

SOESTER VENSTER

oktober 2025

INFORMATIEBIJEENKOMST SENIORENBOND KBO
VRIJDAG 10 OKTOBER



*Kom meer te weten over de activiteiten en mogelijkheden
van de KBO Soest-Soesterberg-Baarn*

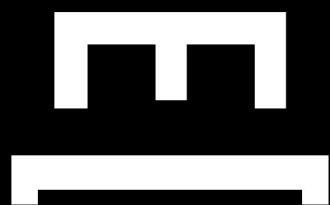
DE RANK, SOESTERBERGSESTRAAT 18

Tijd: 14.00 – 16.30 uur, zaal open 13.30 uur



kbo

Soest Soesterberg Baarn



VAN ELLEN

SLAAPSPECIALIST



ALLES OP HET GEBIED VAN SLAPEN

Ledikanten (senior) • Boxsprings

Matrassen • Beddengoed

PULLMAN

HECKETT LANE

VELDA

Eastborn

Vandighem
The Art of Bed & Bath Relaxation

avek
SINCE 1977

Mline

Silvana
Kussens & Dekbedden

van Weestraat 25 | 3761 CB Soest | 31 (0)35 6317351 | info@slaapspecialistvanellen.nl

Van de voorzitter

Yvonne Dijkhuis



In dit nummer

Van de voorzitter 3
Onze leden 4
Mariaviering 5
Informatiebijeenkomst 6
Lezing over Sahara 7
Bijeenkomst Valpreventie 8
Activiteitenagenda 9
Oproep van de redactie 10
Thuis technologie 11
Soest in Beeld 12
Column: ouder worden 14
Hulp voor mantelzorgers 15
Thuis technologie tips 17
Kunstmatige intelligentie 18
Ouderen Adviseur 20
Puzzelpagina 22
Colofon 24
Nuttige nummers
en adressen 25 en 26

**Redactie: Bart Verreijdt en
Ria Lamé**

Het novembernummer verschijnt:
27 oktober 2025

Kopij voor het volgend nummer
uiterlijk 17 oktober naar:
redactie@soestervenster.nl

*

U en de KBO

U zult het al wel gezien hebben op de omslag: we houden een informatieve bijeenkomst op vrijdag 10 oktober om 14.00 uur in De Rank, waarbij het bestuur met leden wil ontmoeten en van hen wil horen wat zij belangrijk vinden aan de activiteiten, belangenbehartiging en informatievoorziening van de vereniging. Ook worden ideeën voor nieuwe activiteiten en de toekomst van de KBO besproken. Zowel leden als geïnteresseerden zijn van harte welkom. Wellicht heeft u zelf ideeën over nieuwe activiteiten? Wij horen het graag! Meer informatie vindt u op bladzijde 6

ANBO-PCOB Soest

De plaatselijk ANBO-PCOB stopt per 1 januari a.s. bij gebrek aan bestuursleden. Ze hebben nog best veel activiteiten en daar kwamen veel leden op af. Straks gebeurt dat niet meer en eigenlijk is dat erg triest voor de vele leden die uitkeken naar de activiteiten en ontmoetingen met hun medeleden. Ik hoop natuurlijk dat bij onze KBO in de toekomst niet hetzelfde gebeurt. >

(vervolg van de voorzitter)

Gelukkig hebben wij een goed bestuur waar alle taken met kunde en inzet worden vervuld. Neemt niet weg dat wij ook graag nieuwe kandidaat-bestuursleden verwelkomen.

Mantelzorg

Groeiende werkdruk mantelzorgers in Soest: 'Veel hoger dan elders' Veel meer dan gemiddeld in Eemland of de provincie Utrecht kampt Soest met overbelaste mantelzorgers. Dat blijkt uit een nieuw onderzoek van de GGD, waarover de krant onlangs schreef.

Onze gemeente doet juist heel veel voor mantelzorgers. Echter dat de mantelzorgers overbelast zijn verbaast me niet. We hebben te maken met een terugtrekkende overheid. Mantelzorg is gewoon heel zwaar, mentaal en fysiek. Veel mensen doen het naast een zeer drukke baan. Veel ouderen geven er de voorkeur aan om niet door hun kinderen te worden geholpen bij toiletbezoek, om maar eens iets te noemen. Het zou mooi zijn als de bejaardenhuizen weer terugkomen. Niet om ouders daarin weg te stoppen en zelf niet meer langs te komen, maar juist om te zorgen dat familie weer gewoon familie kan zijn. Wij geven geen stemadvies, maar raden u wel aan, met het oog op de komende verkiezingen, te kijken welke politieke partij hier de meeste aandacht aan besteedt. Lees ook blz. 15

Najaar

Verder wens ik u, mede namens het bestuur, een najaar met veel nazomerse dagen. Laten we de ellende om ons heen vergeten en genieten van alle mooie dingen die er gelukkig ook nog zijn. <<

Onze nieuwe leden

We verwelkomen:

Mevr. M.H. van Doorn

Mevr. R. van Rooijen



LUISTEREN NAAR MARIA - REGINA DONDERDAG 2 OKTOBER

Vieringen van Mariafeesten horen bij de traditie van de KBO Soest, Soesterberg Baarn. Het is een van de invullingen van het karakter van onze vereniging en een uitdrukking een uiting van dankbaarheid, toewijding en geloofsvertrouwen, elementen die we in Maria herkennen.. Het is goed om af en toe stil te staan bij de kracht en inspiratie die Maria ons kan geven. Om dat alles tot zijn recht te laten komen is een verandering van de opzet ook wel eens gewenst.

De liturgiecommissie heeft harpiste Regina Ederveen uitgenodigd om ons daarbij te begeleiden. Harpmuziek nodigt bij uitstek uit tot spirituele bezinning. Via een lied, korte schriftteksten en gedachten en passende muziek willen we de bijeenkomst op 2 oktober vorm geven. Het is een mengvorm van een concert en viering met een mooi meditatief karakter en beknopte teksten. Geen eucharistieviering dus. Harpiste Regina Ederveen speelt bekende en verrassende harpmuziek passend bij het programma. Het bestuur en de liturgiecommissie hopen met dit initiatief de onderlinge band te versterken.



Deze Mariaviering, nieuwe stijl, is op
donderdag 2 oktober a.s. om 12.00 uur in de Petrus en Pauluskerk

Ook niet-leden zijn zeer welkom! De toegang is vrij,

Meer informatie:

joke van Kempen, secretariaat@marthamaria.nl t.: 035 - 56 01 13 20

met lunch

Na afloop is er tijd voor ontmoeting en gesprek aan tafel met verse huisgemaakte soep en brood. Iedereen kan aan deze lunch deelnemen, maar ***dan moet u zich wel aanmelden.*** Stuur uiterlijk 29 september uw aanmelding naar: secretariaat@marthamaria.nl. Voor deze lunch wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd. <<



kbo Soest Soesterberg Baarn

Informatiebijeenkomst Seniorenbond KBO

10 oktober

Kom en informeer je over de activiteiten en mogelijkheden van de KBO Soest-Soesterberg-Baarn

Het bestuur van de KBO nodigt belangstellenden, en dan met name de Soester Senioren (55-plus), van harte uit voor een bijeenkomst waarin wij graag vertellen over de nieuwste ontwikkelingen, activiteiten en diensten die onze vereniging te bieden heeft. Deze bijeenkomst is bedoeld voor iedereen die meer wil weten over de KBO en haar aanbod of gewoon nieuwsgierig is naar wat wij voor elkaar kunnen betekenen.

Programma

Welkom en introductie door de gespreksleiding
Presentatie van het actuele activiteitenprogramma
Uitleg over de mogelijkheden tot ondersteuning, advies en belangenbehartiging
Korte pauze met koffie en thee
Interactieve vraag- en antwoordsessie
Gezamenlijke afsluiting (met pub quiz) en gelegenheid tot kennismaken

Praktische informatie

Datum: vrijdag 10 oktober 2025
Tijd: 14.00 uur - 16.30 uur; Zaal open 13.30 uur
Locatie: De Rank, Soesterbergsestraat 18, Soest
Toegang: Gratis voor leden en belangstellenden <<

Lezing over de nomaden in de Sahara

te houden door Mia Wiercx van Rhijn

Over de Saharaoui nomaden, een vergeten volk in de woestijn. Regelmatig verkeert Mia onder de nomaden, waar zij vrouwen en kinderen ondersteunt.

Neem via beelden deel aan het overleven in de woestijn, mens en dier samen levend..

Leer over de Prehistorie, hoe de Sahara eerst een oerwoud was , hoor verhalen van interessante nomaden, neem deel aan een schaapscheerdersfeest midden in de woestijn en weef samen met de vrouwen een nomadentent en zie de geboorte van een kameeltje, kijk naar de zandvis, die zwemt door het zand., en zie hoe de nomaden en hun kamelen grapjes makenen reis samen met hen door de woestijn naar heel bijzondere plekken.



Ontmoetingscentrum Overhees

De Klarinet, Dinsdag 28 oktober

Aanvang: 14.00 uur Zaal open: 13.30 uur

Ria Lamé

Evenementen KBO SSB



Blijf vitaal en voorkom vallen!

Informatiebijeenkomst:

De gemeente Soest, Team Sportservice, SWOS en Elzis organiseren tijdens de Week van de

Valpreventie samen met diverse professionals op **30 september, 2 en 3 oktober** een gratis informatiebijeenkomst over valpreventie. Bezoekers testen hun valrisico, krijgen persoonlijk advies van een fysiotherapeut of oefentherapeut en tips om in beweging te blijven.

Blijf stevig op de been

Een val kan grote gevolgen hebben, zeker op latere leeftijd. Gelukkig kun je zelf veel doen om het risico te verkleinen. Tijdens de informatiebijeenkomsten krijg je praktische tips en oefeningen die je meteen kunt toepassen. Ook kun je je direct inschrijven voor een valpreventiecursus. Een eerdere deelnemer vertelt: *“Na de cursus voel ik me zekerder en heb ik minder angst om te vallen!”*

Hoe groot is jouw valrisico?

De valrisicotest geeft inzicht in jouw persoonlijke situatie. Er zijn verschillende mate van valrisico, van laag tot hoog met daarbij passende adviezen en interventies. Tijdens de test doe je een looptest en wordt er gekeken of je een verhoogd valrisico hebt. Na afloop volgt een adviesgesprek en, indien nodig, een doorverwijzing naar een gerichte training om vallen te voorkomen.

Meld je aan voor de informatiebijeenkomst

Wil je erbij zijn? De bijeenkomsten zijn op Dalplein 61, Soest. De tijd ziet u als u de volgende link aanklikt: www.teamsportservice.nl/utrecht/valpreventie-soest/ en meld je aan. Voor vragen neem je contact op met Babette Leeh, coördinator valpreventie Soest, via bleeh@teamsportservice.nl of telefoonnummer: 06 – 2792 2845 <<

AGENDA ACTIVITEITEN OKTOBER 2025				
KBO SOEST SOESTERBERG BAARN				
Do.	02	12.00 u.	Mariaviering, aansluitend lunch	Petrus en Pauluskerk, voor lunch aanmelden zie blz.5.
Zo.	05	12.00 u.	Lunchclub	Eemlust Baarn
Do.	09	Dagtocht	DE museum Joure	
Vr.	10	16.00 u.	Informatiebijeenkomst KBO SSB	Zie voorpagina en blz.6
Di.	13	09.30 u.	Inloopspreekuur OV	OC De Klarinet
Vr.	17	16.00 -18.00 u.	Grijze Borrel	LTC Soestdijk Schrikslaan 1
Di.	28	14.00 u.	Lezing Nomaden Sahara	Zie blz.7 OC De Klarinet
OC KLAARWATER				
Wiardi Beckmanstr. 475B 3762GN – 035 6010607				
			Voor agenda ga naar https://www.swos.nl/agenda2	
OC OVERHEES				
De Klarinet – 035 602 31 39				
Vr.	03	14.30 – 16.30 u.	Marion Mode -show en verkoop	
Ma.	06	10.00 – 11.00 u.	Rollatorspreekuur	Fysio en klussendienst kijken mee
Di.	07	12.00 – 13.00 u.	Soep eten	€ 1,35 per kom
Vr.	10	14.00 u.	Bingo	€ 6,50 per kaart
Di.	14	12.30 u.	Samen mosselen eten	€ 13,50
Di.	21	12.00 – 13.00 u.	Soep eten	€ 1,35 per kom
Bij sommige activiteiten is nog plaats: Kom gerust eens kijken!! Creatief op donderdagmorgen van 10.00 u. tot 12.00 u. Spelletjes liefhebbers kunnen terecht op donderdagmiddag, Mahjong, Rummikub. Sjoelen. Op dinsdag- en donderdagmiddag <i>beweegactiviteiten</i> als Tai Chi				
OC DE BASIS				
Den Berghplein 1, Soesterberg, 0346 - 351402				
<i>Wekelijks – vrij entree</i>				
Ma.		10.00 u.	Wandelgroep	
Di.	.	10.00 u.	Bakkie in de Basis	
Wo.		14.00 – 16.00 u.	Praatje Oud Soesterberg	
Do.		10.00 – 11.30 u.	Herensoos	
Do.		13.30 – 15.30 u.	Spelletjes inloop	
Ma.	Wo. Do.	17.00 - 18.30 u.	Seniorendis, week tevoren aanmelden	€ 9,75
Vr.		12.30 – 14.00 u.	Seniorendis-opgeven week vooraf	€ 9,75
<i>Meer Activiteiten per datum</i>				
Ma.	29/9	14.00 – 17.00 u.	SWOSfestival	
Wo.	15/10	10.30 – 12.30 u.	Thema-ochtend Soesterberg Toen en Nu	€ 3
Do.	23/10	10.00 – 11.00 u.	Beweegmakelaar	
Za.	25/10	19.00 – 20.00 u.	Dansles	gratis
Za.	25/10	20.00 – 22.30 u.	Dansavond	€ 5



Denkt u even mee met de redactie ?

De redactie van uw Soester Venster maakt iedere maand weer met plezier een nummer met serviceberichten, verslagen, tips over praktische zaken, aankondigingen en bijdragen die tot nadenken stemmen. We kiezen de inhoud steeds vanuit de gedachte: dat vinden onze lezers interessant of belangrijk.

Maar we lopen natuurlijk gevaar dat we verkeerde keuzes maken en soms sluipt er routine in. Dus gaan we te rade bij u, onze lezer.

Denkt u mee over de volgende vragen?.

Vindt u de inhoud van het Soester Venster interessant? Neemt u het iedere keer door? Leest u alle artikelen of zijn er artikelen die u niet interessant vindt? Zijn er onderwerpen die u eigenlijk in een blad van de KBO zou verwachten maar die u mist? We zijn erg benieuwd naar uw antwoord op deze vragen en wellicht hebt u nog andere ideeën. We horen het graag. Want met uw inbreng kunnen we het Soester Venster nog meer uw maandelijkse vriend maken!

Uw reacties graag via e-mail (redactie@soestervenster.nl)

Of schriftelijk naar

Redactie Soester Venster p/a Krommeweg 3, 3762 DN Soest

en U kunt ons ook *persoonlijk spreken* op 10 oktober (zie blz. 6)

Dat is gemakkelijk!!

Met allerlei technische hulpmiddelen kan, zeker in de situatie van senioren, iemands zorg en veiligheid gemakkelijker gemaakt worden.

Drie voorbeelden:



Het slimme medicijndoosje

Dit doosje herinnert eraan om op tijd medicatie in te nemen. Slim want het geeft precies de juiste medicijnen op het juiste tijdstip. En er gaat een melding naar de zorgaanbieder als de medicijnen niet worden uitgenomen. Zo kan een cliënt niet per ongeluk de verkeerde pillen of onjuiste dosis

nemen. Dit hulpmiddel wordt met name ingezet voor mensen die niet zo goed meer kunnen onthouden

Slimme rookmelder

Een slimme rookmelder geeft automatisch een seintje naar iemands buren en naasten in geval van brand. Zo kan er direct hulp worden ingeschakeld voor iemand die niet zelf in staat is om bij brand het huis te verlaten.

Robotstofzuiger

De robotstofzuiger is een draadloos apparaat dat zelf zijn weg vindt door het huis en de ruimte stofvrij maakt. Handig voor wie geen tijd of zin heeft om schoon te maken, maar ook voor wie dit lichamelijk niet kan.



VANDORRESTEYN.COM

Schoenen | Accessoires

Van Weestraat 44

3761 CE Soest

035 601 81 09

Soest in Beeld

René van Hal



In deze rubriek belichten we telkens een pand of persoon uit Soest met een bijzondere historie. Deze keer aandacht voor een pand aan de Bosstraat 16-18 met een bijzondere functie

VAN JEUGDHERBERG NAAR STAYOKAY; ruim 90 jaar overnachtingsmogelijkheid in Soest

In het jaar 1929 werd in Nederland de Nederlandse Jeugd Herbergen Centrale opgericht. Al direct was er ook in Soest een initiatief om een jeugdherberg te openen, bedoeld om trekkende jeugd een “beschermd” overnachtingsplek te bieden. De leiding van een jeugdherberg bestond nl. vaak uit een echtpaar die als “vader” en “moeder” werden aangesproken.



JEUGDHERBERG „DE HEIDEBLOEM”

SOEST, (NEDERLAND) Bosstraat 16.

Al in 1931 werd aan de Bosstraat Jeugdherberg De Heidebloem geopend in een pand waarin de Engendaalschool (tegenwoordig Van der Huchtschool) was gestart en die geschikt gemaakt was om 50 jongens en 25 meisjes op te vangen. Overnachten gebeurde op grote slaapzalen. Al direct was het een groot succes wellicht ook door de riante ligging midden in de natuur.

De voornaamste doelgroep in die tijd waren schoolklassen, die gemiddeld 2 dagen verbleven, met één overnachting dus.

Al na 5 jaar werden er initiatieven genomen om de voorzieningen te verbeteren (aanschaf nieuwe bedden, betere wasgelegenheid) en werd een beroep gedaan op de plaatselijke gemeenschap via speciale acties). Met een garantstelling van een lening om het pand te verbouwen werd in 1953 een vernieuwde Jeugdherberg geopend. Nog steeds was jeugd de doelgroep. In de jaren erna werd de leeftijdsgrens opgerekt, alhoewel de eerste jaren daar nog weinig gebruik van werd gemaakt. Van de gasten werd wel verwacht dat ze de handen uit de mouwen staken door te helpen met koken, afwassen en schoonmaken. >

(Vervolg Soest in Beeld)

Overdag was de locatie gesloten.
In de jaren '80 is de slaapaccommodatie aangepast aan de eisen van de tijd en is ook het naastgelegen woonhuis onderdeel geworden van de NJHC-herberg, de naam die vanaf die tijd werd gebruikt.
In de jaren '90 werden gedurende enkele korte perioden (in de winterperiode wanneer er minder trekkers zijn) asielzoekers opgevangen.



Vanaf 2000 worden de slaapzalen successievelijk omgebouwd tot kleinere kamers en worden forse stappen gezet het “oubollige” imago achter zich te laten. De NJHC-herberg krijgt een drankvergunning en bouwt ook vergaderruimten, die ook door de plaatselijke verenigingen/organisaties gehuurd kunnen worden. Bovendien kunnen meer gasten worden ontvangen (meer dan 125 bedden beschikbaar).

Tenslotte wordt in 2003 de naam jeugdherberg ingeruild voor Stayokay en wordt het aantal voorzieningen rondom de accommodatie fors uitgebreid met volleybalveld, voetbalveld, speeltuin e.v.a. waarmee het profiel verandert naar Hostel.

Vanwege de coronatijd rond 2021 wordt steeds meer ingespeeld op privacy en individuele bezoekers alhoewel groepen natuurlijk ook nog steeds van harte welkom zijn. <<

Twee soorten niets Luxe is het verschil tussen in een auto rijden zonder autoradio en in een auto rijden met een autoradio die niet aanstaat.	Stilte is het verschil tussen niets zeggen en alles gezegd hebben. Tussen gewone stilte, en de stilte na de laatste regel van een gedicht over de stilte
--	--

Herman De Coninck

Hoe oud kunnen we worden ?

column

Sinds kort heb ik een tante van 100 jaar. Het bereiken van deze of een nog hogere leeftijd is niet meer zo uitzonderlijk. Mijn tante deelt deze eer met, onder anderen, ‘vadertje’ Willem Drees, operazanger Johan Heesters en weerman Frits Thors en schrijfster Marga Minco. Zij zijn overleden, mijn tante kan nog een voorbeeld nemen aan de Française Jeanne Calment. Zij was, toen zij in 1997 stierf, 122 jaar en 164 dagen oud en geldt als de oudste mens op aarde, ooit.



Toch zijn andere mensen waarschijnlijk nog ouder geworden. Zo verhaalt David van Reybrouck in zijn boek Congo (2010) over een zekere Nkasi die ±132 jaar oud moet zijn geweest.

Hoe lang kan het leven verlengd worden? Die vraag houdt niet alleen wetenschappers bezig. Vladimir Poetin en Xi Jinping spraken privé over inzet van levensverlengende technologie. Nota bene tijdens de grote militaire parade in Beijing. De Israëlische historicus en futuroloog Yuval Noah Harari stelt in zijn boek Homo Deus (2016) dat de dood slechts een technisch probleem is. Dat kun je oplossen, of voor je uitschuiven, door tijdige vervanging van versleten onderdelen. Hem lijkt een levensverlenging tot 150 jaar zeker haalbaar. Andere wetenschappers houden het op 115 tot 125 jaar. Hoe willen we oud worden De vraag is natuurlijk, of wij zo oud willen worden, en hoe. Liefst in goede lichamelijke en geestelijke gezondheid, onder gunstige omgevingsfactoren en te midden van onze dierbaren want we willen niet vereenzamen. We willen er jong uit blijven zien en zo lang mogelijk blijven deelnemen aan het sociale en maatschappelijke verkeer. Maar niet tegen elke prijs. Hoe lang zouden we extra moeten blijven werken om een goed pensioen op te bouwen? Hoeveel meer zorgpremie of eigenbijdrage willen we betalen?

Senioren worden nu al steeds ouder. Ook hun aantal neemt toe. Dat noemen we ‘dubbele vergrijzing’. Met levensverlengende voorzieningen daar bovenop wordt ouderenzorg nog duurder. Niet alles wat technisch kan, moeten we ook willen. Geluk en gezondheid zijn niet te koop.

Kees Duijvelaar in: KBO IJselstijn-Lopik

Foto: unsplash—Atiyeh Fahti



Hulp voor toenemend aantal mantelzorgers

Mantelzorgers zijn onmisbaar voor hun naasten die hulp nodig hebben. Zij hebben hierbij goede ondersteuning nodig om hun naasten zo goed mogelijk te kunnen helpen en niet overbelast te raken.

Steeds meer mantelzorg nodig

Er zijn in Nederland 5 miljoen mantelzorgers. Dit betekent dat 1 op de 3 mensen mantelzorger is. Omdat de vergrijzing toeneemt, is de verwachting dat er in de toekomst zelfs nog meer mantelzorgers nodig zijn. En dat mantelzorg steeds meer gecombineerd wordt met andere dingen, zoals werk, school of maatschappelijke taken.

Ongeveer 9% van de mantelzorgers voelt zich overbelast door de zorgtaken (bron: [SCP](#)). Dat betreft zo'n 380.000 tot 460.000 mensen. Mantelzorgers die langdurig en veel uren per week zorg verlenen, lopen meer kans op overbelasting. Dit komt onder andere door dat sommige mensen het helemaal alleen doen. Mantelzorgers hebben ook te maken met veel wetten en regels. Daarom is het voor hen niet duidelijk wanneer en bij wie zij terecht kunnen voor professionele hulp of informatie. Dit gebeurt daarom vaak te laat.

Mantelzorgers beter ondersteunen

Voor mantelzorgers moet het, nu en in de toekomst, mogelijk blijven hun naasten te helpen. De overheid wil hieraan bijdragen. Onder meer door de randvoorwaarden voor mantelzorgers goed te verzorgen. De overheid heeft daarom samen met gemeenten en organisaties een mantelzorg-

agenda geschreven. Hierin staan verschillende acties om mantelzorgers beter te ondersteunen. Zoals het makkelijk kunnen combineren van mantelzorgen en werken. Of het eenvoudiger maken van samen wonen met de persoon die zorg nodig heeft.

Het doel van de overheid is dat mantelzorgers:

- zich gehoord en gesteund voelen;
- minder last hebben van regels en registratie;
- weten wat hun rol is en wat ze wel en niet kunnen of moeten doen;
- weten waar en bij wie ze hulp kunnen krijgen;
- hulp krijgen die aansluit op hun vraag en kunnen rekenen op begrip, steun en begeleiding van hun werkgever.

Bereikbare hulp voor mantelzorgers

Er zijn verschillende manieren waarop mantelzorgers hulp kunnen krijgen. Bijvoorbeeld via stichtingen of hulporganisaties.

In Soest hebt u twee mogelijkheden:

* Het Steunpunt Mantelzorg van de gemeente

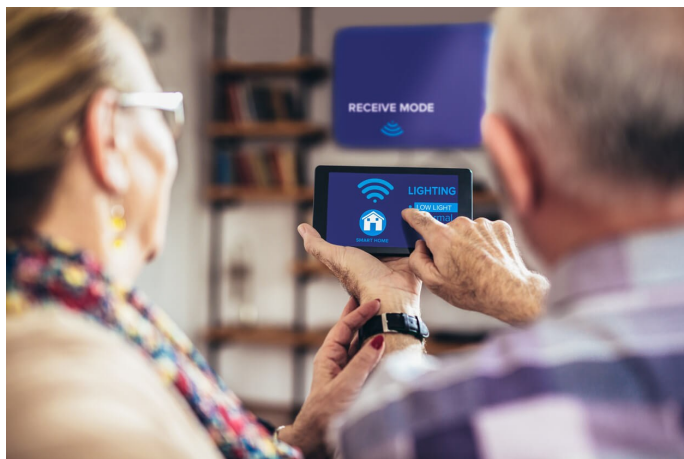
Deze mantelzorgconsulent (van de gemeente) kunt u bellen via 035-609 34 11 en informatie vindt u ook op de website Zorgzaam Soest (<https://zorgzaam.soest.nl>). U kunt u daar abonneren op een gratis nieuwsbrief.

* en de mantelzorgconsulent van de SWOS.

De mantelzorgconsulent van de SWOS kunt u bellen via 035-602 36 81 of mailen via info@swos.nl.

Daarnaast is er in Soest ook een vrijwilligersinitiatief: het Mantelzorg Café Soest. Sinds januari 2018 is dit café een plek waar mantelzorgers met gelijkgestemden bijeenkomen en waar ze hun verhalen delen en thema's bespreken. Juist met andere mantelzorgers praten over wat je bezig houdt is fijn en belangrijk. Zij begrijpen precies wat je bedoelt en hoe het voelt. Dat geeft herkenning en erkenning.

Het bezoekadres is: bij Artishock, Steenhoffstraat 46A, 3764 BM Soest, de website is: <https://www.mantelzorgcafesoest.nl/> <<



Dat is iets voor alledag!

Slimme technologie ondersteunt het dagelijks leven

Allerlei technische oplossingen kunnen ons helpen bij de gewone dingen van alledag. Denk aan openen van gordijnen, regelen van de verwarming of op tijd nemen van medicijnen.

Voor senioren die minder mobiel zijn, of moeite hebben met onthouden, kan dit veel verschil maken en het leven comfortabeler én veiliger maken. Stel, u heeft moeite met opstaan. Dan kunnen de gordijnen 's ochtends vanzelf opengaan, en gaat het licht aan zonder dat u uit bed hoeft. Of u vergeet weleens een pil te nemen? Dan herinnert een slimme medicijnverdelers u op tijd, met een piepje of berichtje op uw telefoon.

Een slim hulpmiddel kan eraan bijdragen dat u langer zelfstandig kunt blijven wonen. Het maakt uw huis niet alleen slimmer, maar ook prettiger en rustiger. En omdat veel systemen kunnen worden aangepast aan uw wensen, is er vaak een oplossing die past bij uw situatie.

SWOS en Beweging 3.0 hebben op 26 september een bijeenkomst hierover gehouden. Het blijkt dat veel van onze lezers belangstelling hebben voor deze ondersteuning. Logisch, het is een onderwerp met veel praktische betekenis, daarom zullen we er in de toekomst in het Venster meer aandacht aan besteden. <<

KUNSTMATIGE INTELLIGENTIE

Kees Duijvelaar



Zegen en bedreigingen

Wat is AI ?

In mei 1997 werd wereldkampioen schaken Garry Kasparov verslagen door Deep Blue. Deze IBM-computer kon 200 miljoen schaakposities per seconde doorrekenen. De superintelligente Kasparov verloor van de 'domme' rekenkracht van Deep Blue.

Computers zijn sinds 1997 veel krachtiger geworden. Met AI (Artificiële Intelligentie) zijn ze in staat om taken uit te voeren die menselijke intelligentie vereisen zoals leren, redeneren, taal begrijpen en creatief denken. AI-systemen kunnen zelfstandig beslissingen nemen of adviezen geven door het analyseren van enorme hoeveelheden data en het herkennen van patronen. Vooralsnog zonder empathie.

Toepassingen

AI wordt breed ingezet in zelfrijdende auto's en onbemande bussen; in zorgvoorzieningen zoals zorgrobots en alarmering. Met deze technologieën kunnen senioren langer zelfstandig thuis wonen.

Iedereen met een PC of tablet kan werken met AI-programmatuur zoals Co-pilot. Co-pilot geeft fiscaal-juridisch advies, analyseert je medisch dossier, geeft je advies over het oplossen van computerstoringen, berekent hoeveel erfbelasting iedere erfgenaam moet betalen – om maar enkele voorbeelden te noemen. Je toetst wat trefwoorden in en binnen enkele seconden krijg je op het scherm antwoord - in normaal, correct Nederlands. Je kunt je vragen ook inspreken, dan krijg je gesproken antwoorden en voer je een echt gesprek met Co-pilot.>

(vervolg *Kunstmatige Intelligentie*)

Bedreigingen

Ook criminelen maken gebruik van AI. Documenten vervalsen, gegevens manipuleren, personen en stemmen nabootsen en systemen hacken: het wordt hen allemaal veel gemakkelijker gemaakt. De verwachting is dat identiteits- en andere fraude zal toenemen. Men zal zich meer moeten afvragen: klopt deze informatie wel, waar komt die vandaan; wie heeft die bewerkt en onder welk toezicht. Wet- en regelgeving met betrekking tot privacybescherming, opsporing en vervolging is nog in ontwikkeling.

De Industriële Revolutie maakte in de 19^e eeuw veel handarbeid overbodig. In de 20^{ste} eeuw brachten automatisering en digitalisering onsopnieuw veel welvaart, maar ook grote werkloosheid. Ook in onze huidige tijd zal AI grote impact hebben op economie en samenleving. Volgens de Amerikaanse econoom Nouriel Roubini vormt AI zelfs een megabedreiging. Hij voorspelt massale werkloosheid, met name onder hoogopgeleide en goed betaalde professionals en academici. Met als gevolg een nieuwe kredietcrisis. <<



**Vrijwillige
Ouderen
adviseur**



Ria Roelants
is onze vrij-
willige
ouderenadviseur.

Voor vragen of hulp, staat
ze graag voor u klaar, neem
gerust contact met haar op.
Ria is op werkdagen
bereikbaar
van 10.00 uur - 17.00 uur
035 887 85 63
e-mail: riaroelants@live.nl

BROUWER
WIJNHANDEL - SLIJTERIJ
PARTY SERVICE

Tunderweg 40B
Maarn
T. 0343 - 441358

www.wijnhandelslijterij.nl

Plan van Zuid 32
Soest
T. 035 - 6014014

DE SLIJTERIJ voor:

- ! (MALT) WHISKY'S
- ! JENEVERS SPECIALITEITEN
- ! RUIM ASSORTIMENT WIJNEN
- ! PORT SPECIALITEITEN
- ! SPECIAAL BIEREN



colourprint
makers van communicatie

Gedrukt en wel!
colourprint.nl



hans nota optiek

Van Weedestraat 87
3761 CD Soest

Tel. 035-6017120
info@hansnotaoptiek.nl
www.hansnotaoptiek.nl



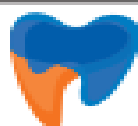
Specialist in (elektrische) fietsen van:
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,
de koffie staat klaar!

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur
Vrijdagavond koopavond
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid
www.jaccodebruin.nl

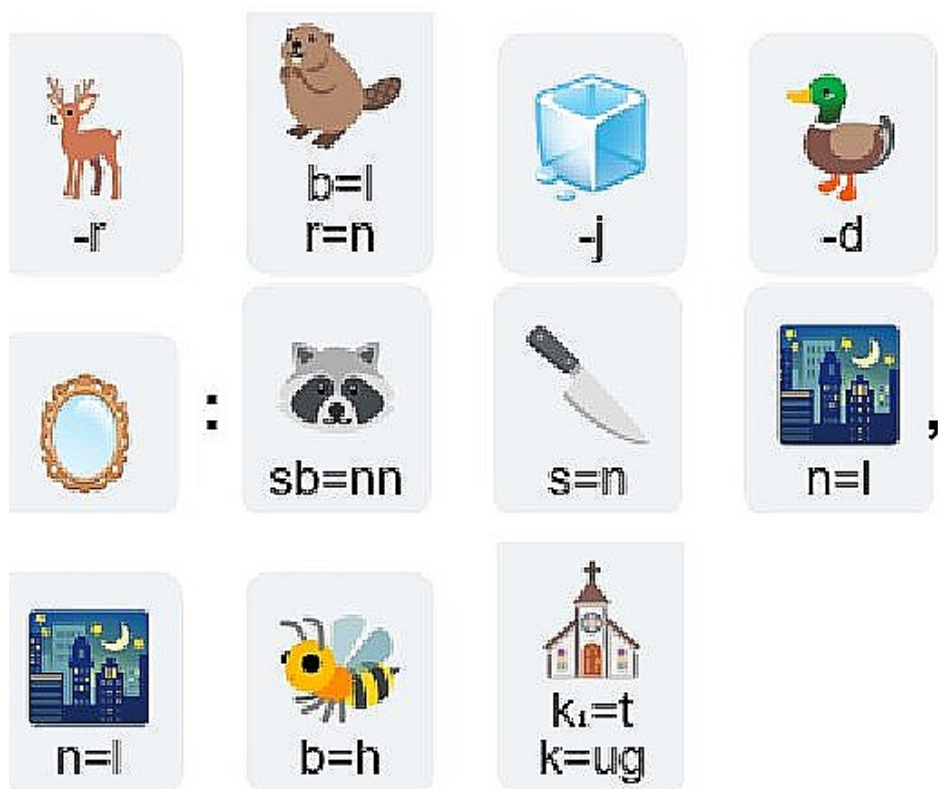


KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

***Wij zorgen voor een passende oplossing,
voor U op maat gemaakt!***

BURG. GROTHESTRAAT 11A • 3761 CJ SOEST
WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL • INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL
035 - 888 42 02



6			^A		1		5	4
	1	2					6	
		4	7	6				
				1	3			
	^B					5		2
	9		6	5				^C
	7		8				2	
		^D		7		4	9	3
		9		3				1

Oplossing op bladzijde 24

Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!

Onze audiiciens zijn gediplomeerd en StAr-geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor ú beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



SOEST HÓÓRT BIJ MAKKER!

Maak nu een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies!



Makker
hoortoestellen

TORENSTRAAT 4, SOEST
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL
WWW.MAKKER.NL

TOURINGCARS

Verhuur van touringcars voor ieder vervoer

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



Specialist in het organiseren van grote en kleine reizen

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

EemlandReizen
onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

Colofon

Maandblad KBO - afdeling Soest - Soesterberg - Baarn
Soester Venster aflevering 8 - oktober 2025

Redactie:

Bart Verreijt (eindredactie)
Ria Lamé
e-mail: redactie@soestervenster.nl
post: Redactie SoesterVenster
p/a Krommeweg 3 - 3762DN

Druk:

Colourprint, Veenendaal

Contact KBO Soest-Soesterberg-Baarn

T. 06 37 31 60 69 -
e-mail: kbossb@xs4all.nl

Postadres KBO-afdeling

Soest - Soesterberg - Baarn
Postbus 139, 3760 AC Soest

Het novemhernummer van het Soester Venster verschijnt
op 27 oktober 2025
Kopij inleveren vóór 17 oktober 2025

Oplossing Sudoku

A	9	B	6	C	7	D	6
---	---	---	---	---	---	---	---

Oplossing Rebus:

Het leven is een spiegel: wanneer men lacht, lacht hij terug

Nuttige adressen KBO

Bankrekening Algemeen en contributie: KBO Werkgroepen
NL73 RABO 0379 900 599 t.n.v.
KBO Soest - Soesterberg - Baarn
Belastinghulp: Henk Kok
T.: 06 51 89 38 85
Betaling reizen
NL71 RABO 0359 9782 90 t.n.v.
KBO Soest - Soesterberg - Baarn
m.v.v: dagtocht (datum)
Evenementen : Ria Lamé
T.: 035 - 602 87 26
Lief en Leed : Elly Heideman -
035 - 601 55 56
Ledenadministratie
Anton den Ouden
Ria Roelants
T.: 035 - 887 85 63
KBO-Soos:
Bridgen: Winnie Schuin
T.: 06 44 43 87 67
Klaverjassen: Yvonne Landman,
T.: 06 12 94 24 44
Liturgie : Joke van den Breemer
T.:035 - 602 02 06
Ouderenadviseur: Ria Roelants
T.: 035 887 85 63
(van 10.00 - 17.00 u.)
Ledenadministratie:
Anton den Oouden
T.: 06 37 31 60 69
Reizen: Betsy Seure
T.: 06 - 29 23 48 78
Ria Lamé
T.: 035 - 602 87 26
Verspreiding Soester Venster en ONS:
Paul Sparnaaij
T.: 035 - 601 06 23
COSBO:
Yvonne Dijkhuis,
Anton den Ouden,
Paul Sparnaaij

Bestuur KBO SSB
Voorzitter: Yvonne Dijkhuis-Blessing
T.: 06 19 62 54 25
Vice-voorzitter: Paul Sparnaaij
T.: 035 - 601 06 23
Secretaris - penningmeester:
Anton den Ouden
T.: 06 37 31 60 69
Bestuurslid: Ria Lamé
T.: 035 - 602 87 26
Bestuurslid: Betsy Seure
T.: 06 29 23 48 78
Bestuurslid: Bart Verreijt
T.: 06 22 851 459

Website: www.kbosoe.nl
Webmaster: Paul Sparnaaij

Nuttige Nummers en adressen

Huisartsenpost Soest (Eemland)	085 - 773 11 00
Huisartsenpost Zeist (Soesterberg)	088 - 130 96 10
Stichting Welzijn Ouderen (SWOS) <i>werkdagen 8.30 u. - 13.30 u.</i>	035 - 602 36 81
Hulpdienst Soesterberg <i>werkdagen 8.30 u. - 13.30 u.</i> <i>e-mail: hulpdienstsoesterberg@gmail.com</i>	035 - 609 00 14
Maaltijdvoorziening <i>e-mail: maaltijden@swos.nl (www.swos.nl)</i>	035 - 588 53 88
Meanderziekenhuis Amersfoort	033 - 850 50 50
Diaconessenhuis Zeist	088 - 250 50 00
Rode Kruis Vrijwilligerscentrale	035 - 603 11 19
Seniorenbus Baarn <i>werkdagen 9.00 u. - 16.00 u.</i>	035 - 542 11 29
Seniorenbus Soest - Soesterberg <i>werkdagen 9.00 u. - 17.00 u.</i>	035 - 601 91 90
Steunpunt Mantelzorg	035 - 609 34 11
Mantelzorg Consulent SWOS	035 - 602 36 81
Zorgloket WMO loket gemeente Soest <i>werkdagen van 8.30 tot 12.30 uur.</i>	035 - 609 34 11
Personenalarmering <i>SWOS - www.seniorenalarm.eu</i> <i>Veilig op Stap - www.veiligopstap.nl</i> <i>Stichting ATA - www.silverein.nl</i> <i>FocusCura - www.focuscura.com</i>	035 - 602 36 81 088 - 556 33 55 088 - 356 00 00 030 - 692 70 50
Keuringsartsen voor rijbewijs H.G.Sandelowsky - keuring op woensdag na afspraak <i>bereikbaar op werkdagen van 10.00 - 11.00 u.</i> <i>kosten € 40 contant en gepast te betalen na de afspraak</i> <i>Eemnes: Hasselaarlaan 58a</i> <i>Soest: De Rank, Soesterbergsestraat 18</i> mevr. E.A.M.Droog kosten € 50 <i>Eerste maandag van de maand</i> <i>Zaal Crescendo, Plataanlaan 3, 3741, WE Baarn</i>	06 - 242 035 35 085 - 065 00 05 06 - 275 49 696



Smorenburg

uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



Uitvaartcentrum De Engenhof

- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar
voor advies en hulp:

Soest • 035 - 601 30 86

Soesterberg • 0346 - 351 223

www.smorenburguitvaart.nl



KASTEEL GROENEVELD

BAARN

Exposities | Landgoed |
Xylotheek | Wandelen |
Kinderactiviteiten |
Ijskelder | Grandcafé |
Privébijeenkomsten

