanks de stijgende coronacijfers, en ik voelde me jong. Ik had zin om door de dikke bladerlagen te banjeren dus ik stapte van het pad zomaar dat dikke bladerdek in, van het pad af. Een beetje rennen en schoppen, heerlijk.

Maar plotseling werden mijn beide pootjes gelicht door een onzichtbare boomwortel. Mijn beentjes vlogen de lucht in, en de rest van mij maakte vervolgens een stevige snoekduik het gebladerte in. “My god! Wat nou weer!?” Ik schrok me dood, zou ik... Maar nee, ik kwam toch soepeltjes overeind van de grond zoals ik in de valtrainingscursus van Merelhove heb geleerd. Geen pijn, geen schrammen, geen verstuiking. Ik sprak mezelf toch ernstig toe: “Hou op met die wildebrasserij. Je bent verdorie bijna 73, en als het fout gaat ben jij zelf de pineut, en je weet dan: eigen schuld dikke bult.” En een heel klein stemmetje fluisterde daar doorheen zachtjes: “Stel dat je niet op kon, en niemand zou je kunnen vinden?” Tja... Mijn inspiratiebron was even opgedroogd.

ALLEMAAL ONZEKERHEDEN

Voor De Leuninfo van december een column schrijven, is de bedoeling, terwijl het nu nog geen medio november is, de corona-regels zijn aangescherpt, en we geen idee hebben waar we naar toe gaan de komende maanden. Wat kunnen we behouden, wat moeten we loslaten aan leuke en aangename activiteiten en ontmoetingen die we zo hard nodig hebben? En hoe zal de pandemie vanaf nu verlopen? Desondanks moet De Leuninfo voor december worden samengesteld, en dat kost tijd. Zoals het er nu naar uit ziet, mogen we de komende weken – heel voorzichtig – in De Leuning nog steeds het een en ander meemaken (maar niet alles). Hopelijk gaan de besmettingscijfers weer snel omlaag en houden we corona onder controle.

WORDT HET LEVEN WEER MINDER LEUK?

Ik hou niet zo van het woord “leuk” als het om het leven gaat. Maar het wordt wel heel vaak gebruikt. Iets is “leuk” of “niet leuk”, alsof het leven een kermis is.

Op de radio hoorde ik iemand geciteerd die had gezegd: “Doe mij maar snel die derde prik, want ik moet met wintersport.” Dat zal zeker geen arts of zorgmedewerker zijn geweest, want die kan voorlopig echt niet weg.

En op tv hoorde ik een architect vertellen over wat ze al bedacht hebben voor ons landje “mocht het water een meter stijgen”. Bouwen we heel Holland dan omhoog op palen? En de rest van de wereld dan? Of hebben we daar niks mee te maken? Laten we er in ‘s hemelsnaam alles aan doen om die stijging zo veel mogelijk te voorkomen.

De gevolgen van de klimaatverandering moeten wereldwijd worden aangepakt. Dat vind niet ik alleen. De resultaten van de nu afgesloten klimaattop geven nog lang niet voldoende

garanties als je het mij vraagt. Nog lang niet alle mogelijke oorzaken en oplossingen zijn aan de orde gekomen. Deze Klimaatop was gewoon een beginnetje, “het topje van de ijsberg” als je het mij vraagt. Ik hoop niet dat dat topje te snel wegsmelt.

GEWOON DICHT BIJ HUIS IS ECHT NIET ERG

Stel dat het een beetje tegenzit, stel dat we echt nog wat langer veren moeten laten om de pandemie het hoofd te bieden, dan doe ik daar gewoon aan mee. Ik neem alle prikken die ik krijgen kan, ik blijf voorzichtig en een beetje naar binnen gekeerd leven. Ik probeer zo gezond mogelijk te blijven. Dat hoeft echt niet te betekenen dat ik me vervel, of dat ik me dan heel alleen zal voelen.

De afgelopen anderhalf jaar heb ik veel geleerd, en het is zeker niet de slechtste periode van mijn leven. Ik hoop dat anderen dat ook zo kunnen zien. Om Moeder Aarde gezond en schoon te krijgen en voor haar hele bevolking een menswaardig bestaan te creëren, zullen we sowieso eenvoudiger moeten leven. En met minder in plaats van meer-meer-meer blij moeten zijn. “Less is more”, wen er maar aan.

NEEM EEN VOORBEELD AAN EUS

Ik heb ergens gelezen dat Eus Askyl (“De geknipte gast”, “Sterren op het doek”) heeft besloten om van tijd tot tijd al die zware problemen even te laten passeren door elke avond lekker naar het Sinterklaas-journaal te kijken.

Ik zou zeggen: Kijk niet steeds weg van wat “niet leuk” is. Maar geniet ook van wat er wél is en de moeite waard. En kijk vooral eens terug naar alles wat je de afgelopen maanden (of zelfs gedurende je leven) allemaal al hebt kunnen genieten.

Ik hoop dat de decembermaand met al zijn feestdagen als het moet gevierd “in het klein” ons allemaal toch licht en een gevoel van “samen” kan brengen.

Tips!

-Via onderstaande linkjes kunt u vanuit huis diverse digitale bezoeken brengen, het zijn zomaar wat ideeën voor de lezers met internet:

[Thuis - Rijksmuseum](#)

[beleef Het Scheepvaartmuseum vanuit huis | Het Scheepvaartmuseum](#)

[Neushoorn jong geboren! 🐘 | Livestream - YouTube](#)

[Kijk rond in koninklijke wachtkamer Baarn - Bing video](#)

[live stream concert andre rieu - Bing video](#)

-Via FaceTime of Skype kunt u met een vriendengroep gezelschapsspellen op afstand spelen of gewoon een praatje met elkaar maken. Doordat het anders is dan anders is het misschien juist extra leuk. Met wat creativiteit komen we een heel eind!

-Met deze link <https://www.plusonline.nl/veilig-online/zo-maak-je-een-coronatoegangsbewijs-met-de-coronacheck-app> komt u op de website van Plusonline waar stapsgewijs wordt uitgelegd hoe u de CoronaCheck app op uw smartphone kunt installeren.

-KLUP, dé app voor avontuurlijk 50+ Ontmoet, geniet en ga er samen op uit!

Meer informatie vindt u op www.kluppen.nl

-Wanneer u de volgende link opent komt u op de website WMO RADAR waar u online lessen kunt volgen uit het valpreventie programma.

[Minder vallen meer bewegen | Mindervallen.nl](http://Minder_vallen_meer_bewegen_|_Mindervallen.nl)

-Voor de fervente Bingo liefhebbers is het mogelijk om thuis bingo te spelen. Iedere woensdag wordt er gespeeld en deelname is gratis. Op onderstaande website vindt u meer informatie en kunt u zich aanmelden. www.denationalethuisbingo.nl

-Onderstaande komische afbeelding is een schilderij van Marius van Dokkum. Op zijn website www.mariusvandokkum.nl vindt u een overzicht van zijn werken en het is zeer de moeite waard om deze te bezoeken, het is echt lachwekkend. Overigens is er in Harderwijk het Marius van Dokkum museum waar deze schilder exposeert.



Afbeelding Marius van Dokkum

Vragen/opmerkingen

We hopen u met al deze informatie van dienst te zijn en mocht u iets missen of vragen/opmerkingen hebben, laat het dan gerust weten via Practiviteiten@welzijnbaarn.nl of bij de receptie van De Leuning.

NB: we doen ons best om u zo volledig en correct mogelijk te informeren maar helaas sluipt er af en toe toch nog een fout in waarvoor alvast onze excuses!

Meer informatie vindt u ook op de pagina van Welzijn Baarn in de Baarnsche Courant. Kijkt u voor de meest recente informatie ook op: www.welzijnbaarn.nl

Adverteren in De Leuninfo

We hebben altijd plaats voor nieuwe adverteerders in De Leuninfo! Heeft u belangstelling / wilt u ook een advertentie plaatsen? Neem dan contact op met Anja van de Beek om de mogelijkheden te bespreken.

ComfortAdvies

Alles voor seniorenwelzijn

Comfortabel & veilig thuis blijven wonen?

Onze ervaren adviseurs vertellen u graag meer over de mogelijkheden.

Bel: 085-8770099



Eigen installatie & montageservice

Alarmering (SOS) | Computers voor senioren
Hoorhulpen | Fietsen (duo- & driewiel)
Scootmobielen | Sta-op-stoelen | Relaxfauteuils
Telefoons (mobiel) | Telefoons (thuis)
Woningaanpassingen | Zorgoutlet **en meer!**

Tolweg 5, 3741LM Baarn | www.comfortadvies.nl

NEWASCO

NEDERLANDSE WASSERIJ COMBINATIE

Kunt u de was niet meer zelf doen?
Of besteedt u uw tijd liever aan andere dingen?
Kies dan voor de was- en strijkservice van Newasco.
Met aandacht voor mens en wasgoed!



www.newasco.nl

De Leuninfo thuisbezorgd of zelf afhalen?

Het is mogelijk De Leuninfo thuisbezorgd te krijgen, dit is echter uitsluitend bedoeld voor mensen die geen emailadres hebben of niet zelf naar De Leuning kunnen komen.

Wilt u uw naam op de bezorglijst hebben of De Leuninfo digitaal ontvangen, laat u ons dit dan weten? Onderstaand vindt u alle contactgegevens.

U kunt De Leuninfo ook afhalen bij PIT (Eemnesserweg 17), in het gemeentehuis, de bibliotheek, de stationswinkel/stationshuiskamer, bij de huisartsenpraktijken en tevens vindt u exemplaren in de Seniorenbus.

Ondergetekende wil graag op de verzendlijst van De Leuninfo worden geplaatst:

Naam en voorletter(s):

M/V

Emailadres:

Wanneer u geen emailadres heeft en u zelf De Leuninfo niet kunt afhalen:

Adres:

Graag inleveren bij de receptie van De Leuning, mailen naar Practiviteiten@welzijnbaarn.nl in de brievenbus van De Leuning, of in een gefrankeerde enveloppe aan De Leuning.

