

SOESTER

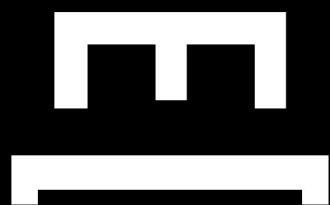
VENSTER

september 2025



kbo

Soest Soesterberg Baarn



VAN ELLEN

SLAAPSPECIALIST



ALLES OP HET GEBIED VAN SLAPEN

Ledikanten (senior) • Boxsprings

Matrassen • Beddengoed

PULLMAN

HECKETT LANE

VELDA

Eastborn

Vanduyck
The Art of Bed & Bath Textiles

avek
SINCE 1977

Mline

Silvana
Kussens & Dekbedden

van Weestraat 25 | 3761 CB Soest | 31 (0)35 6317351 | info@slaapspecialistvanellen.nl

Van de voorzitter

Yvonne Dijkhuis



In dit nummer

Van de voorzitter 3
Onze leden 4
Lunchconcert –Mariaviering 5
Activiteitenagenda 6
Bezinning 7
Stemmen Raboclubsupport 8
Thé Dansant 9
Soest in Beeld 10
Verslag Dagtochten 12
Leo Weusten 'Martelmat' 14
Vrijwillige Ouderenadviseur 15
Thuis technologie 16
Over Neutrino's 17
Column: Overlevingspakket 20
Werelddag Ouderen 22
Het leven gemakkelijker 24
Puzzelpagina 26
Colofon 28
Nuttige nummers en
Adressen 29
Foto omslag en pg.7 Gert Ryokan
Bremer
...

**Redactie: Bart Verreijt en
Ria Lamé**

**Het oktobernummer verschijnt:
30 september 2025**

Kopij voor het volgend nummer
uiterlijk 19 september naar:
redactie@soestervenster.nl

*



Kom en stel u op de hoogte over de activiteiten en mogelijkheden van de KBO Soest-Soesterberg-Baarn

Beste leden en belangstellenden,

Het bestuur nodigt je van harte uit voor een informatieve bijeenkomst waarin wij je graag bijpraten over de nieuwste ontwikkelingen, activiteiten en diensten die onze vereniging te bieden heeft. Deze bijeenkomst is bedoeld voor iedereen die meer wil weten over de KBO, zich wil verdiepen in ons aanbod, of gewoon nieuwsgierig is naar wat wij samen kunnen betekenen. >

(vervolg: Van de Voorzitter)

Programma

Welkom en introductie door de gespreksleiding
Presentatie van het actuele activiteitenprogramma
Uitleg over de mogelijkheden tot ondersteuning, advies en belangen-
behartiging
Korte pauze met koffie en thee
Interactieve vraag- en antwoordsessie
Gezamenlijke afsluiting (met pub quiz) en gelegenheid tot kennisma-
ken

Praktische informatie

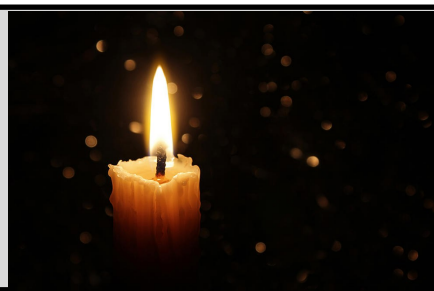
Datum: vrijdag 10 oktober 2025
Tijd: 14.00 uur - 16.30 uur; Zaal open
13.30 uur
Locatie: De Rank, Soesterbergsestraat 18, Soest
Toegang: Gratis voor leden en belangstellenden
Aanmelden
Voor een goede organisatie vragen wij je je vooraf aan te melden.
Dit kan door een e-mail te sturen naar kbossb@xs4all.nl of
telefonisch via 06 3731 60 69

**Wij hopen je te verwelkomen op deze informatieve en gezellige
bijeenkomst! <<**

Onze leden

In respect herdenken we:

Mevrouw H.Koppel-Kaats
Mevrouw Messing - van Elferen



LUNCHCONCERT MARIAVIERING DONDERDAG 2 OKTOBER

Waarom vieren we Maria met een Mariaviering Lunchconcert?

Een Mariaviering is een uiting van dankbaarheid, bewondering en vertrouwen. Het is een moment om stil te staan bij de kracht en inspiratie die Maria voor velen betekent. We willen dat deze keer eens op een andere wijze vieren. Via liederen, gebeden, rituelen en stiltes groeit niet alleen de band met Maria, maar ook die tussen de mensen onderling. En juist die onderlinge band willen de KBO en de Liturgiecommissie versterken door onze leden meer met elkaar in contact te brengen tijdens een Mariaviering Lunchconcert op **donderdag 2 oktober a.s. om 12.00 uur in de Petrus en Pauluskerk**. Ook niet-leden zijn uiteraard welkom!

Voor de muzikale begeleiding is harpiste Regina Ederveen uitgenodigd. Zij speelt bekende en verrassende harpmuziek passend bij het programma en omlijst dit met korte vertellingen.



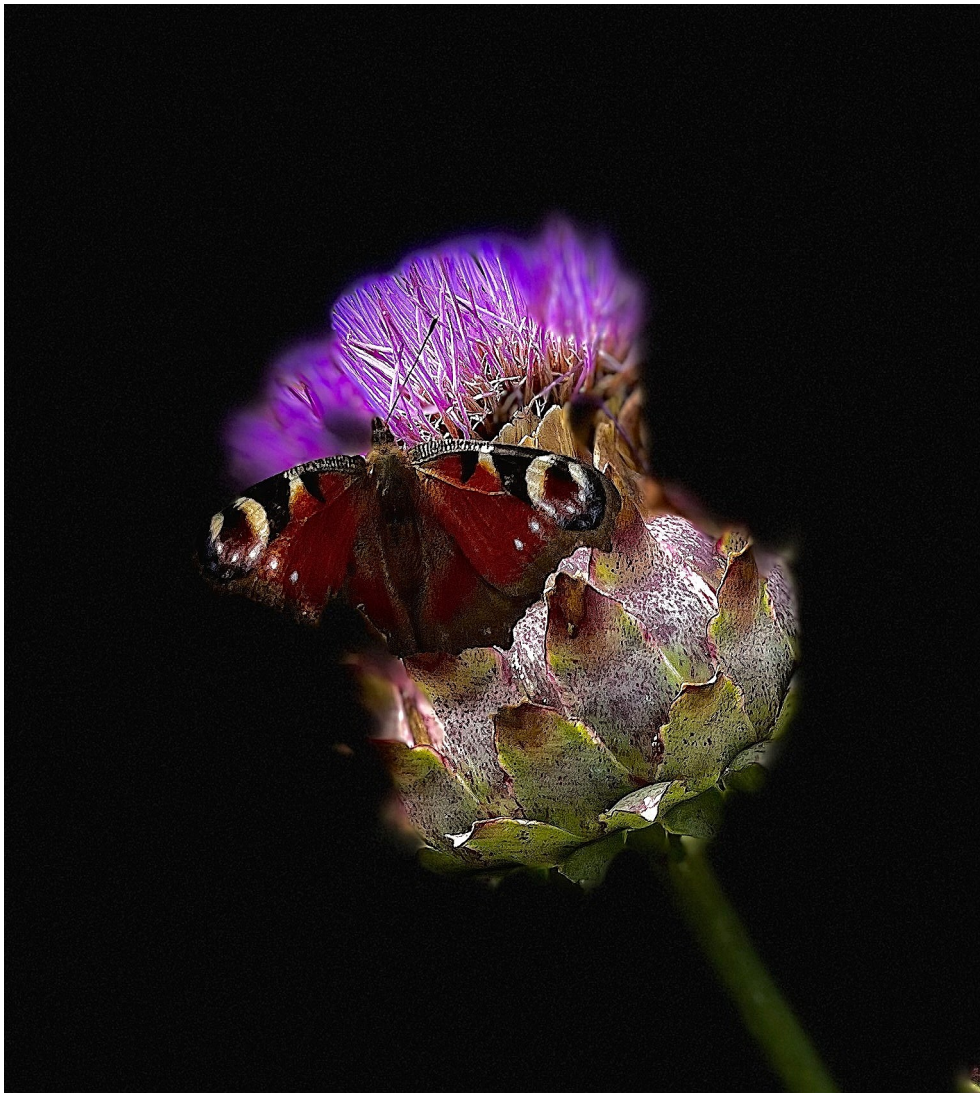
De toegang is vrij, aanmelden is niet nodig. Na afloop vragen we een vrijwillige bijdrage in de onkosten. Meer informatie: joke van Kempen, secretariaat@marthamaria.nl.

MET LUNCH

Na afloop is er tijd voor ontmoeting en gesprek aan tafel met verse huisgemaakte soep en brood. Iedereen kan aan deze lunch deelnemen, maar *dan moet u zich wel aanmelden*. Stuur uiterlijk 29 september uw aanmelding naar: lunch@petrusenpaulus.nl

Voor deze lunch wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd.

Voor meer informatie: https://www.swos.nl				
AGENDA ACTIVITEITEN SEPTEMBER 2025				
KBO SOEST SOESTERBERG BAARN				
Vr.	05/09	14.00 u. – 17.00 u.	Thé Dansant	OC Overhees, De Klarinet
Zo.	07/09	12.00 u.	Lunchclub	Brassen op de Brink
Di.	09/09	09.30 u.	Inloopsprekkuur OV	OC Overhees, De Klarinet
Do.	11/09		Dagtocht	Zeehondensafari Zeeland
Vr.	19/09	16.00 - 18.00 u.	Grijze Borrel	LTC Soestdijk, Schrikslaan 1
OC KLAARWATER				
Wiardi Beckmanstr. 475B 3762GN – 035 6010607				
Vr.	02/09	11.00 - 12.00 u.	Digitaal inloopsprekkuur	
Vr.	05/09	10.00 – 11.00 u.	Spreekuur Beweegmakelaars	SWOS
Wo.	17/09	12.30 u.	Chinese warme maaltijd	via aanmelding
Do.	25/09	13.30 u.	Bingo	€ 6,50 per kaart
Wo.	01/10	14.30 – 16.00 u.	Middag met Shantykoor De Eemlandvaarders	
Do.	02/10	14.00 – 16.00 u.	Informatie Levensverhaal schrijven	
OC OVERHEES				
De Klarinet – 035 602 31 39				
Raadpleeg voor alle activiteiten de agenda op: https://overhees-agenda				
OC DE BASIS				
Den Berghplein 1, Soesterberg, 0346 - 351402				
<i>Wekelijkse activiteiten – vrij entree</i>				
di.	02 enz.	10.00 u.	Bakkie in de Basis	
Wo.		10.00 – 11.00 u.	Wandelen door Soesterberg	
Wo.		14.00 – 16.00 u.	Praatje Oud Soesterberg	
Do.		10.00 – 11.30 u.	Herensoos	
Do.		13.30 – 15.30 u.	Spelletjes inloop	
Ma.	Wo. Do.	17.00 - 18.30 u.	Seniorendis, week tevoren aanmelden	€ 9,75
Vr.		10.00 u.	Fietsgroep, vanaf De Basis	
Vr.		12.30 – 14.00 u.	Id.	Id.
<i>Activiteiten per datum</i>				
Do.	28/08	10.00 – 11.00 u.	Beweegmakelaars	
Za.	30/08 +29/09	19.00 – 20.00 u.	Gratis Dansles	
	30/08 +29/09	20.00 – 22.30 u.	Dansavond	€ 5
Ma.	01/09	10.00 – 11.30 u.	Smartlappenkoor 'De Vallende Traan'	
		14.00 – 15.00 u.	Pilates, lage instap	
Di.	02/09	10.00 – 11.00 u.	Yoga	
Wo.	03/09	10.00 – 11.00 u.	Pilates	
Di.	16/09	13.30 – 15.30 u.	Start Schilderen	
Wo.	17/09	10.30 – 12.30 u.	Themaochtend S'berg Toen & Nu	€ 3
Vr.	19/09	14.00 – 17.00 u.	Herfstbingo	€ 6,50
Do.	25/09	10.00 – 11.00 u.	Beweegmakelaar	
Za.	27/09	12.30 – 14.00 u.	Inloop Pannenkoeken - Energiemarkt	



‘Kom e' keer hier, flieffloderke,
'k hebbe u, 'k hebbe u zoo lief!’
Maar 't wipte, 't wupte, 't en wachtte
niet,
en 't liet mij alleene zijn.
't Was wel van dat lief flieffloderke,
want, hadde ik het eens genaakt,

ik hadde 't, het lief flieffloderke,
'k en wete niet wat gemaakt:
geen hand van 'nen mensche 'n
mocht 'et ooit
genaken zijn lieve kleedof 't was
en het wierd 't flieffloderke,
et was en het wierd hem leed;...

Guido Gezelle (1860)



Wij doen weer mee met Rabo ClubSupport

De KBO Soest-Soesterberg heeft zich weer aangemeld als deelnemer aan deze actie van de RABOBANK.

Onze Vereniging wil het verhoopte bedrag inzetten voor de viering van het 40-jarig bestaan volgend jaar met alle leden, maar ook niet leden zullen welkom zijn.

Er zal worden teruggekeken op de afgelopen 40 jaar door twee bekende Soesters in een duo-presentatie. Deskundige en inspirerende persoonlijkheden worden uitgenodigd om ons meer bewust te worden van het aanbod dat al bestaat voor invulling van vrije tijd, ontmoetingen, verbindingen en belangenbehartiging.

En we hebben een wens voor een cadeautje. Wij zouden heel graag zien dat er vanuit dit feest minstens een nieuw blijvend initiatief wordt ontwikkeld rond een thema dat ons bij de tijd houdt, een initiatief dat de hele Soester samenleving ten goede komt. Zou dat niet een prachtige opmaat zijn in de richting van ons gouden jubileum?

HOE TE STEMMEN?

In de periode van 1 t/m 23 september 2025 kunnen leden, die ook lid zijn van de RABOBANK, hun stem uitbrengen op 3 deelnemers (1 stem per deelnemer).

STEMT U OOK OP DE KBO SOEST-SOESTERBERG-BAARN? Verder lezen >

(vervolg Rabo Club support)

Stemmen gaat op 2 verschillende manieren:

1^e. U bent aangesloten met online bankieren en/of u heeft een RABO-app op uw mobiele telefoon staan; U krijgt dan een melding in een blauwe balk waarmee u kunt deelnemen aan de stemming bij RABOBANK Club Support. Als u daarop klikt vindt u de deelnemers en de manier om te stemmen.

2^e. Als u niet online bankiert krijgt u een email toegestuurd met een stemcode en daaraan gekoppeld een link om te kunnen stemmen. Daarna wordt verder aan u uitgelegd hoe te stemmen. Maakt u alstublieft gebruik van uw stemrecht. De KBO kan de uitkering uit deze actie goed gebruiken om het 40-jarig jubileum te organiseren.

##

**WE GAAN WEER DANSEN OP
VRIJDAG 5 SEPTEMBER
DE KLARINET 14.00 UUR
zaal open 13.30 u.**



Het wordt weer een gezellige middag met stijldansen en line dance.
Onze diskjockey Fred Valkenet neemt zijn leuke muziek mee.

De toegang is gratis voor KBO-leden. Wel wordt naar de KBO-pas gevraagd, neem die dus mee.

Niet leden betalen € 5,00. Pinbetaling (Cash is niet mogelijk)

Consumpties voor eigen rekening.

De volgende datum is: vrijdag 7 november <<

Soest in Beeld

René van Hal



In deze rubriek belichten we telkens een pand, persoon, of kunstwerk uit Soest met een bijzondere historie.

Deze keer: aandacht voor een van de openbare kunstwerken in Soest/Soesterberg, nl. de harpiste.



Kunstwerken in Soest staan niet altijd op opvallende plaatsen. Dat geldt bijvoorbeeld voor het kunstwerk De Harpiste aan de Di Lassostraat. Deze is geplaatst in een groenstrook tussen de woningen aan de Draailier en de Gemshoorn en nabij een bushalte. Het is ook een plek met beperkte sociale controle, waardoor dit kunstwerk verschillende keren is beschadigd en bespoot met graffiti.

De Harpiste staat in Overhees II een wijk waar de straten de naam hebben van een muziekinstrument.

Naast de eerder genoemde draailier en gemshoorn, treffen we hier ook bazuin, kornet, citer en spinet. Allemaal instrumenten uit de oude tijd (Middeleeuwen).

Het kunstwerk gemaakt uit brons is gemaakt door de in 1938 in Maastricht geboren Limburgse kunstenaar / beeldhouwer **Fons Bemelmans**. De afmetingen zijn 140x60x130 cm. >.

(vervolg Soest in Beeld)

Het kunstwerk is 29 oktober 1983 onthuld door twee buurtbewoners, de heren Fekkes en Gravemakers en is gefinancierd vanuit de 1% regeling (1% van het bouwbudget werd besteed aan een kunstwerk). Bijzonder is dat deze kunstenaar meer harpiste/harpspeelsters heeft vervaardigd. Ook in Emst (gemeente Epe – Gelderland) staat eenzelfde kunstwerk.

Bronnen:

1. Overzicht kunst in openbare ruimte, Kunst ter versterking van de omgeving, Kooij, A. van der, 1-6-2014;
2. Wikipedia, Fons Bemelmans
3. Website <http://www.fonsbemelmans.nl/index.html> <<



Dagtochten - verslag

Betsy Seure



Verslag dagtocht 19 juni, Asperge-excursie bij Santspuy.

Donderdag 19 juni hebben we een prachtige dagtocht gemaakt en asperges gegeten op de boerderij waar de asperges gekweekt worden. Het was prachtig weer en buiten stonden voor ons de tafels al gedekt toen we aankwamen. We werden hartelijk welkom geheten door de eigenaar de Heer Sweep. Allereerst kregen we aspergesoep gevolgd door een heerlijke aspergemaaltijd. Het toetje bestond uit ijs. Ook kreeg iedereen een heerlijk glas wijn, gemaakt ook verbouwd wor-

Na het aspergediner de opbouw van het neraties in hun bezit perges en later ook druiven die hier ver zijn met elkaar gaan tuin. Zo rustgevend en Enorm veel mooie Toen we weer terug tafels kreeg iedereen

pelcake aangeboden. Hierbij kon men ook nog een likeurtje uitzoeken. In de winkel werden heel wat streekartikelen gekocht en mee huiswaarts genomen. Het was een zeer geslaagde dag mede dankzij het mooie weer.<<



van de druiven die hier den.

kregen we uitleg over bedrijf welk al vier ge is, de groei van de as over de teelt van de bouwd worden. We wandelen naar de plukprachtig om te zien. korenbloemen.

waren bij onze gedekte koffie of thee met ap-

(vervolg Dagtochten)



Verslag 17 juli - Varen met de Veerman van Kampen.

Op 17 juli 2025 zijn we vanuit Soest vertrokken met 58 personen richting Kampen.

Allereerst hebben we heerlijke koffie gedronken, met een gebakje in Lunteren. Daarna richting Kampen via mooie binnenwegen.

De boot lag al klaar voor ons. Aan boord had iedereen snel een mooi plekje gevonden. Toen de boot nog maar net vertrokken was kregen we al heerlijke soep aangeboden en na de soep kon iedereen zelf langs het buffet lopen om uit te kiezen wat men lekker vond. Ook kon men zelf een sapje inschenken en als toetje was er een heerlijk glas met vers fruit. Prima lunch was het.

Na 2,5 uur varen waren we terug op de aanlegsteiger en kon men nog een klein uurtje de stad Kampen inlopen of er iets gaan drinken bij een restaurant.

Om 4 uur was iedereen weer terug in de bus en zijn we aan de terugreis begonnen. Dit was een superdag met prachtig weer.<<

Martelmat

Leo Weusten



Een patiënt van me wordt al jaren getergd door hinderlijke buikpijnen. Er is al van alles onderzocht maar helaas werd geen sluitende verklaring gevonden, laat staan een aanknopingspunt voor behandeling. Voor de patiënt uitermate vervelend, en als dokter voel ik me toch een beetje met lege handen staan.

De bewuste meneer vroeg of ik bij hem op bezoek kwam om zijn pijn nog eens te bespreken samen. Allerhande pijnstilling had ik al eens voorgeschreven, maar niets hielp. Hij had al eens laten vallen dat hij 'op het alternatieve pad' zijn heil zou zoeken.

Ik ben een regulier, zo je wil conventioneel opgeleide dokter en voel me niet toegerust om iets te vinden van alternatieve geneeswijzen. Ik sta er wel - met enige terughoudendheid - voor open als mensen er zelf mee komen, maar pas het zelf niet toe, noch verwijs ik ernaar.

Ik kwam binnen, en de man ontdeed zich zonder iets te zeggen van zijn bovenkleding. Tot mijn grote schrik zag ik op zijn rug over een fors oppervlakte een groot aantal - deels bloedende - puntverwondingen, passend bij letsel door talrijke scherpe voorwerpen.

Hij vertelde behoorlijk verontwaardigd dat hij zich door een vermaarde fysiotherapeut annex acupuncturist een spijkermat had laten aanpraten. Die was niet helemaal gratis...

Het principe van een dergelijke behandeling berust erop dat verschillende acupunctuurpunten geactiveerd zouden worden, de doorbloeding en hormoonsecretie (onder andere endorfine) gestimuleerd. >

(vervolg Martelmat)

Hij had kennelijk de instructies niet heel goed tot zich genomen, want hij had er twee volle nachten op geslapen! Zijn hooggespannen verwachtingen m.b.t. de pijnverlichting werden verre van bewaarheid.

We stonden allebei een tijdje zwijgend, lichtelijk geshockeerd en betuurd te kijken. Van het ene op het andere moment sloeg dit om in een hartelijk lachen. De man gooide de martelmat in een vloeiende beweging in de prullenbak.

Ik begrijp heel goed dat mensen in dergelijke situaties waarin de wanhoop soms nabij is, zich wenden tot alternatieve genezers. Mijn sceptische houding is door deze stuitende ervaring echter eerder bevestigd dan weggenomen...<<

Vrijwillige Ouderenadviseur

Ria Roelants is onze vrijwillige ouderenadviseur. Voor vragen of hulp, staat ze graag voor u klaar, neem gerust contact met haar op.

Ria is op werkdagen bereikbaar
van 10.00 uur - 17.00 uur
035 887 85 63 e-mail: riaroelants@live.nl



VANDORRESTEYN.COM
Schoenen | Accessoires

Van Weestraat 44

3761 CE Soest

035 601 81 09



Thuistechnologie leeft onder 55- plussers

In april en mei van dit jaar heeft de SWOS een enquête uitgezet over thuistechnologie. Hieruit blijkt dat 94% van degenen die reageerden, zich wel een vorm van thuistechnologie ziet gebruiken. Vooral hulpmiddelen die bijdragen aan zelfstandigheid (41%) en veiligheid (23%) worden als waardevol gezien. Daarom gaat de SWOS de komende tijd meer aandacht besteden aan dit onderwerp.

Ontdek Thuistechnologie!

Benieuwd hoe technologie je leven thuis makkelijker, veiliger en comfortabeler kan maken? Kom dan op **vrijdag 26 september om 10:30 uur** naar de **Emmakerk in Soest**. Tijdens deze informatieve ochtend, georganiseerd door SWOS en Beweging 3.0, krijg je praktische uitleg over technologische hulpmiddelen voor in en om het huis. Een mooie kans om je te laten inspireren én je vragen te stellen.

Let op: er is een beperkt aantal plaatsen, dus meld je aan bij het secretariaat van SWOS: info@swos.nl of 035 - 602 36 81.

Om te beginnen: meer informatie vindt u op de website van de SWOS:

Thuistechnologie – waar begin je eigenlijk? <<

NEUTRINO' S BOODSCHAPPERS UIT HET VERLEDEN

Pierre Joosten



Het neutrino

Een van de meest mysterieuze deeltjes in het universum is wel het neutrino. Het is het allerkleinste deeltje en het glipt overal doorheen zonder schade te veroorzaken. Met miljarden tegelijk door ons lichaam, door de Himalaya, de oceanen, de aarde, de zon en de hele Melkweg. En dat met bijna de snelheid van het licht.

Het atoom

Atomen bestaan uit een kern en, op grote afstand daaromheen elektronen. Deze bevinden zich allemaal op een denkbeeldige schil, de 'electronenschil', aan de buitenkant van het atoom. Maar ze zijn zo klein dat ze niemand en niets in de weg zitten, een paar zwarte kraaien verdeeld over de aardbol.

De fundamentele natuurkrachten hebben de regie in het atoom. Die houden de bouwstenen van het atoom netjes bij elkaar en vullen het atoom met hun onzichtbare aanwezigheid. Die aanwezigheid vormt tevens een barrière voor gewone deeltjes, want ze interageren met die krachten. Ze worden er onverbiddelijk door tegengehouden. Maar het neutrino is daar nagenoeg ongevoelig voor en vliegt er vrolijk doorheen.

Hoe ontstaan neutrino's

Neutrino's zijn een bijproduct van de kernfusieprocessen die plaatsvinden in de sterren. In zeer grote aantallen worden ze daarbij geproduceerd. Vervolgens vliegen ze met praktisch de lichtsnelheid door de compacte ster heen naar buiten, het heelal in. >



Boodschappers uit het verleden

Neutrino's blijken een educatieve missie te hebben. Ze kunnen onder andere inzicht geven in wat er in de allereerste ogenblikken van de oerknal allemaal gebeurde.

In Genève staat het grootste internationale centrum voor deeltjesonderzoek ter wereld, het CERN. In de deeltjesversneller, een 25 km lange ondergrondse buis, worden deeltjes met bijna de lichtsnelheid op elkaar geschoten. Die botsingen laten lichtsporen na die informatie bevatten over het zeer vroege heelal. Wetenschappers kunnen die gebruiken om processen uit het zeer vroege heelal te begrijpen.

Een lastige vangst

Neutrino's zijn echter zo ongevoelig voor natuurkrachten, dat ze zelden botsen. Daardoor zijn experimenten met neutrino's duur en lastig. Maar ze zijn van onschatbare waarden. Zonder fundamenteel onderzoek zoals dit, zouden onze moderne verworvenheden zoals computers, navigatiesystemen, smartphones, kunstmatige intelligentie, nooit kunnen bestaan.<<

Her en der kun je in het
straatbeeld een Haiku
tegenkomen, zoals deze:

Ergens moet het zijn
een soort verwilderde tuin
van oude stilte

#

Rijk in je dromen
ik verdien Honderd Miljoen
Maar ik krijg het niet

#

Kind op het balkon
ziet de wereld door tralies
moet nog flink groeien

Meer op:

<https://haiku.nl/haiku-in-het-straatbeeld>

BROUWER
WIJNHANDEL - SLIJTERIJ
PARTY SERVICE

Tunderweg 40B Maarn T. 0343 - 441358 www.wijnhandelslijterij.nl Plein van Zuid 32 Soest T. 035 - 6014014

DE SLIJTERIJ voor:

- 🍷 (MALT) WHISKY'S
- 🍷 JENEVERS SPECIALITEITEN
- 🍷 RUIM ASSORTIMENT WIJNEN
- 🍷 PORT SPECIALITEITEN
- 🍷 SPECIAAL BIEREN



colourprint
makers van communicatie

Gedrukt en wel!
colourprint.nl



hans nota optiek

Van Weedestraat 87
3761 CD Soest

Tel. 035-6017120
info@hansnotaoptiek.nl
www.hansnotaoptiek.nl

Overlevingspakket

Frans Wijnands



Na mijn middelbare schooltijd heb ik enige tijd nogal wat Russische literatuur gekocht. O.a. het boekje “De twaalf stoelen”, een pocket uit de veelgeprezen Prisma-reeks. Maar dat had ik lang geleden al aan iemand cadeau gedaan, net als de meeste van die andere boeken van uiteenlopende Russische schrijvers. Ik trof het onlangs, als een oude bekende, weer tweedehands aan.

Het verhaal speelt zich af in 1927, tien jaar na de Russische revolutie toen de communisten aan de macht kwamen en de Sovjet-Unie ontstond.

Het boek ontleent zijn titel aan het volgende verhaal:

De schoonmoeder van de gemeente-ambtenaar Hippoliet vertelt, een paar minuten voordat ze sterft aan hem dat zij haar brillanten in de zitting van een van de twaalf eetkamerstoelen heeft genaaid die in hun vroegere herenhuis stonden, zodat de nieuwe communistische machtshebbers ze niet zouden vinden bij hun vele huiszoekingen.

Hippoliet herinnert zich dat eetkamerameublement nog goed, maar waar is het gebleven toen ze hals over kop hun huis werden uitgezet?

En dan begint zijn zoektocht naar die stoelen om in één ervan wellicht de verstopte sieraden te vinden. Het is een vermakelijk verhaal, omdat tijdens die zoektocht ook de Sovjetmaatschappij met veel spot op de hak wordt genomen.

Humor is vaak een troostmiddel voor onderdrukten, minderheden en vervolgd, zelfs als het galgenhumor is:

Een oude jood loopt in het getto van Warschau een SS-officier tegen het lijf. Die trekt zijn pistool en dreigt de jood dood te schieten, maar geeft hem de kans om z'n leven te redden.

‘Ik heb een glazen oog’, zegt de Duitser, ‘als je raadt welk laat ik je gaan.

De jood kijkt de officier lange tijd aan en zegt dan: ‘Het rechteroog is van glas’.

De officier is stomverbaasd en vraagt: ‘Hoe weet je dat?’. De oude jood aarzelt even en zegt dan zacht: ‘Het kijkt zo menselijk’.>

(vervolg Overlevingspakket)

Zo is er in de loop der jaren een schat aan grappen ontstaan in en over Oost-Duitsland, de vroegere communistische DDR:

Als de papegaai van Karl in Dresden ontsnapt rent hij de vogel achterna, luidkeels schreeuwend: 'Ik ben niet verantwoordelijk voor de politieke opvattingen van mijn papegaai'.

In Berlijn treft Heinz uit het oostelijke stadsdeel zijn neef Kunz, die in het westen woont.

'Nog wat bijzonders?'. 'We mogen niet klagen', zegt Heinz. 'Als we 's avonds klaar zijn met het werk rijden de Russen ons met de vrachtwagen naar huis. En bij jullie, in het westen?'

'Een sprookje', vertelt Kunz. 'Je wordt met een luxe auto afgehaald en naar een prachtige villa gebracht. Er is altijd volop champagne, sigaretten en een lekker warm bad. En 's avonds word je weer netjes thuis gebracht'.

'Tjee, te gek', meent Heinz, 'en dat overkomt jou iedere dag?'

'Mij niet', zegt Kunz, 'maar m'n zuster'.

Ook in de DDR is er sprake geweest van woningnood. Zo vertelt een man aan zijn collega dat hij een geit heeft gekocht, maar dat er in z'n veel te krappe woning geen andere ruimte voor dat dier is dan de slaapkamer.

'Dat zal behoorlijk stinken', zegt die collega.

'Nou ja, daar moet die geit maar aan wennen', was het antwoord.

Maar gelukkig had iedereen wel 'werk'. Een man meldt zich op een hete zomerdag bij een loket van het gemeentehuis in Oost-Berlijn, kijkt even rond en zegt dan: 'U hebt hier heel wat vliegen'.

'Ja', antwoordt de ambtenaar. '374'.

Als we onverhoopt allemaal aan een overlevingspakket moeten, dan hoort daar standaard een flinke portie humor in...<<



Werelddag Grootouders en Ouderen 2025

Sinds 2021 is de vierde zondag van juli de Werelddag van Grootouders en Ouderen. Het is een initiatief van paus Franciscus. Vriendschap over generaties ging hem nauw aan het hart.

Zijn opvolger, Leo XIV, sloot daarop aan in een boodschap op 10 juli jl. met als titel: 'Zalig hij die de hoop niet verloren heeft', een citaat uit het Bijbelboek Jezus Sirach (14,2)

Hierbij enkele kerngedachten uit de boodschap van de nieuwe paus.

De Heilige Schrift geeft verschillende voorbeelden van mensen op hoge ouderdom, die de Heer betreft bij zijn heilsplan.. Denk maar aan Abraham en Sara: ze geloven God niet, wanneer die hun een zoon belooft. De onmogelijkheid daarvan leek hun hoopvolle blik op de toekomst te hebben afgesloten.

In de Bijbel toont God herhaaldelijk zijn voorzienigheid door zich te wenden tot mensen die al op leeftijd zijn: Abraham, Sarah, Zacharia en Elizabeth, maar ook voor Mozes, die geroepen werd om zijn volk te bevrijden toen hij al ver in de tachtig was. Zo leren we dat ouderdom in Gods ogen een tijd van zegen en genade is en dat ouderen de eerste getuigen van hoop zijn.

‘Wat is deze tijd van ouderdom?’, vraagt de heilige Augustinus. God antwoordt: ‘O, laat je kracht maar uitvallen, opdat in jou Mijn kracht overblijft en je met de apostel kunt zeggen: ‘Als ik zwak ben, dan ben ik sterk’ Het feit dat het aantal ouderen vandaag de dag toeneemt, wordt voor ons dan een teken van de tijd dat we geroepen zijn te onderscheiden en de geschiedenis die we leven, goed te lezen. >

(Vervolg Wereldouderendag)

Het leven van de Kerk en van de wereld kan in feite alleen begrepen worden van generatie op generatie. Het omarmen van een oudere helpt ons om te begrijpen dat de geschiedenis niet eindigt in het heden. Ze verdwijnt ook niet in snelle ontmoetingen en kortdurende relaties, maar beweegt zich naar de toekomst.



Onze samenlevingen raken er maar al te vaak aan gewend om zo'n belangrijk en rijk deel van hun ledenbestand aan de zijlijn te laten staan en te vergeten. Christelijke hoop spoort ons altijd aan om meer te durven. In dit geval, om te werken aan een verandering die ouderen hun achting en genegenheid teruggeeft.

Elke parochie, elke vereniging, elke kerkgroep wordt opgeroepen om een hoofdrolspeler te worden in de 'revolutie' van dankbaarheid en zorg, te bereiken door ouderen vaak te bezoeken, voor hen en met hen netwerken van steun en gebed te creëren, relaties te weven die hoop en waardigheid kunnen geven aan wie zich

vergeten voelen. Een bejaarde bezoeken, is een manier om Jezus te ontmoeten, die ons bevrijdt van onverschilligheid en eenzaamheid.

Paus Franciscus schreef tijdens zijn laatste verblijf in het ziekenhuis, 'onze fysiek is zwak, maar toch kan niets ons ervan weerhouden lief te hebben, te bidden, onszelf te geven, voor elkaar te zijn, in geloof, lichtende tekenen van hoop' (Angelus, 16 maart 2025). We hebben een vrijheid die geen enkele moeilijkheid ons kan afnemen: die van liefhebben en bidden. We kunnen allemaal, altijd, liefhebben en bidden.

Laten we daarom vooral als oudsten vol vertrouwen in de Heer volharden. Laten we elke dag vernieuwd worden door onze ontmoeting met Hem, in gebed... laten we God altijd loven voor zijn welwillendheid, laten we eenheid cultiveren met onze naasten, laten we ons hart uitstrekken naar hen die het verst weg zijn en in het bijzonder naar hen die in nood verkeren. Laten we tekens van hoop zijn, op elke leeftijd. <<

Het leven nét wat gemakkelijker

Zelfstandig blijven wonen: het is voor veel senioren een belangrijke wens. Wist u dat er ook heel wat praktische, niet-elektronische hulpmiddelen bestaan die je kunnen helpen om langer en zelfstandiger thuis te blijven wonen?.

Enkele voor beelden

- **Dekbedovertrek met rits** Het bed opmaken hoeft geen worsteling meer te zijn. Met een overtrek met rits is het klusje zó geklaard – handig voor iedereen, maar vooral als je wat minder mobiel bent. Het bespaart energie en voorkomt frustratie. Verkrijgbaar in verschillende maten.



- **Fles - en potopeners** Lastig om een potje open te krijgen? Bij thuiszorgwinkels vind je allerlei hulpmiddelen die dit eenvoudiger maken. Goed voor de gewrichten én voor de zelfstandigheid in de keuken.
- **Voorraadbussen voor eenhandig gebruik** Ideaal als je weinig of geen kracht in de handen hebt.
- **Oogdruppelbril** Heb je moeite met het toedienen van oogdruppels? Een speciale bril houdt het flesje op zijn plek, zodat je makkelijker en nauwkeuriger kunt druppelen.
- **Handgreep voor uitstappen uit de auto** Een compact hulpmiddel dat je helpt om veilig en stabiel uit de auto te stappen – vooral fijn als je last hebt van knieën of heupen.
- **Dienblad met anti-sliplaag** Geen schuivende kopjes of bordjes meer! Een dienblad met antislip zorgt ervoor dat alles stevig blijft staan – ideaal voor op de bank of tijdens het serveren.

Denk vooruit – ook als het nog goed gaat

Veel van deze hulpmiddelen zijn niet per se “nodig” totdat je ineens merkt dat iets lastig wordt. Daarom is het verstandig om op tijd te kijken wat je nu al kunt inzetten om jouw dagelijks leven makkelijker te maken. Dat bespaart energie, voorkomt overbelasting en vergroot het gevoel van zelfstandigheid.

Lees meer over dit onderwerp op bladzijde 16 van dit nummer <<



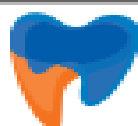
Specialist in (elektrische) fietsen van:
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,
de koffie staat klaar!

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur
Vrijdagavond koopavond
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid
www.jaccodebruin.nl

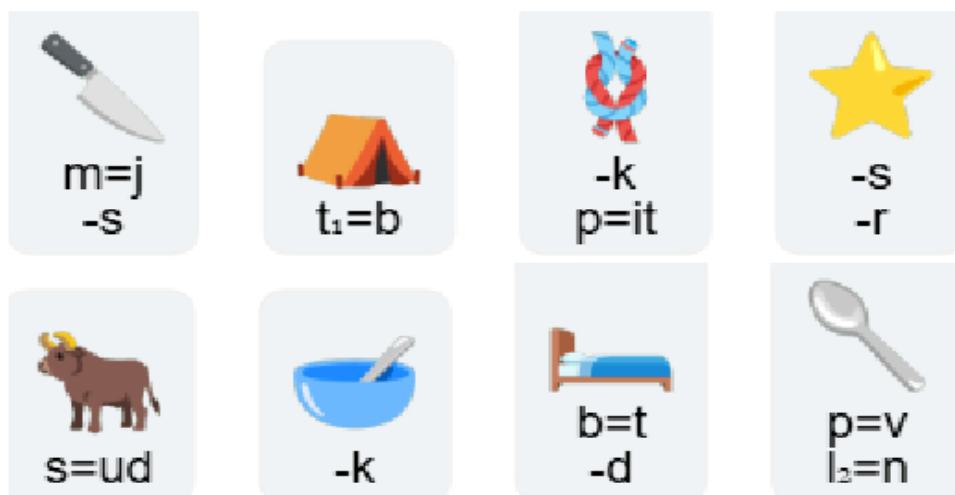


KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

***Wij zorgen voor een passende oplossing,
voor U op maat gemaakt!***

BURG. GROTHESTRAAT 11A • 3761 CJ SOEST
WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL • INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL
035 - 888 42 02



1	7		6					
4						9		8
		3	^A			1		
		4		7	2		9	
^B			4		5	6		^C
5	4		2		9	7		
	2		5	^D			8	9
	6	7					3	5

Oplossing op bladzijde 28

Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!

Onze audiiciens zijn gediplomeerd en StAr-geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor ú beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



SOEST HÓÓRT BIJ MAKKER!

Maak nu een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies!



Makker
hoortoestellen

TORENSTRAAT 4, SOEST
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL
WWW.MAKKER.NL

TOURINGCARS

Verhuur van touringcars voor ieder vervoer

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



Specialist in het organiseren van grote en kleine reizen

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

EemlandReizen
onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

Colofon

Maandblad KBO - afdeling Soest - Soesterberg - Baarn
Soester Venster aflevering 7 - september 2025

Redactie:

Bart Verreijt (eindredactie)
Ria Lamé
e-mail: redactie@soestervenster.nl
post: Redactie SoesterVenster
p/a Krommeweg 3 - 3762DN

Druk:

Colourprint, Veenendaal

Contact KBO Soest-Soesterberg-Baarn

T. 06 37 31 60 69 -
e-mail: kbossb@xs4all.nl

Postadres KBO-afdeling

Soest - Soesterberg - Baarn
Postbus 139, 3760 AC Soest

Het oktobernummer van het Soester Venster verschijnt
op 30 september
Kopij inleveren vóór 19 september 2025

Oplossing Sudoku

A	7	B	7	C	3	D	6
---	---	---	---	---	---	---	---

Oplossing Rebus:

Je bent nooit te oud om te leven

Nuttige adressen KBO

Bankrekening Algemeen en contributie: KBO Werkgroepen
NL73 RABO 0379 900 599 t.n.v.
KBO Soest - Soesterberg - Baarn
Belastinghulp: Henk Kok
T.: 06 51 89 38 85
Betaling reizen
NL71 RABO 0359 9782 90 t.n.v.
KBO Soest - Soesterberg - Baarn
m.v.v: dagtocht (datum)
Evenementen : Ria Lamé
T.: 035 - 602 87 26
Lief en Leed : Elly Heideman -
035 - 601 55 56
Ledenadministratie
Anton den Ouden
Ria Roelants
T.: 035 - 887 85 63
KBO-Soos:
Bridgen: Winnie Schuin
T.: 06 44 43 87 67
Klaverjassen: Yvonne Landman,
T.: 06 12 94 24 44
Liturgie : Joke van den Breemer
T.:035 - 602 02 06
Ouderenadviseur: Ria Roelants
T.: 035 887 85 63
(van 10.00 - 17.00 u.)
Ledenadministratie:
Anton den Oouden
T.: 06 37 31 60 69
Reizen: Betsy Seure
T.: 06 - 29 23 48 78
Ria Lamé
T.: 035 - 602 87 26
Verspreiding Soester Venster en ONS:
Paul Sparnaaij
T.: 035 - 601 06 23
COSBO:
Yvonne Dijkhuis,
Anton den Ouden,
Paul Sparnaaij

Bestuur KBO SSB
Voorzitter: Yvonne Dijkhuis-Blessing
T.: 06 19 62 54 25
Vice-voorzitter: Paul Sparnaaij
T.: 035 - 601 06 23
Secretaris - penningmeester:
Anton den Ouden
T.: 06 37 31 60 69
Bestuurslid: Ria Lamé
T.: 035 - 602 87 26
Bestuurslid: Betsy Seure
T.: 06 29 23 48 78
Bestuurslid: Bart Verreijt
T.: 06 22 851 459

Website: www.kbosoe.nl
Webmaster: Paul Sparnaaij

Nuttige Nummers en adressen

Huisartsenpost Soest (Eemland)	085 - 773 11 00
Huisartsenpost Zeist (Soesterberg)	088 - 130 96 10
Stichting Welzijn Ouderen (SWOS) <i>werkdagen 8.30 u. - 13.30 u.</i>	035 - 602 36 81
Hulpdienst Soesterberg <i>werkdagen 8.30 u. - 13.30 u.</i> <i>e-mail: hulpdienstsoesterberg@gmail.com</i>	035 - 609 00 14
Maaltijdvoorziening <i>e-mail: maaltijden@swos.nl (www.swos.nl)</i>	035 - 588 53 88
Meanderziekenhuis Amersfoort	033 - 850 50 50
Diaconessenhuis Zeist	088 - 250 50 00
Rode Kruis Vrijwilligerscentrale	035 - 603 11 19
Seniorenbus Baarn <i>werkdagen 9.00 u. - 16.00 u.</i>	035 - 542 11 29
Seniorenbus Soest - Soesterberg <i>werkdagen 9.00 u. - 17.00 u.</i>	035 - 601 91 90
Steunpunt Mantelzorg	035 - 609 34 11
Mantelzorg Consulent SWOS	035 - 602 36 81
Zorgloket WMO loket gemeente Soest <i>werkdagen van 8.30 tot 12.30 uur.</i>	035 - 609 34 11
Personenalarmering <i>SWOS - www.seniorenalarm.eu</i> <i>Veilig op Stap - www.veiligopstap.nl</i> <i>Stichting ATA - www.silverein.nl</i> <i>FocusCura - www.focuscura.com</i>	035 - 602 36 81 088 - 556 33 55 088 - 356 00 00 030 - 692 70 50
Keuringsartsen voor rijbewijs H.G.Sandelowsky - keuring op woensdag na afspraak <i>bereikbaar op werkdagen van 10.00 - 11.00 u.</i> <i>kosten € 40 contant en gepast te betalen na de afspraak</i> <i>Eemnes: Hasselaarlaan 58a</i> <i>Soest: De Rank, Soesterbergsestraat 18</i> mevr. E.A.M.Droog kosten € 50 <i>Eerste maandag van de maand</i> <i>Zaal Crescendo, Plataanlaan 3, 3741, WE Baarn</i>	06 - 242 035 35 085 - 065 00 05 06 - 275 49 696



Smorenburg
uitvaartverzorging
Afscheid naar wens sinds 1938



Uitvaartcentrum De Engenhof

- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar
voor advies en hulp:

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

www.smorenburguitvaart.nl



KASTEEL GROENEVELD

BAARN

Exposities | Landgoed |
Xylotheek | Wandelen |
Kinderactiviteiten |
Ijskelder | Grandcafé |
Privébijeenkomsten

