

# DeLeuninfo

Mei 2024



Laten we wel zijn  
ontmoeten | meedoen | bewegen | informatie

## Voorwoord

Beste lezers,

Inmiddels zijn de verbouwingswerkzaamheden volop aan de gang en zijn er allerlei zaken verplaatst, nieuwe kasten ingericht en de activiteiten verdeeld over 3 zalen.

We willen u, als onze gasten, graag een compliment geven omdat u allen begrip heeft getoond voor de veranderingen welke zijn doorgevoerd.

Daarnaast ook een grote pluim voor de vrijwilligers, die er met elkaar, de schouders onder gezet hebben om de beschikbare ruimtes werkbaar en toegankelijk te maken en te houden.



Voor zover het binnen ons vermogen ligt, doen wij er alles aan om de overlast voor u zoveel mogelijk te beperken!

Vanzelfsprekend houden we u op de hoogte! Heeft u vragen? Laat het ons weten via een bericht naar [leuninfo@pitbaarn.nl](mailto:leuninfo@pitbaarn.nl) of een telefoontje naar de receptie van het Welzijnscentrum.

### **Dagen waarop het Welzijnscentrum gesloten is:**

Donderdag 9 mei Hemelvaartsdag

Maandag 20 mei tweede Pinksterdag

Tot de volgende Leuninfo!



## Inhoudsopgave

Overzicht aanbod terugkerende activiteiten .....	4
Wat is en wat heeft Welzijnscentrum te bieden? .....	5
De Seniorenbus.....	5
Oproep voor gastvrouw / gastheer .....	6
Oproep voor gastvrouw / gastheer Danscafé .....	6
Baarn Steun .....	6
Bongerd in Eemnes; gezamenlijk warme maaltijd nuttigen .....	6
Column!.....	7
Adverteren in De Leuninfo .....	8
Dementiemonitor .....	10
Digitale snelweg .....	10
Sociaal Digitaal .....	11
Dodenherdenking.....	11
Informatiebijeenkomst Persoonsgebonden Budget (PGB).....	12
Inloop De Ontmoeting.....	12
Lunchen in het Welzijnscentrum .....	12
Ophalen/inleveren in de hal van het Welzijnscentrum .....	13
Repair café .....	13
Reisclub Baarn .....	13
Telefooncirkel.....	14
Contactmiddag en de laatste ledenvergadering van PCOB Baarn .....	14
Puzzel .....	15
Spelletjesmiddag .....	16
Overige bijeenkomsten in het Welzijnscentrum.....	16
Vragen/opmerkingen .....	17
De Leuninfo thuisbezorgd of zelf afhalen? .....	17
Betekenis van Pit Baarn .....	18
Bereikbaarheid Pit Baarn .....	18





## Overzicht aanbod terugkerende activiteiten

TIJD	ACTIVITEIT	FREQUENTIE	ZAAL
9.00-17.00 uur	Biljarten	van maandag tot en met vrijdag	
9.00-17.00 uur	Inloop koffie/thee/krant lezen	Van maandag tot en met vrijdag	
<b>MAANDAG</b>			
9.30-11.30 uur	Schilderclub	wekelijks	1
9.30-11.30 uur	Sociaal Digitaal	wekelijks	2
9.30-12.00 uur	Creatief Ontmoeten	wekelijks	3
14.00-16.00 uur	Café Passé	1 <sup>e</sup> maandag v.d. maand	1
13.30-15.30 uur	Computer en Tablet inloop	wekelijks, m.u.v. 3 <sup>e</sup> maandag v.d. maand	2
13.30-15.30 uur	Creatief Ontmoeten	wekelijks	3
14.00-16.00 uur	Alzheimer Café	3 <sup>e</sup> maandag v.d. maand	1+2
<b>DINSDAG</b>			
9.30-10.30 uur	Yoga I	wekelijks	3
9.30-11.00 uur	OV spreekuur	1 <sup>e</sup> dinsdag v.d. maand	1
9.30-12.00 uur	Inloop De Ontmoeting	wekelijks	2
9.30-15.00 uur	Fietsen dagtocht van 40-50 km.	wekelijks	-
10.45-11.45 uur	Yoga II	wekelijks	3
11.15-13.45 uur	Wereldvrouwen	wekelijks	1
<b>WOENSDAG</b>			
9.30-12.00 uur	Aquarelleren	wekelijks	3
9.30-12.00 uur	Koersbal	wekelijks, tenzij Seniorenraad vergadert	1
9.30-12.00 uur	Schaken en Dammen	wekelijks	2
13.00-16.30 uur	Bridge	wekelijks	1
13.00-15.30 uur	Creatief Ontmoeten	wekelijks	2
14.00-16.00 uur	Sjoelen	wekelijks	3
<b>DONDERDAG</b>			
9.30-12.00 uur	Fietsclub	wekelijks	-
9.45-11.45 uur	Brei- en Haak Café	wekelijks	3
10.00-11.45 uur	NT2 Taal	wekelijks	1
10.00-12.00 uur	Mannen Onder Elkaar	elke 2 weken (oneven)	2
10.00-12.00 uur	Seniorenkring	elke 2 weken (even)	2
13.30-16.00 uur	Aquarelleren	wekelijks	3
13.30-16.30 uur	Klaverjassen	wekelijks	1
14.00-16.00 uur	Sam2	elke 2 <sup>e</sup> donderdag v.d. maand	2
<b>VRIJDAG</b>			
9.00-9.45 uur	MBvO I (meer bewegen voor ouderen)	wekelijks	1
10.00-10.45 uur	MBvO II	wekelijks	1
10.00-12.00 uur	Leeskring	1 <sup>e</sup> vrijdag v.d. maand	3
10.00-12.00 uur	Aan de praat NT2	wekelijks, m.u.v. 1 <sup>e</sup> vrijdag v.d. maand	3
10.30-11.30 uur	Newasco servicepunt	wekelijks, op kantoor	-
11.00-11.45 uur	MBvO III	wekelijks	1
14.00-16.00 uur	Sjoelen	wekelijks, behalve tijdens de Bingo	1
13.00-16.30 uur	Klaverjassen	wekelijks	2
12.30-14.15 uur	Lunch	laatste vrijdag v.d. maand	1+2
14.45-16.30 uur	Bingo	laatste vrijdag v.d. maand	1
14.00-16.00 uur	Leeskring	elke 7-8 weken	3
<b>ZATERDAG</b>			
10.00-13.00 uur	Repair Café	2 <sup>e</sup> zaterdag v.d. maand	1+2



## Wat is en wat heeft Welzijnscentrum te bieden?

Welijnscentrum De Leuning is een gastvrij ontmoetingscentrum in Baarn wat dit jaar maar liefst 40 jaar bestaat! Er worden tal van activiteiten georganiseerd en diensten aangeboden. Dit alles zonder lidmaatschap. U kunt spontaan komen kijken of na aanmelden, deelnemen aan een activiteit om te zien of het bij u past.

Daarnaast bent u welkom voor koffie of thee, de krant lezen, een kaartje te leggen of te biljarten met andere bezoekers. Heeft u zin om een praatje te maken? Ook dan bent u van harte welkom!

Kijkt u voor de meest recente informatie op onze website: [www.pitbaarn.nl](http://www.pitbaarn.nl) en houdt u ook vooral de pagina van Pit in de Baarnsche Courant in de gaten.

## De Seniorenbus



De Seniorenbus is er voor mensen vanaf 55 jaar en voor mensen met een functie beperking of gebruikmakend van b.v. een rollator of rolstoel, ongeacht leeftijd. Bijzonder is dat deze voorziening al decennia lang geheel door vrijwilligers in stand wordt gehouden! U wordt van deur tot deur gebracht naar b.v. ziekenhuis, huisarts,

fysiotherapie, tandarts, opticien, kapper, supermarkt of Daelhoven en het Hospice in Soest. Ook Lage Vuursche, landgoed Groeneveld en Crematorium Laren vallen binnen het bereik.

De Seniorenbus rijdt op werkdagen van 8.45 uur tot 17.00 uur. Om teleurstelling te voorkomen is het aan te raden uw rit zo spoedig mogelijk aan te vragen en uiterlijk 1 dag van te voren. We zullen er alles aan doen om uw aanvraag in te passen maar kunnen helaas niet 100% garanderen dat dit lukt.

De donderdag en vrijdag zijn zeer populair en het is aan te raden, uiteraard voor zover mogelijk, uw afspraken zoveel mogelijk in het begin van de week te plannen om teleurstelling te voorkomen. **Met name op maandag is er voldoende plaats.**

Aanvragen is mogelijk op werkdagen van 9.00 uur tot 16.00 uur bij het Welzijnscentrum, telefoonnummer 035-5421129.

### Overdracht / lunchtijd

Tussen 12.30 uur tot 13.00 uur vindt er een overdracht plaats tussen de bemanning van de ochtend en middag. Wilt u daarmee rekening houden tijdens het aanvragen van uw rit?

Vanzelfsprekend rijdt de bus als u uw afspraak echt niet anders kunt plannen.

### Tarief Seniorenbus

Enkele reis binnen Baarn € 1,75

Enkele reis buiten Baarn: Lage Vuursche, Sherpa of Nieuwenoord,  
Daelhoven Soest, Hospice Soest, Zuidereind, Eembrugge, Pijnenburg,  
Crematorium Laren € 3,30

**Betaling is alleen per pin mogelijk!**



## Oproep voor gastvrouw / gastheer

Pit Baarn is op zoek naar een gastvrouw/gastheer voor het Welzijnscentrum.

U verzorgt koffie en thee voor de bezoekers, luistert naar onze gasten, voorziet hen eventueel van informatie en zorgt voor een gastvrije sfeer.

Houdt u van gezelligheid, bent u gastvrij en 1 dagdeel per week beschikbaar?

Neemt u dan vooral contact op met Leandra Hubers via de receptie van het Welzijnscentrum!

## Oproep voor gastvrouw / gastheer Danscafé

U ontvangt de gasten en heet hen welkom. Verder maakt u hen wegwijs tijdens het danscafé.

Bent u gastvrij en enthousiast? Vindt u het leuk om mensen met elkaar in contact te brengen en wilt u zelf eventueel ook een dansje wagen op de dansvloer?

Neemt u dan contact op met Joke Roodzant via e-mail [joke.roodzant@pitbaarn.nl](mailto:joke.roodzant@pitbaarn.nl) of reageer via de website [Gastheer/gastvrouw Danscafé - Vacaturebank PIT Baarn \(vrijwilligerinbaarn.nl\)](https://www.gastheer/gastvrouw-danscafe-vacaturebank-pit-baarn-vrijwilligerinbaarn.nl)

## Baarn Steun

***“Geldzorgen? We gaan je helpen”***

*Goed dat je er bent. Misschien ben je hier omdat je even niet meer rondkomt. Of omdat je wilt weten wat voor regelingen er allemaal zijn. Omdat je door de bomen het bos niet meer ziet. Of omdat je gewoon op zoek bent naar een luisterend oor. Wat de reden ook is: Baarn Steun staat voor je klaar.”*

**Bron: website Pit Baarn**

Baarn Steun is een initiatief van de Gemeente Baarn en Pit Baarn. Zij staan in contact met allerlei organisaties die u als inwoner kunnen helpen. Zij gaan samen voor u aan de slag!

Op de website [www.BaarnSteun.nl](http://www.BaarnSteun.nl) vindt u alle verdere details en informatie.

## Bongerd in Eemnes; gezamenlijk warme maaltijd nuttigen

Vindt u het ook prettig om samen met anderen de warme maaltijd te nuttigen? Zou u het fijn vinden om eenmaal per maand op een ongedwongen wijze van een lekkere en gezonde warme maaltijd te genieten? Meldt u zich dan aan!

Iedere 1<sup>ste</sup> vrijdagavond van de maand wordt een aantal belangstellenden met de Seniorenbus naar de Bongerd in Eemnes gebracht, waar de professionele dieetkok Marian Roskamp een lekkere verse maaltijd voor u kookt. U krijgt een hoofdgerecht, een bijgerecht en een dessert. De Seniorenbus haalt u op en brengt u na afloop weer thuis.

Datum: Vrijdag 3 mei, aanvang rond 17.30 uur

Kosten: € 10,50 exclusief drankjes (een karaf water staat op tafel)

Kosten Seniorenbus: € 3,30 enkele reis

Aanmelden kan bij de receptie van het Welzijnscentrum.



## Column!

### Wil je echt geen honderd worden? Wat ben jij een watje!!!

Marika Smits

Dat idee krijg ik als soms als ik weer zo'n programma over 100-plussers zie. Allemaal top, allemaal gezond zo lijkt het wel, en allemaal blij. En dan nog professor Scherder aanhoren die er nog een schepje bovenop doet waardoor wij ons schuldig gaan voelen: doen we er wel genoeg aan? Zijn we wel actief genoeg, leven we wel gezond genoeg, zijn we optimistisch en sociaal genoeg om het leven op een mooie manier lang op te rekken? Of hebben we er een dagtaak aan om dat voor elkaar te krijgen? En handenvol lapmiddeltjes van het Kruidvat?

Is honderd+ worden alleen een kwestie van willen? Nee. En ik weet wel dat om me heen de meeste leeftijdgenoten daar ook helemaal niet op zitten te wachten. Ons wereldbeeld in de verdere toekomst is niet heel optimistisch, en we willen gewoon nog een tijdje zo fijn en gezond mogelijk leven.

#### HOE LANG KAN HET LEUK BLIJVEN?

Als 75-jarige doe ik het nog aardig goed, ondanks enige onvermijdelijke medicatie die ik – zoals veel leeftijdgenoten – nu eenmaal nodig heb, en de artrose die soms best vervelend opspeelt. Wat fysio, voldoende beweging, gezond eten, dat moet het doen voor ons. En vooral ook: om je heen blijven kijken, mensen ontmoeten, en voldoende op de hoogte blijven van de wereld om je heen.

Verder – zoals ik zo veel mogelijk probeer – genieten van “het kleine goede” om je heen, wat in Baarn en omgeving niet zo moeilijk is. Je hoeft er echt niet ver voor weg – dichtbij vind je inspiratie genoeg.

#### BEREN OP DE WEG

Wanneer ik te veel in mijn toekomst kijk, zie ik wel beren op de weg. Hoe zal het verdergaan met mij? Hoe krakkemikkig of ziek kan ik nog worden voordat het afgelopen is? Wie zal mij helpen, voor mij zorgen, of troosten als ik dat in die toekomst nodig heb? Ik ben niet de enige – al dan niet alleenstaande – oudere die zich dat afvraagt. Ik probeer dat zo veel mogelijk van me af te zetten. Niet alles is immers te voorzien, niet voor alles liggen de oplossingen voor de hand. Doorademen maar, doorgaan, alles komt goed.

Ik wil wel op een fijne manier 85 worden, als me dat gegeven is. Maar daarvoor hoef ik helemaal niet ver van huis te reizen, echt niet nodig. Ik zoek de inspiratie dicht bij huis.

#### VAN VERGEET-ME-NIETJES EN STOKOUDE BOMEN

Op een mooie zondagmorgen liep ik langs een perkje vol hemelsblauwe vergeet-me-nietjes. Zo hartverscheurend mooi van kleur. Vergeet-me-nietjes, tja. Ik zet ze weleens neer voor een foto van een geliefde overledene. Maar eigenlijk zijn het dan vergeet-JOU-nietjes. Vergeet MIJ niet is wat anders. Ik wil niet dat JIJ MIJ vergeet, maar ja, dat hebben we niet in de hand. En is dat van belang, of een mens op termijn door andere mensen wordt vergeten?

Diezelfde dag wandelde ik met vriendin Tineke van huis richting Lage Vuursche en via de Marechaussee weer terug door het Baarnse Bos. We kwamen onderweg langs eeuwenoude bomen waarvan er vele kwijnend en vol grote zwammen, of geheel ingestort en half vermolmd, nu gewoon heel langzaam stervende zijn. En dat ze uiteindelijk zullen vergaan en opgaan in Moeder Aarde.



Dat is gewoon voor bomen, ze hoeven er weinig voor te doen. Je moet ze ook gewoon niet kappen als ze nog in de bloei van hun leven zijn. De andere bomen laten het gewoon gebeuren. Of ze vanbinnen huilen en of ze hun dode kameraden wel of niet vergeten, dat weten we niet.

### HET ZETTE ME AAN HET DENKEN

Oude bomen vragen zich denk ik niet af hoe hun leven verder zal verlopen, ze maken geen levenstestament maar verdwijnen langzaam. Sommige worden nooit vergeten, andere verdwijnen zonder dat ze blijvend in de herinnering blijven. Ik herinner me wel wat bomen van langer geleden, maar of die bomen dat voelen, is nog maar de vraag.

Ook wij zullen verdwijnen, en velen van ons worden niet vergeten, in elk geval niet meteen. Sommige Belangrijke Personen blijven voor eeuwen in de herinnering van velen, andere leven nog wat korter of langer door en glijden zachtjes de vergetelheid in. Is dat erg?

Sommige mensen blijven dus echt door de eeuwen heen, andere gedurende enkele decennia, bij de nog levenden in de herinnering, maar dat is zeker niet voor iedereen weggelegd. Mezelf geef ik zeker niet eeuwenlang voordat ik in de vergetelheid op de achtergrond geraak. Wat niet wil zeggen dat ik dan niet geleefd heb. Ik heb dan zeker wel geleefd, en ergens een stempel op weten te zetten. Net als heel veel door de eeuwen heen vergeten mensen. Misschien zijn die stempels nog ergens te vinden, merkbaar voor wie daar gevoelig voor is. Noem het een Voetstap of een Vingerafdruk. Zoals Gerard van het Reve in zijn meesterwerk De Avonden zijn verhaal afsluit:

“Het is gezien, het is niet onopgemerkt gebleven.”

Gedenkwaardige woorden die nog steeds herinnerd worden.

### Adverteren in De Leuninfo

We hebben altijd plaats voor nieuwe adverteerders in De Leuninfo! Heeft u belangstelling en wilt u misschien ook een advertentie plaatsen? Neem dan contact op met Anja van de Beek om de mogelijkheden te bespreken.



**NEWASCO**  
NEDERLANDSE WASSERIJ COMBINATIE

Kunt u de was niet meer zelf doen?  
Of besteedt u uw tijd liever aan andere dingen?  
Kies dan voor de was- en strijkservice van Newasco.  
Met aandacht voor mens en wasgoed!

Voel je thuis

[www.newasco.nl](http://www.newasco.nl)





## GOOISE TAFEL EEMLANDSE TAFEL maaltijdservice

Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond



## Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/ lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts en fruit
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

Koelvers  
vanaf € 8,99  
per maaltijd

500 g  
per maaltijd  
waarvan minimaal  
200 g groenten

Warm  
vanaf € 10,00  
per maaltijd



GOOISE & EEMLANDSE TAFEL maaltijdservice | [www.gooisetafel.nl](http://www.gooisetafel.nl) | [info@gooisetafel.nl](mailto:info@gooisetafel.nl) | Telefoon 035 20 31 277



## Dementiemonitor

*Heb je dementie of ben je mantelzorger van iemand met dementie? Vul dan de vragenlijst in en help ons de zorg en ondersteuning bij dementie te verbeteren! Doe je ook mee?*

*Invullen kan tot en met 30 juni!*

*Het invullen duurt 15 tot 20 minuten. **Tip:** gebruik een computer of tablet.*

*Liever op papier invullen? Bel dan (033) - 303 25 02 voor een papieren exemplaar.*

**Bron: website Alzheimer Nederland**

Graag willen wij u attenderen op de Dementiemonitor 2024. Iedere twee jaar wordt dit onderzoek uitgevoerd bij mensen met dementie en hun naasten. De uitkomsten worden besproken met zorgverzekeraars, gemeenten en de landelijke politiek. Zo wordt de dementiezorg- en ondersteuning verbeterd!

Wilt u meehelpen de respons te verhogen? Deel dan onderstaande link met iedereen in uw omgeving die met dementie heeft te maken.

[www.alzheimer-nederland.nl/belangenbehartiging/dementiemonitor](http://www.alzheimer-nederland.nl/belangenbehartiging/dementiemonitor)

## Digitale snelweg

### Computer en tablet inloop

Iedere maandagmiddag is er van 13.30 uur tot 15.30 uur een computer en tablet inloop. Voor informatie, korte hulpvragen over uw laptop, Android tablet, iPad of smartphone bent u maandagmiddag van harte welkom.

**Let op! In verband met de vakantieperiode is er de gehele maand juni geen computer en tablet inloop. Vanaf maandag 1 juli zitten de docenten weer klaar om u op weg te helpen.**

### Voorjaars opruiming (door Frits de Jonker)

Het voorjaar kriebelt, misschien ook een mooie tijd om eens na te denken over een nieuwe mobiele telefoon. Uiteraard is dit een beslissing die u niet zomaar neemt want de kosten kunnen best oplopen.

#### **Graag wil ik u toch een aantal aandachtspunten meegeven:**

- Is uw telefoon zodanig oud dat u niet meer kan inloggen op DigiD of uw bank-app?
- Is uw oude mobiel erg traag (geworden)?
- Moet u steeds vaker uw telefoon opladen en loopt hij snel leeg?
- Waarom een nieuwe smartphone soms overwogen wordt, is de accu. De accu raakt steeds sneller leeg. Bij de meeste telefoons kun je ook gewoon de batterij laten vervangen. Dat kan bij zelfstandige winkels en kost doorgaans veel minder dan een nieuwe telefoon.
- Als de fabrikanten stoppen met updates voor uw telefoon, nemen de beveiligingsrisico's bij een telefoon wel toe.
- Bij een combinatie van problemen kan vervanging een goede reden zijn.

Dan is een nieuw(er) toestel misschien een overweging, u kunt bij ons in het Welzijnscentrum gratis advies vragen.





### **Waar moet u wel opletten bij aanschaf:**

- Koopt u een toestel met of zonder abonnement of verlengt u uw huidige abonnement? Voor 1 of 2 jaar?
- Bij een nieuw abonnement krijgt u vaak een nieuw nummer. Dit is lastig want, los van al uw bekenden, moet u ook alle instellingen waar dit nummer geregistreerd staat, wijzigen. Kies daarom altijd voor nummerbehoud.
- Goedkope aanbiedingen zijn aantrekkelijk, maar lang niet altijd de beste oplossing.
- Een zogenaamde gratis telefoon bij een abonnement betekent hogere maandlasten, je leent immers een groot deel van de aanschafprijs.
- Telefoons van goedkope makelij zijn heus wel goed, maar niet altijd even veilig. Goedkoop is vaak duurkoop.
- Combinatie van een nieuwe internetprovider samen met een mobiel abonnement kan betekenen dat u ook een nieuw e-mail adres krijgt. Meestal kunt u wel uw telefoonnummer behouden. Denk er vooral aan, dat u ook de diverse organisaties van deze wijzigingen op de hoogte moet brengen.
- Kies voor uw gebruikersgemak het liefst hetzelfde besturingssysteem (OS) als uw Tablet; dan is de leercurve veel kleiner en werken de toestellen beter samen.
- Kijk ook eens naar welke telefoon uw partner of kinderen hebben. Bij vergelijkbare toestellen kunnen zij u mogelijk gemakkelijker helpen wanneer u vragen heeft.
- Bij veel winkels kunt u uw telefoon laten installeren, zij kopiëren uw instellingen van uw oude telefoon naar de nieuwe. Al kost dit wat geldt, altijd doen, want zelf doen kost best veel tijd. Handmatig bent u gauw 1,5 uur tot 2 uur kwijt).
- Neem in dat geval altijd uw wachtwoorden, Apple ID of Google Account mee.
- Bank apps laten zich, i.v.m. de veiligheid, niet altijd kopiëren!

➡ **Zijn er zaken m.b.t. uw telefoon of tablet die u niet vertrouwt, twijfel niet en kom met uw hulpvraag naar de inloop op maandagmiddag. De vrijwilligers zitten klaar om u te helpen!!!**

## **Sociaal Digitaal**

Het Digitaal Hulpplein helpt u verder. U krijgt persoonlijke begeleiding en de hulp is gratis. De trainers hebben tijd voor uw vragen en u gaat direct aan de slag.

Datum:	Iedere maandagochtend
Tijd:	Van 9.30 uur tot 11.30 uur
Locatie:	Welzijnscentrum, Oranjestraat 8, Baarn
Kosten:	Gratis

## **Dodenherdenking**

Wilt u zaterdagavond 4 mei graag deelnemen aan de Dodenherdenking op het Stationsplein en heeft u geen vervoer? Geen nood, u kunt uw rit inplannen met de Seniorenbus. De bus brengt u naar het Stationsplein waar hij blijft staan tot na de herdenking en brengt u vervolgens weer naar huis.



## Informatiebijeenkomst Persoonsgebonden Budget (PGB)

Een PGB is bedoeld voor mensen die door een beperking, ziekte of chronische aandoening ondersteuning nodig hebben om zelfstandig te kunnen blijven wonen. Met een PGB kun je zelf de zorg en ondersteuning inkopen die je nodig hebt.

Op 10 juni 2024 organiseert Pit Baarn een informatiemiddag over het PGB. U dient zich vooraf aan te melden via [mantelzorg@pitbaarn.nl](mailto:mantelzorg@pitbaarn.nl). Er is plek voor maximaal 30 personen.

Een voorlichter van Per Saldo, de belangenvereniging van mensen met een PGB vertelt over wat een persoonsgebonden budget (PGB) inhoudt, wat er in de praktijk bij komt kijken en welke mogelijkheden het kan bieden voor mantelzorgers en hun naasten.

### Wat komt aan de orde:

- Wat is een PGB en wat zijn de verschillen met zorg in natura
- Wat er globaal komt kijken bij het beheren van een PGB
- Een bewuste keuze te maken voor een PGB of er juist voor te kiezen om zorg op een andere manier te regelen
- Waar een PGB aangevraagd kan worden en waar je terecht kunt voor meer informatie
- Wat je wel en niet mag inkopen met een PGB
- De verplichtingen die bij het ontvangen van een PGB komen kijken, zoals het maken van afspraken met de zorgverleners en het bijhouden van de administratie
- Mogelijke valkuilen en tips voor het succesvol gebruikmaken van het PGB.

Na afloop is er voldoende ruimte voor vragen.

Datum: maandag 10 juni 2024  
Tijd: Van 14.30 uur tot 16.30 uur  
Locatie: Welzijnscentrum, Oranjestraat 8, Baarn  
Kosten: Gratis

**PerSaldo**  
www.pgb.nl

## Inloop De Ontmoeting

We nodigen u van harte uit om deel te nemen aan inloop De Ontmoeting, elke dinsdagochtend van 9.30 uur tot 12.00 uur in het Welzijnscentrum. De Ontmoeting biedt inwoners van Baarn gelegenheid elkaar te ontmoeten in een beschutte omgeving met een laagdrempelige inloop. Het is een bijzondere plek waar mensen graag, en velen met enige regelmaat, samenkomen en elkaar ontmoeten. Koffie of thee staat voor u klaar!

## Lunchen in het Welzijnscentrum



U kunt regelmatig op vrijdagmiddag genieten van een heerlijke lunch in ons Welzijnscentrum. Laat u verrassen en meldt u aan. De lunch begint om 12.45 uur en u bent vanaf 12.30 uur van harte welkom.

Datum: Vrijdag 31 mei 2024  
Kosten: € 6,00 per persoon  
Reserveren: Vanaf 26 april 15.00 uur tot dinsdag 28 mei 14.00 uur bij de receptie van het Welzijnscentrum.





## Ophalen/inleveren in de hal van het Welzijnscentrum

(tijdens de openingstijden van 9.00 uur tot 17.00 uur)

- Iedere woensdag ligt de krant 'Baarn Huis-aan-Huis' voor u klaar om mee te nemen!
- De plastic doppen, welke u spaart voor KNGF geleidehonden, kunt u inleveren in de hal in de speciale bak. Alle deksels van alle merken potten mogen ingeleverd worden, zolang deze **schoon** worden aangeleverd.
- U kunt uw oude inkt & toner cartridges en mobieltjes voor Hulphond Nederland inleveren in de daarvoor bestemde EEKO Box.
- Tevens vindt u in de hal een minibieb, hier kunt u gratis boeken lenen en ruilen. Ruimt u uw boekenkast op? In de minibieb zijn nieuwe boeken altijd welkom!
- Naast de minibieb voor boeken hebben we ook een bibliotheek voor legpuzzels, welke u gratis kunt lenen om te maken. Wilt u na afloop de puzzel weer terugleggen in de legpuzzel bieb? Heeft u legpuzzels over? Ook deze zijn zeer welkom!

## Repair café

### WEGGOOIEN? MOOI NIET!

Kom langs om spullen te laten repareren, om te leren repareren, of gewoon voor de gezelligheid. Elke tweede zaterdag van de maand is er een Repair café in het Welzijnscentrum aan de Oranjestraat. Voor de koffie, het lekkers erbij en voor de reparatie vragen wij een kleine (vrijwillige) bijdrage. Hiermee betalen wij de zaalhuur en wat kleine handige repareerspullen. Reparaties kunnen worden aangemeld op [rcbaarn@gmail.com](mailto:rcbaarn@gmail.com), als het kan met wat info over het euvel, en de gewenste tijd. We plannen per halfuur in. Ook een 06-nummer is welkom i.v.m. een eventuele snelle reactie.

Verder is er alle ruimte voor goede gesprekken, overleg met en hulp van onze reparateurs en het nuttigen van een versnapering uit ons café. Komt dat zien!

Datum:	Elke 2 <sup>e</sup> zaterdag van de maand
Tijd:	Van 10.00 uur tot 13.00 uur
Locatie:	Welzijnscentrum, Oranjestraat 8, Baarn
Kosten:	Kleine (vrijwillige) bijdrage



N.B.: Mocht u geen vervoer hebben om naar het Repair café te komen, dan kunt u de Seniorenbus reserveren om u te brengen en weer op te halen!

## Reisclub Baarn

**Varen met de Veerman van Kampen, pauze in Kampen, incl. Dekselse Pannetjes diner met dessert**

Om **8.45** uur vertrekt de bus vanaf de laatste opstapplaats in Baarn richting Zwartsluis waar bij restaurant het Zwartewater, gelegen aan het water, de koffie met gebak klaar staat. Hierna rijden



wij naar Kampen waar we een 2,5 uur durende boottocht gaan maken met de Veerman van Kampen. Verrassende panorama's wachten u wanneer we vanuit Kampen stroomafwaarts rustig de IJssel afzakken en het Kampereiland passeren. We varen door richting het Kattendiep, ook wel het Kattegat genoemd. Dit is een natuurgebied van vele eilanden met talloze bloeiende waterplanten en overal watervogels. Via het Kattendiep komen we op het Ketelmeer. Met zicht op Schokkerhaven sturen we tussen de eilanden van het IJsseloog door. Via het Keteldiep varen we stroomopwaarts de IJssel op. Aan boord krijgt u een broodjeslunch met soep en een kroket. Kampen komt in zicht en we zullen weer ontschepen op onze ligplaats waarna u Kampen kunt ontdekken. Hierna rijden wij naar Brasserie Kriebelz in Terwolde voor het Dekselse Pannetjes diner met dessert. We verwachten om ca. **21.30** uur in Baarn terug te zijn.

Datum: Woensdag 26 juni 2024  
Inschrijven: Vrijdag 24 mei van 9.30 uur tot 11.00 uur in het Welzijnscentrum  
Kosten: € 95,50 per persoon

#### **Vierde reis, woensdag 28 augustus 2024**

**Varen op de Maas van Kerkdriel naar Den-Bosch, pauze in Den-Bosch incl. 3-gangen diner.**

Kosten: € 90,50 Inschrijven: Vrijdag 12 juli in het Welzijnscentrum van 9.30 uur tot 11.00 uur

#### **Vijfde reis, woensdag 25 september 2024**

**Op Safari in de Beekse Bergen incl. 3-gangen diner.**

Kosten: € 93,00 Inschrijven: Vrijdag 30 aug. in het Welzijnscentrum van 9.30 uur tot 11.00 uur

## **Telefooncirkel**



De telefooncirkel bestaat uit alleenwonende deelnemers die iedere werkdag tussen 9.00 uur en 10.00 uur worden gebeld door de receptioniste van het Welzijnscentrum. Wanneer iemand de telefoon niet opneemt, wordt de bij de receptie bekende contactpersoon ingeschakeld die zal kijken wat er aan de hand is. Zo nodig wordt medische of andere hulp ingeroepen.

Doordat er elke dag even contact is, geeft dit een gevoel van zekerheid en voelen de deelnemers zich minder vaak alleen. Er zijn voor de deelnemers geen kosten aan verbonden.

Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij de receptie van het Welzijnscentrum.

## **Contactmiddag en de laatste ledenvergadering van PCOB Baarn**

### **Afscheid van Helga Hulst als bestuurslid**

Om de periode PCOB Baarn op een goede manier af te sluiten is er op **21 mei om 14.00 uur** een ledenbijeenkomst in het **Welzijnscentrum De Leuning**. Onze Baarnse voorzitter Helga Hulst neemt dan afscheid. Eerst was zij bestuurslid, daarna secretaris en tenslotte secretaris / voorzitter. Zo heeft ze jarenlang de kar getrokken. Lange tijd bestond het bestuur uit twee personen en werden veel functies door Helga vervuld. Die middag is ook de laatste jaarvergadering van PCOB Baarn met de jaarverslagen over 2023. Al met al een vergadering waarin we Helga in het zonnetje willen zetten. U komt toch ook?

Na het officiële gedeelte en een ruime pauze wordt de middag vervolgd met een lezing door dhr. Frans Moens. Hij is secretaris van de Vereniging van Bijenhouders Baarn. Hij wil ons graag vertellen over "De gevaren van de Aziatische Hoornaar".



## Koffiedrinken bij Eemlust

Ook dit jaar worden de leden wonend in Baarn uitgenodigd om elkaar te ontmoeten op het terras van restaurant Eemlust. Koffie en appeltaart staan klaar. Op **woensdag 29 mei om 10.00 uur** wordt u daar verwacht. U hoeft zich niet aan te melden. Zoals elk jaar het geval is, trakteert de PCOB. Denkt u eraan tijdig de Seniorenbus te reserveren?

## Puzzel

Van Douwe van der Meulen

Oplossing puzzel april: 't Vrolijke visje

CELLEN  
DOCENT  
REIZEN  
ZÜRICH

BOOM  
JAVA  
KIST  
LENS

BLADMOSSSEN  
LEVENSLUST  
MICROSCOOP  
WETENSCHAP


ACADEMIE  
BIOLOGIE  
INFECTIE  
MUZIKAAL  
MYCOLOOG  
PARASIET  
ROLMODEL  
SCHIMMEL

RVANALYSECELLENLTAT  
EVNETNEMIREPXEE SCIO  
IECANTONSPARKIUAENR  
NRPAHCSNETEWDLDTEOIJ  
CZBOTANISCHISEIZLRV  
UASEEMSTD LNNMSIMVLE  
LMIEOINOAGEIREOTENR  
TEIOIEMA OVEERDSM CES  
ULBECKT KOERVNEAMEOSP  
RITOPIALNITLGIBILSR  
ENDEZZGCNOSEHZIGLOE  
SGUUISIU IEXCNÜOOEMI  
SNMTNSËEILSAWRBLCDD  
EIJKERIADKABUTIAOTAI  
NTLIDEURVTOUBCNII LN  
TAONSTCAAREDPHKBE BG  
ELIESTJHVPEITCEFNIM  
NMADOERATPOOCSORCIM  
DIVERSITEITMYCOLOOG

BOTANISCH  
COLLECTIE  
IEPZIEKTE  
TAXONOMIE

CANTONSPARK  
DIVERSITEIT  
PUBLICATIES  
VERZAMELING

ANALYSE  
BIOBANK  
GASTVRIJ  
LEIDING  
MADOERA  
SOORTEN  
STUDIES  
UTRECHT



ENTEN  
INDIË  
LATIJN  
VROUW

EXPERIMENTEN  
REINCULTURES  
UNIVERSITEIT  
VERSPREIDING

Johanna Westerdijk werd in 1917 buitengewoon hoogleraar in de plantenziektekunde (fytopathologie) aan de Universiteit van Utrecht. Ze was daarmee de eerste vrouwelijke hoogleraar in Nederland. Haar levensmotto was: 'Van een saai leven gaat zelfs een schimmel dood'.

Streep de woorden rond het thema **Johanna Westerdijk** door in het grootste letterveld. Letters worden steeds eenmaal gebruikt. De overgebleven letters vormen de oplossing.

Welzijnscentrum - De Leuninfo - woensdag 24 april 2024, pagina 15 van 18

## Spelletjesmiddag



Wegens groot succes organiseert het Welzijnscentrum opnieuw een spelletjesmiddag met spelletjes als domino, scrabble en rummikub.

Het belooft weer een gezellige middag te worden! Komt u ook?

Datum: Dinsdag 30 april  
Tijd: Van 14.00 uur (inloop) tot 16.00 uur  
Locatie: Welzijnscentrum, Oranjestraat 8, Baarn  
Kosten: € 2,30 inclusief koffie en thee



## Overige bijeenkomsten in het Welzijnscentrum

### Alzheimer Café:

**Maandag 13 mei 2024, onderwerp: “Regelen van financiële zaken en bewindvoering”**

Dementie is een progressieve ziekte. Er kan een moment komen dat iemand niet meer in staat is zelf de financiële zaken te beheren. Een gastspreker van Confians vertelt over hoe je tijdig en verantwoord je bankzaken en administratie kunt regelen. Een bewindvoerder kan ondersteunen als iemand niet meer volledig wilsbekwaam is.

**Aanvang:** 14.00 uur, zaal open 13.30 uur, zowel toegang als koffie en thee zijn gratis

**Inloopspreekuur voor reizen met het OV, dinsdag 7 mei 2024 van 9.30 uur tot 11.00 uur.**

Senioren met vragen over reizen met het openbaar vervoer (OV) kunnen elke eerste dinsdag van de maand terecht tijdens het OV-inloopspreekuur in Baarn. OV-ambassadeurs, vrijwilligers en zelf ook 55+, geven uitleg over reizen met bus en trein.

Wilt u meer weten over verlenging van uw abonnement, aanvraag of verlenging van een OV-chipkaart, keuzedagen of bent u (onverwacht) noodgedwongen afhankelijk van OV maar u weet nog niet hoe het werkt? U bent welkom tijdens het inloopspreekuur.

**De Seniorenraad vergadert woensdag 15 mei 2024 van 10.00 uur tot 11.00 uur.**

Het is de bedoeling dat er een medewerkster van Omthuis komt bijpraten over de huisvesting. Tevens zal Doesjka Reijn, verhuiscoach van PIT Baarn, samen met haar nieuwe collega Gwendolyn Nieuwendijk, aanwezig zijn.

Contactpersoon: Mevrouw A. van der Veen, tel. 035-5416496

E-mail: [seniorenraadbaarn@gmail.com](mailto:seniorenraadbaarn@gmail.com) Website: [www.seniorenraad-baarn.nl](http://www.seniorenraad-baarn.nl)

**SAM2: Iedere 2<sup>e</sup> donderdag van de maand is SAM2 aanwezig voor hun inloopspreekuur.**

SAM2 wil voor mensen in Baarn met een minimum inkomen iets extra's doen. Zoals een fiets, een dagje uit of een abonnement op een sportvereniging of iets heel anders. Iedereen die op een minimumniveau leeft in Baarn kan zijn of haar vraag, waarvoor geen financiële ruimte is, kenbaar maken aan SAM2. Heeft u vragen of wensen, kom dan naar het Welzijnscentrum.





## Vragen/opmerkingen

We hopen u met al deze informatie van dienst te zijn en mocht u iets missen of vragen/opmerkingen hebben, laat het dan gerust weten via een e-mail naar [leuninfo@pitbaarn.nl](mailto:leuninfo@pitbaarn.nl) of bij de receptie van het Welzijnscentrum.

N.B.: we doen ons best om u zo volledig en correct mogelijk te informeren maar helaas sluipt er af en toe toch nog een fout in waarvoor alvast onze excuses!

Meer informatie vindt u ook op de pagina van Pit Baarn in de Baarnsche Courant. Kijkt u voor de meest recente informatie ook op onze website [www.Pitbaarn.nl](http://www.Pitbaarn.nl)

## Aankondigingen:

Joop van Slooten exposeert momenteel in het Welzijnscentrum.

### Danscafé

Het café vindt plaats op vrijdagmiddag 17 mei van 15.00 uur tot 17.00 uur. De ticketprijs inclusief consumptie bedraagt € 5,00 en kaarten zijn verkrijgbaar bij De Speeldoos.

U kunt hiervoor de volgende link gebruiken: [Danscafé — Dansstudio Fred | Theater de Speeldoos Baarn](#)

We wensen u veel dansplezier!

## De Leuninfo thuisbezorgd of zelf afhalen?

Het is mogelijk De Leuninfo thuisbezorgd te krijgen, dit is echter uitsluitend bedoeld voor mensen die geen e-mailadres hebben of niet zelf naar ons Welzijnscentrum kunnen komen.

Wilt u De Leuninfo digitaal ontvangen of uw naam op de bezorglijst? Laat u ons dit dan weten? Onderstaand vindt u alle contactgegevens.

### Aanmeldstrook .....

Ondergetekende wil graag op de verzendlijst van De Leuninfo worden geplaatst:

**Naam en voorletters:**

**Man/Vrouw**

**E-mailadres:**

**Uw adres wanneer u geen e-mailadres heeft en u zelf De Leuninfo niet kunt afhalen:**

Graag mailen naar [leuninfo@pitbaarn.nl](mailto:leuninfo@pitbaarn.nl), afgeven aan de receptioniste of in de brievenbus van het Welzijnscentrum deponeren of in een gefrankeerde enveloppe aan Welzijnscentrum De Leuning, Oranjestraat 8, 3743 GD in Baarn sturen.



## Belangrijke gegevens

Algemeen nummer Welzijnscentrum De Leuning - 035-5422020  
E-mail [leuning@Pitbaarn.nl](mailto:leuning@Pitbaarn.nl)  
Website [www.Pitbaarn.nl](http://www.Pitbaarn.nl)

Bezoek- en postadres  
Oranjestraat 8, 3743 GD Baarn

Seniorenbus - 035-5421129

PIT Baarn/Hulpdienst - 035-3037888  
E-mail [info@Pitbaarn.nl](mailto:info@Pitbaarn.nl)  
Website [www.Pitbaarn.nl](http://www.Pitbaarn.nl)

### Redactie De Leuninfo

Samenstelling/opmaak	Anja van de Beek/Leandra Hubers/Anita van der Linden
Fysieke samenstelling	Ineke Onderstal
Bezorgers	Erik van de Weerd/ Joke Bakker
E-mail	<a href="mailto:leuninfo@pitbaarn.nl">leuninfo@pitbaarn.nl</a>

## Betekenis van Pit Baarn

Er wordt vaak gevraagd naar de betekenis van Pit, waar staat deze naam eigenlijk voor?  
Onderstaand vindt u de uitleg:

Pit staat voor centraal/middelpunt/de kern;

Pit Baarn is het laagdrempelige informatie- en adviespunt voor iedereen in de gemeente Baarn in de leeftijd van 0 - 100+.

U kunt bij Pit Baarn terecht met al uw vragen over ontmoeten . gezondheid . financiën . opgroeien . opvoeden . mantelzorg . zingeving . welzijn . inkomen . werk . wonen. vervoer

## Bereikbaarheid Pit Baarn

### Telefonisch spreekuur 035-303 78 88

Van 09.00 uur tot 12.00 uur: maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag

Van 16.00 uur tot 19.00 uur: woensdag

### Inloop zonder afspraak, Eemnesserweg 17 in Baarn

(Het kan voorkomen dat u even moet wachten voordat u aan de beurt bent.)

Van 09.00 uur tot 12.00 uur: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag

