

# SOESTER

## VENSTER

juni 2026



Wat in stlte bloeit



KBO Soest/Soesterberg/Baarn





**GOOISE TAFEL  
EEMLANDSE TAFEL**  
maaltijdservice

Eike dag vers, lekker, makkelijk en gezond

500 g  
per maaltijd  
waarvan minimaal  
200 g groenten

Koelvers  
vanaf € 8,99  
per maaltijd

Warm  
vanaf € 10,00  
per maaltijd

### Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

[www.gooisetafel.nl](http://www.gooisetafel.nl) | 
 [info@gooisetafel.nl](mailto:info@gooisetafel.nl) | 
 Telefoon 035 20 31 277

# mr. Fillet




## De beste prijs



## Geen tussenpartijen



## Verse Nederlandse kip



*Mr. Fillet*

## Van Weedestraat 253

*now we're tokkin'*

# Van de voorzitter

Yvonne Dijkhuis



## In dit nummer

Van de voorzitter	3
Dodenherdenking	5
Verslag Alg. Leden Verg.	6
Ik wil kleiner wonen	9
Activiteitenagenda	10
Zorggeschikt wonen	11
Boeien, column Leo Weusten	12
Verslag Dagtocht 7 mei	14
Verkeerssymposium	15
Onze Leden	15
Soest in Beeld	17
Meer zorg, betere zorg?	20
Ouder worden? Leuk	22
Beweegmakelaar Marijke	23
Mantelzorg, eenvoudig	24
Thuis technologie	25
Sudoku	26
Rebus	27
Nuttige adressen KBO	28
Nuttige adressen algemeen	29
Colophon	30

\*\*\*

**Redactie: Bart Verreijt en  
Ria Lamé**

Kopij voor het juli-aug.nummer  
uiterlijk 12 juni 2026 naar:  
kopijsv@ik.me

\*

## Begrijpen we elkaar nog?

Toen mijn moeder een bepaalde leeftijd bereikte, zei ze op een gegeven moment: "Dit is mijn wereld niet meer, mensen spreken een taal of hebben opvattingen die ik niet meer begrijp." Inmiddels heb ik qua leeftijd mijn moeder allang ingehaald en begrijp haar NU ook een stuk beter. De wereld om ons heen is in rap tempo veranderd en we hebben in tachtig jaar met ontzettend veel veranderingen te maken gehad. Met Pinksteren vieren we dat mensen elkaar ineens begrepen, ondanks het feit dat ze niet dezelfde taal spraken. Wat zou het mooi zijn, met al die narigheid om ons heen, als wij open zouden staan voor andere meningen zonder grof geweld of demonstraties met vuurwerk enzovoort. Tegenwoordig zijn we ingedeeld in generaties en wat blijkt? De Stille Generatie en de Babyboomers hebben soms moeite met de opvattingen van Generatie X en Generatie Y of andersom. Ook merk ik dat de Stille Generatie en de Babyboomers meer bereid zijn om zich voor een ander in te zetten dan Generazon. Deze generatie maakte de overgang mee van verzuiling naar individualisering en leverde een belangrijke >

*(vervolg Van de Voorzitter)*

bijdrage aan maatschappelijke modernisering.

#### *Generatie X*

Geboren 1965 tot 1980. Kinderen van een wereld die minder voor-  
spelbaar werd; recessies, veranderende gezinspatronen en de eerste  
computergolven bepaalden hun jonge jaren. Gen X staat bekend om  
nuchter pragmatisme en zelfstandigheid. Veel X'ers moesten al vroeg  
leren schakelen tussen traditie en vernieuwing.

#### *Generatie Y of Millennials*

Geboren 1981 tot 1996. De generatie die volwassen werd in het digi-  
tale tijdperk. Computers, mobiele telefoons en globalisering waren  
voor hen geen exotische toevoegingen, maar het decor van het dage-  
lijks leven. Millennials hechten aan flexibiliteit en zoeken naar werk  
met betekenis. Zij balanceren geregeld tussen hoge verwachtingen en  
de druk om zichzelf opnieuw uit te vinden.

#### *Generatie Z*

Geboren 1997 tot 2012. De eerste generatie die volledig opgroeide  
met internet, sociale media en voortdurende online zichtbaarheid. Dat  
beïnvloedt onder meer hun sensorische belasting: de hoeveelheid  
prikkelers die de zintuigen moeten verwerken. Gen Z is vaak sociaal be-  
wust, ondernemend en snel in het adopteren van nieuwe technologie.

#### *Generatie Alpha*

Geboren vanaf 2013. De jongsten onder ons, opgegroeid met tablets,  
spraakassistenten en allengs ook kunstmatige intelligentie. Hun we-  
reld is een mengsel van tastbare en digitale werkelijkheden. Hoe deze  
generatie zich precies ontwikkelt, moet de toekomst laten zien; maar  
*dat technologie er hun eerste taal is, staat vast.*

#### *Overzicht in één oogopslag*

1928 tot 1945 Stille Generatie

1981 tot 1996: Generatie Y of Millennials

1946 tot 1964: Babyboomers

1997 tot 2012: Generatie Z

1965 tot 1980: Generatie X

2013 tot heden: Generatie Alpha



## Dodenherdenking 2026

Maandag 4 mei j.l. was het bijzonder druk bij het oorlogsmonument bij het Verzetsplein in Soest. De organisatie 4 en 5 mei in de persoon van Nico Huizing verwelkomde niet alleen een afvaardiging van het gemeentebestuur maar ook de veteranen, de scholieren van de Van der Huchtschool, de scouts en het COSBO en de ruim honderd andere bezoekers. Na de speech van locoburgemeester mevr. Scholten en de voordracht door drie leerlingen werd de krans

van de gemeente bij het monument geplaatst. Vervolgens was de taptoe en de twee minuten stilte. Na het zingen van het Wilhelmus werden de andere kransen en bloemstukken bij het monument neergelegd.

Al met al een indrukwekkende bijeenkomst, die nogmaals benadrukt dat vrijheid niet vanzelfsprekend is en dat de gevallen daar een grote bijdrage aan hebben geleverd. Op de foto de krans van het COSBO die ik mocht plaatsen.

*Paul Sparnaaij*

De volgende dag was dit het beeld  
op veel plaatsen in het land >





## Verslag van de Algemene Ledenvergadering 2026:

Datum: 21-04-2026  
Plaats: O.C. Overhees, Klarinet 39, Soest  
Tijd: 14.02 uur- 14.50uur  
Aanwezig Bestuur: Yvonne Dijkhuis, Ria Lamé, Anton den Ouden, Paul Sparnaaij, Betsy Seure, Bart Verreijt  
Aanwezig leden: 51 leden  
Afwezig (m.k): 3 leden  
Afwezig (z.k.): Alle overige leden  
Gasten: Puck Wijte; voorzitter KBO Utrecht. Evert Jan van den Hengel, administrateur  
Verslagnr: 2604-080  
Verslag: Anton den Ouden

### **1.0 Opening**

1.0.1 De voorzitter opent de vergadering om 14.02 uur

#### **1.1 Herdenken overleden leden**

1.1.1 Allen gaan staat om de overleden leden in 2025 te gedenken

### **2.0 Gebed/ Overweging**

2.0.1 Daar pastoor Skiba verhinderd is een gebed of overweging uit te spreken, wordt dit nu gedaan door Bart Verreijt.

2.0.2 Bart Verreijt leest voor psalm 77 in de bewerking van Huub Oosterhuis.

### **3.0 Mededelingen/ ingekomen stukken**

3.0.1 Er zijn geen mededelingen

3.0.2 Er zijn geen inkomende- en uitgaande stukken m.b.t. de jaarvergadering

### **4.0 Vaststellen van de agenda 2604-080**

4.0.1 De voorgestelde agenda wordt onveranderd vastgesteld.

### **5.0 Verslag van de Jaarvergadering 22-04-2025**

5.0.1 Het verslag van de jaarvergadering 2025 wordt zonder op- en aanmerkingen goedgekeurd.

### **6.0 Jaarverslag van het bestuur en werkgroepen 2025**

6.0.1 De voorzitter neemt het jaarverslag pagina gewijs door.

6.0.2 Het jaarverslag 2025 wordt zonder op- en aanmerkingen goedgekeurd.

### **7.0 Financien.**

#### **7.1 Staat van baten en lasten 2025 met toelichting**

7.1.1 Evert Jan van den Hengel (administrateur) geeft een toelichting op de staat van baten en lasten.

7.1.2 Na deze toelichting gaat de vergadering akkoord met de staat van baten en lasten.

#### **7.2 Balans per 31-12-2025**

- 7.2.1 De vergadering gaat akkoord met de balans 2025, dit na toelichting van Evert Jan van den Hengel
- 7.3** Verslag financiële commissie
- 7.3.1 De heer Heideman leest de verklaring van de financiële commissie voor. De financiële administratie geeft een getrouw beeld van de werkelijkheid.
- 7.4** Decharge van de penningmeester c.q. het bestuur
- 7.4.1 De heer Heideman verzoekt de vergadering decharge te verlenen aan de penningmeester c.q. het bestuur voor het gevoerde financiële beleid.
- 7.4.2 De vergadering verleent de penningmeester c.q. het bestuur decharge voor het gevoerde financiële beleid in 2025.
- 7.5** Benoeming financiële commissie 2027
- 7.5.1 De financiële commissie bestaat in 2027 uit: mevrouw van der Steen-Arnoldus en de heer Van Ruth. Reserve mevrouw Homan
- 8.0** **Begroting met toelichting**
- 8.1** Begroting 2026 met toelichting
- 8.1.1 Na toelichting van de administrateur wordt de begroting 2026 goedgekeurd.
- 8.2** Voorstel contributie 2027.: Voor een lid € 30,00, voor twee leden op een adres € 49,00
- 8.2.1 De door het bestuur voorgestelde contributie voor 2027 wordt door de vergadering geaccepteerd.
- 9.0** **Bestuursverkiezing.**
- 9.1** Aftredend en niet herkiesbaar: Betsy Seure
- 9.1.1 Aangezien Betsy Seure aftredend is en niet herkiesbaar, neemt Puck Wijte, voorzitter van KBO Utrecht, het woord. Zij spreekt haar waardering uit voor de inzet van Betsy Seure gedurende acht jaar ten behoeve van de organisatie van dagtochten. Ter erkenning ontvangt Betsy Seure de KBO-speld van verdienste en een boeket bloemen.
- 9.1.2 Daarna wordt Winnie Schuin in het zonnetje gezet voor haar jarenlange inzet voor de Soos. Ook zij ontvangt de KBO-speld van verdienste met een boeket bloemen.
- 9.2** Wie stelt zich beschikbaar als bestuurslid?
- 9.2.1 Het bestuur is naarstig op zoek naar nieuwe bestuursleden. Van het huidige bestuur zullen binnen afzienbare termijn diverse leden aftreden en zij zijn niet meer herkiesbaar
- 9.2.2 Vanuit de zaal melden zich geen nieuwe bestuurs kandidaten.
- 9.3** Benoeming continuïteitscommissie
- 9.3.1 De heren Sparnaaij en Verreijt worden benoemd tot lid van de continuïteitscommissie. Reserve: mevrouw Homan.
- 10.0** **Ontwikkelingen KBO-Utrecht en KBO, Soest, Soesterberg, Baarn**
- 10.1 De KBO-verenigingen zitten nu al twee jaar zonder Unie-KBO. Inmiddels is door de provinciale KBO's de draad opgepakt. Tien provinciale KBO's zijn samengegaan in Senioren Netwerk Nederland. Gezamenlijk geven ze het maandblad ONS-magazine uit. Dit blad werd oorspronkelijk uitgegeven door de KBOO-Brabant.



Senioren Netwerk Nederland. Gezamenlijk geven ze het maandblad ONS-magazine uit. Dit blad werd oorspronkelijk uitgegeven door de KBO0-Brabant.

Gezamenlijk maken we gebruik van LeaWeb (ledenadministratie)

10.2 Leden van de provinciale KBO bezoeken regelmatig de bijeenkomsten van de plaatselijke KBO's.

Leden die die geen aansluiting kunnen vinden bij een plaatselijke KBO kunnen lid worden van de Nestor afdeling. De Nestor afdeling organiseert geen activiteiten.

10.3 Onze Soester KBO-Vereniging is stabiel. Wel is het zorgelijk dat het bestuur zich niet uitbreidt.

10.4 Tijdens ontmoetingen met andere KBO's uit de provincie worden ideeën uitgewisseld.

#### 11.0 W.v.t.k./ Rondvraag/ Sluiting

11.1 Daar er geen zaken meer te bespreken zijn sluit de vergadering om 14.50 uur

Anton den Ouden secretaris - penningmeester

Zij zorgden dat we koffie en thee kregen.





## Makelaar start ikwilkleinerwonen-formule

Als oudere je vrijstaande huis of grote gezinswoning verlaten om ruimte te maken voor een gezin? Dat wordt volgen AD Groene Hart steeds populairder en levert veel ruimte op op de woningmarkt. Toch twijfelen veel ouderen om de stap te zetten. Voor makelaar De Koning en Partners uit Waarder reden om te starten met de 'ikwilkleinerwonen-formule'.

### *Helemaal ontzorgen*

Mensen willen wel verhuizen, maar zien beren op de weg, aldus de makelaar. Met de nieuwe formule helpt de makelaar uit Waarder zowel met de zoektocht en de aankoop van een nieuw huis, als met de verkoop van het oude huis. "Van eerste bezichtiging tot notaris. Om zo mensen helemaal te ontzorgen."

### *Nog een logische mooie verhuisstap*

Ook een onderzoeker van Brainbay – de datatak van de Nederlandse Vereniging van Makelaars – zegt in [AD Groene Hart](#) over het verhuizen door ouderen:  
verder lezen op blz. 10>

<b>Activiteiten Agenda Juni 2026</b>				
<b>KBO SSB</b>				
Do	04		Bustocht Asperges	
Zo.	06	12.00 u.	lunchclub	Restaurant Sabrosa
Vr.	19	16.00 – 18.00 u.	Grijze Borrel	L.T.C. Schrikslaan 1
<b>SWOS Ontmoeten OC Overhees</b>				
<b>De Klarinet 39, 3766 GH Soest, 035 60 241 39</b>				
Di.	02	12.00 – 13.00 u.	Soep eten, 2 soorten	€ 1,35 per kom
	02	10.30 – 12.00 u.	Hulp digitaal aanmelden nieuwe seizoen	
Do.	04	10.00 – 12.00 u.	Creatief, wisselende technieken	Incl. materialen € 10
Di.	09	10.30 u.	OV spreekuur	Vragen over Openbaar Vervoer
Di.	09	12.30 – 14.30 u.	Samen eten, 3 gangen maaltijd	€ 9,25
Vr.	12	14,00 u.	Bingo	€ 6,50 per kaart
Vr.	26	12.30 u/	Pannenkoekeninloop	3 soorten, € 2,75 per stuk
Let op! In de maanden juli en augustus worden er geen pannenkoeken gebakken				
<b>Voor de volledige agenda van de verschillende OC's ga naar: <a href="http://agenda.swos.nl">agenda.swos.nl</a></b>				

*(vervolg kleinerwonen)*

“dat die beweging op gang aan het komen is.” Ook doordat ouderen langer vitaal zijn. “Het is heel logisch om nu op je 60ste of 70ste nog een mooie verhuisstap te zetten.”

*Kleiner wonen, maar niet té klein*

Een service als van de makelaar uit Waarder kan best nuttig zijn, denken ze bij Brainbay. Het is voor ouderen vaak moeilijk een goede plek te vinden. De kleine appartementen die nu overal gebouwd worden, zijn voor de ouderen te klein, vertelt de onderzoeker. “Ze willen kleiner wonen, maar niet te klein. Ze willen ook een extra kamer voor logerende kleinkinderen of hun hobby.” <<

*Foto: lifetinyhouse.com*

## Eerste woningmodellen voor zorggeschikt wonen

Op Conceptenboulevard.nl zijn de eerste 40 woningconcepten gepubliceerd die zich richten op zorggeschikt wonen: toegankelijke woningen waarin bewoners langer zelfstandig thuis kunnen wonen, ook als ze behoefte krijgen aan (meer) zorg. Deze nieuwe concepten voldoen aan de nieuwste eisen.

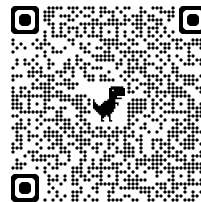
Door deze definitie zijn de zorggeschikte woningen in principe vooral rolstoeltoegankelijk, maar nog niet uitgerust met allerlei zorgvoorzieningen. De basis van de woning is wel zo dat deze voorzieningen makkelijk aangebracht kunnen worden. Dit maakt de woning aantrekkelijk voor een brede doelgroep, wat ook handig is op het moment dat de grootste vergrijzingsgolf achter de rug is.

### *Versnellen met conceptuele bouw*

Eind vorig jaar daagde het Netwerk Conceptueel Bouwen aanbieders uit om gestandaardiseerde woningmodellen te ontwikkelen die snel en efficiënt te realiseren zijn. 15 aanbieders leverden uiteindelijk 40 woningconcepten aan die zijn getoetst aan de eisen van de Woonstandaard en nu beschikbaar zijn om uitgevoerd te worden. Hiermee komt versnelling om meer zorggeschikte woningen te bouwen echt in zicht.

### *Hoe verder?*

Corporaties en andere opdrachtgevers kunnen kiezen uit een groot aanbod van bewezen concepten. Dat maakt het eenvoudiger om projecten op te starten en sneller tot realisatie te komen. Op de website Conceptenboulevard.nl doorloop je 4 eenvoudige stappen.



Kijk eens op: <https://conceptenboulevard.nl/> of gebruik de QenRcode <<

Bron: Seniorenjournaal

## Boeien

### Leo Weusten



Naast mijn gewone werk als huisarts, verricht ik al bijna 25 jaar diensten voor Medtzorg. Deze organisatie levert onder andere medische zorg aan justitiële inrichtingen. In die rol bezoek ik ook arrestanten op het politiebureau. Ik werd onlangs ontboden vanwege een jongeman die getaserd was. De agenten schieten dan met kleine pijltjes op de verdachte, die stoomstootjes veroorzaken en zo de persoon in kwestie tijdelijk uitschakelen. Die pijltjes zijn in het algemeen gemakkelijk te verwijderen door de agenten zelf. Maar dit keer was dat niet zo, en mocht ik hiervoor als dokter opdraven.

De deur van de cel werd geopend en een fors gebouwde twintiger staarde mij met een nogal lege blik aan. Zijn handen achter zijn rug, geboeid. Meestal is dat niet voor niets, zo heb ik na 25 jaar ervaring wel geleerd. Dus ik was op mijn hoede. Er staken twee pijltjes uit zijn lichaam. Eentje ter hoogte van zijn borstkas - die was gemakkelijk te verwijderen - en eentje bij zijn bovenbeen. Een strakke spijkerbroek belette mij het tweede pijltje uit hem te trekken, dus die broek moest uit. Daar hij dat zelf niet kon doen omdat hij geboeid was, maakte ik zijn broek los. Na enig gepruts lukte het ook dat pijltje eruit te krijgen. Onderwijl vroeg ik hem meermaals of 'het ging', of 'hij geen pijn had', etc, om maar met hem in contact te blijven. Ik vertrouwde de situatie nog steeds niet, want hij reageerde mij iets te gelaten en iets te meegaand. 'Nee, het was niet erg', 'die pijn viel wel mee'...

Toen kwam het moment dat de broek weer aan moest. De agenten stonden in de deuropening en maakten geen aanstalten om een handje te helpen. >

*(vervolg column Leo Weusten)*

Dus ik begon zelf zijn broek weer naar boven te hijsen. Die stugge knopen aan zijn veel te strakke broek, om zijn te stevige buik moesten weer dicht.

De situatie was best hilarisch, maar van de andere kant liep de spanning op. Tijdens het dichtknopen ademde de man 'boven mij' hoorbaar over mijn gebukte hoofd, maar ik kon zijn gelaatsuitdrukking niet meer zien. De agenten stond op twee meter afstand in de deuropening van de cel. Maar ik begon eraan te twijfelen of zij alert genoeg waren om in een onverwachte situatie in te grijpen.

Toch lukte het uiteindelijk. De man streek weer neer op zijn bankje, en ik was stiekem opgelucht dat ik er zonder kleerscheuren vanaf was gekomen.

In de deuropening vroeg ik hem tenslotte of alles goed ging, maar zag zijn gezicht plotseling vertrekken. Als een raket richtte hij zich op, stond met zijn grote lijf en zijn hoofd als een stier vooruit gericht, en hij stevende dreigend op mij af. In een fractie van een seconde piepte ik tussen de agenten door de gang op. De dienders sloten nog net op tijd de zware celdeur, en de man sloeg met een harde klap tegen de binnenkant van die deur op. De daarop volgende tien minuten schreeuwde en schopte hij en leek hij zich met alles wat hij in zich had te ontladen.

Ik realiseerde mij dat ik hier best veel slechter af had kunnen komen. En ook hoe ziek deze man eigenlijk was. De psychiatrische crisisdienst moest komen om deze meneer te beoordelen.

We praatten nog wat na, en ik nam met een kop koffie even de tijd om bij te komen. En ik besloot de volgende keer mijn instinct te volgen, en dit anders aan te pakken... <<



## Verslag van dagtocht nr. 3 op 7 mei j.l. naar Kinderdijk en Rotterdam.

Met 57 personen zijn we deze dag vertrokken richting Lexmond voor koffie met gebak. Het was fijn elkaar weer te zien en te spreken. Na de koffiepauze reden we via mooie binnenwegen richting Schoonhoven, Nieuw Lekkerland, Alblasterdam richting Kinderdijk. Voor we Kinderdijk inreden zagen we vanuit de bus de 19 molens van Kinderdijk. Zo bijzonder dit te kunnen zien vanuit de bus. In Kinderdijk bezochten we Partycentrum de Klok voor de zeer uitgebreide lunch met kroket. Hier leek het alsof we in een museum waren.

De hele eetzaal stond vol met historische voorwerpen waarbij velen zich de herkomst en het gebruik konden herinneren. Zo mooi om dit te zien.

Na de lunch vervolgen we onze dagtocht richting Rotterdam om precies om 14.00 uur bij de Spido te zijn voor een vaartocht met de Abel Tasman rondvaartboot van 75 minuten door de havens van Rotterdam. We zien imposante gebouwen op de kades en we hebben een uniek uitzicht op een oude hefbrug en de Erasmusbrug, werven, dokken en heel veel containers. Ook varen er gigantische schepen langs vol met containers. Na terugkomst heeft Wilma ons nog het een en ander van Rotterdam laten zien. We zagen diverse beelden o.a. het beeld van Zadkine, genaamd de Verwoeste stad en de soldaat die in de richting van de kazerne keek die verwoest was. Ook reden we onder de kubuswoningen door die begin jaren '80 ontworpen zijn door architect Piet Blom. Heel uniek.

Na deze prachtige afsluiting in Rotterdam vervolgden we onze weg richting huis waar we omstreeks 17.15 aankwamen in Soesterberg en de eerste reizigers ons weer verlieten.

We kijken terug op een prachtige dag waarop wij veel gezien hebben en genoten hebben van het mooie weer. Wilma heeft ons fantastisch gereden en veel uitleg en toelichting gegeven.

Wilt u nog wat foto's zien van deze dagtocht bezoek dan de website van de KBO, dagtocht 7 mei . [www.kbosoest.nl](http://www.kbosoest.nl) foto's. <<



Op dinsdag 19 mei organiseerden de SWOS en het COSBO gezamenlijk het symposium *“Fris je verkeerskennis op”*. Tijdens deze informatieve en interactieve middag kregen de aanwezigen de kans om hun kennis van verkeersregels en verkeersborden op te frissen.

U kunt op de site <https://vvn.nl/blijf-veilig-onderweg/opfrissen> alsnog uw verkeerskennis opfrissen.

### **Onze leden**

#### **Een hartelijk welkom aan onze nieuwe leden:**

De heer W. Reijerse

De heer J.C.P. Regnery

#### **Met respect herdenken we onze overledenen:**

Mevr. Simons-Vos 96 jaar

Mevr. Nachtweg-Ligtvoet 88 jaar



## **Jacco de Bruin** — UW RIJWIELSPECIALIST

Specialist in (elektrische) fietsen van:  
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,  
de koffie staat klaar!

Openingstijden:  
Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur  
Vrijdagavond koopavond  
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1  
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid  
[www.jaccodebruin.nl](http://www.jaccodebruin.nl)



## **KUNSTGEBIT SOEST**

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

***Wij zorgen voor een passende oplossing,  
voor U op maat gemaakt!***

BURG. GROTHESTRAAT 11A • 3761 CJ SOEST  
[WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL](http://WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL) • [INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL](mailto:INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL)  
035 - 888 42 02

## Soest in Beeld

René van Hal



*In deze rubriek belichten we telkens een pand of persoon uit Soest met een bijzondere historie. Deze keer aandacht wordt de bijzondere historie van het pand op **Soesterbergsestraat nummer 51** belicht.*

Op de hoek Gallenkamp Pelsweg en de Soesterbergsestraat staat een pand dat binnenkort (is) wordt afgebroken. Er komen appartementen.



*Soesterbergsestraat 51*

*(vervolg Soest in Beeld)*

Het pand is rond 1925 gebouwd op een toen nog onbebouwd gedeelte van de Soesterbergsestraat. In het pand was het **Handelshuis** gevestigd met als eigenaar de heer H.W. Ran. Het assortiment van het Handelshuis was breed en is in de loop der jaren veranderd. Je kon hier voor heren-, kinderkleding maar ook werk- en motorkleding terecht. In de loop der jaren werden ook lingerie, dameskleding en furnituren toegevoegd, een winkel dus met een breed assortiment. <<

>



**„Handelshuis Soest”**  
Heerenconfectie - Motorkleding - Wollen Ondergoederen  
Amerikaansche- en Engelsche Legergoederen  
Werkmansgoederen - Naaimachines  
**Soesterbergschestraat 15a - Telefoon 200**

*Advertentie in De Soester 12 september 1925*

In de jaren '30 kwamen de heren Adama en later Ten Berge in dienst bij de heer Ran. Toen hij overleed in 1954 namen beide heren de zaak over. De heer Ten Berge bleef tot 1964 betrokken bij de zaak, waarna de heer Adama alleen eigenaar werd. Hij droeg in 1966 de zaak over aan zijn zoon GertJan. In dat jaar vond ook een grote verbouwing

Als u weer eens het internet opgaat, neem dan ook even de tijd voor een bezoek aan de site: [www.kbsoest.nl](http://www.kbsoest.nl)

Van recente activiteiten, bv de Dagtochten en de viering van ons 40jarig jubileum en de Algemene Ledenvergadering zijn foto's geplaatst zodat u nog even kunt nagenieten. Bezoek regelmatig de website en lees het Soester Venster en u ziet dat we als vereniging heel wat te bieden hebben. <<



**BROUWER**  
WIJNHANDEL - SLIJTERIJ  
**PARTY SERVICE**

Tunderpweg 4DB Maarn T. 0343 - 441358 [www.wijnhandel-slijterij.nl](http://www.wijnhandel-slijterij.nl) Plan van Zeld 32 Soest T. 035 - 6014014

**DE SLIJTERIJ voor:**

- 🍷 (MALT) WHISKY'S
- 🍷 JENEVERS SPECIALITEITEN
- 🍷 RUIM ASSORTIMENT WIJNEN
- 🍷 PORT SPECIALITEITEN
- 🍷 SPECIAAL BIEREN

**colourprint**  
makers van communicatie

**Gedrukt en wel!**  
[colourprint.nl](http://colourprint.nl)

**hans nota optiek**

Van Weedestraat 87  
3761 CD Soest

Tel. 035-6017120  
[info@hansnotaoptiek.nl](mailto:info@hansnotaoptiek.nl)  
[www.hansnotaoptiek.nl](http://www.hansnotaoptiek.nl)

## Meer zorg is niet altijd betere zorg

Niet het tekort aan personeel, maar te hoge verwachtingen vormen het belangrijkste probleem in de zorg, zegt scheidend hoogleraar Jan Kremer in Trouw. “Meer zorg is niet altijd betere zorg, integendeel. Meer zorg kan leiden tot overbehandeling en een slechtere kwaliteit van leven”, aldus Kremer, die afscheid nam als hoogleraar Zorg en Samenleving bij RadboudUMC.



In het huidige piepende en krakende zorgsysteem draait het volgens Kremer te veel om protocollen en het uitvoeren van operaties, behandelingen en interventies. De zorgvraag is enorm en zal door de vergrijzing verder stijgen. Daardoor lopen ook de personeelstekorten verder op. Kremer: “Nog nooit waren er zo veel artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners. In totaal anderhalf miljoen. Dat kan niet blijven groeien.”

### *Kwart minder operaties*

Kremer is pleitbezorger van passende zorg: een andere blik op zorg waarbij er (veel) minder focus ligt op zoveel mogelijk opereren en behandelen. Een van de voorbeelden die hij noemt in Trouw: een oncologisch chirurg besloot in Groningen het standaard intakegesprek met oudere patiënten om te zetten naar een uitgebreid kennismakingsgesprek, dat draait om de mens. “Wie bent u, wat vindt u belangrijk in uw leven? Het leidde tot ruim een kwart minder operaties.”

### *Niet alles is maakbaar*

De zorg moet geen gouden bergen beloven, vindt Kremer. “We zijn allemaal stervelingen die weten dat het leven mooi, maar ook tragisch kan zijn. We groeien, bloeien, worden kwetsbaarder en nemen uiteindelijk afscheid. Dit geldt voor ons allemaal. Als je je daarvoor openstelt, verandert de blik op zorg: niet alles is maakbaar. Natuurlijk moeten we genezen wat we kunnen genezen en voorkomen wat we kunnen voorkomen, maar het erkennen van deze tragiek opent de deur naar eerlijkere en warmere antwoorden. Niet alles kan en moet.” <<

## Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!

Onze audiëns zijn gediplomeerd en STAR-geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor ú beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



**SOEST HOÓRT BIJ MAKKER!**

*Maak nu een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies!*



**Makker**  
hoortoestellen

TORENSTRAAT 4, SOEST  
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL  
WWW.MAKKER.NL

## TOURINGCARS

Verhuur van touringcars voor ieder vervoer

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



**Specialist in het organiseren van grote en kleine reizen**

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

**EemlandReizen**  
onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM  
Telefoon (035) 623 42 47 | [www.eemlandreizen.nl](http://www.eemlandreizen.nl)  
e-mail: [info@eemlandreizen.nl](mailto:info@eemlandreizen.nl)



Het leuke van ouder worden is, dat het vanzelf gaat.

Je hoeft je er niet voor in te spannen.

Er is geen diploma voor nodig en er is geen haast bij.

Wat ook zo aardig is, t is nieuw voor je.  
iedereen doet het voor het eerst en voor het laatst.  
je kunt het niet overdoen.

En weet je wat zo fijn is ?  
Je mag ervan genieten.

Je moet niet de eerste of de beste zijn.  
Nee, je mag de beste zijn!

Voor een ding moet je uitkijken.  
Dat is: te denken dat je per se weer iets moet.

Je mag doen ,wat je fijn vindt. wat je graag doet.  
Het hoeft ook niet nuttig te zijn.  
Dat je het graag doet, dat is het nut ervan.

Wij worden onvrijwillig ouder. Jonger worden kan niet.  
Oud worden is de enige manier om in leven te blijven.

Een belangrijk ding moet je leren: ouder durven worden.  
Dat willen en dat goed vinden,  
dat is de kunst om een kostbare oude lieve schat te worden.

*Tekst: Elly Hellebrand Foto: <https://samenleukoudworden.nl/>*



## Beweegmakelaar Marijke Roest: ‘aanbod voor senioren mag beter op de kaart’

De Nationale Bewegeweek is een landelijk initiatief, maar in Soest(erberg) is Marijke Roest enthousiast aan de slag om organisaties en inwoners te activeren. Als beweegmakelaar is ze de spil tussen inwoners die (meer) willen bewegen en organisaties die het organiseren. Tien clubs hebben al gezegd dat ze hun deuren extra open zetten om nieuwe 65-plussers een warm welkom te geven. De bewegeweek is dit jaar van 18 tot en met 22 mei.

**Het programma is te vinden op:**

**<https://beweegweek.ouderenfonds.nl/activiteiten/>**

De beweegmakelaar weet als geen ander hoe ‘sport verbindt’, ook als je op latere leeftijd bij een nieuwe club start. “Het is ook goed voor je sociale contacten, dichterbij huis. En dat wordt als je ouder bent alleen maar belangrijker.” De 66-jarige beweegmakelaar switchte vaker van sport, om verschillende redenen. Een keer vanuit nieuwsgierigheid, maar ook stopte ze met topsport, want moederen en werken werd belangrijker. Alle ervaringen neemt ze mee in haar rugzak. Of beter gezegd, fietstas. Marijke fietst voor haar werk als beweegmakelaar wel 2000 km per jaar door Soest(erberg), sinds kort met een fietshelm op. Haar werk als beweegmakelaar stopt na september. Na bijna 9 werkjaren in Soest gaat Marijke Roest met pensioen.

Maar eerst nog even de nationale Bewegeweek. Marijke: “Al gaan ouderen meer fietsen in die week, het liefste naar een van de organisaties die meedoen om het bewegen deze week extra te promoten. <<



## Mantelzorg, maak het niet te ingewikkeld

In de palliatieve zorg spelen familie, vrienden en buren een steeds grotere rol. Andreas Jonkers, lid van het journalistenteam van de Correspondent, zorgde, met uiteindelijk tien naasten, voor zijn ongeneeslijk zieke moeder en schreef daarover in Trouw.

Jonkers sprak ook met o.a. Trudy Schutter, die aan het RadboudUMC promoveert op palliatieve zorg en die “een beweging vanuit het medische naar de gemeenschap” ziet. “Er is een interessante parallel tussen het begin en eind van het leven. Je wil goede medische ondersteuning, een goede verloskundige of palliatief verpleegkundige. Maar het is ook een sociale gebeurtenis, waar je mensen uit je omgeving bij nodig hebt.” Organisaties, gemeenten, huisartsen en patiënten kunnen meer samenwerken, aldus Schutter in Trouw. Het zorgdomein en sociaal domein zijn vaak nog onbekend met elkaar: leer elkaar kennen. Wanneer een zorggroep van familie, vrienden en buren betrokken is bij de laatste levensfase, geef hen dan een plek tijdens de gesprekken over palliatieve zorg.

Tegelijk moet je deze mantelzorg niet te veel willen reguleren, denkt Schutter volgens het artikel in Trouw, met nog meer beleid, subsidiepotjes en voorlichtingscampagnes. “Dat vergroot alleen maar de afstand tussen de systeemwereld, de zorg en de overheid, en de leefwereld van patiënten en naasten. Mensen willen elkaar gewoon helpen.” <<

## THUISTECHNOLOGIE, WAT IS DAT ??

We willen als we ouder worden heel graag zelfstandig in onze eigen woning blijven wonen. Maar als met het klimmen van de jaren ook de eventuele ongemakken om de hoek komen kijken, wat dan ?? Dan zijn er een hele boel hulpmiddelen beschikbaar die ons dagelijkse leven kunnen veraangenamen.



Om u een inzicht te geven wat er beschikbaar is, kunt u de volgende website bezoeken: [www.technologievoorthuis.nl](http://www.technologievoorthuis.nl) Als u dan op de link “Ontdek de ervaarwoning” klikt, krijgt u een rondleiding door de diverse vertrekken in de woning.

Om u verder van dienst te kunnen zijn stellen we hieronder een paar vragen, waarop we graag uw antwoord horen. Dat kan via het contact formulier op onze website [kbosoest.nl](http://kbosoest.nl) of via de mail [kbossb@xs4all.nl](mailto:kbossb@xs4all.nl) of natuurlijk naar ons postadres Postbus 139, 3760 AC Soest

De vragen zijn:

- Wat heeft u nodig om nu en in de toekomst prettig en zelfstandig te kunnen blijven wonen?
- Waar loopt u in het dagelijks leven tegenaan als het gaat om zelfstandig wonen, gezondheid of welzijn?
- Welke dingen maken het voor u lastiger om zelfstandig te blijven wonen, en wat zou daarbij kunnen helpen?
- Wat mist u op dit moment in uw woning, buurt of dagelijkse leven om langer gezond thuis te blijven wonen?
- Heeft u hierbij al eens gedacht aan hulpmiddelen, ondersteuning of activiteiten – of weet u juist niet wat er allemaal mogelijk is?

THUISTECHNOLOGIE VOOR VEILIGHEID EN ZEKERHEID !! <<

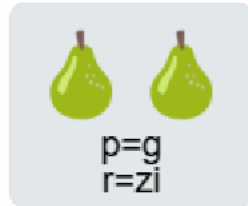
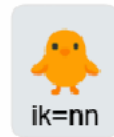
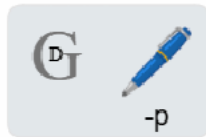
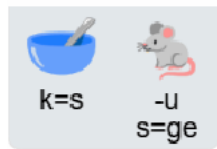
		6		<sup>A</sup>	3	2		5
8		5						
					6		7	3
4		7		1		9	3	<sup>C</sup>
<sup>B</sup>		8		6			1	
				2		7	8	
	5	2				6		
		4					2	9
			7	<sup>D</sup>				8

Oplossing op bladzijde 30

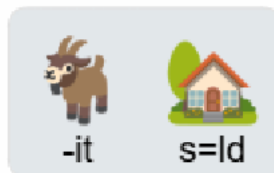
**VAN** SINCE 1926  
**DORRE**  
**STEYN**

**VANDORRESTEYN.COM**  
Schoenen | Accessoires

Van Weestraat 44      3761 CE Soest      035 601 81 09



Oplossing  
op  
bladzijde  
30



PANNENKOEKEN  BOERDERIJ

*De Wildenburg*

BAARN

Wildenburglaan 9, Baarn  
Tel.: 035-542 92 25  
[www.dewildenburg.nl](http://www.dewildenburg.nl)  
[info@dewildenburg.nl](mailto:info@dewildenburg.nl)



## Nuttige adressen KBO

### **KBO Soest-Soesterberg-Baarn**

T. 06 37 31 60 69 -

e-mail: kbossb@xs4all.nl

### **Postadres KBO-afdeling**

Soest - Soesterberg - Baarn

Postbus 139, 3760 AC Soest

### **Bankrekening Algemeen en contributie:**

NL73 RABO 0379 900 599 t.n.v.

KBO Soest - Soesterberg - Baarn

### **Betaling reizen**

NL71 RABO 0359 9782 90 t.n.v.

KBO Soest - Soesterberg - Baarn

m.v.v: dagtocht (datum)

### **Ledenadministratie**

Anton den Ouden

### **Bestuur KBO SSB**

#### **Voorzitter: Yvonne Dijkhuis-Blessing**

T.: 06 19 62 54 25

#### **Vice-voorzitter: Paul Sparnaaij**

T.: 035 - 601 06 23

#### **Secretaris - penningmeester:**

Anton den Ouden

T.: 06 37 31 60 69

#### **Bestuurslid: Ria Lamé**

T.: 035 - 602 87 26

#### **Bestuurslid: Betsy Seure**

T.: 06 29 23 48 78

#### **Bestuurslid: Bart Verreijt**

T.: 06 22 851 459

Website: [www.kbosoest.nl](http://www.kbosoest.nl)

Webmaster: Paul Sparnaaij

### **KBO Werkgroepen**

#### **Belastinghulp: Henk Kok**

T.: 06 51 89 38 85

#### **Evenementen : Ria Lamé**

T.: 035 - 602 87 26

#### **Lief en Leed :**

#### **Elly Heideman -**

035 - 601 55 56

#### **Ria Homan,**

tel. 035 6030407

#### **KBO-Soos:**

#### **Bridgen:**

#### **Winnie Schuin**

T.: 06 44 43 87 67

#### **Klaverjassen:**

#### **Yvonne Landman,**

T.: 06 12 94 24 44

#### **Liturgie :**

#### **Joke van den Breemer**

T.:035 - 602 02 06

#### **Ledenadministratie:**

#### **Anton den Oouden**

T.: 06 37 31 60 69

#### **Reizen: Betsy Seure**

T.: 06 - 29 23 48 78

#### **Ria Lamé**

T.: 035 - 602 87 26

#### **Verspreiding Soester Venster en ONS:**

#### **Paul Sparnaaij**

T.: 035 - 601 06 23

#### **Thé Dansant: Win van Ruth**

T.:035 601 70 97

#### **Ouderenadvies:**

<https://www.swos.nl/ouderenadvies>

T.: 035 - 602 36 81

#### **COSBO:**

#### **Yvonne Dijkhuis,**

Anton den Ouden,

Paul Sparnaaij

## **Nuttige Nummers en adressen**

<b>Huisartsenpost Soest</b> (Eemland)	085 - 773 11 00
<b>Huisartsenpost Zeist</b> (Soesterberg)	088 - 130 96 10
<b>Stichting Welzijn Ouderen</b> (SWOS) <i>werkdagen 8.30 u. - 17.00 u.</i>	035 - 602 36 81
<b>Hulpdienst Soesterberg</b> <i>werkdagen 8.30 u. - 13.30 u.</i> <i>e-mail: hulpdienstsoesterberg@gmail.com</i>	035 - 609 00 14
<b>Maaltijdvoorziening</b> <i>e-mail: maaltijden@swos.nl (www.swos.nl)</i>	035 - 588 53 88
<b>Meanderziekenhuis Amersfoort</b>	033 - 850 50 50
<b>Diaconessenhuis Zeist</b>	088 - 250 50 00
<b>Rode Kruis Vrijwilligerscentrale</b>	035 - 603 11 19
<b>Seniorenbus Baarn</b> <i>werkdagen 9.00 u. - 16.00 u.</i>	035 - 542 11 29
<b>Seniorenbus Soest - Soesterberg</b> <i>werkdagen 9.00 u. - 17.00 u.</i>	035 - 601 91 90
<b>Steunpunt Mantelzorg</b>	035 - 609 34 11
<b>Mantelzorg Consulent SWOS</b>	035 - 602 36 81
<b>Zorgloket WMO loket gemeente Soest</b> <i>werkdagen van 8.30 tot 12.30 uur .</i>	035 - 609 34 11
<b>Personenalarmering</b> <i>SWOS - www.seniorenalarm.eu</i>	035 - 602 36 81
<i>Veilig op Stap - www.veiligopstap.nl</i>	088 - 556 33 55
<i>Stichting ATA - www.silverein.nl</i>	088 - 356 00 00
<i>FocusCura - www.focuscura.com</i>	030 - 692 70 50
<b>Keuringsartsen voor rijbewijs</b>	
<b>H.G.Sandelowsky</b> - keuring op woensdag na afspraak <i>bereikbaar op werkdagen van 10.00 - 11.00 u.</i> <i>Graag gepast betalen na de afspraak</i> <i>Eemnes: Hasselaarlaan 58a</i> <i>Soest: De Rank, Soesterbergsestraat 18</i>	06 - 242 035 35
<b>mevr. E.A.M.Droog</b> <i>Eerste woensdag van de maand</i>	085 - 065 00 05 06 - 275 49 696
<i>Zaal Crescendo, Plataanlaan 3, 3741, WE Baarn</i>	

## Colofon

Maandblad KBO - afdeling Soest - Soesterberg - Baarn  
Soester Venster aflevering 5 - juni 2026

### Redactie:

Bart Verreijt (eindredactie)  
Ria Lamé  
e-mail: [redactie@soestervenster.nl](mailto:redactie@soestervenster.nl)  
post: Redactie Soester Venster  
Postbus 139, 3760 AC Soest

### Druk:

Colourprint, Veenendaal

Het juli - augustus nummer van het Soester Venster verschijnt  
op 24 juni 2026  
Kopij inleveren vóór 12 juni

Foto omslag en bladzijde 5:

Gert Ryokan Bremer

Foto blz 9: [lifetinyhouse.com](http://lifetinyhouse.com)

## Oplossing Sudoku

A	8	B	9	C	2	D	2
---	---	---	---	---	---	---	---

### Oplossing rebus:

Sommige dingen kunnen alleen gezien worden  
door ogen die hebben gehuild. *Oscar Romero*



# Smorenborg

uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



## Uitvaartcentrum De Engenhof

- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar  
voor advies en hulp:

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

[www.smorenborguitvaart.nl](http://www.smorenborguitvaart.nl)

# **VAN ELLEN** SLAAPSPECIALIST



## **ALLES OP HET GEBIED VAN SLAPEN**

Ledikanten (senior) • Boxsprings

Matrassen • Beddengoed

**PULLMAN**

HECKETT & LANE

**VELDA**

**Eastborn**

*Vandyck*  
THE ART OF BED & BATH FASHION

**avek**  
SINCE 1977

**Mline**

**Silvana**  
Kussens & dekbedden

van Weestraat 25 | 3761 CB Soest | 31 (0)35 6317351 | [info@slaapspecialistvanellen.nl](mailto:info@slaapspecialistvanellen.nl)