

juni 2018

SOESTER VENSTER



Afdeling Soest - Soesterberg - Baarn

TOURINGCARS

VERHUUR VAN TOURINGCARS VOOR IEDER VERVOER

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift

SPECIALIST IN HET ORGANISEREN VAN GROTE EN KLEINE REIZEN

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
 - Uitstapjes voor senioren
 - Dagtochten



EEMLANDREIZEN

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl

JUNI 2018

INHOUD

	Pagina
Van de voorzitter	2
Manifest 'Waardig ouder worden'	4
Palliatieve zorg	6
Gezocht: redactielid	10
Contactcirkel	11
Verklaring logo KBO	12
Wij zoeken nieuwe leden	13
Rabo clubkas campagne! Stemt u ook op ons?	14
Het ongeluk dat niet alleen kwam	15
Selectie Activiteiten Ontmoetingscentra	16
KBO Activiteitenagenda	17
Belangrijke telefoonnummers	19
Wie-Wat-Waar in de KBO Soest-Soesterberg-Baarn	20

REDACTIE:

Gerrit Sloothaak

KOPIJ INLEVEREN:

Voor dinsdag 12 juni 2018

Op redactie adres

Klarinet 91, 3766 GJ Soest E-mail g.sloothaak@casema.nl

Het volgende Soester Venster verschijnt omstreeks 27 juni 2018

Met instemming van het bestuur kan de redactie aanpassingen doen.

VAN DE VOORZITTER



Zojuist ben ik naar de benoeming van de 4 nieuwe wethouders in het gemeentehuis van de gemeente Soest geweest. In de komende raadsperiode zullen we, als seniorenorganisaties in de gemeente Soest, regelmatig met meerdere van de nieuw benoemde wethouders contact hebben om onderwerpen, die de belangen van onze leden raken, te bepleiten. In een kort gesprek hebben we al afspraken gemaakt om op korte termijn bij elkaar te komen om onderwerpen zoals; seniorenhuisvesting, zorgtaken, communicatiemogelijkheden van en naar de gemeente en beschikbaarheid van medische voorzieningen in de gemeente (COSBO pleit al langere tijd een polikliniek in Soest te vestigen). We zullen weer een nieuwe band met het nieuwe college moeten opbouwen en onze wensen duidelijk op tafel leggen. Een van de wethouders komt van buiten de gemeente en een ander heeft nauwelijks politieke ervaring; dat zal dus een hele uitdaging worden! Ik zal u regelmatig op de hoogte houden van de ontwikkelingen.

Zoals u elders in dit nummer van het Soester Venster kunt lezen, start onze KBO afdeling deze maand met een ledenwerfcampagne onder het motto 'Lid Werft Lid'.

Onze vereniging heeft zeer trouwe leden waar we als bestuur erg dankbaar voor zijn. Ons ledenbestand bestaat evenwel voor een hoog percentage uit 'oudere senioren' wat betekent dat het ledenaantal geleidelijk afneemt (overlijden, verhuizing naar zorgvoorzieningen buiten de gemeente enz.). Omdat ook voor onze vereniging de macht van het getal een belangrijke rol speelt in het behartigen van de belangen van onze leden, is het wenselijk ons ledenaantal op peil te houden en met name onder de 'jonge senioren' enthousiasme te kweken om lid van onze vereniging te worden. Daar hebben we u, als lid, voor nodig! Spreek familie, burens en kennissen in uw omgeving aan over de voordelen die het lidmaatschap van onze vereniging bieden u

leest daar veel meer over in het artikel elders in dit nummer.

In dit nummer treft u ook het *Manifest* 'Waardig ouder worden' aan. Dit document is gezamenlijk opgesteld door de organisaties Christen Unie, omroep MAX en KBO-PCOB. Het manifest bevat tien stellingen die het mogelijk moet maken om als senior 'waardig ouder' te kunnen worden. Het manifest wordt aangeboden aan de regering en kamerleden. Het zal natuurlijk niet van de ene op de andere dag allemaal kunnen worden uitgevoerd, maar het manifest geeft duidelijk aan in welke richting oplossingen moeten worden gezocht.

Theo Stoop



Manifest

‘Waardig ouder worden’

1. Stel een coördinerend minister voor ouderenbeleid aan.

Het ouderenbeleid in Nederland is versnipperd over verschillende ministeries. Wij stellen één minister aan die hier integraal verantwoordelijk voor wordt.

2. Werk aan acceptatie en herwaardering van ouderdom.

We moeten met elkaar in gesprek over hoe we denken over ouderdom en gebreken en over de waardering van het leven in ouderdom.

De coördinerend minister start een publiekscampagne en actieprogramma voor samenhang en solidariteit tussen generaties.

3. Zet alles op alles om eenzaamheid bij ouderen te voorkomen.

Zorgverleners moeten signalen over eenzaamheid beter doorgeven aan welzijnsorganisaties. We vragen gemeenten de juiste ondersteuning te bieden aan lokale (vrijwilligers)organisaties die eenzaamheid onder ouderen tegengaan en deze organisaties te betrekken bij het lokale ouderenbeleid. Gemeenten hebben de taak om via huisbezoeken het welzijn van ouderen goed in kaart te brengen en te zorgen dat de huishoudelijke hulp op orde is.

4. Stimuleer mantelzorg.

We willen geen kostendelersnorm voor mantelzorgers en een ruimere verlofregeling voor mantelzorgers. Met een mantelzorgfonds of -vergoeding stellen we werkgevers of werknemers in staat de overmatige kosten van mantelzorgverlof bij de overheid in rekening te brengen. Dagbesteding en respijtzorg dienen beschikbaar te zijn om mantelzorgers te ontlasten.

5. Maak vrijwilligerswerk aantrekkelijker.

We maken de Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) voor vrijwilligers die met ouderen werken gratis. Vrijwilligerswerk met

ouderen is geen reden om te korten op de uitkering. Landelijk werkende vrijwilligersorganisaties krijgen de kans om door het gehele land vrijwilligersnetwerken te verstevigen of op te bouwen.

6. Laat jongeren vrijwilligerswerk doen in de ouderenzorg.

Om het contact tussen ouderen en jongeren te bevorderen, worden jongeren gestimuleerd om vrijwilligerswerk te doen in de ouderenzorg. We voeren een maatschappelijke stage of maatschappelijke dienstplicht in en faciliteren jongeren die vrijwilligerswerk doen.

7. Stimuleer initiatieven waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten.

Waar buurtcentra en keukens in zorginstellingen worden gesloten, willen we juist dat er lokaal weer initiatieven ontstaan waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten en gezamenlijk kunnen eten. We dagen gemeenten uit om deze initiatieven te ondersteunen.

8. Maak meer ruimte voor passende woonvormen.

We willen meer ruimte voor kleinschalige initiatieven waar mensen in huiselijke en vertrouwde sfeer kunnen genieten van hun oude dag.

De financiering volgt de behoeften van ouderen. De coördinerend minister krijgt als opdracht mee om hier werk van te maken door het starten van een investeringsfonds en het bijeen brengen van woningcorporaties, die hierin ook een rol spelen.

9. Investeer in passende en palliatieve zorg.

Advance care planning, waarbij ouderen hun wensen met betrekking tot zorg naar het levenseinde bespreken, wordt een belangrijk onderdeel van goede zorg. Palliatieve zorg, waar mogelijk in de thuissituatie, wordt sterker in de zorg verankerd.

10. Investeer in levensbegeleiders.

Het kabinet stelt voor om stervensbegeleiders te gaan opleiden en benoemen. Wij stellen voor om te investeren in levensbegeleiders. Mensen die bij ouderen op bezoek komen, levensvragen kunnen beantwoorden, een luisterend oor bieden en helpen waar nodig.

Geestelijke verzorging is nogal eens een bezuinigingspost, maar blijft wat ons betreft een essentieel onderdeel van verpleeghuiszorg en zorgnetwerken.



PALLIATIEVE ZORG

Voorwoord van de redactie.

De bedoeling van dit artikel is om deze vorm van zorg wat meer bekend te maken. Velen van u kennen de naam maar als je het ,gelukkig, niet van dichtbij mee maakt is de betekenis vaag. De redactie heeft op internet gezocht en op Wikipedia het onderstaande gevonden. We hopen dat u er geen gebruik van hoeft te maken maar als het wel zo is weet u bij een gesprek met een arts iets meer. De beslissing voor overgaan tot palliatieve zorg is en blijft bij de patiënt of zijn/haar vertegenwoordiger.

Palliatieve zorg is zorg die gericht is op *palliatie*, dat wil zeggen verzachting of verlichting. Het wordt meestal gebruikt als impliciet contrast met *curatieve zorg*, medisch en verzorgend handelen met als doel *genezing* te bereiken. Palliatieve zorg is dus meestal van toepassing als genezing niet (meer) mogelijk is: er zijn onbehandelbare ziekteverschijnselen (refractaire *symptomen*). Een symptoom is of wordt refractair als geen van de conventionele behandelingen (voldoende snel) effectief zijn en/of deze behandelingen gepaard gaan met onaanvaardbare *bijwerkingen*.

Pijn, benauwdheid en delier (verwardheid) zijn de meest voorkomende refractaire symptomen.

Binnen de *stervensbegeleiding* is tegenwoordig veel aandacht voor palliatieve zorg. Bij mensen die ongeneeslijk ziek zijn en in een vergevorderd stadium van hun ziekte, probeert de palliatieve zorg een continue en totale zorg te bereiken die het lijden zo veel mogelijk beperkt en verzacht. Er zijn instellingen die dergelijke zorg op professionele grondslag aanbieden, maar ook wordt vaak gebruikgemaakt van vrijwilligers en familieleden (*mantelzorgers*).

De zorg omvat:

- *de lichamelijke (fysieke) verzorging.*

Hier ligt het accent op het bevorderen van het comfort. Echte medische 'behandeling' wordt stopgezet, met uitzondering van pijnbestrijding en andere comfortverhogende maatregelen. Een van de aspecten van deze vorm van palliatieve zorg is *palliatieve sedatie*.

Palliatieve sedatie of terminale sedatie is het toedienen van onder andere slaapmedicatie zoals met name midazolam tijdens de stervensfase van een patiënt als het overlijden binnen een tot twee weken wordt verwacht. Hierbij wordt de onderliggende ziekte niet meer behandeld en overlijdt een patiënt uiteindelijk aan zijn ziekte; een natuurlijke doodsoorzaak. Er is een belangrijk onderscheid met euthanasie, waarin actief het leven wordt beëindigd door middel van het toedienen van medicamenten zoals een slaapmiddel gecombineerd met een spierverlapper. Hierbij overlijdt een patiënt ten gevolge van het toedienen van medicatie; een niet-natuurlijke doodsoorzaak.

Palliatieve sedatie is met nadruk geen passieve euthanasie. Deze laatste terminologie bestaat ook niet, daar het medisch handelen bij euthanasie altijd een actief karakter (dat wil zeggen het toedienen van medicatie met overlijden ten gevolg) kent.

Een Nederlands rapport van het Integraal Kankercentrum uit 2013 meldt echter dat de grens tussen palliatieve sedatie en euthanasie soms dun is, omdat men niet weet hoeveel slaapmiddelen men moet toedienen. In één op de tien gevallen loopt het daarom weleens mis en wordt de patiënt meerdere malen wakker en lijdt deze toch nog pijn. In sommige gevallen worden noch de patiënt, noch de familie ingelicht.

- **psychologische zorg.**
Een aanbod (geen verplichting) in het helpen aanvaarden. (van de ontstane situatie)
- **vormgevingszorg of sociale aspecten.**
Ook voor de familie (dikwijls de partner) maakt men tijd om het aanvaarding- en rouwproces te verwerken. Ook de materiële aspecten komen hier aan bod (ziekteverzekering, tijdelijke tussenkomst in verblijfskosten van familieleden in of dicht bij het ziekenhuis, enzovoort)
- **existentiële zorg (Levensbeschouwelijk).**
alleen op verzoek van de patiënt: gelovige of morele duiding geven voor existentiële vragen.

Hoewel palliatieve zorg nu erkend en gesubsidieerd wordt (op voorwaarde van medische verantwoording), gebeurt veel van de hulpverlening ook op vrijwillige basis. Vormen van palliatieve zorg kunnen zowel in het ziekenhuis als thuis aangevraagd worden.
(Uw behandelaar kan u hierbij helpen)

Palliatief komt van het Latijnse woord *pallium*, dit betekent mantel. In de palliatieve zorg wil men zorg die als een mantel de zieke omgeeft. Het herinnert aan de daad van Martinus van Tours (Sint Maarten) die zijn mantel deelde met een naakte bedelaar.

WHO-definitie.

De Wereldgezondheidsorganisatie (World Health Organization, WHO) heeft in 2002 de volgende definitie vastgesteld: Palliatieve

zorg is een benadering die de kwaliteit van het leven verbetert van patiënten en hun naasten die te maken hebben met een levensbedreigende aandoening, door het voorkomen en verlichten van lijden, door middel van vroegtijdige signalering en zorgvuldige beoordeling en behandeling van pijn en andere problemen van lichamelijke, psychosociale en spirituele aard.



Wilt u iemand lid maken van de KBO, of weet u iemand die lid wil worden?

Bel dan naar:

***A.F.M. Borgts-van Schaik 035 - 601 38 48
of mail: gborgts@planet.nl***



GEZOCHT: REDACTIELID



Beste lezer,

Het huidige redactieteam van het Soester Venster kan wel wat versterking gebruiken. Het aantal redactieleden is op dit moment gewoon te weinig om de continuïteit en kwaliteit voor ons blad te waarborgen.

Daarom doen wij een beroep op u. Wanneer u, net als wij, wilt dat er een kwalitatief goed blad blijft bestaan meldt u dan aan al redactielid. Wat wij vragen is dat u beschikt over een computer en daar redelijk mee om kunt gaan en tijd vrij kunt maken. De werkzaamheden als redactielid leert u in de praktijk en wij zijn er om u te helpen.

Interesse gekregen of wilt u meer weten? Neem dan contact op met de eindredacteur van het Soester Venster, Gerrit Sloothaak, telefoon 035 -602 07 68 of mail naar g.sloothaak@casema.nl

KBO VERRASSING VAN DE MAAND JUNI

Mevrouw D. Lezer-Lezer
Wiardi Beckmanstraat 323
3762 GJ Soest



TROEFMARKT

Harry Janmaat Bezorgservice
Bestel online!

TROEFMARKT



www.harryjanmaat.nl

Schrikslaan 25
3762 TA Soest
info@harryjanmaat.nl
035-6012687

De Schoonheidsspecialiste

Hofstedering 36, 3763 XK Soest 035-6941701/06-27221687



Voor informatie over de schoonheidsbehandelingen kunt u de website www.miranda-beautysalon.nl bezoeken.

VAN
DORRE
STEYN

VANDORRESTEYN.COM
Schoenen | Accessoires

Van Weestraat 44

3761 CE Soest

035 601 81 09

**Bertjan van der
Heijden**
Brood en banket

Tamboerijn 5 Winkelcentrum Overhees
Telefoon 0356023010 email: Bertjanvdheijden@Gmail.com



hans nota optiek

Van Weedestraat 87
3761 CD Soest

Tel. 035-6017120
info@hansnotaoptiek.nl
www.hansnotaoptiek.nl

//Michel Rietveld\\
//Woning inrichting\\

Soesterbergsestraat 4
3768 EH Soest
Tel: 035 - 52 38 324
Mob: 06 - 557 56 096

Openingstijden:
dinsdag - donderdag
10.00 tot 18.00 uur
vrijdag 10.00 tot 18.00 uur
19.00 tot 21.00 uur
zaterdag 10.00 tot 17.00 uur



Specialist in (elektrische) fietsen van:
Gazelle, Koga, Batavus, Cortina en Trek.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren,
de koffie staat klaar!

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 18.00 uur
Vrijdagavond koopavond
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

Gallenkamp Pelsweg 1 3768 HT Soest - Zuid
035-6012857 www.jaccodebruin.nl

**Makers van
communicatie**

colourprint.nl



ColourPrint



**EETVILLA
VAN DEN BRINK**

Culinaire ontmoetingsplek voor
Borrel | Lunch | Diner en Vergaderingen

Soesterbergsestraat 122 | 3768 EL Soest | T 035 601 27 06 | dagelijks geopend

eetvilla.nl

Kapsalon Brakenhoff



Nieuweweg 10 Soest

telefoon 035-6013244.

www.kapsalonbrakenhoff.nl

Kom kijken en testrijden op de Koningsweg 16, Soest

Dè (e)-bike specialist!

voor A-merken, premiummerken en topservice

Uitgebreid advies en testrijden

Wat uw wensen ook zijn, als ervaren specialist in (elektrische) fietsen nemen wij alle tijd voor advies/instructie op maat en zijn wij u graag van dienst met één of meerdere proefritten. De (elektrische) fiets van uw keuze wordt door onze vakspecialisten in de winkel altijd volledig afgesteld volgens uw persoonlijke wensen/eisen.



Dirk Boshuis en Matthijs de Kam

PROFILE *Smeeing*
DE FIETSSPECIALIST

Openingstijden: di. t/m vr. 09.00 - 18.00 uur
zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Koningsweg 16, Soest
T 035 - 603 99 90
www.profile-smeeing.nl

Slagerij van Asch party- en cateringservice



van Weedestraat 66, 3761 CG Soest
Tel. 035-601 23 72
Fax. 035-602 46 25

Complete verzorging van o.a.

- Bedrijfsopeningen
- Recepties
- Personeelsfeesten
- Bruiloften / Jubilea
- Evenementen
- Koude / Warme Buffetten
- Luxe hapjes

BROUWER WIJNHANDEL - SLIJTERIJ PARTY SERVICE

Tuindorpsweg 40B
Maarn
T. 0343 - 441358

www.wijnhandel-slijterij.nl

Plein van Zuid 32
Soest
T. 035 - 6014014

DE SLIJTERIJ voor:

- 🍷 (MALT) WHISKY'S
- 🍷 JENEVERS SPECIALITEITEN
- 🍷 RUIM ASSORTIMENT WIJNEN
- 🍷 PORT SPECIALITEITEN
- 🍷 SPECIAAL BIEREN



Contactcirkel



De contactcirkel is er voor iedereen die behoefte heeft aan regelmatig contact uit veiligheidsoverwegingen bijvoorbeeld. Of omdat u minder mogelijkheden heeft om anderen te ontmoeten door uw leeftijd, handicap of ziekte. Het geeft een gevoel van zekerheid als iemand regelmatig informeert of alles in orde is. Vooral wie alleen woont of moeilijk de deur uit kan. Bovendien is het gewoon gezellig als er iemand belt. De contactcirkel draait zeven dagen per week maar als u minder vaak gebeld wilt worden kan dat ook natuurlijk.

Ster-contactcirkel.

Wanneer u het bezwaarlijk vindt zelf te bellen, maar wel graag iedere dag (of enkele dagen per week) gebeld wilt worden, dan zijn hiervoor ook mogelijkheden. Dit noemen wij de **ster-contactcirkel**.

Hoe kunt u zich aanmelden voor de Contactcirkel?

Bij de Rode Kruis Vrijwilligerscentrale.

Die is op werkdagen van 9.30 - 11.00 uur bereikbaar op telefoonnummer

035 603 11 19

Na 11.00 uur kunt u een bericht inspreken op het antwoordapparaat.

U wordt dan zo snel mogelijk teruggebeld of:

e-mail: cmprodekruis@kpnmail.nl

internet: www.rodekruis/afdeling/soest

Adres: Valeriaanstraat 2b,
3765 EP Soest



VERKLARING LOGO KBO



Een oudere met geheven armen die een dak ondersteunt.

Het dak geeft aan de oudere beschutting, bescherming en veiligheid.

De oudere die ook zelf het dak ondersteunt en opkomt voor zijn of haar belangen.

WIJ ZOEKEN NIEUWE LEDEN!

Waarom deze actie?

Het ledenaantal van de afdeling KBO Soest-Soesterberg-Baarn daalt. Het aantal nieuwe leden ligt lager dan het aantal leden die opzeggen om wat voor reden dan ook. Op 1 januari van dit jaar hadden wij 1.128 leden, ca. 50 minder dan op 1 januari van het jaar daarvoor. Het is daarom van belang dat ons ledenaantal niet verder daalt en liefst stijgt. Immers als wij voldoende groot blijven is uw en onze stem ook meer waard!

Daarom zijn we een ledenwerfactie gestart onder de titel:

LID WERFT LID

Om deze actie te laten slagen hebben wij uw medewerking nodig!

Bij het Soester Venster van juni 2018 vindt u een brochure over de KBO Soest-Soesterberg-Baarn. Daarin staat veel informatie over de landelijke en plaatselijke activiteiten en de belangenbehartiging. Aan deze brochure zit ook een aanmeldingskaart vast. Tevens vindt u een brief, waarin de actie wordt uitgelegd. Uiteraard kan ook de website: www.kbosoest.nl bekeken worden.

Wij vragen u, als lid van KBO Soest-Soesterberg-Baarn, uw medewerking te verlenen om een nieuw lid aan te werven. U kunt dit doen door de aanmeldingskaart van de brochure, samen met het nieuwe lid volledig in te vullen en (zonder postzegel) op te sturen. Omdat wij uw medewerking enorm waarderen, zullen we u en het nieuwe lid na ontvangst van de aanmeldingskaart een kleine attentie toesturen.

Zodra de ondertekende aanmeldingskaart bij ons is binnengekomen, krijgt het nieuwe lid alle informatie met Soester Venster en het KBO-PCOB Magazine thuis bezorgd en kan hij/zij van alle aangeboden activiteiten gebruik maken.

Wij hopen dat u met ons mee wil denken en veel nieuwe leden weet aan te brengen Bij voorbaat onze hartelijke dank.

Namens het bestuur: Theo Stoop, voorzitter.

RABO clubkas campagne!

Stemt u ook op ons?

De KBO Soest-Soesterberg-Baarn doet mee met de RABO Clubkas Campagne 2018.

Alle leden van de Rabobank Eemland mogen hun stem uitbrengen op aangemelde verenigingen.

Wij hebben de KBO hiervoor aangemeld en willen, wanneer de actie slaagt, graag een culturele middag organiseren waar wij de presentatie **‘Antiek zilver, is het echt’** willen geven aan de KBO-leden en ieder die daarin geïnteresseerd is.

De lezing wordt gehouden door Renate Postma, taxateur en restaurator, zie www.goedrestaureren.nl

Alle leden van de Rabobank Eemland krijgen binnenkort een schrijven. Hiermee kunnen de stemmen uitgebracht worden op de door hen gekozen verenigingen. Dit gebeurt per computer.

Wij nemen aan dat u de KBO een warm hart toedraagt en op ons (KBO) wilt stemmen. U kunt stemmen tussen 22 mei en 12 juni.

Na 26 juni laten wij u de uitslag weten.

Alvast hartelijk dank.

Het bestuur.



HET ONGELUK DAT NIET ALLEEN KWAM

Mijn wekker heeft het weer vertikt,
Om mij op tijd te wekken,
Dan blijkt ook nog mijn fiets gepikt,
Dat wordt de benen strekken.

O jee daar lag een hondendrol,
Die had ik niet gezien,
M'n linnen schoenen hangen vol,
En stinken nu voor tien.

Maar ik moet voort, ik heb geen keus
Ik moet de trein nog halen,
Daar sluit de deur juist voor m'n neus,
Dit wordt een dagje balen.

De volgende rijdt om twaalf uur,
Dat lees ik op een bord,
Tijd voor kroketjes uit de muur,
Helaas kom ik een cent tekort.

Dan maar te voet voort naar kantoor,
Daar volgt een nieuwe tegenslag,
Je raadt nooit wat ik daar weer hoor,
Het blijkt vandaag een vrije dag !

Van al dat onheil kreeg ik stress,
Een biertje zou mij verkwikken,
Maar wat heb ik aan een lege fles
De brouwer liet mij stikken !

Dit was me echt het dagje wel,
Ik kruip maar beter vlug in bed,
Nou rinkelt die verdomde bel,
Van de wekker die ik gisteren had gezet !

SELECTIE ACTIVITEITEN ONTMOETINGSCENTRA

Onderstaande gegevens hebben wij als extra activiteiten van de ontmoetingscentra ontvangen.

De Drie Eiken, Dorpsplein 18 Soesterberg tel: 0346 35 14 02

vr. 1 jun. 's middags gesloten i.v.m. opbouw rommelmarkt

za. 2 jun. 10.00-14.00 uur Rommelmarkt

vr. 15 jun. OC overdag gesloten i.v.m. vrijwilligersuitje

vr. 15 jun. 19.30 uur Bingo, € 4,50 per kaart zaal open 18.45 uur

do. 21 jun. 10.00-11.30 uur Kerkhof's Modehuis, uitverkoop

Seniorendis maandagavond 17.00 uur

woensdagavond 17.00 uur

donderdagavond 17.00 uur

vrijdagmiddag 12.30 uur

samen smakelijk eten voor thuiswonende
ouderen

deelname kan na intake – aanmelden bij OC
De Drie Eiken

kosten: € 6,75 per maaltijd

Klaarwater. Wiardi Beckmanstraat 475 Soest tel: 035 601 06 07

di. 29 mei 15.00-16.00 uur Workshop, kennismaken met klankschalen

do. 31 mei 13.30 uur Bingo

do. 7 jun. 14.00 uur Optreden van muziek duo 'De Bolero's' gitarist
en zangeres, meezing liedjes

wo. 20 jun. 12.30 uur Lunch. aanmelden

do. 28 jun. 13.30 uur Bingo

De Klarinet, Klarinet 39 Soest tel: 035 602 31 39

vr. 8 jun. 14.00 uur Bingo 'De Klarinet'

di. 12 jun. 12.30 uur Gezamenlijke maaltijd

vr. 29 jun. 12.30-14.30 uur Pannenkoeken inloopmiddag

Iedere donderdag van 13.30 – 16.30 uur Klarinetsoos: klaverjassen, sjoelen

Mah Jong en andere spelletjes. Bingokaarten € 4,50 per stuk.

Kosten maaltijd € 6,75

KBO ACTIVITEITENAGENDA



KBO SOOS

**Iedere woensdag 13.30-16.30 uur 'Klaverjassen en Bridgen in
'De Klarinet' Klarinet 39, Soest**

*Afmelden voor het Bridgen: tot uiterlijk 's woensdags 10.00 uur
via telefoonnummer 06 44 43 87 67*

*Afmelden voor het Klaverjassen: dinsdags, uiterlijk op
woensdagmorgen bij Tiny van Schoonhorst,
telefoonnummer 06 16 86 03 65*

*Bij geen gehoor kunt u bellen naar Yvonne Landman,
telefoonnummer 06 12 94 24 44*

do. 28 juni
Eendaagse
Busreis KBO



Weerribben in
Ossenzijl
Vertrek 8.30 uur
Thuiskomst 21.00 uur

di. 24 juli
Eendaagse
Busreis KBO

Land van Strijen

Vertrek 8.30
Thuiskomst 21.00 uur

do. 23 augustus
Eendaagse
Busreis KBO



Glasblazen in Twente
Vertrek 8.30 uur
Thuiskomst 21.00 uur

do. 6 september

Opening seizoen

10.00 uur
H. Familiekerk

di.	25 september		Varen in de Europoort Hoek van Holland Vertrek 8.30 uur Thuiskomst 21.00 uur
do.	25 oktober	Kröller-Müller Museum	Vertrek 8.30 Thuiskomst 21.00 uur
di.	20 november	Vrijwilligersmiddag	14.00 uur De Klarinet
di.	27 november		Palingwekerij In Brabant Vertrek 8.30 uur Thuiskomst 21.00 uur
do.	13 december	Op weg naar Kerstmis	14.00 uur H. Familiekerk
ma.	17 december	Kerstsamenzijn KBO/PCOB Soesterberg	10.00 uur De Drie Eiken



Informatie bij de Reiscommissie
Corry Smeele
Telefoon 035 602 29 69
Yvonne Dijkhuis
Telefoon 035 602 75 04

BELANGRIJKE TELFOONNUMMERS	
Hulpdienst Soesterberg	035 609 00 14
Zorgloket / WMO loket	035 609 31 55
Senioren voorlichting	035 602 79 97
SWOS	035 602 36 81
Klusjesdienst Soest	035 602 36 81
Seniorenbus	035 601 91 90
Ouderenadviseur Beppie Pouw Tel. spreekuur maandag 9.00-10.00 uur	035 602 36 81
Tegen Vereenzaming	035 602 36 81
Maaltijden, warm, koelvers of vriesvers	035 588 53 88
COSBO contact Soesterberg, Frans Panhuijzen	06 13 83 27 22
COSBO secretaris Anton den Ouden	0346 35 35 65
Zorgbemiddeling Baarn – Soest	035 603 63 63
Steunpunt mantelzorg	035 609 31 55
Lotgenotengroepen van mantelzorgers voor mensen met dementie en chronische ziekten	035 602 36 81
WMO meldpunt dinsdag en vrijdag 10.00-12.00 uur	035 601 92 89
Personenalarmering	035 601 41 14
VAO (Vrijwillige ouderen adviseur) KBO Ria Roelants riaroelants@live.nl	035 887 85 63
Keuringsartsen voor rijbewijzen	
R.J. Kaarsgaren huisarts, Wijk Service Punt De Klomp 19-04 Zeist (Zeist-West) bellen voor afspraak dinsdag of vrijdag. Keuringen op vrijdagmiddag en zaterdagochtend kosten € 35	06 28 70 10 55
Rijbewijskeuringsarts, 2x per maand in Verpleeghuis Mariënborg. Afspraak: www.rijbewijskeuringsarts.nl Leden Ouderenbonden krijgen € 7,50 korting	035 720 09 11
Dokter. Di Maio Hoefbladhof 20, 3991 GH Houten	030 294 69 97
Dokter S.R. Sandelowsky Molenweg 13 3755 BC Eemnes, bellen dagelijks'. Nu ook in 'De Vijverhof	06 24 20 35 35
Rijbewijskeuringen Het Brandpunt Oude Utrechtseweg 4A Baarn of Laanstraat 74 Soest op afspraak, kosten € 35	088 232 33 00 of www.regelzorg.nl

WIE-WAT-WAAR IN DE KBO SOEST-SOESTERBERG-BAARN

Bestuur

Voorzitter	Theo Stoop	035 544 62 99	theostoop@kpnmail.nl
Vice voorzitter	Frits van Wesemael	035 601 84 16	ggmvanwesemael@hetnet.nl
Secretaris	Ed Heideman	035 601 55 56	e.heideman@hccnet.nl
2° Secretaris	Anton den Ouden	0346 35 35 65	kbossb-amdo@hotmail.com
Penningmeester	Wim van Ruth	035 601 70 97	van.ruth@kpnmail.nl
Bestuursleden	Gusta Borgts	035 601 38 48	gborgts@planet.nl
Leden administratie	Anton Simonis	035 601 99 20	antonsimonis@casema.nl
COSBO	-Frits van Wesemael	035 601 84 16	ggmvanwesemael@hetnet.nl
	-Theo Stoop	035 544 62 99	theostoop@kpnmail.nl
	-Anton den Ouden	0346 35 35 65	secretariscosbo@kpnmail.nl

Liturgie	Bep Koelink	035 601 59 18	koelink@hetnet.nl
Bridgen	-Winnie Schuin	06 44 43 87 67	winnie.schuin@hotmail.com
	-Joop Wenneker		

Coördinator	Henk Kok	06 51 89 38 85	henkkok1950@gmail.com
Belastinginvalhulpen	-Gusta Borgts	035 601 38 48	gborgts@planet.nl
	-Corry Smeele	035 602 29 69	cj.smeele@casema.nl
	Tiny van Schoonhorst	06 16 86 03 65	tinyvanschoonhorst@hotmail.nl
Klaverjassen		bgg	
		06 12 94 24 44	

Reizen	-Corry Smeele	035 602 29 69	cj.smeele@casema.nl
	-Yvonne Dijkhuis	035 602 75 04	yvonnedijkhuis@hotmail.com

SWOS-contact	Via COSBO		
Evenementen	Gusta Borgts	035 601 38 48	gborgts@planet.nl

Website KBO	www.kbosoe.nl		
Soest/S'berg/Baarn			
Webmaster\	Paul Sparnaaij	035 601 06 23	gon.paul@kpnmail.nl
Soester Venster			

Redactie	-Gerrit Sloothaak	035 602 07 68	g.sloothaak@casema.nl
	-Yvonne Dijkhuis	035 602 75 04	yvonnedijkhuis@hotmail.com

Verspreiding	Piet Roest	035 602 09 30	jan.rita.roest@ziggo.nl
VOA (Vrijwillige	Ria Roelants	035 887 85 63	riaroelants@live.nl

Ouderen Adviseur)

De UNIE KBO is een ANBI-instelling. [Algemeen Nut Beogende Instelling] Voor de Belastingdienst betekent dit dat er geen erf- en schenkbelasting is verschuldigd en ook aftrekbaarheid is van giften.

Postadres: KBO afdeling Soest-Soesterberg-Baarn

Ter attentie van: (degene die u wilt schrijven) Postbus 139, 3760 AC Soest

BANK: RABO SOEST Banknummer: NL73RABO 0379900599

Ten name van KBO Soest-Soesterberg-Baarn

Bob's Bloemen b.v.

v/h Geytenbeek



Burg. Grothestraat 2A
3761 CM Soest
Telefoon 035-60 126 32



Pedicure- en VoetreflexPlus praktijk

Voor de juiste aandacht en zorg van uw voeten

Specialisaties:

- Cosmetische voetverzorging
- Diabetische voetverzorging
- Reumatische voetverzorging
- VoetreflexPlus therapie

Praktijk:

Wielewaal 44
3766 VC SOEST
Tel. 06-51678292
Email: info@voetcaremarjolein.nl

Aangesloten bij:

Provoet, brancheorganisatie voor pedicures
ProCert, kwaliteitsregister voor pedicures

WASIEL STEITNER

UW interieurspecialist

COLORS @HOME

Soest, Lange Brinkweg 38, 035 601 96 00

Projectstofferend

- Desso
- Forbo
- Interfloor
- Karpotten 50 % korting
- Belakos

Ook! Matrassen, Kussens, Boxsprings,
Beddengoed en Senioren Ledikanten

www.wasiel-steitner.nl



Smorenburg
uitvaartverzorging



Familiebedrijf sinds 1938.

*** Uitvaartzorg op maat * Eigentijds ***
*** Persoonlijk * Vertrouwd ***

Dag en nacht te bereiken:

035 - 601 30 86 • 0346 - 351 223

www.smorenburguitvaart.nl