

PROTESTANTS CHRISTELIJKE OUDERENBOND

Afdeling Soest . Secretariaat : pcobsecretaris@gmail.com

Bank : NL80 RABO 0171 5255 58 t.n.v. PCOB – afd. Soest

Inhoud:

Voorwoord van de voorzitter (Nelleke int. Anker).....	2/3
Samenwerking PCOB-ANBO wat verandert er?	4/5
Mutaties	5
Commissie Aandacht.....	6/7
Nieuws uit Baarn (Bas v.d. Boom).....	8
Uitnodiging Rouw en Trouw door Tanja Viveen.....	9
Uitnodiging voor de kerstviering	10
Thuis wonen met dementie.....	11
Alles wat u moet weten over phishing	13 t/m18
Vanuit het landelijk bureau (plannen Prinsjesdag).....	19 t/m29
Hobby houdt je gezond.....	30
Uitnodiging lezing over acupunctuur	31
Soest in beeld (door René van Hal)	32/33
Agenda SWOS Klarwater en Soesterberg	35
Belangrijke telefoonnummers	39
Bestuur PCOB	40

Redactie G.J. Bouwmeester

KOPIJ INLEVEREN: **vóór woensdag 22 nov 2023**

Op redactieadres: van Straelenlaan 30, 3762 CV Soest

Email adres:gbouwmeester@ziggo.nl

Van de voorzitter (Nelleke int. Anker)

Ongetwijfeld zullen de bladeren grotendeels van de bomen zijn gevallen, maar prachtig zijn de herfstkleuren weer geweest. Kinderen kunnen prachtige kunstwerken hiermee maken, van kijkdozen, tekeningen tot herfsttafels, het is genieten voor jong en oud. De dagen worden korter, de avonden langer en de klokken zijn op Wintertijd gezet. De afwisseling der seizoenen heeft zo zijn bekoring. Zo naderen we dan de maand december met Sinterklaas, Advent en het Kerstfeest.



De donkerte is op velerlei gebied aanwezig, als we denken aan de natuurrampen, honger, conflicten en oorlogen in de wereld. We kunnen er niet omheen. Geschokt zijn we allemaal door de gewelddadigheden die plaatsvinden tussen Israël en Palestina. Laten we denken aan en bidden voor alle slachtoffers, hun familieleden, bidden om redelijkheid van beide kanten zodat gesprekken weer op gang kunnen komen, dat het conflict niet verder zal escaleren. In deze tijd van oorlogen en onrust mogen wij als christenen ons laten leiden en inspireren door de Blijde Boodschap van de Bijbel. Geloven is vertrouwen in het leven, hopen op vrede en stilstaan bij het mysterie van Gods eeuwige Liefde, die in ons eigen hart mag beginnen. En dat met het beeld van de geboorte van het kleine kindje Jezus in het vooruitzicht. De PGS en de PCOB gaan ook dit jaar samen een drietal Advents vieringen organiseren. De voorbereidingscommissie is al druk doende om er mooie bijeenkomsten van te maken. Mevrouw Janny van de Berg zal de vieringen weer leiden. In dit nummer treft u een aanmeldings-formulier aan.

In ons eigen leven herkennen we ook donkerheid in de vorm van ziekte, tegenslag, verdriet en verlies. En bij de ouderdom zien wij aspecten als verlies van mobiliteit en energie onder ogen. Gezondheid is echter breder dan de afwezigheid van ziekte en klachten. Elementen als veerkracht, zingeving en zelfsturing staan steeds meer centraal. Mensen zijn niet hun aandoening, maar hebben

een aandoening. Met Positieve Gezondheid krijg je inzicht in wat voor jou belangrijk is.

Het is een beweging in Nederland die kiest voor een andere invalshoek, het accent ligt niet op ziekte maar op mensen zelf, op hun veerkracht en wat hun leven betekenisvol maakt.

Binnenkort zult u bij het Kompas een brochure aantreffen die hier verder op in gaat en met name omschrijft hoe u beter voorbereid een gesprek aan kunt gaan met een hulpverlener. Samen bespreken en beslissen over wat belangrijk is voor u en wat het beste past. Want uw zorgverlener heeft medische-of zorgkennis, maar u kent uw persoonlijke situatie het beste.

De leden onder u die op allerlei manieren zorgen dat onze afdeling naar behoren en behoefte kan draaien, zijn op 3 okt jl. verwend met het eten van pannenkoeken in de Wildenburg. Bijna 50 leden hebben hieraan deelgenomen en terug gekeken kan worden op een gezellige middag met elkaar.

De laatste busreis van dit seizoen van 28 oktober jl., inclusief een concert in Heiloo, heeft plaatsgevonden. Hopelijk hebben velen genoten van deze dagtocht!

Als PCOB mogen we ons met elkaar verbonden voelen, laten we proberen er voor elkaar te zijn in vreugde en verdriet.

Ik wens u goede weken toe.



Samenwerking PCOB en ANBO; wat gaat er veranderen?

Begin 2023 werd duidelijk dat de samenwerking met de Unie KBO in KBO-PCOB landelijk onvoldoende draagvlak en toekomst had. Duidelijk werd helaas toen ook dat de PCOB als landelijke vereniging niet lang zelfstandig kan overleven. Daarom is begin van dit jaar toenadering gezocht met de ANBO, waarbij de vraag was: op welke manier kunnen wij samenwerken?

De vraag is voorgelegd aan de Ledenraad. Op dat moment was nog niet aan de orde of er wel of niet een fusie zou moeten komen. Gaandeweg de verkennende gesprekken is men tot de conclusie gekomen dat fusie de beste vorm van samenwerking is. Op dit moment wordt een fusiebesluit voorbereid dat aan de Ledenraad van november zal worden voorgelegd. Dat wil niet zeggen dat er dan per 1 januari 2024 van alles ingrijpend verandert. Een fusie zal altijd een compromis zijn tussen wat de beide partijen willen.

Voor de PCOB is de identiteit, de “C” enorm belangrijk, dit aspect is een punt van aandacht en discussie. Een aparte commissie is hiervoor in het leven geroepen, die dit zal uitwerken. Ook hebben enkele leden recent hierover met het hoofdbestuur van gedachten gewisseld en hun zorg geuit. Deze identiteit zal beslist worden geborgd in de nieuwe vereniging.

De ANBO neemt hierin ook een bijzonder positieve houding aan en dat is hoopvol. Samenvattend:

- PCOB en ANBO zijn op constructieve wijze aan het verkennen of een fusie een haalbare kaart is.
- Er wordt niet gekeken naar een andere vorm voor een samenwerkingsverband. Voor het geval de PCOB alleen komt te staan, is de PCOB voorbereidingen aan het treffen om in elk geval in 2024 zelfstandig te functioneren met een zeer afgeslankt bureau. Dit zou feitelijk een sterfhuiskonstructie zijn. Dit mede gezien de gemiddelde hoge leeftijd van de leden.

- Met de ANBO kan er een totaal ledenbestand ontstaan van 100.000-120.000, voldoende voor een gezonde organisatie. Per 1 januari 2024 zal het hoofdkantoor in Nieuwegein opgeheven worden wegens beëindiging van het huurcontract en verhuizen naar Woerden.

De vereniging KBO-PCOB houdt op te bestaan vanaf 1 januari 2024 nu beide verenigingen ieder voor de toekomst een eigen pad kiezen. De landelijke verenigingsactiviteiten zullen vanaf januari in een iets afgeslankte vorm verder gaan. Leden zullen zo min mogelijk last ervaren van de verandering.

De **plaatselijke** samenwerking met de afdeling KBO verloopt naar volle tevredenheid. Daarom zullen gezamenlijke activiteiten en overleg met bv de Gemeente Soest en de SWOS voortgezet worden.

Nelleke in 't Anker

Mutaties oktober (vanuit Soest)

Overleden:

Op 2 oktober: De heer A.P. Chardon, Amersfoortsestraat 70a – 3769 AL Soest

Op 10 oktober: Dhr H. Strietman, Gallenkamp Pelsweg 3, 3768 HL Soest

Nieuwe Leden:

Mevrouw F.J.A. van der Werf, Prins Clauslaan 2 , 3761 CZ Soest

Mevrouw H. Overeem-Koops, Choristenpad 18, 3766 BC Soest

Verhuisd:

Mevrouw H. Bos-Pijl, Wiardi Beckmanstraat 245 – 3762 GG Soest naar Hoofdstraat 57 – K 202 3971 KB Driebergen

Opzegging:

De heer C.J. Schepen, Oude Raadhuis 23, 3761 AW Soest

Mevr. G. Breedijk-de Bruin, Hooiweg 8 J, 3768 MR Soest

Mevr. M.C. de Jongh-Zoete, Korte Brinkweg 13, 3761 EB Soest

Commissie Aandacht

Deze keer houd ik het kort door tijdgebrek vanwege onze 60-jarige bruiloft en familie omstandigheden. Maar er zijn altijd wel zieken te melden:



En zo denken we aan:

- Mevrouw H.J.R. Visser-van Marken, Korte Bergstraat 8 / 37611DR. Zij heeft bij een val haar enkel gebroken en revalideert nu thuis;
- De heer P.de Jong, Chalonhof 128/3762CS. Hij kwam met zijn fiets te vallen waardoor hij enkele dagen in het Meander MC was opgenomen met een sleutelbeenfractuur en een hersenschudding. Nu is hij thuis om hier weer van te herstellen;
- Mevrouw J. van 't Land-Hulsbos, Albert Cuyplaan 86/3764TS. Zij is plotseling weer in het Meander MC opgenomen maar gelukkig viel het mee en mocht ze na een paar dagen weer naar huis om van de schrik bij te komen;
- De heer J.K. van Dijk, van Goyenlaan 9/3764XC. Zij hebben het zwaar omdat de heer v Dijk in de laatste fase van zijn leven is. Laten wij de familie in ons gebed om kracht vragen in deze verdrietige tijd.
- Dan leven wij mee met mevrouw A. Strietman-Veenkamp, Gallekamp Pelsweg 3/ 3768HT. Op 10 oktober is haar man overleden. Ik hoop dat u de kracht van God onze Vader mag voelen om deze moeilijke tijd door te komen.

Weet u van één van onze leden die een beetje aandacht of een bezoekje willen geef het dan even aan mij door. Alleen met elkaar kunnen we zorgen dat er naar de ander omgezien wordt.

Allen een hartelijke groet van Nel Duits. tel 035-6016181 of dirknelduits@hotmail.nl

Leden Commissie Aandacht

Nel Duits (coördinator)	035-6016181	dirknelduits@hotmail.nl
Andrea v Mourik	035-6025411	vanmourikdeknijff@xs4all.nl
Frits/Ella van der Ploeg	035-5447809	fvanderploeg@gmail.com
Mieke van Barneveld	06-53405480	barneveldg@gmail.com
Marry Kamphuis	035-6033414	
Irene Boshuizen	06-12138698	boshuizen@xmsnet.nl
Marry Kamphuis	06-51061229	married.kamphuis@cloud.com
W. Oosterbroek-Zoeten	035-5412143	woosterbroek@solcon.nl

Nieuws uit Baarn

Sinds een jaar zijn er besprekingen gaande tussen de besturen van Soest en Baarn. Wat was de reden? Baarn heeft aangegeven te weinig bestuurskracht te hebben om door te gaan. Het bestuur bestond al jaren uit twee personen. Steeds minder leden, weinig aanwas, teruglopende opkomst op ledenbijeenkomsten en de animo voor dagtochten liepen terug. Daarbij kwam dat alle taken op twee schouders terecht kwamen, functies en werkzaamheden stapelden zich op. Oproepen om toe te treden tot het bestuur waren steeds negatief. Kortom, aan de leden werd de vraag voorgelegd om de afdeling op te heffen of aansluiting te zoeken bij een naburige afdeling. De keuze was unaniem: niet opheffen! Zodoende kwamen we bij Soest uit. Er wordt nu aangestuurd op een fusie. Per 1 januari 2024 worden de ledenbestanden samengevoegd. Er komt één penningmeester, dagtochten worden georganiseerd voor beide afdelingen. Afgesproken is ook dat Helga Hulst terugtreedt als bestuurslid van Baarn. Zij was voorzitter/secretaris gedurende vele jaren. Op passende wijze zullen we daar zeker aandacht aan besteden. Ondergetekende neemt zitting in het bestuur van Soest/Baarn. Wie is Bas van den Boom? Even voorstellen. Een Amsterdammer die terechtgekomen is Baarn met een onderwijsachtergrond. Vele jaren scriba is geweest van de CGK in

Amersfoort, gemeenteraadslid geweest in Baarn voor het CDA en nu voorzitter is de Seniorenraad van Baarn. De Seniorenraad Baarn is te vergelijken met wat in Soest COSBO is. Ook daar wordt samengewerkt met de KBO van Soest/Baarn. De lijntjes zijn kort. Ondertussen is er een goede cohesie ontstaan tussen beide besturen. Afgesproken is ook de ledenwerving stevig ter hand te nemen, de PCOB beter zichtbaar te maken door op allerlei manifestaties aanwezig te zijn. Dank ook aan mw. Liesbeth Rinkema, regio-coördinator van de PCOB voor alle adviezen. Op een komende ledenbijeenkomst hoop ik nader met u kennis te maken.

Groet, Bas van den Boom

**VAN DER
LINDEN**
Sinds 1910
DRANK IN HET BIJZONDER

Wij bezorgen ook aan huis.
Bel voor uw bestelling van
wijn en gedistilleerd naar
(035) 601 27 50
Burg. Grothestraat 6 | Soestdijk

Denk aan onze adverteerders :We kunnen ze niet missen !



STATUS FAMILIEZAKEN

Mr. Willeke Vernède-van den Brandt

Burg. Grothestraat 65 3761 CL Soest

Tel: 035-5430714 / 06-10218017

willeke@statusfamiliezakennl

www.statusestateplanning.nl

“Rouw en Trouw” verhalen uit het verpleeghuis, een vertelvoorstelling door Tanja Viveen

(28 november: de Leuning, Oranjestraat 8, Baarn)

Mijn naam is Tanja Viveen.

Ik ben theoloog en inmiddels 20 jaar werkzaam als geestelijk verzorger in de ouderenzorg. Vorig jaar heb ik de vertelvoorstelling *Rouw en Trouw: verhalen uit het verpleeghuis*, gemaakt. Het is een voorstelling waarin de verhalen van verpleeghuisbewoners worden verteld vanuit hun eigen perspectief en vanuit het perspectief van hun kinderen. Het zijn verhalen van ouder worden, van moeiten, verdriet en afscheid, maar ook van verbinding, nabijheid en humor. Thema's waar iedereen vroeg of laat in zijn leven mee te maken krijgt. In de vertelvoorstelling *Rouw en Trouw*, luisteren we naar verhalen van twee mensen die in het verpleeghuis wonen. De verteller vertelt over deze mensen en één van hen komt zelf aan het woord. Hun kinderen vertellen het verhaal vanuit hún perspectief. De verhalen gaan over de moeiten van het ouder worden en het ingewikkelde van het zorgen voor een ouder, maar ook over de mooie momenten die daar dwars doorheen lopen. Gesproken tekst wordt afgewisseld met muziek. De confrontatie met de eigen kwetsbaarheid, met de kwetsbaarheid van je ouders, het brengt vragen en angsten met zich mee. Tegelijkertijd zijn er soms verrassende momenten van kracht en verbondenheid. De voorstelling is geschikt voor iedereen die betrokken is of die zich betrokken voelt bij de zorg voor ouderen. Te denken valt aan professionals, vrijwilligers of studenten in de ouderenzorg, ouderenbonden of kerkgemeenschappen.



Uitnodiging Kerstbijeenkomst

De diaconie, het pastorale team en ouderenpastor Jannie van den Berg organiseren samen met de PCOB een drietal Kerstbijeenkomsten voor alle 75plussers van de Protestantse Gemeente Soest en de leden van de PCOB. Het thema van de viering is: "In de Gloria"
Van harte uitgenodigd in de wijkzaal van de Emmakerk.



Graag ontmoeten wij u op dinsdagmiddag 19 december, woensdagmiddag 20 december of donderdagmiddag 21 december van 14.30 tot 16.30 uur. Het programma ziet er als volgt uit:

- We beginnen met koffie/thee en wat lekkers.
- Dan een viering van ongeveer 30 minuten **in de kerkzaal (verwarmd)**
- We sluiten af met een hapje en een drankje.

Aanmelden vóór 14 december 2023, het liefst via de e-mail of anders telefonisch, bij: Tanneke Voorin Holt tanneke.vorin Holt@hotmail.com of tel. 035-6028377

Wilt u bij het aanmelden doorgeven:

- Uw naam en telefoonnummer
- Uw keuze voor welke middag
- Met hoeveel personen u komt
- Of u op eigen gelegenheid komt, anderen mee kunt nemen of opgehaald wilt worden
- Of u een rollator of opvouwbare rolstoel gebruikt, dit in verband met het te regelen vervoer

Kunt u niet komen, maar wilt u wel de viering op donderdagmiddag 21 december van 14.35 uur tot 15.05 uur meebeleven dan kan dat via KerkTV.

Bij de uitgang is er een collecte voor Voedselbank Gooi & Omstreken, waar Soest ook onder valt. De Voedselbank draait geheel op vrijwilligers, maar er is wel geld nodig voor voedsel en organisatiekosten. De collecte willen we van harte bij u aanbevelen.

We hopen velen van u te ontmoeten op 19, 20 of 21 december 2023 aanstaande.

Met vriendelijke groet namens de Protestantse Gemeente Soest en de
PCOB. ouderen pastor Jannie van den Berg

Thuis wonen met dementie

Volgens [Alzheimer Nederland](#) hebben ruim 280.000 mensen de diagnose dementie. De meest voorkomende vormen van dementie zijn de ziekte van Alzheimer en vasculaire dementie (problemen met de doorbloeding van de hersenen). Ongeveer 74% van de mensen met dementie woont thuis en krijgt mantelzorg.

Enkele tips om veilig thuis te wonen met dementie:

1) Passende dagbesteding zoeken

Het is voor iemand met dementie goed om bezig te blijven. Veel organisaties bieden activiteiten op locatie, zoals geheugenspelletjes, bewegingsprogramma's of creatieve activiteiten zoals zingen of schilderen. Dagbesteding zorgt er ook voor dat de mantelzorger even wordt ontlast en tijd voor zichzelf heeft.

2) Aanpassing in en om het huis

Met soms kleine aanpassingen kan het huis veiliger worden gemaakt. Denk bijvoorbeeld aan een inductiekookplaat in plaats van gas, apparaten die zichzelf uitschakelen, of sensoren op de koelkast of wc-deur die een melding geven als er enige tijd niemand in de buurt is geweest.

Zogenoemde 'passieve alarmering' is een goed alternatief voor gewone personenalarmering. Iemand met dementie hoeft er dan niet aan te denken om elke dag een personenalarm te dragen.

3) Dwaalgedrag voorkomen

Bij iemand met dementie bestaat de kans dat hij naar buiten gaat en niet (meer) weet waar hij naartoe moet. Het kan goed werken als degene met dementie een apparaatje met gps-systeem bij zich draagt. Zo kan de naaste omgeving hem of haar volgen. Er bestaan veel verschillende apparaten met gps erin, zoals riemen, horloges en zelfs schoenzolen, in diverse prijsklassen. Welk apparaat geschikt is, is per persoon verschillend.



Smorenburg

uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



Uitvaartcentrum De Engenhof

- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar
voor advies en hulp:

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

www.smorenburguitvaart.nl

Alles wat u moet weten over phishing

Phishing is een vervelende internetkwaal. Oplichters 'hengelen' naar persoonlijke gegevens en geld. Herken, voorkom en bestrijd phishing.

Wat is phishing?

Phishing is een vorm van online fraude. Het woord komt van het Engelse fishing, ook wel 'hengelen'. Dat is namelijk wat de criminelen doen: hengelen naar gegevens. Zij sturen een bericht namens een bank, de overheid of een webwinkel. De ontvanger moet zogenaamd snel betalen of andere actie ondernemen. De mails zijn goed nagemaakt en haast niet van echt te onderscheiden. Het slachtoffer klikt nietsvermoedend door, vult een aantal gegevens in en... beet! De criminelen krijgen wat ze zochten: inloggegevens en persoonlijke informatie.

Verschillende vormen

Criminelen proberen steeds weer iets nieuws uit. Al blijft phishing uit naam van een bank, overheidsinstantie of abonnementsdienst populair. Dat doen ze via de telefoon, mail, een sms of WhatsApp-bericht. Of via een QR-code of betaalverzoek in een bericht.

Een bijzondere vorm van phishing die extra aandacht verdient is **whaling**. Bij deze vorm doet iemand zich voor als een bekende. Die neemt contact met u op, omdat hij of zij in nood zit en niet meer bij zijn geld kan. Of u even geld kunt overmaken. Dit wordt tegenwoordig vaak toegepast via WhatsApp en wordt daarom ook vaak WhatsApp-fraude genoemd.

Phishing voorkomen

Het is lastig om phishingvrij te blijven, maar u kunt wel een aantal dingen doen.



VAN ELLEN

SLAAPSPECIALIST



ALLES OP HET GEBIED VAN SLAPEN

Ledikanten (senior) • Boxsprings

Matrassen • Beddengoed

PULLMAN

HECKETT & JANE

VELDA

Eastborn

Vandyck

avek

Mline

Silvana

van Weestraat 25 | 3761 CB Soest | 31 (0)35 6317351 | info@slaapspecialistvanellen.nl

1. Wees selectief met waar u uw e-mailadres deelt. Zet het zeker nooit zomaar op sociale media.
2. Gebruik een e-maildienst met een goedwerkend spam-filter. Gmail en Outlook herkennen een groot deel van de phishingmails automatisch.
3. Geef niemand uw inloggegevens. Instanties vragen hier nooit om.
4. Stuur nooit een bankpas op. De bank vraagt dit nooit van u.
5. Stuur geen kopie van uw identiteits- of rijbewijs op en plaats ze ook niet op sociale media.
6. Gebruik linkjes liever niet om op sites te komen waarop u moet inloggen. Typ liever zelf het adres in de browser.

Phishing herkennen

Hoewel oplichters goed zijn in het namaken van officiële e-mails, zijn er wel een aantal dingen die kunnen opvallen:

Phishing gebeurt meestal uit naam van banken, de overheid, bedrijven en abonnementsdiensten.

1. Er wordt gevraagd op een link of betaalverzoek te klikken.
2. Er is haast bij.
3. Er staan taal- en stijlfouten in het bericht.
4. Het e-mailadres lijkt op dat van het nagemaakte bedrijf, maar is vaak net iets anders. Bijvoorbeeld 'Zigggo' (met een extra 'g') of 'ING-betalen.nl' (een domein dat niet van ING zelf is).
5. Vreemde bijlages. Klik hier vooral niet op, ze kunnen virussen bevatten.

Sommige mails kunnen ook 'gewoon' spam zijn. Lees daarover meer in het artikel 'Spam en phishing, wat is het verschil?'.

PANNENKOEKEN BOERDERIJ

De Wildenburg
BAARN

MÉÉR DAN
ALLEEN
PANNEN-
KOEKEN



Openingstijden

Maandag	12.00 - 20.00 uur
Dinsdag	12.00 - 20.00 uur
Woensdag	12.00 - 20.00 uur
Donderdag	12.00 - 20.00 uur
Vrijdag	12.00 - 20.00 uur
Zaterdag	12.00 - 20.00 uur
Zondag	12.00 - 20.00 uur

Reserveren

In het weekend en tijdens vakanties
is het raadzaam te reserveren.

Wildenburglaan 9, 3744 MK Baarn
035 - 542 92 25
info@dewildenburg.nl
www.dewildenburg.nl



1. Klik niet op links of betaalverzoeken in verdachte berichten.
2. Reageer niet. Ook niet met opmerkingen als 'hou op met mij deze nepberichten te sturen.' Uw reactie is een bevestiging voor criminelen dat ze met een bestaand e-mailadres te maken hebben. Het gevolg: nog meer phishing en spam.
3. Markeer het bericht als spam in het e-mailprogramma.
4. Gooi het nepbericht weg.

Bij twijfel kunnen SeniorWeb-leden een beroep doen op de SeniorWeb Phishingchecker. Stuur de verdachte mail naar ons door en binnen een werkdag hoort u of het om phishing gaat.

In phishing getrapt, wat nu?

Zelfs wie let op phishing, kan in de val te trappen. Een phishingbericht kunt u gewoon openen en lezen. Maar wat moet u doen in de volgende gevallen?

1. Ik heb (per ongeluk) een bijlage geopend uit een nepmail
2. Sluit het e-mailprogramma af.
3. Laat de virusscanner een uitgebreide scan van de computer uitvoeren en schadelijke software verwijderen.
4. Wijzig voor de zekerheid (belangrijke) wachtwoorden. Zeker die van uw e-mail en de bank.
5. Gebruik een ander apparaat voor internetbankieren, totdat u zeker weet dat er geen schadelijke software op de pc staat.

Ik heb op een phishing-link geklikt

Er kan schadelijke software zijn geïnstalleerd op de computer. Hebt u dat vermoeden, volg dan dezelfde stappen als hierboven bij de geopende bijlage. De kans dat dit gebeurt op een tablet of smartphone is klein. Staat er ineens een nieuwe app op het apparaat die u niet kent, verwijder die dan.



Ik heb gegevens ingevuld op een valse website

1. Was het bericht nep en hebt u inloggegevens ingevuld?
Verander direct het wachtwoord.
2. Hebt u ook een telefoonnummer opgegeven? Als u het idee hebt dat het telefoonnummer misbruikt wordt voor (dure) sms-abonnementen, kunt u dit controleren op Payinfo.nl.
3. Hebt u een e-mailadres achtergelaten? Grote kans dat u veel dubieuze reclamemails krijgt. Afmelden hiervoor heeft geen zin want daarmee bevestigt u dat u het e-mailadres gebruikt. Verplaats de e-mails naar de spam-map. Daarmee leert u het e-mailprogramma welke e-mails spam zijn. Na een tijdje komen deze mails automatisch in de spam-map terecht.
4. Hebt u bankgegevens ingevuld? Bel direct de bank.

Ik heb geld overgemaakt naar een oplichter

Hebt u geld overgemaakt aan een partij die niet te vertrouwen is? Doe dan bij de politie aangifte van oplichting. Neem ook contact op met uw bank. Na aangifte, kunnen slachtoffers via de bank de naam en adresgegevens van de oplichter krijgen. Daarmee is het mogelijk een (civiele) rechtszaak aan te spannen om het geld terug te krijgen.

Bron: SeniorWeb



Van het landelijk bureau

Prinsjesdag is Troonrede en miljoenennota. Maar het is ook de koninklijke rijtoer van Paleis Noordeinde naar de Koninklijke schouwburg. Mét prinses Alexia dit jaar, zij maakte haar debuut.



Voor demissionair minister-president Mark Rutte was het – normaal gesproken – juist de laatste Prinsjesdag in functie. Koopkracht en armoedebestrijding zijn belangrijke thema's in de plannen en in het politieke debat. Onze belangenbehartigers hebben voor u bekeken wat er nog meer in de plannen staat. Op de thema's waar we ons sterk voor maken vindt u de belangrijkste punten.

Plannen voor de zorg

De afgelopen maanden is er veel maatschappelijke onrust ontstaan over de plannen van het kabinet om te bezuinigen op de ouderenzorg.



Na de val van het kabinet verklaarde de Tweede Kamer de plannen en bezuinigingen al controversieel. De huidige Kamer zal ze dus niet meer behandelen. Over de plannen waar in de begroting al rekening mee was gehouden, ontstond nog onduidelijkheid. Op Prinsjesdag maakte demissionair minister Helder (Langdurige Zorg) bekend dat twee van deze plannen voor 2024 niet doorgaan. Het gaat om een aantal maatregelen die in 2024 samen een bezuiniging van 225 miljoen euro hadden moeten opleveren. Eén daarvan is een tariefkorting van 100 miljoen euro in de verpleeghuiszorg, die te maken heeft met het door ontwikkelen van het Kwaliteitskader Verpleeghuiszorg. Volgens de minister kost deze doorontwikkeling meer tijd, waardoor is besloten de korting in 2024 nog niet door te voeren. De andere maatregel die in 2024 niet doorgaat, is een bezuiniging van 125 miljoen. Die zou moeten ontstaan door het afsluiten van meerjarige contracten met strikte financiële afspraken in de langdurige zorg.

LEKKER EROP UIT!

Verhuur van touringcars voor ieder vervoer

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



Specialist in het organiseren van grote en kleine reizen

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

EemlandReizen
onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl



Onderhoud - Renovatie
Verbouw - Aanbouw
Kwaliteit is mijn devies!

Aannemer Arjen Sneep b.v.
Willem de Zwijgerlaan 53
3761 CP Soest
Tel.: 06 50 512 889
info@arjensneep.nl
www.aannemerarjensneep.nl

Voor al uw verse en gerookte vis

DE SPECIAALZAAK



Molenstraat 163, 3764 TE Soest
Tel.: (035) 601 84 02

Hulleman optiek
V O O R O O G Z O R G

Kom langs voor deskundig advies
en onze uitgebreide
collectie monturen en zonnebrillen

Burg. Grothestraat 10 • 3761 CM Soestdijk
info@hullemanoptiek.nl • (035) 601 38 59
hullemanoptiek.nl

Probleem niet opgelost

KBO-PCOB vindt het positief dat deze bezuinigingen even zijn opgeschort, maar het probleem is hiermee nog lang niet opgelost. Het opschorten in 2024 betekent uitstel en vooralsnog geen afstel, omdat de bezuinigingen voor 2025 nog niet van de baan zijn. Voor de jaren vanaf 2025 heeft de overheid de bezuinigingsopbrengst namelijk al wel ingecalculeerd. Zelfs voor hogere bedragen, die samen oplopen tot 485 miljoen euro per jaar. Als het nieuwe kabinet geen extra geld uittrekt om de voorgenomen bezuinigingen uit de boeken te krijgen, dan dreigen deze vanaf 2025 alsnog door te gaan.

Scheiden wonen en zorg

Er is nog een reden waarom KBO-PCOB niet tevreden is. Enkele andere bezuinigingen vinden in 2024 namelijk wel doorgang. Het gaat daarbij onder andere om besparingen die moeten ontstaan uit het scheiden van wonen en zorg. Bij de Algemene Politieke Beschouwingen vroeg de SP in een motie aan het kabinet om een resterende bezuiniging van 233 miljoen euro op de ouderenzorg in 2024 niet door te voeren. Helaas verwierp de Tweede Kamer deze motie.

Zorgpremie

Uit de begroting blijkt verder dat de gemiddelde nominale zorgpremie naar verwachting stijgt van 1.650 euro in 2023 naar 1.792 euro in 2024. De nominale zorgpremie is het bedrag dat mensen aan hun zorgverzekeraar betalen voor het basispakket van hun ziektekostenverzekering.

Plannen voor wonen

Als onderdeel van het maatregelenpakket om de armoede te bestrijden, gaat de huurtoeslag omhoog. Dit gebeurt door de eigen bijdrage in de huurtoeslag met 34,67 per maand te verlagen. Daarnaast heeft het kabinet een eerder voornemen in de begroting verwerkt waardoor de eigen bijdrage van 2025 tot 2029 stapsgewijs weer wat omhoog.

KING ARTHUR GROEP



King Arthur Groep biedt begeleiding aan mensen met dementie én hun naaste in **Soest** en **Soesterberg**.

Groepsbegeleiding

In onze ontmoeting- en activiteitencentra creëren wij een omgeving waarin mensen met (beginnende) geheugenproblemen en dementie kunnen blijven functioneren. Waarin ze iets mogen vergeten. Waarin ze zo lang mogelijk aan het verenigingsleven kunnen deelnemen. En zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen.

Activiteiten zijn passend bij ieders persoonlijke interesses en levensstijl. Kunst, cultuur en creatief. Maar ook biljarten en klaverjassen, schaken en jeu de boules. Er is een wandelclub en men kan er met de duofiets op uit. Daarnaast initiëren we activiteiten waardoor nog actief deelgenomen kan worden aan activiteiten in de maatschappij. Kortom: Een omgeving waarin iedereen normaal omgaat met dementie en waarbij iedereen ook op zijn of haar manier iets voor een ander kan betekenen.



DemenTalent

Hulpmiddelen voor nop! Tweedehands hulpmiddelen die worden nagekeken en schoongemaakt om vervolgens gratis van eigenaar te verwisselen.



Individueel begeleiding

Niet iedereen is een groepsmens. Sommige mensen hebben meer baat bij ondersteuning in de thuissituatie: structuur aanbrengen in de dag, persoonlijke verzorging, eten en drinken, begeleiding bij doktersbezoek, maar ook ontspanning en inspanning, zoals het begeleiden naar een museum, sportschool of bij een wandeling.

Mantelzorgondersteuning

Wij organiseren familie- en vrienden gesprekken waarin handvatten worden gegeven en taken verdeeld.

Contact? King Arthur Groep, Molenstraat 8A, 3765 TG Soest, telefoon: 06-37449397 (Petra Visser) of per e-mail: ocsoest@kingarthurgroep.nl

Bouwen



Met het programma Wonen en Zorg voor Ouderen wil de overheid senioren met de juiste ondersteuning zo lang mogelijk zelfstandig laten wonen. Het streven is om minstens 290.000 woningen te bouwen voor senioren. Het gaat dan om 40.000 zorggeschikte woningen, 80.000 woningen in

een geclusterde woonvorm en 170.000 zogenaemde nul-treden-woningen. Het is de bedoeling dat gemeenten en provincies in 2024 verdergaan met het uitwerken van woningbouwplannen voor ouderen. In 2024 zal dit programma zich ook richten op het voeren van een maatschappelijke dialoog. KBO-PCOB zet zich ervoor in om te zorgen dat senioren meer gehoord worden. Zodat er niet alleen *voor* en *over* hen wordt gesproken, maar ook *met* hen.

Plannen voor zingeving

In 2024 blijft het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (WVS) verdergaan met de uitvoering van het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid. Een programma dat tegenwoordig overigens niet meer uitsluitend over eenzaamheid van ouderen gaat.

Daarnaast blijft het ministerie werken aan verbetering van de kwaliteit, toegankelijkheid en betaalbaarheid van de palliatieve zorg en geestelijke verzorging thuis. Ook gaat in 2024 een doorontwikkeling van de toekomstvisie voor de palliatieve zorg van start.

Plannen voor veiligheid



Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (WVS) blijft zich sterk maken voor valpreventie. Daarom wordt bijvoorbeeld onderzocht wat mogelijk is met innovatie en technologie. Demissionair minister Helder van Langdurige Zorg heeft bij voorbaat al



'Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!'

Onze audiciens zijn gediplomeerd en StAr-geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor ú beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



SOEST HÓÓRT BIJ MAKKER!

Waarom komen klanten bij ons?

- 1 Bij ons draait het om wat ú wilt.
- 2 We adviseren u het juiste hoortoestel en kunnen álle merken hoortoestellen leveren.
- 3 Wij zijn absolute kenners van onzichtbare hooroplossingen.
- 4 We hebben contracten met álle zorgverzekeraars.
- 5 Wij geloven in persoonlijke en verregaande service. Onze zorg is oprecht!
- 6 U bent altijd welkom voor een gratis second opinion.

Maak nu een afspraak voor gratis hoortest en vrijblijvend advies!



Makker
hoortoestellen

TORENSTRAAT 4, SOEST
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL
WWW.MAKKER.NL

ingecalculeerd dat valpreventie bij 65-plussers gaat leiden tot minder valpartijen. En dat het daardoor ook leidt tot een geringer gebruik van zorg en zodoende weer tot lagere uitgaven aan de Wet langdurige zorg. Dit is één van de bezuinigingen op de ouderenzorg die nog niet van tafel zijn.

KBO-PCOB vindt dat eerst maar eens moet worden gezien of valpreventie inderdaad tot besparingen leidt. En zo ja, hoe groot deze dan zijn, alvorens te korten op het budget voor de ouderenzorg.

Plannen voor koopkracht

Volgens de Prinsjesdagstukken gaan gepensioneerden er in 2024 gemiddeld 1% in koopkracht op vooruit. Zoals de afgelopen jaren al zo vaak is gebeurd, blijven gepensioneerden daarmee achter bij de algehele koopkrachtontwikkeling. In het algemeen gaan huishoudens er gemiddeld 1,8% op vooruit. Deze cijfers houden er echter geen rekening mee dat er aanzienlijke verschillen bestaan in de mate waarin individuele huishoudens last hebben van de prijsstijgingen.



Inkomen net iets te hoog

Het is nodig en goed dat er iets wordt gedaan voor de mensen met de laagste inkomens. Toch maakt KBO-PCOB zich zorgen over de koopkracht van gepensioneerden die een net iets te hoog inkomen hebben om voor allerlei tegemoetkomingen in aanmerking te komen. Zij betalen het volle pond. En ze zien de waarde van hun inkomen en spaargeld nu al een paar jaar flink uitgehold worden door de inflatie.

Armoedebestrijding

Hoe dan ook, koopkracht en armoedebestrijding zijn dit jaar belangrijke thema's in de Miljoenennota en in het politieke debat. Het demissionaire kabinet heeft hier 2 miljard euro extra voor uitgetrokken. Dit geld gaat onder andere naar verhoging van de huurtoeslag en het kindgebonden budget. Voor mensen met lage inkomens wordt het Tijdelijk Noodfonds Energie komende winter opnieuw opengesteld.



KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

PRAKTIJK VOOR VERSCHILLENDE SOORTEN GEBITSPROTHESSEN

U BENT BIJ ONS IN DE PRAKTIJK VAN HARTE WELKOM VOOR:

- Reparaties aan uw gebitsprothese (zeer snel gerepareerd)
- Opvullen van uw gebitsprothese
- Vernieuwen van uw gebitsprothese
- GRATIS prothesecheck
- Aanmeten gebitsprothese op implantaten (klikgebit)
- Opvullen gebitsprothese op implantaten
- Gedeeltelijke gebitsprothese of een frame

Wij hebben contracten met vrijwel alle zorgverzekeraars. De meeste behandelingen worden vanuit de basisverzekering grotendeels vergoed door uw zorgverzekeraar met een aanvullende verzekering kan dit oplopen tot 100%.

Erkend gediplomeerd Tandprotheticus ISO gecertificeerd



Tandprothetische Praktijk Kunstgebit Soest

Burg. Grothestraat 11A

3761 CJ Soest

035-8884202

info@kunstgebitsoest.nl



WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL

Moties

Nadat het kabinet op Prinsjesdag de rijksbegroting heeft gepresenteerd, dient de Tweede Kamer aan het eind van de Algemene Politieke Beschouwingen moties in waarin de indieners om aanpassingen verzoeken. Een aantal van deze moties noemen we hier.

Motie verhoging minimumloon en uitkeringen

De Tweede Kamer wil dat het kabinet meer doet voor armoedebestrijding en koopkracht. De Kamer nam een motie aan van Jesse Klaver (GroenLinks, medeondertekend door een groot aantal andere partijen), die de regering verzoekt het minimumloon per 2024 met 1,7% extra te verhogen. Deze verhoging zal dan worden gekoppeld aan uitkeringen, zodat ook de AOW omhoog gaat. De Tweede Kamer gaat de financiering van dit voorstel de komende weken nog verder officieel regelen. Wel kan het zijn dat een verhoging per 1 januari praktisch niet uitvoerbaar is. In dat geval wordt 1 juli 2024 de invoeringsdatum.

Motie energieprijzen

De Tweede Kamer wil ook dat het kabinet voorbereidingen treft voor het geval de energieprijzen in de winter ineens weer torenhoog worden. Het prijsplafond voor energie verdwijnt. Mede daarom wil de Kamer nu dat de regering een snel uitvoerbaar noodplan opstelt, voor als de energierekening in de winter stijgt en dit de koopkracht onder druk zet. De Kamer nam hierover een motie aan van DENK (medeondertekend door een aantal andere partijen).

Motie brandstofaccijnzen

Een meerderheid in de Tweede Kamer stemde daarnaast voor een motie van de VVD om te voorkomen dat de benzine- en dieselaccijnzen in 2024 stijgen. Dit zal gebeuren door de huidige tijdelijke belastingkorting met een jaar te verlengen en het eenmalig niet indexeren van de accijnzen. De motie verzoekt de regering ook om de energiebelasting voor huishoudens te verlagen.

‘Stiekeme’ lastenverzwaringen

Het kabinet wil nog enkele ‘stiekeme’ lastenverzwaringen doorvoeren waar gepensioneerden – afhankelijk van de hoogte van hun inkomen en vermogen – last van kunnen hebben.

- Om te beginnen wordt het inkomen waar de tweede belastingschijf voor gepensioneerden begint, niet volledig (met 9,9%) maar slechts beperkt (voor 3,55%) aangepast voor de inflatie. Gepensioneerden gaan hierdoor vanaf een lager inkomen het belastingtarief van 36,97% betalen. Voor de overheid leidt dit tot hogere belastingopbrengsten die oplopen tot structureel 351 miljoen euro per jaar.
- Voor de belasting op vermogen (box 3) gaat het tarief in 2024 omhoog met 2 procentpunt in plaats van de eerder aangekondigde 1 procentpunt. Daarnaast wordt het heffingsvrije vermogen waarover geen belasting verschuldigd is, niet aangepast aan de inflatie. Dit heffingsvrije vermogen blijft 57.000 euro per persoon, in plaats van dat het wordt aangepast naar 643 euro.

Pensioen

De aanvullende pensioenen worden in 2024 naar verwachting gemiddeld met 2,1% geïndexeerd. Overigens heeft koning Willem-Alexander in de troonrede gezegd dat met de Wet toekomst pensioenen (Wtp), die op 1 juli 2023 in werking is getreden, *“een grote stap [is] gezet naar een toekomstbestendiger pensioen”*, en dat pensioenuitvoerders, werkgevers en werknemers hard werken aan de overstap naar het nieuwe stelsel.

Het kabinet zegt ten slotte te werken aan een wetsvoorstel dat een keuzerecht regelt voor nabestaanden – die op het moment van het overlijden van hun partner de AOW-gerechtigde leeftijd nog niet hebben bereikt – om een bedrag ineens op te nemen als de partner voor de pensioendatum overlijdt. Nu is het nog zo dat een nabestaande bij overlijden van de partner vóór pensioendatum een levenslang partnerpensioen ontvangt. Vaak is dat een maandelijkse vaste uitkering.

Voor gepensioneerden geboren vóór 1 januari 1946 begint de tweede schijf in 2023 bij een belastbaar inkomen van EUR 38.704. Voor gepensioneerden geboren op of na 1 januari 1946 begint de tweede schijf in 2023 bij een belastbaar inkomen van EUR 37.150.

Plannen voor digitalisering



Bij de Algemene Politieke Beschouwingen heeft de Tweede Kamer een motie van Joost Eerdmans (JA21, medeondertekend door diverse andere partijen) aangenomen over digitalisering. Hierin wordt de regering opgeroepen om in beeld te brengen hoeveel ouderen en digitaal minder vaardigen afgehaakt raken. En om een plan van aanpak op te stellen om de huidige aanpak te intensiveren. KBO-PCOB kijkt reikhalzend uit naar de uitvoering van deze motie.

Cash

Als het aan de Tweede Kamer ligt, blijft cash geld verder te allen tijde een wettig betaalmiddel. De Kamer nam hierover een motie aan van Wybren van Haga (eveneens medeondertekend door een aantal andere partijen).

(Digitale) dienstverlening

De landelijke overheid werkt aan een 'Stelsel Toegang'. Dit stelsel moet ervoor zorgen dat burgers voor zichzelf, voor een ander of voor een bedrijf, digitaal kunnen identificeren en authenticeren bij overheidsinstanties met goedgekeurde publieke of private inlogmiddelen. De Belastingdienst zet in op het verbeteren en toegankelijker maken van de (digitale) dienstverlening, de fysieke loketten en de Belastingtelefoon.



Een hobby houdt je gezond

Ouderen voelen zich fysiek en mentaal beter als ze een hobby hebben, blijkt volgens het AD uit nieuw onderzoek.

Al dat vissen, jeu-de-boules en tuinieren is dus niet voor niks. Maar welke hobby's zijn populair onder ouderen?

Wetenschappers keken naar data uit zestien verschillende landen uit drie continenten, waaronder de Verenigde Staten, Japan en België. Het resultaat? De positieve gezondheidseffecten van een hobby voor ouderen zijn universeel. Ouderen met een hobby hebben een betere gezondheid, voelen zich gelukkiger en hebben minder depressieve klachten.

Met zoveel uiteenlopende hobby's zijn er verschillen in de effecten, aldus het AD. Zo zijn de fysieke hobby's, denk aan fietsen of wandelen, beter voor de gezondheid en vitaliteit. Culturele hobby's, zoals talen leren of puzzelen, worden meer geassocieerd met sociale vaardigheden.

Fietsen, wandelen, puzzelen

“Onder beweeghobby's staan fietsen en wandelen hoog genoteerd. Bij cultuurhobby's zien we dat puzzelen en denkpuzzels erg populair zijn”, aldus ANBO in het AD. De ouderenbond heeft een online-ontmoetingsplek en kan zo goed peilen waar de ouderen mee bezig zijn. “Het is heel variërend wat onze leden doen. Sommige beginnen een nieuwe studie, starten een onderneming of leren een nieuw instrument bespelen. We moedigen ook aan om nieuwe dingen te blijven doen, dat is goed voor je lichaam en geest.”



Bijeenkomst (lezing) 16 november 2023

Op 16 november is er een bijeenkomst van de PCOB in de bovenzaal van O.C. Klarwater (Honsbergen). Aanvang 14.00 uur; zaal open 13.30 uur.

Het onderwerp zal zijn **Acupunctuur** en wordt verzorgd door Remmelt Zeilstra; zijn specialiteit is het behandelen van pijnklachten aan het bewegingsapparaat.

Veel behandelde klachten zijn:

Knieklachten, schouderklachten, rugklachten, tenniselleboog, nekklachten, en artrose aan handen en voeten.

Er bestaat nog veel onbekendheid en vrees voor de behandeling van acupunctuur. Ik hoop dat na deze middag er mensen zijn die er wat positiever tegenover staan.

Graag tot ziens op 16 november in O.C. Klarwater.

Frans Hoogeweg



Soest in beeld door René van Hal

In deze rubriek in het Soester Venster belichten we telkens een pand of persoon uit Soest met een bijzondere historie. Deze keer belichten we in het kort de historie van het gebouw van de Wereldwinkel aan de Steenhoffstraat in Soest.

Op Steenhoffstraat 9B treffen we in Soest de Wereldwinkel (foto 1). De Wereldwinkel is gevestigd in een pand dat in het jaar 2000 is gebouwd door Bouwbedrijf Van de Grift. Initiatiefnemer voor de bouw van dit pand was de VVV Soest. Hun toenmalige kantoor voldeed niet meer aan de eisen van de tijd, zeker niet toen de VVV ook een ANWB-vestiging was geworden. De Wereldwinkel was al sinds 1991 huurder van een deel van het toenmalige VVV-kantoor (zie foto 2). Daarvoor was de Wereldwinkel al sinds 1971 gevestigd aan de F.C. Kuypersstraat.

Het pand is ontworpen door architect Astrid Rasch. Zij liet zich inspireren door hoe de plek naast het toenmalige Postkantoor er voor de Tweede Wereldoorlog uit zag. In die tijd was het een Rosarium, een gemeentelijk



plantsoen, tegenover het in 1893 gebouwde Raadhuis/Gemeentehuis (foto 3). Het was een park waarin ook jaren een muziektent was opgesteld waarin vele concerten werden uitgevoerd niet alleen door Muziekvereniging PVO, maar ook door zangkoren, de plaatselijke accordeonvereniging maar ook andere muziekgezelschappen. Het was een gezellige ontmoetingsplek voor vele Soesters.

In 1906 werd het park al verrijkt met een mooie vierarmige lantaarn, welke sinds 1985 op het parkeerterrein bij de Oude Kerk een plaats heeft gekregen.

In 1953 is op de plaats van het rosarium aan de Steenhoffstraat het eerste eigen kantoor van de VVV gebouwd door aannemersbedrijf Mets uit Soest. Het rosarium zelf veranderde sinds die tijd in een parkeerplek waar op donderdagochtend vele jaren ook de weekmarkt werd gehouden.

De VVV Soest Vooruit heeft meer dan 100 jaar een belangrijke rol gespeeld om Soest als te promoten voor een verblijf in een van de vele pensions die er waren, maar ook om de recreatieve mogelijkheden te promoten.

Het VVV-kantoor was jarenlang ook de plek waar je kaartjes kocht voor de dagtochten die door busonderneming Tensen werden georganiseerd. Het pand werd vele jaren verhuurd aan een reisbureau en vanaf 1991 dus aan de Wereldwinkel.

Met het stoppen door de ANWB van de vestiging van een eigen kantoor in Soest viel de belangrijkste inkomstenbron van de VVV weg, besloot de VVV om op te gaan in een regionaal bureau voor toerisme. Dat betekende ook de sluiting van een VVV-kantoor in Soest en dat de Wereldwinkel de hoofdgebruiker werd van dit pand.

Geraadpleegde literatuur:

- Soester Courant, waaronder rubriek Verdwenen Soest
- Uitgave uit 2006 "Het moest goed toeven zijn in Soest, 100 jaar VVV Soest Vooruit – een impressie".

Foto's komen uit HVS-archief.





**Bij HP Verhuizingen
in Soest kunt u
terecht voor:**

Verhuizen particulieren

**Kantoor en
bedrijfsverhuizingen**

**Verhuizen van enkele
meubels**

**Kleine inboedel
verhuizingen**

Complete verhuizingen

Eigen inboedelopslag

Pianovervoer



**De Rode Haan 12, 3768 HZ Soest • 035-603 29 07
www.hpverhuizingen.nl • hpverhuizingen@ziggo.nl**



Ontmoetingscentrum Klarwater

Wiardi Beckmanstraat 475, 3762GN Soest,

tel. 035 – 60 10 607, mobiel 06 34 62 92 05

www.swos-klarwater.nl - Email: klarwater@swos.nl

Tabel Extra Activiteiten: Nov. 2023

Donderdag 2 nov. 10.00 – 11.00 “spreekuur” beweegmakelaars

SWOS /ELZIS

Woensdag 8 nov. 10.00 uur van de Kloostermode show en verkoop

Woensdag 15 nov. 12.30 uur Warme Maaltijd; alleen via aanmelding

Donderdag 16 nov. 14.00 uur Lezing PCOB; Wereldwinkel

Woensdag 22 nov. Hele dag stembureau; verkiezingen

Donderdag 30 nov. 13.30 Bingo

Ontmoetingscentrum Soesterberg

vr. 03 nov : 14.30 uur extra gezellige vrijdagmiddag

vr. 03 nov : 18.00 uur buurtrestaurant € 7;Aanmelden bij
Zoulikha van Balans: 06-57552129

wo.15 nov : 14.00 uur themamiddag;€ 2,50 entree

vr. 17 nov : 19.30 uur bingo € 6,50 per kaart

do. 23 nov : 10.00 uur inloopspreekuur beweegmakelaars

za. 25 nov : 12.30 uur pannenkoekeninloop

za. 25 nov : 20.00 uur dansavond: € 4,00 entree

do. 30 nov : 10.00 uur MaggieJo (Hoffmans) Modeverkoop

vr. 01 dec : 14.30 uur extra gezellige vrijdagmiddag

vr. 01 dec : 18.00 uur buurtrestaurant € 7

Aanmelden bij Zoulikha van Balans:
06-57552129



Uitvaartverzorging
A van Pijpen

Dag en nacht persoonlijk bereikbaar

035 5414433



Uitvaartcentrum 'De Ark',
Reigerstraat 17, Baarn
Postbus 245, 3740 AE Baarn
www.avanpijpen.nl - info@avanpijpen.nl

Stijlvol gedenken
— uitvaartwinkels —

in uitvaartcentrum 'De Ark', Baarn
open: di. t/m vrij. 10.00 - 16.00 uur



Peter Chrispijn

Koningshof Uitvaartzorg is uw uitvaart-onderneming voor Soest, Baarn en omstreken. Persoonlijke begeleiding met oog voor detail.

Bel (035) 601 48 32 Dag en nacht bereikbaar
www.uitvaartzorgkoningshof.nl

Afscheidshuis Koningshof - Koningsweg 20, Soest
Afscheidshuis Maatkamphof - Maatkampweg 16A, Baarn



Wonnink Zonweringen

Bezoekersadres: Siliciumweg 34, 3812 SX Amersfoort



DE NIEUWE OUDE ENGHE

Heerlijk zitten hé, zo oud en vertrouwd!

www.wonnink.nl
Hoe je het wendt of keert: sfeervol is het zeker!

Oud?! Ik vind het juist nieuw en sfeervol! Je zit hier waanzinnig, toch?!

**Het lidmaatschap van de PCOB kost voor alleenstaanden €31,00
en voor echtparen €50,00**

Belangrijke telefoonnummers

Alarm 112

Centraal Meldpunt Vrijwilligersshulp (CMP)..... 603 11 19

Commissie Aandacht PCOB..... 601 61 81

Icare Algemeen telefoonnummer 0900 – 88 33

Keuringsartsen voor rijbewijs:

1.H.G.Sandelowsky, zalencentrum De Rank, Soesterbergsestraat 18

€ 40,- Alleen op woensdag (svp voor 11:00 uur bellen).. 06 24 20 35 35

2.R.J. Kaarsgaren, Wijkcentrum De Koppeling,

De Clomp 19-04,3704 KS Zeist € 35,-

Bellen di, do, vr 11.00 tot 14.00 06 28 70 10 55

3.Dr. V.d. Berg, Utrecht

Bellen tussen 10.00 en 16.00 030 289 27 55

4.Dr. Di Maio, Hoefbladhof 20, 3991 GH Houten

Bellen..... 030 294 69 97

Klusjesdienst..... 602 36 81

Kruiswerk (20 cent per minuut) 0900 – 8344

Maaltijdvoorziening 588 53 88

Molenschot..... 609 96 66

Ontmoetingscentrum De Klarinet..... 602 31 39

Ontmoetingscentrum Klaarwater 601 06 07

Personenalarmering (nr. SWOS) 602 36 81

Regiotaxi (1 uur van te voren bellen) 0900 – 112 24 45

Samen tegen eenzaamheid 602 36 81

Senioren bus..... 601 91 90

Seniorenvoorlichting 602 79 97

SWOS (algemeen)..... 602 36 81

TSN voor Persoonlijke verzorging via de centrale 0900 8615

Vragen m.b.t. Zorg- Werk en Inkomen..... 035-6093411

WMO – meldpunt..... 035-6093411

Bestuur PCOB afdeling Soest/Soesterberg

Voorzitter	P.M. In 't Anker	06-10462732	nelleke_Intanker@yahoo.com
Secretaris	vacature	06-51140825	pcobsecretaris@gmail.com
Penningmeester	J.P v.d. IJssel	06-12607082	jpvdijsel@gmail.com
Website	F. Hoogeweg	06-25318358	frhoogeweg@telfortglasvezel.nl
Leden:	E. Bakker	06-37174697	e.bakker@dopsoft.com
	F. Hoogeweg	06-25318358	frhoogeweg@telfortglasvezel.nl
	F. Panhuijzen	06-13832722	infofransp@gmail.com
Ledenadministratie	P. Vermeulen	035-601 80 46	pavermeulen@casema.nl
Contactpersonen			
Comm. Aandacht	N. Duits-van Ekeren	035-601 61 81	dirknelduits@hotmail.nl
Activiteitencommissie	F. Hoogeweg	06-25318358	frhoogeweg@telfortglasvezel.nl
Reiscommissie	G.J. Bouwmeester	06-13772608	gbouwmeester@ziggo.nl
	T.B. Bouwmeester	06-52539796	gbouwmeester@ziggo.nl
	H.I Boshuizen-Meijer	06-12138698	
COSBO	B. Krijger	035-6016959	bertkrijger@outlook.com
penningmeester	E. Lookman	035-6014359	Erik.lookman@online.nl
	P.M. In 't Anker	06-10462732	Nelleke_Intanker@yahoo.com
Redactiecommissie	G.J. Bouwmeester	06-13772608	gbouwmeester@ziggo.nl
Verspreiding	J.S. Tepper	035-601 70 20	jstepper@hetnet.nl
	A. v Beek	035-6021638	a.vanbeek@xxmsweb.nl
In Baarn	B van den Boom	06-51140825	bvdboom@ziggo.nl
Belastingadviseur	P. Vermeulen	035-601 80 46	pavermeulen@casema.nl
	A.E. van Heel	035-601 65 13	ae.van.heel@xs4all.nl
	P.de Jong	035-602 83 78	p.de.jong2@tip.nl
	B. van de Boom	06-51140825	bvdboom@ziggo.nl
Ledenwerving	J.P. v.d. IJssel	06-12607082	jpvdijsel@gmail.com
Ouderenadviseur	F. van der Ploeg	544 78 09	fvanderploeg@gmail.com

Denk aan onze adverteerders, zij kunnen niet gemist worden