

juli/augustus 2018

SOESTER VENSTER



Afdeling Soest - Soesterberg - Baarn

TOURINGCARS

VERHUUR VAN TOURINGCARS VOOR IEDER VERVOER

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift

SPECIALIST IN HET ORGANISEREN VAN GROTE EN KLEINE REIZEN

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
 - Uitstapjes voor senioren
 - Dagtochten



EEMLANDREIZEN

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

juli/augustus 2018

INHOUD

	Pagina
Van de voorzitter	2
Hartelijk Gefeliciteerd	3
Vijfdaagse trip door de Ardennen	4
Middagtocht naar Kijk- en Luistermuseum Bennekom	5
Wie verre reizen maakt, Lezing Henk Griffioen	7
Per 1 juni nieuw nummer Servicetelefoon, Pensioen- telefoon en Juristentelefoon	8
KBO Verrassing maanden juli en augustus	8
Als ik ouder word, leven van alledag	9
Waarom mag je niet te veel lijnzaad eten?	10
Raadsel	11
KBO Activiteitenagenda	12
Selectie Activiteiten Ontmoetingscentra	14
Belangrijke telefoonnummers	15
Wie-Wat-Waar in de KBO Soest-Soesterberg-Baarn	16

REDACTIE:

Gerrit Sloothaak

KOPIJ INLEVEREN:

Voor dinsdag 7 augustus 2018

Op redactieadres

Klarinet 91, 3766 GJ Soest E-mail g.sloothaak@casema.nl

Het volgende Soester Venster verschijnt omstreeks 22 augustus 2018.

Met instemming van het bestuur kan de redactie aanpassingen doen.



Op donderdag 14 juni jl heeft het bestuur zijn laatste vergadering van het seizoen 2017-2018 gehouden. De vakantieperiode breekt aan en we gaan ook als vereniging onze activiteiten de komende maanden juli en augustus op een wat 'lager pitje' zetten.

Dat neemt niet weg dat ik u nog een aantal recente ontwikkelingen wil melden die gisteren in de vergadering aan de orde kwamen. Allereerst de mededeling dat de samenstelling van de reiscommissie per heden is gewijzigd. Yvonne Dijkhuis heeft besloten om, uit persoonlijke overwegingen, zich terug te trekken uit de reiscommissie. Het bestuur respecteert haar besluit doch vindt het jammer dat zij dit besluit heeft moeten nemen. Yvonne heeft zich jarenlang met hart en ziel ingezet voor de reiscommissie en verdient daarvoor onze grote waardering en dankbaarheid! We hopen en verwachten dat Yvonne zich als vrijwilliger nu en in de toekomst voor de vereniging zal blijven inzetten. Corry Smeele, gesecondeerd door Tonny Hilhorst, zullen de reiscommissie activiteiten normaal voortzetten.

Inmiddels zijn we als bestuur blij met de komst van John Biesart, die onlangs vanuit Amersfoort (waar hij in diverse functies in bestuur en werkgroepen actief is geweest) in ons mooie dorp is komen wonen en bereid is ook in onze afdeling zich actief in te zetten. Hij is inmiddels bereid gevonden om in de redactiecommissie van het Soester Venster plaats te nemen en beraad zich nog op ons verzoek ook tot het bestuur van de vereniging toe te treden.

In onze bestuursvergadering hadden we ons KBO lid Henk Kok op bezoek. Henk is de coördinator van de 7 Belastinginvulhulp (HUBA's) van KBO en PCOB. Voor het belastingjaar 2017 zijn er door deze vrijwilligers in totaal ruim 200 senioren in de gemeenten Soest en Baarn geholpen bij het invullen van het Aangiftebiljet Inkomstenbelasting 2017. Er is een inkomenstoets om voor deze hulp

in aanmerking te komen en er wordt een bescheiden vergoeding gevraagd voor dekking van de onkosten. De hele operatie is ook dit jaar weer vlekkeloos verlopen waarvoor alle HUBA's veel dank is verschuldigd. De jaarlijks terugkerende hulp wordt door betrokken senioren enorm op prijs gesteld en voorziet duidelijk in een behoefte.

De ledenwerfactie 'Lid werft Lid' is, zoals u inmiddels heeft gemerkt, van start gegaan. Het succes van deze actie, die van groot belang is om ons ledenbestand op peil te houden, zal voor een belangrijk deel afhangen van uw inzet en medewerking. Juist in de komende vakantiemaanden is er gelegenheid om familie, kennissen, buurtgenoten enz. te benaderen om de voordelen van het lidmaatschap uit te leggen. Hierbij is de ledenwerffolder, die u in het juni nummer van het Soester Venster heeft ontvangen, behulpzaam. Indien u nadere vragen heeft over de actie, neem dan even contact op met een van de bestuursleden die achter in deze Soester Venster staan vermeld. Wij hopen dat de actie met uw medewerking veel nieuwe leden zal opleveren.

Tot slot wens ik u en uw naasten een heel plezierige en ontspannen vakantietijd toe.

Theo Stoop

HARTELIJK GEFELICITEERD!

Mevrouw C. van Tol - Fokken woont in Soesterberg in 'De Drie Eiken' Zij is zaterdag 16 juni

'100 jaar' geworden.



Wij feliciteren haar van harte en wensen haar nog fijne en goede jaren toe.

Er is namens de KBO een mooi boeket bij haar gebracht.

VIJFDAAGSE TRIP DOOR DE ARDENNEN

Was het dankzij het kaarsje dat Corry Smeele voorafgaand aan de KBO-reis had opgestoken?

De weergoden waren ons in elk geval goed gezind tijdens de vijfdaagse trip door de Ardennen. Viel er af en toe al een buitje, dan gebeurde dat net voordat we weer in de bus stapten.

In een fijne sfeer maakten we onder leiding van onze bekende chauffeur Cees schitterende tochten door de Ardennen en toerden we door Namen en Dinant waar we o.a. de imposante Citadel



bezochten en een mooie tocht over de Maas maakten. Na een lange busrit was het heerlijk toeven in de prachtige tuinen van Annevoie. Natuurlijk werden er heel wat terrasjes aangedaan en werd de inwendige mens niet vergeten. Hotel 'Eden Ardennen' bleek een

goede uitvalsbasis te zijn voor mooie wandelingen en uitstapjes. Het personeel was vriendelijk en de maaltijden waren goed verzorgd. We sloten onze reis af met een bezoek aan Maastricht waar we de lunch gebruikten en met een heerlijk diner in restaurant "Onder de Pannen" in Leerbroek.



Al met al een bijzondere geslaagde reis. Hartelijk dank aan Corry Smeele en Yvonne Dijkhuis die deze reis, zoals al vele jaren,

in overleg met Eemland Reizen hebben georganiseerd en ook constant oog hadden voor ieders welzijn. Genietend tijdens de reis en zittend op een gezellig terras realiseren we ons natuurlijk niet hoeveel tijd en energie gaat zitten in het organiseren van zo'n reis. Dank ook natuurlijk aan onze chauffeur en iedereen die bijgedragen heeft aan het welslagen van deze trip.

John Biesart



Middagtocht naar Kijk- en Luistermuseum in Bennekom.

Op woensdag 15 augustus 2018 prijs p.p. € 39,50.

Vertrek om 12.00 uur uit Soest.

**PCOB AFD. SOEST ORGANISEERT EEN BUSREIS VOL
KIJK- EN LUISTER PLEZIER!**

**OOK DE LEDEN VAN DE KBO ZIJN VAN HARTE WELKOM
OP DEZE MIDDAGREIS!**



Nadat wij alle passagiers hebben opgehaald van de opstapplaatsen, rijden wij via een toeristische route naar het Pannenkoekhuis 'De Bijenmarkt' in Veenendaal. Daar kunt u genieten van een pannenkoek naar keuze en als dessert serveren wij een ijsje.

Rond 14.45 uur zijn wij bij het Kijk- en Luistermuseum in Bennekom waar wij een rondleiding krijgen door het museum. Kijken kunt u naar allerlei historische voorwerpen en oorspronkelijke decors. Zo is er een schoolklasje anno 1920 en een garen- en bandwinkeltje van rond 1868. Tevens treft u er een prachtige collectie van mechanische

muziekinstrumenten aan zoals cilinder- en schijvenspeeldozen, bewegende en muziek makende figuren, straatpiano's en pijporgels, waaronder een zeldzaam Bruderorgel uit 1860. Onder de (café) speeldozen bevindt zich een zeldzaam Amabile Harmonium, één van de drie nog bestaande exemplaren ter wereld. Al deze instrumenten worden gedemonstreerd. Een prettige bijkomstigheid is dat u tijdens de rondleiding er relaxed bij kunt gaan zitten. In het museum krijgt u koffie met gebak aangeboden. En dat is nog niet alles, want ook de aantrekkelijke route door het bosrijke gebied van de Heuvelrug die de chauffeur voor u in petto heeft, zal zeker boeien. Rond 18.00 uur zijn we weer terug in Soest.

ER ZIJN NOG VOLDOENDE PLAATSEN IN DE BUS. U KUNT ZICH AANMELDEN BIJ:

MEVR. T. BOUWMEESTER, TELEFOON: 035 601 13 19 OF BIJ MEVR. I. BOSHUIZEN, TELELEFOON: 035 602 64 24

Het bedrag van de busreis kunt u overmaken op rekeningnummer:

NL80 RABO 0171 5255 onder vermelding busreis Bennekom.

Opstapplaatsen en vertrektijden:

Ichtuskerk: 11.30 uur Honsbergen: 11.40 uur.

Vijverhof : 11.50 uur Mariënborg: 12.00 uur.



Bezoek ook onze website www.kbosoest.nl om van actueel nieuws en activiteiten op de hoogte te blijven.



WIE VERRE REIZEN MAAKT.....

Lezing Hr. H. Griffioen

Wanneer we terug zijn van vakantie, gaan we herinneringen ophalen.
Wie verre reizen maakt, kan veel vertellen.

Henk Griffioen heeft verre reizen gemaakt en daarvan ook een mooie presentatie!

KBO Soest-Soesterberg-Baarn heeft hem uitgenodigd om ons van

deze presentatie te laten
genieten.

Hij houdt van de natuur, maar
ook van avontuur. Zo laat hij u
meegenieten van

- een ballonvlucht over het
prachtige landschap van
Cappadocië in Turkije;
- een wandeltocht over de
Incatrail, hoog in het
Andesgebergte van Peru;



- prachtige safari's in Namibië;
- tochten door de oerwouden van Borneo met orang-oetans en veel andere dieren;
- 's nachts op het strand van Suriname, waar reuzenschildpadden hun eieren leggen;
- een loei-spannende rafting over de onstuimige Zambesi in Zambia;
- en nog veel meer.

U bent van harte welkom op **donderdag 27 september**.

Plaats: Parochiecentrum 'De Sleutel'

Steenhoffstraat 41, 3764 BJ Soest

Aanvang: 14.00 uur, zaal open 13.30 uur.

Toegang gratis, ook niet-leden zijn welkom.

***PER 1 JUNI NIEUW NUMMER SERVICETELEFOON,
PENSIOENTELEFOON EN JURISTENTELEFOON***

Vanaf 1 juni hebben de Service-, Juristen- en Pensioentelefoon van KBO-PCOB een **nieuw nummer: 030 – 340 06 55**. Naar dit nummer belt u tegen het reguliere tarief; de extra kosten die u betaalde voor het 0900-nummer vervallen. Op deze manier verbeteren we de service voor onze leden.

U kunt de Service-, Juristen- en Pensioentelefoon bellen met vragen op het gebied van wonen, zorg, welzijn, gezondheid en juridische zaken. Ons telefoonteam staat u persoonlijk te woord en helpt u graag.

Maandag t/m donderdag 10.00 – 13.00 uur Servicetelefoon

Woensdag 13.00 – 15.00 uur Pensioentelefoon

Donderdag 13.00 – 15.00 uur Juristentelefoon

**KBO VERRASSING VAN DE MAAND
JULI**

Fam. W. Nak
Klarinet 193
3766 GM Soest

**KBO VERRASSING VAN DE MAAND
AUGUSTUS**

Fam. Smits
Pijnenburglaan 2
3763 LE Soest



TROEFMARKT

Harry Janmaat Bezorgservice

Bestel online!



TROEFMARKT

www.harryjanmaat.nl

Schrikslaan 25
3762 TA Soest
info@harryjanmaat.nl
035-6012687

De Schoonheidsspecialiste

Hofstедering 36, 3763 XK Soest 035-6941701/06-27221687



Voor informatie over de schoonheidsbehandelingen kunt u de website www.miranda-beautysalon.nl bezoeken.

VAN SINCE 1926
DORRE
STEYN

VANDORRESTEYN.COM
Schoenen | Accessoires

Van Weestraat 44

3761 CE Soest

035 601 81 09

Bertjan van der Heijden Brood en banket

Tamboerijn 5 Winkelcentrum Overhees

Telnr 0356023010 email: Bertjanvdheijden@Gmail.com



hans nota optiek

Van Weedestraat 87
3761 CD Soest

Tel. 035-6017120
info@hansnotaoptiek.nl
www.hansnotaoptiek.nl

//Michel Rietveld\\ //Woning inrichting\\

Soesterbergsestraat 4
3768 EH Soest
Tel: 035 - 52 38 324
Mob: 06 - 557 56 096

Openingstijden:
dinsdag - donderdag
10.00 tot 18.00 uur
vrijdag 10.00 tot 18.00 uur
19.00 tot 21.00 uur
zaterdag 10.00 tot 17.00 uur

Makers van communicatie

colourprint.nl



ColourPrint



**EETVILLA
VAN DEN BRINK**

**Culinaire ontmoetingsplek voor
Borrel | Lunch | Diner en Vergaderingen**

Soesterbergsestraat 122 | 3768 EL Soest | T 035 601 27 06 | dagelijks geopend

eetvilla.nl 



Specialist in (elektrische) fietsen van:
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,
de koffie staat klaar!

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur
Vrijdagavond koopavond
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid
www.jaccodebruin.nl

Kapsalon Brakenhoff



Nieuweweg 10 Soest

telefoon 035-6013244.



www.kapsalonbrakenhoff.nl

Kom kijken en testrijden op de Koningsweg 16, Soest

Dè (e)-bike specialist!

voor A-merken, premiummerken en topservice

Uitgebreid advies en testrijden

Wat uw wensen ook zijn, als ervaren specialist in (elektrische) fietsen nemen wij alle tijd voor advies/instructie op maat en zijn wij u graag van dienst met één of meerdere proefritten. De (elektrische) fiets van uw keuze wordt door onze vakspecialisten in de winkel altijd volledig afgesteld volgens uw persoonlijke wensen/eisen.



Dirk Boshuis en Matthijs de Kam

PROFILE *Smeeing*
DE FIETSSPECIALIST

Openingstijden: di. t/m vr. 09.00 - 18.00 uur
zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Koningsweg 16, Soest
T 035 - 603 99 90

www.profile-smeeing.nl

Slagerij van Asch party- en cateringservice



van Weedestraat 66, 3761 CG Soest
Tel. 035-601 23 72
Fax. 035-602 46 25

Complete verzorging van o.a.

- Bedrijfsopeningen
- Recepties
- Personeelsfeesten
- Bruiloften / Jubilea
- Evenementen
- Koude / Warme Buffetten
- Luxe hapjes

BROUWER WIJNHANDEL - SLIJTERIJ PARTYSERVICE

Tuindorpsweg 40B
Maarn
T. 0343 - 441358

www.wijnhandel-slijterij.nl

Pluin van Zuid 32
Soest
T. 035 - 6014014

DE SLIJTERIJ voor:

- 🍷 (MALT) WHISKY'S
- 🍷 JENEVERS SPECIALITEITEN
- 🍷 RUIM ASSORTIMENT WIJNEN
- 🍷 PORT SPECIALITEITEN
- 🍷 SPECIAAL BIEREN



Als ik ouder word, leven van alledag

Netwerk 100 is een samenwerkingsverband van professionals, vrijwilligers en ouderen in de zorg. Binnen dit netwerk is nu een boekje ontwikkeld: 'Als ik ouder word'.

Centraal staat de vraag: hoe kunnen ouderen er zelf voor zorgen zo lang mogelijk de regie over hun leven te houden?

In het boekje staan 3 stappen centraal: Wat vind ik belangrijk? Vragen over het dagelijks leven. Wat wil ik? Door met de vragen aan de slag te gaan krijgt men inzicht in het eigen welzijn en dagelijks leven. Men is uitgegaan van de Easycare methode: een patiëntgerichte, integrale behandeling, waarbij de oudere zelf zoveel mogelijk wordt gehoord en gezien als actieve partner. Vandaar ook de vragenlijst voor de oudere, die men zelf of met hulp van de omgeving kan invullen. Bij voorbeeld ter voorbereiding op een gesprek met de praktijkondersteuner of wijkverpleegkundige.

Op de website 'alsikouderword.nu' vindt u allerlei verhalen en vragen over het dagelijks leven. U kunt het boekje op verschillende manieren in uw bezit krijgen: U kunt het downloaden vanaf de website 'alsikouderword.nu'. Als u op deze website uw gegevens invult, wordt het u digitaal toegestuurd.

Wilt u liever een papieren versie? U kunt het bestellen via info@easycare.nl o.v.v. 'bestelling boekje als ik ouder word' of telefonisch tijdens kantoortijden: Tel. 024 366 82 82.

De papieren versie kost € 2



Waarom mag je niet te veel lijnzaad eten?

Deze kleine zaadjes bevatten cyanogenen.

In de kwark of yoghurt, door een salade of in een smoothie: lijnzaad geeft er een extra bite aan. Toch kun je er beter niet te veel van eten. Lijnzaad bevat van nature namelijk

cyanogenen. Deze kan het menselijk lichaam omzetten in de giftige stof cyanide, oftewel blauwzuur.

Volgens het Voedingscentrum kan een beperkt en tijdelijk gebruik van 15 tot 45 gram gebroken lijnzaad per dag geen kwaad. Maar eet vooral geen grote hoeveelheden. Niet alleen lijnzaad bevat cyanogenen. Ook bijvoorbeeld vlierbessen, bittere amandelen en cassave bevatten deze stof. Als het lichaam deze stof omzet in de gifstof cyanide kunnen mensen klachten krijgen. Een hoge dosis kan de ademhaling belemmeren en een hartstilstand veroorzaken.

Hoe fijner, hoe schadelijker Hoe fijner het zaad gemalen wordt, des te groter is de kans dat schadelijke verbindingen worden opgenomen door het lichaam. Daarom kun je beter gebroken dan gemalen lijnzaad gebruiken. Bij lijnzaadolie speelt de problematiek veel minder. De cyanide die in lijnzaad voorkomt blijft in de pulp achter bij het persen van de olie. Eventuele kleine resten die overblijven in de lijnzaadolie vormen geen risico.



Raadsel

*De tijd vliegt, maar de dagen gaan te traag.
Een jaar is zo voorbij, terwijl de uren
elk wel een eeuwigheid lijken te duren,
en morgen wordt als gister en vandaag.*

*De mens is niet gelukkig van nature,
en kwelt zichzelf met steeds dezelfde vraag
waarop geen antwoord is. Je zou zo graag
iets door de spiegel zien, maar het blijft turen.*

*Er valt geen enkel onheil te vermijden,
en dat de dood komt, is een zekerheid
waaraan je geen gedachte meer wilt wijden.*

*Je raakt de mensen en de dingen kwijt
tot je het leven langzaam voelt verglijden
en deel wordt van het raadsel van de tijd.*

Jean Pierre Rawi

KBO ACTIVITEITENAGENDA



KBO SOOS

**Iedere woensdag 13.30-16.30 uur 'Klaverjassen en Bridgen in
'De Klarinet' Klarinet 39, Soest**

*Afmelden voor het Bridgen tot uiterlijk 's woensdags 10.00 uur via
telefoonnummer 06 44 43 87 67*

*Afmelden voor het Klaverjassen: dinsdags, uiterlijk op
woensdagmorgen bij Tiny van Schoonhorst
telefoonnummer 06 16 86 03 65*

*Bij geen gehoor kunt u bellen naar Yvonne Landman
telefoonnummer 06 12 94 24 44*

**In de maanden juli en augustus is er geen Soos!
Woensdag 5 september opening nieuw seizoen.**

di.	24 juli Eendaagse Busreis KBO	Land van Strijen	Vertrek 8.30 uur Thuiskomst 21.00 uur
do.	23 augustus Eendaagse Busreis KBO		Glasblazen in Twente Vertrek 8.30 uur Thuiskomst 21.00 uur
do.	6 september	Opening seizoen	10.00 uur H. Familiekkerk
do.	27 september	Wie verre reizen maakt ...	14.00 uur De Sleutel

		Lezing Henk Griffioen	Zaal open 13.30 uur
di.	25 september Eendaagse Busreis KBO		Varen in de Europoort Hoek van Holland Vertrek 8.30 uur Thuiskomst 21.00 uur
do.	25 oktober Eendaagse Busreis KBO	Kröller-Müller Museum	Vertrek 8.30 Thuiskomst 21.00 uur
di.	20 november	Vrijwilligersmiddag	14.00 uur De Klarinet
di.	27 november Eendaagse Busreis KBO		Palingkwekerij In Brabant Vertrek 8.30 uur Thuiskomst 21.00 uur
do.	13 december	Op weg naar Kerstmis	14.00 uur H. Familiekerk
ma.	17 december	Kerstsamenzijn KBO/PCOB Soesterberg	10.00 uur De Drie Eiken



*Informatie bij de Reiscommissie
Corry Smeele
Telefoon 035 602 29 69
Tonny Hilhorst
Telefoon 035 602 75 03*

SELECTIE ACTIVITEITEN ONTMOETINGSCENTRA

Onderstaande gegevens hebben wij als extra activiteiten van de ontmoetingscentra ontvangen.

De Drie Eiken, Dorpsplein 18 Soesterberg tel: 0346 35 14 02

zo.	1 juli	14.30 uur	Optreden duo De Bolero's; Entree € 3
vr.	20 juli	19.30 uur	Bingo € 4,50 per kaart; zaal open om 18.45 uur
za.	28 juli	12.30 uur	Pannenkoeken inloop
vr.	17 aug.	19.30 uur	Bingo € 4,50 per kaart zaal open om 18.45 uur
do.	30 aug.	10.00 uur	Kerkhof's Modehuis modeshow aansluitend verkoop

Seniorendis maandagavond 17.00 uur
 woensdagavond 17.00 uur
 donderdagavond 17.00 uur
 vrijdagmiddag 12.30 uur
 samen smakelijk eten voor thuiswonende ouderen
 deelname kan na intake – aanmelden bij
 OC De Drie Eiken
 Kosten: € 6,75 per maaltijd

Klaarwater, Wiardi Beckmanstraat 475, Soest tel: 035 601 06 07

do.	28 jun.	13.30 uur	Bingo
wo.	4 jul.	10.00-12.00 uur	Hofman's mode uitverkoop
wo.	22 aug.	12.30 uur	Lunch; aanmelden

De Klarinet, Klarinet 39, Soest tel: 035 602 31 39

ma.	2 jul.	09.30-10.30 uur	Rollator spreekuur
di.	10 jul.	12.30 uur	Gezamenlijke maaltijd
vr.	13 jul.	14.00 uur	Bingo 'De Klarinet'
di.	14 aug.	12.30 uur	Zomerlunch

De computerinloop sluit in de zomermaanden in de weken 30, 31, 32 en 33 (van maandag 23 juli t/m vrijdag 17 augustus.)

Iedere donderdag van 13.30 – 16.30 uur Klarinetsoos: klaverjassen, sjoelen Mahjong en andere spelletjes. Bingokaarten € 4,50 per stuk.
Kosten maaltijd € 6,75

BELANGRIJKE TELFOONNUMMERS	
Hulpdienst Soesterberg	035 609 0014
Zorgloket / WMO loket	035 609 31 55
Senioren voorlichting	035 602 79 97
SWOS	035 602 36 81
Klusjesdienst Soest	035 602 36 81
Seniorenbus	035 601 91 90
Ouderenadviseur Beppie Pouw Tel. spreekuur maandag 9.00-10.00 uur	035 602 36 81
Tegen Vereenzaming	035 602 36 81
Maaltijden, warm, koelvers of vriesvers	035 588 53 88
COSBO contact Soesterberg, Frans Panhuijzen	06 13 83 27 22
COSBO secretaris Anton den Ouden	0346 35 35 65
Zorgbemiddeling Baarn – Soest	035 603 63 63
Steunpunt mantelzorg	035 609 31 55
Lotgenotengroepen van mantelzorgers voor mensen met dementie en chronische ziekten	035 602 36 81
WMO meldpunt dinsdag en vrijdag 10.00-12.00 uur	035 601 92 89
Personenalarmering	035 601 41 14
VOA (Vrijwillige ouderen adviseur) KBO Ria Roelants riaroelants@live.nl	035 887 85 63
Keuringsartsen voor rijbewijzen	
R.J. Kaarsgaren huisarts, Wijk Service Punt De Klomp 19-04 Zeist (Zeist-West) bellen voor afspraak dinsdag of vrijdag. Keuringen op vrijdagmiddag en zaterdagochtend kosten € 35	06 28 70 10 55
Rijbewijskeuringsarts, 2x per maand in Verpleeghuis Mariënborg. Afspraak: www.rijbewijskeuringsarts.nl jeden Ouderenbonden krijgen € 7,50 korting	035 720 09 11
Dokter Di Maio, Hoefbladhof 20, 3991 GH Houten	030 294 69 97
Dokter S.R. Sandelowsky, Molenweg 13 3755 BC Eemnes, bellen dagelijks'. Nu ook in 'De Vijverhof'	06 24 20 35 35
Rijbewijskeuringen Het Brandpunt Oude Utrechtseweg 4A Baarn of Laanstraat 74 Soest op afspraak, kosten € 35	088 232 33 00 of www.regelzorg.nl

WIE-WAT-WAAR IN DE KBO SOEST-SOESTERBERG-BAARN

Bestuur

Voorzitter	Theo Stoop	035 544 62 99	theostoop@kpnmail.nl
Vice voorzitter	Frits van Wesemael	035 601 84 16	ggmvanwesemael@hetnet.nl
Secretaris	Ed Heideman	035 601 55 56	e.heideman@hccnet.nl
2° Secretaris	Anton den Ouden	0346 35 35 65	kbossb@xs4all.nl
Penningmeester	Wim van Ruth	035 601 70 97	van.ruth@kpnmail.nl
Bestuurslid	Gusta Borgts	035 601 38 48	gborgts@planet.nl
Leden administratie	Anton Simonis	035 601 99 20	antonsimonis@casema.nl
COSBO	-Frits van Wesemael	035 601 84 16	ggmvanwesemael@hetnet.nl
	-Theo Stoop	035 544 62 99	theostoop@kpnmail.nl
	-Anton den Ouden	0346 35 35 65	cosbosec@xs4all.nl
Liturgie	Bep Koelink	035 601 59 18	koelink@hetnet.nl
Bridgen	-Winnie Schuin	06 44 43 87 67	winnie.schuin@hotmail.com
	-Joop Wenneker		
Coördinator			
Belastinginvulhulpen	Henk Kok	06 51 89 38 85	henkkok1950@gmail.com
Lief en Leed	-Gusta Borgts	035 601 38 48	gborgts@planet.nl
	-Corry Smeele	035 602 29 69	cj.smeele@casema.nl
Klaverjassen	Tiny van	06 16 86 03 65	tinyvanschoonhorst@hotmail.nl
	Schoonhorst	bgg	
		06 12 94 24 44	
Reizen	-Corry Smeele	035 602 29 69	cj.smeele@casema.nl
	-Tonny Hilhorst	035 602 75 03	tonnyhilhorst@hotmail.com
SWOS-contact	Via COSBO		
Evenementen	Gusta Borgts	035 601 38 48	gborgts@planet.nl
Website KBO	www.kbosoeest.nl		
Soest/S'berg/Baarn			
Webmaster\	Paul Sparnaaij	035 601 06 23	gon.paul@kpnmail.nl
Soester Venster			
Redactie	-Gerrit Sloothaak	035 602 07 68	g.sloothaak@casema.nl
	-Yvonne Dijkhuis	035 602 75 04	yvonnedijkhuis@hotmail.com
Verspreiding	Piet Roest	035 602 09 30	jan.rita.roest@ziggo.nl
VOA (Vrijwillige	Ria Roelants	035 887 85 63	riaroelants@live.nl
Ouderen Adviseur)			

De UNIE KBO is een ANBI-instelling. [Algemeen Nut Beogende Instelling]
 Voor de Belastingdienst betekent dit dat er geen erf- en schenkbelasting is verschuldigd en
 ook aftrekbaarheid is van giften.

Postadres: KBO afdeling Soest-Soesterberg-Baarn
 Ter attentie van: (degene die u wilt schrijven) Postbus 139, 3760 AC Soest.
 BANK: RABO SOEST Banknummer: NL73RABO 0379900599
 Ten name van KBO Soest-Soesterberg-Baarn.

Bob's Bloemen b.v.

v/h Geytenbeek



Burg. Grothestraat 2A
3761 CM Soest
Telefoon 035-60 126 32



Pedicure- en VoetreflexPlus praktijk

Voor de juiste aandacht en zorg van uw voeten

Specialisaties:

- Cosmetische voetverzorging
- Diabetische voetverzorging
- Reumatische voetverzorging
- VoetreflexPlus therapie

Praktijk:

Wielewaal 44
3766 VC SOEST
Tel. 06-51678292
Email: info@voetcaremarjolein.nl

Aangesloten bij:

Provoet, brancheorganisatie voor pedicures
ProCert, kwaliteitsregister voor pedicures

WASIEL STEITNER

UW interieurspecialist

COLORS

@HOME

Soest, Lange Brinkweg 38, 035 601 96 00

Projectstoffering

- Desso
- Forbo
- Interfloor
- Karpetten 50 % korting
- Belakos

Ook! Matrassen, Kussens, Boxsprings,
Beddengoed en Senioren Ledikanten

www.wasiel-steitner.nl



Smorenburg
uitvaartverzorging



Familiebedrijf sinds 1938.

*** Uitvaartzorg op maat * Eigentijds ***
*** Persoonlijk * Vertrouwd ***

Dag en nacht te bereiken:

035 - 601 30 86 • 0346 - 351 223

www.smorenburguitvaart.nl