

SOESTER VENSTER

april 2026



kbo

Soest Soesterberg Baarn





**GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL**
maaltijdservice
Eike dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Koelvers
vanaf € 8,99
per maaltijd

Warm
vanaf € 10,00
per maaltijd

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277





De beste prijs



Geen tussenpartijen



Verse Nederlandse kip



Mr. Fillet

Van Weestraat 253

now we're tokkin'

Van de voorzitter

Yvonne Dijkhuis



In dit nummer

Van de voorzitter 3
Algemene Ledenvergadering 4
Activiteitenagenda 4
Uitnodiging Paasviering 5
Toelichting Omslag 6
Verslag 1e dagtocht 8
Soest in Beeld 9
Onze leden 10
Soester Wandelchallenge 11
Pasen is ... 12
Weerzien met een bekende 13
Voedselbanken 14
Aankondiging Dagtocht 15
Over KBO internet 16
Penningmeester 18
Thé Dansant 18
Vergeten Spiertjes 19
Puzzelpagina 21
Colofon 23
Nuttige adressen KBO 25
Nuttige adressen algemeen 26

**Redactie: Bart Verreijt en
Ria Lamé**

Kopij voor het meinum-
mer uiterlijk 10 april 2026 naar:
redactie@soestervenster.nl

*

Vervolg viering 40-jarig jubileum KBO Soest in het najaar

Het zal u niet zijn ontgaan, onze vereniging KBO viert haar 40-jarig jubileum op vrijdag 20 maart. Het bestuur was aangenaam verrast door het grote aantal aanmeldingen voor de feestelijke bijeenkomst op 20 maart.

Deze overweldigende respons bracht echter ook praktische uitdagingen met zich mee. Omdat het Ontmoetingscentrum Overhees (De Klarinet) een beperkt aantal zitplaatsen heeft, kon niet iedereen die zich had opgegeven worden toegelaten.



Om alle leden alsnog de gelegenheid te bieden samen dit bijzondere jubileum te vieren, heeft het bestuur besloten om in het najaar een extra viering te or-

ganiseren. Degenen die nu niet konden deelnemen, ontvangen persoonlijk bericht zodra de definitieve datum voor deze tweede jubileumbijeenkomst bekend is. <<

Uitnodiging Algemene Ledenvergadering



Het bestuur nodigt u van harte uit om deel te nemen aan de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering. Deze bijeenkomst vindt plaats op **dinsdag 21 april** in het Ontmoetings-

centrum Overhees, Klarinet 39 te Soest. De zaal is vanaf 13.30 uur geopend, waarna de vergadering om 14.00 uur van start gaat.

Deze maand ontvangt u, naast het reguliere Soester Venster, een speciale uitgave met daarin de volledige agenda's en bijbehorende stukken voor de vergadering. Wij verzoeken u vriendelijk deze uitnodiging goed te bewaren en mee te nemen naar de vergadering. <<

ACTIVITEITEN AGENDA april 2026				
KBO SOEST - S'BERG - BAARN				
Zo.	29/3	12.00 u.	Lunchclub	Brassen op de Brink
Do.	02		Bustocht Land van Strijen	
Vr.	17	16.00 -- 18.00 u.	Grijze Borrel L.T.C. Soestdijk	Schrikslaan 1
Vr.	27	14.00 u.	Paasviering	Petrus en Pauluskerk
SWOS Soesterberg				
De Basis, Den Berghplein 1 – 0346 351402				
Vr.	03	10.00 – 13.00 u.	Wijzer in Soest	Samen dementievriendelijk
Vr.	03	11.30 u.	Paasbrunch i.s.m. De Basis	
Do.	09	14.00 –15.30 u.	Start Cursus Gedichten schrijven	4/4
Do.	16	13.30 –15.00 u.	Start cursus Energiewerk	4/4
Di.	21	10.00 – 11.30 u.	Inloop-spreekuur	

Voor de volledige activiteitenagenda ga naar <https://agenda.swos.nl/activiteiten>

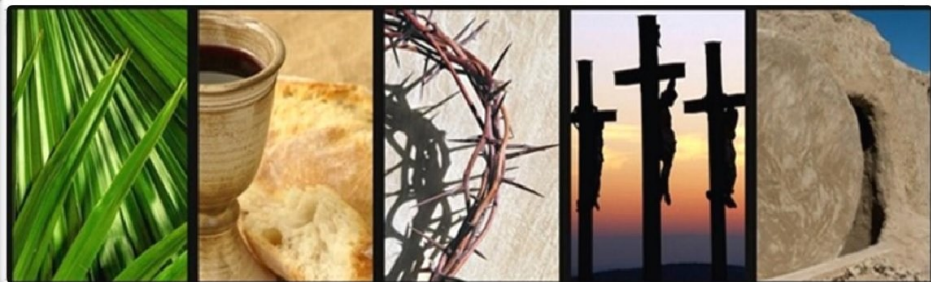


Woord en Communieviering

HH. Petrus en Pauluskerk, Soest

VRIJDAG 27 maart 2025

Aanvang: 14.00 uur



Het thema is

"Samen op weg naar Pasen"

Voorganger is Dhr. J. van Kempen

m.m.v. een gelegenheidskoor

Na de viering is er gelegenheid om gezellig met elkaar na te praten onder het genot van koffie/thee met wat lekkers en een borrel.

Wij hopen u graag te ontmoeten!

Mocht u niet zelfstandig naar de kerk kunnen, dan kunt u contact opnemen met Joke van den Breemer, tel. 06-28438711 of tel. 035-6020206 (*in de avonduren*). Zij zal dan vervoer voor u regelen.

Waarom zoekt u de levende bij de doden? (toelichting bij afbeelding omslag)

Toen de sabbat voorbij was, kochten Maria van Magdala, Maria van Jakobus en Salome kruiden om Jezus'lichaam te gaan zalven. In alle vroege op de eerste dag van de week gingen ze na zonsopgang naar het graf. Ze zeiden tegen elkaar: "Wie zal voor ons de steen voor de ingang van het graf weggrollen?" Toen ze opkeken zagen ze dat de steen weggerold was; hij was overigens buitengewoon groot. Toen ze het graf binnengingen, zagen ze er rechts een jongeman zitten met een wit kleed om, en ze schrokken hevig. Maar hij zei hun: "Schrik niet. U zoekt Jezus van Nazareth, die gekruisigd is. Hij is tot leven gewekt, Hij is niet hier. Kijk, hier is de plaats waar ze hem neergelegd hadden." (Mc 16, 1-6)

Alweer, wanneer we dit verhaal herkauwen stoten we op een aantal elementen die vragen oproepen. De vrouwen gaan op weg om Jezus te balsemen en vragen zich af wie voor hen die zware steen voor het graf zal weggrollen. Als ze weten dat ze het niet alleen kunnen redden, waarom vertrekken ze dan zonder hulp? Blijkbaar vertrouwen ze op God, want ze vertrekken toch. Hun liefde voor Jezus is groter dan hun zorgen om de steen. En wat blijkt? Wie gelovig vertrouwt, kan rekenen op Gods genade. De steen is weggerold en ze kunnen het graf binnengaan. Daar maakt verdriet plots plaats voor ontzetting.

Badend in goddelijk licht begroet een engel des Heren de drie vrouwen die naar het graf van Jezus gekomen waren om het lichaam te balsemen. De vrouwen zijn onzeker. De engel moet hen geruststellen: "Vrees niet. Gij zoekt Jezus van Nazareth, die gekruisigd is. Hij is tot leven gewekt, Hij is niet hier. Kijk hier is de plaats waar ze Hem hadden neergelegd." (Mc 16, 6) >> ***Lees op de volgende pagina meer over de schilder Arcabas***

Een veelzijdige kunstenaar

Arcabas, (1926 – 2018) pseudoniem voor **Jean-Marie Pirot**, was een Franse schilder en beeldhouwer van religieuze kunst.



Zijn werk bestaat vooral uit schilderijen, waaronder veel fresco's en veel-luiken. Meestal beelden ze verhalen uit de Bijbel uit. Veel schilderijen werden dan ook gemaakt voor de versiering van kerken. Zeer bekend van hem zijn een elfdelig veelluik over de kindertijd van Jezus in het aartsbisschoppelijk paleis in Mechelen (zie hieronder) en een ander veelluik over Passie en Verrijzenis in de basiliek van Scherpenheuvel. De afbeelding op de omslag over de engel die de vrouwen toespreekt over de verrijzenis is een uit die laatste serie.



Verslag van dagtocht 1 naar Oude Ambachten en Speelgoedmuseum in Terschuur.

Op 5 maart j.l. hebben we onze eerste dagtocht van 2026 gemaakt met 49 personen. Helaas was de griep nog niet geheel verdwenen en moesten enkele trouwe deelnemers afzeggen. Jammer.

Op deze warme, zonnige dag vertrokken we uit Soest voor koffie met gebak in Urk. Prachtige reis er naar toe door de Flevopolder en Noord-oostpolder. Bij restaurant 't Achterhuis hadden we een prachtig uitzicht over de haven van Urk. Vanuit Urk reden we naar Brasserie Harderwold in Zeewolde voor een perfecte lunch met kroket. Hier kon iedereen weer gezellig bijpraten na de rust tijdens de winterperiode. Zo fijn om iedereen weer te zien.



Na de lunch reden we toeristisch naar het Oude Ambachten en Speelgoedmuseum in Terschuur. Hier komt je ogen tekort. Er is zoveel te zien. Herinneringen kwamen boven. Nadat iedereen na afloop plaats had genomen in het ontmoetingsgedeelte van het museum

kreeg men een kopje koffie of thee met lekkernij.

Onze chauffeuse was vandaag Wilma en zij heeft ons ook heel veel wettenswaardigheden kunnen vertellen. Dit maakt het rijden door de polder nog mooier. Er is zoveel over te vertellen. Om 18 uur waren we terug bij onze laatste uitstapplaats.

Op de website van de KBO: www.kbo-soest.nl kunt u veel foto's zien en nagenieten hiervan.

De volgende dagtocht vertrekt op 2 april a.s. naar de Hoekse Waard.<<

Soest in Beeld

René van Hal



In deze rubriek belichten we telkens een pand of persoon uit Soest met een bijzondere historie. Deze keer aandacht voor “De Vijverhof”.

Dit jaar viert de KBO Soest/Soesterberg/Baarn haar 40 jarig bestaan. De vereniging is in 1986 opgericht. Het is op 3 april ook 40 jaar geleden dat in de Wijk Overhees “De Vijverhof”, een wooncomplex voor senioren, officieel werd geopend door burgemeester Paul Scholten. (foto)



Het complex bestond naast 155 seniorenwoningen ook uit een dienstencentrum, een medisch centrum, een wasserette en een klein winkeltje voor de eerste levensbehoeften. De nieuwbouw was gerealiseerd door de SBBS (Stichting Bouw-

activiteiten Bejaarden Soest), die in 1974 ook Honsbergen had gerealiseerd.

De laatste jaren is het pand geheel gerenoveerd en een dezer dagen worden zonnepanelen op het dak geplaatst. Het dienstencentrum heet tegenwoordig SWOS Ontmoeten Overhees. Hier vinden veel activiteiten plaats voor de bewoners van De Vijverhof maar ook voor de wijkbewoners.

De behoefte aan seniorenwoningen is sinds de opening van de Vijverhof alleen maar toegenomen. >



(vervolg Soest in Beeld)

Inmiddels is de uitbreiding van de Vijverhof met 50 huurwoningen voor senioren al aardig op streek met een nieuw complex op de plek waar de Kardinaal Alfrink MAVO heeft gestaan direct naast het bestaande com-



plex. Sinds 1 januari 2026 valt de Vijverhof en ook Honsbergen en de Drie Eiken in Soesterberg onder woningcorporatie Omthuis.

Bronnen: Soester Courant 9 april 1986 via Archief Eemland - HVS-archief met fotomateriaal van Herman van Dam als ook videobeelden van de opening te bekijken via website www.hvsoest.nl <<

Onze leden

Een hartelijk welkom aan onze nieuwe leden:

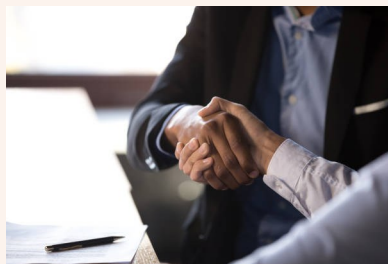
Mevr. B.Dillen - Boonstra

Mevr. H.Okken - van Vulpen

Mevr. J.A.Koning - Breekveldt

Dhr. D.Koning

Dhr. A.Barlo



Met respect herdenken we:

Mevr. M.E.J.C. van Vliet - Ketelaar (76 jr.)

Soester Wandelchallenge: 20 weken samen wandelen in de natuur

De lente staat voor de deur. De dagen worden weer langer, de natuur komt tot leven en steeds meer mensen krijgen zin om weer naar buiten te gaan. Voor iedereen die graag meer wil bewegen én nieuwe mensen wil ontmoeten, start eind april de Soester Wandelchallenge.

Vanaf woensdagavond 29 april gaan deelnemers 20 weken lang iedere week samen op pad voor een wandeling door de prachtige bossen en duinen rond Soest. Enthousiaste wandelcoaches en zorgprofessionals begeleiden de wandelaars.

Wandelen op je eigen tempo

De wandelchallenge is bedoeld voor iedereen die graag meer wil bewegen. Als je ongeveer 20 minuten achter elkaar kunt wandelen en in totaal een uur op de been kunt zijn, kun je al meedoen. Kun je wat verder wandelen dan ben je ook van harte welkom.

Het belangrijkste is samen in beweging komen. Tijdens de wandelingen is er ruimte om elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen en elkaar te motiveren. Een loophulpmiddel mag uiteraard gebruikt worden, al kan dat op sommige bospaden wat minder praktisch zijn.

Praktische informatie

Startdatum: woensdag 29 april

Tijd: 19.15 uur

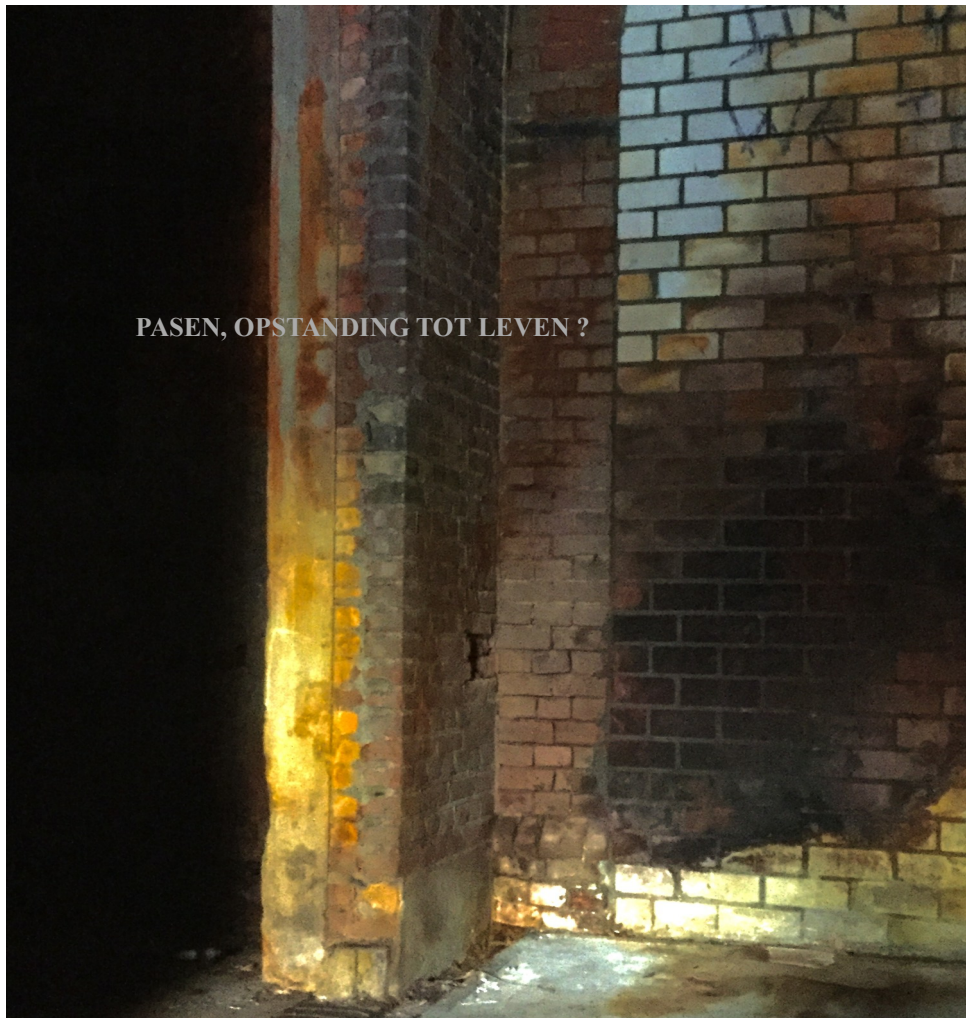
Vertrekpunt: MHC Soest, Bosstraat 88, 3766 AJ Soest

Duur: 20 weken (tot 9 september)

Feestelijke afsluiting: 12 september

Aanmelden: <https://agenda.swos.nl/activiteiten/174>





PASEN, OPSTANDING TOT LEVEN ?

Pasen – Opstanding tot leven
in een wereld
vol oorlog en geweld ?

Opstanding is
waar mensen vrede stichten,
En zich tegen geweld verzetten.

Pasen – Opstanding tot leven
in een wereld
waar mensen niet meetellen
omdat ze niet aan de normen voldoen,
omdat ze buitenlanders zijn,
'loosers' die falen ?

Opstanding is
waar mensen om elkaar geven ,
en elkaar tot leven brengen,
waar ze helpen
zonder onderscheid naar wie ze zijn.

Pasen – Opstanding tot leven
in een wereld
waar de aarde wordt uitgebuit,
waar welvaart belangrijker is
dan de toekomst van de schepping?

Opstanding is:
“zie de bloemen op het veld”
waar mensen Jezus volgen
Hij gaat voor ons uit
Hij de Levende.

Weerzien met een oude bekende



Ik beweeg genoeg, ik adem

‘Ik word steeds sterker in mijn overtuiging dat alzheimer een vervroegde, versnelde veroudering van het brein is’, zegt hersenonderzoeker Dick Swaab in de Volkskrant in een interview bij gelegenheid van de verschijning van zijn nieuwe boek ***Hersenonderzoeker bij toeval, een neurobiografie***. ‘Je kunt die veroudering een beetje uitstellen door het brein vanaf het allereerste begin te activeren, maar je kunt de veroudering die er al is niet meer tegengaan.’

Weddenschap met Erik Scherder

Zijn goede vriend en neuropsycholoog Erik Scherder is erg voor bewegen om de veroudering op afstand te houden. Hij vertelde dat Swaab altijd zegt: ‘Ik beweeg genoeg, ik adem.’ Swaab: ‘Wij hebben een weddenschap wie van ons beiden het oudst wordt. En ik hou me eraan, ik adem alleen, Erik beweegt heel veel, heeft zelfs een trapfiets onder zijn bureau.’

Het is niet bewezen dat sporten gezond is, zegt Swaab. Als je een goede studie wil doen, moet je bij geboorte de opdracht geven: de een moet bewegen en de ander mag nooit bewegen. Dat kan natuurlijk niet.’

Goed om bezig te blijven

Wat zou er met Swaab (81) gebeuren als hij niet meer kon werken? ‘Dan zou ik in elkaar ploffen. Ik denk dat de verhoging van de AOW-leeftijd in die zin ook een zegen is voor het brein. Niet altijd voor je lichaam als je zwaar werk hebt, maar voor je hersenen is het goed om bezig te blijven en nieuwe dingen te leren, dat kan mogelijk alzheimer uitstellen.’ <<

Bron: Senioren Journaal



VOEDSELBANK, MEER VRAAG

Het aantal mensen dat gebruik maakt van voedselbanken is vorig jaar gestegen. Voedselbanken Nederland denkt dat mensen de voedselbanken beter weten te vinden, maar ziet ook steeds meer gepensioneerden zonder aanvullend pensioen, zzp'ers en andere werkenden die niet kunnen rondkomen.

Waar 144.750 mensen in 2024 gebruikmaakten van de voedselbanken, waren dat er vorig jaar 155.600. Dat is een stijging van zo'n 7,5 procent. Een jaar eerder daalde het aantal mensen dat gebruik maakte van de voedselbanken nog.

Mensen zijn ook steeds vaker voor langere tijd afhankelijk van voedselhulp, ziet de voedselbank. "Terwijl het uitgangspunt is dat deze hulp tijdelijk is: een korte periode van ondersteuning om weer zelfstandig verder te kunnen", aldus de organisatie.

Moeite om rond te komen

Voorzitter Henk Staghouwer zegt zich zorgen te maken over de plannen van het nieuwe kabinet als het gaat om de zorg en sociale zekerheid:

"Meer mensen zullen moeite hebben om rond te komen, omdat zij gekort worden op hun uitkering of omdat zij veel meer kwijt zijn aan zorgkosten. Wij vrezen de komende kabinetsperiode dat de armoede in Nederland als gevolg hiervan verder zal stijgen en nog meer mensen een beroep moeten doen op voedselhulp."

In februari stuurde Voedselbanken Nederland een brief naar alle fractievoorzitters van de Tweede Kamer. Daarin vroeg de organisatie om een armoedebelief dat niet alleen draait om arbeidsparticipatie en meer oog heeft voor kwetsbare groepen.

Bron: Senioren Journaal

Dagtocht nr. 3 op 7 mei 2026 naar Kinderdijk en Rotterdam.

Op donderdag 7 mei a.s. vindt de derde dagtocht van 2026 plaats.

We bezoeken die dag allereerst Restaurant Huis Het Bosch in Lexmond waar we genieten van koffie met gebak.



Daarna gaat de tocht naar Kinderdijk. Bekend van de vele molens. Hier is voor ons de Kinderdijkse Koffietafel met kroket voorbereid. We lunchen hier gezellig met z'n allen.

Na de lunch rijden we naar Rotterdam voor een vaartocht met de Spido van 75 minuten. Varen door de grootste zeehaven ter wereld tussen het drukke verkeer van zee- en binnenschepen is een belevenis van jewelste. Je ziet de imposante gebouwen vanaf het water. Daarna gaan we weer huiswaarts waar we omstreeks 18 uur op onze laatste uitstaphalte hopen te zijn.



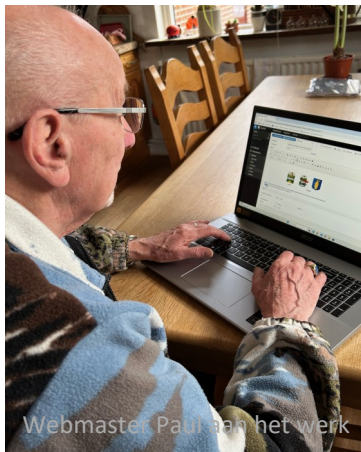
Wilt u info neem dan even contact op met Betsy Seure 06-29234878.

Deze reis is al door velen geboekt maar misschien komt er nog een plaats vrij.

De kosten van deze dagtocht bedragen € 75,00

Groet van de reiscommissie

Betsy Seure en Ria Lamé. <<



Een bezoek meer dan waard

Als u weer eens het internet opgaat, neem dan ook even de tijd voor een bezoek aan de site:

www.kbosoest.nl

U vindt daar het laatste nieuws over o.a. de evenementen, liturgische vieringen, dagtochten, puzzels en allerlei nieuws over zaken die van belang zijn voor senioren.

Van recente activiteiten worden dikwijls foto's geplaatst zodat u nog even kunt nagenieten. Bezoek regelmatig de website en lees het Soester Venster en u bent goed geïnformeerd. <<





BROUWER
WIJNHANDEL - SLIJTERIJ
PARTYSERVICE

Tunderweg 40B Maarn T. 0343 - 441358 www.wijnhandel-slijterij.nl Plein van Zeld 32 Soest T. 035 - 6014014

DE SLIJTERIJ voor:

- 🍷 (MALT) WHISKY'S
- 🍷 JENEVERS SPECIALITEITEN
- 🍷 RUIM ASSORTIMENT WIJNEN
- 🍷 PORT SPECIALITEITEN
- 🍷 SPECIAAL BIEREN

colourprint
makers van communicatie

Gedrukt en wel!
colourprint.nl

hans nota optiek

Van Weedestraat 87
3761 CD Soest

Tel. 035-6017120
info@hansnotaoptiek.nl
www.hansnotaoptiek.nl



ATTENTIE!

Van een aantal leden hebben we de contributie voor het jaar 2026 nog niet ontvangen.. Een vriendelijk, doch dringend verzoek om voor 28 maart het verschuldigde bedrag over te maken.

NL73 RABO 0379 900 599

Voor één lid is dat: € 29 en voor twee leden op een adres € 47.

Anton den Ouden - penningmeester

THÉ DANSANT

WIJ GAAN WEER DANSEN op vrijdagmiddag
1 mei 2026 in Ontmoetingscentrum
Overhees: De Klarinet 39, 3766 GH.
Zaal open 13.30 uur. Aanvang van 14.00
uur tot 16.30 uur .

Heerlijk stijldansen op verschillende soorten
dansmuziek. En natuurlijk ook weer afge-
wisseld met lijn-dansen . Dit alles verzorgd
door Fred Valkenet.

KBO-leden kunnen gratis naar binnen op
vertoon van hun ledenpas. Niet-leden beta-
len

€ 5 per persoon met bankpas.

Consumpties voor eigen rekening.



Volgende data: 3 juli, 4 september, 6 november

Hierbij een sfeerfoto van uw coördinator:

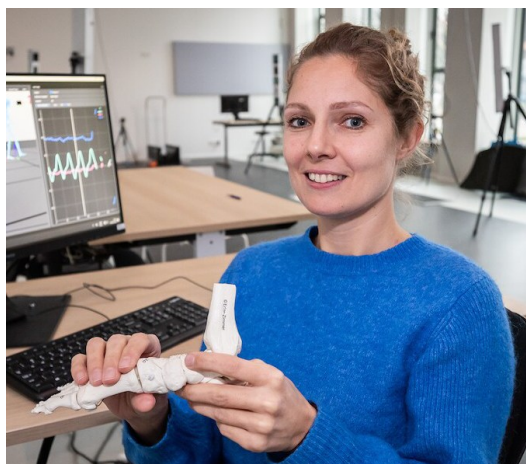
Wim van Ruth met zijn vrouw Bea

Een bijdrage aan Thé Dansant?

Vergeten spiertjes in de voet oefenen

Valpartijen zijn de grootste oorzaak van ernstig letsel bij ouderen. Bewegingswetenschapper Lydia Willemse onderzocht of kleine, vergeten voetspieren helpen om vallen te voorkomen.

Een vrouw loopt op haar tenen naar de afvalcontainer. Klinkt gek, maar deze 65-plusser doet dat met een reden: haar kleine voetspieren trainen om de kans op een valpartij te verkleinen. Want vallen is de grootste oorzaak van ernstig letsel bij ouderen. Die kleine spieren in de voetzool bleken jarenlang onderbelicht in de wetenschap. Terwijl elk jaar één op de drie ouderen valt. Een kwart van de valpartijen gaat gepaard met letsel.



Voet stabiel

Willemse promoveerde onlangs aan de Katholieke Universiteit (Leuven en Tilburg University). Ze is bewegingswetenschapper en docent bij Fontys Hogeschool in Eindhoven. Ze las daarbij veel over grote voetspieren, zoals de spier waarmee je je grote teen strekt, of die waarmee je je enkel buigt. Maar ze kwam weinig tegen over de intrinsieke voetspieren, zo heten die kleine spiertjes officieel. “Terwijl die wel allemaal een functie hebben”, zegt Willemse in het **AD**. De lange spieren zorgen ervoor dat je in beweging komt, de korte zorgen ervoor dat de voet stabiel is. >

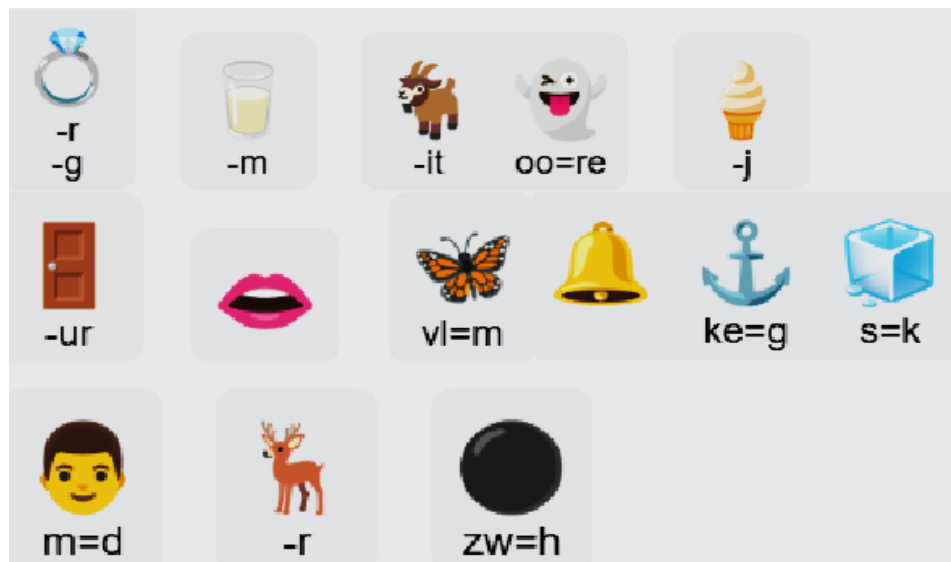
(vervolg van bladzijde 18)

Minder angstig

Willemse merkte volgens het AD in haar onderzoek op dat senioren die hierin training hadden gehad, zich minder angstig voelden. "Sommigen voelden zich stabiel, anderen waren zelfverzekerder." De bezorgdheid om te vallen was kleiner geworden in de trainingsgroep, bleek aan het eind van het onderzoek. Of dit ook op de lange termijn helpt om minder te vallen, is nog onduidelijk. Dat moet blijken uit vervolgonderzoek. "Dan moet je mensen twaalf maanden lang volgen en hele grote groepen onderzoeken." <<

BRON: Senioren Journaal en AD





		7	2	5	8	9	1	
	^A	1				2		
			7			8		^B
	9	6						
7			1	3		5		9
			^C	2			3	
4				8	5	3		
		5				^D		7
	6	2				4		

Oplossing op bladzijde 23



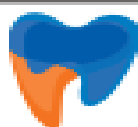
Specialist in (elektrische) fietsen van:
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,
de koffie staat klaar!

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur
Vrijdagavond koopavond
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid
www.jaccodebruin.nl



KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

***Wij zorgen voor een passende oplossing,
voor U op maat gemaakt!***

BURG. GROTHESTRAAT 11A • 3761 CJ SOEST
WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL • INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL
035 - 888 42 02

Colofon

Maandblad KBO - afdeling Soest - Soesterberg - Baarn
Soester Venster aflevering 3 - april 2026

Redactie:

Bart Verreijt (eindredactie)
Ria Lamé
e-mail: redactie@soestervenster.nl
post: Redactie SoesterVenster
p/a Krommeweg 3 - 3762DN

Druk:

Colourprint, Veenendaal

Het meinummer van het Soester Venster verschijnt
op 20 april 2026
Kopij inleveren vóór 10 april

Oplossing Sudoku

A	8	B	4	C	8	D	6
---	---	---	---	---	---	---	---

Oplossing rebus:

In elk gesprek is de mond minder belangrijk dan het hart

Foto pg. 12: Gert Ryokan Bremer

Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!

Onze audiiciens zijn gediplomeerd en StAr-geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor ú beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



SOEST HOÓRT BIJ MAKKER!

Maak nu een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies!



Makker
hoortoestellen

TORENSTRAAT 4, SOEST
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL
WWW.MAKKER.NL

TOURINGCARS

Verhuur van touringcars voor ieder vervoer

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



Specialist in het organiseren van grote en kleine reizen

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

EemlandReizen
onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

Nuttige adressen KBO

KBO Soest-Soesterberg-Baarn

T. 06 37 31 60 69 -

e-mail: kbossb@xs4all.nl

Postadres KBO-afdeling

Soest - Soesterberg - Baarn

Postbus 139, 3760 AC Soest

Bankrekening Algemeen en contributie:

NL73 RABO 0379 900 599 t.n.v.

KBO Soest - Soesterberg - Baarn

Betaling reizen

NL71 RABO 0359 9782 90 t.n.v.

KBO Soest - Soesterberg - Baarn

m.v.v: dagtocht (datum)

Ledenadministratie

Anton den Ouden

Bestuur KBO SSB

Voorzitter: Yvonne Dijkhuis-Blessing

T.: 06 19 62 54 25

Vice-voorzitter: Paul Sparnaaij

T.: 035 - 601 06 23

Secretaris - penningmeester:

Anton den Ouden

T.: 06 37 31 60 69

Bestuurslid: Ria Lamé

T.: 035 - 602 87 26

Bestuurslid: Betsy Seure

T.: 06 29 23 48 78

Bestuurslid: Bart Verreijt

T.: 06 22 851 459

Website: www.kbosoest.nl

Webmaster: Paul Sparnaaij

KBO Werkgroepen

Belastinghulp: Henk Kok

T.: 06 51 89 38 85

Evenementen : Ria Lamé

T.: 035 - 602 87 26

Lief en Leed : Elly Heideman -

035 - 601 55 56

KBO-Soos:

Bridgen: Winnie Schuin

T.: 06 44 43 87 67

Klaverjassen: Yvonne Landman,

T.: 06 12 94 24 44

Liturgie : Joke van den Breemer

T.:035 - 602 02 06

Ledenadministratie:

Anton den Oouden

T.: 06 37 31 60 69

Reizen: Betsy Seure

T.: 06 - 29 23 48 78

Ria Lamé

T.: 035 - 602 87 26

Verspreiding Soester Venster en ONS:

Paul Sparnaaij

T.: 035 - 601 06 23

Thé Dansant: Win van Ruth

T.:035 601 70 97

Ouderenadvies:

<https://www.swos.nl/ouderenadvies>

T.: 035 - 602 36 81

COSBO:

Yvonne Dijkhuis,

Anton den Ouden,

Paul Sparnaaij

Nuttige Nummers en adressen

Huisartsenpost Soest (Eemland)	085 - 773 11 00
Huisartsenpost Zeist (Soesterberg)	088 - 130 96 10
Stichting Welzijn Ouderen (SWOS) <i>werkdagen 8.30 u. - 17.00 u.</i>	035 - 602 36 81
Hulpdienst Soesterberg <i>werkdagen 8.30 u. - 13.30 u.</i> <i>e-mail: hulpdienstsoesterberg@gmail.com</i>	035 - 609 00 14
Maaltijdvoorziening <i>e-mail: maaltijden@swos.nl (www.swos.nl)</i>	035 - 588 53 88
Meanderziekenhuis Amersfoort	033 - 850 50 50
Diaconessenhuis Zeist	088 - 250 50 00
Rode Kruis Vrijwilligerscentrale	035 - 603 11 19
Seniorenbus Baarn <i>werkdagen 9.00 u. - 16.00 u.</i>	035 - 542 11 29
Seniorenbus Soest - Soesterberg <i>werkdagen 9.00 u. - 17.00 u.</i>	035 - 601 91 90
Steunpunt Mantelzorg	035 - 609 34 11
Mantelzorg Consulent SWOS	035 - 602 36 81
Zorgloket WMO loket gemeente Soest <i>werkdagen van 8.30 tot 12.30 uur .</i>	035 - 609 34 11
Personenalarmering <i>SWOS - www.seniorenalarm.eu</i> <i>Veilig op Stap - www.veiligopstap.nl</i> <i>Stichting ATA - www.silverein.nl</i> <i>FocusCura - www.focuscura.com</i>	035 - 602 36 81 088 - 556 33 55 088 - 356 00 00 030 - 692 70 50
Keuringsartsen voor rijbewijs <i>H.G.Sandelowsky</i> - keuring op woensdag na afspraak <i>bereikbaar op werkdagen van 10.00 - 11.00 u.</i> <i>Graag gepast betalen na de afspraak</i> <i>Eemnes: Hasselaarlaan 58a</i> <i>Soest: De Rank, Soesterbergsestraat 18</i> <i>mevr. E.A.M.Droog</i> <i>Eerste maandag van de maand</i> <i>Zaal Crescendo, Plataanlaan 3, 3741, WE Baarn</i>	06 - 242 035 35 085 - 065 00 05 06 - 275 49 696



Smorenburg

uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



Uitvaartcentrum De Engenhof

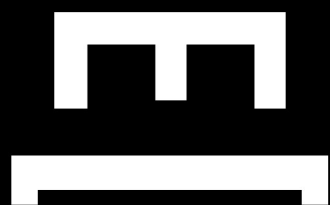
- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar
voor advies en hulp:

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

www.smorenburguitvaart.nl



VAN ELLEN

SLAAPSPECIALIST



ALLES OP HET GEBIED VAN SLAPEN

Ledikanten (senior) • Boxsprings

Matrassen • Beddengoed

PULLMAN

HECKERT & LANE

VELDA

Eastborn

Vanduyck

avek

Mline

Silvana

van Weedestraat 25 | 3761 CB Soest | 31 (0)35 6317351 | info@slaapspecialistvanellen.nl