

PROTESTANTS CHRISTELIJKE OUDERENBOND

Afdeling Soest. Secretariaat: pcobsecretaris@gmail.com

Bank: NL04RABO 0159492718 t.n.v. PCOB – afd. Soest/Baarn

Inhoud:

Voorwoord van de voorzitter (Nelleke in't Anker).....	2/3
Mutaties /Commissie Aandacht.....	3/4/5
Uitnodiging 25 september in de Speeldoos in Baarn.....	7
De ledenadministratie komt in andere handen+interview.....	8/9
Verloop alzheimer beter voorspelbaar	10/11
Flitspeiling door PCOB/ANBO	13
Verslag van 2 dagtochten (Weerribben en Stoomtrein).....	14/15
Bijdrage door Frans Panhuizen (bestuur).....	17
Uitnodiging lezing over testamenten op 20 september	18
Zorg dat je gebit in orde is	19
Dagtocht 19 september: gaat u ook mee?	21
Meldcode Huiselijk geweld	23
Soest in beeld (door René van Hal)	24/25
Opvallend vakantie bericht (door Els Hoekstra).....	27
Schrijnend verschil gezonde levensjaren (Kim Putters)	28
De consument zonder computer	29/30
Contactmiddag in de Leuning in Baarn op 1 oktober.....	31
Belangrijke telefoonnummers Baarn	33
Belangrijke telefoonnummers Soest.....	35
Bestuur PCOB	39

Redactie G.J. Bouwmeester

KOPIJ INLEVEREN: **vóór woensdag 25 sept. 2024**

Op redactieadres: van Straelenlaan 30, 3762 CV Soest

Email adres: gbouwmeester@ziggo.nl

Van de voorzitter (Nelleke in't Anker)

Om te beginnen kunnen we terugkijken op een seizoen waarin zich geregeld een zonnetje liet zien. Daarnaast werden we overladen met regenval.



De hoveniers hebben dit jaar meer werk dan ooit, omdat het groen door de nattigheid extreem snel groeide en op vele plaatsen (te) welig tierde. De natuur past zich in velerlei opzichten aan, alhoewel geconstateerd kan worden dat sommige planten gaan woekeren en andere verdwijnen.

Zo zijn ook sommige dieren vaak een onderwerp van gesprek geweest, denk aan de slakken. Hoe dit soort aan te pakken. Kent u de truc van het paneermeel? U mag mij erop aanspreken om te vragen hoe het werkt.

Ouderen zijn een cadeau voor de samenleving en maatschappij. We weten alleen niet hoe we het moeten uitpakken. Dit waren de openingswoorden op een onlangs gehouden symposium.

Het is zaak senioren niet alleen te zien als een kwetsbare groep mensen die gepamperd moet worden. Wel is het belangrijk rekening te houden met hun kwetsbare mentale en fysieke gezondheid.

Uit een groot onderzoek is gebleken dat het goed zou zijn als de senioren wat meer in contact komen met jongere bevolkingslagen.

Ook blijkt dat ouderen teveel stilzitten en liggen, dat is natuurlijk voor niemand goed, maar ook niet voor hen. Sociale contacten en veel bewegen is de boodschap. Het kan bijdragen om gelukkig en gezond ouder te worden.

Daarbij vormen het hebben van een dagelijks plan en structuur aanbrengen een doel waardoor je wil blijven leven. Het is de energie en levensvreugde die je krijgt als je je bezighoudt met dingen die ertoe doen. Het zien opgroeien van kinderen en kleinkinderen kan daartoe behoren; daarnaast belangstelling voor mensen om je heen en de wereld. En dit vanuit de Bijbelse Geest en traditie.

Als bestuur willen we komend seizoen graag hieraan bijdragen en iets betekenen voor u als leden. Dit doen we door een scala van activiteiten te organiseren, met in het achterhoofd: voor ieder wat wils.

Ik noem u hierbij enkele.

De lezing van mevr. Mr. Willeke Vernède over het belang van een (Levens)Testament op 20 september om 14 uur in de Klarinet . Voor u en uw naasten kan het opstellen hiervan uiterst zinvol zijn.

Op 25 september van 13.30 -17.30 uur in de Speeldoos te Baarn willen we met elkaar in gesprek gaan over het thema **“Krachtig ouder worden”**. Hoe bereid je je als senior voor op wonen, zorg, contact en vitaliteit. (uitnodiging zie elders in dit blad).

Voor de vrijwilligers van onze afdeling zal het bestuur binnenkort een activiteit organiseren. Daar hoort u meer van.

Op 1 oktober om 14 uur is theoloog en geestelijk verzorger Tanja Viveen opnieuw bereid gevonden om voor de ANBO-PCOB leden op te treden in De Leuning in Baarn. In deze voorstelling gaat het om verhalen van drie moeders en een vader die in het revalidatiecentrum verblijven. Zij gaan in gesprek met hun kinderen; samen zoeken zij naar begrip en verbondenheid. Wij kijken ernaar uit.

De dagtochten van onze afdeling hebben inmiddels vier zeer gevarieerde reizen achter de rug. Ze zijn allen een succes gebleken. Een groot compliment voor de organisatoren. De vraag voor deelname is dusdanig groot dat wachtlijsten zijn aangelegd. Schroom echter niet om u aan te melden voor 19 september(Smokkelen en de acht zaligheden) en op 17 oktober (Expeditie naar de kroondomeinen), want er zijn vaak enkele afmeldingen.

Heeft u, om welke reden dan ook, behoefte aan een gesprekje of anderszins, neem dan gerust contact op met een van de leden van de commissie Aandacht. Samen met u uitziend naar een sprankelend najaar seizoen voor de ANBO-PCOB.

Doet u mee?

Mutaties mei Soest/Baarn

Overleden:

Op 17 juli: Dhr. P.A. van Heijen, Braamweg 81, 3768 CE Soest

Op 27 juli: Dhr. N. Overduin.Bosstraat 5,3766 AB Soest

Verhuisd/vertrokken

Mevr. G.A.Lokman-Willems, Honingbij 18, 3766 JE Soest

Dhr. en Mevr. L. v.d. Hel ; Oud adres : Dr. De Voslaan 6/3761 XZ

Naar: Burg. Grotheatraat 82/ 202 3761 CN Soest

Dhr.G. Bonouvrie ;Oud adres : Plesmanstraat 112 – 3769

HP Soesterberg **naar** Graanakker 11 Huisje 12 – 3762 BS Soest

Nieuwe Leden:

Mevrouw P.C.H. Koster, Van Hamelstraat 87 – 3762 JC Soest;
Mevrouw M.W.T.Kroon, Pr Hendriklaan 5/App 113,3761 DT Soest
Mevrouw D. Sijmons, Oude Utrechtseweg 45,3768 CB, Soest
Mevrouw J.H.Zoetigheid-v Schaaik, Wiardi Beckmanstraat 10,3762 HA
Corrie Buurma en Albertus Buurma , Theo Dobbehof 1 3762 XR Soest
Mevrouw H. Kortland-Vinke Turfstreek 46 3766 HX Soest
Mevrouw J.M. Visser-Bruin Turfstreek 48 3766 HX Soest
Mevrouw M.J.J.G. Homan-Ruttenberg Ir. Menkolaan 8 3761 XA Soest

Commissie Aandacht

Zo zoetjes aan komen alle verenigingen en clubs weer op gang. De vakantiegangers van ver weg of dichtbij zijn weer thuis. En wij gaan weer over tot de orde van de dag. Wat mag je dankbaar zijn als dat binnen je bereik ligt en je weer gezond aan de slag kan. Maar helaas niet voor iedereen zoals voor;

- Mevrouw J. Bakker-Hogeveen, Draailier 21/3766 EN. Zij is ernstig ziek. De kuren zijn nu achter de rug. En nu volgen er 6 weken van bestralingen in Utrecht. Daar gaat ze vol goede moed aan beginnen. Hanny, veel sterkte gewenst. Wij bidden voor jou dat God je de kracht geeft om ook dit te doorstaan;
- De heer K. van den Berg, Kerkplein 9c/3764 AW. Hij was in het Meander MC en nu gelukkig weer thuis en het gaat goed met hem;
- Mevrouw W.C.E. Schneider Ferrageau de Amon, De Batenburg 53/ 3761 AX mocht na enkele maanden in het ziekenhuis en revalidatie weer thuiskomen;
- De heer G. Bonouvrié is op zeer hoge leeftijd (100 jaar) verhuisd van Soesterberg naar Daelhoven, Graanakker 11 ,huisje 12. Wij hopen dat hij zich daar zal gaan thuis voelen;

En dan leven wij mee met mevrouw van Heijzen van 't Zet, Braamweg 81/ 3768 CE. Op 17 juli overleed haar man op 82-jarige leeftijd en met mevrouw Overduin-Somsen, Bosstraat 5/ 3766 AB. Op 27 juli overleed ook haar man op 91-jarige leeftijd. Wij leven met jullie mee als je na

zoveel jaren afscheid van je man moet nemen. We wensen jullie de kracht van onze God toe om dit te verwerken.

Een kleine lijst deze keer, maar dat wil niet zeggen dat er geen zorgen of zieken zijn. Kijk naar hen om, bezoek hen eens of stuur een kaart. Geef het aan mij door. U ziet: mogelijkheden genoeg! Een hartelijke groet aan u allen van Nel Duits: 035-6016181 of dirknelduits@hotmail.nl

Leden Commissie Aandacht

Nel Duits (coördinator)	035-6016181	dirknelduits@hotmail.nl
Andrea v Mourik	035-6025411	vanmourikdeknijff@xs4all.nl
Frits/Ella van der Ploeg	035-5447809	fvanderploeg@gmail.com
Mieke van Barneveld	06-53405480	barneveldg@gmail.com
Irene Boshuizen	06-12138698	boshuizen@xmsnet.nl
Marry Kamphuis	06-51061229	marry.kamphuis@icloud.com
W. Oosterbroek-Zoeten	035-5412143	woosterbroek@solcon.nl

Nog een ledenwerfactie voor de 2^{de} helft van 2024

Wie dit jaar nog lid wordt van onze afdeling PCOB Soest/Baarn betaalt nog slecht € 17,50 voor dit jaar maar je krijgt bovendien een grote appeltaart van een luxe bakker



'Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!'

Onze audiciens zijn gediplomeerd en StAr-geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor ú beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



SOEST HÓÓRT BIJ MAKKER!

Waarom komen klanten bij ons?

- 1 Bij ons draait het om wat ú wilt.
- 2 We adviseren u het juiste hoortoestel en kunnen álle merken hoortoestellen leveren.
- 3 Wij zijn absolute kenners van onzichtbare hooroplossingen.
- 4 We hebben contracten met álle zorgverzekeraars.
- 5 Wij geloven in persoonlijke en verregaande service. Onze zorg is oprecht!
- 6 U bent altijd welkom voor een gratis second opinion.

Mak nu een afspraak voor gratis hoortest en vrijblijvend advies!



Makker
hoortoestellen

TORENSTRAAT 4, SOEST
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL
WWW.MAKKER.NL

Uitnodiging voor alle senioren in de regio Soest- Baarn **Woensdag 25 september in de Speeldoos in Baarn**

Samen in gesprek tijdens bijeenkomst ‘Krachtig ouder worden’

In Nederland komen steeds meer senioren, maar ook minder voorzieningen. Hoe bereid je je voor op het ouder worden? Wat heb je straks nodig? Welke wensen en behoeften heb je voor wonen, zorg, sociaal contact en fit blijven? En wat kun je zelf doen en waar heb je anderen bij nodig? Daarover gaat de regiobijeenkomst ‘Krachtig ouder worden - praat vandaag over morgen’.

Senioren uit de wijde regio zijn welkom op woensdagmiddag 25 september in Theater de Speeldoos in Baarn. U kunt er gratis naartoe.

Wel even aanmelden.

Over wonen, zorg, contact en vitaliteit

De middag begint met presentaties van Jetty Mathurin (cabaretière, actrice en presentatrice, bekend van televisie en theater) en Peter Hilhorst (Raad voor Volksgezondheid & Samenleving, RVS). Ze betrekken hun eigen toekomst en die van het publiek. Daarna gaan de deelnemers in groepjes in gesprek over thema's zoals wonen, zorg, sociaal contact en vitaliteit. Tot slot is er een gezellige borrel met een kenniscafé met organisaties. Er is alle gelegenheid om elkaar te ontmoeten.

Over ‘Krachtig ouder worden’

‘Krachtig ouder worden’ is een samenwerking tussen de Seniorencoalitie (ANBO-PCOB, Koepel Gepensioneerde, SOMNL en NOOM) en lokale organisaties overal in Nederland. Het programma sluit aan bij de campagne ‘Praat vandaag over morgen’ van het ministerie van VWS dat tot doel heeft de zorg en ondersteuning beschikbaar, toegankelijk en van goede kwaliteit te houden.

Praktische informatie

Datum: woensdag 25 september 2024

Locatie: Theater de Speeldoos, Rembrandtlaan 35, 3741 TA Baarn

Tijd: 13.00 uur (inloop 12.15 – 12.45 uur) tot uiterlijk 17.30 uur

Voor wie: alle mensen in de regio van rond de 60 en ouder

Wilt u meepraten over morgen?

Deelname is gratis. Wel is het belangrijk dat u zich aanmeldt. Dat kan op <https://deseniorencoalitie.nl/bijeenkomst/regiobijeenkomst-in-baarn-op-25-september/>

De ledenadministratie komt in andere handen.

Na 20 jaar de ledenadministratie voor de plaatselijke PCOB afdeling te hebben verzorgd gaat Pieter Vermeulen zijn taken overdragen aan onze bestuursleden Janke Wassenaar en Frans Hoogeweg. Naast de Ledenadministratie was hij tot 2018 ook penningmeester.

Beide vrijwilligersfuncties vragen grote nauwkeurigheid en verstand van financiële zaken. Een niet geringe bezigheid dus.

Namens ons bestuur en feitelijk alle leden hebben wij veel waardering voor Pieter en willen wij hem hiervoor hartelijk bedanken.

Zijn inzet en verantwoordelijkheidsgevoel zullen wij niet vergeten.

Binnenkort zal op gepaste wijze aandacht aan zijn afscheid worden geschonken.

Nu breken andere tijden aan: Aangezien onze afdeling een nieuwe website laat bouwen, zullen de ledenwerving, registratie en het overzicht middels kortere lijnen gaan verlopen. Ook is het de bedoeling dat zoveel mogelijk E-mailadressen van leden worden geïnventariseerd zodat ook via dit medium met de leden gecommuniceerd kan worden. Kortom de automatisering wordt verder ingezet. U hoort hier binnenkort meer over.

Nelleke in 't Anker

SWOS Ontmoetingscentrum Klarwater
Wiardi Beckmanstraat 475B



Tabel Extra Activiteiten: 2024 September

Donderdag 5 sept.	10.00 – 11.00 “spreekuur” beweegmakelaars
Woensdag 11 sept.	10.00 uur van de Kloostermode show en verkoop
Woensdag 18 sept.	12.30 uur Chinese maaltijd; wel via aanmelding
Zaterdag 21 sept.	13.00-17.00 uur Open Atelierlint Soest; ook in OC Klarwater; cursisten schildergroep dinsdag
Donderdag 26 sept.	13.30 uur Bing

Pieter Vermeulen met 'PCOB pensioen'.

Ik ben op bezoek bij de familie Pieter en Els Vermeulen-van der Burgh om een interview af te nemen. 20 jaar geleden begon Pieter als penningmeester van PCOB-Soest. Hij was opgeleid als boekhouder en altijd met cijfertjes bezig.

Hij groeide op in Rotterdam en was daar boekhouder, kerkenraadslid en lid van de PCOB. Daar overleed ook zijn vrouw op jonge leeftijd.

Toen hij Els van den Burgh leerde kennen verhuisde hij naar Soest en werd direct gevraagd voor allerlei taken in en buiten de kerk (op 23/1 ouderling en op 28/1 gehuwd met Els).

En hij werd belastingadviseur en penningmeester van de PCOB.

Els was gescheiden dus nu hebben ze een samengesteld gezin met 15 kleinkinderen en 1 achterkleinkind. Ze komen allemaal graag bij opa en oma aan de Veenbesstraat.

Pieters carrière bij PCOB Soest verliep als volgt:

hij nam in 2004 de boekhouding over van iemand die het met de hand deed op de achterkant van een sigarendoos. Maar Pieter zette alles op de computer. Hij was bestuurslid en ook penningmeester.

Toen hij 80 jaar werd wilde hij niet meer in het bestuur. Jan van de IJssel werd toen penningmeester en bestuurslid, maar Pieter bleef wel de ledenadministratie doen.

Nu hij 82 is heeft het bestuur besloten dat die wordt overgenomen door Janneke Wassenaar.

En dus....is Pieter nu echt met 'PCOB-pensioen'.

Hij moet er nog wel aan wennen en gelukkig blijft hij wel belastingadviezen geven. Het contact met mensen vindt Els ook leuk. Allebei wandelen ze graag met de hond, een Kooiker.

Frits van der Ploeg



Verloop alzheimer beter voorspelbaar

Artsen kunnen dankzij een nieuw rekenmodel beter aangeven hoe snel patiënten met alzheimer achteruitgaan en hoelang ze nog thuis kunnen wonen. Zo krijgen patiënten meer grip op hun toekomst. Het AD en NRC berichten hierover.

Het is volgens het AD vaak een van de eerste vragen van patiënten die net een diagnose alzheimer hebben gekregen: wat nu? Hoe snel gaan ze hulp nodig hebben? Het enige wat zeker is, is dat patiënten achteruitgaan. Hoe snel dat gaat, verschilt per patiënt en dat maakt mensen onzeker.

Rekenmodel

Om patiënten toch te kunnen helpen, ontwikkelde Alzheimercentrum Amsterdam een rekenmodel waarmee de achteruitgang bij alzheimer kan worden voorspeld. Want misschien vergeet de patiënt nu af en toe iets, maar is er nog niet per se sprake van dementie. Hoe snel wordt het geheugen slechter? Hoelang duurt het nog tot de diagnose dementie komt? En hoelang duurt het voordat die patiënt niet meer zelfstandig kan functioneren?

Grafiek voor vijf jaar

Precies vertellen wanneer een patiënt wat kan verwachten, gaat niet. Artsen kunnen wel per patiënt met milde geheugenproblemen of alzheimerinformatie in het rekenmodel zetten: geslacht, leeftijd, uitslagen van een MRI-scan, informatie uit hersenvocht, scores van een geheugentest. Daar rolt vervolgens een grafiek uit waarin te zien is hoe snel een patiënt de volgende vijf jaar achteruitgaat.

In de toekomst een app

“Dit voorspelmodel kan artsen helpen om het gesprek met patiënten te voeren”, zegt Wiesje van der Flier, directeur onderzoek van het Alzheimercentrum van het Amsterdam UMC, in NRC. Vooralsnog is er alleen een prototype voor wetenschappelijk gebruik. Over een aantal jaar, is het idee, komt er een app die artsen in de praktijk kunnen gebruiken.

Achteruitgang vertragen

Artsen zijn meestal voorzichtig met prognoses. “Vaak met het argument: er is toch niets aan te doen. Maar stel dat patiënten gezonder gaan leven of er een medicijn komt dat achteruitgang kan vertragen”, zegt Van der Flier, “dan kun je met dit model laten zien hoeveel effect zo’n interventie heeft op de voorspelde achteruitgang.”

Taal om met patiënten te praten

Hoewel patiënten en hun naasten met het voorspelmodel beter weten wat hun te wachten staat, zijn de marges volgens NRC nog steeds groot. En ze worden groter naarmate je verder in de tijd kijkt. Dat inzichtelijk maken is volgens Van der Vlier ook de kracht van het model. “De uitkomsten geven taal om met patiënten te praten, ook over onzekerheden. De belangrijke rol voor artsen is om de prognose te vertalen naar antwoorden op hun vragen.”



Verhuizing OC Soesterberg naar De Basis Soesterberg

Op 14 augustus is de SWOS verhuisd naar De Basis aan het Den Bergplein 1. Daar zullen alle activiteiten (waaronder de koffie inloop), cursussen, seniorendis en clubs per eind september weer opstarten

Recht op Zorg-en/of huurtoeslag?

Aanvragen voor zorg- en/of huurtoeslag moet voor 1 september
Twijfelt u of u recht heeft op zorg- en/of huurtoeslag over het jaar 2023? In 2023 is de inkomensgrens fors verhoogd en komen dus veel meer mensen in aanmerking voor zorgtoeslag.

U hebt in 2023 recht op zorgtoeslag als u inkomen niet meer is dan € 38.520. Dit is het grensbedrag voor iemand zonder toeslagpartner. Hebt u wel een toeslagpartner, dan is de inkomensgrens (2023) € 48.224. Het gaat dan om uw gezamenlijke inkomen.

Kijk op de ANBO-site voor meer informatie over toeslagen. De informatie die hier staat geldt voor alle ANBO-PCOB leden. Wenst u hulp bij het aanvragen van uw toeslag neem dan contact op met uw afdeling of met het PCOB-secretariaat, 030-3400680.



**Bij HP Verhuizingen
in Soest kunt u
terecht voor:**

Verhuizen particulieren

**Kantoor en
bedrijfsverhuizingen**

Eigen inboedelopslag

Pianovervoer

**Soesterbergsestraat 49-01 3768 EB SOEST •
035-603 29 07 www.hpverhuizingen.nl •
hpverhuizingen@ziggo.nl**

Flitspeiling door PCOB/ANBO

Slechts twee op de tien ouderen zijn zeer positief over het nieuwe kabinet. Bijna de helft (47%) is bij voorbaat zeer negatief. 33% wacht eerst af. Dit alles blijkt uit een flitspeiling van het Nationaal Seniorenpanel, van ANBO-PCOB onder bijna 7.000 65-plussers. ANBO-PCOB is



benieuwd wat de meningen en verwachtingen van ouderen zijn over dit nieuwe kabinet en deed een peiling bij de achterban. Slechts 12% van de senioren verwacht dat dit kabinet de zittingsduur van vier jaar gaat volmaken. Een derde twijfelt en meer dan de helft denkt dat dit niet gaat lukken.

De helft van alle ouderen heeft geen hoge pet op van het nieuwe kabinet.

Bijna 7.000 ouderen vulden de flitspeiling in. Het zijn mensen die veelal een grote interesse in de landelijke politiek hebben. Van de respondenten heeft 41% op een van de partijen van het nieuwe kabinet gestemd, 54% op een andere partij. Zou u opnieuw op dezelfde partij stemmen? vroegen we. Dan blijken vooral 80-plussers zeer standvastig te zijn. Zij zouden, vaker dan gemiddeld, nog steeds hetzelfde stemmen. Maar 12% van alle respondenten heeft nu al spijt van zijn stem, vooral ouderen die op een kabinetspartij hebben gestemd.

Woningmarkt, immigratie en zorg

De kiezers vinden dat het nieuwe kabinet als eerste aan de slag moet met de woningmarkt, immigratie en asiel en de gezondheidszorg. Er moeten meer woningen komen voor ouderen, en voor jongere generaties. Bij de kabinetstemmers staat het thema immigratie en asiel met stip op één: 65% vindt dat het kabinet daar als eerste mee aan de slag moet. Voor senioren die op een partij buiten het kabinet hebben gestemd, is het thema klimaat een stuk belangrijker: 48% vindt dat het kabinet daar eerst mee aan de slag moet.

Senioren verwachten ook niet dat het kabinet veel rekening gaat houden met wat zij nodig hebben en belangrijk vinden: slechts 20% denk dat ze hier redelijk of veel rekening mee zullen houden. Drie op de vijf senioren denkt niet dat het nieuwe kabinet ervoor zal zorgen dat senioren meer te besteden krijgen. Een derde van de senioren vindt het nu nog te lastig om hier uitspraken over te doen.

Weerribben, 20 juni 2024.

Als eerste een korte stop bij het uitkijkpunt bij de Oostvaardersplassen. Daar waren een paar mensen en zij keken meer naar de bus dan naar het uitzicht. Helaas was er niet veel te zien, alleen in de verte wat runderen.

Dan naar restaurant HarTeluk in natuurpark Lelystad voor koffie met een lekker gebakje. Velen gingen daarna naar buiten, het was niet al te zonnig maar een heerlijke temperatuur. Hierna reden we verder door de Flevopolder en zagen in Lelystad het zgn. “ooievaars hotel”, een grote elektriciteitsmast met vele nesten. Dan via de Ketelbrug de Noordoostpolder in en Rick reed ook nog even langs het strandje bij Schokkerhaven.

In Ossenzijl was de lunch, in buffetvorm, bij restaurant De Kluft. Een aantal mensen liep het stukje naar het bezoekerscentrum en velen werden met de bus gebracht. Rond kwart over 2 gingen we aan boord voor een mooie vaartocht door de Weerribben-Wieden. Dit gebied is ontstaan door het afgraven van turf. Daardoor kwamen er grote meren (wieden) en na de vervening werd het gebied gebruikt voor de teelt van riet, maar er waren ook weide gebieden. De te natte gebieden liet men over aan de natuur en daar zie je veel bomen. De turfstekers legden de turven op een stukje land om te drogen en daardoor zijn dijkjes (ribben) ontstaan. Onderweg zagen we de gele plomp en waterlelies. Ook zag je libellen vliegen. De kapitein vertelde leuk, met diverse grapjes tussendoor, tijdens de vaartocht. Zijn vrouw voorzag ons van koffie of thee en later kon je nog een drankje bestellen. Na anderhalf uur waren we weer terug en konden we nog even door het bezoekerscentrum lopen. Genoeg te zien en leuke dingetjes te koop.

Om half 5 vertrek en tegen 6 uur waren we in Baarn. Weer een heel mooie, leerzame en gezellige dag.

Janke Wassenaar



Noord-Holland, 15 augustus 2024. (Stoomtrein tocht)

Helaas kon Til Bouwmeester deze tocht niet mee, maar heeft ons wel even uitgezwaaid. Aangekomen in Baarn zagen we vele bussen staan op het Stationsplein, deze als vervanging van de treinen naar Amersfoort. Voor Rick was het passen en meten, maar we kwamen netjes langs de bussen. Onderweg zei Rick dat in het programma staat dat in de middag een rondrit door Noord-Holland zou zijn. Hij wilde het ons niet aandoen om heel lang in de bus te zitten en er was besloten dat we naar Egmond zouden gaan. Dit voorstel werd met luid applaus aanvaard. In verband met de afsluiting bij Purmerend verlieten we net buiten Amsterdam de snelweg. Een mooie rit langs Broek in Waterland, Monnickendam en Edam. Op tijd waren we in Hoorn en kregen we van Rick een echt treinkaartje. (Hoe lang is het geleden dat we dit kochten voor een treinreis en het geknipt werd door de conducteur). In de gereserveerde wagons stonden de gebakjes al klaar en nadat de trein vertrokken was kwam de koffie. Wel wat lastig om deze zonder te knoeien op te drinken, want de stoomtrein schudde af en toe behoorlijk. Er was een korte stop bij stationnetje Wognum-Nibbixwoud en daar is een oud vrachtwagentje uit 1917 en een bakfiets te zien. Ook was er een "landloper" compleet met knapzak en hij liep later ook door de trein. Dan verder naar Medemblik en onderweg een wijds uitzicht over het polderland met weiden met koeien en velden met diverse soorten kool. Iets na 12 uur arriveerden we in Medemblik en Rick stond al te wachten. Dan naar Wognum en bij restaurant Stam de lunch. Dit keer niet met een kroket, maar lekkere kippensoep en voor iedereen een gekookt ei. Kwart over 2 vertrek en iets na 3 uur waren we in Egmond. Daar hadden we tijd genoeg om door de winkelstraat te lopen of uit te waaien op het strand. Kwart voor 5 vertrek en onderweg werd een kaart doorgegeven, die voorzien van vele namen aan Gerjan gegeven werd voor Til. We reden langs Schiphol, even daarna werd het erg druk op de weg en was het langzaam rijden. Maar iets na 6 uur waren we in Baarn.

We kunnen weer terugkijken op een heel mooie dag en we kwamen met evenveel passagiers terug als waar we mee begonnen.

Janke Wassenaar



Uitvaartverzorging
A van Pijpen

Dag en nacht persoonlijk bereikbaar

035 5414433



Uitvaartcentrum 'De Ark',
Reigerstraat 17, Baarn
Postbus 245, 3740 AE Baarn
www.avanpijpen.nl - info@avanpijpen.nl

Stijlvol gedenken
— uitvaartwinkels —

in uitvaartcentrum 'De Ark', Baarn
open: di. t/m vrij. 10.00 - 16.00 uur

Bijdrage van Frans Panhuijzen (bestuurslid PCOB/Baarn)

Soest en Baarn zijn aantrekkelijke gemeenten, in een mooie omgeving. Maar dat vinden wij, inwoners, niet als enigen. Vele anderen delen deze mening. Vroeger vooral de toeristen, maar tegenwoordig ook de asielzoekers, en nu zelfs de wolf. En wij moeten gastvrij zijn, ook voor de wolf. Dat vindt Brussel, wel vanaf een veilige afstand, maar toch. Dus ons leef- en recreatiegebied wordt vanaf nu een wolvengebied, verboden voor de mens.

Ook de grootmoeder van Roodkapje durft haar huisje niet meer uit. Gelukkig wordt haar eten aan huis bezorgd. Door Picnic of door de SWOS. Ook de aandacht wordt aan huis bezorgd. Tegenwoordig heeft grootmoeder immers Whatsapp. En Roodkapje appt dagelijks. Wij noemen haar daarom Roodappje. Maar het is toch anders. Het lijkt wel coronatijd!

Moraal van dit verhaal: de wereld verandert. Wij moeten ons aanpassen, of wij willen of niet. Niet iedereen zit te wachten op veranderingen. Wij willen graag vertrouwen op ons eigen wereldbeeld, gebaseerd op onze kennis en ervaringen uit het verleden. Maar het heden is anders. Dat maakt onze kennis minder bruikbaar. Om maar niet te spreken over onze vergeetachtigheid. En lichamelijk moeten wij ook al inleveren.

Niet alleen de wereld verandert. Niet alleen wijzelf veranderen. Ook de PCOB verandert. Vroeger stonden de P en de C voorop in onze naam. Nu zijn wij ANBO-PCOB, met de P en de C achter het verbindingsstreepje. Alleen bij PCOB Soest Baarn staan de P en de C nog voorop. En wij, als bestuur, staan daar volledig achter.

Het wordt ons wel moeilijker gemaakt. Landelijk is de naam PCOB al niet meer zelfstandig in gebruik. Maar zolang wij problemen als uitdagingen zien, zullen wij altijd een oplossing vinden.

Ook wij moeten ons aanpassen aan de veranderingen. Maar wij blijven in de buurt. In uw buurt. Dicht bij gelijkgestemden, onze leden.

Identiteit is moeilijk te definiëren. Ieder mens is anders. Maar er blijven genoeg overeenkomsten, genoeg aanknopingspunten. Daar houden wij ons maar aan vast.

Wij laten de veranderingen op ons afkomen, met een vleugje zelfspot. En wij blijven waakzaam, voor u en voor onszelf. Zolang humor ons wapen blijft, is de strijd altijd open. Zonder verliezers.



Bijeenkomst 20 september 2024

Op vrijdag 20 september organiseert de PCOB SOEST/BAARN een bijeenkomst in **O.C. De Klarinet** een lezing over het levenstestament. Deze uitgebreide lezing wordt verzorgd door **Mr. Willeke Vernède**

Het is belangrijk voor ons ouderen dat wij en levenstestament hebben, want als één van de partners niet meer in staat is om een keuze te maken of handelingsbekwaam is, dan is dit levenstestament van belang. De zaal is om 13.30 uur open en wij starten om 14.00 uur.

Neem gerust een kennis, of buur mee.
De toegang is gratis en men hoeft geen lid te zijn.
Tot ziens in O.C. De Klarinet.
Frans Hoogeweg



Zorg dat je gebit in orde is

Wie veel slechte bacteriën in de mond heeft, loopt een verhoogd risico op een hartinfarct, longontsteking en zelfs dementie. Reden om erop ook op hoge leeftijd voor te zorgen dat je zonder tandontstekingen door het leven gaat én goed kunt kauwen.

Tandarts-geriatrie Peter de Goede draagt dat dan ook overal uit. Voor hem is goede mondzorg een essentieel onderdeel van een gezonde, oude dag. “Om vitaal en

gelukkig te leven, zijn zingeving, voldoende slaap, genoeg beweging en goede voeding natuurlijk heel belangrijk, maar als je geen tanden meer hebt, wordt dat laatste toch lastig”, zegt de specialist die zich heeft toegelegd op mondzorg voor ouderen. Hij vindt het belangrijk dat mensen op een laagdrempelige manier toegang hebben tot tandartszorg, zeker op het moment dat het moeilijker wordt om je tanden en kiezen zelf nog goed te verzorgen.



Vitaliteitsdagen

Keer op keer, vertelt de tandarts-geriatrie hetzelfde verhaal. Op de vitaliteitsdagen van seniorenverenigingen heeft hij al duizenden mensen gesproken over het belang van een gezond gebit, in een bredere context. “Zorg ervoor dat je wanneer je het zelf niet meer kan, je iets in je mond hebt dat goed schoon te houden is. Als het ontstoken is of het bloedt, dan is dat moeilijk. Mijn gesprekken gaan altijd over: zijn er tanden of kiezen die aan het afbreken zijn? Zorg dan dat het in orde is.”

Waarom nog zoveel moeite

De tandarts-geriatrie ontmoet ouderen die zeggen: ‘Ik heb toch niet meer zo lang te leven, waarom zou ik nog zoveel moeite doen?’ De Goede: Maar de ene 85-jarige is de andere niet.” Laatst nog kreeg hij een man van 84 jaar voor zich, met een prothese die van geen kanten lekker zat. Tegen zulke mensen zeg ik: u hebt nog zestien jaar te gaan en u kunt wachten totdat deze versleten is, maar er komt een moment dat u er niet zoveel zin meer in heeft of dat het niet meer lukt. Stel vervanging niet uit.”

PANNENKOEKEN BOERDERIJ

De Wildenburg
BAARN

MÉER DAN
ALLEEN
PANNEN-
KOEKEN



Openingstijden

Maandag	12.00 - 20.00 uur
Dinsdag	12.00 - 20.00 uur
Woensdag	12.00 - 20.00 uur
Donderdag	12.00 - 20.00 uur
Vrijdag	12.00 - 20.00 uur
Zaterdag	12.00 - 20.00 uur
Zondag	12.00 - 20.00 uur

Reserveren

In het weekend en tijdens vakanties
is het raadzaam te reserveren.

Wildenburglaan 9, 3744 MK Baarn
035 - 542 92 25
info@dewildenburg.nl
www.dewildenburg.nl



Dagtocht no 5. Donderdag 19 september: Smokkelen en de Acht Zaligheden Prijs € 66,50

Tijdens deze gezellige dag naar De Kempen leert u alles over smokkelen.....

Om **10:15** krijgen we in de Ruif in Wagenberg onze koffie met gebak. Daarna rijden we door naar Eersel waar we om **12:30** van een broodjes lunch met soep genieten in het Kempenmuseum “De Acht Zaligheden”.

In dit museum krijgt u na de lunch een prachtig beeld over het oude Brabantse leven in een monumentale boerderij met “d’n Herd, de Opkamer en de Goei kammer”.

Om **13:30** vertrekken we met de bus voor een tocht door het prachtige ‘Grenspark de Kempen’. Door een gids worden smokkelverhalen verteld, doorspekt met anekdotes. Dat wordt lachen geblazen.

Ook aan het landschap en aan de geschiedenis van de Kempische mens wordt op deze tocht aandacht besteed. We eindigen de tocht op de historische Markt in Eersel. Dit is één van de mooiste pleinen van Brabant en staat onder toezicht van Monumentenzorg. Een unieke dagtocht die u niet mag missen!

Er zijn nog 2 plaatsen in de bus beschikbaar dus wees snel en bel Til Bouwmeester (tel 06-52539796).

Voor veel senioren is het prettig om een dag “uit” te zijn en gezellig met elkaar contact te hebben.





KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

PRAKTIJK VOOR VERSCHILLENDE SOORTEN GEBITSPROTHESSEN

U BENT BIJ ONS IN DE PRAKTIJK VAN HARTE WELKOM VOOR:

- Reparaties aan uw gebitsprothese (zeer snel gerepareerd)
- Opvullen van uw gebitsprothese
- Vernieuwen van uw gebitsprothese
- GRATIS prothesecheck
- Aanmeten gebitsprothese op implantaten (klikgebit)
- Opvullen gebitsprothese op implantaten
- Gedeeltelijke gebitsprothese of een frame

Wij hebben contracten met vrijwel alle zorgverzekeraars. De meeste behandelingen worden vanuit de basisverzekering grotendeels vergoed door uw zorgverzekeraar met een aanvullende verzekering kan dit oplopen tot 100%.

Erkend gediplomeerd Tandprotheticus ISO gecertificeerd



Tandprothetische Praktijk Kunstgebit Soest

Burg. Grothestraat 11A
3761 CJ Soest
035-8884202
info@kunstgebitsoest.nl



WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL

We zijn trots op onze keurmerk meldcode huiselijk geweld



Onderzoek wijst uit dat

1 op de 20 thuiswonende ouderen van 65 jaar en ouder ooit te maken krijgt met ouderenmishandeling. En 1 op de 50 ouderen zelfs op jaarbasis te maken heeft met ouderenmishandeling.

Ouderenmishandeling

Bij ouderenmishandeling doet iemand iets waardoor de oudere persoon lijdt. Meestal denken mensen bij mishandeling aan fysieke mishandeling, zoals slaan en schoppen. Maar ook geestelijke mishandeling, zoals schelden of dreigen met geweld, en seksuele mishandeling komen voor. Bij verwaarlozing wordt de oudere niet goed verzorgd of krijgt te weinig eten. En wanneer anderen zonder toestemming geld of spullen gebruiken van de oudere, noemen we dat financieel misbruik. Ook dat zijn vormen van ouderenmishandeling. Financieel misbruik komt het vaakst voor.

Door de grote mate van afhankelijkheid en loyaliteit durven ouderen vaak niet zelf om hulp te vragen. Vaak is de pleger een naaste van het slachtoffer, bijvoorbeeld een dochter, zoon, echtgenoot of kleinkind. Soms hebben plegers zelf problemen, bijvoorbeeld een alcohol-, drugs, gok-, of financieel probleem. Het kan ook zijn dat iemand de langdurige verzorging van de oudere steeds meer ervaart als een last die te zwaar op zijn of haar schouders drukt. Dit wordt ook wel ontspoorde mantelzorg genoemd. Bij ontspoorde mantelzorg zijn de mishandelingen vaak niet moedwillig.

Meldcode

Binnen SWOS vinden wij het belangrijk om alert te zijn op signalen en snel en adequaat te reageren als er signalen zijn. Daarom gebruiken wij sinds 1 januari 2019 het protocol Meldcode. Er zijn twee aandacht functionarissen binnen SWOS die de collega-hulpverleners en medewerkers binnen de SWOS adviseren en ondersteunen bij het doorlopen van het protocol.

Veilig thuis

Maakt u zich zorgen over een familielid, een naaste, een buurman- of vrouw? Bel dan vooral naar Veilig Thuis, 0800 2000. U kunt altijd anoniem uw verhaal doen. Ook bij twijfel kunt u uw zorgen bespreken.

Soest in beeld (door René van Hal)

In deze rubriek in Het Kompas belichten we telkens een pand, organisatie of persoon uit Soest met een bijzondere historie.

PAARDENTRAM IN SOEST

Eind 2024 is het 100 jaar geleden dat in Soest de Paardentram uit het straatbeeld verdween.

Na enkele jaren voorbereiding om een concessie te verkrijgen voor het exploiteren van een tramlijn werd op 3 november 1894 de “N.V. Soester Paardentram” opgericht door aannemer P.J. Raaymakers uit Nieuwer Amstel die een tramweg besloot aan te leggen vanaf de Kerkebuurt in Soest (waar ook een remise werd gebouwd) naar het station in Baarn, een lengte van 5400 meter.

Opgemerkt wordt dat in 1894 er nog geen lokaalspoorweg tussen Den Dolder en Baarn bestond. Wel was er vanaf 1864 een station Soest aan de spoorlijn Utrecht-Amersfoort-Zwolle (later station Soesterberg en weer later station Soestduinen), die wel erg buiten het dorp lag. Soesters die bijvoorbeeld naar Amsterdam wilden konden vanaf 1874 in Baarn op de trein stappen.

En dan was vervoer vanuit Soest best wel handig.

De exploitatie van de Paardentram startte op 1 juni 1895. De Paardentram reed verschillende ritten per dag en beschikte over 6 rijtuigen. De bediening van de tram werd uitbesteed tegen een vergoeding per kilometer.

De opening van het Stichtse Lijntje (Den Dolder-Baarn) zorgde ervoor dat vanaf 1898 steeds minder mensen gebruik gingen maken van de Paardentram. De eigenaar van het Stichtse Lijntje (de Nederlandse Centraal Spoorwegmaatschappij) was bereid vanaf 1900 de exploitatie van de Soester Paardentram over te nemen. Toen echter deze eigenaar zelf werd overgenomen door de Staatsspoorwegen werd het contract per 1 mei 1918 opgezegd. De gemeente Soest nam toen zelf de exploitatie over, een exploitatie die trouwens niet kostendekkend te

maken was. Verschillende keren werd in de gemeenteraad over de exploitatie, de tarieven en de toekomst van de paardentram gesproken en ook over de wens om de lijnen van de paardentram door te trekken naar Soesterberg en Amersfoort. Zover is het nooit gekomen.

In 1922 werden de paarden ingeruild door 2 T-Fordjes. De rijtuigen werden aan deze T-Fordjes gekoppeld. Dit waren oorspronkelijk vrachtwagens die omgebouwd werden voor personenvervoer.

In 1923 nam Joh. Geerestein de exploitatie over van de gemeente Soest. Vanaf 1925 zette hij voor het vervoer reguliere autobussen in en konden de rijtuigen en de T-Fordjes worden verkocht en dat was tevens het einde van Paardentram in Soest/Baarn.

Joh. Geerestein breidde al snel met de inzet van extra autobussen het aantal lijnen uit en verkocht zijn onderneming in 1930 aan W.C.

Tensen die tot 1980 voor het streekvervoer in de regio bleef verzorgen.

De paardentram heeft in die 30 jaar heel wat personen vervoerd en is vaak extra ingezet bij

evenementen als concerten,

maar ook om snel gewonden

naar een van de huisartsen te brengen die aan de

Rijksstraatweg woonde waar de paardentram langs kwam.



Open Monumentendagen 14/15 september a.s.

Zaterdag 14 en zondag 15 september worden ook in Soest weer de Open Monumentendagen georganiseerd. Dit jaar hebben deze als thema "Mobiliteit". Op beide dagen worden lezingen gehouden over het vervoer in Soest door de eeuwen heen als ook worden oldtimers opgesteld bij het Museum Soest en rijdt een historische bus door Soest. Kijk voor het programma op de website hvsoest.nl, dan wel museumsoest.nl als ook in de Soester Courant

KING ARTHUR GROEP



King Arthur Groep biedt begeleiding aan mensen met dementie én hun naaste in **Soest** en **Soesterberg**.

Groepsbegeleiding

In onze ontmoeting- en activiteitscentra creëren wij een omgeving waarin mensen met (beginnende) geheugenproblemen en dementie kunnen blijven functioneren. Waarin ze iets mogen vergeten. Waarin ze zo lang mogelijk aan het verenigingsleven kunnen deelnemen. En zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen.

Activiteiten zijn passend bij ieders persoonlijke interesses en levensstijl. Kunst, cultuur en creatief. Maar ook biljarten en klaverjassen, schaken en jeu de boules. Er is een wandelclub en men kan er met de duofiets op uit. Daarnaast initiëren we activiteiten waardoor nog actief deelgenomen kan worden aan activiteiten in de maatschappij. Kortom: Een omgeving waarin iedereen normaal omgaat met dementie en waarbij iedereen ook op zijn of haar manier iets voor een ander kan betekenen.

DemenTalent

Hulpmiddelen voor nop! Tweedehands hulpmiddelen die worden nagekeken en schoongemaakt om vervolgens gratis van eigenaar te verwisselen.

Individueel begeleiding

Niet iedereen is een groepsmens. Sommige mensen hebben meer baat bij ondersteuning in de thuissituatie: structuur aanbrengen in de dag, persoonlijke verzorging, eten en drinken, begeleiding bij doktersbezoek, maar ook ontspanning en inspanning, zoals het begeleiden naar een museum, sportschool of bij een wandeling.

Mantelzorgondersteuning

Wij organiseren familie- en vrienden gesprekken waarin handvatten worden gegeven en taken verdeeld.

Contact? King Arthur Groep, Molenstraat 8A, 3765 TG Soest, telefoon: 06-37449397 (Petra Visser) of per e-mail: ocsoest@kingarthurgroep.nl

Op doorreis in Duitsland kwamen we deze tekst tegen in de muur van “Der Kirche Maria im Weinberg” in Warburg Duitsland.

Matteüs 6: 25 en 27

Maak je geen zorgen over eten drinken.

Want je leven is veel belangrijker dan eten en drinken. En maak je geen zorgen over kleren. Want je lichaam is veel belangrijker dan kleren. Maak je geen zorgen. Dat heeft geen zin, je blijft er geen dag langer door leven.

Maak je geen zorgen, leef!

Waarheen mijn weg ook gaat, het is niet genoeg om met open ogen en oren de natuur te ontdekken. Pas als ik mijn hart open, kan ik ervaren dat het leven een mooie tuin is.

Dan zie ik de fantastische bloeikracht van de goddelijke schepping in alles, ook in elk persoon die ik ontmoet.

En precies hier, op deze plaats in de natuur, neem ik dit alles waar.

Ik ben dankbaar voor mijn leven, voor alles wat ik heb kunnen doen, voor mijn gezondheid, voor alle persoonlijke ontmoetingen. En ook zie ik helder alle hoogte- en dieptepunten in mijn leven.

Mijn zorgen lijken minder zwaar, en de vraag wat als mijn leven anders was verlopen, doet er niet meer toe.

Vanzelfsprekend waren er situaties, waarin ik anders had kunnen handelen. Maar ik accepteer hoe het nu is. Bovenal blijft de erkenning dat mijn leven een wonderbaarlijk geschenk is, waar ik dankbaar voor ben en heb ervaren dat God altijd aanwezig is.

Deze wijsheid maakt mij deemoedig en vergevingsgezind en ben ik dankbaar voor de liefde en aandacht van de medemens.

Zomer 2024, vertaling Els Hoekstra

Schrijnend verschil gezonde levensjaren

Brede welvaart betekent ook: werken aan een samenleving waarin iedereen mee kan doen. Met een evenwichtige inkomensverdeling, gelijke kansen en goede publieke voorzieningen. Dat schrijft voorzitter Kim Putters van de Sociaal-Economische Raad in EW magazine.

Nederland beweegt daar volgens de SER-voorzitter helaas verder vandaan. "Dat wordt het meest schrijnend zichtbaar in de gezondheidsverschillen. De 20 procent meest welvarende Nederlanders leven gemiddeld 8 jaar langer dan de 20 procent minst welvarende. Het verschil in gezonde levensjaren is maar liefst 24 jaar. Dat is onrechtvaardig."

Bestaanszekerheid

Wat Nederland nodig heeft, zo schrijft Putters in EW-magazine, zijn betere zorg en ondersteuning voor ouderen, een eenvoudiger belastingstelsel en een goed werkend sociaal vangnet. "Daarvoor is sterke coördinatie nodig van alle beleid rond gezondheid en preventie om zorg te voorkomen en gezondheid te bevorderen. Dit vraagt om preventie van ongezond werken en ongezond gedrag. We moeten gezonder bouwen, de armoede beter bestrijden en investeren in goed onderwijs. Dát is werken aan bestaanszekerheid."



Website PCOB is nieuw : kijk op

www.PCSB.nl

Protestants Christelijk Soest Baarn

De consument zonder computer (Frans Panhuijzen)

Geld moet in beweging blijven. Anders verliest het koopkracht. Dat noemen wij Inflatie. De Consument speelt hierbij een belangrijke rol. Toch wordt een belangrijke soort met uitsterven bedreigd: de Cozocom, de CONsument ZONder COMPUTER.



Zonder internet wordt het steeds moeilijker om over je eigen geld te beschikken en om het uit te geven.

Het betalingsverkeer wordt door de bank geregeld, digitaal. Het is uw geld, maar u kunt er zelf niet bij. Een bankkantoor is een groot gebouw met een glazen deur. Helaas gesloten, met een briefje waarop het adres staat van de dichtstbijzijnde Geldmaat. Niet echt handig als je contant geld nodig hebt in een andere plaats, waar je de weg niet weet. Waar vind ik die Geldmaat? Zoek even op Google. Hoe doe je dat zonder internet? Zelfs de A.O.W. wordt uitsluitend via een bankrekening uitbetaald. Terwijl die instantie toch bij uitstek ervaring heeft met senioren met bankenکوorts.

Ook het uitgeven wordt een uitdaging. Fysieke winkels verdwijnen, dus je moet winkelen via internet. Maar hoe weet je wat er zoal te koop is? Kijk even op internet. Maar hoe doe je dat zonder computer? En welke website is betrouwbaar?

Vroeger hadden wij een brievenbus als contact met de buitenwereld, voor iedereen toegankelijk. Vervolgens konden wij zelf beslissen, via de Nee-Nee sticker. Dat werd een Ja sticker. Nu moesten wij beslissen, wie toegang kreeg tot onze brievenbus. Zonder te weten, wat de gevolgen waren. Maar het kan nog erger!

Met een Ja sticker vragen wij aan Spotto, de bezorger van huis-aan-huis reclame, om de folders op papier te bezorgen. Daar zijn zij mee gestopt. Je kan op internet, via www.inmijnbus.nl aangeven, of - en welke - folders je in de brievenbus wilt ontvangen. Heb je geen internet, dan heb je pech: geen reclame meer in de bus. Het is goed

tegen de verspilling, maar waar halen zij de mensen vandaan om de folders te sorteren? Het is al een uitdaging om voldoende bezorgers te vinden.

Wij hebben diverse burens - ook met internet - die geen bericht hierover hebben ontvangen. Dus ook geen reclame meer. Het gaat mij te ver om mijn folders bij mijn burens te gaan bezorgen. Daarom heb ik een andere oplossing bedacht.

De gemeente heeft informatieborden, groot en lelijk. Ze worden maar eens in de vier jaar gebruikt, voor de verkiezingen. En de informatie is nietszeggend. Kies lijst 1, kies lijst 2 en zo verder tot lijst 50. Zonder informatie. Maar die borden mogen blijkbaar wel. Kunnen die borden dan niet blijven staan, met informatie over de wekelijkse aanbiedingen van de plaatselijke middenstand?



Website PCOB is nieuw : kijk op

www.PCSB.nl

Protestants Christelijk Soest Baarn

Contactmiddag PCOB Soest-Baarn dinsdag 1 oktober 2024 om 14.00 uur in De Leuning in Baarn

Op deze contactmiddag kunt u getuige zijn van een bijzonder programma. Een vertelvoorstelling door Tanja Viveen.

Thema: “Jij zorgde voor mij”, verhalen van ouders en kinderen

In deze voorstelling gaat het om het moment waarop de rollen zijn omgedraaid: zorgden de ouders eerst, op hun eigen manier, voor hun kinderen, nu zorgen de kinderen min of meer voor hun ouders. Drie moeders en een vader die in het revalidatiecentrum verblijven, gaan in gesprek met hun kinderen. Vier indrukwekkende verhalen die gaan over het zoeken naar begrip en verbondenheid. Verhalen die laten zien hoe complex het leven kan zijn, hoe bepaalde gebeurtenissen een levensverhaal tekenen en hoe pijnlijk en hoe mooi het leven is.

Wie is Tanja?

Mijn naam is Tanja Viveen-Molenaar. Ik ben theoloog en inmiddels 20 jaar werkzaam als geestelijk verzorger. Ik heb ervaring in het ziekenhuis, het verpleeghuis en in de geriatrische revalidatiezorg. Ook werk ik in de eerste lijn via het Centrum voor Levensvragen. Van jongs af aan ben ik geïnteresseerd in de verhalen van mensen. Waarom doen mensen wat ze doen, wat maken ze mee in hun leven, welke keuzes maken ze en waar vinden ze houvast als het leven moeilijk is.

Vertellen

Ik geloof in de kracht van verhalen. Door verhalen te vertellen kunnen we overbrengen wat we bedoelen, kunnen we ons beter in elkaar inleven en de verbinding met elkaar zoeken. In de loop van de jaren heb ik veel verhalen gehoord die me geraakt hebben. Deze schat aan verhalen inspireert mij bij het schrijven van mijn vertelvoorstellingen.

Geestelijke Verzorging en Coaching

Regelmatig ontmoet ik mensen die door de hectiek van het leven of door omstandigheden tegen (levens) vragen aan lopen en de verbinding met hun innerlijke zelf zijn kwijt geraakt. Samen gaan we weer op zoek naar de kern, naar dat wat voor hen van wezenlijk belang is. Het (voorlopige) antwoord zoeken op levensvragen, soms vanuit een bepaalde levensbeschouwing, geeft richting aan onze gesprekken.



DEELENMAKELAARS

WONINGEN - BEDRIJVEN - NIEUWBOUW

TORENSTRAAT 47, 3764 CL SOEST
SOEST@DEELEN.NL | DEELEN.NL

VOOR EEN VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK
OF EEN VRIJBLIJVEND VERKOOPADVIES:

035 6015360



Juwelier van Doorm

Brinkstraat 16 Baarn Tel: 035-5413107

Maurice Lacroix

Raymond Weil

Aerowatch

Seiko

Orient

Prisma

Danish Design

Tommy Hilfiger

Belangrijke adressen en telefoonnummers Baarn

-Stichting PIT Baarn Oranjestraat 8a ☎ 5280460

-PIT/Ouderenadviseur/ mantelzorgondersteuning Eemnesserweg 17 ☎
3037888 Inloop op maandag 10.00-12.00 uur dinsdag 19.30-20.30 uur
woensdag 14.00-16.00 uur vrijdag 10.00-12.00 uur

-Senioren bus ☎ 5421129

-De Leuning ☎ 5422020



-Belastingondersteuning:
info via De Leuning, info ☎06-51140825

-MEE Utrecht, Gooi en Vecht: ☎ 035-3030165 Inloopspreekuur:
dinsdagmorgen vanaf 10.00 uur bibliotheek Baarn

-Loket Wonen, Zorg en Welzijn
Bereikbaar dagelijks van 8.00 tot 12.00 uur ☎ 5481611

-Hulpdienst, bereikbaar van maandag en vrijdag ☎ 3037888
9.00 tot 11.00 uur of inspreken voicemail of hulpdienst@welzijnbaarn.nl

-Advies en Ondersteuning (voorheen Wegwijs), Eemnesserweg 17 ☎
5418600 Spreekuur: ma.mi en do.av. Volgens afspraak; inloop: di. en
do. 10.00-12.00 uur

-Rijbewijskeuringen v.a. 75 jaar dr. H.G. Sandelowski Hasselaarlaan
58a, Eemnes Kosten € 40,00; hsandelowski@hotmail.com ☎ 06
24203535

Voor al uw verse en gerookte vis

DE SPECIAALZAAK



**Molenstraat 163, 3764 TE Soest
Tel.: (035) 601 84 02**

Hulleman optiek

V O O R O O G Z O R G

**Kom langs voor deskundig advies
en onze uitgebreide
collectie monturen en zonnebrillen**

Burg. Grothestraat 10 • 3761 CM Soestdijk
info@hullemanoptiek.nl • (035) 601 38 59
hullemanoptiek.nl



STATUS FAMILIEZAKEN

Mr. Willeke Vernède-van den Brandt

Burg. Grothestraat 65 3761 CL Soest

Tel: 035-5430714 / 06-10218017

willeke@statusfamiliezaken.nl

www.statusestateplanning.nl



10% KORTING

tegen inlevering van deze bon



Deze bon is geldig 31-12-2024
en niet in combinatie met andere acties of aanbiedingen

Elrecom
muziekwinkel

Sparrenlaan 6
3742 WG Baarn
035-5411109

www.elrecom.nl

Het lidmaatschap van de PCOB lokale afdeling Soest/Baarn kost voor alleenstaanden € 32,- en voor echtparen € 51,50

Belangrijke telefoonnummers Soest

Alarm 112

Centraal Meldpunt Vrijwilligershulp (CMP).....035-603 11 19

Commissie Aandacht PCOB.....035-601 61 81

Icare Algemeen telefoonnummer0900 – 88 33

Keuringsartsen voor rijbewijs:

1.H.G.Sandelowsky, zalencentrum De Rank, Soesterbergsestraat 18

€ 40,- Alleen op woensdag (s.v.p. voor 11:00 uur bellen).06-24 20 35 35

2.R.J. Kaarsgaren, Wijkcentrum De Koppeling,

De Clomp 19-04,3704 KS Zeist € 35,-

Bellen di, do, vr 11.00 tot 14.0006 28 70 10 55

3.Dr. V.d. Berg, Utrecht

Bellen tussen 10.00 en 16.00030 289 27 55

4.Dr. Di Maio, Hoefbladhof 20, 3991 GH Houten

Bellen.....030 294 69 97

Klusjesdienst.....602 36 81

Kruiswerk (20 cent per minuut)0900 – 8344

Maaltijdvoorziening035-588 53 88

Molenschot.....035-609 96 66

Ontmoetingscentrum De Klarinet.....035-602 31 39

Ontmoetingscentrum Klaarwater035-601 06 07

Personenalarmering (nr. SWOS)035-602 36 81

Regiotaxi (1 uur van tevoren bellen)0900 – 112 24 45

Samen tegen eenzaamheid.....035-602 36 81

Senioren bus.....035-601 91 90

Seniorenvoorlichting035-602 79 97

SWOS (algemeen).....035-602 36 81

TSN voor Persoonlijke verzorging via de centrale0900 8615

Vragen m.b.t. Zorg- Werk en Inkomen.....035-6093411

WMO – meldpunt035-6093411



Smorenburg

uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



Uitvaartcentrum De Engenhof

- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar
voor advies en hulp:

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

www.smorenburguitvaart.nl



VAN ELLEN

SLAAPSPECIALIST



ALLES OP HET GEBIED VAN SLAPEN

Ledikanten (senior) • Boxsprings

Matrassen • Beddengoed

PULLMAN

HECKERT & LANE

VELDA

Eastborn

Vanduyck

avek

Mline

Silvana

van Weestraat 25 | 3761 CB Soest | 31 (0)35 6317351 | info@slaapspecialistvanellen.nl



**Onderhoud - Renovatie
Verbouw - Aanbouw
Kwaliteit is mijn devies!**

Aannemer Arjen Snee b.v.
Willem de Zwijgerlaan 53
3761 CP Soest
Tel.: 06 50 512 889
info@arjensneep.nl
www.aannemerarjensneep.nl



Zeilstra
acupunctuur

Acupunctuur voor al uw pijnklachten

Artrose
Knie klachten
Nek klachten
Schouder klachten
rug klachten



Zeilstra Acupunctuur
Erepijlsstraat 18
3765 Ak
Tel 035-8888514
zeilstraacupunctuur@hotmail.com
www.zeilstraacupunctuur.nl

LEKKER EROP UIT!

Verhuur van touringcars voor ieder vervoer

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



**Specialist in het organiseren
van grote en kleine reizen**

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

EemlandReizen

onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

Bestuur PCOB-afdeling Soest/Baarn

Voorzitter	P.M. In 't Anker	06-10462732	nelleke_Intanker@yahoo.com
Secretaris	vacature	06-51140825	pcobsecretaris@gmail.com
Penningmeester	J.P v.d. IJssel	06-12607082	jpvdijssel@gmail.com
Website	F. Hoogeweg	06-25318358	frhoogeweg@telfortglasvezel.nl
Leden:	W Verboom	06-42217271	wbarbaroth@gmail.com
	J Wassenaar	06-45673702	Jankewas57@gmail.com
	F. Hoogeweg	06-25318358	frhoogeweg@telfortglasvezel.nl
	F. Panhuijzen	06-13832722	infofransp@gmail.com
Penningmeester (plv)	B. van den Boom	06-51140825	bvdboom@ziggo.nl
Ledenadministratie	P. Vermeulen	035-601 80 46	pavermeulen@casema.nl
Contactpersonen			
Comm. Aandacht	N. Duits-van Ekeren	035-601 61 81	dirknelduits@hotmail.nl
Activiteitencommissie	F. Hoogeweg	06-25318358	frhoogeweg@telfortglasvezel.nl
Reiscommissie	G.J. Bouwmeester	06-13772608	gbouwmeester@ziggo.nl
	T.B. Bouwmeester	06-52539796	gbouwmeester@ziggo.nl
COSBO	B. Krijger	035-6016959	bertkrijger@outlook.com
penningmeester	E. Lookman	06-18222168	Erik.lookman@online.nl
	P.M. In 't Anker	06-10462732	Nelleke_Intanker@yahoo.com
Redactiecommissie	G.J. Bouwmeester	06-13772608	gbouwmeester@ziggo.nl
Verspreiding	J.S. Tepper	035-601 70 20	jstepper@hetnet.nl
	A. v Beek	035-6021638	a.vanbeek@xxmsweb.nl
In Baarn	B. van den Boom	06-51140825	bvdboom@ziggo.nl
Belastingadviseur	P. Vermeulen	035-601 80 46	pavermeulen@casema.nl
	A.E. van Heel	035-601 65 13	ae.van.heel@xs4all.nl
	P.de Jong	035-602 83 78	p.de.jong2@tip.nl
	B. van de Boom	06-51140825	bvdboom@ziggo.nl
Ledenwerving	J.P. v.d. IJssel	06-12607082	jpvdijssel@gmail.com
Ouderenadviseur	F. van der Ploeg	544 78 09	fvanderploeg@gmail.com

Denk aan onze adverteerders, zij kunnen niet gemist worden

Wonnink Zonweringen

Bezoekersadres: Siliciumweg 34, 3812 SX Amersfoort



VOOR SON EN SOL VOELT HET GOED ZO

A cartoon illustration showing a group of people sitting at a long table under a pergola. The pergola has a slatted roof that allows sunlight to filter through. The people are enjoying a meal and drinks. The scene is set outdoors, with trees and a small table with a lamp visible in the background.

www.wonnink.nl

Zit warm, droog, goed geventileerd en coronaproof onder een overkapping van Wonnink.

ZIPPI

