

# SOESTER VENSTER

mei 2024



**kbo**

Soest Soesterberg Baarn



**VAN ELLEN**  
SLAAPSPECIALIST



**ALLES OP HET GEBIED VAN SLAPEN**

Ledikanten (senior) • Boxsprings

Matrassen • Beddengoed

PULLMAN

HECKETT & LANE

VELDA

Eastborn

Vandyck  
THE ART OF BED & BATH FASHION

avek  
SINCE 1977

Mline

Silvana  
Kussens & dekbedden

van Weestraat 25 | 3761 CB Soest | 31 (0)35 6317351 | [info@slaapspecialistvanellen.nl](mailto:info@slaapspecialistvanellen.nl)

# Van de voorzitter

Yvonne Dijkhuis



## In dit nummer

Van de voorzitter	3
Activiteitenagenda	5
Meimaand Mariamaand	6
Thé Dansant	8
Onze leden	8
Gezond ouder worden	9
Dagtocht juni	10
Verleden, gedicht	11
Aanmelding dagtocht	12
Verslag dagtocht april	13
Planning dagtocht	14
Soest in Beeld	15
Geitenpaadje	17
Doe mee met het OV	18
Leo Weusten	19
Puzzelpagina	21
Colofon	23
Overzicht adressen	
En nummers	25 en 26

...

**Redactie: Bart Verreijt en**

**Ria Lamé**

Het volgende nummer verschijnt  
27 mei 2024

Kopij voor het volgend nummer  
uiterlijk 17 mei naar:

redactie@soestervenster.nl

of:

Krommeweg 3, 3762 DN Soest

## De harde werkelijkheid

Soms heb ik het gevoel of we in een schijnwereld leven. Als je de advertenties, in bladen en op sociale media moet geloven zijn alle senioren blij, gelukkig en gezond. Ze gaan regelmatig op reis en met de financiën is alles dik voor mekaar. Ook de kinderen en kleinkinderen lopen de deur plat en regelmatig worden Opa en Oma ook uitgenodigd voor een etentje of een ander uitje. En als er iets geregeld moet worden dan zijn ze er in no-time. Als bij een koppel een partner wegvalt, dan is dat natuurlijk vervelend, maar je hoeft niet lang alleen te blijven, want een nieuwe partner vind je snel weer op de datingsites voor senioren. Daarnaast hebben we toch een landelijke- en plaatselijke overheid die altijd voor ons klaarstaat en ervoor zorgt dat als er problemen zijn deze snel en efficiënt worden opgelost? Zoals bijvoorbeeld het aanvragen van een traplift, scootmobiel of ander vervoer. Nee problemen zijn er niet. Het seniorenleven is een en al blijdschap en geluk! Tenminste dat ventileren de 'gelukkige' senioren regelmatig op Facebook en andere sociale media.

*(Vervolg van de voorzitter)*

En dan nu de harde werkelijkheid: Niet alle senioren zijn blij, gelukkig en gezond. En velen moeten zien rond te komen met alleen AOW, eventueel aangevuld met een klein pensioentje. Dus niks reizen of uitgaan!

Deze senioren moeten domweg gelukkig zijn in de Dapperstraat. Een nieuwe partner vinden, zelfs al zouden sommigen dat willen, dan is dat niet zo eenvoudig en vinden ze het toch een beetje eng. En de kinderen en kleinkinderen? Natuurlijk zijn er goede contacten, maar heel vaak laten ze het afweten. Ze zijn te druk of de afstand is te ver. Dat je veel familie en vrienden in de loop van de tijd hebt verloren en daardoor toch wel eenzaam bent. Dat lezen we niet op Facebook en de andere sociale media. Want of je wilt of niet, je moet het leven leuk vinden en dat vooral ook aan iedereen laten weten! Problemen? Die blijven in de Dapperstraat!

De landelijke overheid? Die is zeer met ons begaan en beknibbelt o.a. op onze pensioenen. En dan de lokale overheid? Een aanvraag voor een traplift, scootmobiel of een andere voorziening kan soms maanden duren. Door al deze teleurstellende ervaringen ligt eenzaamheid op de loer. Maar niet getreurd, onze eigen gemeente leeft met ons mee en verbiedt de Bingo in de Ontmoetings-centra. Juist een uitje waar veel senioren naar uitkijken. Mag niet van de Alcoholwet, is het verweer. Maar die wet is er al jaren en dan nu ineens handhaven is niet uit te leggen. Weet u wat ik jammer vind? Dat wij als senioren eigenlijk niet vooruit te branden zijn om te protesteren. Toen de pensioenen niet geïndexeerd werden heb ik geen senioren op het Binnenhof gezien! Natuurlijk, sommigen zijn misschien fysiek niet in staat, maar anderen zouden toch wel eens de barricaden op kunnen gaan? Wat dacht u ervan als we eens een bus charteren en de toegang tot de Tweede Kamer met Geraniums in de hand blokkeren? Uw KBO denkt erover na en zoekt naar een Geitenpaadje. Maar ook uw ideeën zijn welkom. Hoor het graag van u! <<

**Attentie!! Lees ook het verrassende nieuws op bladzijde 14**

<b>Agenda mei</b>				
<b><i>Wegens wettelijk verbod vanaf april geen Bingo meer</i></b>				
<b>KBO Soest - Soesterberg</b>				
Vr.	3/5	14.00 u.	Thé Dansant	De Klarinet
Zo.	5/5	12.00 u.	Lunchclub	Bergzicht Doornseweg 23, Woudenberg
di.	14/5	14.00 u.	Gezond ouderworden	Erik Scherder zie pg. 9
Vr.	17/5	16.00 u.	Grijze borrel	LTC Soestdijk, Schrikslaan1
<b>Extra Activiteiten SWOS OC Klarwater 035 – 601 06 07 / 06 346 29 205</b>				
Za.	27/4	15.00 - 16.30 u.	Koningsdag	Samenzijn met wat lekkers
Do.	2/5	10.00 – 11.00 u.	“spreekuur”	Beweegmakelaars SWOS
Zo.	5/5	11.30 u.	Bevrijdingsbrunch	Aanmelden, gratis
Do.	9/5	Hemelvaartdag	GESLOTEN	
Wo.	15/5	12.30 u.	Warme maaltijd	Alleen via aanmelding
Wo.	22/5	10.00 –12.00 u.	Kloostermode	Korte show + verkoop
<b>Extra Activiteiten SWOS OC Soesterberg 0346 - 351402</b>				
Do.	2/5	10.00 u.	MaggieJo (Meijssen)	Modeverkoop
Vr.	3/5	18.00 u.	Buurtrestaurant	€ 7
Za.	4/5	20.15 u.	Koffie	Na herdenking
Zo.	5/5	11.30 u.	Bevrijdingsbrunch	Gratis – vooraf aanmelden
Wo.	15/5	14.00 u.	Themamiddag	€ 2,50
Do.	16/5	12.00 u.	Soepinloop	€ 2,50
Za.	25/5	12.30 u.	Pannenkoeken inloop	€ 2,75 p.stuk

## Meimaand Mariamaand

### Oorsprong: het voorjaar vieren

De toewijding van een Mariamaand heeft zoals bij veel katholieke feesten het geval is een heidense achtergrond.

*De Romeinen* vierden diverse voorjaarsfeesten. Begin mei hadden ze het meerdaagse bloemenfeest, de Floralia geheten. Op de eerste dag van mei vierden ze het feest van de aardgodin Bona Dea, die later met de Griekse moedergodin Maia werd vereenzelvigd. Zij was de godin van de groei-kracht in de natuur. Naar haar werd de maand Mei vernoemd.

Ook *de Kelten* kenden een voorjaarscultus rond een godin: Beltane. Haar feest (rond 1 mei) stond in het teken van de vruchtbaarheid. Die vruchtbaarheidscultus werd gevierd in grootse feesten, rond op open plekken opgerichte bomen of boomstammen, de Meibomen. Zoals de Romeinen vierden ook de Germanen in mei de zich opnieuw manifesterende groei-kracht van de natuur en de overwinning van de zomer op de winter.

Meifeesten rond Meibomen met Meidansen, Meikoninginnen bleven ook na de kerstening van Europa bestaan. >



Onze Lieve Vrouw van Amersfoort

(vervolg meimaand mariamaand)

### **Projectie op Maria**

In de vroege Middeleeuwen werden de volkse lofbetuigingen op de heidense aard-, moeder- en vruchtbaarheidsgodinnen steeds vaker overgedragen op Maria, die al sinds het jaar 431 officieel als de Moeder Gods werd vereerd.

In de 13de eeuw ontstond in Italië de idee om de meimaand geheel in het teken te stellen van de verering van Maria. Tijdens de Contrareformatie (16<sup>e</sup> eeuw) waren het vooral de jezuïeten en kapucijnen die vanuit Rome dit gebruik over heel de Kerk verspreidden

### **Aflaten voor vierders Mariamaand**

Pius VII (1800-1823) was de eerste paus die aflaten verstrekte aan gelovigen die in de maand mei op bijzondere wijze Maria vereerden.

Aflaten zijn door de paus verleende kwijtscheldingen van tijdelijke straffen die in het vagevuur nog moeten worden uitgeboet. Deze pauselijke gunsten betekenden in de 19de eeuw voor een groot aantal katholieken nog veel. Daardoor kreeg de viering van de Mariamaand een geweldige impuls.

### **Aanvulling op liturgie**

Strikt genomen waren de vroomheidsoefeningen in de meimaand geen deel van de officiële liturgie, maar ze werden beleefd als een aanvulling daarop en dat gaf ruimte voor meer gevarieerde invulling in liederen en ceremonies.

### **Encycliek**

Paulus VI (1963-1978) schreef een encycliek over de Mariamaand, getiteld *Mense Maio* ('In de maand mei'). Tegen de achtergrond van de Koude Oorlog en de Vietnam-oorlog beval hij daarin het vieren van de Mariamaand aan als een krachtig middel ter verkrijging van vrede en gerechtigheid. Ook riep hij gelovigen op in de meimaand veelvuldig tot Maria te bidden voor het welslagen van het Tweede Vaticaans Concilie (1962-1965) en voor de doorwerking van haar besluiten.<<

Bron: katholieke encyclopedie KRO  
Bewerking Bart Verreijt



**We gaan weer dansen in de Klarinet  
VRIJDAGMIDDAG 3 MEI 14.00 UUR  
zaal open 13.30 uur**



Het wordt een gezellig samenzijn met  
stijldansen en line dance.  
Onze discjockey Fred Valkenet neemt  
weer leuke muziek mee.  
U bent van harte welkom,  
de toegang is vrij,  
dat geldt ook voor niet-KBOleden,  
maar die kunnen  
natuurlijk wel lid worden.  
Consumpties zijn voor eigen rekening.

En noteert u in uw agenda de volgende  
data:

**5 JULI - 6 SEPTEMBER - 1 NOVEMBER**

**Onze leden:**

Een hartelijk welkom aan ons nieuwe lid:  
dhr. R.B.C. Overeem

*Blijf jong, anders ben je de ouwe niet meer  
(gelezen op een verjaardagskaart)*



## GEZOND OUDER WORDEN

Ook dit jaar organiseren het COSBO (Centraal Orgaan Samenwerkende Ouderen Soest/ KBO en PCOB ) en de SWOS ( Stichting Welzijn Ouderen Soest) het jaarlijks symposium voor inwoners (65+ ers ) in de gemeente Soest.

Op *dinsdag 14 mei* komt van 14:00 - 15:00 uur professor Erik Scherder een lezing verzorgen.



Erik Scherder is hoogleraar klinische neuropsychologie aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. Zijn vorige boeken, “Laat je hersenen niet zitten” en “Singing in the brain” zijn bestsellers. Onlangs verscheen, in samenwerking met cardioloog en hoogleraar Leonard Hofstra, “Hart voor je brein”.

‘Ouderdom komt met gebreken’ is één van de vooroordelen die er bestaan over ouder worden. Dat soort stereotypingen kunnen het cognitief functioneren van mensen op leeftijd negatief beïnvloeden. Dat is wetenschappelijk bewezen. En die stereotypen zijn onterecht: sommige cognitieve functies gaan mogelijk al achteruit vanaf het dertigste levensjaar. Maar wie zijn of haar leven ‘verrijkt’ door zichzelf uit te dagen, heeft een grotere kans om langer gezond te leven!

**De lezing op dinsdag 14 mei heeft als thema:  
"Gezond ouder worden,  
lijf en geest in beweging houden".**

De lezing vindt plaats in het Officierscasino, Kampweg 51, Soesterberg. De deuren worden geopend vanaf 13:30.

Er is plek voor maximaal 350 inwoners (65+' ers) uit de gemeente Soest. De reguliere entreprijs bedraagt € 10,00 inclusief 2 consumpties.

**Voor het bestellen van entreekaarten kunt u t/m vrijdag 10 mei een mail sturen naar [info@swos.nl](mailto:info@swos.nl)**



## Dagtocht Donderdag 13 juni 2024

### Aspergediner en Bezoek Museum Klok & Peel.

Vertrek uit Soest om 8.30 uur.  
Terug om 18.00 uur.

Koffie met gebak in Hurwenen.  
Om 12.15 in Liessel 3 gangen aspergediner.  
Bezoek aan Klok & Peel Museum in Asten.  
Wilt u mee meldt u zich dan aan bij:  
Betsy Seure 06-29234878 .  
Of per mail: [ecm.seure@ziggo.nl](mailto:ecm.seure@ziggo.nl)  
Of per post via het aanmeldformulier.  
Heeft u een dieet dan kunt u dat melden.  
De kosten van deze dagtocht bedragen € 74,00.



Aanmeldformulier op bladzijde 12

## Verleden

niets is zo zeker als wat niet meer is  
niets staat zo vast als het verleden  
het is een landschap vol geheimenis  
een mijnenveld behoedzaam te betreden

wat gebeurd is maakt niemand ongedaan  
voltrokken is het onherroepelijk gebleven  
de feiten zullen nooit verloren gaan  
want eens voor goed zijn ze bedreven

wie achterom kijkt gaat verloren  
wie niet voortgaat leeft ontheemd  
denk aan Lots vrouw en treed naar voren  
het nu wordt niet bezeten maar ontvreemd

*Nico Tromp msc  
8-1-1930—18 juni 2010*

**BROUWER**  
WIJNHANDEL - SLIJTERIJ  
**PARTY SERVICE**

Tunderpweg 4DB Maarn T. 0343 - 441358 [www.wijnhandel-slijterij.nl](http://www.wijnhandel-slijterij.nl) Plan van Zuid 32 Soest T. 035 - 6014014

**DE SLIJTERIJ voor:**

- 🍷 (MALT) WHISKY'S
- 🍷 JENEVERS SPECIALITEITEN
- 🍷 RUIM ASSORTIMENT WIJNEN
- 🍷 PORT SPECIALITEITEN
- 🍷 SPECIAAL BIEREN



**colourprint**  
makers van communicatie

**Gedrukt en wel!**  
[colourprint.nl](http://colourprint.nl)



**hans nota optiek**

Van Weestraat 87  
3761 CD Soest

Tel. 035-6017120  
[info@hansnotaoptiek.nl](mailto:info@hansnotaoptiek.nl)  
[www.hansnotaoptiek.nl](http://www.hansnotaoptiek.nl)

**Donderdag 13 juni****Dagtocht Aspergediner en bezoek Museum Klok en Peel.*****Koffie/gebak in Hurwenen******3 gangen aspergediner en bezoek aan Museum Klok en Peel in Asten******Vertrek uit Soest 8.30 uur******Terug 18.00 uur.******Deelname dagtocht : € 74******Dieetwensen kunt u melden.*****=0= Ik ga mee op 13 juni****Uw gegevens**

Naam

Adres

Postcode/woonpl.

Mailadres:

Tel.nummer:

*Te bellen bij calamiteit (naam en telefoonnummer)***Graag invullen**

Naam

Adres

Postcode/woonpl.

Mailadres

Tel.nummer

**Opstapplaatsen** Med. Centrum Overhees Bushalte STAM/Mariënborg Bushalte Zuid-Promenade Dalweg voor het zwembad Honsbergen De Drie Eiken Soesterberg.**U kunt dit formulier inleveren bij Betsy Seure. Raadhuislaan 49, 3755 HB Eemnes. tel.06-29234878. Mail: [ecm.seure@ziggo.nl](mailto:ecm.seure@ziggo.nl)**



De dagreis in april ging naar **Pantropica**, nooit van gehoord? Het is de nieuwe naam voor de orchideeënhoeve, past beter bij het veelzijdige tropische aanbod.

Met Wilma aan het stuur vertrok de bus bijna op tijd, want op het moment suprême beseftte Nico dat zijn flesje water in de auto was achtergebleven. Maar, bij alle opstapplaatsen verliep het instappen gesmeerd zodat we keurig op tijd Soesterberg achter ons lieten. Onderweg genoten we van het prille voorjaarsgroen en de bloesembomen.

Al gauw reden we weg van de snelweg langs de Oostvaardersplassen, door de Flevopolder. Wilma wees ons op een blauw/wit paaltje met een scheepje erop. Daarvan staan er meerdere in de polder op plaatsen waar scheepswrakken zijn gevonden bij de drooglegging; ook vliegtuigjes behoren daartoe, uit de WOII. Voor de drooglegging van de polders is 90km dijk aangelegd. Voor het vele werk dat daarvoor moest worden verzet werd een werkeiland aangelegd met arbeidershuisjes. Ook die hebben we gezien. De koffie met gebak werd genoten in Natuurpark Lelystad, nadat we vele bloembollenvelden hebben aanschouwd.



Daarna door naar Luttelgeest door de Noordoost polder, waar Wilma vertelde over de inlijving van de eilanden Urk en Schokland, die sinds de drooglegging in 1942 deel uitmaken van het vasteland. In Pantropica werd eerst geluncht, in een voor ons gereserveerde ruimte, uiteraard met de bekende KBO-kroket.>

*(vervolg dagtocht april)*

Na de lunch hadden we ruim 2 uur de tijd om de Jungle en andere tropische tuinen te bezoeken, met prachtige orchideeën, maar ook vogels, vissen, aapjes, stokstaartjes en vlinders. Eigenlijk kwamen we net een beetje tekort aan die twee uur. Het was alles overweldigend mooi. Menig orchidee als buit ging mee de bus in, om de terugweg naar huis hervatten. Keurig om 18.00 uur stapten de laatste passagiers uit, terugkijkend op een geweldige en gezellige trip. <<

*Ria Lamé*

### **Attentie: een geitenpaadje gevonden**

U zult al hebben begrepen dat de Bingo bij de aangekondigde jaarlijkse Algemene Ledenvergadering, op 23 april a.s. niet kan doorgaan wegens het gewijzigde gemeentelijke beleid.

Maar uw bestuur heeft toch een gezellige afsluiting gevonden! Het Shantykoor de Eemlandvaarders. Een mannenkoor met Engelse Shanties, Seasons en Nederlandse (zeemans)liedjes is bereid ons uit de nood te helpen en een optreden voor u te verzorgen. U zult begrijpen dat wij het koor hier erg dankbaar voor zijn en wensen u alvast veel plezier toe met dit optreden, waar u naar kunt kijken en luisteren onder het genot van een hapje en een drankje. Ook een leuke gelegenheid om andere KBO-leden te ontmoeten en bij te praten.

Het bestuur en het Shantykoor rekenen op uw komst! Tot volgende week dinsdag!

Yvonne Dijkhuis  
Voorzitter KBO Soest-Soesterberg-Baarn

### **Vrijwillige Ouderenadviseur**

Ria Roelants is onze vrijwillige ouderenadviseur. Voor vragen of hulp, staat ze graag voor u klaar, neem gerust contact met haar op.

Ria is op werkdagen bereikbaar  
van 10.00 uur - 17.00 uur



## Soest in Beeld

René van Hal



*In deze rubriek belichten we telkens een pand of persoon uit Soest met een bijzondere historie. Deze keer een bijzondere gebeurtenis uit mei 1945*

### CANADEZEN IN SOEST IN 1945

Begin mei staan we weer stil bij de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog en het feit dat ons land in mei 1945 werd bevrijd door de inzet van de geallieerden. In Soest waren dat zowel Britse als Canadese militairen die ervoor zorgden dat de Duitse bezetting werd beëindigd. Zij zorgden er ook voor dat aan de Biltseweg de Duitsers hun wapens, materiaal en gestolen fietsen inleverden.

Een van de Canadese divisies bleef in Soest tot begin 1946 achter om de overgang te begeleiden. Ze verbleven o.a. in de Verhoeven Stichting op de Hellingweg maar ook op vele andere plekken.



*\*Vervolg Soest in Beeld(*

Zo waren ze ook in schoolgebouwen ondergebracht. Burgemeester des Tombe wilde graag dat in de schoolgebouwen weer les kon worden gegeven, want sinds 1939 waren deze gebouwen eerst in gebruik voor de Nederlandse militairen tijdens de mobilisatie en vanaf mei 1940 door de Duitsers. Het onderwijs lag grotendeels stil. Dus werd er gezocht naar alternatieve huisvesting.

Voor de Canadese militairen was zo'n maandenlang verblijf in een vreemd land ook niet makkelijk. Verveling slaat toe en er zijn in 1945 verschillende voorvallen in onze gemeente waarbij zij betrokken waren. Sommige Soesters wisten natuurlijk ook voordeel te halen uit de aanwezigheid van hen. Zo ontstond er ruilhandel, werd er ook samen "feest" gevierd en ontstonden er relaties. Ruilhandel was niet toegestaan natuurlijk. Er werden ook heel wat straffen uitgedeeld.

Vanuit het leger werd ook gezorgd voor pastorale zorg. Zo werden er ook regelmatig vieringen georganiseerd. Op bijgaande foto's zien we beelden van een katholieke viering op het voetbalveld van SEC, toen nog aan de Schrikslaan.

Bij andere vieringen ging ook een dominee voor. De vieringen werden vaak ook begeleid door het aanwezige muziekkorps met doelzakken. Dit muziekkorps verzorgde ook vele muzikale presentaties elders in Soest zoals voor de patiënten van sanatorium Zonnegloren.



**Bronnen:**

Het archief van de Soester Couranten bij Archief Eemland  
Boek "Soester ondervuur", geschreven door Geke van de Merwe (2001)  
Foto's archief Historische Vereniging Soest/Soesterberg





## GEITENPAADJE

Er wordt wel eens gezegd dat de wegen van de Heer ondoorgrondelijk zijn, maar de laatste tijd wordt Hij voorbijgestreefd door heel wat dames- en heren politici.

Ik hoorde een dezer dagen op de radio veel bijdragen waaruit een zorg sprak over de gokverslaving die hand over hand toeneemt, nu het online gokken legaal is geworden. Er zijn mensen, het schijnt heel dikwijls over jongeren te gaan, die vele duizenden vergokken en daardoor natuurlijk in de problemen komen. Dat ‘de politiek’ het over zichzelf heeft afgeroepen door het gokken online te legaliseren en slecht te regelen, -denk maar aan het geharrewar over de tv-reclame voor dat gokken- daaraan wordt dan gemakshalve voorbijgegaan. Alsof we nog niet genoeg problemen in ons land hebben! Dom, dom, dom.

We weten toch allemaal dat jonge hersenen nog niet voldoende ontwikkeld zijn om de impact van dit soort bekeringen te kunnen onderkennen en te weerstaan? We kunnen het binnenkort aan Erik Scherder vragen als hij binnenkort toch hier is.

In de strijd tegen het gokken heeft Den Haag ooit besloten dat Bingo in een gelegenheid met een horecaverunning niet meer is toegestaan.

Lokaal zag men er niet zo’n probleem in, wetend dat veel mensen zoals de leden van onze KBO er op gezette tijden veel plezier aan beleven en

*(vervolg geitenpaadje)*

het gezellig hebben met elkaar; een concrete bijdrage aan de bestrijding van isolement onder ouderen. Dus een oer-Nederlandse oplossing werd gevonden: gedogen. Maar dat schijnt nu niet meer te kunnen en zo worden de lokale bestuurders opgezadeld met problemen die Den Haag veroorzaakt maar niet wil zien.

We zullen dus moeten zoeken naar een andere oer-Nederlandse oplossing: een geitenpaadje. Daarbij mogen we bedenken dat de oudere herse-  
nen goed ontwikkeld zijn en weten welke risico's wel of niet aanvaardbaar zijn. Bingo's die ontaarden in drinkgelagen of in het binnenslepen van grote prijzen? Ik ken ze niet.

Laten we als KBO-ers zoeken naar geitenpaadjes die blijven leiden tot ontmoeting en gezelligheid met elkaar, ook al misgunnen Haagse kringen ons zoiets moois. <<

Bart Verreijt



**Inloopspreekuur elke 2<sup>e</sup> dinsdag van de maand 10.30 – 12.00 uur in OC De Klarinet, in mei dus op de 14e!**

“Reizen met het openbaar vervoer is niet voor iedereen vanzelfsprekend”

De gemeente Soest vindt het belangrijk dat iedereen met het openbaar vervoer veilig en gemakkelijk kan reizen.

Heeft u binnenkort een gezellig dagje weg gepland?

Ga eens met het openbaar vervoer!

Tijdens de maandelijkse inloopsprekuren op locatie geven OV-ambassadeurs advies en tips aan 55-plussers over het reizen met trein of bus. Zo helpen zij hun leeftijdsgenoten langer zelfstandig te reizen en kan men zelf ervaren dat reizen met het openbaar vervoer niet moeilijk is.

Door het te doen, blijkt het allemaal mee te vallen! Een uitje naar familie of een bekende, een bezoek aan het museum of een controle in het ziekenhuis is dan geen probleem meer.

# Kastanjehoning

Leo Weusten



Ik ben in de gelukkige omstandigheden dat ik in goede gezondheid verkeer, en dus ook bijna nooit heb hoeven verzuimen.

Ik herinner me dat ik een jaar of 10 geleden mijn stem volledig kwijt was. Een goed bedoelde poging om toch nog gewoon spreekuur te doen strandde dramatisch. De zweetparels druppelden van mijn voorhoofd op het toetsenbord, en telkens als ik mijn mond opendeed om iets te zeggen hoorde ik een half krakend, half fluisterend geluid dat voor de patiënten vrij onaangenaam moet zijn geweest om aan te horen.

Bedenklijk genoeg liep mijn spreekuur onberispelijk op tijd... Een dag later kreeg ik echter koorts, en ontkwam er niet meer aan om me ziek te melden. Gelukkig verliep het herstel vlot en kon ik een paar dagen later mijn werkzaamheden weer hervatten.

Een paar weken terug was ik opnieuw aan de beurt. Zoals velen met mij, hoestte ik al geruime tijd, en mijn longen leken op een bepaald moment uit mijn lijf geperst te worden. Ik had het idee dat niet alleen mijn vrouw me vervloekte (vanwege het nachtelijke geblaf), maar dat alle burens het prima zouden vinden als ik er die nacht in zou blijven...

Ik besloot het de volgende ochtend toch nog een keer te proberen, en begon al rochelend met mijn spreekuur. Zwoegend, kreunend en steunend worstelde ik me 'door de patiënten heen'. Ongeveer halverwege had ik een niet al te soepel verlopend consult. Een vrouw met een complex geheel aan klachten die niet alleen fysiek maar er ook mentaal helemaal doorheen zat, deed haar beklag. Ondersteund door haar man spraken we de materie door, tig keer onderbroken door mijn hinderlijke blafkanonnades.

Bij de afronding - ik was er niet helemaal tevreden over - liepen we richting de deur en de echtgenoot zei onverwachts: dok, weet je wat jij nodig hebt? Kastanjehoning! Ik zal je zo direct een potje brengen, en dan ga je naar huis, je bed in! >

*(Leo Weusten vervolg)*

Ik was lichtelijk overdonderd door dit gedecideerde, maar supersympathieke advies. De rollen waren pardoes omgedraaid. Hij hield woord en bracht een pot heilzame kastanjehoning. Ik heb zijn advies compleet opgevolgd en ben de rest van die week thuisgebleven. Veel keus had ik niet, want ik kreeg hoge koorts. De honing deed mij goed, het spontane en betrokken advies van deze mensen nog beter! <<



**VAN** SINCE 1926  
**DORRE**  
**STEYN**

**VANDORRESTEYN.COM**  
Schoenen | Accessoires

Van Weestraat 44      3761 CE Soest      035 601 81 09



PANNENKOEKEN BOERDERIJ

*De Wildenburg*

**BAARN**

Wildenburglaan 9, Baarn  
Tel.: 035-542 92 25  
[www.dewildenburg.nl](http://www.dewildenburg.nl)  
[info@dewildenburg.nl](mailto:info@dewildenburg.nl)





*Konrad Adenauer*

<sup>a</sup>	1				5	9		
	6		<sup>a</sup>			3		
5	4				6			1
	7	5		6	2		3	
			9			5	7	
<sup>e</sup>		3	5		1			
	5		6			2		7
			1	4			8	
	9					<sup>a</sup>		

**Oplossing op bladzijde 23**



## **Jacco de Bruin** — UW RIJWIELSPECIALIST

Specialist in (elektrische) fietsen van:  
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,  
de koffie staat klaar!

Openingstijden:  
Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur  
Vrijdagavond koopavond  
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1  
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid  
[www.jaccodebruin.nl](http://www.jaccodebruin.nl)



## **KUNSTGEBIT SOEST**

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

***Wij zorgen voor een passende oplossing,  
voor U op maat gemaakt!***

BURG. GROTHE STRAAT 11A • 3761 CJ SOEST  
[WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL](http://WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL) • [INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL](mailto:INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL)  
035 - 888 42 02

## Colofon

Maandblad KBO -afdeling Soest - Soesterberg - Baarn  
Soester Venster aflevering april 2024

### Redactie:

Bart Verreijt (eindredactie)  
Ria Lamé  
e-mail: [redactie@soestervenster.nl](mailto:redactie@soestervenster.nl)  
post: Redactie SoesterVenster  
p/a Krommeweg 3 - 3762DN

### Druk:

Colourprint, Veenendaal

### Contact KBO Soest-Soesterberg-Baarn

T. 0346-353565  
[kbossb@xs4all.nl](mailto:kbossb@xs4all.nl)

**Postadres KBO-afdeling**  
Soest - Soesterberg - Baarn  
Postbus 139, 3760 AC Soest

Het e.v. Soester Venster verschijnt  
op 27 mei 2024  
Kopij inleveren vóór 17 mei 2024

### Oplossing rebus:

**Neem de mensen zoals ze zijn. Er zijn geen anderen.**  
*(Konrad Adenauer)*

**Sudoku**  
**3 7 9 4**

Foto omslag: Gert Ryokan Bremer

## Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!

Onze audiëns zijn gediplomeerd en STAR-geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor ú beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



**SOEST HOÓRT BIJ MAKKER!**

*Maak nu een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies!*



**Makker**  
hoortoestellen

TORENSTRAAT 4, SOEST  
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL  
WWW.MAKKER.NL

## TOURINGCARS

Verhuur van touringcars voor ieder vervoer

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



**Specialist in het organiseren van grote en kleine reizen**

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

**EemlandReizen**  
onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM  
Telefoon (035) 623 42 47 | [www.eemlandreizen.nl](http://www.eemlandreizen.nl)  
e-mail: [info@eemlandreizen.nl](mailto:info@eemlandreizen.nl)



## Nummers en adressen die van pas kunnen komen

<b>Huisartsenpost Soest</b> (Eemland)	085 - 773 11 00
<b>Huisartsenpost Zeist</b> (Soesterberg)	088 - 130 96 10
<b>Stichting Welzijn Ouderen</b> (SWOS) <i>werkdagen 8.30 u. - 13.30 u.</i>	035 - 602 36 81
<b>Hulpdienst Soesterberg</b> <i>werkdagen 8.30 u. - 13.30 u.</i> <i>e-mail: hulpdienstsoesterberg@gmail.com</i>	035 - 609 00 14
<b>Maaltijdvoorziening</b> <i>e-mail: maaltijden@swos.nl (www.swos.nl)</i>	035 - 588 53 88
<b>Meanderziekenhuis Amersfoort</b>	033 - 850 50 50
<b>Diaconessenhuis Zeist</b>	088 - 250 50 00
<b>Rode Kruis Vrijwilligerscentrale</b>	035 - 603 11 19
<b>Seniorenbus Baarn</b> <i>werkdagen 9.00 u. - 16.00 u.</i>	035 - 542 11 29
<b>Steunpunt Mantelzorg</b>	035 - 609 31 55
<b>Personenalarmering</b> <i>SWOS - www.seniorenalarm.eu</i>	035 - 602 36 81
<i>Veilig op Stap - www.veiligopstap.nl</i>	088 - 556 33 55
<i>Stichting ATA - www.silverein.nl</i>	088 - 356 00 00
<i>FocusCura - www.focuscura.com</i>	030 - 692 70 50
<b>Zorgloket WMO loket Soest</b>	035 - 609 31 55
<i>WMO meldpunt - dinsdag en vrijdag 10.00 - 12.00 u.</i>	035 - 602 36 81
<b>Keuringsartsen voor rijbewijs</b> <b>H.G.Sandelowsky</b> - keuring op woensdag na afspraak <i>bereikbaar op werkdagen van 10.00 - 11.00 u.</i> <i>kosten € 40</i> <i>Eemnes: Hasselaarlaan 58a</i> <i>Soest: De Rank, Soesterbergsestraat 18</i>	06 - 242 035 35
<b>mevr. E.A.M.Droog</b> kosten € 50 <i>Eerste maandag van de maand</i> <i>Zaal Crescendo,</i> <i>Plataanlaan 3, 3741, WE Baarn</i>	085 - 065 00 05 06 - 275 49 696

## Nuttige adressen KBO

### **Bankrekening Algemeen en contributie:**

NL73 RABO 0379 900 599 t.n.v.  
KBO Soest - Soesterberg - Baarn

### **Betaling reizen**

NL71 RABO 0359 9782 90 t.n.v.  
KBO Soest - Soesterberg - Baarn  
m.v.v- Reizen

### **Bestuur KBO SSB**

#### **Voorzitter: Yvonne Dijkhuis-Blessing**

(yvonnedijkhuis@hotmail.com -  
06-19 62 54 25)

#### **Vice-voorzitter: Paul Sparnaaij**

(gon.paul@kpnmail.nl - 035-601 06 23)

#### **Secretaris: Anton den Ouden**

(kbossb@xs4all.nl - 0346-35 35 65)

#### **Penningmeester: Wim van Ruth**

(van.ruth@kpnmail.nl - 035-601 70 97)

#### **Bestuurslid:**

##### **Bart Verreijt**

redactie@soestervenster.nl - 035-6029589

##### **Ria Lamé** (lame@xs4all.nl

- 035-602 87 26

##### **Betsy Seure** (ecm.seure@ziggo.nl -

06-29 23 48 78)

### **KBO Werkgroepen**

#### **Belastinghulp**

Henk Kok

henkkok1950@gmail.com 06-51 89 38 85

#### **COSBO**

Yvonne Dijkhuis 06 196 254 25

Anton den Ouden 0346-35 35 65

Paul Sparnaaij 035-601 06 23

### **Evenementen**

Ria Lamé - lame@xs4all.nl 035-602 87 26

### **Lief en Leed**

Elly Heideman -

elly.heideman@gmail.com 035 6015556

Ria Roelants

riaroelants@live.nl 035-887 85 63

### **KBO-Soos**

Winnie Schuin, bridgen -

winnie.schuin@hotmail.com

06-44 43 87 67

Yvonne Landman, klaverjassen

Yvonlandman@gmail.com

06-12 94 24 44

### **Ledenadministratie**

Anton den Ouden

(kbossb@xs4all.nl - 0346-35 35 65)

### **Liturgie**

Joke van den Breemer

jokevdbreemer@hotmail.com

035-602 02 06

### **Ouderenadviseur**

Ria Roelants

riaroelants@live.nl 035-887 85 63

### **Reizen**

Betsy Seure

ecm.seure@ziggo.nl - 035-531 01 29 -

06-29234878

Ria Lamé [lame@xs4all.nl](mailto:lame@xs4all.nl) - 035-6028726

### **Verspreiding SV**

Paul Sparnaaij - gon.paul@kpnmail.nl 035-

601 06 23

### **Website: [www.kbosoest.nl](http://www.kbosoest.nl)**

Webmaster: Paul Sparnaaij



# Smorenborg

uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



## Uitvaartcentrum De Engenhof

- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar  
voor advies en hulp:

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

[www.smorenborguitvaart.nl](http://www.smorenborguitvaart.nl)



# KASTEEL GROENEVELD

## BAARN

Exposities | Landgoed |  
Xylotheek | Wandelen |  
Kinderactiviteiten |  
Ijskelder | Grandcafé |  
Privébijeenkomsten

