

# DeLeuninfo

Welzijnscentrum 1984-2024!



## Laten we wel zijn

ontmoeten | meedoen | bewegen | informatie

Soestdijk, 22 februari 1984.

Mevrouw T. Adelerhof-van Brug,  
Secretaris van de Stichting  
Federatie Gecoördineerd  
Bejaardenwerk Baarn,  
Dalweg 5,  
3741 AT BAARN.

Zeer geachte Mevrouw,

Hiermede bevestig ik het op  
17 dezer met U gevoerde telefoongesprek, waarbij is af-  
gesproken dat Hare Koninklijke Hoogheid Prinses Juliana  
op woensdag 12 september a.s. des voormiddags de opening  
zal verrichten van het Dienstverleningscentrum voor alle  
ouderen van Baarn.

Gaarne zie ik de nadere rege-  
ling hieromtrent tijdig van U tegemoet.

Met de meeste hoogachting,  
De Particulier Secretaresse van  
Hare Koninklijke Hoogheid  
Prinses Juliana,

*M. Starink-Gooszen*  
*c/m*  
\_\_\_\_\_  
(mr. M. Starink-Gooszen)

*27/2/84  
2916*

*A.*

*DB. + DVC. besturen*

PALEIS SOESTDIJK - 3744 AA SOESTDIJK - TELEFOON 02154-12841

*Dienstverl. cent.*



## Voorwoord

Beste lezers,

De zomerperiode zit er, voor wat betreft De Leuninfo weer op, en de meeste activiteiten zijn van start gegaan! We hopen dat u fijne maanden heeft gehad en heeft genoten van het mooie weer.

### Heropening en 40-jarig bestaan

Op 17 september a.s. wordt het Welzijnscentrum officieel heropend, uitsluitend voor genodigden.

Daarnaast wordt het 40-jarig bestaan gevierd, want dit willen wij natuurlijk niet onopgemerkt voorbij laten gaan.

De opening werd op 12 september 1984 verricht door Hare Koninklijke Hoogheid Prinses Juliana en na het officiële gedeelte, deed zij vol enthousiasme mee met een aantal activiteiten. Zij was o.a. een zeer gedreven sjoeler, zo hebben wij ons laten vertellen.

Maandag 23 september zullen speciaal de vrijwilligers van het Welzijnscentrum in het zonnetje worden gezet. De activiteiten gaan deze dag gewoon door volgens het schema en u bent ook welkom voor een kopje koffie en een praatje.

### Feestweek

In de week van maandag 23 tot en met zondag 29 september zal de heropening en het 40-jarig bestaan uitgebreid worden gevierd. Tijdens deze week wordt u getrakteerd op heerlijke versnaperingen zoals een dagelijkse traktatie bij de koffie of thee en andere lekkernijen. Loop vooral even binnen en laat u verrassen!

Verderop in deze Leuninfo vindt u meer informatie over deze feestweek.

### Foto's

Deze editie staat vol met oude foto's van de opening en de begintijd van De Leuning.

Wat een verschil met nu en wat een veranderingen heeft het Welzijnscentrum (zoals we het nu noemen) doorgemaakt. Velen van u zullen misschien de personen op de foto's herkennen en kennen. Het geeft een goed beeld van hoe het toen was.....

Het lijkt nog maar zo kort geleden en tegelijkertijd ook weer heel lang.

Veel lees- en kijkplezier en tot de volgende Leuninfo!



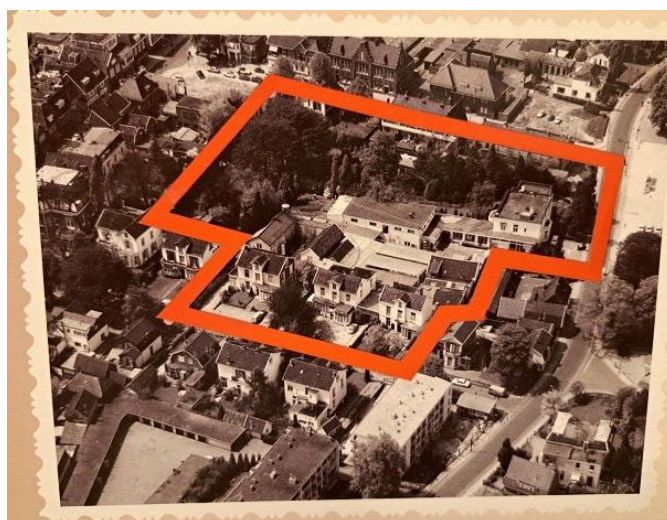
### N.B.

Heeft u vragen? Laat het ons weten via een bericht naar [leuninfo@pitbaarn.nl](mailto:leuninfo@pitbaarn.nl) of een telefoontje naar de receptie van het Welzijnscentrum.



## Inhoudsopgave

Overzicht aanbod terugkerende activiteiten .....	7
Wat is en wat heeft het Welzijnscentrum te bieden? .....	8
De Seniorenbus.....	8
Gratis OV voor 66 plussers met een krappe beurs .....	9
Oproep voor gastvrouw/gastheer .....	9
Bongerd in Eemnes; gezamenlijk warme maaltijd nuttigen.....	10
Column!.....	10
Computer en tablet inloop.....	13
Sociaal Digitaal .....	14
Inloop De Ontmoeting.....	14
<i>Langer zelfstandig thuis wonen</i> - voorlichtingsbijeenkomst.....	15
Lunchen in het Welzijnscentrum .....	15
Ophalen/inleveren in de hal van het Welzijnscentrum .....	16
Puzzel .....	16
Openbare lezing Humanistisch Verbond .....	17
Repair café - WEGGOOIEN? MOOI NIET!.....	17
Reisclub Baarn .....	18
Telefooncirkel.....	18
Overige bijeenkomsten in het Welzijnscentrum.....	19
Tip! .....	20
Vragen/opmerkingen .....	20
De Leuninfo thuisbezorgd of zelf afhalen? .....	20
Betekenis van Pit Baarn .....	21
Bereikbaarheid Pit Baarn .....	21





# FEESTWEEK WELZIJNSCENTRUM

## 23 TOT EN MET 29 SEPTEMBER

✦ **GRATIS VERVOER NAAR HET WELZIJNSCENTRUM**

✦ **DAGELIJKS TRAKTATIE BIJ KOFFIE OF THEE**

✦ **FEESTELIJKE HIGH TEA OP VRIJDAG**

Vanwege het 40-jarig bestaan kunt u deze maand genieten van een feestelijke high tea i.p.v. de gebruikelijke lunch. De high tea wordt u gratis aangeboden door het Welzijnscentrum. Wilt u deelnemen, meldt u zich dan snel aan want vol is vol!



Datum: Vrijdag 27 september 2024  
Tijd: Inloop vanaf 13.15 uur, aanvang high tea 13.30 uur  
Locatie: Welzijnscentrum, Oranjestraat 8

**LET OP: I.V.M. DE HIGH TEA KOMT KLAVERJASSEN VAN 27 SEPTEMBER TE VERVALLEN!**

✦ **FEESTELIJKE BINGO OP ZONDAG**

Houdt u van wat spanning, gezelligheid en van kans op een mooi prijsje? Komt u ook meedoen met de Bingo?

Deze maand wordt er een extra feestelijke Bingo gespeeld in het Welzijnscentrum en deze wordt u gratis aangeboden! Meldt u zich snel aan want ook hier geldt: vol is vol!



Datum: Zondag 29 september  
Tijd: 14.45 uur tot 16.30 uur  
Locatie: Welzijnscentrum, Oranjestraat 8





## Weekprogramma "De Leuning"

(Dienstverleningscentrum - Eemnesserweg 17)

	Ochtend (van 9.30 tot 12.30 uur)	Middag (van 2 tot 5 uur)
Donderdag 26 JULI	Dagopvang en inloop Geen speciale activiteiten	Dia-presentatie door mevrouw Flapper over het zonnige Frankrijk. Aanvang half 3.
Vrijdag 27 JULI	Inloop Geen speciale activiteiten geen roken!	Spelmiddag - ook schaken. De heer W. Eisses zal als schaakdeskundige aanwezig zijn. Aanvang half 3.
Maandag 30 JULI	Dagopvang Inloop en informatie Geen speciale activiteiten Geen roken!	Naai-advies en naaihulp. Op deze middag kunt U elke week terecht met probleempjes op het gebied van kleding veranderen en verstellen. Aanvang 14 uur.
Dinsdag 31 JULI	Inloop Geen speciale activiteiten	Creatief textiel, voor allen die creatief met textiel aan de gang willen gaan. Breng gerust werkstukken mee waar U al mee bezig bent. Aanvang 14 uur.
Woensdag 1 AUG.	Is vrije tijd blije tijd? Ervaringen van ouderen. Gespreksleidster Mw. Gélice van Breenen. <b>AANVANG 10.15 UUR</b>	Inloop Geen speciale activiteiten. Geen roken!
Donderdag 2 AUG.	Dagopvang en inloop Geen speciale activiteiten	Programma licht-klassieke muziek met o.a. Ludwig von Beethoven, verzorgd door de heren L. Evenwel en J. van Tiggelen. Aanvang half 3.
Vrijdag 3 AUG.	Inloop Geen speciale activiteiten Geen roken.	Spelmiddag Aanvang half 3.

Telefoonnummer van de LEUNING is 22020.



## Overzicht aanbod terugkerende activiteiten

TIJD	ACTIVITEIT	FREQUENTIE	ZAAL
9.00-17.00 uur	Biljarten	van maandag tot en met vrijdag	
9.00-17.00 uur	Inloop koffie/thee/krant lezen	Van maandag tot en met vrijdag	
<b>MAANDAG</b>			
9.30-11.30 uur	Schilderclub	wekelijks	3
9.30-11.30 uur	Sociaal Digitaal	wekelijks	2
14.00-16.00 uur	Café Passé	1 <sup>e</sup> maandag v.d. maand	1
13.30-15.30 uur	Computer en Tablet inloop	wekelijks, m.u.v. 3 <sup>e</sup> maandag v.d. maand	2
13.30-15.30 uur	Creatief Ontmoeten	wekelijks	3
14.00-16.00 uur	Alzheimer Café	3 <sup>e</sup> maandag v.d. maand	1+2
<b>DINSDAG</b>			
9.30-10.30 uur	Yoga I	wekelijks	3
9.30-11.00 uur	OV spreekuur	1 <sup>e</sup> dinsdag v.d. maand	1
9.30-12.00 uur	Inloop De Ontmoeting	wekelijks	2
9.30-15.00 uur	Fietsen dagtocht van 40-50 km.	wekelijks	-
10.45-11.45 uur	Yoga II	wekelijks	3
11.15-13.45 uur	Wereldvrouwen	wekelijks	1
<b>WOENSDAG</b>			
9.30-12.00 uur	Aquarelleren	wekelijks	3
9.30-12.00 uur	Koersbal	wekelijks, tenzij Seniorenraad vergadert	1
9.30-12.00 uur	Schaken en Dammen	wekelijks	2
13.00-16.30 uur	Bridge	wekelijks	1
13.00-15.30 uur	Creatief Ontmoeten	wekelijks	2
14.00-16.00 uur	Sjoelen	wekelijks	3
<b>DONDERDAG</b>			
9.30-12.00 uur	Fietsclub	wekelijks	-
9.45-11.45 uur	Brei- en Haak Café	wekelijks	3
10.00-11.45 uur	NT2 Taal	wekelijks	1
10.00-12.00 uur	Mannen Onder Elkaar	elke 2 weken (oneven)	2
10.00-12.00 uur	Seniorenkring	elke 2 weken (even)	2
13.30-16.00 uur	Aquarelleren	wekelijks	3
13.30-16.30 uur	Klaverjassen	wekelijks	1
14.00-16.00 uur	Sam2	elke 2 <sup>e</sup> donderdag v.d. maand	2
<b>VRIJDAG</b>			
9.00-9.45 uur	MBvO I (meer bewegen voor ouderen)	wekelijks	1
10.00-10.45 uur	MBvO II	wekelijks	1
10.00-12.00 uur	Leeskring	1 <sup>e</sup> vrijdag v.d. maand	3
10.00-12.00 uur	Aan de praat NT2	wekelijks, m.u.v. 1 <sup>e</sup> vrijdag v.d. maand	3
10.30-11.30 uur	Newasco servicepunt	wekelijks, op kantoor	-
11.00-11.45 uur	MBvO III	wekelijks	1
14.00-16.00 uur	Sjoelen	wekelijks, behalve tijdens de Bingo	1
13.00-16.30 uur	Klaverjassen	wekelijks	2
12.30-14.15 uur	Lunch	laatste vrijdag v.d. maand	1+2
14.45-16.30 uur	Bingo	laatste vrijdag v.d. maand	1
14.00-16.00 uur	Leeskring	elke 7-8 weken	3
<b>ZATERDAG</b>			
10.00-13.00 uur	Repair Café	2 <sup>e</sup> zaterdag v.d. maand	1+2



## Wat is en wat heeft het Welzijnscentrum te bieden?

Het Welzijnscentrum is een gastvrij ontmoetingscentrum in Baarn wat dit jaar maar liefst 40 jaar bestaat! Er worden tal van activiteiten georganiseerd en diensten aangeboden. Dit alles zonder lidmaatschap. U kunt spontaan komen kijken of na aanmelden, deelnemen aan een activiteit om te zien of het bij u past.

Daarnaast bent u welkom voor koffie of thee, de krant lezen, een kaartje leggen of te biljarten met andere bezoekers. Heeft u zin om een praatje te maken? Ook dan bent u van harte welkom!

Kijkt u voor de meest recente informatie op onze website: [www.pitbaarn.nl](http://www.pitbaarn.nl) en houdt u ook vooral de pagina van Pit in de Baarnsche Courant in de gaten.

## De Seniorenbus



De Seniorenbus is er voor mensen vanaf 55 jaar en voor mensen met een functie beperking of gebruikmakend van b.v. een rollator of rolstoel, ongeacht leeftijd. Bijzonder is dat deze



voorziening al decennia lang geheel door vrijwilligers in stand wordt gehouden!

U wordt van deur tot deur gebracht naar b.v. ziekenhuis, huisarts, fysiotherapie, tandarts, opticien, kapper, supermarkt of Daelhoven en het Hospice in Soest. Ook Lage Vuursche, landgoed Groeneveld en Crematorium Laren vallen binnen het bereik.

De Seniorenbus rijdt op werkdagen van 8.45 uur tot 17.00 uur. Om teleurstelling te voorkomen is het aan te raden uw rit zo spoedig mogelijk aan te vragen. We zullen er alles aan doen om uw aanvraag in te passen, maar kunnen helaas niet 100% garanderen dat dit lukt.

De donderdag en vrijdag zijn zeer populair en het is aan te raden, uiteraard voor zover mogelijk, uw afspraken zoveel mogelijk in het begin van de week te plannen om teleurstelling te voorkomen. **Met name op maandag is er voldoende plaats.**

Aanvragen is mogelijk op werkdagen van 9.00 uur tot 16.00 uur bij het Welzijnscentrum, telefoonnummer 035-5421129.

### Overdracht / lunchtijd

Tussen 12.30 uur tot 13.00 uur vindt er een overdracht plaats tussen de bemanning van de ochtend en middag. Wilt u daarmee rekening houden tijdens het aanvragen van uw rit?

Vanzelfsprekend rijdt de bus als u uw afspraak echt niet anders kunt plannen.

### Tarief Seniorenbus

Enkele reis binnen Baarn

€ 1,75

Enkele reis buiten Baarn: Lage Vuursche, Sherpa of Nieuwenoord, Daelhoven Soest, Hospice Soest, Zuidereind, Eembrugge, Pijnenburg, Crematorium Laren

€ 3,30



**Betaling is alleen per pin mogelijk!**





## Gratis OV voor 66 plussers met een krappe beurs

Zie onderstaande brief:

*Graag informeren wij u over de mogelijkheid om in aanmerking te komen om gratis te reizen in de provincie Utrecht. U heeft deze mogelijkheid tot eind 2024. Een mooi voordeeltje waar u nog enkele maanden gebruik van kan maken.*

### **Ouderen met een krappe beurs**

*Bent u 66 plus, woont u alleen en is uw inkomen maximaal 22.200 euro per jaar, dan kunt u gebruik maken voor gratis reizen in de provincie Utrecht. Woont u samen en is uw beide inkomen minder dan 30.200 euro per jaar dan komt u ook in aanmerking en kunt u gratis reizen na 9 uur 's ochtend en in het weekend de hele dag.*

*Iedereen die met een inkomstenverklaring van de Belastingdienst kan aantonen dat hij/zij aan deze voorwaarden voldoet en zich heeft aangemeld, ontvangt een gratis OV-abonnement dat op hun persoonlijke OV-chipkaart wordt geladen.*

### **Aanmelden**

*Op de website [www.gratisreizenouderen.nl](http://www.gratisreizenouderen.nl) kan het gratis OV-abonnement worden aangevraagd. Hier staat uitgelegd welke stappen u moet nemen om het abonnement aan te vragen. Heeft u hulp nodig bij het invullen van het aanvraagformulier, bijvoorbeeld met het downloaden van de inkomstenverklaring bij de Belastingdienst, dan kunt u contact opnemen met telefoonnummer 0475 - 772 189.*

### **Waar en wanneer reizen**

*Na het laden van het OV-abonnement, reist u tot en met 31 december 2024 gratis binnen de provincie Utrecht met buurtbus, flex-diensten, tram en bus van U-OV en Syntus Utrecht. Reizen kan doordeweeks na 9.00 uur en in het weekend de hele dag. Reizen met de trein en bij andere vervoerders is niet gratis. Ook buiten de provincie Utrecht betaalt u voor het OV.*

*Wij wensen u veel reisplezier!*

*Met vriendelijke groet,  
Projectgroep Gratis OV-abonnement voor ouderen*

## Oproep voor gastvrouw/gastheer

Pit Baarn is op zoek naar een gastvrouw/gastheer voor het Welzijnscentrum.

U verzorgt koffie en thee voor de bezoekers, luistert naar onze gasten, voorziet hen eventueel van informatie en zorgt voor een gastvrije sfeer.

Houdt u van gezelligheid, bent u gastvrij en 1 dagdeel per week beschikbaar?

Neemt u dan vooral contact op met Leandra Hubers via de receptie van het Welzijnscentrum!



## Bongerd in Eemnes; gezamenlijk warme maaltijd nuttigen

Vindt u het ook prettig om samen met anderen de warme maaltijd te nuttigen? Zou u het fijn vinden, om eenmaal per maand, op een ongedwongen wijze van een lekkere en gezonde warme maaltijd te genieten? Meldt u zich dan aan!

Iedere 1<sup>ste</sup> vrijdagavond van de maand wordt een aantal belangstellenden met de Seniorenbus naar de Bongerd in Eemnes gebracht, waar de professionele dieetkok Marian Roskamp een lekkere verse maaltijd voor u kookt. U krijgt een hoofdgerecht, een bijgerecht en een dessert. De Seniorenbus haalt u op en brengt u na afloop weer thuis.

Datum: Vrijdag 6 september, aanvang rond 17.30 uur  
Kosten: € 10,50 exclusief drankjes (een karaf water staat op tafel)  
Kosten Seniorenbus: € 3,30 enkele reis  
Aanmelden kan bij de receptie van het Welzijnscentrum.



## Column!

### ZORGELOOS DE ZOMER DOOR GAAT NIET VANZELF

#### Zeker als je in je eentje voor jezelf moet zorgen

*Marika Smits*

Thuis in de zomervakantie in je eentje. Iedereen weg, geen yoga, geen gym of zangkoor, praatgroepje, tekenles, of wandelmaatje. Kinderen en kleinkinderen niet in de buurt. Dan moet je het alleen zien te rooien. Zeker als je alleen leeft en niet met vakantie gaat, kan de zomer langzaam en stroperig aan je voorbijgaan. Zo is het met mij ook een beetje. Ik kan heel goed op mezelf zijn en voor mezelf zorgen, maar ik heb wel behoefte aan contact met anderen. En daar moet ik wel zelf wat voor doen.

#### Ga je zorgen niet uit de weg

Maar soms zie ik wel beren op de weg. Wasmachine stuk, vaatwasser idem dito. Lekkage bij de burens... Mijn artrose wordt erger dus mijn gewrichten doen moeilijk... Heb ik straks een traplift nodig en kan dat wel bij mij? En vooral ook: ga ik echt oud worden, en zo ja, hoe dan?

Het is fijn als je soms tegen iemand mag klagen, maar als het daarbij blijft maak je beslist geen vrienden. Beter is het om aan de slag te gaan, en op te lossen wat opgelost moet worden. Daar kun je hulp of advies van anderen bij zoeken. Klagen mag, erover praten mag, hulp of advies vragen mag. Zelf de knopen doorhakken kan lastig zijn, maar durf besluiten te nemen. Je bent je eigen baas. Voor jezelf zorgen is bijna een dagtaak. Doe het met zo veel mogelijk optimisme. Wees vooral blij en tevreden met wat lukt. Dat helpt. En hoor ook het klagen van anderen aan, zolang dat binnen de perken blijft.

#### Over plensbuien en hittegolven

Ik had niet zoveel moeite met die weken vol felle regenbuien. Lekker door het bos stappen om- en door enorme modderplassen heen, daar hou ik van. Een stevige wind en soms een onweersbui... Ja daar kan ik me soms ook heel erg op verheugen. Maar niet voor altijd natuurlijk.



Dus wekenlang onder een grauwe regendeken leven, daar word ik wel humeurig van. Maar ook kunnen onverwachte enorme regen-, hagel- en zware donder-en-bliksem-wolken die snel nabijkomen en zich ontladen, mij als een kind zo blij maken.

### **Afwisseling is mijn ideaal**

Ik houd niet zo van warme lome zomerdagen waar geen eind aan komt. Ik zit ook helemaal niet graag in de zon, maar zo af en toe een paar dagen lekker zomerweer, ja daar kun je me voor wakker maken. Liefst onder een helderblauwe hemel doorspekt met hier en daar wat bolle witte wolken, en ook wat schapenwolkjes daartussen.

Ik heb afwisseling nodig, en lekker weer waardoor ik actief en geïnspireerd kan blijven. Kan fietsen, lopen, genieten van de natuur en de mensen om me heen. Waardoor ik helder kan blijven in mijn hoofd. Zowel van zon als schaduw kan ik genieten. Ik was dus heel blij dat dit mini-hittegolfje van enkele dagen weer overging in gewoon lekker Hollands zomerweer. En veel mensen om me heen zijn het moeiteloos met me eens.

### **Even aanpassen als dat nodig is**

Die laatste drie dagen met extreme hitte knapte ik bijna af. Gewoon stil blijven, in het schemerduister binnen zitten, niks doen, een beetje hangen, dat kan ik niet goed. Ik werd moe van mezelf, en klagerig, zoals velen met mij. Maar klagen helpt niet. Samen de put in is een slechte raadgever, merkte ik, dus zag ik er ook de humor maar van in. Beetje lachen af en toe is gezond.

Aanpassen maar en voorbij laten gaan, werd mijn streven. Even vroeg door de schaduw naar Jumbo, daar is het altijd lekker koud. Ik haalde wat lekkere koele drankjes, kant-en-klare soepjes en gezonde hapjes in huis. Niet gaan koken, veel te warm. Omdat ik moet bewegen van mezelf, fietste ik na de middaghitte een uurtje door de lommerrijke lanen in en rond ons dorp. Zat verder met alles dicht lekker lui voor de tv, en liet de buitenwereld nog een beetje binnenkomen. Vooral leuke programma's, en zo min mogelijk slecht nieuws.

### **Ga naar buiten, wees zichtbaar en aanwezig**

Gelukkig bleef die hitte niet al te lang hangen. Het weekend erna was het weer fijn om op zaterdag door ons – nu weer levendige – dorp te wandelen. En zondag maakte ik weer vol goede moed mijn wandeling door ons mooie Baarnse Bos. En beide dagen genoot ik weer volop van alle ontmoetingen die ik in dorp en bos onderweg had met zowel bekenden als onbekenden.

Hoe mooi is het niet om met open vizier op stap te gaan in je eigen omgeving, en je open te stellen voor contact met anderen die dat ook graag willen. Ik zou boeken vol kunnen schrijven over mooie ontmoetingen en verrassende gesprekken. Vooral ook met mensen die ik daarvoor nooit eerder heb ontmoet. Ieder mens heeft zijn eigen verhaal, en al die verhalen vormen het beeld dat ik heb van de wereld dicht om me heen. Een wereld waarin ik me daardoor niet eenzaam, heel alleen of onveilig hoeft te voelen. En waarin ik zelf regelmatig ook mijn eigen verhaal mag vertellen.



## GOOISE TAFEL EEMLANDSE TAFEL maaltijdservice

Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond

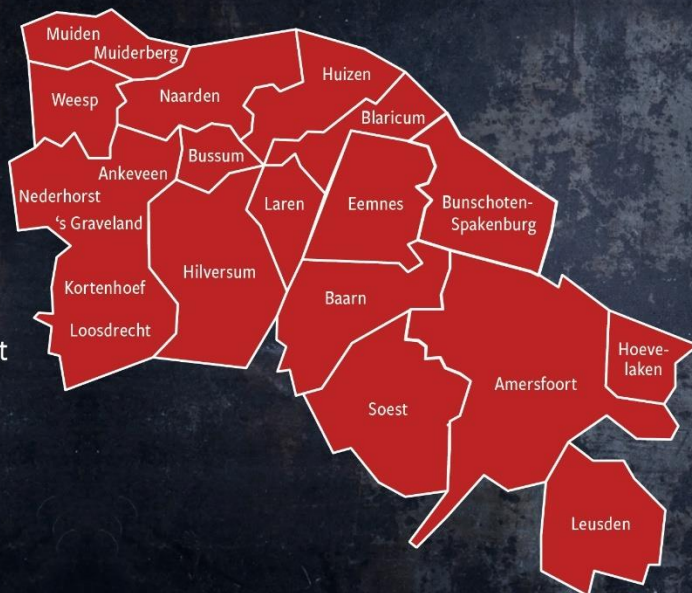
Koelvers  
vanaf € 8,99  
per maaltijd

500 g  
per maaltijd  
waarvan minimaal  
200 g groenten

Warm  
vanaf € 10,00  
per maaltijd

## Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/ lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts en fruit
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger



GOOISE & EEMLANDSE TAFEL maaltijdservice | [www.gooisetafel.nl](http://www.gooisetafel.nl) | [info@gooisetafel.nl](mailto:info@gooisetafel.nl) | Telefoon 035 20 31 277



## Adverteren in De Leuninfo

We hebben altijd plaats voor nieuwe adverteerders in De Leuninfo! Heeft u belangstelling en wilt u misschien ook een advertentie plaatsen? Neem dan contact op met Anja van de Beek om de mogelijkheden te bespreken.



**NEWASCO**  
NEDERLANDSE WASSERIJ COMBINATIE

Kunt u de was niet meer zelf doen?  
Of besteedt u uw tijd liever aan andere dingen?  
Kies dan voor de was- en strijkservice van Newasco.  
Met aandacht voor mens en wasgoed!

Voel je thuis

[www.newasco.nl](http://www.newasco.nl)

## Computer en tablet inloop

Iedere maandagmiddag is er van 13.30 uur tot 15.30 uur een computer en tablet inloop. Voor informatie, korte hulpvragen over uw laptop, Android tablet, iPad of smartphone bent u maandagmiddag van harte welkom. Vanaf **23 september** staan we weer voor u klaar op maandagmiddag in het Welzijnscentrum.

➔ Zijn er zaken m.b.t. uw telefoon of tablet die u niet vertrouwt; twijfel niet en kom met uw hulpvraag naar de inloop op maandagmiddag. De vrijwilligers zitten klaar om u te helpen!

## Tips van Frits de Jonker

### Slecht horend en een smartphone

Uw smartphone heeft ook vele slimme trucs en mogelijkheden voor slechthorenden en doven. Deze kunnen u helpen om geluid (audio) in de dagelijkse praktijk beter te kunnen horen of verstaan.

### We geven een paar voorbeelden:

Uw smartphone is vooral nog een apparaat met beeld, maar wanneer u last heeft van een gehoorbeperking is het luisteren naar een opgenomen video of een interessante podcast vaak lastig.



Telefoon fabrikanten hebben extra functies op de smartphone gezet die u hierbij behulpzaam kunnen zijn.

De functies die ik hieronder beschrijf zijn zowel op Android als iOS beschikbaar. Niet alleen om u audio te laten horen maar ook om geluiden waar te nemen en alarm signalen af te geven.

### **Ondersteuning voor hoortoestellen:**

De iPhones en de Android-toestellen kunnen ook gekoppeld worden aan vele hoortoestellen. Dit is wel afhankelijk van het type hoortoestel: het model moet wel de "Made for iPhone-classificering" (MFI) hebben en natuurlijk ook voorzien van Bluetooth.

Wanneer een hoortoestel aan een smartphone wordt gekoppeld, werkt het hoortoestel net zo als de gewone oordopjes waar u ook muziek mee luistert. De muziek wordt erop afgespeeld, telefoongesprekken worden weergegeven, maar dan wel afgesteld op een voor u zo goed mogelijke frequentie.

### **Waarschuwingen geven bij bepaalde geluiden:**

De telefoons met iOS en Android kunnen ook zodanig worden geconfigureerd dat zij bepaalde geluiden kunnen herkennen. Wordt met de microfoon een blaffende hond of het geluid van een rookalarm opgevangen, dan kan de smartphone hierover een bericht ontvangen. Zelfs trillen of flitsen is mogelijk. Ook herkenning van uw (smarthome) deurbel behoort tot één van de vele mogelijkheden die (al dan niet tegen betaling) beschikbaar zijn.

Voor meer informatie, kom naar onze inloop op maandagmiddag in het Welzijnscentrum of neem contact op met uw leverancier van hoortoestellen.

## **Sociaal Digitaal**

Het Digitaal Hulpplein helpt u verder. U krijgt persoonlijke begeleiding en de hulp is gratis. De trainer heeft tijd voor uw vragen en u gaat direct aan de slag.

Datum:                   Iedere maandagochtend  
Tijd:                     Van 9.30 uur tot 11.30 uur  
Locatie:                Welzijnscentrum, Oranjestraat 8  
Kosten:                 De entree is gratis

## **Inloop De Ontmoeting**

We nodigen u van harte uit om deel te nemen aan inloop De Ontmoeting, elke dinsdagochtend van 9.30 uur tot 12.00 uur in het Welzijnscentrum. De Ontmoeting biedt inwoners van Baarn gelegenheid elkaar te ontmoeten in een beschutte omgeving met een laagdrempelige inloop. Het is een bijzondere plek waar mensen graag, en velen met enige regelmaat, samenkomen en elkaar ontmoeten. Koffie of thee staat voor u klaar!





## Langer zelfstandig thuis wonen - voorlichtingsbijeenkomst

We hebben Lonneke Jansma van (Gerust Geregeld) en Rolien Bousema van (Opgeruimd Zorgen) uitgenodigd om u te informeren over:

Zo lang mogelijk in je eigen huis blijven wonen, wat komt daar allemaal bij kijken?

Hoe kun je jezelf en je huis hier op voorbereiden?

Zij maken een rondgang langs alle aspecten van het op hoge leeftijd of met beperkingen in het eigen huis kunnen blijven wonen.

Datum: Dinsdagmiddag 15 oktober  
Tijd: Inloop vanaf 14.45 uur met een kopje koffie of thee  
Start voorlichting 15.00 uur en het duurt tot uiterlijk 16.30 uur  
Locatie: Welzijnscentrum, Oranjestraat 8  
Kosten: De entree is gratis

### Meer info

Voor vragen kunt u contact opnemen met Pit Baarn tijdens de spreekuren of via e-mail: [info@pitbaarn.nl](mailto:info@pitbaarn.nl), of op telefoonnummer 035-3037888.

Wij zien er naar uit u te ontmoeten! Doesjka Reijn & Gwendolyn Nieuwendijk & Joke Roodzant

## Lunchen in het Welzijnscentrum

In de maand september is er geen lunch i.v.m. de high tea in de feestweek.

Datum volgende lunch: Vrijdag 25 oktober  
Tijd: Inloop vanaf 12.30 uur, aanvang 12.45 uur  
Reserveren: Vanaf 27 september 15.00 uur tot dinsdag 22 oktober 14.00 uur bij de receptie van het Welzijnscentrum  
Locatie: Welzijnscentrum, Oranjestraat 8  
Kosten: € 6,00 per persoon



# Ophalen/inleveren in de hal van het Welzijnscentrum

(tijdens de openingstijden van 9.00 uur tot 17.00 uur)

- Iedere woensdag ligt de krant 'Baarn Huis-aan-Huis' voor u klaar om mee te nemen!
- De plastic doppen, welke u spaart voor KNGF geleidehonden, kunt u inleveren in de hal in de speciale bak. Alle deksels van alle merken potten mogen ingeleverd worden, zolang deze **schoon** worden aangeleverd.
- U kunt uw oude inkt & toner cartridges en mobieltjes voor Hulphond Nederland inleveren in de daarvoor bestemde EEKO Box.
- Tevens vindt u in de hal een minibieb, hier kunt u gratis boeken lenen en ruilen. Ruimt u uw boekenkast op? In de minibieb zijn nieuwe boeken altijd welkom!
- Naast de minibieb voor boeken hebben we ook een bibliotheek voor legpuzzels, welke u gratis kunt lenen om te maken. Wilt u na afloop de puzzel weer terugleggen in de legpuzzel bieb? Heeft u legpuzzels over? Ook deze zijn zeer welkom!

## Puzzel

Van Douwe van der Meulen - oplossing puzzel juni: **Bert Natter**

Streep de woorden rond het thema **De Speeldoos** door in het grootste letterveld. Letters worden steeds eenmaal gebruikt. De overgebleven letters vormen de oplossing.

B G P T	A L K O N	D A N S	F I L M		B E L I C H T I N G	K L E I N E Z A A L	A M B I A N C E	E E N A K T E R
		S P O T	Z A N G		O P E N P O D I U M	R E S E R V E R E N	K A R A K T E R	M A R M E L U N
							O P E R E T T E	R E C E P T I E
							T A L E N T E N	T E C H N I E K
A C R O M M O D A T I E	B L I C H T I N G	C A G N I L L E T S R O O V U A A I L	D E M A E L E T C E N O T T O T A N C E	E E N A K T E R	F I L M	G E K E O O H A E R N J É N B R T B L	H U S A A N H U S	I N N E R R V E M I E U E G E T S H N
		C R R E K W I S I E T E N A A R T T T	D E M A E L E T C E N O T T O T A N C E	K A R A K T E R		G E K E O O H A E R N J É N B R T B L		M I C R O F O O N
		O R M U I D O P N E P O L Z M A R A N	D E M A E L E T C E N O T T O T A N C E	M A R M E L U N		G E K E O O H A E R N J É N B R T B L		P A N T O M I M E
		M A P A N T O M I M E P E E S Y L E M	D E M A E L E T C E N O T T O T A N C E	P A N T O M I M E		G E K E O O H A E R N J É N B R T B L		R E G I S S E U R
		M N T A R S L B U R P N L I O E M E A	D E M A E L E T C E N O T T O T A N C E	R E G I S S E U R		G E K E O O H A E R N J É N B R T B L		
		O G W H N U A A E A I J V U N E T G R	D E M A E L E T C E N O T T O T A N C E			G E K E O O H A E R N J É N B R T B L		
		D E M A E L E T C E N O T T O T A N C E	D E M A E L E T C E N O T T O T A N C E			G E K E O O H A E R N J É N B R T B L		
		A M D I K A K S L I R E E L E E M I V	D E M A E L E T C E N O T T O T A N C E			G E K E O O H A E R N J É N B R T B L		
		T E T O C A T K S P S N B R L I U T A	D E M A E L E T C E N O T T O T A N C E			G E K E O O H A E R N J É N B R T B L		
		I N N E R R V E M I E U E G E T S H N	D E M A E L E T C E N O T T O T A N C E			G E K E O O H A E R N J É N B R T B L		
		E T K A C M O I R I G P M O P P E C D	D E M A E L E T C E N O T T O T A N C E			G E K E O O H A E R N J É N B R T B L		
		I F K N L H S F D C O E A R S E M I R	D E M A E L E T C E N O T T O T A N C E			G E K E O O H A E R N J É N B R T B L		
		E O S I I F N E O G A M R D J C E L I	D E M A E L E T C E N O T T O T A N C E			G E K E O O H A E R N J É N B R T B L		
		I Y F P E M M I N O A F N J L E N E E	D E M A E L E T C E N O T T O T A N C E			G E K E O O H A E R N J É N B R T B L		
		G E K E O O H A E R N J É N B R T B L	D E M A E L E T C E N O T T O T A N C E			G E K E O O H A E R N J É N B R T B L		
		E R R E K T Z C D K A M B I A N C E S	D E M A E L E T C E N O T T O T A N C E			G E K E O O H A E R N J É N B R T B L		
		R T E R A B A C S R E S E R V E R E N	D E M A E L E T C E N O T T O T A N C E			G E K E O O H A E R N J É N B R T B L		
		K L E E D R U I M T E E E N A K T E R	D E M A E L E T C E N O T T O T A N C E			G E K E O O H A E R N J É N B R T B L		
			D R A M A		A C C O M M O D A T I E		A P P L A U S	
			F O Y E R		I M P R O V I S A T I E		B L U S P E L	
			R E G I E		M A R C V A N D R I E L		B L O E M E N	
			S F E E R		V O O R S T E L L I N G		C A B A R E T	
							K O M E D I E	
							M U S I C A L	
							P U B L I E K	
							S C H M I N K	





## Openbare lezing Humanistisch Verbond

### PIETRO PERUGINO - DE GODDELIJKE SCHILDER

Pietro Perugino, eigenlijke naam Pietro Vannucci (Città della Pieve, ca. 1446 – Fontignano, Umbrië, 1523), was een Italiaanse renaissanceschilder van de Umbrische school. Van zijn opleiding is weinig bekend, maar zijn ontwikkeling werd duidelijk bepaald door de jaren dat hij in het atelier van Andrea del Verrocchio in Florence werkte, samen met prestigieuze collega's zoals Botticelli, Ghirlandaio en waarschijnlijk ook Leonardo da Vinci. In 1481 vertrok hij naar Rome om mee te werken aan de fresco's op de wanden van de Sixtijnse Kapel. Perugino was aanzienlijke vertegenwoordiger van de Umbrische school, en tussen zijn leerlingen is er vermoedelijk ook Rafaël.

Hij werd beschouwd als de beste Italiaanse schilder in de jaren tussen het einde van de 15e eeuw en het begin van de 16e eeuw, en om deze reden werd hij "De Goddelijke Schilder" genoemd. Deze lezing is een passend eerbetoon aan zijn prachtige en soms - zeer onterecht - onderschatte artistieke productie.

### ANDREA MADDALENA

Andrea Maddalena is Italiaanse architect, spreker, docent bij verschillende instellingen in Nederland en België, kunsthistoricus en onafhankelijke onderzoeker, deskundige in symboliek en antropologie, Etruskische, Romeinse en Middeleeuwse architectuur en kunst. Hij is docent Italiaans bij Dante Alighieri Amersfoort.

Website: [www.andreamaddalena.com](http://www.andreamaddalena.com)

Datum: Zondag 22 september  
Tijd: 14.30 uur  
Locatie: Welzijnscentrum, Oranjestraat 8  
Kosten: Toegang is vrij



## Repair café - WEGGOOIEN? MOOI NIET!

Kom langs om spullen te laten repareren, om te leren repareren, of gewoon voor de gezelligheid. Elke tweede zaterdag van de maand is er een Repair café in het Welzijnscentrum aan de Oranjestraat. Voor de koffie, het lekkers erbij en voor de reparatie vragen wij een kleine (vrijwillige) bijdrage. Hiermee betalen wij de zaalhuur en wat kleine handige reparateurspullen.



Reparaties kunnen worden aangemeld op [rcbaarn@gmail.com](mailto:rcbaarn@gmail.com), als het kan met wat info over het euvel, en de gewenste tijd. We plannen per halfuur in. Ook een 06-nummer is welkom i.v.m. een eventuele snelle reactie.

Verder is er alle ruimte voor goede gesprekken, overleg met, en hulp van onze reparateurs en het nuttigen van een versnapering uit ons café. Komt dat zien!

Datum: Elke 2<sup>e</sup> zaterdag van de maand  
Tijd: Van 10.00 uur tot 13.00 uur  
Locatie: Welzijnscentrum, Oranjestraat 8  
Kosten: Kleine (vrijwillige) bijdrage

Heeft u geen vervoer? Reserveert u dan De Seniorenbus om u op te halen en thuis te brengen.

## Reisclub Baarn

### Uitwaaien & Zwaaien Tour op Cruiseschip SS Rotterdam, Rondrit Rotterdam incl. 3-gangen diner.

Om **08.45** uur vertrekt de bus vanaf de laatste opstapplaats in Baarn richting Lexmond waar bij Huis Het Bosch de koffie met gebak klaar staat. Hierna rijden wij toeristisch naar Partycentrum de Klok in Kinderdijk voor de koffietafel met kroket. We vervolgen onze tocht naar het Cruiseschip SS Rotterdam voor de Uitwaaien & Zwaaien tour van 1,5 uur. Het Stoomschip Rotterdam is de grootste oceaanstomer ooit in Nederland gebouwd. Als voormalig vlaggenschip van de Holland-Amerika Lijn en cruiseschip heeft het SS Rotterdam sinds 1959 vele wereldzeeën bevaren. Nu ligt het schip permanent aangemeerd in de Maashaven in Rotterdam. Aan boord is de historie van het schip goed voelbaar. Het jaren '50 interieur en de vele kunstwerken werden tussen 2005 en 2008 zoveel mogelijk teruggebracht in de oude glorie. De tour laat zien wat een groot cruiseschip allemaal in huis heeft en hoe het leven aan boord er vroeger uitzag. Hierna volgt een rondrit door Rotterdam met de skyline en de Erasmusbrug. Het 3-gangen diner is in Het Wapen van Harmelen in Harmelen. We verwachten om ca. **21.30** uur in Baarn terug te zijn.

Datum: Woensdag 13 november  
Inschrijven: Vrijdag 27 september van 9.30 uur tot 11.00 uur  
Locatie: Welzijnscentrum, Oranjestraat 8  
Kosten: € 92,50 per persoon

### Aankondiging:

#### Het Magische Kerst Arrangement in de Orchideeënhoef met Bezoek aan de Kaarsjesavond.

Datum: Vrijdag 20 december  
Inschrijven: Vrijdag 15 november van 9.30 uur tot 11.00 uur  
Locatie: Welzijnscentrum, Oranjestraat 8  
Kosten: € 95,00 per persoon

## Telefooncirkel



De telefooncirkel bestaat uit alleenwonende deelnemers die iedere werkdag tussen 9.00 uur en 10.00 uur worden gebeld door de receptioniste van het Welzijnscentrum. Wanneer iemand de telefoon niet opneemt, wordt de bij de receptie bekende contactpersoon ingeschakeld, die zal kijken wat er aan de hand is. Zo nodig wordt medische of andere hulp ingeroepen.



Doordat er elke dag even contact is, geeft dit een gevoel van zekerheid en voelen de deelnemers zich minder vaak alleen. Er zijn voor de deelnemers geen kosten aan verbonden. Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij de receptie van het Welzijnscentrum.

## Overige bijeenkomsten in het Welzijnscentrum

**Alzheimer Café;** aanvang 14.00 uur, zaal open 13.30 uur, toegang en koffie en thee zijn gratis  
**Maandag 16 september:** Het café van september staat in het teken van Wereld Alzheimer Dag (21 september) met het thema: Samen in beweging.

### Voor dit bijzondere Alzheimer Café is aanmelden gewenst.

Aanmelden kan bij Mw. Ieke Wagemakers en zij is bereikbaar op tel. nr. 06 – 510 993 35 of via e-mail [i.wagemakers@alzheimervrijwilligers.nl](mailto:i.wagemakers@alzheimervrijwilligers.nl)

Voldoende beweging is voor iedereen belangrijk. Bewegen zorgt voor plezier en minder stress. Bewegen is daarbij ook heel gezond voor het brein. Voor mensen met dementie kan bewegen zelfs helpen om geestelijke achteruitgang te vertragen. Met dit jaar een bijzondere gast: Barbara de Loor. Deze oud-schaatsster brengt tegenwoordig jong en oud in beweging met het TV- programma 'Nederland in beweging'. Zij zal vertellen over het belang van bewegen voor onze gezondheid en het brein.



### Inloopspreekuur voor reizen met het OV, dinsdag 3 september van 9.30 uur tot 11.00 uur.

Senioren met vragen over reizen met het openbaar vervoer (OV) kunnen elke eerste dinsdag van de maand terecht tijdens het OV-inloopspreekuur in Baarn. OV-ambassadeurs, vrijwilligers en zelf ook 55+, geven uitleg over reizen met bus en trein.

Wilt u meer weten over verlenging van uw abonnement, aanvraag of verlenging van een OV-chipkaart, keuzedagen of bent u (onverwacht) noodgedwongen afhankelijk van OV maar u weet nog niet hoe het werkt? U bent welkom tijdens het inloopspreekuur.

### De Seniorenraad vergadert woensdag 4 september 2024 van 10.00 uur tot 11.00 uur.

Mw. Karin van Zinderen van Silverein zal deze vergadering bijwonen.

Contactpersoon: Mevrouw A. van der Veen, tel. 035-5416496

E-mail: [seniorenraadbaarn@gmail.com](mailto:seniorenraadbaarn@gmail.com) Website: [www.seniorenraad-baarn.nl](http://www.seniorenraad-baarn.nl)

Daarnaast wordt 25 september de bijeenkomst **Krachtig ouder worden, praat vandaag over morgen** in de Speeldoos georganiseerd.

U kunt zich opgeven via de website [www.deseniorencolitie.nl](http://www.deseniorencolitie.nl), of via telefoon 06-462 706 18. Een flyer met uitgebreide informatie sturen wij mee met deze Leuninfo!

### Iedere 2<sup>e</sup> donderdag van de maand is SAM2 aanwezig voor hun inloopspreekuur.

SAM2 wil voor mensen in Baarn met een minimum inkomen iets extra's doen. Zoals een fiets, een dagje uit of een abonnement op een sportvereniging of iets heel anders. Iedereen die op een minimumniveau leeft in Baarn kan zijn of haar vraag, waarvoor geen financiële ruimte is, kenbaar maken aan SAM2. Heeft u vragen of wensen, kom dan naar het Welzijnscentrum.



## Tip!

De Buurtband is een groot en divers muziekproject voor iedereen. Of je nou nog nooit op een instrument hebt gespeeld of het liefst dagelijks muziek maakt, iedereen is welkom en kan meedoen. Dus, doe mee en speel mee, op bijzondere, makkelijke instrumenten. Plezier gegarandeerd en meedoen is gratis!

Datum: iedere dinsdagmorgen in september van 10.30 uur tot 12.00 uur in Lokaal-O, Poorthuis.



## Vragen/opmerkingen

We hopen u met al deze informatie van dienst te zijn en mocht u iets missen, vragen of opmerkingen hebben, laat het dan gerust weten via een e-mail naar [leuninfo@pitbaarn.nl](mailto:leuninfo@pitbaarn.nl) of bij de receptie van het Welzijnscentrum.

N.B.: we doen ons best om u zo volledig en correct mogelijk te informeren maar helaas sluipt er af en toe toch nog een fout in waarvoor alvast onze excuses!

Meer informatie vindt u ook op de pagina van Pit Baarn in de Baarnsche Courant. Kijkt u voor de meest recente informatie ook op onze website [www.Pitbaarn.nl](http://www.Pitbaarn.nl)

## De Leuninfo thuisbezorgd of zelf afhalen?

Het is mogelijk De Leuninfo thuisbezorgd te krijgen, dit is echter uitsluitend bedoeld voor mensen die geen e-mailadres hebben of niet zelf naar ons Welzijnscentrum kunnen komen.

Wilt u De Leuninfo digitaal ontvangen of uw naam op de bezorglijst? Laat u ons dit dan weten? Onderstaand vindt u alle contactgegevens.

### Aanmeldstrook .....

Ondergetekende wil graag op de verzendlijst van De Leuninfo worden geplaatst:

**Naam en voorletters:**

**Man/Vrouw**

**E-mailadres:**

**Uw adres wanneer u geen e-mailadres heeft en u zelf De Leuninfo niet kunt afhalen:**

Graag mailen naar [leuninfo@pitbaarn.nl](mailto:leuninfo@pitbaarn.nl), afgeven aan de receptioniste of in de brievenbus van het Welzijnscentrum deponeren of in een gefrankeerde enveloppe aan Welzijnscentrum, Oranjestraat 8, 3743 GD in Baarn sturen.



## Belangrijke gegevens

Algemeen nummer Welzijnscentrum - 035-5422020

E-mail [leuning@Pitbaarn.nl](mailto:leuning@Pitbaarn.nl)

Website [www.Pitbaarn.nl](http://www.Pitbaarn.nl)

Bezoek- en postadres

Oranjestraat 8, 3743 GD Baarn



Seniorenbus - 035-5421129

PIT Baarn/Hulpdienst - 035-3037888

E-mail [info@Pitbaarn.nl](mailto:info@Pitbaarn.nl)

Website [www.Pitbaarn.nl](http://www.Pitbaarn.nl)

### Redactie De Leuninfo

Samenstelling/opmaak

Anja van de Beek/Leandra Hubers/Anita van der Linden

Fysieke samenstelling

Ineke Onderstal

Bezorgers

Erik van de Weerd/ Joke Bakker

E-mail

[leuninfo@pitbaarn.nl](mailto:leuninfo@pitbaarn.nl)

## Betekenis van Pit Baarn

Er wordt vaak gevraagd naar de betekenis van Pit, waar staat deze naam eigenlijk voor?  
Onderstaand vindt u de uitleg:

Pit staat voor centraal/middelpunt/de kern;

Pit Baarn is het laagdrempelige informatie- en adviespunt voor iedereen in de gemeente Baarn in de leeftijd van 0 - 100+.

U kunt bij Pit Baarn terecht met al uw vragen over ontmoeten . gezondheid . financiën . opgroeien . opvoeden . mantelzorg . zingeving . welzijn . inkomen . werk . wonen. vervoer

## Bereikbaarheid Pit Baarn

**Telefonisch spreekuur 035-303 78 88**

Van 09.00 uur tot 12.00 uur: maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag

**Inloop zonder afspraak, Eemnesserweg 17 in Baarn**

(Het kan voorkomen dat u even moet wachten voordat u aan de beurt bent.)

Van 09.00 uur tot 12.00 uur: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag

