

SOESTER

VENSTER

maart 2025



Van woestijn naar Leven



kbo

Soest Soesterberg Baarn

VAN ELLEN SLAAPSPECIALIST



ALLES OP HET GEBIED VAN SLAPEN

Ledikanten (senior) • Boxsprings

Matrassen • Beddengoed

PULLMAN

HECKETT LANE

VELDA

Eastborn

Vandyck
THE ART OF BED & BATH DESIGN

avek
SINCE 1977

Mline

Silvana
Kussens & dekbedden

van Weestraat 25 | 3761 CB Soest | 31 (0)35 6317351 | info@slaapspecialistvanellen.nl

Van de voorzitter

Yvonne Dijkhuis



In dit nummer

Van de voorzitter	3
Onze leden	5
Over nuttige adressen	5
Agenda Activiteiten	6
Ouderenadviseur	6
Neem de tijd	7
Over Dagtochten	8
Mensen van voorbij	9
Over uw pensioen	10
Over Belastinghulp	11
Nooit meer vallen	12
Een briefje aan God	13
Soest in Beeld	14
SWOS Ontmoetingscentra	16
Hoe groot is de schepping?	18
Puzzelpagina	20
Thé Dansant	21
Colofon	23
Nuttige nummers	25
Contact met KBO	26

...

**Redactie: Bart Verreijt en
Ria Lamé**

**Volgend nummer verschijnt:
26 maart 2025**

Kopij voor het volgend nummer
uiterlijk 14 maart naar:
redactie@soestervenster.nl

*

Het bos waarin

de bomen gekapt worden.

Dertig jaar geleden vierde een goede vriend zijn 60^e verjaardag. Klokslag twaalf uur 's-avonds werd er een grote magnum fles champagne opengetrokken en toostten de aanwezigen op zijn gezondheid en wensten hem nog vele gelukkige jaren. Hij nam de gelukwensen in ontvangst en zei toen nadenkend: "maar ik zit nu wel in het bos waarin de bomen gekapt worden" Drie maanden erna was hij er niet meer!

Terugkijkend op de afgelopen dertig jaar merk ik wel dat er nog weinig bomen in het bos van toen over zijn en er heel veel gekapt is. Ook onze leden zullen ongetwijfeld dezelfde ervaringen hebben. Het gevaar echter ligt op de loer dat door het wegvallen van familie, vrienden en bekenden er vaak wel een grote leegte ontstaat, en eenzaamheid op de loer ligt. Kun je dat voorkomen? Eigenlijk moet je er al aan werken nog voordat je opeens alleen komt te staan. >

(vervolg van de voorzitter)

Lid worden van een vereniging (b.v. onze KBO) vrijwilligerswerk doen als dat mogelijk is of een nieuwe hobby aanpakken, waardoor je weer nieuwe mensen ontmoet! Kortom niet afwachten, maar er zelf op uitgaan en deelnemen aan de activiteiten die aangeboden worden.

Ook in ons KBO-bos wordt driftig gekapt. Het aantal KBO-leden is hierdoor toch wel behoorlijk afgenomen. Positief is echter wel dat wij een natuurlijk verloop hebben en dat er net zo veel nieuwe leden in het afgelopen jaar zijn bijgekomen als er zijn weggefallen. Maar voor de toekomst van onze KBO hebben we nog veel meer nieuwe jongere leden nodig, zowel in ons bestuur als voor vrijwilligerswerk. Als men alleen maar lid wil worden om deel te nemen aan onze activiteiten is dat natuurlijk prima, want het aantal leden moet wel in evenwicht blijven willen wij als KBO in de toekomst er ook nog voor u kunnen zijn. Wat kunt u doen om uw steentje bij te dragen? Wel, u zou ambassadeur kunnen worden van onze vereniging door anderen te vertellen over uw ervaringen en hen ertoe te bewegen om lid te worden. Veel informatie is voor belangstellenden te vinden op onze website www.kbosooest.nl. waar onze activiteiten en het laatste nieuws over onze vereniging te lezen zijn. Maar ook de vele voordelen die een lidmaatschap KBO biedt. En natuurlijk in ons Soester Venster.

Kees Duin

Onlangs bereikte ons het droevige bericht dat Kees Duin op 7 februari jl. na een kort ziekbed is overleden. Voor diegenen die Kees wel of niet gekend hebben zullen er ongetwijfeld leden zijn die zijn stem zullen missen bij de KBO-vieringen. Want Kees had een prachtige bas en nam bij het koor, dat de KBO-vieringen altijd begeleidt, vaak een solo-partij op zich. Eigenlijk had Kees operazanger willen worden. Had beslist heel veel talent. Maar dat mocht niet. Hij moest op zeer jonge leeftijd al aan het werk in de slagerij van zijn vader. Tja, zo ging dat vroeger. Het heeft Kees altijd dwars gezeten. Zijn altijd goede humeur heeft er niet onder geleden. Zang en muziek waren de grote passie in het leven van Kees. <<



Onze leden

Met respect gedenken wij:

Jan Hondeveld (88 jaar)

Enrico Lenarduzzi (89 jaar)

Jan Karel Adema (93 jaar)

Jan W. Stalenhoef

De pagina “Nuttige Adressen KBO SSB”

We hebben gemerkt dat het publiceren van privé-e-mailadressen en telefoonnummers het risico met zich meebrengt dat leden buiten KBOverband er misbruik van maken.

Daarom gaan we onze bereikbaarheid op een andere manier uitproberen, die loopt via onze secretaris Anton den Ouden

U ziet dat op bladzijde 25



Wildenburglaan 9, Baarn

Tel.: 035-542 92 25

www.dewildenburg.nl

info@dewildenburg.nl



Agenda Activiteiten Maart 2025				
KBO SSB				
Zo.	02	12.00 u.	Luchclub Sabrosa, Soest Zuid	
Vr.	07	14.00 u.	OC De Klarinet Thé Dansant	
Vr.	21	16.00 – 18.00 u.	Grijze borrel, LTC Soestdijk	Schrikslaan 1
Do.	27		Dagtocht Museum Jopie Huisman	volgeboekt
OC Klaarwater Wiardi Beckmanstraat 47B – tel. 06 34 62 92 05				
Zo.	02	14.00 – 15.30 u.	Zondagmiddaginloop	
Wo.	05	10.00 u.	Kloostermode show en verkoop	
Vr.	07	10.00 – 11.00 u.	'Spreekuur' beweegmakelaars SWOS	
Wo.	12	14.00 – 16.00 u.	Muziek op verzoek	
Zo.	16	14.00 – 15.30 u.	Zondagmiddaginloop	
Wo.	19	12.30 u.	Warme maaltijd	Via aanmelding
Do.	20	11.00 - 12.30 u.	Inloop spreekuur Ouderenadviseur	
Do.	27	13.30 u.	Bingo	
OC De Klarinet, De Klarinet 39 – tel. 035 – 602 31 39				
Ma.	03	14.00 u.	Carnavalmiddag met de Narreknollen	Zaal open 13.30
Di.	04	12.30 u.	Samen soep eten	1 euro
Vr.	07	13.30 u.	Thé Dansant	
di.	11	10.00 u.	OV spreekuur	
Vr.	14	14.00 u.	Bingo	€ 6,50 per kaart
di.	18	12.30 u.	Samen soep eten	1 euro
Do.	20	11.00 – 12.00 u.	'Spreekuur' beweegmakelaars SWOS	
Vr.	28	12.30 u.	Pannenkoekeninloop	€ 2,50 per koek
OC De Basis – Den Berghplein 1 – 3769 DZ Soesterberg – 0346 -351402				
Vr.	21	19.30 u.	Bingo	Entree €6,50
Do.	27	10.00 – 11.00 u.	'Spreekuur' beweegmakelaars SWOS	
Za.	29	12.30 – 14.00 u.	Pannenkoekeninloop - all you can eat	€ 6,00
<i>Uitgebreide gegevens over de activiteiten in de diverse OC's: raadpleeg de activiteitengids: https://www.swos.nl/activiteitengids</i>				

Vrijwillige Ouderenadviseur

Ria Roelants is onze vrijwillige ouderenadviseur. Voor vragen of hulp, staat ze graag voor u klaar, neem gerust contact met haar op.

Ria is op werkdagen bereikbaar
van 10.00 uur - 17.00 uur
035 887 85 63 e-mail: riaroelants@live.nl





Foto: Gert Riyokan Bremer

Veertigdagentijd - Neem de tijd

Liefhebbers van Dagtochten opgelet!

In deze aflevering van het Soester Venster vindt u als inleg in het midden het programma van de Dagreizen, voorzover het programma bekend is. Neem deze bladzijden uit, vul, indien gewenst het aanmeldingsformulier in en stuur het op en prik het programma op uw prikbord, dan hebt u steeds iets gezelligs om naar uit te kijken.<<



VANDORRESTEYN.COM
Schoenen | Accessoires

Van Weestraat 44

3761 CE Soest

035 601 81 09

**GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL**
maaltijdservice
Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Koelvers
vanaf € 8,99
per maaltijd

500 g
per maaltijd
waarvan minimaal
200 g groenten

Warm
vanaf € 10,00
per maaltijd

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

Mensen van voorbij



Rondsnuffelen op internet levert dikwijls interessante gezichtspunten op.

Ook waar het gaat over senioren. Ik kwam bij onze zuiderburen een standpuntbepaling tegen van Koen Vlaeminck, hoofdredacteur van de website otheo.be, die mij aan het denken zette, misschien u ook?

Onze samenleving wordt dikwijls geobsedeerd door jong zijn. Jonge starters met een bedrijf, reclame met een vitale jonge vader die de concurrentie met zijn nog vitalere dochter verliest, allerlei producten die iedereen nodig zou hebben om er

jong uit te zien en ga maar door.

Komen de ouderen niet meer in beeld?

Zij zijn toch een stille kracht, de wortels van onze samenleving met hun levenswijsheid, een schat aan ervaring, ze hebben crisissen doorleefd, gezinnen grootgebracht, ze zijn niet zwak maar trekken niet zo de aandacht, hebben dikwijls niet geleerd assertief te zijn en wekken daardoor vaak de indruk alsof ze hulpeloos zijn en worden beslissingen over hen genomen zonder hen (net als in de grote politiek). Bovendien hangt er een kostenwolk over de oudere generatie, een zorgnoodzaak die zo groot is dat die niet meer betaalbaar zal zijn, zo wordt door politici geroepen.

Daar zit wel een kern van waarheid in, natuurlijk is zorg belangrijk, maar respect is nog belangrijker, respect dat blijkt als naar senioren geluisterd wordt, hun verhalen en ideeën serieus worden genomen en niet aan de kant geschoven omdat ze ‘van voorbij’ zouden zijn.

Paus Franciscus die zelf ook de lasten van het ouder worden kent zegt het heel treffend: „Alleen dank zijn ouderen kunnen jongeren hun wortels herontdekken en alleen dankzij jongeren kunnen ouderen opnieuw dromen”.

Jong en oud, ze hebben elkaar nodig. Laten we een einde maken aan die idealisering van de jongere. Iedere mens, jong of oud heeft in een gezonde samenleving zijn betekenis en haar/hem komt de erkenning daarvan toe. Laten we als ouderen ons bewust zijn van en opkomen voor de plaats in de samenleving die we verdienen, in het hart van onze gemeenschappen. Want is het niet zo dat we -natuurlijk soms met schade en schandegelerd hebben wat leven is en dat is de grootste schat die er is.

“De mensen van voorbij
zij blijven met ons leven.
De mensen van voorbij
ze zijn met ons verweven
in liefde, in verhalen,
die wij zo graag herhalen”

(Hanna Lam)

Weet u hoe het zit met uw pensioen?

Over het nieuwe pensioenstelsel leven heel veel vragen.

Op dinsdagavond 11 maart krijgen leden van Senioren Brabant-Zeeland de unieke kans om alle vragen over het nieuwe stelsel, en wat dat betekent voor hun (toekomstige) pensioen, te stellen aan een panel van onafhankelijke deskundigen.

Senioren Netwerk Nederland, de Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen en *ONS Magazine* organiseren een live uitzending die voor iedereen gratis te volgen is via internet.

Door middel van een QR-code op het scherm kan iedereen vragen indienen. Ook via mail (redactie@onsmagazine.nl o.v.v. ‘Pensioenvraag’) en telefonisch kunnen vragen worden ingediend.

Het livestream evenement begint op 11 maart om 19.00 uur.

Meer informatie staat morgen in *ONS Mailmagazine* van 14 februari en in het gedrukte *ONS Magazine* dat vanaf 24 februari bezorgd wordt <<

Hoeveel kost de Belastinghulp?



Aangifte Inkomstenbelasting over 2024

Vanaf 1 maart 2025 kunt u de aangifte inkomstenbelasting over het jaar 2024 gaan invullen.

Gevraagd door de Belastingdienst of ongevraagd omdat er te veel loonbelasting is ingehouden of omdat er mogelijk aftrekposten zijn.

Om je behulpzaam te zijn bij het invullen heeft de KBO Soest een team van deskundigen (Huba's).

De Huba werkt met een machtigingscode, die zo nodig zal worden aangevraagd. Deze code krijgt u thuis gestuurd. Hierdoor hoeft de huba geen gebruik te maken van uw digid-code. De bestaande klanten krijgen vanaf dit jaar een nieuwe machtigingscode toegestuurd.

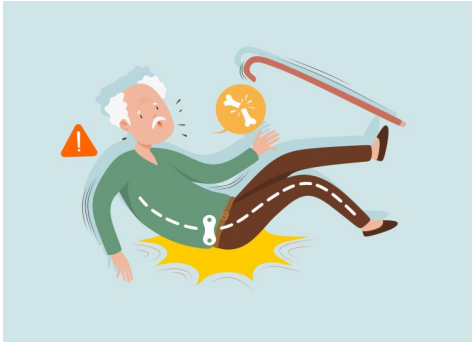
Indien er aftrekposten zijn, zoals giften, zorgkosten en hypotheekrente, zal de huba dit met u bespreken. Ter bestrijding van de onkosten wordt een bedrag van 15 euro per adres gevraagd. En voor een partner op hetzelfde adres 5 euro.

Voor leden geldt voor een alleenstaande een inkomensgrens van 35.000 euro en voor gehuwden/partners een grens van 55.000 euro per jaar.

Indien u hulp van een huba wilt, kunt u contact opnemen met H. Kok, telefoonnummer 0651893885.

Henk Kok

VALPREVENTIECURSUS



Bent u al eens gevallen, of maakt u zich zorgen dat het kan gebeuren? Vanaf woensdag 12 maart 2025 start de cursus *Vallen Verleden Tijd* in samenwerking met de St. Maartenskliniek. Dit bewezen effectieve valpreventieprogramma helpt u uw balans te verbeteren en leert u veilig vallen.

Waarom deze cursus?

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat deelnemers aan dit programma hun kans op valongelukken met de helft verminderen. Tijdens de cursus leert u:

- Op de juiste manier vallen, Uw balans verbeteren met oefeningen, inzicht krijgen waar voor u persoonlijk risico's liggen.

De cursus bestaat uit 10 lessen van 1,5 uur en wordt gegeven door gespecialiseerde fysiotherapeuten.

- **Voor wie is de cursus geschikt?**

De cursus is bedoeld voor mensen die al gevallen zijn of een verhoogd valrisico hebben. Voor deelname geldt:

U moet zelfstandig 15 minuten zonder hulpmiddel kunnen lopen.

Er vindt een intake plaats die als een fysiotherapiebehandeling in rekening wordt gebracht.

Praktische informatie

Startdatum: Woensdag 12 maart 2025

Tijd: 11:00 – 12:30 uur

Locatie: Sporthal Smitsweg, Soest

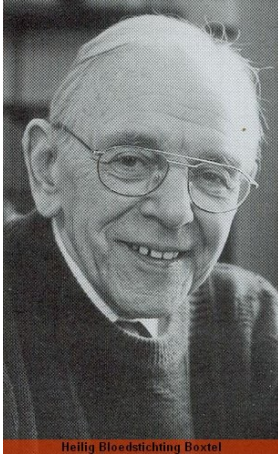
Kosten: € 121,- (inclusief 21% BTW)

Aanmelden of meer informatie?

Voor een inschrijfformulier neemt contact op met de SWOS (035-6023681).

Nog inhoudelijke vragen? Bel: 06-45772632 of mail naar naar info@ouderenfysiotherapiesoest.nl.

Een briefje aan God

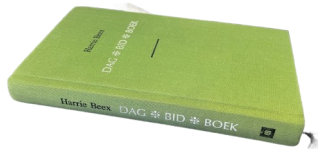


Harrie Beex (1914—1977) was een geliefd priester in het Bossche bisdom. Hij verzorgde een bekende eigen vertaling van de psalmen en schreef o.a. het bekende lied: 'Toen de hertog Jan kwam varen'. Hij schreef ook brieven aan God, die hij vastlegde in een dagboek. Over 'vasten' schreef hij God het volgende briefje, lang geleden, toch bij de tijd.

„Vastentijd heet het toch eigenlijk, maar dat woordje ligt niet zo goed meer tegenwoordig.

Misschien maar goed ook. Uw profeten hadden nogal wat kanttekeningen bij het vasten. Er was - en is? - ook wel veel uiterlijk vertoon bij, en sociale dwang. Als we het alleen voor de gezondheid doen, zoals tegenwoordig weleens aanbevolen wordt sober leven, matig zijn, goed voor het cholesterolgehalte - is het ook niet precies wat er oorspronkelijk mee bedoeld geweest moet zijn. Uw Zoon Jezus deed het gewoon niet, dat vasten.

Het is feest, zei Hij. De bruiloft is aan de gang; dan moet je niet vasten. Zelf doe ik er zo veel niet meer aan, dat weet U. 'Verstervingen doen' vind ik sinds mijn kostschooljaren iets opgelegds, aangepreekt door mensen die er zelf, denk ik, ook niet zo veel aan deden. Ik weet er dus niet goed raad mee. U zult me het verband nog eens aan het verstand moeten brengen tussen U en dat vasten”.



Uit: Dag*Bid*Boek door Harrie

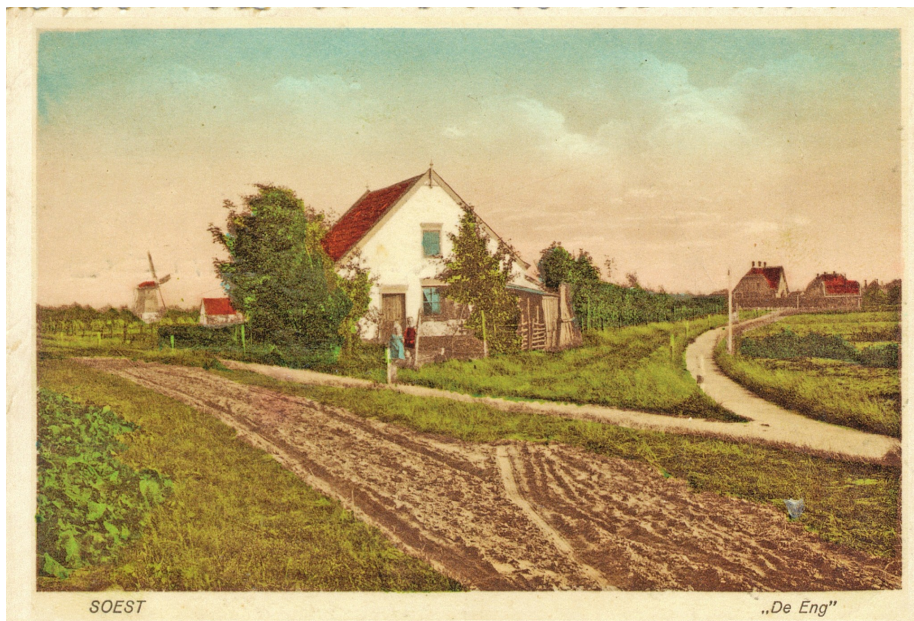
Beex, 1996, Gooi en Sticht Baarn.

Soest in Beeld

René van Hal



In de rubriek "Soest in Beeld" belichten we telkens een pand of persoon uit Soest met een bijzondere historie. Deze keer belichten we Molenweg 28 te Soest



De Zuidelijke Engh is het laatste deel van het landbouwgebied dat Soest nog rijk is. De oorspronkelijke Engh loopt vanaf de Lazarusberg in Soestdijk tot aan de Bunt, de huidige Kolonieweg. Vele eeuwen hebben de Soester boeren de Engh gebruikt om landbouwproducten te telen als boekweit, rogge. Het grootste deel van de teelt werd gebruikt als veevoer.

Midden op de Engh aan de Molenweg treffen we een daggelderswoning. Al op een prentbriefkaart uit begin jaren '20 van de vorige eeuw komen we deze woning tegen met in de verte Molen De Vlijt die aan de Kerkstraat stond en de eerste huizen aan de Kolonieweg gebouwd in 1922.>

(Vervolg Soest in Beeld)

De daggelderswoning zelf is in de jaren '90 bijna volledig herbouwd maar heeft wel de historische uitstraling behouden. Het is geen monument, maar is zeker wel een bijzonder dorpsgezicht zo boven op de Engh vlakbij een gebied waar al voor 2000 voor Christus doden begraven werden. Resten daarvan is de grafheuvel Engenbergje, het oudste monument in Soest.

De Molenweg was vroeger onderdeel van de Barenwech of Baarweg/Bareweg die over de Soester Eng liep vanaf Nieuwerhoek.

De kruising Molenweg-Veldweg en Kolonieweg geeft vanaf de Molenstraat nog steeds hetzelfde beeld, alhoewel natuurlijk in 1988 achter deze woning Molen De Windhond is herbouwd die vroeger op de hoek van de Molenstraat/Molenweg stond.

Jaarlijks eind juli/begin augustus wordt in dit gebied rondom de molen nog het oogstfeest gevierd waarin op ouderwetse wijze het land wordt bewerkt en de oogst worden binnen gehaald en verwerkt.

Vanaf deze plek is er nog steeds een wijd uitzicht over Soest en omgeving.<<



Wat je altijd al wilde weten over de SWOS en de ontmoetingscentra



In dit artikel gaan we dieper in op een van de services die we bieden aan senioren in Soest en Soesterberg.

Wat zijn de SWOS ontmoetingscentra?

De SWOS ontmoetingscentra zijn in Soest en in Soesterberg plekken waar senioren elkaar kunnen ontmoeten, deel kunnen nemen aan activiteiten en 't gezellig hebben. De sfeer is laagdrempelig, gastvrij en open voor iedereen.

Voor wie zijn de SWOS ontmoetingscentra bedoeld?

Onze ontmoetingscentra zijn er voor *alle* senioren in de gemeente Soest. Iedereen is welkom om langs te komen en deel te nemen aan de activiteiten of langs te komen voor een lekker bakkie koffie en een fijn gesprek.

Wat kun je doen in de SWOS ontmoetingscentra?

Er is van alles te doen! Denk aan: Creatieve workshops zoals schilderen of handwerken, Sportieve activiteiten, bijvoorbeeld gymnastiek of yoga, gezellige koffieochtenden, kaarten, schaken of een ander spel, lezingen en cursussen, gezellige maaltijden. Nieuwe contacten leggen, mensen leren kennen en je sociale kring uitbreiden, dat kan allemaal gebeuren.

Kan ik gewoon binnenlopen?

Ja, absoluut! Onze ontmoetingscentra staan open voor iedereen. Je kunt gerust een keer binnenlopen om de sfeer te proeven of deel te nemen aan een activiteit. Weet je niet zeker waar je moet beginnen? Ons team staat klaar om je te helpen en wegwijs te maken. >



(vervolg SWOS Ontmoetingscentra)



Een van de activiteiten in De Klarinet

Kortom: Het draait ons bij de Ontmoetingscentra om méér dan alleen activiteiten. Het gaat om het gevoel van gemeenschap, het opbouwen van nieuwe vriendschappen en het creëren van een plek waar iedereen zich thuis voelt. De ontmoetingscentra willen een plek zijn waar senioren ze zichzelf kunnen zijn en zich verbonden voelen.

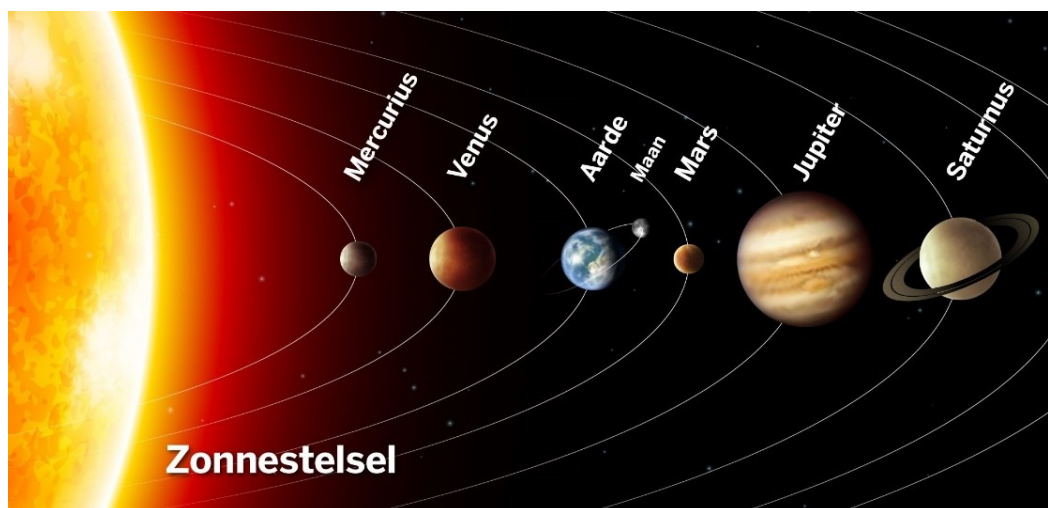
Voor meer informatie kunt u terecht op de website: www.swos.nl en u kunt zich aanmelden voor de gratis nieuwsbrief om op de hoogte te blijven: (www.swos.nl/nieuwsbrief). Ook het Soester Venster besteedt iedere maand aandacht aan een keuze uit het aanbod van de Ontmoetingscentra.

Weet dat u welkom bent!<<

Hoe groot is de Schepping

De Schepping, wat is dat? Dat is de aarde natuurlijk, met alles erop, erin en eraan. Maar de maan en de zon horen er ook nog bij, en ook de sterren. En dat is zowat alles wat we kunnen zien. Overdag zien we ook nog wolken, maar die horen bij de aarde, dat merk je pas goed als het gaat regenen. De zon is ook veel groter dan je met het blote oog kunt zien. Ze lijkt niet groter dan een voetbal maar ze is vele malen groter dan de aarde. In de zonnebol passen ruim een miljoen aardes.

De aarde is een planeet die om de zon draait. Maar er draaien meer planeten om de zon. Enkele kennen we wel: Venus, soms Morgenster, soms Avondster, Mars die tegenwoordig vaak in het nieuws is, Jupiter met zijn kleurrijke beschildering en Saturnus met de mooie ringen. En daarnaast nog heel veel bollen, rotsblokken, stenen en gruis. Dat alles samen is ons zonnestelsel.



De sterren horen niet bij ons zonnestelsel, dat zijn werelden apart. Alle sterren zijn zonnen, en elke ster heeft haar eigen zonnestelsel. Maar alle sterren staan onvoorstelbaar veel verder weg van ons dan de zon en de maan. Dat klinkt heek erg groot. En dat is het ook.

En al die sterren met hun zonnestelsels vormen samen een sterrenstelsel, een gezelschap van sterren, met de mooie naam Melkweg >

vervolg: de schepping)

Is dat de hele Schepping? Tot ruim 100 jaar geleden dacht men dat nog. Maar er kwamen betere en nauwkeurigere meetapparaten, waarmee we er achter kwamen dat heel veel kleine vlekjes aan de nachtelijke hemel ook sterrenstelsels zijn net als onze Melkweg, maar veel verder weg dan de verste van onze sterren. Tegenwoordig weten we dat er nog ruim honderd miljard andere sterrenstelsels zijn. En allemaal horen ze bij de Schepping. Dat is niet te bevatten zo verschrikkelijk groot. Ik zal proberen je daarvan iets te laten voelen.

Veronderstel dat er op de Veluwe 100 wolven leven. Het oppervlak van de Veluwe is 1000 km^2 . Dat is een wolf per 10 km^2 . Er is een gereede kans dat we tijdens een wandeling over de Veluwe wolven te zien krijgen. Niet elke wandeling, maar je zult ze zien.

En als we ze nu eens gaan verdelen over de hele aarde. De allergrootste landen, China, Rusland, Australië, Brazilië, krijgen dan elk 2 wolven. Kleinere landen krijgen er minder, of helemaal geen. Je kunt het treffen, maar de kans dat je er een tegen komt is nu wel heel klein geworden.

De Schepping bevat nog veel meer ruimte. We verdelen ze nu over het hele zonnestelsel. Dat verschaft nog eens een biljoen maal meer ruimte. Een biljoen dat zijn 'n miljoen miljoenen achter elkaar. Al zou je je leven lang dag en nacht door ons zonnestelsel vliegen, je krijgt geen wolf te zien.

Maar de Schepping is veel groter dan ons zonnestelsel, de hele Melkweg is er ook nog: $10 \text{ quintiljoen km}^2$. Dat is 'n 1 met 30 nullen. Duizelt het? Zo groot is onze Melkweg.

En hoe groot is de Schepping dan wel niet? Ik zei al dat er nog meer dan honderd miljard stelsels zoals onze Melkweg het Heelal doorkruisen. Niet in ganzenpas maar op immens grote afstanden van elkaar.

De Melkweg in het heelal is niet meer dan een zandkorreltje in de Sahara.

Zó groot is de Schepping. Dat is echt geen mensenwerk..

Pierre Joosten <<

(Los de rebus maar eens op red.)

				5 ^A				
		2						8
		1			3	5		^B
				2	5		8	3
	6			7	8	2		
	3					9		
					9 ^D		6	
		7	4	3			5	9
4		^C			1	7		



Oplossingen op blz. 22



Thé Dansant

Op vrijdag 7 maart is het weer de beentjes van de vloer in een nieuwe aflevering van Thé Dansant.

Zoals vanouds in De Klarinet, De Klarinet 39 - Soest.

Diskjockey Fred Valkenet zal de paren weer verleiden tot grote dynamiek!
Aanvang 14.00 u. Zaal open 13.30
Vrij entree
consumpties voor eigen rekening

BROUWER WIJNHANDEL - SLIJTERIJ PARTY SERVICE

Tundorweg 40B
Maarn
T. 0343 - 441358

www.wijnhandelslijterij.nl

Plan van Zuid 32
Soest
T. 035 - 6014014

DE SLIJTERIJ voor:

- 🍷 (MALT) WHISKY'S
- 🍷 JENEVERS SPECIALITEITEN
- 🍷 RUIM ASSORTIMENT WIJNEN
- 🍷 PORT SPECIALITEITEN
- 🍷 SPECIAAL BIEREN



colourprint
makers van communicatie

Gedrukt en wel!
colourprint.nl



hans nota optiek

Van Weestraat 87
3761 CD Soest

Tel. 035-6017120
info@hansnotaoptiek.nl
www.hansnotaoptiek.nl



Jacco de Bruin — UW RIJWIELSPECIALIST

Specialist in (elektrische) fietsen van:
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,
de koffie staat klaar!

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur
Vrijdagavond koopavond
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid
www.jaccodebruin.nl



KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

***Wij zorgen voor een passende oplossing,
voor U op maat gemaakt!***

BURG. GROTHE STRAAT 11A • 3761 CJ SOEST
WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL • INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL
035 - 888 42 02

Colofon

Maandblad KBO - afdeling Soest - Soesterberg - Baarn
Soester Venster aflevering 2 maart 2025

Redactie:

Bart Verreijt (eindredactie)
Ria Lamé
e-mail: redactie@soestervenster.nl
post: Redactie SoesterVenster
p/a Krommeweg 3 - 3762DN

Druk:

Colourprint, Veenendaal

Contact KBO Soest-Soesterberg-Baarn

T. 06 37 31 60 69 -
e-mail: kbossb@xs4all.nl

Postadres KBO-afdeling
Soest - Soesterberg - Baarn
Postbus 139, 3760 AC Soest

Het e.v. Soester Venster verschijnt
op 26 maart 2025
Kopij inleveren vóór 14 maart 2025

Foto omslag:

en blz. 7 en 9 Gert Ryokan Bremer

Oplossing Sudoku

A	4	B	6	C	9	D	1
---	---	---	---	---	---	---	---

Oplossing rebus:

**Zelfs een wijs mens kan niet begrijpen
wat er op aarde gebeurt**

Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!

Onze audiëns zijn gediplomeerd en STAR-geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor ú beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



SOEST HOÓRT BIJ MAKKER!

Maak nu een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies!



Makker
hoortoestellen

TORENSTRAAT 4, SOEST
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL
WWW.MAKKER.NL

TOURINGCARS

Verhuur van touringcars voor ieder vervoer

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



Specialist in het organiseren van grote en kleine reizen

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

EemlandReizen
onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

Nuttige Nummers en adressen

Huisartsenpost Soest (Eemland)	085 - 773 11 00
Huisartsenpost Zeist (Soesterberg)	088 - 130 96 10
Stichting Welzijn Ouderen (SWOS) <i>werkdagen 8.30 u. - 13.30 u.</i>	035 - 602 36 81
Hulpdienst Soesterberg <i>werkdagen 8.30 u. - 13.30 u.</i> <i>e-mail: hulpdienstsoesterberg@gmail.com</i>	035 - 609 00 14
Maaltijdvoorziening <i>e-mail: maaltijden@swos.nl (www.swos.nl)</i>	035 - 588 53 88
Meanderziekenhuis Amersfoort	033 - 850 50 50
Diaconessenhuis Zeist	088 - 250 50 00
Rode Kruis Vrijwilligerscentrale	035 - 603 11 19
Seniorenbus Baarn <i>werkdagen 9.00 u. - 16.00 u.</i>	035 - 542 11 29
Seniorenbus Soest - Soesterberg <i>werkdagen 9.00 u. - 17.00 u.</i>	035 - 601 91 90
Steunpunt Mantelzorg	035 - 609 34 11
Mantelzorg Consulent SWOS	035 - 602 36 81
Zorgloket WMO loket gemeente Soest <i>werkdagen van 8.30 tot 12.30 uur.</i>	035 - 609 34 11
Personenalarmering <i>SWOS - www.seniorenalarm.eu</i>	035 - 602 36 81
<i>Veilig op Stap - www.veiligopstap.nl</i>	088 - 556 33 55
<i>Stichting ATA - www.silverein.nl</i>	088 - 356 00 00
<i>FocusCura - www.focuscura.com</i>	030 - 692 70 50
Keuringsartsen voor rijbewijs	
H.G.Sandelowsky - keuring op woensdag na afspraak <i>bereikbaar op werkdagen van 10.00 - 11.00 u.</i> <i>kosten € 40 contant en gepast te betalen na de afspraak</i> <i>Eemnes: Hasselaarlaan 58a</i> <i>Soest: De Rank, Soesterbergsestraat 18</i>	06 - 242 035 35
mevr. E.A.M.Droog kosten € 50 <i>Eerste maandag van de maand</i>	085 - 065 00 05
<i>Zaal Crescendo, Plataanlaan 3, 3741, WE Baarn</i>	06 - 275 49 696

Nuttige adressen KBO

Bankrekening Algemeen en contributie: KBO Werkgroepen

NL73 RABO 0379 900 599 t.n.v.

KBO Soest - Soesterberg - Baarn

Betaling reizen

NL71 RABO 0359 9782 90 t.n.v.

KBO Soest - Soesterberg - Baarn

m.v.v: dagtocht (datum)

Ledenadministratie

Anton den Ouden

Bestuur KBO SSB

Voorzitter: Yvonne Dijkhuis-Blessing

Vice-voorzitter: Paul Sparnaaij

Secretaris: Anton den Ouden

Penningmeester: Wim van Ruth

Bestuurslid: Ria Lamé

Bestuurslid: Betsy Seure

Bestuurslid: Bart Verreijt

Belastinghulp: Henk Kok

Evenementen : Ria Lamé

Lief en Leed : Elly Heideman -

Ria Roelants

KBO-Soos:

bridgen: Winnie Schuin

Klaverjassen: Yvonne Landman,

Liturgie : Joke van den Breemer

Ouderenadviseur: Ria Roelants

Reizen: Betsy Seure

Ria Lamé

Verspreiding SV:

Paul Sparnaaij

Website: www.kbosoest.nl

Webmaster: Paul Sparnaaij

COSBO:

Yvonne Dijkhuis

Anton den Ouden

Paul Sparnaaij

⌘.....

Contactformulier KBO

Uw naam:

Uw adres:

Postcode:

Ik wil graag contact met :

(vult u hieronder de naam in van degene met wie u contact zoekt)

KBO bestuurslid: **of: KBO werkgroep:**

Eventueel reden waarom u contact zoekt:.....

Opsturen naar: KBO Soest-Soesterberg-Baarn—antwoordnummer 7066

3760 TK Soest (postzegel niet nodig)

of: e-mail: kbossb@xs4all.nl of: telefoon 06 373 16 069



Smorenborg

uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



Uitvaartcentrum De Engenhof

- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar
voor advies en hulp:

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

www.smorenborguitvaart.nl



KASTEEL GROENEVELD

BAARN

Exposities | Landgoed |
Xylotheek | Wandelen |
Kinderactiviteiten |
Ijskelder | Grandcafé |
Privébijeenkomsten

