

1984 - 2024



Laten we wel zijn
ontmoeten | meedoen | bewegen | informatie

Voorwoord

Beste lezers,

Het jaar 2023 is bijna ten einde en 2024 is aanstaande. Er zullen diverse wijzigingen plaatsvinden per 1 januari 2024.

Nieuw e-mailadres

Het e-mailadres: practiciviteiten@pitbaarn.nl wordt gewijzigd in leuninfo@pitbaarn.nl. Dit nieuwe e-mailadres geeft duidelijk aan wat het betreft, namelijk De Leuninfo.

Er was nogal eens wat verwarring door de letters P.R. en vandaar deze wijziging. We zijn al bereikbaar op het nieuwe e-mailadres en vanaf 1 januari 2024 zal het oude adres komen te vervallen!



Prijsverhoging

Verder zullen we, helaas, een aantal prijsverhogingen moeten doorvoeren. We hebben er alles aangedaan om de verhogingen zo laag mogelijk te houden want we weten dat het leven tegenwoordig erg duur is.

We hopen dat u begrijpt dat ook wij met hogere kosten te maken hebben en niet altijd kunnen voorkomen om dit, op minimale wijze, door te berekenen aan onze gasten.

Verderop in De Leuninfo vindt u de informatie over de diverse prijswijzigingen.

Gecombineerde editie

Daarnaast willen wij melden dat dit een Leuninfo is voor de maanden december en januari. Vanwege de drukke decembermaand hebben wij besloten voor deze gecombineerde editie. Eind januari ontvangt u weer de reguliere, maandelijkse Leuninfo.

Afwijkende openingstijden

Dinsdag 5 december sluit het Welzijnscentrum haar deuren om 16.00 uur i.v.m. Sinterklaasavond en de Seniorenbus rijdt op deze dag tot 16.00 uur.

Maandag 25 en dinsdag 26 december, 1^e en 2^e Kerstdag, is het Welzijnscentrum gesloten en op deze dagen rijdt de Seniorenbus niet.

Maandag 1 januari, Nieuwjaarsdag is het Welzijnscentrum gesloten en ook op deze dag rijdt de Seniorenbus niet.

Na al deze "huishoudelijke" mededelingen willen wij u fijne dagen wensen en een goede jaarwisseling!

Tegelijkertijd beseffen we dat er veel mensen zich (extra) eenzaam en alleen voelen in deze tijd van "gezelligheid en sfeer". We hopen en wensen u toe dat er ook in uw omgeving mensen zijn, die aandacht voor u hebben in deze ingewikkelde maand.

Een warme groet van de redactie van De Leuninfo en tot volgend jaar!



Inhoudsopgave

Belangrijke gegevens Welzijnscentrum De Leuning	4
Betekenis van Pit Baarn	4
Openingstijden Pit Baarn	4
Nieuwe prijzen per 1 januari 2024	5
Wat is en wat heeft Welzijnscentrum De Leuning te bieden?	5
De Seniorenbus	5
Ophalen/inleveren in de hal van het Welzijnscentrum	6
Bingo	6
Bongerd in Eemnes; gezamenlijk warme maaltijd nuttigen	6
Kerstdiner in De Bongerd Eemnes!	7
Brunchen in het Welzijnscentrum	7
Baarn Steun	7
Computer en tablet inloop	8
Knooppunten op de digitale snelweg	8
Column!	8
Lezing: 10 bemoedigende verhalen met Leo Fijen	10
Leefstijlcoach traject rond ervaring met zelfdoding	12
Telefooncirkel	12
Doneer uw D.E. punten voor de Voedselbank	12
Overige bijeenkomsten in het Welzijnscentrum	12
Vragen/opmerkingen	14
Overzicht aanbod terugkerende activiteiten	16



Belangrijke gegevens Welzijnscentrum De Leuning

Algemeen nummer Welzijnscentrum - 035-5422020

E-mail leuning@Pitbaarn.nl

Website www.Pitbaarn.nl

Bezoek- en postadres
Oranjestraat 8, 3743 GD Baarn

Seniorenbus - 035-5421129

PIT Baarn/Hulpdienst - 035-3037888

E-mail info@Pitbaarn.nl

Website www.Pitbaarn.nl

Redactie De Leuninfo

Samenstelling/opmaak Anja van de Beek/Leandra Hubers/Anita van der Linden

Fysieke samenstelling Ineke Onderstal

Bezorgers Erik van de Weerd/ Joke Bakker

E-mail leuninfo@pitbaarn.nl

Betekenis van Pit Baarn

Er wordt vaak gevraagd naar de betekenis van Pit, waar staat deze naam eigenlijk voor? Onderstaand vindt u de uitleg:

Pit staat voor centraal/middelpunt/de kern;

Pit Baarn is het laagdrempelige informatie- en adviespunt voor iedereen in de gemeente Baarn in de leeftijd van 0 - 100+.

U kunt bij Pit Baarn terecht met al uw vragen over ontmoeten . gezondheid . financiën . opgroeien . opvoeden . mantelzorg . zingeving . welzijn . inkomen . werk . wonen. vervoer.

Openingstijden Pit Baarn

Pit Baarn heeft telefonisch spreekuur én inloopsprekuur:

Maandag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 12.00 uur.

Woensdagmiddag van 16.00 uur tot 19.00 uur alleen telefonisch spreekuur.

Bezoekadres: Eemnesserweg 17, Baarn

Telefoonnummer: 035-3037888



Nieuwe prijzen per 1 januari 2024

Onderstaand vindt u de nieuwe prijzen op een rij:

De Seniorenbus:

Binnen Baarn € 1,75

Buiten Baarn € 3,30

Ontmoetingsactiviteit:

Standaardtarief € 2,30 incl. koffie of thee

Bingo € 2,30 incl. koffie of thee, extra kaart € 2,30



Wat is en wat heeft Welzijnscentrum De Leuning te bieden?

De Leuning is sinds 1984 een gastvrij welzijnscentrum in Baarn en de naam zegt het al, er worden allerlei activiteiten georganiseerd op het gebied van welzijn. Tevens worden er veel diensten aangeboden en kent het Welzijnscentrum geen lidmaatschap!

U kunt bij meerdere activiteiten spontaan een kijkje komen nemen of na aanmelding deelnemen. Uiteraard bent u ook van harte welkom voor een lekker kopje koffie of thee, om een krantje te lezen, een kaartje te leggen, te biljarten of om alleen een praatje te maken met de gastvrouwen en andere bezoekers!

Meer informatie vindt u ook op de pagina van Pit in de Baarnsche Courant.

Kijkt u voor de meest recente informatie ook op onze website: www.pitbaarn.nl

We kijken er naar uit om u te mogen verwelkomen in ons Welzijnscentrum!

De Seniorenbus



De Seniorenbus is er voor mensen vanaf 55 jaar en voor mensen met een functie beperking of gebruikmakend van b.v. een rollator of rolstoel, ongeacht leeftijd. Bijzonder is dat deze voorziening al decennia lang geheel door vrijwilligers in stand wordt gehouden!

U wordt van deur tot deur gebracht naar b.v. ziekenhuis, huisarts, fysiotherapie, tandarts, opticiens, kapper, supermarkt of Daelhoven en het Hospice in Soest. Ook Lage Vuursche, landgoed Groeneveld en Crematorium Laren vallen binnen het bereik.

De Seniorenbus rijdt op werkdagen van 8.45 uur tot 17.00 uur. Om teleurstelling te voorkomen is het aan te raden uw rit zo spoedig mogelijk aan te vragen en uiterlijk 1 dag van te voren. We zullen er alles aan doen om uw aanvraag in te passen maar kunnen helaas niet 100% garanderen dat dit lukt.

De donderdag en vrijdag zijn zeer populair en het is aan te raden, uiteraard voor zover mogelijk, uw afspraken zoveel mogelijk in het begin van de week te plannen om teleurstelling te voorkomen. **Met name op maandag is er voldoende plaats.**

Aanvragen is mogelijk op werkdagen van 9.00 uur tot 16.00 uur bij De Leuning, telefoonnummer 035-5421129.



Overdracht / lunchtijd

Tussen 12.30 uur tot 13.00 uur vindt er een overdracht plaats tussen de bemanning van de ochtend en middag. Wilt u daarmee rekening houden tijdens het aanvragen van uw rit? Vanzelfsprekend rijdt de bus als u uw afspraak echt niet anders kunt plannen.

Tarief Seniorenbus

Enkele reis binnen Baarn

€ 1,70

€ 1,75 per 1/1/2024

Enkele reis buiten Baarn: Lage Vuursche, Sherpa of Nieuwenoord, Daelhoven Soest, Hospice Soest, Zuidereind, Eembrugge, Pijnenburg, Crematorium Laren

€ 3,25

€ 3,30 per 1/1/2024

Betaling is alleen per pin mogelijk!

Ophalen/inleveren in de hal van het Welzijnscentrum

(tijdens de openingstijden van 9.00 uur tot 17.00 uur)

- Iedere woensdag ligt de krant 'Baarn Huis-aan-Huis' voor u klaar om mee te nemen!
- De plastic doppen, welke u spaart voor KNGF geleidehonden, kunt u inleveren in de hal in de speciale bak. Alle deksels van alle merken potten mogen ingeleverd worden, zolang deze schoon worden aangeleverd.
- U kunt uw oude inkt & toner cartridges en mobieltjes voor Hulphond Nederland inleveren in de daarvoor bestemde EEKO Box.
- Tevens vindt u in de hal een minibieb, hier kunt u gratis boeken lenen en ruilen. Ruimt u uw boekenkast op? In de minibieb zijn nieuwe boeken altijd welkom!
- Naast de minibieb voor boeken hebben we ook een bibliotheek voor legpuzzels welke u gratis kunt lenen om te maken. Wilt u na afloop de puzzel weer terugleggen in de legpuzzel bieb? Heeft u legpuzzels over? Ook deze zijn van harte welkom!

Bingo

We zijn heel blij dat ook dit jaar de Rotary afdeling Soest Baarn een oudejaarsbingo organiseert in ons Welzijnscentrum.

Datum: Vrijdag 29 december en de aanvang is 14.00 uur

Kosten: Deze Bingo wordt u kosteloos aangeboden!



In januari 2024 vindt de Bingo plaats op vrijdag 26 januari van 14.45 uur tot 16.30 uur.

U bent van harte welkom om mee te spelen!

Kosten: € 2,30 incl. kaart en koffie of thee (extra kaart € 2,30)

Bongerd in Eemnes; gezamenlijk warme maaltijd nuttigen

Vindt u het ook gezellig om samen met anderen de warme maaltijd te nuttigen? Zou u het fijn vinden om eenmaal per maand op een ongedwongen wijze van een lekkere en gezonde warme maaltijd te genieten? Meldt u zich dan aan!

Iedere 1^{ste} vrijdagavond van de maand wordt een aantal belangstellenden met de

Seniorenbus naar de Bongerd in Eemnes gebracht, waar de professionele dieetkok Marian



Roskamp een lekkere verse maaltijd voor u kookt. U krijgt een hoofdgerecht, een bijgerecht en een dessert. De Seniorenbus haalt u op en brengt u na afloop weer thuis.

Datum: Vrijdag 1 december en vrijdag 5 januari, aanvang rond 17.30 uur
Kosten: € 10,50 exclusief drankjes (een karaf water staat op tafel)
Kosten Seniorenbus: € 3,25 enkele reis
Aanmelden kan bij de receptie van het Welzijnscentrum

Kerstdiner in De Bongerd Eemnes!

Zondag 17 december wordt er een kerstdiner verzorgd in Marians eethuis De Bongerd en er is een chauffeur bereid gevonden die deze avond met de Seniorenbus naar Eemnes rijdt.

Aanvang: 17.30 uur, inloop vanaf 17.00 uur.
Kosten: € 19,50 exclusief drankjes (een karaf water staat op tafel)
Kosten Seniorenbus: € 3,25 enkele reis
Aanmelden kan tot **uiterlijk donderdag 7 december 16.00 uur** bij de receptie van het Welzijnscentrum.

Het menu bestaat uit:

- Cocktail a la Marians -- Heldere bospaddenstoelensoep -- Hazepeper in een Bladerdeegbakje, verse warme groente, aardappeltaartje, witlofsalade, stoofpeertjes
- Kerstdessert met slagroom en fruit -- Koffie met kerstchocolade --

Brunchen in het Welzijnscentrum



U kunt regelmatig op vrijdagmiddag genieten van een heerlijke brunch in ons Welzijnscentrum. Laat u verrassen en meldt u aan. De brunch begint om 12.45 uur en u bent vanaf 12.30 uur van harte welkom.

Datum: Vrijdag 22 december wordt er weer een Kerstbrunch voor u bereidt!
Let op: de Kerstbrunch begint al om 11.30 uur en vanaf 11.00 uur kunt u binnenlopen.
Reserveren kan tot dinsdag 19 december 14.00 uur bij de receptie van het Welzijnscentrum!

In januari vindt de brunch plaats op vrijdag 26 januari 2024.

Reserveren: vanaf 22 december 15.00 uur tot dinsdag 23 januari 14.00 uur bij de receptie van het Welzijnscentrum.

Baarn Steun

“Geldzorgen? We gaan je helpen

Goed dat je er bent. Misschien ben je hier omdat je even niet meer rondkomt. Of omdat je wilt weten wat voor regelingen er allemaal zijn. Omdat je door de bomen het bos niet meer ziet. Of omdat je gewoon op zoek bent naar een luisterend oor. Wat de reden ook is: Baarn Steun staat voor je klaar.”

Bron: website Pit Baarn



Baarn Steun is een initiatief van de Gemeente Baarn en Pit Baarn. Zij staan in contact met allerlei organisaties die u als inwoner kunnen helpen. Zij gaan samen voor u aan de slag! Op de website www.BaarnSteun.nl vindt u alle verdere details en informatie.



Computer en tablet inloop

Iedere maandagmiddag is er van 13.30 uur tot 15.30 uur een computer en tablet inloop. Voor informatie, kortdurende hulpvragen over uw laptop, Android tablet, iPad of smartphone bent u maandagmiddag van harte welkom.

Knooppunten op de digitale snelweg

Back-up van foto's maken – Frits de Jonker

Regelmatig spreek ik mensen tijdens onze inloop die vragen hebben over hun mobiele telefoon waarvan het geheugen (bijna) vol zit. Meestal is de hoeveelheid opgeslagen foto's hiervan de veroorzaker.

Tja, de eerste stap die we kunnen zetten is opruimen; dat betekent dat u door al uw foto's moet bladeren en daarvan een flink aantal weggooien. Vaak heeft u verschillende foto's genomen in verschillende posities, bewaar toch echt alleen de mooiste. En stelt u zich de volgende vraag: Zijn deze, tot nu toe, bewaarde foto's nog steeds het bewaren waard? We maken vaak veel foto's van hetzelfde onderwerp omdat het met een telefoon of tablet zo gemakkelijk is, ook wel eens per ongeluk.

Realiseer u dat u vroeger een rolletje moest kopen met een beperkt aantal opnames en ook nog moest laten ontwikkelen, dat waren pas andere tijden.

Als deze actie nog steeds onvoldoende ruimte geeft, kunt u overwegen foto's te bewaren op een externe USB stick, of iets eenvoudiger; bewaar de foto's in uw online fotobibliotheek. Eventueel door middel van het uitbreiden of aanschaffen van een abonnement.

Bijvoorbeeld:

iCloud voor Apple producten: standaard 5 GB gratis of een abonnement van 50 GB voor € 1,00 per maand

Microsoft One Drive: gratis voor 5GB of een abonnement van 100 GB voor € 2,00 per maand

Google: gratis voor 15 GB of een abonnement van 100 GB voor € 2,00 per maand

Dropbox: gratis voor 2 GB of een abonnement van 2 terabyte voor € 10,00 per maand, wat eigenlijk te duur is.

Het voordeel van een online cloud opslag is dat deze gegevens ook bereikbaar zijn, na verlies of defect van uw apparaat.

Bezwaren tegen online opslag: ja die zijn er, "ik weet niet waar ze opgeslagen worden en wie deze kunnen zien", "wat gebeurt er met mijn opgeslagen foto's". Eigenlijk zijn het weinig bezwaren; het risico dat u uw telefoon kwijtraakt is vele malen groter. Een goed wachtwoord is natuurlijk gewenst. Zit u op sociale media: dan worden er veel meer persoonsgegevens gedeeld zonder dat u daar weet van heeft.

Fijne feestdagen met mooie foto's.



Column!

Toen was geluk heel gewoon. Omzien in verwondering of de blik vooruit??

Marika Smits

Terwijl ik door regen en wind mijn dagelijkse boswandelingen maak, overdenk ik mijn verhaal.



Deze Leuninfo is voor december en januari. In die periode vallen al onze winterse feestdagen: Sinterklaas, Kerstmis, Oud en Nieuw. Daarover had ik gezellig mijn nostalgische jeugdherinneringen met jullie willen delen. Maar er is om ons heen zo veel aan de hand dat ik dat wat al te makkelijk vind.

“Anne, de wereld is niet mooi, maar jij kunt haar een beetje mooier maken...”

zong ooit Herman van Veen zijn pasgeboren dochter toe.

Ja dat is een hoopvolle maar ook een zware boodschap. Is de wereld minder mooi geworden? Ik denk dat het verhaal van alle tijden is. Hopelijk kunnen de komende nieuwe generaties de wereld stap-voor-stap wat mooier maken. Ik wens hen daarbij veel wijsheid en geluk toe. Dat is mijn enige kerstwens. Wij moeten hen daarin stimuleren zonder angst of wanhoop te veroorzaken, maar geloof in zichzelf en elkaar.

Elk stapje richting vrede, gelijkheid, broederschap is er één. En ook elke keuze die Moeder Aarde gezonder en mooier kan maken, helpt. Ik wens voor alle generaties die na ons komen dat elk stapje helpt.

“VANDAAG IS MORGEN ALWEER GISTEREN”

Zo heet een rubriek in de Baarnsche Courant. Een aantal verhalen daaruit zijn in boekvorm verschenen. Wij herbelevan – wat van gisteren is – regelmatig, zowel de mooie als de moeilijke momenten. Dat kun je uit deze verhalen wel opmaken.

Je zou kunnen denken “Ja hallo, wat gisteren was, is verleden tijd, maar ik wil leven in het nu.” Oké dat mag. “Vooraf geen ouwe koeien uit de sloot, vooral niet terugkijken”, komt ons soms heel goed uit, maar soms ook niet. We kijken graag terug op fijne dingen, maar hebben ook de minder mooie of verdrietige herinneringen nodig. Waarbij we het liefste de móóie momenten herbelevan, maar minder mooie mogen ook. We kijken ook terug om over de schouder ons afgelegde levenspad te overzien, te verwerken en te begrijpen. En om ervan te leren.

Ik ken schrijvers die het lineaire karakter van TIJD betwijfelen. Volgens hen gaat de tijd niet gewoon alleen maar van nul naar oneindig de toekomst in, door-door-door. Heel verre herinneringen kunnen elk moment in je geheugen tot leven komen als actueel, als in het nu. Je bent weer helder in de beleving van toen, op de tijdlijn en in de wereld van dat moment. Maar je ervaart het in het heden, dat houdt de herinnering zo levend.

TOEN WAS GELUK HEEL GEWOON

Als kind van De Jaren Vijftig kijk ik terug op een relatief zorgeloze tijd. Wij hadden het niet breed net, als de meesten om ons heen. We woonden in een buurt met eenvoudige gloednieuwe huizen, en hadden jonge burens met jonge kinderen. En niemand viel erg uit de toon. Voortuintje, schuurtje, spelen op straat.

Natuurlijk waren er verschillen, maar daar hadden we weinig last van. De Tweede Wereldoorlog was voorbij, en de verhalen aan ons leken niet wereldschokkend. De echte ellende bleef ons kinderen aanvankelijk nog bespaard, weet ik nog. Mijn ouders hadden het er nooit echt over. Bloembollen eten en spoorbielzen jatten, fietsen met houten banden en te weinig eten, dat was het wel. De rest kwam later.

Dat De Koude Oorlog inmiddels begonnen was, daar hadden wij geen erg in. In 1956 – ik was 7 – kwam een auto door de straat om kleding te verzamelen voor arme Hongaren. Die waren



tijdens De Hongaarse Opstand naar Nederland gevlucht, maar dat zei ons kinderen niks. Ons leven was eenvoudig, overzichtelijk en zorgeloos, en in onze buurt had niemand een auto. De straat was ons speelterrein. Er was ook nauwelijks tv, en onze wereld bleef dus klein. Een beschermd kinderbestaan, heel anders dan nu. Tenminste... in ons beschermde wereldje.

ZORGELOZE KINDEREN, ZIJN DIE ER NOG?

Dat in een groot deel van de wereld kinderen het niet zo fijn hebben... Dat armoede, oorlog, onrecht, geweld al eeuwenlang voor een groot deel van de wereldkinderen hun leven bepaalt... Daar werden wij, 50'ers kinderen, maar nauwelijks mee geconfronteerd. "De Media" stonden nog in de kinderschoenen, dus we hoefden de ogen niet te sluiten voor iets wat we toch niet zagen.

Maar onze kinderen worden NU al jong geconfronteerd met alle ongelijkheid en ellende dichtbij en wereldwijd. Ook jonge kinderen kunnen op de hoogte zijn van alles wat er zich maar afspeelt. Ze worden al vroeg gewezen op het belang van succesvol zijn enerzijds, en anderzijds op de verantwoordelijkheid voor hun eigen toekomst die er niet al te rooskleurig uitziet. Ook de huidige verkiezingsstrijd gaat niet ongemerkt aan hen voorbij. De kinderen van nu worden geacht over alle argumenten mee te denken en te praten, ook op TV. Ik denk niet dat ze daar altijd zo zorgeloos over denken.

NOSTALGISCHE JEUGDHERINNERINGEN

Haal die de komende feestdagen zelf samen maar eens op. Ga terug op de tijdlijn naar je vroege jeugd. Haal die herinneringen op, deel ze en geniet ervan. Hier enkele steekwoorden: Sint: intocht, stoomboot, pepernoten, schoen zetten, chocoladeletter, de zak, de roede, de liedjes, niet zo lief geweest, toch wel lief geweest, en je favoriete cadeautjes. Kerst: kerstboom, kaarsjes, ballen, kerstliedjes, kerststal, Kindje Jezus, kerstdiner. Winter: sneeuw, sleetje-rijden, wintertenen, wollen wanten, warme kachel, kolenkit, warme kruik, ijsbloemen, Friese doorlopers, hete chocolademelk.

Van die dingen die geluk zo heel gewoon weten te maken. Geniet samen heel eenvoudig van alles wat er is aan warmte, samenzijn en ontspanning, ook al is het nog zo klein. En help elkaar om dit te bereiken.

Lezing: 10 bemoedigende verhalen met Leo Fijen

In aanloop naar Kerstmis komt tv-presentator en auteur Leo Fijen met tien kleine verhalen rond de hoofdrolspelers van de Kerststal. Deze tien bemoedigende verhalen staan voor de kansen van mensen, in de herfst van het leven. Met deze verhalen wordt Kerstmis een hoopvolle gebeurtenis, ook als het leven niet op rolletjes loopt. Leo Fijen ontsteekt het licht in ieders hart en brengt Kerstmis dichterbij, dit door de kerststal als een spiegel voor ieders leven te beschrijven

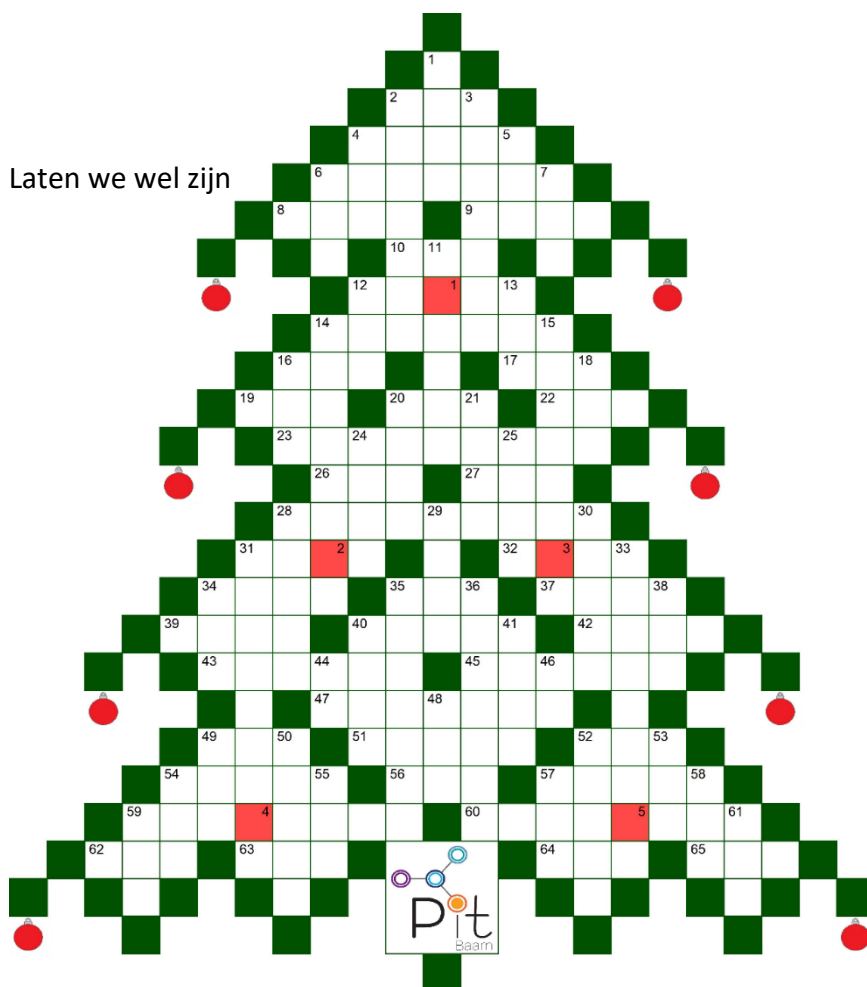
Datum: Dinsdag 12 december in het Welzijnscentrum
Tijd: van 15.30 uur tot 16.30 uur (inloop v.a. 15.15 uur)
Kosten: € 2,25 incl. koffie of thee
Graag vooraf telefonisch aanmelden bij de receptie van het Welzijnscentrum
tel. nr. 035-5422020



Puzzel

Van Douwe van der Meulen

Oplossing puzzel november: Laten we wel zijn



Horizontaal: 2 uit (Duits); 4 plek waar boeren 's ochtends hun vee bijeenbrachten; 6 zwellen; 8 zonder uitzondering; 9 sierlijntje; 10 koordans; 12 boomvrucht; 14 kuchen; 16 vrij, ongebonden; 17 kinbaard; 19 dierentuin; 20 lidwoord; 22 ruiterpel; 23 letterkundige; 26 voorzetsel; 27 paling; 28 kikkervisje; 31 plateel; 32 Zweeds automeerk; 34 jongensnaam; 35 meisjesnaam; 37 teug; 39 verdwenen Baarnse villa; 40 teelaarde; 42 tijdseenheid; 43 heilige naar wie de kerk aan de Brink is genoemd; 45 doortrapt; 47 glinsterende deeltjes; 49 berg; 51 wedstrijdstand; 52 voor; 54 sterrenbeeld; 56 kanton in Zwitserland; 57 plaats in Utrecht; 59 vlinderlarve; 60 afbetalen; 62 projectieplaatje; 63 kreet; 64 kunst (Engels); 65 werkschuw.

Verticaal : 1 vel; 2 slagader; 3 groente; 4 dijspier; 5 steen; 6 plaats in Duitsland; 7 plaats op Ameland; 11 roofvogel; 12 godin van de dageraad; 13 onderricht; 14 werktuig in de landbouw; 15 heilige in het Baarnse gemeentewapen; 16 plezier; 18 vervoermiddel; 20 watervogel; 21 vervelend; 24 deel van het gebit; 25 kegelvormig; 28 rivier in Europa; 29 plaats in Drenthe; 30 lager gaan; 31 baring; 33 hoofdstad van Bulgarije; 34 beet; 35 muzikant; 36 Oostenrijk (Eng.); 38 zoen; 40 koker; 41 ar; 44 lange golf (afk.); 46 ingenieur (afk.); 48 kever; 49 papegaai; 50 huidopening; 52 toegang; 53 plaats in Noord-Brabant; 54 grootvader; 55 geen; 57 groente; 58 seconde; 59 beteuterd; 61 voordeel.

Bij juist invullen vormen de letters in de rode vakjes de oplossing: 1 - 2 - 3 - 4 - 5



Leefstijlcoach traject rond ervaring met zelfdoding

Wat kan je doen als je niet lekker in je vel zit en het leven niet meer zo leuk vindt? Hoe hou je jezelf staande als een naaste het leven niet meer ziet zitten of ervoor heeft gekozen uit het leven te stappen?

Jeff Balch, leefstijlcoach en vrijwilliger bij Pit Baarn, biedt kortdurende, laagdrempelige trajecten aan om je weer op weg te helpen. De trajecten/gesprekken zijn kosteloos en vinden plaats op de woensdagmiddag.

Voor meer informatie, neem contact op met Pit Baarn: info@pitbaarn.nl 035-303 7888 of direct met Jeff: jeff.balch@pitbaarn.nl

Expositie

De schildergroep van de maandagochtend exposeert momenteel in ons Welzijnscentrum. Het is zeer de moeite waard om een kijkje te komen nemen en daarna misschien een kopje koffie of thee te nuttigen. Onze gastvrouwen staan voor u klaar!

Telefooncirkel



De telefooncirkel bestaat uit alleenwonende deelnemers die iedere werkdag tussen 9.00 uur en 10.00 uur worden gebeld door de receptioniste van het Welzijnscentrum. Wanneer iemand de telefoon niet opneemt, wordt de bij de receptie bekende contactpersoon ingeschakeld die zal kijken wat er aan de hand is. Zo nodig wordt medische of andere hulp ingeroepen.

Doordat er elke dag even contact is, geeft dit een gevoel van zekerheid en voelen de deelnemers zich minder vaak alleen. Er zijn voor de deelnemers geen kosten aan verbonden. Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij de receptie van het Welzijnscentrum.

Doneer uw D.E. punten voor de Voedselbank

Opnieuw zijn er acties voor de voedselbank en ook ons Welzijnscentrum werkt hier aan mee. Heeft u D.E. punten liggen die u wilt doneren, dan kunt u ze bij ons inleveren. Ieder jaar heeft Douwe Egberts een actie waarbij punten kunnen worden ingewisseld voor pakken koffie, welke ten goede komen aan de voedselbank. Doet u ook mee? Dank u wel!



Overige bijeenkomsten in het Welzijnscentrum

Alzheimer Café:

Maandag 18 december, onderwerp: 'Jouw verhaal vastgesteld in een levensboek'

In gesprek gaan/ blijven met iemand met dementie kan soms lastig zijn. Een levensboek kan helpen, maar wat zet je erin en hoe begin je hieraan? Het levensverhaal vertelt de persoonlijke levensgeschiedenis van iemand. Herinneringen en levensverhalen verbinden mensen met elkaar en geven zin te aan het leven. Het samen maken van een levensboek kan plezier bieden en mooie gesprekstof geven.

Maandag 15 januari 2024, onderwerp: "Dementie goed uitgelegd"

Saskia Danen, oprichtster van de Dementie-academie, heeft samen met een collega het dementiespel 'Dementie Goed Uitgelegd' ontwikkeld. Deze vragen-kaartset is ontwikkeld voor mensen met dementie, mantelzorgers, naasten en andere betrokkenen. Aan de hand



van de vragen wordt op een laagdrempelige manier informatie, inzicht en inspiratie gegeven over dementie hoe om te gaan met situaties

Aanvang: 14.00 uur, zaal open 13.30 uur, zowel toegang als koffie en thee zijn gratis



Inloopspreekuur voor reizen met het OV, dinsdag 5 december en dinsdag 6 februari 2024 van 9.30 uur tot 11.00 uur. (In januari is er geen spreekuur).

Senioren met vragen over reizen met het openbaar vervoer (OV) kunnen elke eerste dinsdag van de maand terecht tijdens het OV-inloopspreekuur in Baarn. OV-ambassadeurs, vrijwilligers en zelf ook 55+, geven uitleg over reizen met bus en trein.

Wilt u meer weten over verlenging van uw abonnement, aanvraag of verlenging van een OV-chipkaart, keuzedagen of bent u (onverwacht) noodgedwongen afhankelijk van OV maar u weet nog niet hoe het werkt? U bent welkom tijdens het inloopspreekuur.



PCOB bijeenkomst: 28 november, aanvang 14.00 uur,

“Rouw en Trouw” verhalen uit het verpleeghuis, een **Vertelvoorstelling door Tanja Viveen**
Mijn naam is Tanja Viveen. Ik ben theoloog en inmiddels 20 jaar werkzaam als geestelijk verzorger in de ouderenzorg. Vorig jaar heb ik de vertelvoorstelling Rouw en Trouw: verhalen uit het verpleeghuis, gemaakt. Het is een voorstelling waarin de verhalen van verpleeghuisbewoners worden verteld vanuit hun eigen perspectief en vanuit het perspectief van hun kinderen. Het zijn verhalen van ouder worden, van moeiten, verdriet en afscheid, maar ook van verbinding, nabijheid en humor. Thema's waar iedereen vroeg of laat in zijn leven mee te maken krijgt.

In de vertelvoorstelling “Rouw en Trouw”, luisteren we naar verhalen van twee mensen die in het verpleeghuis wonen.

De voorstelling is geschikt voor iedereen die betrokken is of die zich betrokken voelt bij de zorg voor ouderen. Te denken valt aan professionals, vrijwilligers of studenten in de ouderenzorg, ouderenbonden of kerkgemeenschappen.

N.B.: Naast de maandelijkse ontmoeting met plaatsgenoten doet de PCOB nog veel meer: belangenbehartiging op het gebied van wonen, gezondheid, financiën, vervoer, welzijn en identiteit. Bij al deze zaken wil de PCOB u van dienst zijn. Een goedkopere zorgverzekering? Een hotelarrangement met korting? Een goedkope rijbewijskeuring? Op vertoon van uw lidmaatschapskaart krijgt u korting als u gaat zwemmen in de Trits. Als lid bent u beter af. Regelmatig ontmoeten de leden elkaar, ook belangstellenden zijn welkom. Voor de ontmoeting is voldoende tijd ingeruimd, want naast belangenbehartiging en dienstverlening is de ontmoeting met andere PCOB leden essentieel. Mensen die je uit het oog hebt verloren kom je hier weer tegen.

Interesse of lid worden? **Kom dan dinsdag 28 november om 14.00 uur in de grote zaal van het Welzijnscentrum, Oranjestraat 8.**

Inlichtingen kunt u krijgen bij mw. Helga Hulst, tel. 035-5413427 of hr.hulst@casema.nl



De Seniorenraad vergadert woensdag 24 januari 2024 van 10.00 uur tot 11.00 uur.

Het thema is, bij het uitkomen van deze editie, nog niet bekend.

Contactpersoon: Mevrouw A. van der Veen, tel. 035-5416496

E-mail: seniorenraadbaarn@gmail.com Website: www.seniorenraad-baarn.nl



SAM2: Iedere 2^e donderdag van de maand is SAM2 aanwezig voor hun inloopspreekuur. SAM2 wil voor mensen in Baarn met een minimum inkomen iets extra's doen. Zoals een fiets, een dagje uit of een abonnement op een sportvereniging of iets heel anders. Iedereen die op een minimumniveau leeft in Baarn kan zijn of haar vraag, waarvoor geen financiële ruimte is, kenbaar maken aan SAM2. Heeft u vragen of wensen, kom dan naar het Welzijnscentrum.

Vragen/opmerkingen

We hopen u met al deze informatie van dienst te zijn en mocht u iets missen of vragen/opmerkingen hebben, laat het dan gerust weten via een e-mail naar leuninfo@pitbaarn.nl of bij de receptie van het Welzijnscentrum.

N.B.: we doen ons best om u zo volledig en correct mogelijk te informeren maar helaas sluipt er af en toe toch nog een fout in waarvoor alvast onze excuses!

Meer informatie vindt u ook op de pagina van Pit Baarn in de Baarnsche Courant. Kijkt u voor de meest recente informatie ook op onze website www.Pitbaarn.nl

Aankondigingen:

Dans Café in de Speeldoos

Datum: vrijdag 15 december van 15.00 uur tot 17.00 uur

Kaarten: € 5,00 inclusief drankje en zijn verkrijgbaar via de website

www.speeldoosbaarn.nl/agenda/1597/dj-semmy-en-zijn-platenbakfiets/danscafe of aan de kassa van theater de Speeldoos.

Filmochtend - Une belle course

Datum: vrijdag 29 december

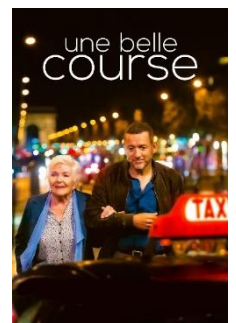
Tijd: inloop vanaf 10.15 uur, **film start om 10.30 uur** en duurt tot 12.30 uur.
Tussendoor hebben we nog even een kleine koffiepauze.

Kosten: € 2,25 incl. koffie of thee (voor de film begint graag betalen bij de receptie)

Graag vooraf inschrijven bij de receptie van De Leuning, telefoonnummer 035-5421129

Er zijn maximaal 15 plekken beschikbaar dus weer er snel bij!

Madeleine, die 92 jaar oud is, belt een taxi om naar het bejaardentehuis te gaan waar ze voortaan zal wonen. Ze vraagt Charles, de enigszins gedesillustreerde taxichauffeur, om de plaatsen die belangrijk waren in haar leven, nog een laatste keer te bezoeken. Beetje bij beetje, terwijl ze zich een weg banen door de straten van Parijs, duikt er een buitengewoon verleden op dat Charles van streek maakt. Er zijn taxiriten die een leven kunnen veranderen.



Gouderdom Podium

Woensdag 31 januari 2024 vindt, van 15.00 uur tot 17.00 uur, het Gouderdom Podium plaats in Theater de Speeldoos.

Voor verdere details en informatie verwijzen wij u naar de flyer in de bijlage.



Adverteren in De Leuninfo

We hebben altijd plaats voor nieuwe adverteerders in De Leuninfo! Heeft u belangstelling en wilt u misschien ook een advertentie plaatsen? Neem dan contact op met Anja van de Beek om de mogelijkheden te bespreken.

NEWASCO
NEDERLANDSE WASSERIJ COMBINATIE

Kunt u de was niet meer zelf doen?
Of besteedt u uw tijd liever aan andere dingen?
Kies dan voor de was- en strijkservice van Newasco.
Met aandacht voor mens en wasgoed!

Voel je thuis

www.newasco.nl

De Leuninfo thuisbezorgd of zelf afhalen?

Het is mogelijk De Leuninfo thuisbezorgd te krijgen, dit is echter uitsluitend bedoeld voor mensen die geen e-mailadres hebben of niet zelf naar ons Welzijnscentrum kunnen komen. Wilt u De Leuninfo digitaal ontvangen of uw naam op de bezorglijst? Laat u ons dit dan weten? Onderstaand vindt u alle contactgegevens.

Aanmeldstrook

Ondergetekende wil graag op de verzendlijst van De Leuninfo worden geplaatst:

Naam en voorletters:

Man/Vrouw

E-mailadres:

Uw adres wanneer u geen e-mailadres heeft en u zelf De Leuninfo niet kunt afhalen:

Graag mailen naar leuninfo@pitbaarn.nl, afgeven aan de receptioniste of in de brievenbus van het Welzijnscentrum deponeren of in een gefrankeerde enveloppe aan Welzijnscentrum De Leuning, Oranjestraat 8, 3743 GD in Baarn sturen.



Overzicht aanbod terugkerende activiteiten

Dagelijks:		
Biljarten		tijdens openingsuren Welzijnscentrum
Inloop voor kopje koffie of thee en krant lezen		tijdens openingsuren Welzijnscentrum
Maandagochtend:		
Creatief Ontmoeten		wekelijks
Gedichtenkring		in de even weken
Digitale Snelweg - Sociaal Digitaal		wekelijks
Schilderclub		wekelijks
Maandagmiddag:		
Café Passé		eerste maandagmiddag v.d. maand
Creatief Ontmoeten		wekelijks
Digitale snelweg – Computer en Tablet inloop		wekelijks
Dinsdagochtend:		
Yoga – de yogalessen zijn momenteel VOL!		wekelijks, keuze uit 2 aanvangstijden
Inloop De Ontmoeting		wekelijks
OV spreekuur		eens per maand
Woensdagochtend:		
Aquarelleren		wekelijks
Koersbal		wekelijks, tenzij Seniorenraad vergadert
Schaken en Dammen		wekelijks
Woensdagmiddag:		
Bridge		wekelijks
Creatief Ontmoeten		wekelijks
Sjoelen		wekelijks
Donderdagochtend:		
Brei- en Haak café		wekelijks
Fietsclub		wekelijks
Mannen onder Elkaar		in de oneven weken
Seniorenkring		in de even weken
Donderdagmiddag:		
Aquarelleren		wekelijks
Klaverjassen		wekelijks
Vrijdagochtend:		
Leeskring		eens per maand
Meer Bewegen voor Ouderen (M.B.v.O.)		wekelijks, keuze uit 3 aanvangstijden
Vrijdagmiddag:		
Brunch		laatste vrijdag van de maand
Bingo		laatste vrijdag van de maand
Klaverjassen		wekelijks
Leeskring		eens per 7 tot 8 weken
Sjoelen		m.u.v. laatste vrijdag van de maand

