Het agrarische kinderdagverblijf

Tekst en foto's **Inez van Goor**

De kinderen verbouwen hun eigen worteltjes en tomaten

Groen is goed! Op de agrarische kinderopvang bevinden kinderen zich midden in de natuur en dat heeft een bewezen positief effect. PrimaOuders ging op bezoek bij zo'n kinderdagverblijf.

Diverse onderzoeken hebben de laatste jaren aangetoond dat contact met de natuur een gunstige invloed heeft op het cognitief, motorisch en sociaal-emotioneel functioneren van kinderen. Wanneer we aankomen bij De Boerderij in Soest valt de enorme speelruimte om het verblijf meteen op. Het ademt hier natuur. Volgens Carla van den Breemer, eigenaresse van De Boerderij, is het vooral de ruimte die ervoor zorgt dat kinderen zich hier zo prettig voelen. Eerst laat ze de moestuin zien. 'Onder begeleiding van de leidsters verbouwen de kinderen hier hun eigen worteltjes, tomaten en tuinkers die ze later ook zelf op mogen eten. We leren de kinderen dat alles wat je aandacht geeft, groeit en dat dit net als voor henzelf ook voor de zaadjes in de moestuin geldt. Dat schept een gevoel van verbondenheid en stimuleert het verantwoordelijkheidsgevoel.'

Met een dier meer plezier

Van de moestuin lopen we langs het linkergedeelte van het verblijf dat met hekken is afgezet. 'De kinderen mogen zich vrij bewegen binnen de hekken', vertelt Van den Breemer. 'De dieren lopen rondom de speelruimte achter het hek. We bewaren de appelschillen en oud brood en voeren daar samen de dieren mee. Kinderen vinden het heerlijk om voor de dieren te zorgen. Het gevoel om als kind voor een ander zorg te kunnen dragen, is een ontzettende boost voor hun zelfvertrouwen.'
Bij de konijnenvilla wijst Van den Breemer op een van de Franse hangoren. 'Dat is ons logeerkonijn. De kinderen knuffelen hem graag net als de lammetjes, schapen, pony, geitjes en de kippen. Een dier is altijd dankbaar. Dat zijn de dingen die we van dieren kunnen leren.'
In de stal staan pony Moppie en de schapen met hun drie weken oude lammetjes. 'De schapen zijn tegen de Q-koorts ingeënt. Als je aangesloten wilt zijn bij het VAK is het een voorwaarde dat je alles doet wat in je vermogen ligt om infectieziekten te voorkomen. Als dat in orde is, ontvang je van de Gezondheidsdienst voor Dieren het Zoönoosenkeurmerk.' Ze wijst naar de muur: 'Daar hangt het, zodat de ouders ook kunnen zien dat we aan die voorwaarde voldoen.'

Van baby tot peuter

In het binnenverblijf valt op hoe rustig het is, terwijl er op dat moment toch negenendertig kinderen binnen zijn. Behalve de babygroep (0-1,5) zijn hier namelijk ook nog twee andere groepen (0 tot 3 babydreumesgroep en 2,5 tot 4 peutergroep) gehuisvest. In alle ruimtes lopen de ramen door tot op de grond. Van de Breemer: 'Zo kan het natuurlijke licht beter naar binnen vallen en hebben de kinderen te allen tijde zicht op wat er op de naastgelegen boerderij en in de koeienstallen gebeurt. Ze zien hoe de koeien gevoerd en gemolken worden en zien de boer op de tractor over het erf rijden. Dit vinden ze echt prachtig!'

> In een kar worden de kleintjes naar de stal gereden'

Het is inmiddels tien uur en de kinderen gaan naar de gang om hun overalls en laarzen aan te trekken. De kleinsten mogen in een kar en dan lopen we in een rij naar de koeienstallen om de koeien te voeren en naar de kalfjes te kijken. Van den Breemer kijkt vertederd naar de stralende gezichten van de kinderen die als echte boeren en boerinnetjes door de stallen lopen. 'Je hebt er levend beeld bij, bijvoorbeeld bij de melk die uit de koe komt. Op die manier wordt kennis veel beter verankerd. Bovendien merk je dat de kinderen door de rust informatie beter in zich opnemen.'

> 'Ouders herkennen hun kinderen niet meer terug'

Tot rust komen

Liz Barbian, coördinator van de Verenigde Agrarische Kinderopvang (VAK), vertelt: 'De meeste kinderen komen uit de stad, ouders rijden daar soms wel vijftig kilometer voor om. De VAK-formule spreekt ze aan: ruim opgezet, veel licht, prikkelarm. Het oogt rustig, mooi en sfeervol. De landelijke ligging, gigantische buitenruimte en de buitendieren zijn een luxe voor met name de stadskinderen. Veel kinderen veranderen nadat ze hier zijn binnen gekomen. Met name de jongens: die komen vaak heel druk binnen. Jongens zijn veel fysieker en hebben echt letterlijk de ruimte nodig. Bij ons hoeven ze niet de hele tijd rustig aan te doen of steeds maar op te passen waar ze lopen. Ze kunnen lekker rennen en uitrazen, ze kunnen hun energie kwijt. Bij ons worden ze steeds rustiger, maken ze meer oogcontact, krijgen thuis minder woedeaanvallen. Ouders vertellen ons regelmatig dat ze hun kind wat dat betreft niet meer terugkennen.'

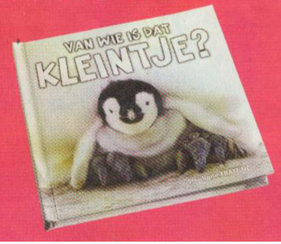
Kleintjes

Dierenschminkboek

Schmink je kind als een zebra, leeuw of vlinder. Dit schminkboek staat vol praktische ideeën, eenvoudige voorbeelden en stapsgewijze instructies. Het wordt nog leuker met de kwalitatief goede schmink van Kryolan. Zes kleuren en extra wit met penseel. € 7,95

Boerderijdieren – leerpuzzel

Deze leuke en leerzame puzzel van 23 stukjes laat je kind vanaf 3 jaar kennismaken met het veelzijdige dierenleven op de boerderij.

Van wie is dat kleintje?

Op de stevige flappen in dit boek staan de jongen van verschillende dieren groot afgebeeld. Van wie zijn die babydieren?