



kbo Soest Soesterberg Baarn

SOESTER

VENSTER

maart 2023



NU GRATIS: 1 WEEKPAS

Kom **7 dagen gratis sporten** en ontdek **Happy Bodies Soest**, de plek waar jij je thuis zult voelen!



- ✓ 35 min. Per Keer
- ✓ Optimaal Resultaat
- ✓ Voor Ieder Niveau
- ✓ 1 op 1 Begeleiding



Er is altijd een club bij jou in de buurt!

WWW.HAPPYBODIES.NL

Van de voorzitter

Yvonne Dijkhuis



In dit nummer

Van de voorzitter 1
Jaarverslag COSBO 3
Onze reis 5
Soest in Beeld 9
Column Leo Weusten 11
Afscheid Cees Boshuizen 13
Onze leden 14
Provinciale Verkiezingen 15
Cultuurtip 17
Activiteiten 17
Themadag Vallen 19
Lief en Leed 21
Eucharistieviering 21
Acceptgiro verdwijnt 23
Dringende Oproep 24
Puzzels 25
Kennismaking Hannie 26
Activiteiten SWOS 29
Nummers en adressen 30
Colofon 30
Handige nummers 31
Adressen KBO –SSB 32

*

Redactie: Bart Verreijdt

Ria Lamé

Kopij voor volgend nummer
Voor 16 maart naar
redactie@soestervenster.nl

De dag dat je niemand meer hebt

Er zijn van die dagen dat wanneer de dag aanbreekt je graag naar de bodem van een droom gaat. Terug in de tijd toen het hebben van familie en vrienden heel gewoon was en als dan de wekker afgaat realiseer je je dat je niemand meer hebt. Immers al jouw familie, vrienden en kennissen zijn met het verstrijken van de jaren weggeleden in de tijd. Je sluit even je ogen en als je ze weer opent is alles als voorheen en jij voelt je alsof je alleen in een verlaten bioscoop zit. Deze gedachtegang zullen velen van u helaas herkennen. Zelf of in uw naaste omgeving. Maar hoe anders is het als je opeens tot de conclusie komt dat je niemand meer hebt doordat alles wat je liefhad en wat jouw leven was niet door het verstrijken der jaren, maar door bruto oorlogsgeweld of een verschrikkelijk natuurgeweld van je afgenomen is? Zoals bijvoorbeeld de oorlog in Oekraïne, de aardbevingen in Turkije en Syrië. Het jaar 2023 is wel heel triest begonnen. Meer dan op welke wijze dan ook deze slachtoffers ondersteunen kunnen we niet doen. >

(Vervolg 'van de voorzitter')

Maar dichterbij hoeft deze eenzaamheid niet opeens te ontstaan. Je kunt je erop voorbereiden door tijdig, buiten je eigen steeds kleiner wordende kringetje, nieuwe contacten te leggen door bijvoorbeeld lid te worden van een seniorenbond of een andere vereniging en mee te doen met de activiteiten die georganiseerd worden. Veel adressen staan op onze website www.kbosoest.nl Mocht u er zelf niet uitkomen welke activiteit het beste bij u past, neem dan contact op met onze vrijwillige ouderenadviseur Ria Roelants of met de Stichting Welzijn Ouderen Soest. Een eerste aanzet zou ook kunnen zijn om eens een keer mee te gaan met een van onze KBO Busreizen. Een hele leuke ontspannen manier om nieuwe mensen te leren kennen. Op donderdag 13 april a.s. is de eerste dagtocht naar de bollenvelden in Zuid-Holland. Meer informatie treft u elders in dit Venster. Of loop eens binnen bij onze Grijze Borrel, iedere derde vrijdag van de maand van 16.00 – 18.00 uur in de kantine van de LTC Soestdijk aan de Schrikslaan 1, Soest.

Waar moet dat bankje komen?

Deelnemers aan onze laatste enquête hebben heel vaak aangegeven dat het heel jammer is dat er zo weinig bankjes in onze gemeente zijn, waarop zij tijdens een wandeling even kunnen bijkomen. Maar omdat veel invullers anoniem waren hierbij mijn verzoek om ons te laten weten waar een bankje erg gemist wordt, dan kunnen wij een verzoek bij de gemeente indienen. Onze secretaris Anton den Ouden ziet uw reactie graag tegemoet op kbossb@xs4all.nl Bellen kan ook natuurlijk: 0346 35 35 65. <



Door de ochtendmist
babbelen kinderstemmen
onzichtbaar naar school



In het park glimmen
de pas-geverfde banken-
nog ongeschonden-

Lente Haiku's

Jaarverslag 2022

Yvonne Dijkhuis



In dit verkorte jaarverslag legt het bestuur van het COSBO verant-

woording af van het gevoerde beleid in het jaar 2022. Het voltallige bestuur heeft 8 keer vergaderd. De vergaderruimte in O.C. Klaarwater is in verband met een intensievere samenwerking met de SWOS, vervangen door vergaderruimte in de locatie van de SWOS in de Molenstraat. De directeur, de heer Twan Beckers schuift dan aan in onze vergadering.

In het afgelopen jaar heeft het thema; SAMENWERKING, centraal gestaan. Op 17 mei j.l. heeft het COSBO een symposium georganiseerd met het thema: “Toekomstperspectief senioren Soest” De raadszaal in het gemeentehuis was vol. Ook de reacties van de deelnemers waren enthousiast.

Op 23 juli jl. heeft het bestuur van het COSBO een zogenaamde: “benen op tafel” brainstorming georganiseerd. Doelstelling was om vast te stellen onze visie op het te voeren beleid op korte en lange termijn.

Aan de orde zijn o.a. de volgende onderwerpen geweest:

Het COSBO zal zich in de komende jaren “proactief” opstellen. Daarnaast kwam aan de orde: statuten, namens wie zijn wij een spreekbuis, welke overlegpartners hebben wij, aandacht voor wonen, welzijn, veiligheid, samenwerking, uitbreiding bestuur COSBO, samenstelling en taken van het bestuur, financiën, contacten met wethouders en fracties gemeenteraad en welke actiepunten gaan wij uitvoeren in 2023. Het was een zeer nuttige bijeenkomst.

Op 28 september zijn de besturen van KBO en PCOB bij elkaar geweest om kennis te maken en te overleggen op welke punten wij nauwer kunnen samenwerken. Er zijn afspraken gemaakt over gezamenlijke themamiddagen,

<

(Vervolg jaarverslag COSBO)

wederzijdse uitwisseling van busreizen, lezingen, grijze borrel.

Er is een werkgroepje samengesteld uit beide verenigingen die genoemde activiteiten gaan voorbereiden. Een intensievere samenwerking met de SWOS heeft zeker prioriteit.

Van gedachten gewisseld over ledenwerving en hulp bij digitalisering van de leden.

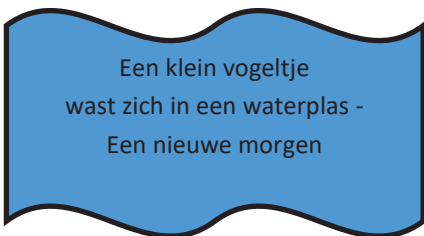
Financiering.

In het verleden kreeg het COSBO een subsidie die bedoeld was voor de financiering van de Gilde feesten.

Nu hebben wij het besluit genomen om de subsidie te verdelen in drie onderdelen: Gildefeest, kranslegging en activiteiten.

Februari 2023.

Cees Boshuizen (secretaris)



We gaan naar de bollen

Betsy Seure



De lente is al begonnen en op donderdag 13 april a.s. gaan wij onze eerste dagtocht maken. We rijden via een mooie route langs de bollenvelden in Zuid Holland. In Nieuwe Ter AA stoppen we voor koffie met gebak. Daarna rijden we verder richting Scheveningen waar een Hollandse koffietafel voor ons klaar staat met soep en een kroket.

‘s Middags brengen we een bezoek aan Tulip Experience in Noordwijkerhout. Hier worden we meegenomen op een ontdekkings-tocht door de geschiedenis van de tulp in het museum. We komen hier van alles te



weten over de tulp. Daarna kunnen we de tulp buiten bekijken. In een showtuin staan 1 miljoen tulpen. Wel 700 soorten. Hier staan speciaal ingerichte fotopunten zodat men prachtige foto's kan nemen tussen de bloeiende tulpen. Ook mag men zelf een bosje tulpen plukken en mee naar huis nemen. Verser kan het niet. Men kan hier een kunstexpositie bekijken en in een coffee-corner een kopje koffie kopen. Ook zijn hier verschillende souvenirs en lokale producten te koop.

Na ons bezoek aan de Tulip Experience rijden we weer richting Soest waar we omstreeks 18.00 uur aankomen op ons laatste uitstappunt in Soest. <

Catering Centraal

*Catering Centraal voor al uw feesten en
partijen, van kleine tot hele grote!*

Birkstraat 7, 3768 HB Soest
info@cateringcentraal.nl / 035 6033333

cateringcentraal.nl

BROUWER WIJNHANDEL - SLIJTERIJ PARTYSERVICE

Tundorweg 40B
Maarn
T. 0343 - 441358

www.wijnhandel-slijterij.nl

Pluin van Zeld 32
Soest
T. 035 - 6014014

DE SLIJTERIJ voor:

- ! (MALT) WHISKY'S
- ! JENEVERS SPECIALITEITEN
- ! RUIM ASSORTIMENT WIJNEN
- ! PORT SPECIALITEITEN
- ! SPECIAAL BIEREN



▲ Bertjan van der ▲ Heijden Brood en banket

Tamboerijn 5 Winkelcentrum Overhees

Telnr 0356023040 email: Bertjanvdheijden@Gmail.com

INSCHRIJFFORMULIER

KBO dagtocht 13 april 2023.

€ 67,50

Vertrek: 9.00 uur Med. Centr.Overhees en daarna naar de andere opstapplaatsen. Tijdstip volgt later.

Terug omstreeks 18.00 uur Med. Centrum Overhees.

Dagtocht langs de bollenvelden en bezoek aan Tulip Experience in Noordwijkerhout.

Koffie/gebak en uitgebreide lunch in Scheveningen.

Graag de door u gewenste opstapplaats aankruisen!

Opstapplaatsen

- | | | |
|--|---|--|
| ☐ Med. Centrum Overhees | ☐ Bushalte Zuid-Promenade | ☐ Honsbergen |
| ☐ Bushalte STAM/Mariënborg | ☐ Dalweg voor het zwembad | ☐ De Drie Eiken Soesterberg. |

Uw gegevens

Graag invullen

Naam

Naam

Adres

Adres

Postcode/woonpl.

Postcode/woonpl.

Mailadres:

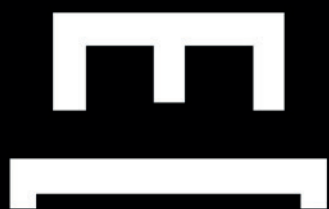
Mailadres

Tel.nummer:

Tel.nummer

Te bellen bij calamiteit (naam en telefoonnummer)

U kunt dit formulier inleveren bij Tonny Hilhorst, Draailier 111, 3766 ER Soest of per post: Betsy Seure. Raadhuislaan 49, 3755 HB Eemnes.of mailen: ecm.seure@ziggo.nl 06-29234878.



VAN ELLEN

SLAAPSPECIALIST



ALLES OP HET GEBIED VAN SLAPEN

Ledikanten (senior) • Boxsprings

Matrassen • Beddengoed

PULLMAN

HECKETT & LANE

VELDA

Eastborn

Vandeyck
Het hart van de slaapkamer

avek
SINCE 1957

Mline

Silvana
Kussens & dekbedden

van Weestraat 25 | 3761 CB Soest | 31 (0)35 6317351 | info@slaapspecialistvanellen.nl

Soest in Beeld

René van Hal



Van Luchtmachtmuseum naar Nationaal Militair Museum

Op de grens van Soest naar Soesterberg staat sinds december 2014 het Nationaal Militair Museum. Een museum, gebouwd op de in 2008 gesloten vliegbasis Soesterberg, dat alle leden wel zullen kennen en misschien wel een of meer keren bezocht hebben. Dit museum geeft een uitgebreid beeld van de historie van onze krijgsmacht en wordt jaarlijks door vele tienduizenden belangstellenden bezocht. Naast de jaarlijkse Nacht van de Militaire Muziek worden tal van bijzondere activiteiten georganiseerd onder meer gericht op de jeugd.

Luchtmachtmuseum

Wist u dat al in 1968 op de Vliegbasis door de medewerkers in een van de hangars een museum was ingericht: het Luchtmachtmuseum. Dit Museum werd op 3 juli 1968 geopend door ZKH Prins Bernhard. In dit museum was een verzameling van oldtimers opgesteld. Al vanaf de opening is dit museum een publiekstrekker geweest waar de plaatselijke VVV best wel trots op was. In drie jaar tijd waren al 125.000 bezoekers geregistreerd.

Doordat de verzameling zich steeds verder uitbreidde en er op Kamp van



Zeist ruimte beschikbaar kwam is in 1981 de collectie overgebracht naar Kamp van Zeist. Vanwege de grootte van de objecten (vliegtuigen) en de nodige obstakels als verkeerslichten waren dit soms behoorlijke operaties.. >

(vervolg Soest in beeld)

Luchtvaartmuseum

In 1981 werd dit museum onder de naam Nationaal Luchtvaartmuseum heropend. De collectie die eerder alleen op de Luchtmacht was gericht werd in de loop van de jaren uitgebreid met de Marine Luchtvaart maar ook de luchtmachtafdeling die in Indië actief was geweest. Verschillende hallen als de Snijdershal en Vredburghal boden ruimte voor de collectie. Ook buiten werden verschillende toestellen opgesteld. Door de jaren heen werden vele speciale tentoonstellingen georganiseerd. Het museum trok steeds meer publiek. Een fusie met Aviodome is wel overwogen maar niet mogelijk gebleken.

Nationaal Militair Museum

Met de sluiting van de vliegbasis als onderdeel van groot-schalige bezuinigingen op Defensie brak ook een nieuwe episode aan voor de diverse militaire musea. Op de oude vliegbasis Soesterberg werd besloten tot het oprichten van het Nationaal Militair Museum



(NMM). Dit museum omvat de collectie van het Nationaal Luchtvaartmuseum Soesterberg als ook die van het Legermuseum dat in Delft was gevestigd. Het Nationaal Luchtvaartmuseum op het Kamp van Zeist werd gesloten en de collectie (weer) overgebracht naar de oude Vliegbasis. Het NMM is een van de topmusea in Nederland geworden en wordt professioneel aangestuurd maar maakt daarbij ook gebruik van een veelheid aan vrijwilligers. <

Onderhuids naaldje

Leo Weusten huisarts



Het bezoeken van de oudere, kwetsbare medemens is een substantieel deel van ons mooie vak. Zo kwam ik onlangs bij een bejaard echtpaar, van wie de mannelijke partner (92 lentes!) lichtelijk begint in te leveren. Lichaamelijk heeft hij veel verschillende kwalen en ongemakken, waardoor ik met regelmaat word ontboden om hem naar beste kunnen waar het kan bij te staan. Ook cognitief gaat het helaas duidelijk bergafwaarts. De dame (88), die als mantelzorgster behoorlijk op de proef gesteld wordt, is in de bovenkamer nog prima bij.

Aangekomen mocht ik gelijk meelopen naar de slaapkamer, waar meneer mij schijnbaar nogal nerveus opwachtte. Ik legde mijn oor letterlijk en figuurlijk aandachtig te luister.

Hij maakte zich druk over zijn aanstaande - tijdelijke - opname in een rusthuis. Dit vooral ten behoeve van zijn liefdevol zorgende vrouw die dan ook eens zou kunnen bijtanken.

Zijn buik- en ademhalingsproblemen waren daar wel op terug te voeren, zo vond hij ook zelf. Het gesprekje met mij deed hem zienderogen goed, en de klachten zakten zowaar ter plekke al af. Hij haalde opgelucht adem en bedankte mij voor mijn komst.

Hoewel ik aanstalten maakte om te vertrekken, kreeg ik het dringende verzoek van zijn vrouw om met haar naar de formulieren te kijken, die ze vandaag moest invullen. Dit met het oog op die tijdelijke opname van haar man in het rusthuis. >

(Vervolg: onderhuids naaldje)

Ik nam plaats aan de tafel, met mijn pen in de aanslag. De paperassen werden onder mijn neus geschoven. Ik zag een lijst met ingewikkeld geformuleerde vragen, waarvan de meeste ook nog eens met zogenaamde dubbele ontkenningen. En het ging niet over de keuze van het broodbeleg of de kamerindeling.

Nee, het betrof onderwerpen waar je als leek niet altijd direct een pasklaar antwoord op hebt.

Wilt u niet gereanimeerd worden? Ja of nee. Wilt u bij een infectie antibiotica, of afwachten? Wilt u een 'hypodermoclyse', wel of geen IC opname, wel of geen ziekenhuisopname? En moest men bij antwoord 5c een onverhoopte botbreuk dan wel of niet als uitzondering beschouwen?

Juist, het was inderdaad bijna een onmogelijke opgave, uitgerekend voor mensen op leeftijd om zo'n lijst adequaat in te vullen.

Een hypodermoclyse behelst trouwens het toedienen van vocht, suiker en zouten via een onderhuids naaldje onder zeer uitzonderlijke omstandigheden, meestal als de patiënt in de allerlaatste fase van zijn leven is.

Gelukkig kwamen we er samen wel uit en kreeg ik na het voltooien van deze belachelijke invuloefening alsnog groen licht om de woning te verlaten. De dankbaarheid voor deze kleine geste was groot. Het eerste wat ik deed op de praktijk was dat rusthuis bellen. Gaarne een behoorlijke en begrijpelijke vragenlijst! <

INLEVEREN KOPIJ VOOR HET VOLGENDE NUMMER

Bijdragen voor het aprilnummernummer van het Soester Venster inleveren **vóór 16 maart**

E-mail: redactie@soestervenster.nl

Per post: Redactie Soester Venster p/a Krommeweg 3, 3762DN Soest

Afscheid van Cees Boshuizen

Als secretaris van de PCOB en het COSBO (Centraal Orgaan Samenwerkende Ouderenbonden KBO-PCOB) heeft Cees Boshuizen zich ruim 8 jaar ingezet voor de belangen van de Soester Senioren. Op 24 maart a.s. tijdens de Algemene Ledenvergadering van de PCOB legt hij beide functies neer. Omdat veel van onze lezers toch regelmatig de naam Cees Boshuizen in de diverse media en ook in ons Soester Venster zijn tegengekomen willen wij zijn afscheid niet geruisloos voorbij laten gaan,



In 2003 startte Cees met vrijwilligerswerk en hij vroeg zich af: “wat vind ik leuk?” En dat bleek o.a. vergaderen te zijn. Met als doel een steentje bij te dragen aan de positie van de zwakkeren in de samenleving. Hij kwam o.a. bij het WMO platform terecht. Sinds acht jaar vervult hij wisselende rollen van voorzitter en secretaris. Kijkend naar de situatie in Nederland is Cees van mening dat er veel zorgaanbod is maar het komt niet altijd op de goede plaats terecht. De PCOB/KBO en COSBO kunnen in dit proces plaatselijk en landelijk een sturende en adviserende rol in spelen. Ouderen vinden het vaak moeilijk om passende zorg te vinden, een Zorgloket en bv Keukentafelgesprekken kunnen helpen om vast te stellen waar ondersteuning nodig is.

Met de gemeente Soest en de SWOS vindt op dit moment constructief overleg plaats. In 2023 zal er opnieuw een gezamenlijk symposium plaatsvinden. En de samenwerking met de KBO en COSBO krijgt duidelijker gestalte. Wat betekent het lidmaatschap van een ouderenbond voor Cees? Praktische informatie over zorg en welzijn, maar ook het onderlinge contact is enorm belangrijk. Senioren waarderen de verbinding en de gezelligheid met elkaar. Daarbij hoort het omzien naar elkaar in vreugdevolle situaties, maar ook oog en aandacht hebben bij verdriet en gezondheidsproblemen. De contactmiddagen en de busreizen voorzien in een duidelijke behoefte. >

Onze leden

Een warm welkom aan de nieuwe leden:

Mevr. W.Kuperus-van Dijk

Dhr. A.J. van Os

Wij gedenken in dankbaarheid

Mevr. C.A. Lijnsvelt—van den Heuvel (14-01-2023)

Dhr. H. van Nimwegen (21-01-2023)

(vervolg afscheid Cees Boshuizen)

Hoe ziet Cees de toekomst van de PCOB en KBO?

De ouderen vallen steeds meer weg en jongere senioren weten onvoldoende de weg te vinden naar de PCOB/KBO, jammer want het is in ieders belang en ook verdiepend voor jezelf om actief te zijn voor een dergelijke organisatie!. Als je bedenkt dat een kwart van de Soester bevolking bestaat uit senioren, valt daar nog de nodige winst te behalen. Mede daarom is samenwerking met andere senioren organisaties zo belangrijk, bundeling van krachten.

Het is zo boeiend om lokaal de ouderen te ondersteunen, wie wil dat niet als het nodig is?

Cees, mede namens onze leden, heel veel dank voor je inzet de afgelopen jaren! Wij wensen jou, samen met je echtgenote Irene, nog een heel fijne tijd!

Yvonne Dijkhuis-Blessing

Voorzitter KBO Soest-Soesterberg-Baarn <



Bezoek regelmatig onze website www.kbosoest.nl

U leest daar de laatste actuele ontwikkelingen en veel interessante nieuwtjes.

De seniorvriendelijke provincie

Het begint met de basis!

Kiezen voor een seniorvriendelijke provincie vraagt om een aantal

basisregels voor bestuurders en politici:

Ken de wereld van senioren en zorg dat zij zich (weer) in de provinciale politiek herkennen. Betrek senioren actief bij het maken en uitvoeren van seniorvriendelijk beleid.

Geef senioren een structurele plaats in advies- en overlegorganen.

Alleen zo komen we tot een inclusief beleid waarbij senioren hun ervaring, kennis en vaardigheden kunnen inzetten.

Seniorvriendelijk wonen

Seniorvriendelijke mobiliteit

Seniorvriendelijke groene omgeving

Een seniorvriendelijke provincie ondersteunt initiatieven waaraan iedereen kan meedoen.

De seniorvriendelijke provincie investeert extra in **de leefbaarheid** van de kleinere kernen en leefgemeenschappen.

De provincie stimuleert gemeenten tot het realiseren van een seniorvriendelijke infrastructuur (zorg, wonen, voorzieningen, welzijn).

De provincie investeert in **digitale infrastructuren**.

De provincie stelt provinciale en regionale **culturele activiteiten** in dienst van inclusief beleid voor iedereen.

Meer informatie op de website van het KBO-PCOB:

<https://www.kbo-pcob.nl/verkiezingen-2023>

Activiteiten Agenda

LUNCHCLUB

5 maart 12.00 uur
Restaurant Eemland
Larenseweg 74
Eemnes

THEMABIJEENKOMST

Vallen en Opstaan

17 maart 14.00 uur
OC De Klarinet
Aanvang 14.00 uur
(Zaal open 13.30 uur)

GRIJZE BORREL

17 maart 16.00—18.00 uur
LTC Soestdijk
Schrikslaan 1 Soest

THEMABIJEENKOMST

Veilig Bankieren

28 maart
OC De Klarinet
aanvang 14.00 uur / zaal open
13.30 uur

EUCARISTIEVIERING KBO

30 maart 14.00 uur
Petrus en Pauluskerk

WASIEL STEITNER
UW interieurspecialist

COLORS
@ HOME

Soest, Lange Brinkweg 38, 035 601 96 00

Projectstoffering

- Desso
- Forbo
- Interfloor
- Karpetten 50 % korting
- Belakos

Ook! Matrassen, Kussens, Boxsprings,
Beddengoed en Senioren Ledikanten

www.wasiel-steitner.nl

U kent toch onze website
www.kbossoest.nl ?

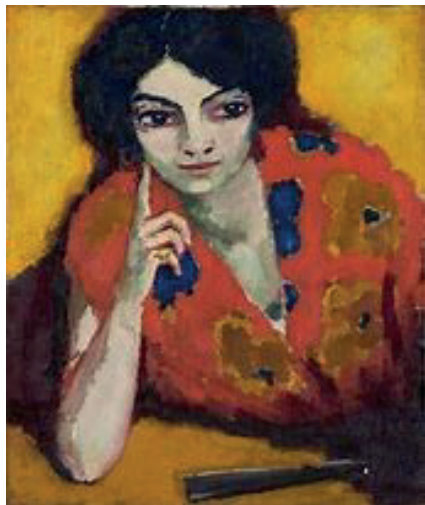


Als u die regelmatig bezoekt blijft u
op de hoogte van de laatste ontwikke-
lingen en interessante nieuwtjes

Cultuurtip

De weg naar succes van Kees van Dongen

In het jaar 1899 verhuist Kees van Dongen naar Parijs. Hij is dan nog een onbekende, 22-jarige illustrator uit Delfshaven, maar zo'n vijf jaar later wordt hij een van de grote vernieuwers van de Franse schilderkunst, samen met andere kunstenaars als Picasso en Matisse.



Hoe hij dat in die korte tijd voor elkaar krijgt, en zich daarna vestigt als een van de kleurrijkste schilders van Parijs, is tot en met 7 mei te zien in Singer Laren. Bekijk ook het boeiende activiteitenprogramma bij deze tentoonstelling.

Openingstijden: maandag t/m zondag 9.30 – 17.30 uur + donderdag, tot 21.30 uur
Toegang: € 18,00 Museumkaart: 0,00
Reserveren verplicht, met tijdslot.
Ga naar: <https://singerlaren.nl>

Museumbezoek KBO-actief

Een initiatief, gestart in 2021 is door corona helemaal op de achtergrond geraakt.

Hoog tijd om deze activiteit weer op te pakken.

Doel van KBO-actief is om samen dingen te ondernemen. Ditmaal lijkt het ons leuk om met een klein groepje het **Singermuseum Laren** te bezoeken, en wel op **maandag 3 april**.

Toegang: € 18.00 Museumkaart: 0

Noteert u de datum alvast? Reserveren met een tijdslot is noodzakelijk, dus meld u tijdig aan bij Ria Lamé, tel. 035 6028726.



Wij staan altijd voor u klaar met de voor ú beste hooroplossing!

Onze audiciens zijn gediplomeerd en StAr-geregistreerd. Bij Makker Soest bieden we dan ook een professionele hoortest en advies. Ontdekken we bij u een verminderd gehoor, dan kijken we samen met u naar de voor ú beste hooroplossing. U kunt rekenen op oprechte hoorzorg in de winkel en op afstand.



SOEST HÓÓRT BIJ MAKKER!

Maak nu een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies!



Makker
hoortoestellen

TORENSTRAAT 4, SOEST
035 - 602 2417, SOEST@MAKKER.NL
WWW.MAKKER.NL



Specialist in (elektrische) fietsen van:
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,
de koffie staat klaar!

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur
Vrijdagavond koopavond
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1
035-6012857

3768 HT Soest - Zuid
www.jaccodebruin.nl

Themamiddag Vallen en Opstaan

Op vrijdag 17 maart houdt het COSBO (Centraal Overleg Samenwerkende Ouderenbonden) een gezamenlijke themamiddag over het nut en gebruik van de AED (Automatische Externe Defibrillator) en valpreventie.

Frans Hoogeweg vertelt u over situaties waarbij een AED een vaak levensreddende functie vervult en demonstreert hoe en door wie die kan worden ingezet.

Er zal ruim gelegenheid zijn tot het stellen van vragen en discussie.



Na de pauze geven de dames Gerda de Vries en Adrianne Schimmel van Fysio Soestdijk een presentatie over valpreventie. Welke risico's loopt u in en om het huis met vallen, hoe kunt u zich daar het beste tegen wapenen en hoe kunt u ernstig letsel bij vallen voorkomen?

Het belang van dit thema illustreren onderstaande cijfers.

In 2018 overleden er 1887 mannen en 2741 vrouwen door een accidentele val. De meeste waren tachtigplussers, 69 procent van de mannen en 84 procent van de vrouwen, een kwart daarvan was 90 jaar of ouder.

De bijeenkomst die start om 14:00 uur in het ontmoetingscentrum De Klarinet, inloop 13:30 uur.

Ook senioren die (nog) géén lid zijn van de KBO of PCOB zijn van harte welkom.



colourprint

makers van communicatie

Gedrukt en wel!
colourprint.nl



hans nota optiek

Van Weedestraat 87
3761 CD Soest

Tel. 035-6017120
info@hansnotaoptiek.nl
www.hansnotaoptiek.nl



KUNSTGEBIT SOEST

T A N D P R O T H E T I S C H E P R A K T I J K

***Wij zorgen voor een passende oplossing,
voor U op maat gemaakt!***

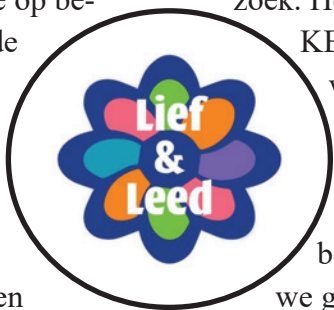
BURG. GROTHESTRAAT 11A • 3761 CJ SOEST

WWW.KUNSTGEBITSOEST.NL • INFO@KUNSTGEBITSOEST.NL

035 - 888 42 02

Lief en Leed

In het kader van Lief en Leed hebben Corry Smeele en ik in het afgelopen jaar 29 leden bezocht i.v.m. hun 90e verjaardag. Na de Corona periode mochten we weer bij iedere jarige op bezoek. Het is fantastisch te zien, hoe blij deze leden zijn dat de KBO aan hen gedacht heeft en zij ook nog gefêteerd worden met een mooie bos bloemen. Ze hebben vaak herinneringen aan ons overgebracht. Daaren-tegen worden wij weer ont-vangen met een heerlijk kopje koffie of thee. Tevens hebben wij KBO leden bezocht i.v.m. een langdurige ziekte. Ook dit jaar willen we graag de jarigen bezoeken, maar helaas heeft Corry Smeele aangegeven om te stoppen. Nu is dus mijn vraag wie wil mij dit jaar helpen om bloemen te brengen bij de 90-jarigen. Het is een dankbare taak! Nog een vraagje. Mocht u een KBO lid kennen, dat een jubileum viert of door een langdurige ziekte is getroffen waarbij een attentie welkom is, laat het de KBO weten.



Gusta Borgts

30 maart 2023, 14.00 uur

**Eucharistieviering
thema “Beeld van God”**

Voorganger: pastor F. Zwarts

Zang: Cantores o.l.v. Jan Schuring

**Vervoer aanvragen tot 23 maart
bij mw. J. van den Breemer,
035 - 6020206 ('s avonds)**



TOURINGCARS



Verhuur van touringcars voor ieder vervoer

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift



Specialist in het organiseren van grote en kleine reizen

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren
- Dagtochten

EemlandReizen

onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl



WONINGINRICHTING
-AANHUIS.NL

Michel Rietveld

Soesterbergsestraat 4

3768 EH Soest

035 5238324

06 -55756096

Openingstijden:

Dinsdag tm vrijdag

10.00—18.00 uur

+ vrijdag 19.00—21.00 uur

zaterdag 10.00—17.00 uur

Verschijningsdata 2023

Soester Venster en KBO-PCOB Magazine

Kopij inleveren uiterlijk:

16 maart - 20 april - 2 mei - 6 juni - 10 augustus -
14 september - 12 oktober - 16 november

Themamiddag veilig bankieren

In samenwerking met de RABObank organiseert de KBO deze themabijeenkomst.

Deze is bedoeld voor ieder die geïnteresseerd is, ongeacht of u KBO-lid bent of niet. Ook als u niet bij de RABO bankiert bent u van harte welkom, zodat u weet waar u op moet letten, als het om uw bankrekening gaat.

Plaats van samenkomst: Ontmoetingscentrum

De Klarinet, op dinsdag 28 maart

Aanvang: 14.00 uur

Zaal open: 13.30 uur

Ria Lamé



Vrijwillige Ouderenadviseur

Ria Roelants is onze Vrijwillige Ouderenadviseur

Heeft u vragen of heeft u hulp nodig, neem gerust met haar contact op:

op werkdagen van 10.00—17.00 uur

DRINGENDE OPROEPEN

Evenementencommissie

Het bestuur doet hierbij een dringend beroep aan leden om een handje te helpen bij de organisatie van evenementen. Neem daartoe contact op met

Ria Lamé.

via: lame@xs4all.com

Ook in het seizoen 2023 willen we de belangen van onze senioren in Soest/Soesterberg en Baarn zo goed mogelijk behartigen.

We zijn nog op zoek naar bezorger(s) van onze bladen (Soester Venster en KBO/PCOB magazine) in Soest, Soesterberg en Baarn. Wilt u 1x per maand een leuke activiteit, lekker bewegen, dan is dit een kans.

**WIE HELPT ONS OM ONZE LEDEN,
MET NAME IN BAARN,
VAN ONZE BLADEN TE VOORZIEN ????**

Wilt u reageren, neem dan s.v.p. contact op met Paul Sparnaaij op
035-6010623 (e-mail: gon.paul@kpnmail.nl)
of met Jan Roest. 035-6018355 (e-mail: jan.rita.roest@ziggo.nl)



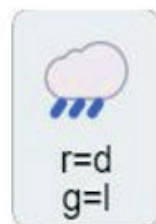
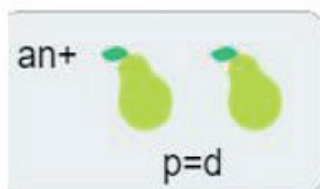
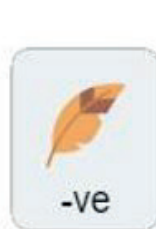
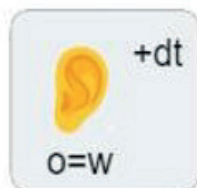
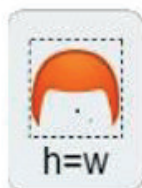
a

b

c

d

		2		8			1	
A	9					7		
	3					4		2
	2		4		1		8	9
		6		B		1	2	
		8	4				5	
	C		1	2	9			D
				3				
		1	8	5	4			3



Oplossing op bladzijde 30

Kennismaking: Hannie van der Straten de ondersteuner voor Soesterberg

Hannie is, namens de gemeente, al enige jaren regelmatig in Soesterberg te vinden. Hoog tijd voor een nadere kennismaking met haar. Hannie wil een brug slaan tussen de gemeente en de inwoners van Soesterberg, om zo het gemeentehuis een stapje dichterbij Soesterberg te brengen. Inwoners kunnen met veel vragen natuurlijk rechtstreeks terecht bij de gemeente en worden daar in contact gebracht met de juiste medewerker. Het kan echter zijn dat u niet goed weet hoe u iets aan moet pakken of bij wie u met uw vraag het beste terecht kan. Of misschien maakt u zich zorgen over iets in het dorp dat niet goed gaat. Ook daarvoor kunt u bij Hannie aankloppen.



Hannie kan u ook verder helpen als u een mooi idee voor uw buurt of dorp heeft. Bijvoorbeeld als u samen met buurtgenoten een AED in uw wijk wilt of een (feestelijk) evenement wilt organiseren.

Als u dit zelf, of samen met anderen, vrijwillig wilt organiseren, dan kan zij u helpen bij het krijgen van een bijdrage of andere ondersteuning vanuit de gemeente. De Weggeefbasis op de Rademakerstraat is een mooi voorbeeld van een prachtig idee van enkele enthousiaste Soesterbergse inwoners, dat onlangs is gerealiseerd. De initiatiefnemers hebben het meeste werk verricht om de Weggeefbasis te realiseren en Hannie heeft ze hierbij, samen met haar collega's, (financieel) ondersteund.

Als u meer wilt weten over wat de gemeente voor uw initiatief kan betekenen, kunt u meer informatie vinden op: <https://www.soest.nl/in-de-gemeente-soest/een-goed-idee>. Hier vindt u ook een link om subsidie aan te vragen. Is er iets niet duidelijk of heeft u vragen, neem dan vooral contact op met Hannie.

Vervolg Kennismaking: Hannie van der Straten

Ook andere medewerkers van de gemeente zijn regelmatig te vinden in Soesterberg.

Iedere eerste woensdag van de maand, van maart tot en met oktober, staat Hannie tussen 10.00 en 11.00 uur voor u klaar om vragen te beantwoorden. Zij doet dat samen met een wijkagent, een buitengewoon opsporingsambtenaar, een medewerker van Welzin (Maatschappelijk werk en buurtbemiddeling). Ook schuift regelmatig een wethouder aan.

U vindt hen op het marktplein voor de Plus, behalve in de vakantiemaand augustus. U bent hier van harte welkom, ook voor een praatje of een luisterend oor.

Kunt u niet op woensdag en wilt u Hannie toch graag spreken? Dan kunt u via de mail contact opnemen: h.vanderstraten@soest.nl

Op maandag, dinsdag en donderdag kunt u ook bellen op 06 – 558 637 54. <

#



PANNENKOEKEN BOERDERIJ

De Wildenburg
BAARN

Wildenburglaan 9, Baarn

Tel.: 035-542 92 25

www.dewildenburg.nl

info@dewildenburg.nl



**Bob's
Bloemen b.v.**

v/h Geytenbeek



Burg. Grothestraat 2A
3761 CM Soest
Telefoon 035-60 126 32

Ontmoetingscentrum Klaarwater

Wiardi Beckmanstraat 475, 3762GN Soest,

tel. 035 – 60 10 607, mobiel 06 34 62 92 05

www.swos-klaarwater.nl - Email: klaarwater@swos.nl



Activiteiten: Maart 2023

Donderdag 2 mrt. 10.00 – 11.00 “spreekuur” beweegmakelaars

Woensdag 8 mrt. 14.30 – 16.00 uur Optreden Shantykoor Eemlandvaarders

Donderdag 9 mrt. 11.00-12.00 uur Rollator spreekuur Fysio Honsbergen

Woensdag 15 mrt. Hele dag Stembureau

Donderdag 16 mrt. 12.30 uur Warme maaltijd

Woensdag 29 mrt. 9.30 – 12.00 uur Diepeveen Ondermode verkoop

Donderdag 30 mrt. 13.30 Bingo in Paassfeer

Woensdag 5 april 12.30 uur Paasbrunch; alleen via aanmelding

Colofon

Maandblad KBO -afdeling Soest - Soesterberg - Baarn
Soester Venster maart 2023

Redactie:

Bart Verreijt (eindredactie)

Ria Lamé

e-mail: redactie@soestervenster.nl)

post: Redactie SoesterVenster

p/a Krommeweg 3

3762DN

Druk:

Colourprint, Veenendaal

Contact KBO Soest-Soesterberg-Baarn

T. 0346-353565

kbossb@xs4all.nl

Postadres KBO-afdeling

Soest - Soesterberg - Baarn

Postbus 139, 3760 AC Soest

Het e.v. KBO-PCOB Magazine

en Soester Venster verschijnt

op 28 maart 2023

Foto omslag: shutterstock

Oplossing puzzels:

Sudoku: 1786

Rebus: Waar geluk wordt niet minder als men er anderen in laat delen.

*nummers en adressen die van pas
kunnen komen*

Huisartsenpost Soest (Eemland)	085 773 11 00
Huisartsenpost Zeist (Soesterberg)	088 130 96 10
Stichting Welzijn Ouderen (SWOS)	035-602 36 81
werkdagen 8:30 - 13:30 u.	
Hulpdienst Soesterberg	035-609 00 14
werkdagen 8:30-13.30 u.	
e-mail: hulpdienstsoesterberg@gmail.com	
Maaltijdvoorziening	035-588 53 88
e-mail: maaltijden@swos.nl (www.swos.nl)	
Meander ziekenhuis Amersfoort	033-850 50 50
Diaconessenhuis Zeist	088-250 50 00
Rode Kruis Vrijwilligerscentrale	035-603 11 19
Seniorenbus - Soest/Soesterberg	035-601 91 90
werkdagen 9.00 - 17.00 u.	
Seniorenbus Baarn	035-542 11 29
werkdagen 9.00 - 16.00 u.	
Steunpunt Mantelzorg	035-609 31 55
Personenalarmering	
SWOS	035-602 36 81
Seniorenalarm - www.seniorenalarm.eu	0228-59 66 40
Veilig op Stap - www.veiligopstap.nl	088-556 33 55
Stichting ATA - www.silvererein.nl	088-356 00 00
FocusCura - www.focuscura.com	030-692 70 50
Zorgloket WMO loket Soest	035-609 31 55
WMO meldpunt - dinsdag en vrijdag 10.00 -12.00 u.	035-602 36 81
Keuringsartsen voor rijbewijzen	
H.G. Sandelowsky, - keuring op woensdag na afspraak -	06-242 035 35
Eemnes : Hasselaarlaan 58a	
Soest :: De Rank, Soesterbergsestraat 18	
Baarn : mw. E.A.M. Droog, kosten € 50	085-065 00 05
ledere eerste maandag van de maand	06 275 49 696
Zaal Crescendo, Plataanlaan 3, 3741 WE Baarn	
Zeist : R.J.Kaarsgaren	06-287 010 55
Wijkservicepunt De Clomp 19-04	
Zeist-West : voor afspraak bellen op dinsdag en vrijdag	
Keuringen op vrijdagmiddag en zaterdagochtend	
kosten € 50.	

Nuttige adressen KBO

Bankrekening Algemeen en contributie:

NL73 RABO 0379 900 599 t.n.v.

KBO Soest - Soesterberg - Baarn

Belasting reizen

NL71 RABO 0359 9782 90 t.n.v.

KBO Soest - Soesterberg - Baarn

m.v.v- Reizen

Bestuur KBO SSB

Voorzitter: Yvonne Dijkhuis-Blessing

(yvonedijkhuis@hotmail.com -

06-19 62 54 25)

Vice-voorzitter: Paul Sparnaaij

(gon.paul@kpnmail.nl - 035-601 06 23)

Secretaris: Anton den Ouden

(kbosb@xs4all.nl - 0346-35 35 65)

Penningmeester: Wim van Ruth

(van.ruth@kpnmail.nl - 035-601 70 97)

Bestuurslid:

John Biesart

(jbiesart@icloud.com - 06-20 03 50 08)

Ria Lamé (lame@xs4all.nl- 035-602 87 26)

Betsy Seure (ecm.seure@ziggo.nl -

06-29 23 48 78)

KBO Werkgroepen

Belastinghulp

Henk Kok

henkkok1950@gmail.com 06-51 89 38 85

COSBO

Yvonne Dijkhuis 035-602 75 04

Anton den Ouden 0346-35 35 65

Paul Sparnaaij 035-601 06 23

Evenementen

Ria Lamé - lame@xs4all.nl 035-602 87 26

Lief en Leed

Gusta Borgts -gborgts@planet.nl

035-601 38 48

KBO-Soos

Winnie Schuin, bridgen -

winnie.schuin@hotmail.com

06-44 43 87 67

Yvonne Landman, klaverjassen

Yvonlandman@gmail.com

06-12 94 24 44

Ledenadministratie

Anton Simonis - antonsimonis@casema.nl

035-601 99 20

Liturgie

Joke van den Breemer

jokevdbreemer@hotmail.com

035-602 02 06

Ouderenadviseur

Ria Roelants

riaroelants@live.nl 035-887 85 63

Reizen

Betsy Seure

ecm.seure@ziggo.nl - 035-531 01 29

Tonny Hilhorst

tonnyhilhorst@hotmail.com 035-602 57 03

Verspreiding SV

Paul Sparnaaij

gon.paul@kpnmail.nl 035-601 06 23

Website: www.kbosoest.nl

Webmaster: Paul Sparnaaij

gon.paul@kpnmail.nl 035-601 06 23



Smorenburg
uitvaartverzorging

Afscheid naar wens sinds 1938



- Elke wens is bespreekbaar
- Nauwe betrokkenheid
- Ook als u verzekerd bent
- Complete ontzorging

**Wij zijn dag en nacht persoonlijk bereikbaar
voor advies en hulp:**

Soest ● 035 - 601 30 86

Soesterberg ● 0346 - 351 223

www.smorenburguitvaart.nl

KASTEEL GROENEVELD BAARN

Exposities | Landgoed |
Xylotheek | Wandelen |
Kinderactiviteiten |
Ijskelder | Grandcafé |
Privébijeenkomsten





www.kasteelgroeneveld.nl

KASTEEL GROENEVELD