



**KOM LEKKER
BEWEGEN IN BAARN**

**TOEGANKELIJK AANBOD
ÉCHT VOOR
ALLE VOLWASSENEN**



WANDELFIT BIJ DE BAV

Wandelfit is een laagdrempelige vorm van wandelen met een grote variatie aan oefeningen en spelvormen die bijdragen aan ieders algehele fitheid afgesloten met een gezamenlijk drankje

Website: www.bav-baarn.nl

Contact: info@bav-baarn.nl

42,- per kwartaal

FITNESS & VERSCHILLENDE GROEPSLESSEN

**(KICKBOKSEN, PILATES, YOGA, BODYSHAPE, SPINNING,
SENIORENFIT ETC.)**

LIFE City Baarn

www.lifecity.nl/locaties/baarn/

Contact: info@lifecity.nl, 0355412674

Vanaf 38,- per maand (onbeperkt sporten)

De Trits

www.detrirts.nl

Contact: info@detrirts.nl, 0355418348

29,50 per maand (onbeperkt Fitness & groepslessen)

BUDO FIT

www.budofit.nl

Contact: info@budofit.nl, 035-5425213

vanaf 24.50 per maand



WALKING VOETBAL BIJ TOV

Veelzijdig en met plezier bewegen volgens het Athletic Skills Model. Het eerste half uur doen we verschillende oefeningen en spelvormen op een laagdrempelig niveau. We sluiten af met een half uur partij. Blijf sociaal actief en in beweging!

Elke vrijdag 10.00 uur bij TOV op veld 1.

Contact: walkingvoetbal@tov-baarn.nl

1 gratis proeftraining daarna 5 euro per maand.

Meer voetbal op www.tov-baarn.nl

ZWEMMEN

Zwembad De Trits

Aqua aerobic, -Zumba, -Joggen, - seniorenfit, banen & recreatief zwemmen

www.detrirts.nl

Contact: info@detrirts.nl, 0355418348

29,50 per maand (onbeperkt fitness, zwemmen & groepslessen)

ZC de Vuursche

Trimzwemmen (donderdag avond 21.00-22.00 uur)

www.zcdevuursche.nl

contact: info@zcdevuursche.nl, 035-6316122

140 euro per jaar

Aquakids

Volwassen zwemles (maandag avond)

www.aquakidzz.com/baarn

aquakidzz@hotmail.com, 06 1431 8782



KICKBOKSEN BIJ KICKBOXING SOCIETY

Je kan kracht en conditie training doen, maar natuurlijk ook kickboksen, kijk voor het complete aanbod op www.thekickboxingsociety.com

1 gratis proeftraining (meer als het nodig is),

vanaf 32,50 euro per maand

Contact: Baarn@thekickboxingsociety.com of 085 401 08 64

TENNIS & PADEL

BTV de Geeren

www.btvdegeeren.nl

info@btvdegeeren.nl, 0355422070

Kosten vanaf 143,- per jaar

Phonosmash

www.phonosmash.nl

secretaris@phonosmash.nl, +31 35 541 6367

Kosten 165,- per jaar

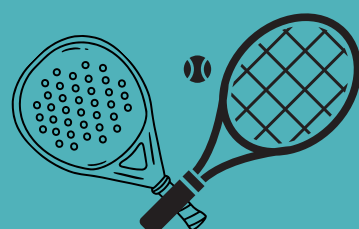
Baanse Lawn Tennis Club

www.bltcbaarn.nl

secretaris@bltcbaarn.nl,

035 - 54 12 417

kosten 205,- per jaar



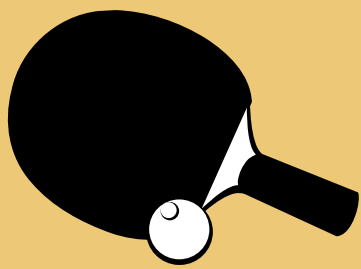
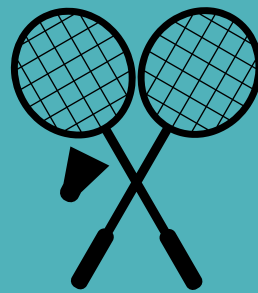
**SPORTADVIES NODIG?
CONTACT SPORTCOORDINATOR BAARN
B.LINDENBERG@BAARN.NL
0638984638**



gemeente Baarn

BADMINTONCLUB INSIDE '82

Kom vrij trainen elke dinsdag ochtend of avond
www.bcinside82.nl
Contact: info@bcinside82.nl, 0610376028
Gratis proeftraining, daarna 240 euro per jaar



TAFELTENNIS BIJ BTTV ELAN

kijk voor het complete aanbod op www.bttvelan.nl
3 gratis proeftrainingen,
daarna 75 euro per half jaar.
Contact: info@bttvelan.nl, 06-10366802

STICHTING SBSB

Voor iedere senior vanaf 55+ heeft SBSB een activiteit die aansluit.
Van eenvoudig bewegen tot competitief sporten, zoals dynamic tennis, damesbewegingsles, mensendieck, sociaal vitaal, herenconditie, yoga, GALM.
www.seniorensportbaarn.nl
maryseabendanon@hotmail.com



FYSIOFITNESS & FITNESS MET BEGELEIDING

voor alle leeftijden!



Vitaal Sterk

www.vitaal-sterk.nl
Contact: baarn@vitaal-sterk.nl, 035 3037102

Fytaal

www.fytaal.nl
Contact: info@fytaal.nl, 0614381411

Merelhove

www.fysiotherapiemerelhove.nl
contact: info@fysiotherapiemerelhove.nl, 035-5414188

FTB Centrum voor Fysiotherapie & Training

www.ftbbaarn.nl,
Contact: info@ftbbaarn.nl 035-5435983,

RUG & gezondheidscentrum Baarn

www.rugcentrumbaarn.nl
Contact: info@rugeba.nl, 035 54 11 346

PIT

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

voor 65+
Gymnastiek, Yoga, Meer bewegen voor ouderen,
Fietsclub, Koersbal
www.pitbaarn.nl
Contact: Anja van de Beek Telefoon: 035-54 220 20.



INTERNATIONALE DANSVERENIGING OPANKA

Onder leiding van een dans docent ga je met veel plezier bekende en nieuwe internationale dansen uitoefenen.

Woensdagavond 19.30-22.15 uur

Telefoon: 035-6833600

E-mail: secretariaat@opanka-baarn.nl

Website: www.opanka-baarn.nl



WWW.SPORTENINBAARN.NL

Kijk voor meer aanbod op onze website. Doe de test via de sportkeuzewijzer om erachter te komen welke sport het beste bij je past.
Bij alle sportverenigingen mag je een gratis proefles doen om te kijken of je het leuk vindt.

VOLWASSENENFONDS SPORT&CULTUUR

Haak aan bij
Volwassenenfonds
Sport & Cultuur

Hoera! Vanaf 1 januari 2024 is de gemeente Baarn aangehaakt bij het Volwassenenfonds!
Meer informatie? Check www.volwassenenfonds.nl en ontdek of je in aanmerking komt.
Doe een aanvraag via de intermediair bij Pit, vluchtelingenwerk of de Gemeente.



SPORTADVIES NODIG?
CONTACT SPORTCOORDINATOR BAARN
B.LINDENBERG@BAARN.NL
0638984638



gemeente Baarn