

LeunInfo

Contact & aanmelden activiteiten

Voor vragen, suggesties of aanmelding voor activiteiten kunt u contact opnemen met het algemene nummer Welzijnscentrum De Leuning & Seniorenbus:

U kunt ons bellen van maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en 16.00 uur | 035 - 542 1129

U kunt ons ook bereiken per mail: leuninfo@pitbaarn.nl

Voorwoord

Het eerste kwartaal van het jaar ligt alweer bijna achter ons. Wat gaat de tijd toch snel! De wintermaanden hebben plaatsgemaakt voor het voorjaar. De dagen worden langer, we zien weer meer licht en hopelijk kunnen we ook genieten van wat zonnige momenten. Een mooie tijd om samen actief te zijn en elkaar te ontmoeten.

In deze maand zijn er een paar feestdagen om rekening mee te houden. Op **maandag 6 april is De Leuning gesloten** in verband met Tweede Paasdag. Ook **rijdt de Seniorenbus deze dag niet**. Daarnaast vieren we op **maandag 27 april** de verjaardag van onze koning. Op deze feestelijke dag is **De Leuning eveneens gesloten en rijdt de bus niet**.

Wij wensen u een fijne maand april toe, met mooie ontmoetingen en gezellige momenten. Samen maken we er weer een mooie maand van!



Gezondheid & Welzijn



Frisse lucht & beweging

April kan wisselvallig zijn, maar frisse lucht houdt uw weerstand sterk. Maak een korte wandeling of rek uw spieren thuis.

Extra tip: gebruik droge dagen voor tuinieren of fietsen; zo combineert u beweging met frisse lucht.

Bijeenkomst Buurtcirkel

Dinsdagavond 7 april om 19:30 uur,
Speeltuinenvereniging Oosterkwartier, Dahliastraat 16, Baarn

Wat als je in een vertrouwde kring om hulp kunt vragen? Dat is precies waar Buurtcirkels voor bedoeld zijn.

Wat zijn Buurtcirkels?

Buurtcirkels zijn kleine netwerken tot ongeveer 15 mensen in een straat of buurt die op verschillende manieren naar elkaar omkijken. Bij Buurtcirkels gaat het om buurtcontact, niet om professionele zorg. Elkaar, waar nodig, helpen, en in een goede sfeer leven.

Waar kun je aan denken bij een Buurtcirkel?

Wanneer je meedoet aan een Buurtcirkel sta je samen sterk en kun je bij een buur aankloppen. Denk aan een oppas vragen voor je kind, of iemands hond uitlaten. Vraag iemand uit de Buurtcirkel je naar een doktersafspraak te brengen of help iemand met een formulier. Plan een koffiemoment of een barbecue in de straat of start een buurtapp.

Start een Buurtcirkel

Wil je zelf een Buurtcirkel starten en je kunt wel wat hulp gebruiken? Meld je dan aan. Buurtcirkel@pitbaarn.nl of 035 303 7888





Samen aan tafel

DE BONGERD - Tante Bello, gezamenlijk warme maaltijd

Vindt u het ook prettig om samen met anderen de warme maaltijd te nuttigen? Zou u het fijn vinden om eenmaal per maand op een ongedwongen wijze van een lekkere en gezonde warme maaltijd te genieten in Eemnes?

De Seniorenbus haalt u op en brengt u na afloop weer thuis.

Datum: **Vrijdag 3 april**

Tijd: **aanvang rond 17.30 uur**

Kosten: **€ 12,50 exclusief drankjes (een karaf water staat op tafel)**

Seniorenbus: **€ 4,55 enkele reis**

Aanmelden kan bij Welzijnscentrum De Leuning.

PANNENKOEKENLUNCH

Komt u gezellig mee lunchen?

U kunt genieten van versgebakken pannenkoeken en een kopje soep in goed gezelschap. Wilt u deelnemen? Schrijf u dan snel in, het aantal plaatsen is beperkt!

Datum: **Dinsdag 7 april**

TIJD: **12.30-14.00 uur**

Kosten: **€ 4,00 per persoon**

Reserveren: **t/m dinsdag 31 maart bij de receptie.**

Blijft u na de lunch gezellig zitten? Aansluitend kunt u meedoen met een leuke middag rummikubben!

LUNCH

Elke laatste vrijdag van de maand kunt u bij De Leuning genieten van een heerlijke lunch. Laat u verrassen en meldt u aan. De lunch begint om 12.45 uur en u bent vanaf 12.30 uur van harte welkom.

Datum: **Vrijdag 24 april**

Kosten: **€ 6,00 per persoon**

Reserveren: **t/m dinsdag 21 april 14.00 uur bij de receptie.**

Wij hopen u te verwelkomen voor een smakelijke en gezellige lunch!



Nieuws uit de buurt

GELDSTRESS? HULP VIA DE STADSRING

Inwoners van Baarn, Eembrugge en Lage Vuursche kunnen terecht bij **Stadsring** voor hulp bij schulden en achterstallige rekeningen. Heeft u zorgen over geld? Stadsring helpt u om weer overzicht te krijgen en samen te kijken naar oplossingen. Voor de eerste afspraak hoeft u niets mee te nemen. De schuldhulpverlener luistert naar u, geeft advies en bespreekt samen met u de beste vervolgstappen. U houdt altijd zelf de regie.

Afspraak maken:

- Gemeentehuis Baarn: donderdag (even weken) en vrijdag (oneven weken), 09.00–17.00 uur
- Kantoor Stadsring in Amersfoort: Van Asch van Wijkstraat 4A

Bel of mail voor een afspraak: **033-4600600** of **info@stadsring.nl**.

Meer informatie zie de **website**: www.stadsring.nl



Informatie

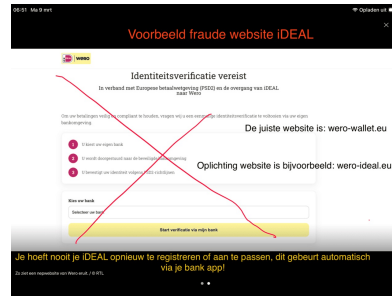
iDeal / Wero

Let op! Laat u niet misleiden!

Dit jaar krijgt ons vertrouwde **iDeal** (betalingssysteem) een nieuw jasje en heet straks **Wero**. Dat klinkt spannend, maar helaas weten ook oplichters dat. Zij maken nepwebsites waarop zij u willen laten inloggen alsof u uw bankrekening "klaarzet voor Wero".

Gelukkig hoeft u daar **niets** voor te doen. De overgang naar Wero gebeurt automatisch via uw bank, die u zelf op de hoogte houdt, bijvoorbeeld via de bank-app.

Belangrijk! Klik daarom **nooit** op links in onverwachte e-mails of berichten over Wero, deel uw inloggegevens nooit en controleer altijd via uw eigen bank of alles klopt. Zo houdt u de oplichters buiten de deur en blijft u veilig van het nieuwe betaalgemak genieten!



BELASTINGAANGIFTE OVER HET JAAR 2025

Het lijkt nog ver weg, maar voor 1 mei moet u aangifte doen. Ook dit jaar kunt u gebruikmaken van diensten van de ouderenbonden die speciaal daarvoor ruimte inhuren bij de Leuning.

65-plus

Voor de leden van de Ouderenbonden **met AOW** is er de HUBA (=hulp bij belastingaangifte). Dat was zo en dat blijft zo. Als u vorig jaar een machtiging had afgegeven, krijgt u dit jaar een nieuwe machtiging -met een nieuwe code- toegestuurd, omdat veel machtigingen verlopen zijn. Vanaf 1 februari wordt u dan gebeld voor een afspraak om naar de Leuning te komen. De kosten zijn € 15,00. U krijgt koffie of thee en uw aangifte krijgt u geprint mee naar huis.

Let op! U kunt niet pinnen, alleen contant betalen.

Nieuw

Maakt u voor het eerst gebruik van deze service? Neem dan contact op met de Leuning en u wordt teruggebeld, ook als u geen lid bent van een ouderenbond wordt u geholpen. Bent u slecht ter been of aan huis gebonden? Dan komen we bij u thuis!

VERLIESCAFÉ: ROUW NA VERLIES

Woensdag 1 april, 15 april en 6 mei
19.30-20.30 (inloop vanaf 19.15)

De **bijeenkomsten** van dit Verliescafé staan in het kader van erkenning en herkenning. Op verlies volgt vaak rouw. In een rouwproces zijn er specifieke dingen die je voelt en doet. Door hierover samen in gesprek te gaan, kunnen we de verbinding aangaan in een proces dat anders eenzaam kan voelen. We kunnen hiermee taboes doorbreken en erkennen dat wat je doormaakt, normaal is.



Dit Verliescafé bestaat uit **3 bijeenkomsten**. Voor de vertrouwde binnen de groep is het van belang dat u alle bijeenkomsten aanwezig bent. Graag van tevoren aanmelden via info@pitbaarn.nl of de receptie van Welzijnscentrum De Leuning: 035 542 1129



Samen in Gesprek, Inloopbijeenkomst Stomavereniging Regio Midden

Dinsdag 7 april 10.00-12.00 uur
Locatie: De Leuning, Oranjestraat 8

De regio Midden van de Stomavereniging nodigt u uit voor een gezellige en informele inloopbijeenkomst. Stomadragers, partners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.

Tijdens deze bijeenkomst kunt u andere mensen ontmoeten die leven met een stoma of pouch. In een ontspannen sfeer is er alle ruimte om ervaringen te delen en met elkaar in gesprek te gaan over het dagelijks leven met een stoma of pouch. Denk bijvoorbeeld aan onderwerpen zoals voeding, sporten, kleding, reizen, stomamateriaal en vergoedingen.

Het is een mooie gelegenheid om herkenning te vinden, tips uit te wisselen en elkaar te ontmoeten. De toegang is **gratis** en natuurlijk staan koffie en thee voor u klaar.

Brugklasmaatje gezocht!

De overstap van groep 8 naar de brugklas is voor ieder kind spannend en voor sommigen extra uitdagend. Daarom zoekt Team Kind van Pit Baarn enthousiaste vrijwilligers die als **brugklasmaatje** een kind willen begeleiden in deze belangrijke fase. Als maatje bied je persoonlijke ondersteuning, afgestemd op de behoeften van het kind. Denk aan helpen met plannen, samen het rooster bekijken, schoolspullen organiseren etc. Je geeft geen inhoudelijke huiswerkbegeleiding, maar bent vooral een steun en vertrouwd aanspreekpunt.



Wat vragen we?

- Affiniteit met kinderen
- Geduld, flexibiliteit en een luisterend oor
- Gemiddeld 1 uur per week beschikbaar van mei/juni t/m oktober 2026

Je wordt individueel begeleid door Team Kind en kunt aansluiten bij evaluatiemomenten met andere brugklasmaatjes. We bieden een vrijwilligersovereenkomst en verzekering. Een VOG is vereist.

Interesse?

Mail je sollicitatie naar Fleur en Berna teamkind@pitbaarn.nl We maken graag kennis met je onder het genot van een kop koffie of thee!



KIES 12-15 jaar

KIES staat voor: **Kinderen In Een Scheiding**.

Geen enkel kind/jongere heeft geleerd hoe je omgaat met een scheiding en gescheiden ouders. KIES helpt kinderen/ jongere de scheiding van hun ouders beter te begrijpen.

Tijdens **vier bijeenkomsten** gaan jongeren met elkaar in gesprek over hun situatie rond de scheiding. Ze leren elkaar kennen, delen gevoelens en herinneringen en praten over wat er in hun leven speelt. Ook werken ze aan het beter begrijpen van hun emoties en maken ze een persoonlijk plan (KIES-plan). Daarnaast is er aandacht voor hun ouders, andere belangrijke relaties, hun toekomst en de rechten van jongeren.

Leeftijd: 12-15 jaar

Datum: Dinsdagavond (12, 19, 26 mei, 2 juni) 19.00 - 20.30 uur

Kosten: Gratis

Locatie: De PITSTOP, De Geerenweg 6 B

Aanmelden of vragen: **Aanmelden voor 15 april** via Masja.vanderlinden@pitbaarn.nl



Activiteiten

CAFÉ TODAY

Een gezellige praatgroep voor ouderen, mensen die al het een en ander hebben meegemaakt, geïnteresseerd zijn in het leven, de ontwikkelingen in de wereld volgen en daar met elkaar van gedachten willen wisselen. Onderwerpen als politiek, de actualiteit in het algemeen, wonen, de zorg, digitale kwesties en problemen, kortom alles wat ook de oudere mensen bezig en soms zelfs wakker houdt komt op tafel. Voorop staat dat het een gezellig samenzijn is waar behalve praten en luisteren ook gelachen wordt.

Datum: **LET OP! Maandag 30 maart**

Tijd: 14.00 – 16.00 uur

Kosten: € 2,50 incl. koffie/thee

Locatie: Welzijnscentrum de Leuning, Oranjestraat 8 Baarn

KOM GEZELLIG RUMMIKUBBEN

Heeft u zin in een leuke en ontspannen middag? Kom gezellig rummikubben! Rummikub is niet alleen een gezellig spel, maar ook een leuke manier om nieuwe mensen te ontmoeten en uw hersenen actief te houden.

Datum: Dinsdag 7 april

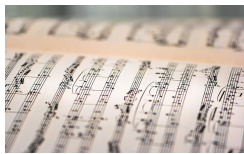
Tijd: 14.00 – 16.00 uur

Kosten: € 2,50 incl. koffie/thee

Locatie: Welzijnscentrum de Leuning, Oranjestraat 8 Baarn

Voorafgaand aan het rummikubben kunt u gezellig aanschuiven bij de pannenkoekenlunch. (12.30-14.00 uur) Een heerlijke en gezellige start van de middag!





ALZHEIMER CAFÉ BAARN-SOEST

Maandag 20 april: Samen Dementie vriendelijk

Iedere derde maandagmiddag van de maand,
Welzijnscentrum De Leuning, Oranjestraat 8 in Baarn
Programma van 14.00 – 15.30 uur.

Mensen met dementie willen graag blijven meedoen in de samenleving. |Voorlichters van Alzheimer Nederland gaan in op het contact met de omgeving. Zoals familie, vrienden, burens en winkels. Welke dilemma's ervaart u zelf, als persoon met dementie of mantelzorgers? En wat kunt u doen om de bewustwording om uw omgeving te vergroten en op tijd steun te vinden.



Vervoer

DOE MEE MET HET OV

Is het lang geleden dat er met de trein of bus is gereisd en is daarbij wat ondersteuning gewenst? Bezoek dan het gratis OV-inloopsprekkuur:



Datum: dinsdag 7 april
Tijd: 9.30 – 11.00 uur
Locatie: Gemeentehuis, Stationsweg 18, Baarn

Tijdens een gratis OV-inloopsprekkuur is het mogelijk om vragen te stellen aan OV-ambassadeurs. Zij geven uitleg over reizen met de OV-chipkaart of de bankpas.

Ook leggen zij uit hoe in- en uitchecken werkt bij verschillende vervoerders en geven zij advies over welk abonnement het beste past. Daarnaast kunnen vragen worden gesteld over bijvoorbeeld de buurtbus en andere vervoersmogelijkheden in de regio.

Kijk voor meer informatie op www.doemeemethetov.nl

Telefonisch spreekuur

Liever telefonisch advies? Bel dagelijks met een OV-ambassadeur tijdens het telefonisch spreekuur. Zij zijn bereikbaar op: 033 208 23 80.

Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur
Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur
Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur

Reisclub Baarn

Cruisen op de Maas incl. 3-gangen diner

Om 08.45 uur vertrekt de bus vanaf de laatste opstapplaats in Baarn richting Hurwenen waar bij Brasserie de Roskam, gelegen aan het water, de koffie met gebak klaar staat.

Hierna rijden wij naar Maasbracht waar wij een 3,5 uur durende Cruise gaan maken op de Maas. Deze rondvaart biedt u een prachtig uitzicht over verschillende wilde dieren aan de oevers, waaronder de Gallowayrundersen en de Konikpaarden. Daarnaast kunt u diverse vogelsoorten spotten, zoals de blauwe reiger, de ijsvogel en de zeldzame zwarte ooievaar. Het prachtige zicht op natuurgebied de Koningsteen is een hoogtepunt van de tocht. Op deze plas zijn nog actieve baggermolens te vinden, waarmee zand en grind uit de bodem wordt gehaald. De lunch met kroket krijgt u aan boord tijdens het varen. Omstreeks 17.15 uur volgt bij restaurant Lijssels Vertier in Liessel het 3-gangen diner. We verwachten om ca. 21.30 uur in Baarn terug te zijn.

Datum: Woensdag 20 mei
Inschrijven: Vrijdag 17 april bij Welzijnscentrum De Leuning van 09:30 - 11:00 uur
Kosten: € 104,-



Recept van de maand

Rabarbercompote

Ingrediënten:

- 500 gram rabarber
- 75–100 gram suiker
- Klein beetje water

Bereiding:

Schil de rabarber, snijd in stukjes en kook met een scheutje water en suiker tot compote.

Lekker als bijgerecht bij vlees, heerlijk bij kaas of paté en fris als toevoeging aan yoghurt, kwark of vanille-ijs.



Puzzel

Oplossing puzzel **maart**: Florence Grove

Streek de Baarnse **straatnamen** door in het grootste letterveld. Letters worden slechts eenmaal gebruikt. De overblijvende letters vormen de oplossing.

Straten in Baarn

DALWEG		BREEMEENTJE		BOSKAMP
EEMWEG		MESDAGPLEIN		EEMBORG
EINDER		NIEUWSTRAAT		GASLAAN
TOLWEG		PRAAMGRACHT		HORIZON
				JAAGPAD
				KWEKERIJ
				MELKPAD
				PERAHOF
F O H A R E P Z N I E L P G A D S E M				A L T A L A A N
N A A L S T E E B K D G E W M E E T A				B R U G L A A N
R I N G L A A N N E G A N E E N L J P				E M M A L A A N
P N B G H D P I L E M I P E I O H A E				J A V A L A A N
A A A E O T R R W E E M M K J N G L O				K A P E L W E G
D A N W R B A L A U E B A E L A D K L				M O L E N W E G
A L T L I Y A A W A O S D L S E G E S				P L A N T A G E
N R A E Z D P S R R M G T L A E M P R				R I N G L A A N
G E M P O E T E G T E G A R W A M U G				V L I N T H O F
S H W A N R I J J N W S A R N A A N E T				Y P E N D A E L
T C E K A R A E R D N N E A K A W B A				
R S G A E V G E N F A L A S C L T R A				E S C H E R L A A N
A E T K A A S A O J O E O A O H V U R				K E T T I N G W E G
A E E L T S A H A M L B L T L W T G T				L A A N S T R A A T
T W A N E L T A G E E R E N W E G L S				T U R F S T R A A T
K A A N A N G G E W G N I T T E K A F				
N L M T I P B R E E M E E N T J E A R				
P E L L A G E W T R O O V D N A Z N U				
E A V D E O O S T E R S T R A A T G T				
E E M N E S S E R W E G		B A N T A M W E G		B R I N K
O O S T E R S T R A A T		B E E T S L A A N		D E J O L
P A D A N G S T R A A T		G E E R E N W E G		S L O E P
Z A N D V O O R T W E G		L E E S T R A A T		T J A L K

NEWASCO

NEDERLANDSE WASSERIJ COMBINATIE

Kunt u de was niet meer zelf doen?
Of besteedt u uw tijd liever aan andere dingen?
Kies dan voor de was- en strijkservice van Newasco.
Met aandacht voor mens en wasgoed!



www.newasco.nl

