

# SOESTER VENSTER

Juli/Augustus 2026



*kbo*

*Soest Soesterberg Baarn*





### Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

**GOOISE TAFEL**  
**EEMLANDSE TAFEL**  
maaltijdservice  
Eike dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Koelvers vanaf € 8,99 per maaltijd


500 g per maaltijd waarvan minimaal 200 g groenten

Warm vanaf € 10,00 per maaltijd

[www.gooisetafel.nl](http://www.gooisetafel.nl) | [info@gooisetafel.nl](mailto:info@gooisetafel.nl) | Telefoon 035 20 31 277

# mr. Fillet

-  **De beste prijs**
-  **Geen tussenpartijen**
-  **Verse Nederlandse kip**



*Mr. Fillet*

**Van Weestraat 253**

*now we're tokkin'*

# Van de voorzitter

Yvonne Dijkhuis



## In dit nummer

Van de voorzitter	3
Van de penningmeester	5
Verslag Alg. Ledenvergadering	6
Zingeving	8
Activiteitenagenda	9
SWOS online	9
Alleenwonen	11
Ouderen en nepnieuws	13
Versnippering in de zorg	14
Soest in Beeld	15
Paus Leo en ouderen	18
De laatste levensfase	20
Groet en Ontmoet	22
Verslag Dagtocht	23
Verliefde asperge	25
www.kbossoest.nl	25
Sudoku	26
Rebus	27
Nuttige adressen KBO	28
Nuttige adressen algemeen	29
Colophon	30

\*\*\*

**Redactie: Bart Verreijt en  
Ria Lamé**

Kopij voor het septembernr.  
uiterlijk 14 augustus 2026 naar:  
kopijsv@ik.me

\*

## Vakantie: onderweg, thuis en toch

Als ik dit schrijf, nog maar een paar dagen en de asperges verdwijnen weer van het menu. Sint Jan, 24 juni luidt het begin van de zomer in. Rondom me heen zie ik dat een bijzondere periode aanbreekt. De dagen zijn nog lekker lang, het weer nodigt, naar ik hoop, uit om naar buiten te gaan en overal zien we tekenen van de naderende 'volksverhuizing', vakantie-tijd. Voor veel landgenoten betekent dit koffers pakken, nieuwe plekken gaan ontdekken en genieten van alles waar je normaal niet aan toekomt. Voor veel senioren is de vakantietijd juist de tijd om thuis te blijven, te genieten van de eigen tuin, een goed boek of de rust van de vertrouwde omgeving.

Vakantie kent vele gezichten. Waar de één uitkijkt naar een reis naar verre bestemmingen, vindt de ander geluk in een wandeling door de eigen buurt of een middag op het terras. En, laten we niet vergeten, soms is thuisblijven geen vrije keuze. Gezondheid, financiële omstandigheden of andere beperkingen kunnen maken dat eropuit gaan niet vanzelfsprekend is. >

*(van de voorzitter)*

Dat kan gevoelens oproepen van gemis, zeker wanneer ook in de media voortdurend verhalen klinken over vakanties en uitstapjes.

Mijn stelling is dat deze tijd van het jaar ook een moment van bezinning kan zijn. Want achter de vrolijke vakantiefoto's, de drukte van vertrekhallen en de verhalen over de bijzondere belevenissen, schuilt een andere werkelijkheid. Er zijn veel mensen die in deze weken wat meer alleen zijn dan anders. Kinderen en kleinkinderen komen een paar weken niet, ze bellen of houden via facebook of videobellen contact, als ze eraan denken. Ontmoetingscentra in Soest draaien met een beperkt aanbod. Vaste activiteiten liggen tijdelijk stil en ontmoetingen die gedurende het jaar vanzelfsprekend zijn, vallen weg. Voor sommige leeftijdgenoten kunnen de zomerweken daardoor lang en stil aanvoelen.

Als vereniging mogen wij ons daarvan bewust zijn. Ik wil met deze aansporing de vakantievreugde niet temperen, maar inzetten om oog te houden voor elkaar. Een telefoontje, een kaartje, een bezoekje of een uitnodiging voor een kop koffie kan meer betekenen dan wij soms beseffen. Juist in een periode waarin veel mensen onderweg zijn, kan een klein gebaar van aandacht een groot verschil maken, meer nog dan anders.

Gelukkig is er ook veel reden tot optimisme. De ervaring van het ouder worden leert ons vaak dat geluk niet uitsluitend schuilt in verre reizen of grote plannen. Het zit vaak in de kleine dingen: een zonnige ochtend, een gesprek met een buur, de bloeiende planten in de tuin, een kleinkind dat langskomt of een onverwachte ontmoeting. Wie daarvoor open blijft staan, ontdekt dat vakantie niet alleen een bestemming is, maar ook een kans.

Vakantie, het woord is afgeleid van het Latijnse woord "vacare", dat betekent vrij zijn van iets en een vanzelfsprekende vraag is dan: vrij zijn van iets (de vanzelfsprekende en alledaagse verplichtingen) voor iets? >

*(van de voorzitter 2)*

Laten we daarom deze zomer met een open blik tegemoet treden. Wie op reis gaat, wens ik prachtige ervaringen en een veilige terugkeer. Wie thuisblijft, wens ik rust, plezier en mooie momenten dichtbij huis. En voor ons als KBO-leden geldt: laten we de verbondenheid die onze vereniging zo waardevol maakt ook tijdens de vakantieperiode levend houden. Wat echt telt is de aandacht voor elkaar. Met die gedachte wens ik u allen een zonnige, plezierige en ontspannende zomer toe.<<

#####

### **Contributie Lidmaatschap KBO Soest/Soesterberg/Baarn**



Tijdens de Algemene ledenvergadering in april jl. zijn de nieuwe statuten en het nieuwe Huishoudelijk Regelement goedgekeurd. (zie bladzijde 6 en 7)

De statuten vermelden dat de wijze van contributie-inning door het bestuur wordt vastgesteld en niet meer door de ledenvergadering. Het bestuur heeft besloten dat het innen van de contributie voortaan uitsluitend door middel van automatische incasso's zal gaan. De reden daarvoor is dat deze gang van zaken voor zowel de penningmeester als de leden

eenvoudig is en dus veel tijd uitspaart.

De inning verloopt voortaan volgens de nieuwe opzet, maar er zijn er nog een aantal leden die geen automatische machtiging hebben afgegeven.

Deze leden ontvangen in september 2026 een machtigingsformulier, ter ondertekening om de contributie voortaan via automatische machtiging te innen. Het afschrijven van de rekening gebeurt jaarlijks rond 20 december. Bij voorbaat dank voor uw medewerking.

*Anton den Ouden, penningmeester <<*



**kbo**

*Soest Soesterberg Baarn*

Algemene Ledenvergadering 2026:

Datum: 21-04-2026

Plaats: O.C. Overhees, Klarinet 39, Soest

Tijd: 15.00 uur- 15.30 uur

Aanwezig Bestuur: Yvonne Dijkhuis, Ria Lamé, Anton den Ouden, Paul Sparnaaij, Betsy Seure, Bart Verreijt

Aanwezig leden: 51 leden

Afwezig (m.k): 3 leden

Afwezig (z.k.): Alle overige leden:

Verslagnr: 2604-080.1

Verslag: Anton den Ouden

## **1.0 Opening**

1.0.1 De voorzitter opent de vergadering om 15.00 uur

## **2.0 Goedkeuren concept gewijzigde statuten**

2.0.1 De voorzitter neemt de conceptstatuten artikel voor artikel door met de vergadering.

2.0.2 Bij artikel 10 Bestuur. Paragraaf 10.2 wijst de voorzitter erop dat de voorzitter niet meer door de ledenvergadering, wordt gekozen maar het bestuur kiest de voorzitter. >

*(vervolg verslag Statutenwijziging Algemene Leden Vergadering)*

2.0.3 Artikel 20 Contributie. Paragraaf 20.1 Het bestuur bepaalt hoe de contributie geïnd wordt. De voorzitter wijst erop dat dit een belangrijke wijziging is t.o.v. de vorige statuten. >

2.0.4 **De vergadering gaat unaniem akkoord met de gewijzigde statuten.**

**3.0 Goedkeuren concept gewijzigd huishoudelijk reglement**

3.0.1 Net als bij de behandeling van de conceptstatuten wordt het concept huishoudelijk reglement artikelsgewijs behandeld.

3.0.2 Bij de vastgestelde statuten artikel 20 paragraaf 20.1 is vastgelegd dat de wijze van contributie inning door het bestuur wordt bepaald. In artikel 15 paragraaf 1 van het huishoudelijk reglement: contributie inning geschiedt uitsluitend via automatische incasso.

3.0.3 Bovenstaande houdt in dat leden die geen machtiging hebben afgegeven tot het innen van de contributie, dit alsnog moeten doen.

3.0.4 **De vergadering gaat unaniem akkoord met het gewijzigde concept huishoudelijk reglement**

**4.0 Machtiging voorzitter/ secretaris**

4.0.1 **De vergadering machtigt unaniem dat de voorzitter en secretaris de statuten ondertekenen bij de notaris**

**5.0 Rondvraag/ Sluiting**

5.0.1 Van de rondvraag wordt geen gebruik gemaakt.

5.0.2 De voorzitter sluit de vergadering om 15.30 uur

<<



## Zingeving als eerste levensbehoefte

Volgens cultuur- en religiesocioloog Sipco Vellenga is er een 'zingevingscrisis'. In zijn boek met die titel wijt hij die aan overvolle levens. Zingevingsvragen ziet Vellenga bij mensen van alle leeftijden, zegt hij in Trouw. 'Ook bij gepensioneerden die plotseling zeeën van tijd hebben, maar geen richting meer. En bij ouderen bij wie eenzaamheid geen incident is, maar een toestand. Over de hele linie zie je dat mensen het een opgave vinden zinnig te leven.'

Vellenga begon bij zijn herinneringen aan zijn ouders, eind jaren vijftig, begin jaren zestig. "Toen waren er duidelijke kaders. Niet dat mensen geen twijfels kenden, maar in grote lijnen werden er richtinggevende kaders aangeboden die betekenis gaven aan het bestaan."

### **Vroeger had je houvast**

"Zingeving was toen collectief georganiseerd: kerk, gemeenschap, de wederopbouw na de oorlog, en het opbouwen van een verzorgingsstaat de decennia daarna – dat bood allemaal houvast. Binnen die kaders wist je hoe je je leven moest indelen. Het had zin je in te zetten voor de kerk, het had zin mee te werken aan de opbouw van de verzorgingsstaat, dat vonden we belangrijk." Tegenover die wereld staat de huidige: zonder die omvattende kaders en in stukjes met weinig samenhang.

*Lees verder onderaan op bladzijde 24*

## Activiteitenagenda juli - augustus 2026

### KBO SSB

#### juli

Do.	02	Dagtocht	Sneekermeer	
Vr.	03	14.00 u.	Thé Dansant	OC Overhees, Klarinet 39 niet-leden betalen € 5
Zo.	04	12.00 u.	Lunchclub	Amersfoortseweg 91 a Rest. De Stoete- Soesterberg
Vr.	17	16.00 u.	Grijze Borrel	LTC Schrikslaan 1, Soest



#### **NIEUW: online inschrijven voor activiteiten, cursussen en informatiebijeenkomsten SWOS**

Goed nieuws! U kunt zich voortaan gemakkelijk online inschrijven voor alle cursussen, activiteiten en informatiebijeenkomsten van de SWOS. U

hoeft hiervoor niet meer telefonisch of per email aan te melden. Alles kan gewoon vanuit huis, op een moment dat het u uitkomt.

#### **Hoe werkt het?**

Hieronder leggen we stap voor stap uit hoe het werkt.

*Stap 1:* Ga naar de website <https://agenda.swos.nl/>

*(vervolg aanmelden SWOS activiteiten)*

*Stap 2:* Maak een account aan. Voordat u zich kunt inschrijven, maakt u eerst een persoonlijk account aan.

Dit hoeft u maar één keer te doen. 1) Klik op 'Aanmelden als persoon' 2) Vul uw gegevens in, zoals: - Naam - Adres - Telefoonnummer - E-mailadres - (Eventueel) uw bankrekeningnummer Met dit account kunt u zich voortaan snel en eenvoudig inschrijven voor activiteiten, cursussen en bijeenkomsten.

*Stap 3:* Kies een activiteit Bekijk het aanbod en klik op een activiteit die u leuk vindt. Rechtsboven bij de activiteit ziet u of er nog plaatsen beschikbaar zijn.

*Stap 4:* Schrijf u in Is er nog plek? Dan kunt u zich inschrijven: 1) Volg de stappen op het scherm 2) Ga akkoord met de voorwaarden 3) Geef toestemming voor automatische incasso (indien van toepassing)

*Stap 5:* Bevestiging Na het afronden van de stappen bent u succesvol ingeschreven voor de activiteit. U ontvangt hiervan een bevestiging in uw mail. Hulp nodig? Heeft u vragen of lukt het niet? Neem gerust contact op met het informatieloket van de SWOS via 035 – 602 36 81 of [info@swos.nl](mailto:info@swos.nl). Wij helpen u graag verder.

In de maanden juni, juli en augustus organiseren wij inloopspreekuren om u te helpen bij het digitale inschrijfproces. U kunt vrijblijvend binnenvallen met uw vragen of voor persoonlijke ondersteuning bij het inschrijven of het aanmaken van een persoonlijk account. Onze collega's van het informatieloket nemen rustig de tijd om stap voor stap alles met u door te nemen.

Informatie over data en tijden van de inloopspreekuren krijgt u als u het secretariaat van SWOS belt op 035 602 36 81.<<

###

## Steeds meer Nederlanders worden alleen oud

Ons land krijgt niet alleen meer ouderen, maar ook meer ouderen die in hun laatste levensfase zonder partner wonen. Die ontwikkeling is tientallen jaren zichtbaar en hangt nauw samen met vergrijzing, langere levensduur, echtscheiding en het feit dat mensen langer zelfstandig blijven wonen.



Begin 2024 woonden 1 op 5 Nederlanders alleen, dat zijn er 3,3 miljoen. Halverwege de vorige eeuw was dat veel zeldzamer: in 1960 ging het om 387 duizend mensen, ongeveer 3 procent van de bevolking. Sinds de jaren zeventig stijgt het aantal alleenwo-

nenden vrijwel onafgebroken.

Juist bij ouderen is dat goed zichtbaar. De grootste groep alleenwonenden bestaat uit vrouwen van 70 jaar of ouder. Volgens het Centraal Bureau voor de Statistiek, CBS, wonen in die categorie 613 duizend vrouwen alleen, tegenover 274 duizend mannen. Dat verschil hangt vooral samen met het feit dat vrouwen gemiddeld ouder worden en vaker hun partner overleven.

Dat ouderen vaker alleen wonen, betekent niet automatisch dat zij sociaal geïsoleerd zijn. Het CBS wijst erop dat de cijfers gaan over geregistreerde woonsituaties: iemand kan alleen wonen en toch een partner of netwerk hebben.

### Waarom dit verder toeneemt

De stijging komt voort uit een combinatie van maatschappelijke veranderingen, die we aan het begin van dit artikel al noemden. Bovendien verwacht de overheid dat ouderen steeds langer thuis blijven wonen, wat de zichtbaarheid van deze trend verder vergroot. Daardoor wordt alleen oud worden niet alleen een persoonlijk verhaal, maar ook een vraagstuk voor wonen, zorg en informele hulp. Meer alleenwonende ouderen betekent meer behoefte aan toegankelijke woningen, buurtvoorzieningen en ondersteuning voor mensen die minder vanzelfsprekend op een huisgenoot of partner kunnen terugvallen. << *Bron: seniorenjournaal.*



## **Jacco de Bruin** — UW RIJWIELSPECIALIST

Specialist in (elektrische) fietsen van:  
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,  
de koffie staat klaar!

Openingstijden:  
Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur  
Vrijdagavond koopavond  
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1  
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid  
[www.jaccodebruin.nl](http://www.jaccodebruin.nl)



## **KUNSTGEBIT SOEST**

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

***Wij zorgen voor een passende oplossing,  
voor U op maat gemaakt!***

BURG. GROTHESTRAAT 11A • 3761 CJ SOEST  
[WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL](http://WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL) • [INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL](mailto:INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL)  
035 - 888 42 02



## Ouderen zijn vatbaarder voor misinformatie

Onder deze kop schrijft NRC over *Wikken en weten*, een onderzoek naar een verband tussen misinformatie, socialemediagebruik en vertrouwen in de wetenschap. Een Haags onderzoeksinstituut nam een representatieve steekproef.

### **Minder digitaal geletterd**

Een van de bevindingen luidt volgens NRC dat er geen direct verband is tussen socialemediagebruik en vertrouwen in de wetenschap. Geloof in misinformatie ('oneigenlijke claims' die haaks staan op de wetenschappelijke consensus, zoals beweringen over de relatie tussen vaccins en autisme) stijgt voor bepaalde groepen wél naarmate meer tijd wordt doorgebracht op sociale media. Dat geldt vooral voor mensen boven de 45 jaar, praktisch opgeleid, mensen die toch al een lage dunk van wetenschap hadden en mensen die zich vooral baseren op wat ze erover lezen op twee sociale podia, Facebook en X (voorheen Twitter). >

*(vervolg ouderen en misinformatie)*

Ook uit Amerikaans onderzoek blijkt dat ouderen vatbaarder zijn voor wetenschappelijke misinformatie en die ook vaker delen. Een mogelijke verklaring is dat zij minder „digitaal geletterd” zijn en fake berichten minder snel herkennen dan jongeren.

### **Pleidooi voor ‘divers informatiedieet’**

Omdat persoonlijke kenmerken zo belangrijk zijn kan te veel alarm slaan over misinformatie over wetenschap een averechts effect hebben en bestrijd je die misinformatie niet met wijzen naar de werkelijke feiten.

Het rapport bepleit volgens NRC daarom vooral een brede aanpak van zorgverleners, overheden en media bijzonder gericht op groepen die het meest ontvankelijk zijn voor misinformatie, zoals ouderen. Daar hoort stimuleren van een „divers informatiedieet” bij. Ook zou de overheid een meldpunt kunnen instellen voor schadelijke misinformatie. Politici dienen „het goede voorbeeld” te geven door zelf geen wetenschappelijke misinformatie te verspreiden. << *Bron seniorenjournaal*

###

## **Versnippering in de zorg**

Afgelopen week werd door berekeningen van het Nibud duidelijk dat bezuinigingen van het nieuwe kabinet op de zorg chronisch zieken onevenredig hard zullen treffen. Pauline Vegter uit Asten schrijft hierover in het Eindhovens Dagblad: De vergrijzing en het feit dat mensen steeds ouder worden, zorgen ervoor dat meer ouderen te maken krijgen met meerdere chronische aandoeningen tegelijk. In theorie is het doel van de zorg duidelijk: efficiënt, patiëntgericht en zoveel mogelijk dichtbij huis georganiseerd. In de praktijk blijkt dat echter moeilijker te realiseren.

### **Wie neemt de regie?**

De kern van het probleem ligt in de versnippering van de zorg, aldus Vegter :” Als we de zorg echt efficiënter en patiëntgericht willen maken, is betere afstemming noodzakelijk. Maar wie neemt die regie én hoe organiseren we dat op een manier die voor zowel patiënt als zorgverlener werkbaar is? De vraag wordt steeds urgenter nu het aantal ouderen met meerdere chronische aandoeningen blijft toenemen.” <<

## Soest in Beeld

René van Hal



*In deze rubriek belichten we telkens een pand of persoon uit Soest met een bijzondere historie. Deze keer aandacht voor de Vliegbasis en Staatsbezoeken.*

Ons Koningspaar gaat verschillende keren per jaar op Staatsbezoek. Recent bezocht het paar nog de Verenigde Staten. Ook worden met regelmaat staatshoofden in Nederland ontvangen. Zij worden dan officieel ontvangen door ons Koningspaar als ook de premier van Nederland.

Waarschijnlijk is het de lezer van Het Soester Venster niet zo bekend dat vele jaren de koninklijke gasten aankwamen op de vliegbasis Soesterberg. Daar landde hun vliegtuig en vervolgens stapten ze op de Koninklijke trein die hen meestal naar Amsterdam bracht.

In het jaar 1967 werden hier onder meer de vorsten van Nepal en Luxemburg ontvangen.

Op 25 april kwamen koning Mahendra Bir Bikram Shah Deva en zijn gemalin Tatna Rajya Laxmi Devi Shah aan vergezeld van hun beide kinderen



prins Gyanendra (18) en prinses Sobhra (16) voor een vierdaags staatsbezoek. Ze werden ontvangen in Soesterberg door Prins Claus (Prinses Beatrix was er deze keer niet bij; een dag later werd Willem Alexander geboren). >

*(vervolg Soest in Beeld)*

Op de vliegbasis stapten ze in de Koninklijke trein die hen naar Amsterdam bracht alwaar ze officieel werden ontvangen door Koningin Juliana.

Op 12 september arriveren groothertog Jan en groothertogin Josephine-Charlotte van Luxemburg voor een officieel staatsbezoek van drie dagen aan ons land. Zij worden verwelkomd door prinses Beatrix en Prins Claus, die hen begeleiden met de Koninklijke trein die hen eveneens naar Amsterdam bracht voor de officiële ontvangst op Amsterdam CS.



Voor het vervoer met de Koninklijke trein vanaf Soesterberg naar Amsterdam werd gebruik gemaakt van een in 1918 in gebruik genomen militaire goederenspoorlijn die liep van Station Soestduinen naar het vliegveld Soesterberg. Tot Station Amersfoort werden de wagons getrokken door een diesellocomotief. In Amersfoort kwam er een elektrische locomotief voor, die de Koninklijke trein naar Amsterdam bracht. De goederenlijn naar het vliegveld is aangelegd aan het begin van de 20<sup>ste</sup> eeuw voor het vervoer van brandstof en andere goederen naar het vliegveld Soesterberg. Tijdens de Tweede Wereldoorlog hebben de Duitsers nog een extra vertakking op de vliegbasis aangelegd.

Van 1953 tot 1973 zijn er nog verschillende staatsbezoeken geweest waarbij de buitenlandse gasten landden op Soesterberg en naar Paleis Soestdijk gingen dan wel per trein naar Amsterdam CS gingen voor de officiële ontvangst.

Rond 1975 is de goederenspoorlijn opgeheven en zijn de rails weggehaald.

**Bronnen:** Delphner krantenarchief - Beeldbank NIMH (Nederlands Instituut Militaire Historie); de foto's komen ook uit dit archief.



**BROUWER**  
WIJNHANDEL - SLIJTERIJ  
**PARTY SERVICE**

Tunderpweg 4DB Maarn T. 0343 - 441358 [www.wijnhandel-slijterij.nl](http://www.wijnhandel-slijterij.nl) Plein van Zeld 32 Soest T. 035 - 6014014

**DE SLIJTERIJ voor:**

- 🍷 (MALT) WHISKY'S
- 🍷 JENEVERS SPECIALITEITEN
- 🍷 RUIM ASSORTIMENT WIJNEN
- 🍷 PORT SPECIALITEITEN
- 🍷 SPECIAAL BIEREN

**colourprint**  
makers van communicatie

**Gedrukt en wel!**  
[colourprint.nl](http://colourprint.nl)

**hans nota optiek**

Van Weedestraat 87  
3761 CD Soest

Tel. 035-6017120  
[info@hansnotaoptiek.nl](mailto:info@hansnotaoptiek.nl)  
[www.hansnotaoptiek.nl](http://www.hansnotaoptiek.nl)

## De oudere als rolmodel

Op 10 juni, tijdens een bijeenkomst over kerkelijke zorg voor ouderen benadrukte paus Leo de waarde van kwetsbaarheid die “onlosmakelijk verbonden is met het wonder dat wij zijn”.



Ouder worden gaat gepaard

met kwetsbaarheid. Het is een unieke opdracht om de kwetsbaarheid met een zekere vanzelfsprekendheid te aanvaarden. Vandaaruit kunnen ouderen volgende generaties inspireren tot het waarderen van een bestaan dat "wordt afgemeten aan het vermogen om lief te hebben en geliefd te worden, te geven en te ontvangen."

## De waarde van zwakte

“Ouderen in veel delen van de wereld beschikken vandaag de dag nog steeds over veel energie die ze kunnen inzetten voor de gemeenschap”, vervolgde de paus.

Ouderdom brengt echter ook een dieper aspect met zich mee: de waarde van zwakte. De huidige stijging van de levensverwachting verlengt immers de periode van kwetsbaarheid en opent volgens de paus een nieuw uitzicht op de betekenis van deze levensfase: welke waarde kan worden toegekend aan de vele jaren die iemand - fysiek of mentaal zwakker dan vroeger- nog gegeven zijn? Vanuit welk christelijk perspectief kan deze tijd worden vormgegeven? Hoe kan men laten doordringen dat het menselijk leven, in elke fase, zijn “oneindige waardigheid” behoudt?

*Lees verder >*

***(vervolg de paus en de ouderen)***

**In strijd met de logica van prestatie**

De paus doet een beroep op de jongeren om open te staan voor de ware 'leraren van het leven': de ouderen. In de aanvaarding van de beperkingen die met het ouder worden gepaard gaan, kunnen jongeren daarin een tijd van genade herkennen in een samenleving die voorrang geeft aan de 'logica van prestatie en competitie', waar kracht vaak wordt begrepen als een 'machtsvertoon' en dreigt te ontaarden in overmoed. In het licht van deze houding, zo besluit paus Leo, blijft de Kerk de boodschap van het Evangelie verkondigen, die de zachtmoedigen en nederigen van hart zalig noemt, en de ouderen waardeert als 'de eerste en voornaamste getuigen van deze christelijke visie op de mensheid' vanwege hun levenservaring en wijsheid. <<





## Onzekerheid over behandelen in laatste levensfase

Artsen, verpleegkundigen en zorgverleners in opleiding voelen zich on-

zeker over het verlenen van palliatieve zorg (zorg in de laatste levensfase). Ook vinden ze dat het onderwijs daarover tekortschiet. Dat blijkt volgens Trouw uit een enquête van stichting Carend en uitgever Compendium Geneeskunde onder 450 zorgverleners en geneeskundestudenten. Patiënten krijgen daardoor mogelijk niet altijd passende zorg in de laatste levensfase.

Meer dan de helft van de ondervraagden gaf het onderwijs over levens-eindezorg een onvoldoende. En 79 procent van de zorgprofessionals die weleens palliatieve zorg hadden verleend, gaf aan zich daarbij onzeker te hebben gevoeld.

Het is een herkenbaar beeld voor longarts Sander de Hosson (foto), die de stichting Carend een paar jaar geleden oprichtte om kennis over palliatieve zorg te verbeteren. “Ik zie veel coassistenten die zeggen: ‘Palliatieve zorg, daar hebben wij niks over gehad’. Terwijl het een substantieel onderdeel is van mijn werk als longarts. Het is bijna de helft van mijn vak, zou ik zeggen.”

Sander de Hosson schreef het boek: **Game Over**

*Uit de toelichting op dit boek:*

Er is maar één ding zeker na onze geboorte: dat we ooit dood zullen gaan. Niemand kan het ontlopen, iedereen komt aan de beurt. Wat de dood precies is, weten we niet. .... Hoe voelt het om dood te zijn? Geen idee, het is een mysterie. Niet zo gek dus dat de dood ons nieuwsgierig maakt.

Game Over—Hardcover978906222548431 maart 2026128 pagina's—18,99 <<

## Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!

Onze audiëns zijn gediplomeerd en STAR-geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor ú beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



**SOEST HOÓRT BIJ MAKKER!**

*Maak nu een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies!*



**Makker**  
hoortoestellen

TORENSTRAAT 4, SOEST  
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL  
WWW.MAKKER.NL

## TOURINGCARS

Verhuur van touringcars voor ieder vervoer

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



**Specialist in het organiseren van grote en kleine reizen**

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

**EemlandReizen**  
onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM  
Telefoon (035) 623 42 47 | [www.eemlandreizen.nl](http://www.eemlandreizen.nl)  
e-mail: [info@eemlandreizen.nl](mailto:info@eemlandreizen.nl)



## Ontmoet maatjes, een aanbod van ONS

*Groet & Ontmoet* is het veilige online ontmoetingsplatform waar u contact kunt leggen met gelijkgestemde leden. Of u nu wilt reizen, bewegen, hobbyen, een partner wilt ontmoeten of gewoon gezellig kletsen op een terrasje.

Er zijn 5 rubrieken waarop u kunt in-tekenen, naargelang uw interesse. U kunt kiezen uit Reismaatje, Be-weegmaatje, Hobbymaatje, Eropuitmaatje of Levensmaatje. In iedere ru-briek vindt u medeleden met dezelfde interesses als u. Hier begint een nieuw contact!

Het werkt eenvoudig. Heeft u hier op [ONSmagazine.nl](https://onsmagazine.nl) al een account, dan kunt u direct meedoen aan *Groet & Ontmoet*.

Bent u lid van een seniorenvereniging die *ONS Magazine* uitgeeft maar heeft u nog geen account, dan kunt u gratis een account aanmaken. U kunt vervolgens wel meteen artikelen lezen en puzzels maken op deze site, maar nog niet onmiddellijk meedoen aan *Groet & Ontmoet*.

Eerst wordt namelijk in de ledenadministratie van uw seniorenvereni-ging uw lidmaatschap gecontroleerd. Als dat gebeurd is, melden we u dat uw account geactiveerd is. Vanaf dat moment kunt u op zoek naar medeleden of zelf een oproep plaatsen. Dus alleen leden doen mee; wel zo veilig!

Meer informatie vindt u op de site van ONS:  
<https://onsmagazine.nl/groet-en-ontmoet/> <<

## Verslag van de dagtocht naar Tegelen en Lottum

*door Ria Lamé*

Donderdag 4 juni stapten we als eerste op bij MC-Overhees, en daarna passeerden we vlot de overige opstapplaatsen tot aan Soesterberg. Nou, dat is niet helemaal waar, want Winkelcentrum Zuid was gedeeltelijk gestremd door wegwerkzaamheden, maar dat is voor onze chauffeur Wilma geen enkel probleem; ze kan met die lange bus altijd heel soepel manoeuvreren. Alle respect daarvoor.

Na het voorstellingsrondje meldde ze, dat de koffie niet werd gebruikt in de

Thornse Molen, zoals in het programma stond, maar in de Campman in Renkum. In overleg met het management had ze de route verlegd, omdat we anders te lang moesten wachten op het eerste kopje koffie. Bovendien leverde Renkum gesorteerd gebak.

Onderweg verhaalde ze over de wolfabrieken in Veenendaal, en de tabakfabriek, waar de bolknakken werden vervaardigd. In Ede stond een grote kunstzijdefabriek, met alleen vrouwelijke medewerkers, 3000 wel, die met bedrijfsbussen werden aangevoerd. In de fabriek mocht niet gepraat worden tijdens het werk. Ik denk dat dat in de bus werd ingehaald. Later bouwde de fabriek woningen in Ede voor de medewerkers. De bijnaam van Veenendalers is Blauwkous. Dit stamt uit de 17<sup>e</sup> eeuw, waar de handwevers van de fabriek blauwe wollen kousen droegen. >



*(Vervolg verslag Dagtocht)*

Na de koffie vervolgden we onze reis naar de Abdij van Ulingsheide bij Tegelen, waar een voortreffelijk aspergemenu werd geserveerd.

Onderweg kregen we van Wilma een gedicht te horen over de verliefde asperge. (U leest het op de volgende bladzijde)



Daarna door naar Lottum, een klein dorp aan de Maas, voor een rondleiding door de Rozenhof. Net voor een stevige onweersbui losbarstte waren we binnen. Vanwege de regen en hagel buiten bleven we met een gids binnen, met aanvullend beelden op het grootscherm. Maar gelukkig brak daarna alweer de zon door, en konden we toch een wandeling door de rozentuin maken, met na afloop een rozenlikeurtje.

We kijken terug op een zeer geslaagde dagtocht. <<

.....  
***(vervolg artikel Zingeving van bladzijde 8)***

### **Ontmoetingsplekken**

‘Zingeving zie ik als een eerste levensbehoefte’, schrijft Vellenga.

‘Vergelijkbaar met eten, bewegen en communiceren.’ Het leven loopt vast zonder uitzicht, zonder gevoel van betekenis, zonder grip of verbondenheid. ‘Dan beleef je je dagen als betekenisloos.’

Vellenga ziet dat buurthuizen, sportverenigingen, bibliotheken steeds vaker ontmoetingsplekken worden, “Dat is belangrijk. Net als gemeentelijke initiatieven voor ouderen die stoppen met werken. Ik ben hoopvol. Zin kan uit veel bronnen worden geput.” <<

## De verliefde asperge

Ik lag met jou in hetzelfde bed  
We sliepen wel rechtop  
Jij stak er net wat bovenuit  
Vandaar jou blauwe kop

Ik was stapel op jouw lange lijf  
Dat mag je nu best weten  
Ik vond jou echt een reuze wijf  
Gewoon om op te vreten

Laatst droomde ik de hele nacht  
Aan een stuk door van jou  
Jij werd mijn bruid mooi wit  
Omdat ik van sleepasperges hou

Plots werd mijn droom bruto verstoord  
Ik bloedde aan mijn kuit  
Wij werden allebei vermoord  
Door zo'n hovenier van buiten

Wij werden in een kist gelegd  
En spoedig daarna gewassen  
Mijn rug was krom de jouwe recht  
Jij was dus eerste klasse

Wat wreed toch van zo'n hovenier  
Ons zo uiteen te rukken  
Ik heb jou daarna nooit meer gezien  
Want ik lag bij de stukken

Weet je wat ik het gekke vind  
Het is eigenlijk heel stom  
Terwijl ons leven in de grond begint  
Is dat bij de mens net andersom

*Paul Asselbergs 1945*

Als u weer eens het internet opgaat, neem dan ook even de tijd voor een bezoek aan de site: [www.kbosoest.nl](http://www.kbosoest.nl)  
Van recente activiteiten, bv de Dagtochten en de Algemene Ledenvergadering zijn foto's geplaatst zodat u nog even kunt nagenieten. Ook treft u voor senioren toepasselijke informatie aan.  
Bezoek regelmatig de website, zeker nu het Soester Venster pas eind augustus weer verschijnt. U zult zien dat we als vereniging heel wat te bieden hebben. <<

		6		<sup>A</sup>	3	2		5
8		5						
					6		7	3
4		7		1		9	3	<sup>C</sup>
<sup>B</sup>		8		6			1	
				2		7	8	
	5	2				6		
		4					2	9
			7	<sup>D</sup>				8

Oplossing op bladzijde 30

**VAN** SINCE 1926  
**DORRE**  
**STEYN**

**VAN DORRESTEYN.COM**  
Schoenen | Accessoires

Van Weestraat 44      3761 CE Soest      035 601 81 09



**Oplossing op  
bladzijde**



PANNENKOEKEN BOERDERIJ

# *De Wildenburg*

**BAARN**

Wildenburglaan 9, Baarn  
 Tel.: 035-542 92 25  
[www.dewildenburg.nl](http://www.dewildenburg.nl)  
[info@dewildenburg.nl](mailto:info@dewildenburg.nl)



## Nuttige adressen KBO

### **KBO Soest-Soesterberg-Baarn**

T. 06 37 31 60 69 -

e-mail: kbossb@xs4all.nl

### **Postadres KBO-afdeling**

Soest - Soesterberg - Baarn

Postbus 139, 3760 AC Soest

### **Bankrekening Algemeen en contributie:**

NL73 RABO 0379 900 599 t.n.v.

KBO Soest - Soesterberg - Baarn

### **Betaling reizen**

NL71 RABO 0359 9782 90 t.n.v.

KBO Soest - Soesterberg - Baarn

m.v.v: dagtocht (datum)

### **Ledenadministratie**

Anton den Ouden

### **Bestuur KBO SSB**

**Voorzitter: Yvonne Dijkhuis-Blessing**

T.: 06 19 62 54 25

**Vice-voorzitter: Paul Sparnaaij**

T.: 035 - 601 06 23

**Secretaris - penningmeester:**

Anton den Ouden

T.: 06 37 31 60 69

**Bestuurslid: Ria Lamé**

T.: 035 - 602 87 26

**Bestuurslid: Betsy Seure**

T.: 06 29 23 48 78

**Bestuurslid: Bart Verreijt**

T.: 06 22 851 459

**Website: [www.kbosoest.nl](http://www.kbosoest.nl)**

**Webmaster: Paul Sparnaaij**

### **KBO Werkgroepen**

**Belastinghulp: Henk Kok**

T.: 06 51 89 38 85

**Evenementen : Ria Lamé**

T.: 035 - 602 87 26

**Lief en Leed :**

**Elly Heideman -**

**035 - 601 55 56**

**Ria Homan,**

**tel. 035 6030407**

**KBO-Soos:**

**Bridgen:**

**Joop Wenneker**

T.: 06 25 19 46 84

**Klaverjassen:**

**Yvonne Landman,**

T.: 06 12 94 24 44

**Liturgie :**

**Joke van den Breemer**

T.:035 - 602 02 06

**Ledenadministratie:**

Anton den Oouden

T.: 06 37 31 60 69

**Reizen: Betsy Seure**

T.: 06 - 29 23 48 78

**Ria Lamé**

T.: 035 - 602 87 26

**Verspreiding Soester Venster en ONS:**

**Paul Sparnaaij**

T.: 035 - 601 06 23

**Thé Dansant: Win van Ruth**

T.:035 601 70 97

**Ouderenadvies:**

**<https://www.swos.nl/ouderenadvies>**

T.: 035 - 602 36 81

### **COSBO:**

**Yvonne Dijkhuis,**

**Anton den Ouden,**

**Paul Sparnaaij**

## **Nuttige Nummers en adressen**

<b>Huisartsenpost Soest</b> (Eemland)	085 - 773 11 00
<b>Huisartsenpost Zeist</b> (Soesterberg)	088 - 130 96 10
<b>Stichting Welzijn Ouderen</b> (SWOS) <i>werkdagen 8.30 u. - 17.00 u.</i>	035 - 602 36 81
<b>Hulpdienst Soesterberg</b> <i>werkdagen 8.30 u. - 13.30 u.</i> <i>e-mail: hulpdienstsoesterberg@gmail.com</i>	035 - 609 00 14
<b>Maaltijdvoorziening</b> <i>e-mail: maaltijden@swos.nl (www.swos.nl)</i>	035 - 588 53 88
<b>Meanderziekenhuis Amersfoort</b>	033 - 850 50 50
<b>Diaconessenhuis Zeist</b>	088 - 250 50 00
<b>Rode Kruis Vrijwilligerscentrale</b>	035 - 603 11 19
<b>Seniorenbus Baarn</b> <i>werkdagen 9.00 u. - 16.00 u.</i>	035 - 542 11 29
<b>Seniorenbus Soest - Soesterberg</b> <i>werkdagen 9.00 u. - 17.00 u.</i>	035 - 601 91 90
<b>Steunpunt Mantelzorg</b>	035 - 609 34 11
<b>Mantelzorg Consulent SWOS</b>	035 - 602 36 81
<b>Zorgloket WMO loket gemeente Soest</b> <i>werkdagen van 8.30 tot 12.30 uur .</i>	035 - 609 34 11
<b>Personenalarmering</b> <i>SWOS - www.seniorenalarm.eu</i>	035 - 602 36 81
<i>Veilig op Stap - www.veiligopstap.nl</i>	088 - 556 33 55
<i>Stichting ATA - www.silverein.nl</i>	088 - 356 00 00
<i>FocusCura - www.focuscura.com</i>	030 - 692 70 50
<b>Keuringsartsen voor rijbewijs</b>	
<b>H.G.Sandelowsky</b> - keuring op woensdag na afspraak <i>bereikbaar op werkdagen van 10.00 - 11.00 u.</i> <i>Graag gepast betalen na de afspraak</i> <i>Eemnes: Hasselaarlaan 58a</i> <i>Soest: De Rank, Soesterbergsestraat 18</i>	06 - 242 035 35
<b>mevr. E.A.M.Droog</b> <i>Eerste woensdag van de maand</i>	085 - 065 00 05 06 - 275 49 696
<i>Zaal Crescendo, Plataanlaan 3, 3741, WE Baarn</i>	

## Colofon

Maandblad KBO - afdeling Soest - Soesterberg - Baarn  
Soester Venster aflevering 6 - juli - augustus 2026

### Redactie:

Bart Verreijt (eindredactie)  
Ria Lamé  
e-mail: redactie@soestervenster.nl  
post: Redactie Soester Venster  
Postbus 139, 3760 AC Soest

### Druk:

Colourprint, Veenendaal

Het septembernummer van het Soester Venster verschijnt  
op 24 augustus 2026  
Kopij inleveren vóór 14 augustus

**Foto omslag en bladzijde 19**

**Gert Ryokan Bremer**

## Oplossing Sudoku

A	8	B	9	C	2	D	2
---	---	---	---	---	---	---	---

### Oplossing rebus:

**Neem de mensen zoals ze zijn, er zijn geen andere**  
*(Konrad Adenauer)*



# Smorenborg

uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



## Uitvaartcentrum De Engenhof

- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar  
voor advies en hulp:

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

[www.smorenborguitvaart.nl](http://www.smorenborguitvaart.nl)

# **VAN ELLEN** SLAAPSPECIALIST



## **ALLES OP HET GEBIED VAN SLAPEN**

Ledikanten (senior) • Boxsprings

Matrassen • Beddengoed

 PULLMAN

 HECKETT & LANE

 VELDA

 Eastborn

 Vandycet

 avek

 Mline

 Silvana

van Weestraat 25 | 3761 CB Soest | 31 (0)35 6317351 | [info@slaapspecialistvanellen.nl](mailto:info@slaapspecialistvanellen.nl)