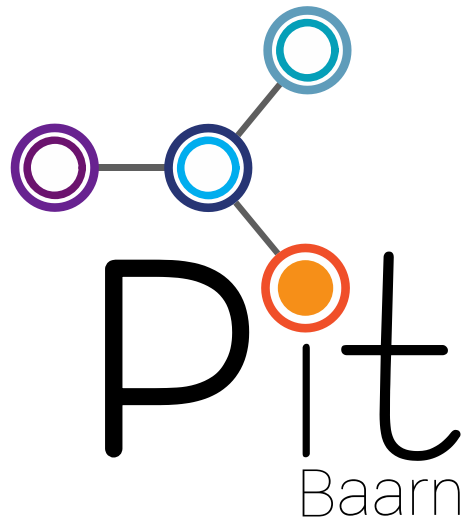




April 2023

DeLeuninfo

Hier had ook uw advertentie kunnen staan!

An advertisement for Newasco, a laundry service. It features the company name 'NEWASCO' in large, bold, teal letters, with 'NEDERLANDSE WASSERIJ COMBINATIE' in smaller text below it. The text asks if you can't do laundry yourself or prefer to spend time on other things, and recommends Newasco's laundry and ironing service. A woman in a white Newasco uniform is shown holding a large stack of colorful folded clothes. A circular graphic with the text 'Voel je thuis' (Feel at home) is also present. The website 'www.newasco.nl' is at the bottom.

NEWASCO
NEDERLANDSE WASSERIJ COMBINATIE

Kunt u de was niet meer zelf doen?
Of besteedt u uw tijd liever aan andere dingen?
Kies dan voor de was- en strijkservice van Newasco.
Met aandacht voor mens en wasgoed!

Voel je thuis

www.newasco.nl

Laten we wel zijn
ontmoeten | meedoen | bewegen | informatie

Voorwoord

Beste lezers,

De maand is alweer voorbij, een maand waarin we konden genieten van fraai lenteweer en toch ook een paraplu vaak nodig hadden.

De lente is officieel begonnen en dat is goed te merken in de natuur. De vogels zijn druk met het maken en “bekleden” van hun nestjes, vlinders fladderen in de tuin en diverse struiken en bomen staan in bloei of op het punt van in bloei komen. De koeien mogen de wei in en misschien volgen binnenkort de lammetjes. Kortom; het is genieten van al het moois wat de natuur ons te bieden heeft.

De zomertijd is afgelopen weekend ingegaan waardoor het 's avonds lekker lang licht is. Voor veel mensen is het voorjaar het mooiste seizoen van het jaar; alles is weer fris en groen en het is bijzonder om te zien hoe de natuur ontwaakt uit haar winterslaap. Nu nog een aangenaam voorjaarszonnetje erbij om u lekker aan te warmen tijdens het lezen van de nieuwste Leuninfo! Veel leesplezier en tot de volgende keer.



N.B.:

In het voorjaar hebben we te maken met bijzondere dagen en tijdens onderstaande dagen is De Leuning gesloten:

Maandag 10 april	2 ^e Paasdag
Donderdag 27 april	Koningsdag
Vrijdag 5 mei	Bevrijdingsdag
Maandag 29 mei	2 ^e Pinksterdag



Inhoudsopgave

Betekenis van Pit Baarn.....	4
Openingstijden Pit Baarn.....	4
Wat is en wat heeft Welzijnscentrum De Leuning te bieden?.....	5
De Seniorenbus.....	5
Nieuw planningsysteem Seniorenbus!	6
Belastingaangifte	6
Café Passé	6
Fietsmaatjes duofiets	7
Ophalen/inleveren in de hal van De Leuning	8
Biljartmaatje gezocht!	8
Bingo.....	8
Bongerd in Eemnes; gezamenlijk warme maaltijd nuttigen	8
Brunchen in De Leuning.....	9
7-daagse Busreis naar de Elzas.....	9
Buurtbus lijn 573.....	10
Computer en tablet inloop	10
Column!.....	12
Expositie.....	14
KBO Soest/Soesterberg/Baarn.....	14
Lezing over het Nabestaandedossier door Anca Lap	15
Lezing Rode Kruis	16
Puzzel	16
Rijbewijskeuringen – medische keuring verlening rijbewijs.....	17
Telefooncirkel	17
Stomavereniging inloopmorgen Baarn.....	18
Overige bijeenkomsten in De Leuning.....	19
Nutteloze weetjes.....	19
Adverteren in De Leuninfo	20
Overzicht aanbod terugkerende activiteiten	21



Belangrijke gegevens Welzijnscentrum De Leuning

Algemeen nummer Welzijnscentrum De Leuning - 035-5422020

E-mail Leuning@Pitbaarn.nl

Website www.Pitbaarn.nl

Seniorenbus - 035-5421129

PIT Baarn/Hulpdienst - 035-3037888

E-mail info@Pitbaarn.nl

Website www.Pitbaarn.nl

Redactie De Leuninfo

Samenstelling/opmaak

Anja van de Beek/Leandra Hubers/Anita van der Linden

Fysieke samenstelling

Ineke Onderstal

Bezorgers

Erik van de Weerd/ Joke Bakker

E-mail

Practiviteiten@Pitbaarn.nl

Betekenis van Pit Baarn

Er wordt vaak gevraagd naar de betekenis van Pit, waar staat deze naam eigenlijk voor? Onderstaand vindt u de uitleg:

Pit Baarn is er voor iedereen. De Pit staat voor centraal/middelpunt/de kern; meld- en vraagpunt, en Baarn, voor alle inwoners van Baarn.

Pit Baarn: De kern waar al uw vragen die betrekking hebben op welzijn gesteld kunnen worden.

Pit Baarn informeert en wijst de weg.

Pit Baarn helpt inwoners, professionals en vrijwilligers om de weg te vinden in het grote aanbod op het gebied van wonen, welzijn, zorg, werk en geldzaken.

Pit Baarn legt verbinding, versterkt en werkt.

Openingstijden Pit Baarn

Pit Baarn heeft telefonisch spreekuur én inloopsprek uur:

Maandag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 12.00 uur.

Woensdagmiddag van 16.00 uur tot 19.00 uur alleen telefonisch spreekuur.

Bezoekadres: Eemnesserweg 17, Baarn

Telefoonnummer: 035-3037888



Wat is en wat heeft Welzijnscentrum De Leuning te bieden?

De Leuning is sinds 1984 een gastvrij welzijnscentrum in Baarn en de naam zegt het al, er worden allerlei activiteiten georganiseerd op het gebied van welzijn. Tevens worden er veel diensten aangeboden en kent De Leuning geen lidmaatschap!

U kunt bij meerdere activiteiten spontaan een kijkje komen nemen of na aanmelding deelnemen. Uiteraard bent u ook van harte welkom voor een lekker kopje koffie of thee, om een krantje te lezen, een kaartje te leggen, te biljarten of om alleen een praatje te maken met de gastvrouwen en gastheren en andere bezoekers!

Meer informatie vindt u ook op de pagina van Pit in de Baarnsche Courant.

Kijkt u voor de meest recente informatie ook op onze website: www.pitbaarn.nl

We kijken er naar uit om u te mogen verwelkomen in De Leuning!

De Seniorenbus



De Seniorenbus is er voor mensen vanaf 55 jaar en voor mensen met een functie beperking of gebruikmakend van b.v. een rollator of rolstoel, ongeacht leeftijd. Bijzonder is dat deze voorziening al decennia lang geheel door vrijwilligers in stand wordt gehouden!

U wordt van deur tot deur gebracht naar b.v. ziekenhuis, huisarts, fysiotherapie, tandarts, opticiens, kapper, supermarkt of Daelhoven en het Hospice in Soest. Ook Lage Vuursche, landgoed Groeneveld en Crematorium Laren vallen binnen het bereik.

De Seniorenbus rijdt op werkdagen van 8.45 uur tot 17.00 uur. Om teleurstelling te voorkomen is het aan te raden uw rit zo spoedig mogelijk aan te vragen en uiterlijk 1 dag van te voren. We zullen er alles aan doen om uw aanvraag in te passen maar kunnen helaas niet 100% garanderen dat dit lukt.

De donderdag en vrijdag zijn zeer populair en het is aan te raden, uiteraard voor zover mogelijk, uw afspraken zoveel mogelijk in het begin van de week te plannen om teleurstelling te voorkomen.

Aanvragen is mogelijk op werkdagen van 9.00 uur tot 16.00 uur bij De Leuning, telefoonnummer 035-5421129.

Tarief Seniorenbus

Enkele reis binnen Baarn € 1,70

Enkele reis buiten Baarn: Lage Vuursche, Sherpa of Nieuwenoord, Daelhoven Soest, Hospice Soest, Zuidereind, Eembrugge, Pijnenburg, Crematorium Laren € 3,25

N.B.: Er bestaat wat verwarring over de rijtijden van de bussen tijdens de lunchpauze.

Van 12.30 uur tot 13.00 uur is er een overdracht tussen de bemanning van de ochtend en de middag. Ook kan een eventuele vertraging in dat half uur worden ingelopen.

Het is niet zo dat de bussen op dat tijdstip helemaal niet rijden maar we verzoeken u vriendelijk en indien mogelijk, uw ritten niet in dat half uur te plannen. Heeft u een dringende afspraak wat echt niet anders kan, dan zullen we dat uiteraard proberen in te plannen.



Nieuw planningsysteem Seniorenbus!

Sinds 6 februari werken we bij de Seniorenbus met een nieuw planningsysteem om het vervoer nog beter te laten verlopen en de administratie verder te digitaliseren.

Wilt u zo vriendelijk zijn om, wanneer u uw rit inplant met de receptioniste, ook aan te geven of er bepaalde zaken zijn waarmee de chauffeur/bijrijder rekening kan houden? Of heeft u wellicht speciale wensen, bespreek dat dan ook met onze receptioniste zodat uw rit zo optimaal mogelijk zal verlopen.

Daarnaast zal de receptioniste naar uw volledige naam vragen, dus met uw voorletters en ook naar uw telefoonnummer om fouten of verwarring te voorkomen.

Alvast vriendelijk dank voor uw medewerking!

Belastingaangifte

In De Leuninfo van maart stond te lezen dat de leden van de Ouderen Bonden voor de aangifte bij De Leuning terecht kunnen.

Inwoners van Baarn met een laag inkomen kunnen ook gratis voor de aangifte terecht bij Pit op de Eemnesserweg.

Het spreekuur is het hele jaar en is bedoeld voor mensen met een inkomen tot 130% van het sociaal minimum.

Voor een alleenstaande is dit € 1643,38 en voor een echtpaar of samenwonend € 2231,89 netto per maand.

Voor het maken van een afspraak of het stellen van vragen kunt u op maandag, dinsdag, donderdag of vrijdag tussen 9.30 uur en 12.00 uur binnenlopen op de Eemnesserweg 17.

Café Passé

Over vroeger praten met leeftijdsgenoten, hoe leuk kan dat zijn?

Iedere eerste maandagmiddag van de maand worden, samen met vrijwilliger Corrie Wamelink, herinneringen opgehaald. Corrie creëert een prettige sfeer voor iedereen, ook voor wie uit zichzelf niet zo gemakkelijk contact maakt. Deze middagen zijn ook interessant voor wie nog niet zo lang in Baarn woont en er graag meer over wil weten! De gesprekken kunnen gaan over persoonlijke of gemeenschappelijke herinneringen, maar ook historische foto's en feiten over Baarn of voorwerpen kunnen onderwerp van gesprek zijn of een aanleiding hiertoe vormen. U bent welkom om onder het genot van een kopje koffie gezellig met elkaar te praten of rustig kennis te maken.

Wanneer: Maandag 3 april 2023
Hoe laat: van 14.00 uur tot 16.00 uur
Waar: De Leuning
Kosten: € 2,25 incl. koffie en thee



Fietsmaatjes duofiets



Houdt u ook zo van fietsen? Lekker eropuit om een frisse neus te halen? Lukt dat, om welke reden dan ook, niet alleen? Kom dan naar De Leuning want de vrijwilligers staan klaar om een tocht met u te maken op de duofiets! De duofiets is uitgerust met elektrische trapondersteuning waardoor het trappen niet zwaar is.

Afhankelijk van de weersomstandigheden kan er het gehele jaar worden gefietst. Mocht een rit niet doorgaan dan wordt u vanzelfsprekend bijtijds geïnformeerd!

Aanmelden voor het project Fietsmaatjes kan bij de receptie van De Leuning. Er wordt conform uw wensen een afspraak ingepland.

Nieuwe leden van harte welkom!

Onderstaande activiteiten hebben plaats voor nieuwe leden.

-Aquarelclub Theo; woensdagochtend van 9.30 uur tot 12.00 uur.

De Aquarelgroep bestaat uit "jongere ouderen" die zelfstandig werken maar elkaar ook helpen met schilderen daar waar nodig. Naast het schilderen is er ook tijd voor gezelligheid en door de tijd heen is de groep wat geslonken. Heeft u zin om aan te sluiten bij deze groep? Neemt u dan vooral contact op!

-Aquarelclub op donderdagmiddag in De Leuning heeft weer plaats!

Voor hen die het ook eens willen proberen is nu de kans om met verf en penseel te oefenen om iets moois te maken. Enig materiaal is aanwezig.

Het is geen les maar vrij werken en we leren van en stimuleren elkaar. Het is vooral een gezellige middag! U bent welkom van 13.30 uur tot 15.30 uur.

-Brei- en Haakcafé; donderdagochtend van 9.30 uur tot 12.00 uur.

-Darten; vrijdagmiddag van 13.00 uur tot 15.00 uur.

Darten is een spel wat gespeeld wordt met 2 spelers of 2 teams, een dartbord en pijlen.

Humor en het samenzijn staan deze middagen hoog in het vaandel! Komt u ook gezellig een pijltje gooien? U bent op vrijdagmiddag van harte welkom!

-Klaverjassen

Donderdagmiddag en vrijdagmiddag kunt u Klaverjassen in De Leuning.

Er wordt om de eeuwige roem gespeeld en ook al is het "een spelletje", er wordt vol passie gespeeld waarbij het plezier natuurlijk niet uit het oog wordt verloren. Heeft u belangstelling, dan kunt u op afspraak, vrijblijvend een kijkje komen nemen.

-Schaken/dammen; woensdagmorgen van 9.30 uur tot 12.00 uur.

Iedereen is van harte welkom; man-vrouw-genderneutraal en ervaring is niet noodzakelijk.

-Schilderclub; maandagmorgen van 9.30 uur tot 11.30 uur

-Koersbal; woensdagochtend van 9.30 uur tot 12.00 uur (behalve als de seniorenraad vergadert)

-Seniorenkring; donderdagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur in de even weken.

-Sjoelen; woensdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur.



Heeft u belangstelling voor één van deze activiteiten? Meldt u zich dan aan bij de receptie zodat u vrijblijvend een kijkje kunt nemen. U bent van harte welkom!



Ophalen/inleveren in de hal van De Leuning

- Iedere woensdag ligt de krant *"Baarn Huis-aan-Huis"* voor u klaar om mee te nemen!
 - De plastic doppen, welke u spaart voor KNGF geleidehonden, kunt u inleveren in de hal in de speciale bak. Alle deksels van alle merken potten mogen ingeleverd worden, zolang deze schoon worden aangeleverd.
 - U kunt uw oude inkt & toner cartridges en mobieltjes voor Hulphond Nederland inleveren in de daarvoor bestemde EEKO Box.
 - Tevens vindt u in de hal een minibieb, hier kunt u gratis boeken lenen en ruilen. Ruimt u uw boekenkast op? In de minibieb zijn nieuwe boeken altijd welkom!
 - Naast de minibieb voor boeken hebben we ook een bibliotheek voor legpuzzels welke u gratis kunt lenen om te maken. Wilt u na afloop de puzzel weer terugleggen in de legpuzzel bieb? Heeft u legpuzzels over? Ook deze zijn van harte welkom!
 - U kunt uw lege aluminium koffie cups voor 'The Hunger Project' inleveren in de daarvoor bestemde bak. Schoonmaken is niet nodig, u kunt de cups vuil inleveren.
- De hal van De Leuning is toegankelijk tijdens de openingstijden van 9.00 uur tot 17.00 uur.

Biljartmaatje gezocht!

Voor één van onze gasten zijn we op zoek naar een biljartmaatje om samen, iedere dinsdagochtend van 10.30 uur tot 12.30 uur een lekker potje te biljarten. Bent u dat maatje? Laat het ons weten want er wordt "met smart" op u gewacht!



Bingo

Iedere laatste vrijdagmiddag van de maand wordt van 14.45 uur tot 16.30 uur Bingo gespeeld en wij nodigen u van harte uit om mee te spelen! Houdt u van wat spanning, gezelligheid en van kans op een mooi prijsje? Wilt u meedoen; dan graag van te voren opgeven bij de receptie.

De Bingomiddag in april vindt plaats op 28 april 2023.

Kosten: € 2,25 inclusief kaart (elke extra kaart kost € 2,25)

Wanneer u zin heeft, kunt u voorafgaand aan de Bingo aanschuiven bij de maandelijkse brunch waarvan u verderop de details vindt. 😊

Bongerd in Eemnes; gezamenlijk warme maaltijd nuttigen

Zou u het fijn vinden om eenmaal per maand, samen met anderen en op ongedwongen wijze, van een lekkere en gezonde warme maaltijd te genieten? Meldt u zich dan aan! Iedere 1^{ste} vrijdagavond van de maand brengt de Seniorenbus een aantal personen naar de Bongerd in Eemnes, waar de professionele dieetkok Marian Roskamp een lekkere verse maaltijd voor u kookt. U krijgt een hoofdgerecht, een bijgerecht en een dessert. De Seniorenbus haalt u op en brengt u na afloop weer thuis.

Wanneer: Vrijdag 7 april 2023 aanvang maaltijd rond 17.30 uur

Kosten: € 10,50. Eventuele drankjes komen hier nog bij, er staat altijd een kan water (gratis) op tafel.

Kosten Seniorenbus: € 3,25 enkele reis. Aanmelden kan bij de receptie van De Leuning



Brunchen in De Leuning



U kunt regelmatig op vrijdagmiddag genieten van een heerlijke brunch in De Leuning. Laat u verrassen en meldt u aan.

De Brunch begint om 12.45 uur en u bent vanaf 12.30 uur van harte welkom! De kosten bedragen € 9,00 per persoon.

Wanneer: Vrijdag 28 april 2023

Reserveren: Na afloop van de brunch van 31 maart bij de receptie tot uiterlijk dinsdag 25 april 14.00 uur.

7-daagse Busreis naar de Elzas

Dwalen door een sprookje in Frankrijk

Van maandag 25 september tot en met zondag 1 oktober 2023

De Elzas is dwalen door een sprookje. Het is Frans maar men spreekt er Duits. Het ene plaatsje is nog mooier dan het andere. Achter iedere bocht en om iedere hoek wacht weer een verrassing. Of u nu van wijn, lekker eten, cultuur of natuur houdt, u treft het allemaal op korte afstand van elkaar. Prachtige steden als Straatsburg en Colmar worden afgewisseld met leuke (wijn) dorpjes met middeleeuwse straatjes en mooie vakwerkhuisen. Langs de wereldberoemde Elzasser wijnroute liggen schitterende burchten en kastelen waarvan Haut-Koenigsbourg het meest tot de verbeelding spreekt.

Programma:

Maandag: Heenreis
Dinsdag: Colmar en Equisheim
Woensdag: Ribeauville en wijnproeverij
Donderdag: Straatsburg met boottocht
Vrijdag: Riquewihr en Haut-Koenigsbourg
Zaterdag: Freiburg
Zondag: Terugreis



Uw hotel

Hotel Au Riesling in Zellenberg met panoramisch restaurant met adembenemend uitzicht op de Elzasser wijngaard. Een heerlijk en gezellig hotel met een ongedwongen sfeer en een uitstekende keuken.

Voor deze reis betaalt u € 828,- per persoon. Éénpersoonskamer toeslag € 156,- per persoon (Tweepersoonskamer voor alleen gebruik)

Bij de prijs is inbegrepen

Bovengenoemde excursies, vervoer per luxe touringcar met bar, toilet en airco
ervaren chauffeur en reisleiding, verblijf op basis van halfpension (ontbijtbuffet en 3-gangen diner met traditionele gerechten)

Niet inbegrepen

Uitgave van persoonlijke aard, entrees bezienswaardigheden, boot enz. , consumpties e.d.
Programma wijzigingen voorbehouden (Minimum aantal deelnemers 30)

Één opstapplaats: Baarn NS Station. Voordeel geen aanvoerroute met overstappen op verzamelpunt, wat veel extra tijd kost, maar rechtstreeks aan uw vakantie beginnen.



Deze reis wordt georganiseerd door Reisclub Baarn voor alle inwoners van Baarn en omstreken en is voor alle leeftijden. Uitgebreide informatie en inschrijven voor deze reis via telefoonnummer: 06-33701194 tussen 19.00 uur en 20.00 uur (in samenwerking met Eemland Reizen). Aanmelden voor 15 mei i.v.m. optie op de kamers.

Buurtbus lijn 573

De buurtbus lijn 573 rijdt tegenwoordig ook vanuit Baarn naar het Meander Medisch Centrum in Amersfoort. U kunt uitstappen bij halte “Amersfoort – Meander”

Voor de verdere informatie en tijden kunt u kijken op onderstaande website:

[Buurtbusvereniging Soest e.o. - Dienstregeling - Lijn 573 \(buurtbussoest.nl\)](https://www.buurtbussoest.nl)

Computer en tablet inloop

Iedere maandagmiddag is er van 13.30 uur tot 15.30 uur een computer en tablet inloop.

Voor informatie, kortdurende hulpvragen over uw laptop, Android tablet, iPad of smartphone bent u maandagmiddag van harte welkom.



van Frits de Jonker

Deze keer wil ik wat vertellen over verschillende vormen van internet oplichting.

Als eerste zal ik wat woorden of kreten, die u op de TV hoort of in de krant leest, uitleggen. Heel veel termen zullen nu wat duidelijker worden, daarnaast is het ook een handig bewaarlijstje.

* Een **Virus** is een software programmaatje dat gegevens op uw computer beschadigt of verwijderd, het e-mailprogramma gebruikt om zichzelf te verspreiden of zelfs de harde schijf wist. Virussen zijn vaak als een onschuldige bijlage vermomd, zoals een foto, Excel- of geluidsbestand en vaak per e-mail verspreid. Voorkomen: Wat kunt u doen om een virus op uw computer te voorkomen? Wees alert op bijlagen, klik er niet zomaar op, vooral wanneer er in de mailtekst vrij dringend wordt verwezen naar de bijlage, bij twijfel navragen of verwijderen.

* **Malware** (is een afkorting van *malicious software*), een verzamelnaam voor alle kwaadaardige software, dit wordt ook een virus genoemd.

* **Phishing** Door criminelen hengelen naar informatie wordt phishing genoemd. Via mail (of via de telefoon) lijkt het dat betrouwbare instanties zoals bank of creditcardmaatschappij u bijvoorbeeld vragen om uw inloggegevens, creditcard gegevens, pincode aan hen te verstrekken. Voorkomen? **Niemand**, lees **niemand**, zal u per mail, whatsapp of telefoon deze persoonlijke informatie vragen: verbreek de verbinding.

* **Ransomware** is een computervirus dat probeert u (los)geld te laten betalen om van het virus af te komen. Ransomware blokkeert bijvoorbeeld documenten en foto's, u kunt deze niet meer bekijken. U moet een geldbedrag betalen om van deze blokkade af te komen. Nooit betalen! Het is geen garantie dat dit werkt en u beloont de criminelen. Voorkomen: een goed antivirus programma kan dit veelal voorkomen en een goede back-up van uw belangrijke bestanden.

* **Hoax** Dit is een broodje aap-verhaal dat meestal per mail of whatsapp wordt verspreid. Bijvoorbeeld een melding over niet bestaande virussen. De afzender doet een dringend



verzoek om het bericht naar zo veel mogelijk mensen door te sturen, doel: overbelasten van (mail)servers. Een hoax is dus niet echt schadelijk, maar zorgt vooral voor overlast. Met een hoax doorsturen werk je mee aan verspreiding van e-mailadressen en whatsapp nummers naar criminelen. Voorkomen: Stuur niet klakkeloos berichten door, zeker niet aan 'AAN', gebruik liever 'BCC'.

* **Ad ware** (spyware) Programmaatjes, vaak onopgemerkt, die op uw computer worden geïnstalleerd. Kunnen ongewenste advertenties tonen, inloggegevens achterhalen of registreren welke internetpagina's u bezoekt. Deze informatie wordt verkocht aan commerciële partijen.

* **Pinpasfraude** Criminelen benaderen u bijvoorbeeld via sociale media met de vraag of ze geld op uw rekening mogen laten storten. Ze (de geldezel) nemen het geld van je rekening op door te pinnen met jouw bankpas en pincode. Vaak met een misleidend verhaal en een beloning in de hoop dat u meewerkt. Jammer, de beloning krijgt u niet, het is wit-was geld en u bent strafbaar.

* **Helpdeskfraude** Vaak via het buitenland wordt u gebeld dat er een probleem is op uw computer (bijvoorbeeld via zogenaamde medewerkers van bekende bedrijven als Microsoft, Google en Ziggo). Niet aan meewerken, ze zoeken op een slinkse wijze naar de toegang op uw computer en maken zo snel geld over naar zichzelf. Geld weg. Voorkomen: Direct de telefoonverbinding verbreken!

* **Identiteitsfraude** Hierbij maakt iemand misbruik van uw persoonlijke gegevens. Op uw naam worden er producten of diensten besteld, uitkeringen of creditcards aangevraagd, betalingen gedaan of bankrekeningen geopend. U wordt opgelicht, uiteraard strafbaar maar identiteitsfraude kan ernstige gevolgen hebben. Voorkomen: wees uitermate voorzichtig met uw BSN nummer, paspoort- of rijbewijs gegevens.

* **DDoS-aanvallen** (voluit Distributed Denial-of-Service) zorgen dat een website of internetdienst onbruikbaar wordt, d.m.v. overbelasting van de server. Meestal zijn dit websites van grote commerciële bedrijven, banken. Het verdienmodel van de criminelen is veel geld verdienen door bedrijven te chanteren.

* **Hacking** In gewoon Nederlands: inbreken in een computersysteem of netwerk. De inbrekers (hackers) maken gebruik van o.a. virussen, spyware, phishing.

* **Internetoplichting** De meest bekende oplichtingen zijn: phishing, marktplaatsfraude en malafide ticketsites, Scam (vals aanbod) doorsturen naar een foute website. Vaak is de aanbieding te mooi om waar te zijn.

* **Kinderporno** Foto's en video's op internet zetten van kinderen jonger dan 18 jaar die seksuele handelingen verrichten. Het bezit en verspreiden is strafbaar.

* **Grooming** Een volwassene zoekt vaak via online games of sociale media contact en probeert het kind over te halen om vrienden te worden en vertrouwen te winnen. Het uiteindelijke doel is (online) seksueel contact.

* **Sextorsion** Dit is afpersing met seksueel getinte foto of video in ruil voor geld of meer pikante foto's. De foto's worden eerst gestolen d.m.v. een hack op sociale media-accounts of e-mail of door het overnemen van webcams.

* **Spoofing** Internetcriminelen nemen een identiteit over van een bekende of erkende afzender, zo probeert de cybercrimineel achter uw persoonsgegevens of uw pincode te



komen, malware op uw computer te plaatsen of direct geld afhandig te maken. Meest bekend is de **Bankhelpdeskfraude**. U krijgt een telefoontje van de bank en het telefoonnummer is voor u ook herkenbaar als het nummer van uw bank, hij/zij doet zich dan ook voorkomen als een medewerker van de bank om u te helpen bij een verdachte transactie op uw rekening. Voorkomen: u bank belt u niet met dit soort vragen, verbreek de verbinding en neem zelf contact op met uw bank op de reguliere adressen. Een andere veel gebruikte is **Whatsapp fraude** ook wel bekend als Vriend-in-Nood fraude. Een bekende stuurt u een berichtje vanaf een onbekend telefoonnummer. Zelfs de profielfoto kan kloppen. Het smoesje is dat hij/zij een nieuw nummer heeft, of u even een rekening wilt voorschieten, “*ik kan niet elektronisch bankieren*”. Er is altijd veel haast bij, andere bel mogelijkheid is er volgens de oplichter niet, de betaallink of rekening is niet van uw bekende. Voorkomen: verbreek de verbinding en neem zelf contact op met uw bekende op het oude adres of telefoonnummer.

Heeft u vragen of wilt u een advies? Informeer gerust tijdens ons inlooppreekuur in De Leuning (maandagmiddag tussen 13.30 uur en 15.30 uur) er zijn ervaren docenten aanwezig om u te helpen.

Column!

Over ziek zijn en loslaten - Eindelijk een lente- en paasgevoel?

Marika Smits



Daar had ik dit afgelopen weekend over willen schrijven. Maar veel inspiratie daarvoor heb ik niet echt, terwijl ik bijkom na 5 dagen “een buikgriepje” ofwel het “norovirus”. Daarom heb ik deze maand een niet-bekend verhaal uit 2015 uit mijn archief gehaald: “Over ziek zijn en loslaten”.

ZIEK ZIJN

Er gaat niets boven een flinke verkoudheid als je eens alles wilt loslaten. Oké, een zware griep, een acute operatie, longontsteking met hoge koorts, kunnen een mens flink van de wereld halen. Hoge koorts kan nodig zijn voor je genezing, maar toch heb ik het liever niet. Maar een beetje ziek zijn is soms heel verfrissend.

GRIEP BIJVOORBEELD

Veel zware griepen heb ik niet gehad. Mijn eerste griep sloeg toe in december 1967, kort voor nieuwjaar. Mijn zus en ik lagen kwijnend naast elkaar elk in ons eigen bed met kotsemmers tussen ons in. Onze moeder was druk met emmers legen, thee en koude kompressen, en wij hadden vooral het gevoel dat we liever dood waren. Zo’n griep waarbij je aan alle kanten leegloopt en echt niets meer kunt. En het Nieuwjaarsfeest met vriendjes konden we wel schudden.

Een volgende griepgolf spoelde 5 jaar later over me heen. Maar die was zoveel minder heftig dat ik het uitzielen maar oversloeg. Dus op eerste-kerstdag wandelde ik, met lichte koorts, gewoon door het bos bij min 12. En voordat ik het wist had ik een zware longontsteking te pakken. Binnen een week had ik geen adem meer, en na drie weken was ik 15 kilo lichter. De hoge koorts die mij in de greep hield maakte me doodziek. Ik heb er niet van genoten.



EEN BEETJE ZIEK IS WELEENS FIJN

Ja er gaat niets boven een fijne verkoudheid zoals ik die onlangs mocht uitzielen. Het was er zo een die al lang op de loer ligt en die plotseling toeslaat. Ik was ervan overtuigd dat die mij niet zou raken, maar ineens was het zo ver. Een hoofd vol slijm, een mist in het hoofd, een oor dat steeds dichtklapte, een vervelend hoestje... Ieder uur wakker, zure benen wanneer ik de trap opliep... Maar ik greep de gelegenheid met beide handen aan om even de rijdende trein van het dagelijkse bestaan uit te stappen. Dat was nodig EN het was bijna weekend ook dus Why Not?

In bed liggen met een boek, uren in bad liggen weken, afspraken niet nakomen, geplande schoonmaak- en opruimklussen gewoon niet doen en ook niet meer aan denken. Maar heerlijk een film kijken, een boek lezen, tussendoorslaapjes doen, en vooral binnen en in bed blijven. Ja daar had ik zin in, daar was ik aan toe! Maar wel eerst de boodschappen natuurlijk. Want eten, ja dat moest ik niet vergeten.

SOMS HEB JE DAT NODIG

Het besluit dat ik niets moest maar alles mocht gaf lucht. Want ik was er echt aan toe. Het herinnerde me aan mijn vroege jeugd. Mijn moeder was de enige moeder die ik kende die elk van haar kinderen afzonderlijk zo af en toe een dagje “schoolziek” liet zijn. Net niet lekker, of echt geen zin? Dan mocht ik – in de twee tegen elkaar geschoven rookstoelen – onder een zacht wollen dekentje liggen, met een beker thee en een beschuitje. Had ik keelpijn, dan haalde ze een zoute haring als medicijn. Het gevoel van behaaglijkheid en geborgenheid dat ze aldus bij me opriep zou ik nu voor mezelf gaan creëren. En dat kan soms nodig zijn. Daar word je beter van.

VERLANGEN LOSGELATEN?

Vrijdag en zaterdag gingen heen met een boek in bed, een pot thee, en warme pap van havervlokken, amandelmelk en bosvruchten. En af en toe wegdoezelen hoorde daar ook bij. Ook de zondag begon in alle rust. Ik gleed uiterst langzaam de dag in, mijn vriend was op stap. Ik nam een stoombad met kamille, lag een uurtje met mijn boek in een schuimend eucalyptusbad, en kleepte me feestelijk, waarna ik begon aan de bereiding van een prei-courgette-aardappelsoepje. Daar had ik wel zin in, ik voelde me oké!

Terwijl ik de prei, courgettes en aardappelen in stukken sneed en de verse kruiden en knoflook fijnhakte, kwamen mijn gedachten weer eens bij datgene wat ik boven koken als mijn grootste passie beschouwde: schrijven. Had ik dat verlangen losgelaten? Daar dacht ik nu eens even over na.

SCHRIJVEN OM TE LEVEN?

Als kind las ik veel, ons hele gezin las veel. Ik wilde graag schrijfster worden, en ik deed verschillende pogingen om mijn eerste boek te schrijven. Telkens een nieuw schriftje, een nieuw potlood, en telkens vastlopen omdat ik geen bijzonder verhaal kon schrijven zoals ik in mijn boeken las. Inmiddels wist ik allang dat ik nooit een roman zou schrijven, en dat ik die ambitie allang had losgelaten, omdat die mij niet past. Omdat ik – naar mijn gevoel – ook nog niet genoeg had geleefd om dat te kunnen. Niet genoeg voor een roman.

Die zondagmiddag in 2015 besloot ik om “stukjesschrijver” te blijven. Zomaar schrijven over wat er in en om me heen gebeurt, dat past bij mij. Een beetje schilderen met woorden, zoals de zondagsschilder schildert, en de kok uit eenvoudige ingrediënten een eenvoudig gerecht



bereidt. Ik kan niet schrijven om te leven. Ik kan alleen leven om erover te schrijven, en voor wie dat toevallig lezen wil. (Baarn, 2015)

Expositie



De aquarelclub van de donderdagmiddag exposeert momenteel in De Leuning. Onderstaand vindt u een voorproefje van hun schilderijen. De expositie is zeer de moeite waard, komt u vooral een bezoekje brengen en misschien vindt u het dan

ook fijn om een moment te genieten van een kopje koffie of thee. De gastvrouwen en heren heten u van harte welkom!



De exposanten zijn Anneke Voorveld, Hetty Jongeling, Willy Kraayenhof, Riet Schmidt en Corry Maassen. De werken zijn ook te koop en informatie zoals b.v. de prijzen zijn te verkrijgen bij de leiding van de donderdagmiddag aquarelclub.

KBO Soest/Soesterberg/Baarn



De KBO Soest/Soesterberg/Baarn organiseert op **dinsdag 16 mei** a.s. een bijeenkomst in de trouwzaal van het gemeentehuis in Baarn.

Het thema is: **“VRIJE TIJD” (DOORBREEK DE EENZAAMHEID)**

Tegenwoordig moeten we als senioren langer zelfstandig blijven wonen, maar de situatie kan dusdanig zijn, dat u een klein of geen sociaal netwerk heeft en dan kan eenzaamheid snel toeslaan.

Wat kunnen we doen als leuke en gezellige vrijetijdsbesteding en zo deze eenzaamheid voorkomen?

Om dit toe te lichten en tips te geven, hebben we de volgende sprekers: wethouder van de gemeente Baarn Steven de Vries (o.a. welzijn en sociaal domein); directeur van KBO/PCOB mevrouw Ingrid Rep (“op hoge leeftijd vitaal en betrokken”); schrijfster/journaliste Wies Verbeek (boek: “een beetje leuk ouder worden”); van Welzijnscentrum De Leuning de dames Anja van de Beek en Leandra Hubers. Uiteraard is er gelegenheid om vragen te stellen.

Datum: Dinsdag 16 mei 2023

Tijdstip: van 14.00 uur tot 17.00 uur (inloop en ontvangst vanaf 13.30 uur)
Tijdens de pauze van 15.15 uur tot 15.45 uur bieden wij u een kopje koffie / thee aan.

Locatie: Trouwzaal op de 1^e verdieping gemeentehuis Baarn (lift aanwezig)
ingang aan de Laanstraat 1.

Deze bijeenkomst is toegankelijk voor alle senioren, ook als u (nog) geen lid bent.



Gezien de verwachte grote opkomst (en vol = vol) vragen wij u ons te laten weten of u deze middag aanwezig kunt zijn. Dit kan tot uiterlijk 9 mei a.s., via tel. 0346-353565 of e-mail kbossb@xs4all.nl

Wij verwachten een interessante, informatieve bijeenkomst en hopen u te begroeten.

Lezing over het Nabestaandedossier door Anca Lap

Vraagt u zich regelmatig af hoe het allemaal moet als u bijvoorbeeld ziek wordt en u niet meer alles zelf kunt? Maakt u zich zorgen over de situatie waarin u zelf niet meer kunt aangeven wat u belangrijk vindt? Hoe de financiën geregeld moeten worden en wat uw wensen zijn?

Het Nabestaandedossier, ook wel persoonlijk levensdossier genoemd, is een verzameling van belangrijke documenten en informatie over iemands leven. Het bevat onder andere medische informatie, financiële gegevens, belangrijke contacten, verzekeringen en persoonlijke wensen.

Een Nabestaandedossier kunt u samen met iemand invullen, maar deze kunt u ook zelf invullen. Dit dossier wordt vaak samen gebruikt met een levenstestament. Een levenstestament wordt altijd door een notaris opgesteld.

Tijdens de lezing gaan we er dieper op in waarom het belangrijk kan zijn om een Nabestaandedossier op te maken. Wij zien er naar uit u te ontmoeten!

Waar en wanneer

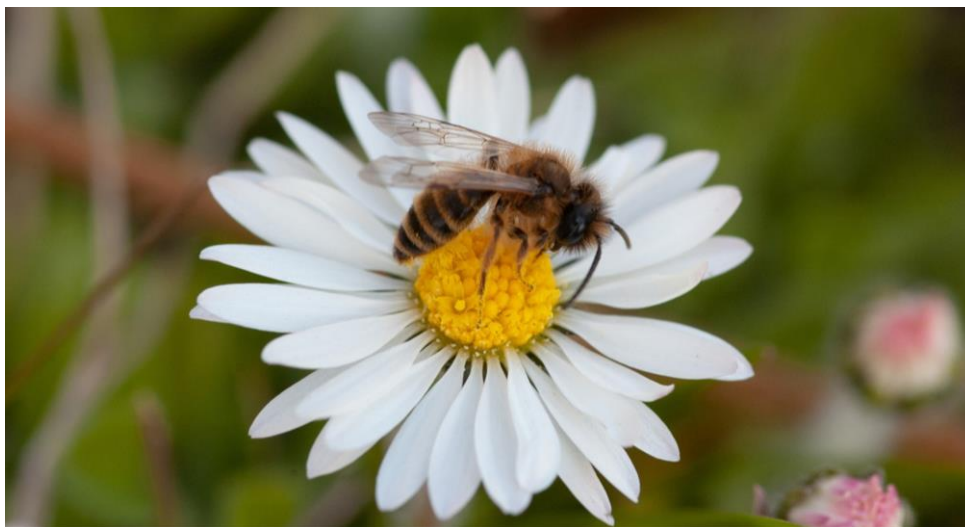
Datum: Dinsdag 9 mei in De Leuning

Tijd: 14.00 uur tot ongeveer 14.45 uur, inloop vanaf 13.45 uur.

Na afloop is er de mogelijkheid om vragen te stellen tot 15.15 uur.

Aanmelden

De lezing is gratis. Aanmelden en informatie bij Joke Roodzant, tel. 06 13318188 of e-mail joke.roodzant@pitbaarn.nl.



Lezing | Rode Kruis

Spreker: de heer André Besamusca

In actie bij het Rode Kruis; van evenement tot ramp! Je hoeft de krant maar open te slaan en je blik valt op 'mensen in nood'. Van natuurramp tot conflict, het Rode Kruis staat paraat om slachtoffers te helpen. André Besamusca is een van de vrijwilligers die zich inzet voor het Rode Kruis. Hij werd ingezet bij vrolijke evenementen als de Dam tot Damloop en de Nijmeegse Vierdaagse, maar kwam ook voor hetere vuren te staan bij natuurrampen en vluchtelingen die ontheemd naar Nederland kwamen. André verteld in Welzijnscentrum De Leuning over zijn werk, de mensen die hij heeft ontmoet en de situaties waarin hij verzeilde. Met kleurrijke beelden neemt hij u mee in de wereld van hulpverlening over de hele wereld door het Rode Kruis.

Datum: dinsdag 4 april
Tijd: 14.00 tot 16.00 uur
Waar: Oranjestraat 8, Baarn
Kosten: € 2,25 inclusief koffie en thee



Puzzel

Hiernaast vindt u de oplossing van de puzzel van de maand maart.

Op de volgende pagina staat de puzzel voor april; veel plezier en succes!

	1	2	3	4	5	6	7	
	L	E	E	S	K	R	I	N
8	S		9	R	I	O		10
							O	N
12	C	L	O	W	N		13	L
								E
	R		14	S	I	N	15	G
								L
16	I	17		18	T	E	R	E
								N
20	B	R	21		22	T	O	N
								23
24	A	A	R	25	S		E	
								O
		27	W	I	K	I	P	E
								D
28	B	L	E	I		E		29
								E
31	O	E	R		32	E	R	G
								34
35	G	R		36	B	R	E	I
								37
	O		39	M	A	G	N	E
								E
41	T	R	O	J	E		42	T
								E
	A		43	R	E	N		44
								E
	45	M	A	S	S	E	R	E
								N



Puzzel april: De oplossing vindt u in de vakjes 1 - 2 - 3 - 4 - 5

bijeen	↖	priester- opleiding	↖	lus in haarband	voor de verzorging van paarden	↖	kuststrook van Italië en Frankrijk
stond op de plek van De Leuning	→		3		↖		
				openbaar- vervoer (afk.)	→		voedsel
oude naam voor Eem							↖
uitgifte	→						
		2		klein paardje	→		
				herfstbloem			
bocht	plaats in Duitsland		zijrivier van de Rijn	↖			
			bestuurder van Venetië				
	↖				4		
adviseur							
bouwwaardig huis	→						
grijsachtig geel			5				
draaikolk	→						



Rijbewijskeuringen – medische keuring verlening rijbewijs



Eén keer per maand op de maandagmiddag in het gebouw van Muziekvereniging Crescendo, Plataanlaan 3, 3741 WE Baarn
Tel: 085-065 0005 of 06-27549696

Eerstvolgende keuring is maandagmiddag 3 april.

Let op: de keuringen vinden dus niet meer plaats in De Leuning!

Telefooncirkel



De telefooncirkel bestaat uit alleenwonende deelnemers die iedere werkdag tussen 9.00 uur en 10.00 uur worden gebeld door de receptioniste van Welzijnscentrum De Leuning. Wanneer iemand de telefoon niet opneemt, wordt de bij de receptie bekende contactpersoon ingeschakeld die zal kijken wat er aan de hand is. Zo nodig wordt medische of andere hulp ingeroepen.

Doordat er elke dag even contact is, geeft dit een gevoel van zekerheid en voelen de deelnemers zich minder vaak alleen. Er zijn voor de deelnemers geen kosten aan verbonden. Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij de receptie van De Leuning.



Stomavereniging inloopmorgen Baarn

Regio Noord-West van de stomavereniging organiseert een inloopmorgen in Baarn. Een ochtend waar nieuwe en/of toekomstige stoma- of pouch-dragers, partners en overige belangstellenden elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen uitwisselen.

Datum: Dinsdag 4 april 2023
Tijd: Van 10.00 uur tot 12.00 uur
Locatie: Welzijnscentrum De Leuning, Oranjestraat 8, 3743 GB Baarn.

Tijdens deze bijeenkomst is er volop gelegenheid lotgenoten te ontmoeten en onder het genot van een kopje koffie of thee ervaringen te delen over het dagelijks leven met een stoma/pouch (denk aan voeding, sporten, kleding, reizen). De inloopbijeenkomst is gratis en u hoeft zich niet aan te melden. Heeft u vragen over deze bijeenkomst? Neem contact op met:

Roel Visser, coördinator Inloop Baarn
Tel. 0617375870 of 035-5418906
Email: r.visser@stomavereniging.nl



Verliescafé – “Onvervulde Kinderwens”

“Het is echt niet altijd leuk hoor.”

“Nou, je mag die van mij af en toe wel hebben.”

“Je kan wel lekker op vakantie wanneer je wil.”

Opmerkingen die je als persoon met een onvervulde kinderwens ongetwijfeld wel eens, of vaker, hebt gehoord. Wat mensen vaak niet zien is het stille, intense verlies wat schuil gaat achter ongewenst kinderloos zijn. Een verlies dat door de vele confrontaties erg pijnlijk is en in nieuwe levensfasen weer een andere of extra vorm krijgt.

Tijdens het Verliescafé met het thema ‘Onvervulde Kinderwens’ gaat ervaringsdeskundige Esther de Kreek, tevens coach bij Freya, met u in gesprek. Esther vertelt haar verhaal, geeft tips en er zal ruimte zijn voor interactie. Er is aandacht voor het verlies, maar ook de boodschap dat een onvervulde kinderwens niet het einde van de wereld is.

Deze avond staat in het teken van (h)erkenning en ontmoeting.

Datum: woensdag 19 april
Tijd: 19.15 uur tot 20.15 uur (inloop vanaf 19.00 uur)
Locatie: Pit Baarn, Welzijnscentrum De Leuning, Oranjestraat 8 Baarn
Minimum aantal deelnemers: 3, er zijn geen kosten verbonden aan deze avond.

Voor aanmelden en vragen kunt terecht op onze website: www.pitbaarn.nl onder het kopje ‘Agenda’. Tevens kunt u contact opnemen met lisette.koopal@pitbaarn.nl, tel.: 06-10940818, Pit info@pitbaarn.nl of via tel.: 035-303 7888 (maandag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 12.00 uur en woensdag van 16.00 uur tot 19.00 uur)

De bijeenkomst is voor inwoners uit de gemeente Baarn. Mocht de bijeenkomst niet vol zitten, kunnen in overleg, inwoners uit andere woonplaatsen aansluiten.



Overige bijeenkomsten in De Leuning

Alzheimer Café, aanvang 14.00 uur, zaal open 13.30 uur, toegang en koffie/thee zijn gratis
Maandag 17 april: *"Dilemma's tussen vrijheid versus veiligheid"*

Inloopspreekuur voor reizen met het OV: dinsdag 4 april van 9.30 uur tot 11.00 uur

Senioren met vragen over reizen met het openbaar vervoer (OV) kunnen elke eerste dinsdag van de maand terecht tijdens het OV-inloopspreekuur in Baarn. OV-ambassadeurs, vrijwilligers en zelf ook 55+, geven uitleg over reizen met trein en bus.

Wilt u meer weten over verlenging van uw abonnement, aanvraag of verlenging van een OV-chipkaart, keuzedagen en/of bent u (onverwacht) noodgedwongen afhankelijk van OV maar u weet nog niet hoe het werkt? U bent welkom tijdens het inloopspreekuur.

Inschrijven Dagtocht Eemland reizen:

Vrijdag 14 april van 9.30 uur tot 11.00 uur voor de reis van woensdag 24 mei

Het Witte Goud in Noord-Limburg, bezoek Openluchtmuseum De Locht, incl. 3-gangen Aspergediner, Prijs € 81,00

Om 8.45 uur vertrekt de bus richting Wijchen waar bij Zaal Verploegen de koffie met gebak klaar staat. Hierna rijden wij toeristisch, genietend van de natuur, naar restaurant Lijssels Vertier in Liessel voor een heerlijk 3-gangen Asperge diner. Na het diner rijden wij naar Openluchtmuseum De Locht in Melderslo. Dit museum laat het boerenleven in de eerste helft van de 20e eeuw zien en biedt informatie over de huidige asperge- en champignonenteelt. Omstreeks 18.00 uur volgt een koffietafel met warm vlees bij Partycentrum Maxend in Nistelrode. We verwachten om ca. 21.30 uur in Baarn terug te zijn.

De Seniorenraad vergadert woensdag 10 mei van 10.00 uur tot 11.00 uur.

Onderwerp: Manager Freja Aurik van Amaris Schoonoord komt praten over de veranderingen van de laatste tijd.

Contactpersoon: Mevrouw A. van der Veen, tel. 035-5416496

E-mail: seniorenraadbaarn@gmail.com Website: www.seniorenraad-baarn.nl

SAM2: Iedere 2^e donderdag van de maand is SAM2 aanwezig voor hun inloopspreekuur.

SAM2 wil voor mensen in Baarn met een minimum inkomen iets extra's doen. Zoals een fiets, een dagje uit of een abonnement op een sportvereniging of iets heel anders. Iedereen die op een minimumniveau leeft in Baarn kan zijn of haar vraag, waarvoor geen financiële ruimte is, kenbaar maken aan SAM2. Heeft u vragen of wensen, kom dan naar De Leuning.

Nutteloze weetjes

Onderstaand zomaar wat leuke zaken om te weten maar waar u eigenlijk niets aan heeft....

*De bijbel is het meest gestolen boek der boeken.

*Het woord stewardess is het langste woord dat je met je linkerhand op de linkerkant van je toetsenbord kunt typen.

*Het vogeltje van Twitter heet Larry.

*Elke seconde worden er 9310 tweets verzonden.

*Het gebrul van een tijger is tot drie kilometer verderop te horen....



Vragen/opmerkingen

We hopen u met al deze informatie van dienst te zijn en mocht u iets missen of vragen/opmerkingen hebben, laat het dan gerust weten via een e-mail naar Practiviteiten@pitbaarn.nl of bij de receptie van De Leuning.

N.B.: we doen ons best om u zo volledig en correct mogelijk te informeren maar helaas sluipt er af en toe toch nog een fout in waarvoor alvast onze excuses!

Meer informatie vindt u ook op de pagina van Pit Baarn in de Baarnsche Courant.

Kijkt u voor de meest recente informatie ook op onze website www.Pitbaarn.nl

Adverteren in De Leuninfo

We hebben altijd plaats voor nieuwe adverteerders in De Leuninfo! Heeft u belangstelling en wilt u misschien ook een advertentie plaatsen? Neem dan contact op met Anja van de Beek om de mogelijkheden te bespreken.

De Leuninfo thuisbezorgd of zelf afhalen?

Het is mogelijk De Leuninfo thuisbezorgd te krijgen, dit is echter uitsluitend bedoeld voor mensen die geen e-mailadres hebben of niet zelf naar De Leuning kunnen komen.

Wilt u De Leuninfo digitaal ontvangen of uw naam op de bezorglijst? Laat u ons dit dan weten? Onderstaand vindt u alle contactgegevens.

Aanmeldstrook

Ondergetekende wil graag op de verzendlijst van De Leuninfo worden geplaatst:

Naam en voorletters:

Man/Vrouw

E-mailadres:

Uw adres wanneer u geen e-mailadres heeft en u zelf De Leuninfo niet kunt afhalen:

Graag mailen naar Practiviteiten@pitbaarn.nl, afgeven aan de receptioniste van De Leuning, in de brievenbus van De Leuning deponeren of in een gefrankeerde enveloppe aan De Leuning sturen.



Overzicht aanbod terugkerende activiteiten	Dagelijks:	
	Biljarten	tijdens openingsuren De Leuning
	Inloop voor kopje koffie of thee en krant lezen	tijdens openingsuren De Leuning
	Maandagochtend:	
	Creatief Ontmoeten	wekelijks
	Gedichtenkring	in de even weken
	Digitale Snelweg - Sociaal Digitaal	wekelijks
	Schilderclub	Wekelijks
	Maandagmiddag:	
	Café Passé	eerste maandagmiddag v.d. maand
	Creatief Ontmoeten	Wekelijks
	Digitale snelweg – Computer en Tablet inloop	Wekelijks
	Dinsdagochtend:	
	Yoga	wekelijks, keuze uit 2 aanvangstijden
	Inloop De Ontmoeting	wekelijks
	O.V. spreekuur	eens per maand
	Woensdagochtend:	
	Aquarelleren	Wekelijks
	Koersbal	wekelijks, tenzij Seniorenraad vergadert
	Schaken en Dammen	Wekelijks
	Woensdagmiddag:	
	Bridge	Wekelijks
	Creatief Ontmoeten	Wekelijks
	Sjoelen	wekelijks
	Donderdagochtend:	
	Brei- en Haak café	wekelijks
	Fietsclub	wekelijks
	Mannen onder Elkaar	in de oneven weken
	Seniorenkring	alleen in de even weken
	Donderdagmiddag:	
	Aquarelleren	wekelijks
	Klaverjassen	wekelijks
	Vrijdagochtend:	
	Leeskring	eens per maand
	Meer Bewegen voor Ouderen (M.B.v.O.)	wekelijks, keuze uit 3 aanvangstijden
	Vrijdagmiddag:	
	Brunch	laatste vrijdag van de maand
	Bingo	laatste vrijdag van de maand
	Darten	wekelijks
	Klaverjassen	wekelijks
	Leeskring	eens per 7 tot 8 weken
	Sjoelen	m.u.v. laatste vrijdag van de maand

