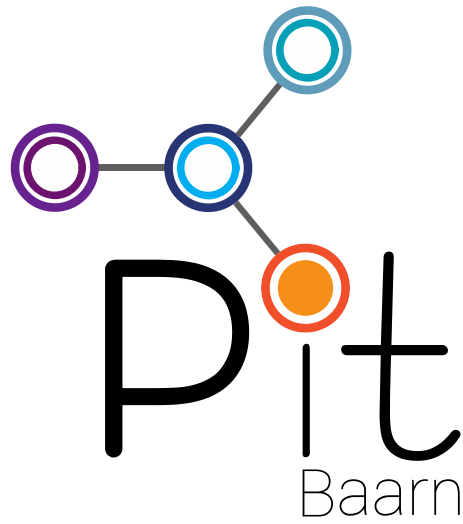




DeLeuninfo

September 2023



Laten we wel zijn

ontmoeten | meedoen | bewegen | informatie

Voorwoord

Beste lezers,

Na de zomerstop gaan we weer van start met het uitbrengen van de reguliere maandelijkse Leuninfo.

We hopen dat u, ondanks het 'wat' wisselvallige weer een fijne tijd heeft gehad, hetzij thuis, hetzij op een vakantieadres.

Zoals altijd was Welzijnscentrum De Leuning ook de afgelopen maanden open en werden er extra activiteiten georganiseerd voor diegenen die daar behoefte aan hadden. Vaak zijn de zomermaanden wat stiller en op deze wijze proberen wij toch een continue programma aan te bieden.

Het nieuwe culturele seizoen wordt op 1, 2 en 3 september groots geopend tijdens het 3-dagen durend Cultureel Festival! Dit jaar is het de 25^{ste} editie en voor het eerst op vrijdag, zaterdag én zondag waarbij er voor ieder wat wils is.

Op hun website vindt u het programma op de diverse locaties.

Met ingang van 4 september worden alle activiteiten hervat in De Leuning en in deze Leuninfo vindt u, zoals gebruikelijk, allerhande informatie, tips, de puzzel en de column, zoals u van ons gewend bent.

Kortom: 'Over tot de orde van de dag!'

Heeft u vragen, tips of andere zaken, neemt u dan vooral contact met ons op!



Inhoudsopgave

Betekenis van Pit Baarn.....	4
Openingstijden Pit Baarn.....	4
Wat is en wat heeft Welzijnscentrum De Leuning te bieden?.....	5
De Seniorenbus	5
Belangrijke mededelingen!	6
Newasco – was service tijden gewijzigd!.....	6
Nieuwe Rubriek – ‘Maatje gezocht’	6
Fietsmaatjes duofiets	7
Ophalen/inleveren in de hal van De Leuning	8
Bingo.....	8
Bongerd in Eemnes; gezamenlijk warme maaltijd nuttigen	8
Brunchen in De Leuning.....	9
Buurtbus lijn 573.....	9
Computer en tablet inloop	9
Column!.....	11
Cultureel Festival	12
Puzzel – 1000 jaar Baarn.....	13
Rijbewijskeuringen – medische keuring verlenging rijbewijs.....	14
Telefooncirkel	14
Training	14
Overige bijeenkomsten in De Leuning.....	15
Aankondiging Danscafés	16
in de Speeldoos.....	16
Tip.....	16
Overzicht aanbod terugkerende activiteiten	18



Belangrijke gegevens Welzijnscentrum De Leuning

Algemeen nummer Welzijnscentrum De Leuning - 035-5422020

E-mail Leuning@Pitbaarn.nl

Website www.Pitbaarn.nl

Bezoek- en postadres
Oranjestraat 8, 3743 GD Baarn

Seniorenbus - 035-5421129

PIT Baarn/Hulpdienst - 035-3037888

E-mail info@Pitbaarn.nl

Website www.Pitbaarn.nl

Redactie De Leuninfo

Samenstelling/opmaak

Fysieke samenstelling

Bezorgers

E-mail

Anja van de Beek/Leandra Hubers/Anita van der Linden

Ineke Onderstal

Erik van de Weerd/ Joke Bakker

Practiviteiten@Pitbaarn.nl

Betekenis van Pit Baarn

Er wordt vaak gevraagd naar de betekenis van Pit, waar staat deze naam eigenlijk voor? Onderstaand vindt u de uitleg:

Pit staat voor centraal/middelpunt/de kern;

Pit Baarn is het laagdrempelige informatie- en adviespunt voor iedereen in de gemeente Baarn in de leeftijd van 0 - 100+.

U kunt bij Pit Baarn terecht met al uw vragen over ontmoeten . gezondheid . financiën . opgroeien . opvoeden . mantelzorg . zingeving . welzijn . inkomen . werk . wonen. vervoer.

Openingstijden Pit Baarn

Pit Baarn heeft telefonisch spreekuur én inloopsprek uur:

Maandag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 12.00 uur.

Woensdagmiddag van 16.00 uur tot 19.00 uur alleen telefonisch spreekuur.

Bezoekadres: Eemnesserweg 17, Baarn

Telefoonnummer: 035-3037888



Wat is en wat heeft Welzijnscentrum De Leuning te bieden?

De Leuning is sinds 1984 een gastvrij welzijnscentrum in Baarn en de naam zegt het al, er worden allerlei activiteiten georganiseerd op het gebied van welzijn. Tevens worden er veel diensten aangeboden en kent De Leuning geen lidmaatschap!

U kunt bij meerdere activiteiten spontaan een kijkje komen nemen of na aanmelding deelnemen. Uiteraard bent u ook van harte welkom voor een lekker kopje koffie of thee, om een krantje te lezen, een kaartje te leggen, te biljarten of om alleen een praatje te maken met de gastvrouwen en andere bezoekers!

Meer informatie vindt u ook op de pagina van Pit in de Baarnsche Courant.

Kijkt u voor de meest recente informatie ook op onze website: www.pitbaarn.nl

We kijken er naar uit om u te mogen verwelkomen in De Leuning!

De Seniorenbus



De Seniorenbus is er voor mensen vanaf 55 jaar en voor mensen met een functie beperking of gebruikmakend van b.v. een rollator of rolstoel, ongeacht leeftijd. Bijzonder is dat deze voorziening al decennia lang geheel door vrijwilligers in stand wordt gehouden!

U wordt van deur tot deur gebracht naar b.v. ziekenhuis, huisarts, fysiotherapie, tandarts, opticiens, kapper, supermarkt of Daelhoven en het Hospice in Soest. Ook Lage Vuursche, landgoed Groeneveld en Crematorium Laren vallen binnen het bereik.

De Seniorenbus rijdt op werkdagen van 8.45 uur tot 17.00 uur. Om teleurstelling te voorkomen is het aan te raden uw rit zo spoedig mogelijk aan te vragen en uiterlijk 1 dag van te voren. We zullen er alles aan doen om uw aanvraag in te passen maar kunnen helaas niet 100% garanderen dat dit lukt.

De donderdag en vrijdag zijn zeer populair en het is aan te raden, uiteraard voor zover mogelijk, uw afspraken zoveel mogelijk in het begin van de week te plannen om teleurstelling te voorkomen. **Met name op maandag is er voldoende plaats.**

Aanvragen is mogelijk op werkdagen van 9.00 uur tot 16.00 uur bij De Leuning, telefoonnummer 035-5421129.

Tarief Seniorenbus

Enkele reis binnen Baarn € 1,70

Enkele reis buiten Baarn: Lage Vuursche, Sherpa of Nieuwenoord, Daelhoven Soest, Hospice Soest, Zuidereind, Eembrugge, Pijnenburg, Crematorium Laren € 3,25

N.B.: Er bestaat wat verwarring over de rijtijden van de bussen tijdens de lunchpauze.

Van 12.30 uur tot 13.00 uur is er een overdracht tussen de bemanning van de ochtend en de middag. Ook kan een eventuele vertraging in dat half uur worden ingelopen.

Het is niet zo dat de bussen op dat tijdstip helemaal niet rijden maar we verzoeken u vriendelijk en indien mogelijk, uw ritten niet in dat half uur te plannen. Heeft u een dringende afspraak wat echt niet anders kan, dan zullen we dat uiteraard proberen in te plannen.



Belangrijke mededelingen!

Alleen nog per pin betalen

U kunt alleen nog maar met pin betalen in zowel Welzijnscentrum De Leuning alsook in de Seniorenbus.

In verband met uw en onze veiligheid hebben we deze regel ingevoerd en daarom kunnen we geen contant geld meer accepteren.

We vertrouwen op uw begrip hiervoor en heeft u vragen of wilt u uitleg over hoe u kunt pinnen in De Seniorenbus en in De Leuning? Laat het ons weten want we willen u daarbij graag van dienst zijn.



Newasco – was service tijden gewijzigd!

U kunt wekelijks op vrijdag uw was wegbrengen en ophalen in De Leuning. Dit was altijd gedurende de gehele vrijdagochtend maar de tijden zijn gewijzigd.

Newasco is nu wekelijks op vrijdagochtend aanwezig **tussen 10.30 en 11.30 uur**.

Nieuwe Rubriek – ‘Maatje gezocht’

Nieuw in deze Leuninfo is de rubriek: ‘Maatje gezocht’!

In deze rubriek vindt u oproepen van mede-inwoners die een hulpvraag hebben en daarvoor een maatje zoeken. Dit kan van alles zijn: van samen wandelen tot een kaartje leggen of van fietsen tot een goed gesprek. Wellicht wilt u zelf ook wat meer contact met anderen hebben of vindt u het fijn om iets voor een ander te kunnen betekenen; dan is dit misschien een mooie gelegenheid om de stap te zetten.

In ieder geval is het de bedoeling om vrijwilligers te ‘koppelen’ aan hulpvragers. Afhankelijk van het aantal binnengekomen vragen zult u de rubriek maandelijks of misschien minder vaak in De Leuninfo terugvinden.

Trekt één van onderstaande oproepjes u aan, stuurt u dan a.u.b. een e-mail bericht aan Leandra Hubers leandra.hubers@pitbaarn.nl o.v.v. de oproep waarop u reageert. Weet dat uw reacties echt worden gewaardeerd!

Heer van 91 jaar, zoekt een maatje om samen mee te fietsen en - of te kletsen.

Graag op maandag, woensdag of vrijdag tussen 11.00 uur en 15.00 uur.

Dame van 86 jaar, woonachtig in Silverein, zoekt een maatje (vrouw of man) om een goed gesprek mee te voeren over boeken of muziek. Ook een wandeling is fijn, mevrouw is rolstoel afhankelijk.

Heer van 50 jaar, zou graag zo nu en dan telefonisch contact met iemand hebben. Meneer zijn hobby's zijn lezen, puzzelen, wandelen en dansen.

Dame van 25 jaar, zoekt een geduldig maatje (vrouw of man tussen de 20 en 45 jaar) om mee te wandelen en boodschappen te doen.



Fietsmaatjes duofiets



Houdt u ook zo van fietsen? Lekker eropuit om een frisse neus te halen? Lukt dat, om welke reden dan ook, niet alleen? Kom dan naar De Leuning want de vrijwilligers staan klaar om een tocht met u te maken op de duofiets! De duofiets is uitgerust met elektrische trapondersteuning waardoor het trappen niet zwaar is.

Afhankelijk van de weersomstandigheden kan er het gehele jaar worden gefietst. Mocht een rit niet doorgaan dan wordt u vanzelfsprekend bijtijds geïnformeerd!

Aanmelden voor het project Fietsmaatjes kan bij de receptie van De Leuning. Er wordt conform uw wensen een afspraak ingepland.

Nieuwe leden van harte welkom!

-Aquarelclub Theo; woensdagochtend van 9.30 uur tot 12.00 uur.

De Aquarelgroep bestaat uit 'jongere ouderen' die zelfstandig werken maar elkaar ook helpen met schilderen daar waar nodig. Naast het schilderen is er ook tijd voor gezelligheid en door de tijd heen is de groep wat geslonken. Heeft u zin om aan te sluiten bij deze groep? Neemt u dan vooral contact op!

-Aquarelclub op donderdagmiddag in De Leuning heeft nog plaats!

Voor hen die het ook eens willen proberen is nu de kans om met verf en penseel te oefenen om iets moois te maken. Enig materiaal is aanwezig.

Het is geen les maar vrij werken en we leren van en stimuleren elkaar. Het is vooral een gezellige middag! U bent welkom van 13.30 uur tot 15.30 uur.

-Brei- en Haakcafé; donderdagochtend van 9.30 uur tot 12.00 uur.

-Klaverjassen; donderdagmiddag en vrijdagmiddag kunt u Klaverjassen in De Leuning. Er wordt om de eeuwige roem gespeeld en ook al is het 'een spelletje, er wordt vol passie gespeeld waarbij het plezier natuurlijk niet uit het oog wordt verloren. Heeft u belangstelling, dan kunt u op afspraak, vrijblijvend een kijkje komen nemen.

-Mannen onder Elkaar; donderdagmorgen van 10.00 uur tot 12.00 uur in de oneven weken. Bent u een Baarnse man, wel of niet alleen? Wilt u nieuwe vrienden maken? Geen zin om altijd alleen maar samen met uw eigen partner 'leuke dingen' te doen? Heeft u behoefte aan mannengeselschap, aan een goed gesprek van mannen onder elkaar? Of wilt u samen met andere gelijkgestemde mannen activiteiten bedenken en ondernemen? Bent u een prater of een doener; niemand is ooit te oud om nieuwe vriendschappen te sluiten! Wij nodigen u van harte uit om hieraan deel te nemen.

-Schaken/dammen; woensdagmorgen van 9.30 uur tot 12.00 uur.

Iedereen is van harte welkom; man-vrouw-genderneutraal en ervaring is niet noodzakelijk.

-Schilderclub; maandagmorgen van 9.30 uur tot 11.30 uur

-Koersbal; woensdagochtend van 9.30 uur tot 12.00 uur (behalve als de seniorenraad vergadert)

-Seniorenkring; donderdagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur in de even weken.

-Sjoelen; woensdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Heeft u belangstelling voor één van deze activiteiten? Meldt u zich dan aan bij de receptie zodat u vrijblijvend een kijkje kunt nemen. U bent van harte welkom!



MBvO gym

De tijden zijn veranderd; we beginnen een kwartier eerder dan in het vorige seizoen en de lessen starten op vrijdag 1 september 2023

Groep 1: van 9.00 uur tot 9.45 uur

Groep 2: van 10.00 uur tot 10.45 uur

Groep 3: van 11.00 uur tot 11.45 uur

Onze yoga lessen beginnen op dinsdag 5 september 2023

Yoga 1: van 9.30 uur tot 10.30 uur

Yoga 2: van 10.45 uur tot 11.45 uur (stoel yoga)

Heeft u belangstelling: er is nog plaats voor nieuwe deelnemers!

Ophalen/inleveren in de hal van De Leuning

- Iedere woensdag ligt de krant '*Baarn Huis-aan-Huis*' voor u klaar om mee te nemen!
- De plastic doppen, welke u spaart voor KNGF geleidehonden, kunt u inleveren in de hal in de speciale bak. Alle deksels van alle merken potten mogen ingeleverd worden, zolang deze schoon worden aangeleverd.
- U kunt uw oude inkt & toner cartridges en mobieltjes voor Hulphond Nederland inleveren in de daarvoor bestemde EEKO Box.
- Tevens vindt u in de hal een minibieb, hier kunt u gratis boeken lenen en ruilen. Ruimt u uw boekenkast op? In de minibieb zijn nieuwe boeken altijd welkom!
- Naast de minibieb voor boeken hebben we ook een bibliotheek voor legpuzzels welke u gratis kunt lenen om te maken. Wilt u na afloop de puzzel weer terugleggen in de legpuzzel bieb? Heeft u legpuzzels over? Ook deze zijn van harte welkom!



De hal van De Leuning is toegankelijk tijdens de openingstijden van 9.00 uur tot 17.00 uur.

We zijn gestopt met het inzamelen van de lege aluminium koffie cups voor 'The Hunger Project'. Deze cups kunt u tegenwoordig bij Blokker inleveren.

Bingo

Iedere laatste vrijdagmiddag van de maand wordt van 14.45 uur tot 16.30 uur Bingo gespeeld en wij nodigen u van harte uit om mee te spelen! Houdt u van wat spanning, gezelligheid en van kans op een mooi prijsje?

De volgende Bingomiddag vindt plaats op **29 september**.

Kosten: € 2,25 inclusief kaart (elke extra kaart kost € 2,25)

Wanneer u zin heeft, kunt u voorafgaand aan de Bingo aanschuiven bij de maandelijkse brunch waarvan u verderop de details vindt. 😊

Bongerd in Eemnes; gezamenlijk warme maaltijd nuttigen

Vindt u het ook gezellig om samen met anderen de warme maaltijd te nuttigen? Zou u het fijn vinden om eenmaal per maand op een ongedwongen wijze van een lekkere en gezonde warme maaltijd te genieten? Meldt u zich dan aan!



Iedere 1^{ste} vrijdagavond van de maand wordt een aantal belangstellenden met de Seniorenbus naar de Bongerd in Eemnes gebracht, waar de professionele dieetkok Marian Roskamp een lekkere verse maaltijd voor u kookt. U krijgt een hoofdgerecht, een bijgerecht en een dessert.

De Seniorenbus haalt u op en brengt u na afloop weer thuis.



Wanneer: Vrijdag 6 oktober 2023, aanvang maaltijd rond 17.30 uur

Kosten: € 10,50. Eventuele drankjes komen hier nog bij, er staat altijd een kan water (gratis) op tafel.

Kosten Seniorenbus: € 3,25 enkele reis

Aanmelden kan bij de receptie van De Leuning

Brunchen in De Leuning



U kunt regelmatig op vrijdagmiddag genieten van een heerlijke brunch in De Leuning. Laat u verrassen en meldt u aan.

De Brunch begint om 12.45 uur en u bent vanaf 12.30 uur van harte welkom. **Goed nieuws: de prijs is verlaagd van € 9,00 naar € 6,00 per persoon!**

Wanneer:

Vrijdag 29 september;

(reserveren kan tot dinsdag 26 september 14.00 uur)

Reserveren voor de brunch kan bij de receptie van De Leuning!

Buurtbus lijn 573

De buurtbus 573 rijdt tegenwoordig ook vanuit Baarn naar het Meander Medisch Centrum in Amersfoort. U kunt uitstappen bij halte 'Amersfoort – Meander'

Voor de verdere informatie en tijden kunt u kijken op onderstaande website:

[Buurtbusvereniging Soest e.o. - Dienstregeeling - Lijn 573 \(buurtbussoest.nl\)](https://www.buurtbussoest.nl)

N.B.: met vragen over het OV kunt u iedere eerste dinsdag van de maand in De Leuning terecht, tijdens het maandelijkse OV spreekuur.

Computer en tablet inloop

Iedere maandagmiddag is er van 13.30 uur tot 15.30 uur een computer en tablet inloop.

Voor informatie, kortdurende hulpvragen over uw laptop, Android tablet, iPad of smartphone bent u maandagmiddag van harte welkom.



Tip van Frits de Jonker

Wisselen van internet aanbieder en het wijzigen van uw e-mailadres bij overheden en diverse instellingen.

Het wisselen van uw TV en vaak ook internet aanbieder (provider) kan financieel voordelig uitpakken (aanbieding) of ook de servicegraad sterk verbeteren. Maar er zijn ook nadelen of beter gezegd aandachtspunten waar u rekening mee moet houden.



Vaak heeft men zijn huidige e-mail adres 'gekregen' van deze aanbieder, te herkennen aan de naam van deze aanbieder in uw e-mailadres. (voorbeeld: *Jan..... @ziggo.nl*). Van uw nieuwe e-mail aanbieder krijgt u ook weer een nieuw e-mailadres aangeboden (bijvoorbeeld: *Jan.....@kpn.nl*). Een nadeel van dit systeem is dat als u in de toekomst weer van provider gaat wisselen, u ook weer een nieuw e-mailadres krijgt. Een andere oplossing is dat u kiest voor een onafhankelijke aanbieder zoals G-mail (onze voorkeur). Andere onafhankelijke e-mail aanbieders zijn o.a.: Proton, Outlook, iCloud, Yahoo.

Naast dat u uw oude e-mail adres na verloop van tijd kwijtraakt (meestal 6-12 maanden na contractbeëindiging), heeft dit ook gevolgen voor uw oude e-mail berichten. Hoe belangrijk zijn deze voor u en moeten zij bewaard blijven. Als het er niet te veel zijn is een handige manier om, zodra uw nieuwe e-mail adres beschikbaar is, de belangrijke mails vanaf uw oude adres door te sturen (forward) naar uw nieuwe e-mail adres.

Iets anders wat vaak wordt vergeten is dat u alle **instellingen** en **bedrijven** die uw oude e-mail adres gebruikten, zelf op de hoogte moet stellen van uw nieuwe gewijzigde e-mail adres. Een berichtje als verhuisbericht sturen is niet voldoende, u moet meestal zelf op hun klantenportaal deze gegevens wijzigen op uw contactpagina. Dit geldt ook voor uw smartphone telefoonnummer bij deze instellingen of bedrijven, is dit nummer overigens nog steeds correct? Heeft u onlangs een nieuwe mobieltje gekocht met een ander telefoonnummer? Dit telefoonnummer is vaak ook nodig voor een twee-stap verificatie. Als tip vindt u een lijstje met mogelijke aandachtspunten van instellingen of organisaties

Kijk ook op uw bankafschriften voor bedrijven en organisaties die mogelijk uw e-mail adres zouden kunnen gebruiken.

Denk vooral aan:

Hypotheek/huur	SVB
UWV	Pensioenfondsen
Ziektekosten verzekering	Ziekenhuis, specialist
Huisarts	Apotheek
Waterleiding bedrijf	Waterschap
Reinigingsbedrijf (Afval)	Gemeente belasting
Belastingdienst	Toeslagen
Banken	Spaarbanken en belegging
Energie bedrijf	Tv abonnementen
Telefoon abonnement (vast en mobiel)	Internet aanbieder
Autoverzekering	Huis, reis, ongeval verzekeringen
Lijfrente en levensverzekeringen	Dag, week en maandbladen
Kerkgenootschappen	Loterijen
Winkels (webshops)	Klantenkaarten en creditkaart
ANWB	Reisbureaus en toerclubs
Hobby en verenigingen	Sportclubs
Vakbond	Ouderen vereniging
Overige	



Column!

'Het is weer voorbij die mooier zomer! (..)

'Voor je het weet is heel die zomer alweer lang voorbij'

Marika Smits

Dat zong Gerard Cox in 1973, dat jaar een echte hit. Ik was 24, en trok die zomer samen met mijn vriend heel Frankrijk door in een ouwe eend en met een goede wegenkaart in de zijdeur. We kampeerden wild in ons mini-eenstoks-tentje: op een afgelegen heuvel, of stiekem op een weiland. Aan een beekje, of in een bos. Wild kamperen met 1 pitje, een kampeersetje voor koken en eten, twee ouwe slaapzakken en een zaklantaarn. Lucifers en zout niet vergeten!!! Dat waren andere tijden.

Vakanties zijn later – ook voor mij – echt 'een ding' geworden, en zijn dat voor veel mensen telkens weer. Het vereist planning- en organisatietalent en geld, en gaat vaak gepaard met heel veel stress vooraf. En het mag dus ook nooit tegenvallen. Zomers gaan voorbij, en vakanties worden herinneringen. Ik doe er niet meer aan mee.

LEKKER HIER BLIJVEN.

Ik hoef niet meer ver van huis, ik kan het vakantiegevoel ervaren waar en wanneer ik wil, en zeker ook heel dichtbij. Voor mij is het eenvoudig, want ik kan me niet alles permitteren, en ik ben alleen. Ik kies voor mezelf dat ik niks meer uitgeef aan dure vakanties, maar dat ik mijn 'vakatiebudgetje' liever uitgeef – door het hele jaar heen – aan allerlei waardevolle activiteiten en ontmoetingen dicht bij huis. Dat doe ik nu al enkele jaren, en het bevalt me prima. Ik kan het iedereen aanraden.

Of het nu veel te warm of veel te nat is, veel te druk of veel te stil, in mijn eigen omgeving blijf ik bij mezelf en voel me vrij. Dat geldt voor meer van mijn leeftijdgenoten, juist wanneer ze – net als ik – alleen leven. 'Home is where the heart is' en mijn hart blijft liever thuis, met kleine leuke 'zomaar'-uitstapjes alleen of met één of enkele vrienden.

MAAR HOE DAN?

Een wandeling door Amersfoort of in het Baarnse Bos bijvoorbeeld, kan samen of alleen. Twee daagjes logeren bij een vriendin in Bergen-Binnen zoals afgelopen week, daar kan ik echt van nagenieten. Samen met de gratis Kustbus naar zee, en een wijntje drinken op een strandterrasje, is heel relaxt. Het plaatselijke museum Kranenburg bezoeken en na afloop in de mooie tuin van koffie met kwarktaart genieten is ook heel aangenaam. De trein & busreis Baarn-Bergen en vice versa, daar geniet ik echt heel erg van. Vertraging? Ik heb de tijd. Ik haast me nooit om een overstap te halen, want dat is ongezond. Heb een broodje en een drankje in mijn tas, kijk om me heen, heb soms ineens een leuk gesprek met een 'wildvreemde', of maak een kruiswoordraadsel.

MAAR ALS IK EERLIJK BEN...

... vind ik de echte (school)zomervakantietijd hier in Baarn ook wel wat saai. Er zijn veel mensen NIET, en er gaat ook veel NIET door, dus je moet zoals dat heet soms 'zelf de slingers ophangen'. Maar door met regelmaat een minitripje of een leuke afspraak te organiseren – voor mezelf of met iemand samen – of door activiteiten dicht bij huis op te zoeken, creëer ik lichtpuntjes en leuke herinneringen om van na te genieten.

Deze vakantietijd gebruik ik ook om terug te kijken op mijn leven. Ik lees oude dagboeken terug, en digitaliseer oude handgeschreven teksten. Ik verwerk daar ook oude



aantekeningen en herinneringen in. En ik werk mijn fotoalbums verder. Ook ben ik wat meer gaan tekenen, zomaar voor mezelf. Door helemaal hier te blijven en niet van hot naar haar te rennen, kom ik ook dicht bij mezelf. Ik overdenk mijn leven, en vind in mijn geheugen weer pareltjes van momenten terug die ik met terugwerkende kracht koester. Zoals deze:

'SAMEN BRAMEN PLUKKEN...

... samen schuilen onder één jas...

... samenlopen van omstandigheden, te hooi en te gras...

... dat was wat het was.' (Herman van Veen)



Op zondag 6 augustus liep ik in een stromende wolkbreuk en een vliegende storm door het Baarnse Bos. Ik was het zo zat, dat binnen zijn ('met dank aan de weergoden'), dat ik besloot er dan maar dwars doorheen te gaan. Met mijn regenjas van gerecyclede petflessen, de broekspijpen strak in mijn oude rubberlaarzen, waagde ik het erop. Wandelpaden waren rivieren geworden, kleinere paadjes vormden moddersporen. Ik wist nauwelijks meer waar ik liep, en ontdekte dat mijn rubberlaarzen ineens begonnen te lekken. Dan maar met natte voeten! Ervoor gaan en genieten! En dat deed ik. Onderweg ontdekte ik dat er weer bramen zijn, niet groot en vaak nog rood, maar er waren bramen, dus ik plukte er zelfs enkele in de stromende regen. En zo kwam ik zo'n jaar of 10 in de tijd terug, en bij dat liedje.

NIET MEER WAT HET WAS

Mijn moeder nam ons kinderen in de nazomer mee op pad om bramen en vlierbessen te plukken. Met emmers vol kwamen we thuis, en zij maakte er dan een soort vruchtensaus van voor over de griesmeelpudding.

Bramen plukken deed ik veel later samen met Rosemarie, een goede oud-collega en vriendin. Samen fietsten wij Groeneveld over en richting Lage Vuursche, of langs de Praamgracht. We kenden de beste plekken om te plukken, en samen plukten we de bramen, genoten ervan, en van elkaars gezelschap. Tot Rosemarie na een heel naar en verdrietig halfjaar ziekbed acht jaar geleden in april overleed.

De zomer daarop dook ik – gehuld in een oude regenjas en helemaal alleen – de braamstruiken in. Maar zo in mijn eentje werd ik er verdrietig van. De zomer erop deed ik nog een poging, maar het was niet meer wat het was. Maar de herinnering blijft.

Cultureel Festival

Het grootste culturele festival van Baarn in het eerste weekend van september beleeft in 2023 haar vijfentwintigste editie. Om dat te vieren is het festival dit jaar voor het eerst een driedaags festival; van vrijdag 1 september tot en met zondag 3 september is het één groot feest in het centrum van Baarn.

Meer informatie over o.a. het programma gedurende deze 3 dagen vindt u op de volgende website: www.cultureelfestival.nl

Expositie - aankondiging

Binnenkort zal Joop van Slooten opnieuw exposeren in De Leuning. In de volgende Leuninfo zullen we u hierover verder informeren.



Puzzel – 1000 jaar Baarn

D	E	B	E	A	U	F	O	R	T	D	T	H	L	B	K	V	N	
F	A	A	S	E	L	I	A	S	H	S	E	E	A	I	J	E	N	A
V	V	A	N	G	E	N	D	T	N	A	M	R	D	A	A	E	D	
A	N	B	D	D	F	O	V	Y	G	A	S	R	U	M	S	E	N	
N	B	O	E	O	R	V	E	O	H	R	E	S	L	I	J	W	S	E
H	R	U	G	O	A	R	A	N	R	T	E	L	E	I	T	S	E	
E	U	D	R	R	T	R	A	N	S	D	U	I	L	L	C	E	G	
E	I	E	A	M	E	V	R	E	R	P	E	D	D	H	A	I	R	
M	D	W	E	A	R	E	W	R	N	E	E	R	E	A	U	E	D	
S	E	I	J	F	N	G	T	E	E	G	D	E	R	H	R	N	L	R
T	G	N	F	N	O	V	P	I	R	R	C	N	E	A	E	U	Z	
R	O	S	I	O	I	O	P	A	E	O	W	D	E	V	K	T	S	
A	M	S	K	R	L	H	L	K	L	I	J	N	S	S	N	U	E	S
A	N	S	H	N	A	L	C	S	K	I	J	I	N	N	E	G	V	T
I	I	C	I	R	O	I	O	A	H	R	R	D	D	M	R	A	E	
J	S	H	T	C	B	N	M	O	E	O	A	E	T	Ö	E	N	R	
P	F	W	H	S	M	N	E	H	B	D	N							
V	S	P	R	I	E	B	E	L	L	O	E							
E	C	L	O	L	D	O	L	M	E	O	B							
L	O	U	Ë	L	E	E	I	A	G	R	E							
A	P	I	L	E	I	R	N	N	E	N	R							
A	I	J	M	L	M	M	J	G	N	T	E	G						
R	N	V	A	N	K	E	M	P	E	N	E							
S	V	A	N	H	A	L	L	N	A	A	L							

Het boek *Duizend jaar Baarn* bevat een lange personenlijst.
 Streep onderstaande woorden uit die lijst door in het letterveld.
 De overblijvende letters vormen de oplossing.

Been	De Wilde	Hasselaer	Pullmann	Van Gendt
Bicker	Den Boer	Hinlopen	Reynst	Van Hall
Boudewijns	Deutz	Hornsveld	Roëll	Van Hamel
Bruidegom	Doorman	Insinger	Schrijver	Van Heemstra
Collard	Escher	Jiskoot	Sillem	Van Kempen
Colson	Faas Elias	Laan	Sterneberg	Van Reenen
Copijn	Frater	Miedema	Sweris	Velaars
de Beaufort	Giphart	Möhlmann	Teeling	Vor der Hake
De Graeff	Greidanus	Nijhof	Tegelberg	Westerdijk
De Ruig	Haasse	Pluim	Van Doorne	Wijkamp
De Ruijter				

De oplossing van de puzzel van mei was: 37 - 18 - 26 - 5 - 41 (GLANS)



Rijbewijskeuringen – medische keuring verlenging rijbewijs



Eén keer per maand op de maandagmiddag in het gebouw van Muziekvereniging Crescendo, Plataanlaan 3, 3741 WE in Baarn
Telefoonnummer: 085-065 0005 of 06-27549696

Let op: de keuringen vinden dus niet meer plaats in De Leuning!

Telefooncirkel



De telefooncirkel bestaat uit alleenwonende deelnemers die iedere werkdag tussen 9.00 uur en 10.00 uur worden gebeld door de receptioniste van Welzijnscentrum De Leuning. Wanneer iemand de telefoon niet opneemt, wordt de bij de receptie bekende contactpersoon ingeschakeld die zal kijken wat er aan de hand is. Zo nodig wordt medische of andere hulp ingeroepen.

Doordat er elke dag even contact is, geeft dit een gevoel van zekerheid en voelen de deelnemers zich minder vaak alleen. Er zijn voor de deelnemers geen kosten aan verbonden. Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij de receptie van De Leuning.

Training

Dinsdag 19 september start Jessica Everts weer met de sociale vaardigheidstraining **'Samen is minder alleen'**. Daar waar de training voorheen enkel voor 55+ was, is hij nu voor alle Baarnsche inwoners vanaf 23 jaar.

Met maximaal 8 deelnemers wordt er om de week op dinsdag geoefend met vaardigheden als:

- het eerste contact leggen met een ander
- vragen stellen
- luisteren
- complimenten geven
- grenzen aangeven
- met kritiek omgaan
- om hulp vragen



Het betreft in totaal 6 bijeenkomsten op dinsdag om de week in de even weken.

Tijd: 14.00 uur tot 15.00 uur

Kosten: € 7,50 voor de gehele training, incl. koffie, thee of fris en trainingsmateriaal

Voor meer informatie kunt u terecht bij Jessica Everts jessica.everts@PitBaarn.nl of kijkt u op de website van PIT Baarn www.pitbaarn.nl



Verlies Café

Lotgenoten bijeenkomst, *Verlies door Overlijden*

Na verlies van een dierbare door overlijden, kan je in een rouwproces terecht komen. Rouw is normaal, maar dat voelt soms anders. Je kan je eenzaam en onbegrepen voelen.

Lotgenoten kunnen hier van grote waarde zijn, omdat zij weten wat je doormaakt. Door samen in gesprek te gaan over de ervaringen en emoties, kunnen we taboes doorbreken en erkennen dat, wat we ervaren normaal is.

De bijeenkomsten staan in het teken van erkenning en herkenning en ontmoeting.

Deze bijeenkomsten zijn een reeks van 3. Voor de veiligheid en vertrouwdsheid binnen de groep is het van belang dat u alle bijeenkomsten aanwezig bent.

Data: woensdag 4 oktober, woensdag 25 oktober, woensdag 15 november
Tijd: van 19.15 tot 20.15 uur (inloop vanaf 19.00 uur)
Locatie: Welzijnscentrum De Leuning
Aanmelden: www.pitbaarn.nl
Contact: info@pitbaarn.nl of via telefoonnummer 035-303 7888

Het Verliescafé gaat door vanaf 3 deelnemers en zit vol bij 8 deelnemers.

Overige bijeenkomsten in De Leuning

Alzheimer Café, aanvang 14.00 uur, zaal open 13.30 uur, toegang, koffie en thee zijn gratis

Maandag 18 september: 'Samen aan tafel'

Deze week is het **Wereld Alzheimer Dag** met als thema 'Samen aan tafel'. In gesprek met een diëtiste over het belang van goede voeding voor mensen met dementie. Een ergotherapeut geeft tips over hoe je eten en drinken kunt stimuleren en van de maaltijd (weer) een fijn moment kunt maken. We gaan ook echt 'samen aan tafel' onder het genot van lekkere hapjes en drankje.

Inlooppreekuur voor reizen met het OV:

Dinsdag 5 september van 9.30 uur tot 11.00 uur

Senioren met vragen over reizen met het openbaar vervoer (OV) kunnen elke eerste dinsdag van de maand terecht tijdens het OV-inlooppreekuur in Baarn. OV-ambassadeurs, vrijwilligers en zelf ook 55+, geven uitleg over reizen met bus en trein.

Wilt u meer weten over verlenging van uw abonnement, aanvraag of verlenging van een OV-chipkaart, keuzedagen of bent u (onverwacht) noodgedwongen afhankelijk van OV maar u weet nog niet hoe het werkt? U bent welkom tijdens het inlooppreekuur.

Inschrijven Dagtocht Eemland reizen:

Vrijdag 1 september van 9.30 uur tot 11.00 uur voor de reis van 4 oktober

De Schoonheid van Kinderdijk en de Palingroker in de Alblasserwaard incl. 3-gangen diner



De Seniorenraad vergadert woensdag 6 september van 10.00 uur tot 11.00 uur.
Het onderwerp is nog niet bekend.

Contactpersoon: Mevrouw A. van der Veen, tel. 035-5416496

E-mail: seniorenraadbaarn@gmail.com Website: www.seniorenraad-baarn.nl

SAM2: Iedere 2^e donderdag van de maand is SAM2 aanwezig voor hun inloopsprekkuur.
SAM2 wil voor mensen in Baarn met een minimum inkomen iets extra's doen. Zoals een fiets, een dagje uit of een abonnement op een sportvereniging of iets heel anders. Iedereen die op een minimumniveau leeft in Baarn kan zijn of haar vraag, waarvoor geen financiële ruimte is, kenbaar maken aan SAM2. Heeft u vragen of wensen, kom dan naar De Leuning.

Aankondiging Danscafés in de Speeldoos

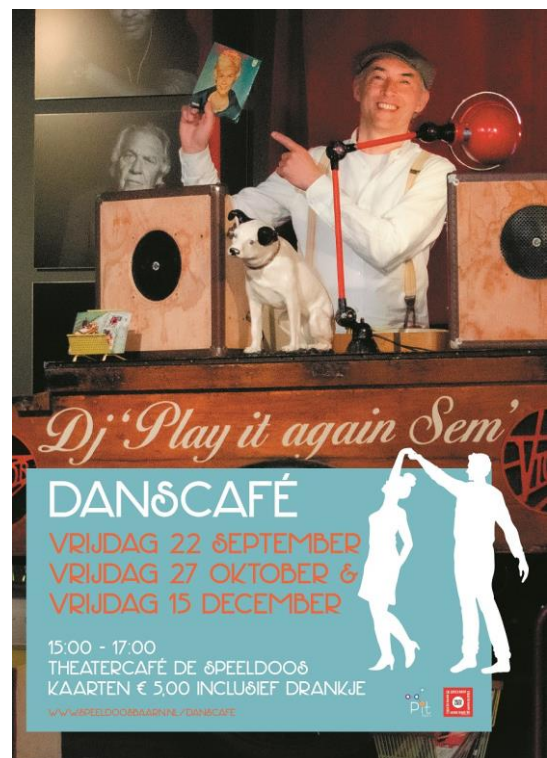
Vrijdag 22 september

Vrijdag 27 oktober

Vrijdag 15 december

Tijd: 15.00 uur tot 17.00 uur

Kaarten € 5,00 inclusief drankje



Tip

In Baarn vindt u veel minibiebjes, o.a. ook in De Leuning, en net als met de Kerststallenroute is er nu ook een overzichtskaart van de minibiebjes in Baarn. Deze kunt u vinden op de website van Lokaal-O, [Home - LOKAAL-O](http://Home-LOKAAL-O)

Vragen/opmerkingen

We hopen u met al deze informatie van dienst te zijn en mocht u iets missen of vragen/opmerkingen hebben, laat het dan gerust weten via een e-mail naar Practiviteiten@pitbaarn.nl of bij de receptie van De Leuning.

N.B.: we doen ons best om u zo volledig en correct mogelijk te informeren maar helaas sluipt er af en toe toch nog een fout in waarvoor alvast onze excuses!

Meer informatie vindt u ook op de pagina van Pit Baarn in de Baarnsche Courant. Kijkt u voor de meest recente informatie ook op onze website www.Pitbaarn.nl



NEWASCO
NEDERLANDSE WASSERIJ COMBINATIE

Kunt u de was niet meer zelf doen?
Of besteedt u uw tijd liever aan andere dingen?
Kies dan voor de was- en strijkservice van Newasco.
Met aandacht voor mens en wasgoed!

Voel je thuis

www.newasco.nl

Adverteren in De Leuninfo

We hebben altijd plaats voor nieuwe adverteerders in De Leuninfo! Heeft u belangstelling en wilt u misschien ook een advertentie plaatsen? Neem dan contact op met Anja van de Beek om de mogelijkheden te bespreken.

De Leuninfo thuisbezorgd of zelf afhalen?

Het is mogelijk De Leuninfo thuisbezorgd te krijgen, dit is echter uitsluitend bedoeld voor mensen die geen e-mailadres hebben of niet zelf naar De Leuning kunnen komen. Wilt u De Leuninfo digitaal ontvangen of uw naam op de bezorglijst? Laat u ons dit dan weten? Onderstaand vindt u alle contactgegevens.

Aanmeldstrook

Ondergetekende wil graag op de verzendlijst van De Leuninfo worden geplaatst:

Naam en voorletters:

Man/Vrouw

E-mailadres:

Uw adres wanneer u geen e-mailadres heeft en u zelf De Leuninfo niet kunt afhalen:

Graag mailen naar Practiviteiten@pitbaarn.nl, afgeven aan de receptioniste van De Leuning, in de brievenbus van De Leuning deponeren of in een gefrankeerde enveloppe aan De Leuning, Oranjestraat 8, 3743 GD in Baarn sturen.



Overzicht aanbod terugkerende activiteiten	Dagelijks:	
	Biljarten	tijdens openingsuren De Leuning
	Inloop voor kopje koffie of thee en krant lezen	tijdens openingsuren De Leuning
	Maandagochtend:	
	Creatief Ontmoeten	wekelijks
	Gedichtenkring	in de even weken
	Digitale Snelweg - Sociaal Digitaal	wekelijks
	Schilderclub	wekelijks
	Maandagmiddag:	
	Café Passé	eerste maandagmiddag v.d. maand
	Creatief Ontmoeten	wekelijks
	Digitale snelweg – Computer en Tablet inloop	wekelijks
	Dinsdagochtend:	
	Yoga	wekelijks, keuze uit 2 aanvangstijden
	Inloop De Ontmoeting	wekelijks
	OV spreekuur	eens per maand
	Woensdagochtend:	
	Aquarelleren	wekelijks
	Koersbal	wekelijks, tenzij Seniorenraad vergadert
	Schaken en Dammen	wekelijks
	Woensdagmiddag:	
	Bridge	wekelijks
	Creatief Ontmoeten	wekelijks
	Sjoelen	wekelijks
	Donderdagochtend:	
	Brei- en Haak café	wekelijks
	Fietsclub	wekelijks
	Mannen onder Elkaar	in de oneven weken
	Seniorenkring	in de even weken
	Donderdagmiddag:	
	Aquarelleren	wekelijks
	Klaverjassen	wekelijks
	Vrijdagochtend:	
	Leeskring	eens per maand
	Meer Bewegen voor Ouderen (M.B.v.O.)	wekelijks, keuze uit 3 aanvangstijden
	Vrijdagmiddag:	
	Brunch	laatste vrijdag van de maand
	Bingo	laatste vrijdag van de maand
	Klaverjassen	wekelijks
	Leeskring	eens per 7 tot 8 weken
	Sjoelen	m.u.v. laatste vrijdag van de maand

