

SOESTER VENSTER

oktober 2023



rookverbod



kbo-pcob

NU GRATIS: 1 WEEKPAS

Kom **7 dagen gratis sporten** en ontdek **Happy Bodies Soest**, de plek waar jij je thuis zult voelen!



SCAN ME

- ✓ 35 min. Per Keer
- ✓ Optimaal Resultaat
- ✓ Voor Ieder Niveau
- ✓ 1 op 1 Begeleiding



Er is altijd een club bij jou in de buurt!

WWW.HAPPYBODIES.NL

Van de voorzitter

Yvonne Dijkhuis



In dit nummer

Van de voorzitter	3
Onze leden	4
Oproep Ledenadministratie	5
Verpleegkundige reisbegeleiding	6
Agenda oktober	6
Nostalgiemiddag	7
Het groene gedoe	8
Mariaviering	10
Verslag Dagtocht Doesburg	11
Nieuwe Dagtochten	12
Terugblik 55+ Festival	13
Rollatorspreekuur	14
Extra Activiteiten OC's	16
Soest in Beeld	17
Leo Weusten	20
Ingezonden	22
Ouderenadviseur	23
Puzzelpagina	25
Colofon	27
Nuttige adressen	29—30

Redactie: Bart Verreijt

Ria Lamé

Het volgende nummer verschijnt op
24 oktober

Kopij voor volgend nummer
uiterlijk 12 oktober naar:
redactie@soestervenster.nl
of: Krommeweg 3, 3762DN Soest

Voldoende redenen om vrijwilligerswerk te doen

Krijgen we na de hete nazomer nu een warme winter? Als het aan uw bestuur ligt wel! Maar dan bedoel ik niet de temperatuur, maar de warmte die we kunnen geven door er simpelweg voor elkaar te zijn! Onze afdeling heeft een groot aantal vrijwilligers die veel werk verrichten voor onze KBO. Een keer per jaar (deze keer op dinsdag 21 november a.s. om 14.00 uur in De Klarinet) organiseert uw bestuur een speciale vrijwilligersmiddag. Niet alleen om onze dank en erkentelijkheid te tonen, maar ook omdat het dé gelegenheid is om bij te praten en voor nieuwe vrijwilligers om elkaar te ontmoeten. Nu hebben onze vrijwilligers vaak om uiteenlopende redenen besloten vrijwilligerswerk te gaan doen. De meest voorkomende redenen, in willekeurige volgorde, waren: hulp bieden om de vereniging in stand te houden en de contributie laag te houden; de nieuwe omgeving leren kennen als men net verhuisd is en nog niemand kent; een dag-/weekroutine te houden of op te bouwen (er kunnen verschillende redenen zijn waarom er geen vaste invulling van een dag of week meer is, dan is het goed om op vaste dagen vrijwilligerswerk te doen); actief te blijven. Maar vooral wil men iets doen voor een ander zonder daar zelf enig belang bij te hebben!

(vervolg: van de voorzitter)

Hebben wij genoeg vrijwilligers? Was dat maar waar! Op dit moment zijn wij naarstig op zoek naar iemand die de ledenadministratie over wil nemen van Anton Simonis. (zie blz. 5).

Gusta Borgts is onlangs gestopt met haar activiteiten voor Lief en Leed en kort hiervoor ook Corry Smele. Een plek is inmiddels ingenomen door de vrijwillige ouderenadviseur KBO, Ria Roelants, de andere tijdelijk door ons bestuurslid Ria Lamé. Maar we zijn op zoek naar nog een vrijwilliger, die het leuk vindt om bij feestelijke of andere gelegenheden namens de KBO een bloemetje of een andere attentie te bezorgen.

Ook de Reiscommissie is op zoek naar nog een verpleegkundige ter ondersteuning bij de dagtochten. Meer informatie op blz. 6

Heeft u nog wat tijd over?

U heeft nog wat tijd over, maar u wilt zich niet vast verplicht voelen om u in te zetten als vrijwilliger, maar u ziet wel mogelijkheden om u af en toe in te zetten voor een maatschappelijk doel? Dat kan zijn door tijdelijk in te vallen of achter de schermen mee te werken aan een cultureel/informatief evenement. Ook dan verzoeken wij u contact met ons op te nemen.

Middag van de nostalgie

Het is een onrustige wereld om ons heen. Niet gek dat velen van ons af en toe heimwee hebben naar de jaren 60 en 70. Niet dat alles toen beter was, maar hoe leuk zou het zijn om de jaren 60 en 70 opnieuw te beleven? Dit kan op vrijdag 6 oktober a.s. om 14.00 uur in De Klarinet. Zie bladzijde 7.

Onze leden:

In respect gedenken wij:

Mevr. C.C.M. de Beer-Borgts



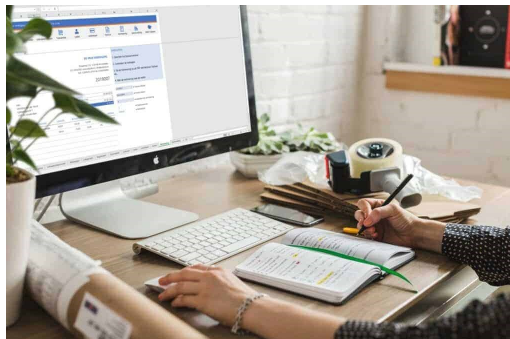
1-08-2023

Mevr. W.A. Henken-van Kouwen



27-08-2023

Wie wil de verzorging van de ledenadministratie op zich nemen?



Het nauwkeurig bijhouden van het ledenbestand is belangrijk voor een goede gang van zaken in onze afdeling. Zo houden we een overzicht over de samenstelling van onze afdeling en kunt u over belangrijke zaken direct geïnformeerd worden.

15 jaar heeft Anton Simonis deze taak trouw vervuld. Hij heeft nu laten weten dat hij aan het eind van dit jaar, de ledenadministratie wil overdragen aan een opvolger. Voor iemand met administratieve ervaring is dit een uitdagende klus.

Wat zijn de werkzaamheden?

Met behulp van de computer worden:

- wijzigingen in het ledenbestand verwerkt;
- maandelijks de bezorglijsten voor het Soester Venster gecontroleerd
- etiketten uitgeprint voor de bezorging aan speciale groepen;
- welkomstbrieven gestuurd aan nieuwe leden;
- contributie geïncasseerd en rekeningen gestuurd aan leden die op een andere manier betalen;
- in december de contributie berekening verwerkt.

Er is een duidelijke beschrijving van de opzet van de KBO-ledenadministratie en een uitleg van wat de verzorging van de verschillende taken precies inhoudt. De nieuwe ledenadministrateur zou dit jaar nog kunnen worden ingewerkt om volgend jaar zelfstandig de ledenadministratie te kunnen voeren.

Uiteraard is Anton graag bereid eventuele vragen te beantwoorden.

Belangstellenden kunnen zich bij hem aanmelden.

Zijn telefoonnummer is 035 – 601 99 20

Mailen kan ook: antonsimonis@casema.nl <<

Toch maar één



Onze leden maken enthousiast gebruik van de dagreizen die Betsy Seure telkens weer organiseert. Ook in deze aflevering van het Soester Venster vindt u weer een aanbod.

Het is een goede gewoonte dat bij iedere dagtocht ook een verpleegkundige meegaat, ter ondersteuning als dat onverhoopt nodig blijkt te zijn.

In het vorige Soester Venster meldden we dat er twee verpleegkundigen beschikbaar waren. Helaas heeft Lilian Khoesial zich om moverende redenen moeten terugtrekken. Dat betekent dat we nog graag iemand er bij zoeken. Bij de dagtochten van november en december zal Angelique Boers meereizen, maar we zoeken nog een nieuwe collega voor haar.

AGENDA OKTOBER

Zo. 1	Lunchclub, Restaurant Eemlust, Baarn	12.00 uur
Do. 5	Kastelentocht naar Vorden	
Vr. 6	KBO optreden 'Middag van de Nostalgie zie blz. 7	13.30 u zaal open aanvang 14.00 uur
Do. 12	Mariaviering KBO - Petrus en Pauluskerk	14.00 uur
Vr. 20	Grijze Borrel, LTC Soestdijk, Schrikslaan 1	16.00 - 18.00 uur

“Liefde is als je een paar stappen terug doet... om het geluk van degene van wie je houdt, meer ruimte te geven.”

Een middag Nostalgie

Beleef opnieuw de jaren 60 en 70 met foto's, muziek, klederdrachten, gebruiksvoorwerpen tot reclames van toen. De muziek veranderde sterk in de jaren 60. De opkomst van Elvis, de Beatles en de Rolling Stones bepaalde de nieuwe muziek. Daarvoor waren het onder andere: de Selvera's, Blue Diamonds, Johnny Hoes en de Zangeres zonder Naam, Damslapers, krakers, provo's, Dolle Mina's, nozems de flowerpower en punk veranderde het straatbeeld volledig. En de boeren hadden boer Koekoek.



Op vakantie gaan was heel anders dan nu en wat namen we wel niet allemaal mee naar de zuidelijke landen en ook de muziek was daar heel anders. De opkomst van de radio maar vooral van de televisie veranderde ons leven volkomen. Denk aan Moeders Wil is Wet, de bonte dinsdagavond-trein, Snip en Snap, vader en dochter Alberti en Dorus.

Liedjes die bij het eerste deuntje weer herkenning te weeg brengt. En natuurlijk ontbreekt André Rieu niet en het programma wordt nostalgisch afgesloten met het dorp van Wim Sonneveld.

KBO-optreden 'Middag van de Nostalgie'
door Gert v.d. Born
OC De Klarinet, Klarinet 39
Aanvang: 14.00uur, zaal open 13.30uur



WE HADDEN DAT GROENE GEDOE NIET IN ONZE TIJD!

Bij de kassa van een supermarkt stelt de jonge caissière aan een oudere vrouw voor, dat zij voortaan haar eigen boodschappentas meebrengt, in plaats van een plastic tas te kopen. "Want plastic tassen zijn niet goed voor het milieu", zo zegt ze.

De vrouw verontschuldigt zich en legt uit: "Wij hadden dat groene gedoe niet toen ik jong was!"

De caissière antwoordt: "Ja, en dat is nou juist *ons* probleem vandaag-de-dag: *jullie* generatie maakte zich niet druk om het milieu te sparen voor de toekomstige generaties!"

Ze heeft gelijk, onze generatie had dat groene gedoe niet in onze dagen. Toen hadden we melk in flessen, frisdrank in flessen en bier in flessen, die we leeg en omgespoeld terug brachten naar de winkel. De winkel stuurde deze dan terug naar de fabriek en in de fabriek werden deze flessen gesteriliseerd en opnieuw gevuld. Wij deden echt aan recycling. Maar we deden niet aan dat groene gedoe in die tijd!

Wij liepen trappen, omdat we niet over roltrappen en liften beschikten in elk gebouw. Wij liepen naar de supermarkt en hesen onszelf niet iedere keer in een 300 PK machine, elke keer als we 2 blokken verder moesten zijn. Maar ze heeft gelijk: wij hadden dat groene gedoe niet in onze tijd!

Babyluiers gingen in de kookwas, omdat wegwerpluiers niet bestonden. We droogden onze kleren aan de lijn en niet in een energieverlindende machine die continu 220 volt verbruikt. Wind- en zonne-energie droogden onze kleren echt - vroeger, in onze dagen.

Kinderen droegen de afdankertjes van oudere broers en zussen en kregen geen gloednieuwe kleren. Maar de jonge dame heeft gelijk! Wij hadden dat groene gedoe niet in onze tijd.

In die tijd hadden we - misschien - 1 tv of radio in huis en niet 1 op elke kamer. De tv had een klein schermpje, ter grootte van een zakdoek en niet een scherm ter grootte van de bijenkorf.

(vervolg 'We hadden dat groene gedoe niet...')

In die tijd gebruikten we geen apparaat met een motor op benzine die het gazon maaide. We gebruikten een maaier die geduwd moest worden en functioneerde op menselijke kracht.

Wij sportten door te werken, zodat we niet naar een fitnessclub hoefden te gaan om op ronddraaiende loopbanden te gaan rennen, die werken op elektriciteit. Maar ze heeft gelijk. Wij hadden dat groene gedoe toen niet.



Wij dronken uit de kraan wanneer we dorst hadden, in plaats van uit een plastic fles, die na 30 slokken wordt weggegooid. Wij vulden zelf onze pennen met inkt, in plaats van elke keer een nieuwe pen te kopen.

Wij vervingen de mesjes van een scheermes, in plaats van het hele ding weg te gooien alleen omdat het mesje bot is. Maar.. wij hadden dat groene gedoe niet in onze tijd.

Mensen namen de trein of een bus en kinderen liepen of fietsten naar school in plaats van hun moeder als 24-uurs taxi servicedienst te gebruiken.

Wij hadden 1 stopcontact per kamer en niet een heel arsenaal aan stekkerdozen en verlengsnoeren om een dozijn apparaten van stroom te voorzien. En wij hadden geen geautomatiseerde gadgets om een signaal op te vangen van een satelliet die 2.000 mijl verderop in de ruimte hing, zodat we contact konden leggen met anderen en uit te vinden waar de dichtstbijzijnde pizzatent zich bevindt.

Maar is het niet in-en-in triest dat de huidige generatie klaagt over hoe verspillend wij 'oudere mensen' waren, gewoon omdat wij 'dat groene gedoe' niet hadden in onze tijd? <<



Mariaviering
HH. Petrus en Pauluskerk, Kerkplein 2, 3764 AW Soest
Donderdag 12 oktober 14.00 uur



Voorganger is pastor Wies Sarot
m.m.v. het koor Pastorale
o.l.v. Jan Schuring

Mocht u vervoer wensen?
Dan dient u dit een week voor de viering aan te vragen bij
mevrouw J. van den Breemer, tel. 035-6020206 ('s avonds)

Dagtocht naar Doesburg

Ria Lamé



Na een vlotte ‘inscheping’ langs de diverse stopplaatsen vertrokken we keurig op tijd uit Soesterberg, naar koffie met gebak in Lunteren, Hotel De Wormshoef. Een aangename verrassing was het, dat men voor ons een schaduwrijk terras had gereserveerd. Daarna werd de reis voortgezet naar de volgende tussenstop, het diner bij Juffrouw Tok in Didam.



Het bleek een echte kippenstal met donkere hanenbalken, en ook het geluid klopte wel bij het horen van 45 gezellig tokkende, tafelende deelnemers.

Het diner was voortreffelijk en werd ook heel voortvarend geserveerd. Daarna door naar het Mosterdmuseum in Doesburg.

De groep was te klein voor splitsing in 2 groepen voor de uitleg, en iets te groot voor een zitplaats voor ieder. Maar we weten nu allemaal waar Abraham de mosterd haalde, en ook dat je alleen een beetje azijn hoeft toe te voegen als ze te lang staat en te dik is geworden. Bederven kan het eigenlijk niet.

Ook de betekenis van het gezegde **Mosterd na de maaltijd**. Volgens onze gids heeft mosterd een positief effect op de vetverbranding, maar **niet** ná de maaltijd.

Na het proeven van enkele mosterdsoorten, en het bekijken van alle oude gebruiken en ambachten in de bereiding van mosterd vertrokken we weer naar Soest, met vanuit de bus nog een aantal doorkijkjes op enkele pittoreske plekjes in Doesburg. <<

Dagtochten

6. KBO Dagtocht Zilverstad Schoonhoven. Vertrek uit Soest 9.00 uur.

Donderdag
9 -11-
2023
€ 72,00



10.30 uur Koffie met gebak in Nieuwer Ter Aa
12.15 uur 3 gangen diner in Harmelen
14.30 uur bezoek Zilvermuseum rondleiding door gids
16.00 uur terugreis Soest
18.00 uur we zijn weer thuis.

Info en aanmelden bij Betsy Seure,
06 –29234878 of per e-mail: ecm.seure@ziggo.nl



6. PCOB Muzikale Dagtocht met concert Apollo Ensemble

Zaterdag
28-10-
2023
€ 72,00
(reis+concert)



De gebruikelijke opstapplaatsen vanaf 8.30 u.
10.15 Aankomst Grand Café in Stompetoren, koffie met gebak.
12.00 u. lunch met kroket in restaurant Stam in Wognum
14.00 u. Concert in het Witte kerkje in Heiloo.

Info en aanmelden bij Til Bouwmeester, Van Straelenlaan 30 Soest
06 - 52539796 e-mail: gbouwmeester@ziggo.nl

55+ FESTIVAL: EEN GEZELLIGE ONTMOETING TIJDENS DE GILDEFEESTEN

Door René van Hal

Een van de vaste onderdelen van de Gildefeesten is een middag voor de (ook jonge) senioren in Soest op de maandagmiddag na het jaarlijkse Koningsschieten. De laatste jaren is deze activiteit omgedoopt naar 55+ Festival. Sinds 1981 wordt deze middag georganiseerd in een samenwerking tussen COSBO en het Soester Gilde.



Het succes van vorig jaar met optredens van The Old Man's Pleasure Band, The Murphy en zangeres Eeke kreeg in 2023 met dien verstande dat de volgorde van optredens en het repertoire zeker wel aangepast was. Dat gold daarnaast ook voor de inrichting van de feesttent.

Dit jaar wederom een gezellig volle zaal met mensen die zochten naar een middagje ontspanning en ook ontmoeten. Dat mensen daarbij graag een aantrekkelijk plekje willen hebben in de zaal, merken de organisatoren aan het vroege tijdstip dat de eerste gasten binnenkomen. Dit terwijl vanaf elke plek in de zaal het programma goed te volgen is. >

(vervolg Gildefeesten)

Na een aangekleed kopje koffie, volgden even na tweeën de toespraakjes van achtereenvolgens Yvonne Dijkhuis, voorzitter COSBO, wethouder Osman Suna en ouderman Kees Wantenaar. Hij introduceerde ook het nieuwe Koningspaar Jurgen de Bruin, een jonkie.

Vanaf dat moment brak het feest van muziek, een drankje, een hapje, een praatje echt los en daarbij hoefde je niet op je plaats te blijven zitten. De dansvloer was al snel vol en bij sommige muziknummers werd luidkeels meegezongen. Zelfs werd af en toe spontaan een polonaise ingezet.<<

ROLLATORSPREEKUUR OC Soesterberg **DONDERDAG 26 OKTOBER VAN 10:00 – 11:00 UUR**

Staat uw rollator op de goede hoogte?
Staan de remmen goed afgesteld?
Rollator laten nakijken?
Wilt u advies over veiligheid bij rollator gebruik?

Samen advies en hulp door technisch adviseur van de klussendienst van de SWOS en met medewerking van:

FysioSoesterberg

Rademakerstraat 93 3760 BC Soesterberg 0346-352445



Bob's Bloemen b.v.

v/h Geytenbeek



Burg. Grothestraat 2A
3761 CM Soest
Telefoon 035-60 126 32

BROUWER
 WIJNHANDEL - SLIJTERIJ
PARTY SERVICE

Tanderweg 40B
 Maarn
 T. 0343 - 441358

www.wijnhandel-slijterij.nl

Plein van Zuid 32
 Soest
 T. 035 - 6014014

DE SLIJTERIJ voor:

- ! (MALT) WHISKY'S
- ! JENEVERS SPECIALITEITEN
- ! RUIM ASSORTIMENT WIJNEN
- ! PORT SPECIALITEITEN
- ! SPECIAAL BIEREN

PANNENKOEKEN
 
 BOERDERIJ

De Wildenburg

BAARN

Wildenburglaan 9, Baarn
Tel.: 035-542 92 25
www.dewildenburg.nl
info@dewildenburg.nl





U vindt alle activiteiten in de verschillende ontmoetingscentra op www.swos.nl voor Soest en Soesterberg en in de activiteitengids die bij het secretariaat Molenweg 8c verkrijgbaar is.
Voor de activiteiten in Baarn kunt u terecht op www.pit.baarn.nl.

Extra Activiteiten: OC KLaarwater Oktober 2023

Wo.	4 okt.	10.00 - 12.00 u.	Hoffmans mode verkoop	
Wo.	4 okt.	14.30 - 15.30 u.	Voorlezen met taart eten	aanmelden
Do.	5 okt.	10.00 - 11.00 u.	Spreekuur beweegmakelaars	SWOS/ELZIS
Do.	5 okt.	9.30 - 10.30 u.	Start workshop Samen Zingen	
Wo.	11 okt.	9.30 - 12.30 u.	Diepeveen Ondermode Verkoop	
Wo.	11 okt.	14.00 u.	Muziek, Jaren 60 Band / The Old Man's Pleasure Band	
Do.	12 okt.	10.00 - 11.00 u.	Info Levensverhaal schrijven	
Wo.	18 okt.	12.20 u.	Warme Maaltijd	Aanmelden
Do.	19 okt.	14.00 u.	Lezing Wereldwinkel (PCOB)	
Do..	26 okt.	15.30 u.	Bingo	

Extra Activiteiten OC Soesterberg Oktober 2023

vr.	06 okt	14.30 uur	extra gezellige vrijdagmiddag	
vr.	06 okt	18.00 uur	buurtrestaurant	€ 7
			Aanmelden bij Zoulikha van Balans: 06-5 7552129	
wo.	18 okt	14.00 uur	themamiddag	€ 2,50 entree
do.	19 okt	10.00 uur	Hoffmans Modeverkoop	
do.	26 okt	10.00 uur	rollatorspreekuur ism technisch adviseur en fysio	
vr.	20 okt	19.30 uur	bingo	€ 6,50 per kaart
za.	21 okt	10.00 uur	repaircafé	
do.	26 okt	10.00 uur	inloopspreekuur beweegmakelaars	
za.	28 okt	20.00 uur	dansavond	€ 4,00 entree

Soest in Beeld

René van Hal



In deze rubriek belichten we telkens een pand of persoon uit Soest met een bijzondere historie. Deze keer gaan we naar de grens van Soest met Amersfoort (Hoogland) waar sinds 2008 een fietsbrug over De Eem beide plaatsen met elkaar verbindt.

De Malebrug

Op zaterdagmiddag 26 april 2008 is De Malebrug officieel en feestelijk in gebruik genomen. Het is een fiets-/voetbrug welke Soest verbindt met Amersfoort/Hoogland. In 1987 waren hiervoor ambtelijk de eerste initiatieven genomen maar uiteindelijk pas bestuurlijk in 2000 opgepakt. Na 8 jaar discussie en voorbereiding was een nieuwe vaste verbinding tussen beide plaatsen een feit en werd de route tussen Soest en Hoogland aanzienlijk verkort, nl van 8 naar 5 kilometer. De Malebrug is gebouwd aan het einde van de Verlengde Hooiweg in Soest, even verder dan de aanlegsteiger van de Fietsboot. De fietsbrug sluit aan de overzijde van de Eem aan op o.a. het Malesluispad richting Hoogland/Amersfoort.

Historische oversteek van de Eem

Vele eeuwen moest de oversteek over De Eem per boot worden gemaakt. Natuurlijk kon dit ook zwemmend en wanneer De Eem bevroren was kon je naar de overkant lopen op schaatsen. Vele Soesters zullen zich mis-



schien ook nog wel de veerpontjes aan zowel de Kleine Melm en de Grote Melm herinneren, waar je als voetganger en soms met je fiets overgezet kon worden.

Bij de Kleine Melm, waar de Malebrug op een steenworp afstand is gelegen, werd deze veerpont in de periode 1948-1968 geëxploiteerd door Willem van den Heuvel, in de volksmond bekend als Zwarte Willem. Hij fungeerde ook als veerman. >

(vervolg Soest in Beeld)

Hij bracht je vanaf het Veerhuis naar de overzijde en wanneer je van Hoogland naar Soest wilde moest je de bel gebruiken die aan de overzijde van de Eem stond. Willem kwam dan met de veerpont naar je toe. De pont werd voortbewogen met een trekkabel waarbij altijd rekening moest worden gehouden met de scheepvaart van en naar Amersfoort.

De vaste verbinding

De Malebrug (een zgn. Basculebrug) is zo gebouwd dat hij deels omhoog kan wanneer er een schip moet passeren. De bediening ervan gebeurt op afstand en hiervoor moet je een telefoonnummer bellen dat langs de waterkant staat vermeld. Een eigen brugwachter is natuurlijk niet te betalen. De gewone doorvaarthoogte bedraagt 2.43 meter en de vaarbreedte is 8 meter. Wanneer de brug is geopend, is er doorvaart mogelijk tot 3.20 meter. De gemeente Amersfoort is de beheerder van de Malebrug.

De brug bevindt zich nabij de Malesluis, een gemaal dat een sluis vormt tussen de Malewetering en De Eem. Het woord “Male” heeft te maken met het eigendom van de polder, welke in handen is van “Het College van De Malen Hoogland”. Male staat daarbij voor het “eigenaar” zijn van een aandeel in dit gebied.

Een fiets- of wandeltocht over deze fietsbrug bespaart niet alleen tijd, maar het brengt je ook door een mooi natuurgebied. Het is een genot om hier te zijn en van het leven op het land te genieten. Op diverse plekjes heb je bankjes om even te rusten en de omgeving te bekijken.<<



WASIEL STEITNER
 UW interieurspecialist

COLORS
@HOME

Soest, Lange Brinkweg 38, 035 601 96 00

Projectstoffering

- Desso
- Forbo
- Interfloor
- Karpetten 50 % korting
- Belakos

Ook! Matrassen, Kussens, Boxsprings,
 Beddengoed en Senioren Ledikanten

www.wasiel-steinert.nl

Michel Rietveld

Woninginrichting
 aan huis

Van Weestraat 18,
 3761 CE Soest
 035 5238324

info@michelrietveldwoninginrichting.nl

Openingstijden:
 zondag - maandag - dinsdag
 gesloten

woensdag - donderdag - vrijdag
 09:30-17:30

zaterdag 10.00 - 17.00 uur



colourprint
 makers van communicatie

Gedrukt en wel!
colourprint.nl



hans nota optiek

Van Weestraat 87
 3761 CD Soest

Tel. 035-6017120
info@hansnotaoptiek.nl
www.hansnotaoptiek.nl

Gymnastiekoefeningen

Leo Weusten



Op mijn spreekuur stond Mw. V, een vitale zeventigjarige dame die onlangs een kleine beroerte doormaakte. Een leuke vrouw, die geregeld onverwachts uit de hoek kan komen. Zij uitte haar ongerustheid naar aanleiding van de doorgemaakte TIA. Of ik haar niet eens wilde onderzoeken.

Overigens was zij even vergeten dat zij vorige week nog gezien was op de polikliniek neurologie, waarvan ik de berichtgeving op mijn scherm zag... Afijn, ik kwam haar uiteraard graag tegemoet en - mede ter lering van de eveneens aanwezige huisarts-in-opleiding - verrichtte ik een minutieus neurologisch lichamelijk onderzoek. Denk dan aan reflexen, fijn motorische testjes en lopen over een denkbeeldig danskoord. Gaandeweg zei ik ter bemoediging van haar dat ze het allemaal uitstekend deed, wat haar zienderogen enthousiasmeerde.

„Maar dokter,” zei ze, „weet u dat ik dagelijks mijn gymnastiekoefeningen doe?” Zij sprong als een volleerde turnster omhoog en liet zich vervolgens horizontaal vallen, waarna zij zichzelf behendig opving. Hupte vervolgens meermaals op, met een denkbeeldig springtouw, deed enkele pirouettes en nam uiteindelijk ietwat kortademig maar zienderogen trots en voldaan weer plaats op de stoel.

Ik stond perplex, en wist even niet welke rol ik aan zou nemen; die van de bewonderende gymnastiekleraar, die haar een rapportcijfer toe zou kennen, of die van de dokter, die droogjes vast kon stellen dat haar motorische vermogens intact bevonden werden.>

(vervolg Leo Weusten)

Haar kinderlijk blijе gezichtsuitdrukking bracht mij tot een spontaan ап-
plausje, waar zij vervolgens weer zeer mee in haar nopjes leek te zijn.
Ik rondde het consult af met het advies om binnenkort toch eens een geheu-
gentestje te doen. Ze keek me vragend aan en zei: „vindt u mij dan niet lenig
genoeg dokter?” Ik dacht een hoop maar zei weinig. „Nee Mw. V, u bent de
leukste en lenigste dame in mijn praktijk! En dankzij u is mijn dag
geslaagd.” Zij glunderde.

Ik deed haar uitgeleide en liep met haar mee naar de assistente om samen de
afspraak te maken voor de geheugentest. Terwijl ik de volgende patiënt uit de
wachtkamer haalde, zag ik haar in mijn ooghoek gelukkig de juiste richting
op lopen naar de uitgang van de praktijk... <<

Naar aanleiding van
het ‘Van de voorzitter’
in het vorige nummer
kwam de volgende re-
actie binnen bij Yvon-
ne:

Ons zonnestelsel is ont-
staan uit een heel grote
stof- en gaswolk. De zwaartekracht drukte die steeds meer samen tot een
bol. De kern werd uiteindelijk zo heet dat spontaan kernfusie ontstond.
De daarbij geproduceerde energie baant zich een weg naar buiten en
straalt als helder licht de ruimte in. Een nieuwe ster, in dit geval onze zon,
is geboren. Maar rondom de zon draait nog een schijf met restanten van
gas en stof. Ook daarin doet de zwaartekracht zijn werk. Verdikkingen in
de schijf trekken materiaal uit de omgeving aan. Een soortgelijk proces
vindt plaats op kleinere schaal; het meeste materiaal zit immers al in de
zon. De bollen die hier worden gevormd zijn te klein om kernfusie op te
wekken, ze zullen nooit stralen. Dit zijn de planeten. De aarde is daar een
van.>



(vervolg ingezonden brief)

Maar de aarde was woest en leeg. Volgens de Bijbel heeft God Adam en Eva kant en klaar op aarde gezet. De Anglicaanse bisschop Usher berekende dat dat was in oktober in het jaar 4004 voor Christus.

Maar God heeft de mensheid ook verstand gegeven. Daarmee kunnen we waarnemingen doen, kennis genereren en ook doorgeven. Daardoor zijn onze inzichten in veel zaken grondig veranderd. We weten nu van de evolutie van het leven. Niet alleen het leven is geëvolueerd, de leefbaarheid van de aarde eveneens. Moeder Aarde verschaftte ons vruchtbare gebieden voor voedselproductie, gas, kolen en olie voor energie en verwarming. Een grote hoeveelheid mineralen en andere bodemschatten. Bovendien een atmosfeer waarin we kunnen ademen en die ons tevens beschermt tegen dodelijke stralingen vanuit de ruimte. We zouden een hemel op aarde kunnen hebben als we maar niet die nare eigenschap hadden die dieren ontbeert: hebzucht. Er is roofbouw gepleegd op alles wat de aarde ons te bieden had. Bij het grote geld heeft roven de voorrang boven verstandig gebruiken.

Mahatma Gandhi sloeg de spijker op zijn kop: “De aarde biedt genoeg voor ieders behoefte maar niet voor ieders begeerte”. En ondanks het alarmerende rapport van de Club van Rome, een halve eeuw geleden, is sindsdien de consumptie alleen maar gegroeid, rigoureuze maatregelen ter beteugeling bleven uit. .

Hoe komt dat? De rovers van grondstoffen en levensbehoeften werden miljardairs, de beroofden leden honger. Regeringen deden er alles aan om dit onrecht in stand te houden. De beroofden hebben geld noch macht om hierin verandering te brengen, de rovers hebben geld, macht en de hebzucht om het te laten voortbestaan.

Of je in God gelooft of niet, het is en blijft godgeklaagd.

VAN WIE IS DAN TOCH DEZE AARDE?

Pierre Joosten<<

“Je kunt niet in je eigen hoekje van het bos blijven wachten tot anderen naar je toe komen. Je moet soms ook naar anderen gaan.”



Vrijwillige Ouderenadviseur

Ria Roelants is onze vrijwillige ouderenadviseur.

Voor vragen of hulp, staat ze graag voor u klaar, neem gerust contact met haar op.

Ria is op werkdagen bereikbaar van 10.00 uur - 17.00 uur

 35 887 85 63 e-mail: riaroelants@live.nl



kbo

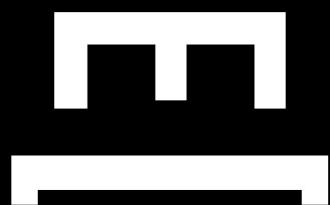
Soest Soesterberg Baarn

Iedere maand houdt het Soester Venster de leden van KBO Soest Soesterberg en Baarn op de hoogte van allerlei interessante informatie. Maar een blad kunt u kwijt raken, het verdwijnt met de oude kranten want u had toch alles gelezen. Pas volgende maand komt de nieuwe uitgave.

Onze website ondervangt dit probleem. 24/7 is www.kbosoest.nl direct bereikbaar en wat ook mooi is, u vindt daar het allerlaatste nieuws dat niet meer meekon in het Venster.

Blijf dus op de hoogte, lees het Soester Venster, maar ga ook naar:

www.kbosoest.nl



VAN ELLEN

SLAAPSPECIALIST



ALLES OP HET GEBIED VAN SLAPEN

Ledikanten (senior) • Boxsprings

Matrassen • Beddengoed

PULLMAN

HECKERT & LANE

VELDA

Eastborn

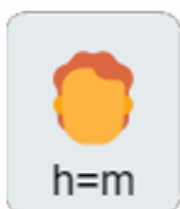
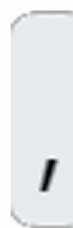
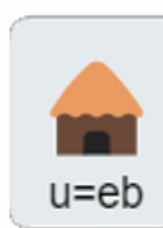
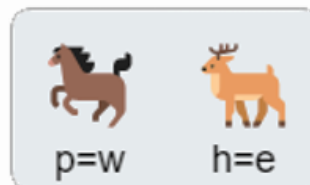
Vanduyck
THE ART OF BED & BED ROOM

avek
SINCE 1977

Mline

Silvana
Rustieke & Oudehuizen

van Weedestraat 25 | 3761 CB Soest | 31 (0)35 6317351 | info@slaapspecialistvanellen.nl



6		4	9	7			1	
1		5	3	8		6	^A	2
	8			5				
2			8					7
	5	^B						
				6				
				4		3	^D	9
5	^C				9		7	
8			5				2	4

A	B	C	D
---	---	---	---

Oplossing op bladzijde 27



Specialist in (elektrische) fietsen van:
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,
de koffie staat klaar!

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur
Vrijdagavond koopavond
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid
www.jaccodebruin.nl



KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

***Wij zorgen voor een passende oplossing,
voor U op maat gemaakt!***

BURG. GROTHESTRAAT 11A • 3761 CJ SOEST
WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL • INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL
035 - 888 42 02

Colofon

Maandblad KBO -afdeling Soest - Soesterberg - Baarn
Soester Venster oktober 2023

Redactie:

Bart Verreijt (eindredactie)
Ria Lamé
e-mail: redactie@soestervenster.nl
post: Redactie SoesterVenster
p/a Krommeweg 3 - 3762DN

Druk:

Colourprint, Veenendaal

Contact KBO Soest-Soesterberg-Baarn

T. 0346-353565
kbossb@xs4all.nl

Postadres KBO-afdeling

Soest - Soesterberg - Baarn
Postbus 139, 3760 AC Soest

Het e.v. KBO-PCOB Magazine
en het Soester Venster verschijnen
op 24 oktober 2023
Kopij inleveren vóór 12 oktober

Foto's: René van Hal/Jaap van den Broek

Oplossingen

Rebus:

De hemel waardeert niet wat je hebt, maar wat je geeft.

Sudoku

A	9	B	8	C	4	D	5
---	---	---	---	---	---	---	---

Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!

Onze audiciens zijn gediplomeerd en StAr-geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor ú beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



SOEST HÓÓRT BIJ MAKKER!

Maak nu een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies!



Makker
hoortoestellen

TORENSTRAAT 4, SOEST
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL
WWW.MAKKER.NL

TOURINGCARS

Verhuur van touringcars voor ieder vervoer

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



Specialist in het organiseren van grote en kleine reizen

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

EemlandReizen
onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

<i>nummers en adressen die van pas kunnen komen</i>	
Huisartsenpost Soest (Eemland)	085 773 11 00
Huisartsenpost Zeist (Soesterberg)	088 130 96 10
Stichting Welzijn Ouderen (SWOS)	035-602 36 81
werkdagen 8:30 - 13:30 u.	
Hulpdienst Soesterberg	035-609 00 14
werkdagen 8:30-13.30 u.	
e-mail: hulpdienstsoesterberg@gmail.com	
Maaltijdvoorziening	035-588 53 88
e-mail: maaltijden@swos.nl (www.swos.nl)	
Meander ziekenhuis Amersfoort	033-850 50 50
Diaconessenhuis Zeist	088-250 50 00
Rode Kruis Vrijwilligerscentrale	035-603 11 19
Seniorenbus - Soest/Soesterberg	035-601 91 90
werkdagen 9.00 - 17.00 u.	
Seniorenbus Baarn	035-542 11 29
werkdagen 9.00 - 16.00 u.	
Steunpunt Mantelzorg	035-609 31 55
Personenalarmering	
SWOS	035-602 36 81
Seniorenalarm - www.seniorenalarm.eu	0228-59 66 40
Veilig op Stap - www.veiligopstap.nl	088-556 33 55
Stichting ATA - www.silverein.nl	088-356 00 00
FocusCura - www.focuscura.com	030-692 70 50
Zorgloket WMO loket Soest	035-609 31 55
WMO meldpunt - dinsdag en vrijdag 10.00 -12.00 u.	035-602 36 81
Keuringsartsen voor rijbewijzen	
H.G. Sandelowsky,- keuring op woensdag na afspraak -	06-242 035 35
Eemnes : Hasselaarlaan 58a	
Soest :: De Rank, Soesterbergsestraat 18	
Baarn : mw. E.A.M. Droog, kosten € 50	085-065 00 05
ledere eerste maandag van de maand	06 275 49 696
Zaal Crescendo, Plataanlaan 3, 3741 WE Baarn	
Zeist : R.J.Kaarsgaren	06-287 010 55
Wijkservicepunt De Clomp 19-04	
Zeist-West : voor afspraak bellen op dinsdag en vrijdag	
Keuringen op vrijdagmiddag en zaterdagochtend	
kosten € 50.	

Nuttige adressen KBO

Bankrekening Algemeen en contributie:

NL73 RABO 0379 900 599 t.n.v.
KBO Soest - Soesterberg - Baarn

Betaling reizen

NL71 RABO 0359 9782 90 t.n.v.
KBO Soest - Soesterberg - Baarn
m.v.v- Reizen

Bestuur KBO SSB

Voorzitter: Yvonne Dijkhuis-Blessing
(yvonedijkhuis@hotmail.com -
06-19 62 54 25)

Vice-voorzitter: Paul Sparnaaij
(gon.paul@kpnmail.nl - 035-601 06 23)

Secretaris: Anton den Ouden
(kbossb@xs4all.nl - 0346-35 35 65)

Penningmeester: Wim van Ruth
(van.ruth@kpnmail.nl - 035-601 70 97)

Bestuurslid:

Bart Verreijt
redactie@soestervenster.nl - 035 6029589
Ria Lamé (lame@xs4all.nl - 035-602 87
26

Betsy Seure (ecm.seure@ziggo.nl -
06-29 23 48 78)

KBO Werkgroepen

Belastinghulp

Henk Kok
henkkok1950@gmail.com 06-51 89 38 85

COSBO

Yvonne Dijkhuis 06 196 254 25
Anton den Ouden 0346-35 35 65
Paul Sparnaaij 035-601 06 23

Evenementen

Ria Lamé - lame@xs4all.nl 035-602 87 26

Lief en Leed

Ria Lamé lame@xs4all.nl -
035-6028726

Ria Roelants
riaroelants@live.nl 035-887 85 63

KBO-Soos

Winnie Schuin, bridgen -
winnie.schuin@hotmail.com
06-44 43 87 67
Yvonne Landman, klaverjassen
Yvonlandman@gmail.com
06-12 94 24 44

Ledenadministratie

Anton Simonis - antonsimonis@casema.nl
035-601 99 20

Liturgie

Joke van den Breemer
jokevdbreemer@hotmail.com
035-602 02 06

Ouderenadviseur

Ria Roelants
riaroelants@live.nl 035-887 85 63

Reizen

Betsy Seure
ecm.seure@ziggo.nl - 035-531 01 29 -
06-29234878
Ria Lamé lame@xs4all.nl - 035-6028726

Verspreiding SV

Paul Sparnaaij - gon.paul@kpnmail.nl 035-
601 06 23

Website: www.kbosoest.nl

Webmaster: Paul Sparnaaij



Smorenburg

uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



Uitvaartcentrum De Engenhof

- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar
voor advies en hulp:

Soest • 035 - 601 30 86

Soesterberg • 0346 - 351 223

www.smorenburguitvaart.nl



KASTEEL GROENEVELD

BAARN

Exposities | Landgoed |
Xylotheek | Wandelen |
Kinderactiviteiten |
Ijskelder | Grandcafé |
Privébijeenkomsten

