

DE KANT LANGS
Gesleep

Corona trekt diepe sporen. Zoals door het culturele leven op Texel. Geen toeneel, geen optredens van koren, fanfares en andere gezelschappen. Met anders weekenden waarin activiteiten zich opstapelen in de dienstdoende redacteur zich van het ene naar het andere evenement haast, is onze agenda al maanden zo goed als blanco. Een nadeel, dat ook weer zijn voordeel heeft.

Maar goed, als muzikant wil je toch wat. Een tijdje geleden hoorde ik op maandagavond ineens het vertrouwde geluid van fanfaremuziek over de schutting komen. Een koraal, een mars en zelfs een bewerking van Queens “We are the champions”. Een groepje muzikanten van Excelsior was enthousiast aan het musiceren geslagen. Niet binnen, maar veilig in de open lucht hadden ze zich op het schoolplein van De Akker geïnstalleerd en bliezen en trommelden er lustig op los. Ik moet toegeven, als je als muzikant maanden je instrument niet hebt aangeraakt, begint het weer te jeuken. Je wilt weer aan de bak.

Momenteel verdiep ik mij in de proefdruk van het boek van de vorig jaar overleden muzikant en kroegbaas Frans Pieterse, over de geschiedenis van de lichte muziek op het eiland. Zeer de moeite waard, daarover binnenkort meer. Een anekdote gaat over de repetities van de Havenkanters, onder leiding van Jur Beumkes, opgericht in 1956. Elke week oefenden ze onder de schilderswerkplaats van J. Klomp in Skil, later de Zeven Provinciën. Daarvoor werd elke keer de piano uit de huiskamer versleept naar de werkplaats en na afloop v.v. Thuis hebben we laatst zelf zo’n gevaarte versleept. Loeizwaar, een hels karwei. Onderweg zakten twee rollende verhuisplankjes spontaan door hun assen.



Slepen met loodzware apparatuur is muzikanten niet vreemd. Voor elk optreden worden versterkers, drumstellen, instrumenten, snoeren en andere spullen in- en uitgeladen en geïnstalleerd, om na afloop weer de boel af te breken. Roadies zoals bij gerenommeerde bands zijn er voor de Texelse amateurs niet bij, die mogen het allemaal zelf versjouwen. Je moet als muzikant wel heel gedreven zijn om dat er allemaal voor over te hebben.

Dan heb ik het nog niet over de repetities. Want een optreden begint met oefenen. Zoals de schilder een atelier, de timmerman een werkplaats en de zeiler een schip heeft een muzikant een repetitieuimte nodig. Bandjes oefenen op de gekste plekken. Liefst ver van de bewoonde wereld, buiten gehooraafstand van familie en burens, zodat de volumeknop flink open kan. Die kelder van de Havenkanters is echt geen uitzondering.

Een kleine opsomming van oefenruimtes uit eigen ervaring: de zolder van een timmerwerkplaats, een boerenschuur, een garage, een oude koeienstal, een voormalig varkenshok, een huis bij de vuurtoren, een droogstaand zwembad, de kelder van een kerkelijk centrum, een strandhuisje, een studio, een netten-schuur, verschillende tuinen, keukens en huiskamers, de oefenkelder bij Time Out, een tuinhuisje en – nu dat met het oog op de anderhalve meter te klein is – in de ruime kantine van Bremer Schilders.

En op al die plekken slepen we de apparatuur vrolijk met ons mee. Wie zei er ook alweer ‘muziek houdt je jong’? Inderdaad, een uurtje fitness is er niets bij. Hebben we dat gelijk ook weer gehad.

Gerard

€4.300,- voor voorbereiding advies Groeneplaats



De voorlopig onbebouwde ‘Tweede fase’ Groeneplaats.

Hoewel de gemeenteraad nog geen besluit heeft genomen over een mogelijke tweede fase voor de Groeneplaats in Den

Burg, zijn er toch kosten gemaakt. Voorlichting legt uit hoe dit zit: “De gelden waar in ‘vraag 6’(Vragen en antwoorden

programmarekening 2019 red.) over gesproken wordt, zijn voorbereidingskosten om te komen tot bestuurlijke advisering over een aantal onderwerpen, waaronder ook de Groeneplaats tweede fase”, stelt de voorlichter.

De kosten worden te zijner tijd bij het aanbieden van de bestuurlijke besluitvorming aan de raad meegenomen in de exploitatie opzet waar deze kosten betrekking op hebben. Op deze manier vloeien de middelen dan weer terug in het (revolverend) fonds van € 100.000. “Ten tijde van het geven van het antwoord (30 juni) was 8 procent van € 53.800 (= € 4.300) uitgegeven aan de voorbereiding voor de bestuurlijke advisering voor Den Burg centrum fase 2 in combinatie met de Parkstraat.

Fase 1 is op de bestrating na zo goed als afgerond. Of er behoefte is aan een tweede fase, zal moeten blijken.

Kampioenschap bommetje



Het Texels Kampioenschap bommetje vindt plaats in het zwembad Molenkoog (Slingerweg 40, Den Burg). Op woensdag 5 augustus om 14:30 uur wordt er gestreden in 2 categorieën, kinderen van 5 t/m 11 jaar en 12 t/m 17 jaar. Een geldig toegangsbewijs en zwemdiploma zijn verplicht. Belangrijk is om van tevoren aan te melden op: <https://www.sportstichting-texel.nl/texels-kamioenschap-bommetje>.

Samenwerking praktijken voor fysiotherapie

De Praktijk voor Fysiotherapie en Beweging (PFB) is een samenwerkingsverband aangegaan met de praktijk Lijf & Visie, met vestigingen in Amsterdam, Schagen en Soest. “Behouden wat goed is en toevoegen wat beter kan.”

Lijf & Visie bestaat sinds 2009. Praktijkhouders en eigenaars zijn Fridtjof Egeler en Wouter Teitsma, beiden fysio- en manueel therapeut, en fysiotherapeut Lex Drop. De praktijk PFB aan de Wilhelminalaan heeft een breed scala aan disciplines en zorgpaden in huis, zoals ook Lijf & Visie multidisciplinair werkt. Ze bieden zorg die uiteenloopt van de reguliere fysiotherapie tot en met medisch specialistische revalidatiezorg waarbij de hoofdbehandelaar de revalidatiearts is van Lijf & Visie. Verder richten zij zich ook op preventie & leefstijl trainingen, bedrijfsvitaliteit, verzuimpreventie en duurzame inzetbaarheid van bedrijven. Het team bestaat uit fysiotherapeuten met uiteenlopende specialisaties, op het gebied van adem en koude instructie, sport, osteopathie, zwangerFit, logopedie, oncologie- en oedeemfysiotherapie, psychologie, etc. “Als we een klacht behandelen kijken we daar vanuit meerdere specialisaties naar en behandelen vanuit meerdere disciplines. Zo bieden we optimale zorg”, vertelt Fridtjof Egeler. Gerard Arkenbout van PFB: “Wij zien in de eerste lijnfysiotherapie een uitbreiding van mensen met meer complexe klachten. Hiervoor zou een specialistisch revalidatietraject een betere indicatie kunnen zijn. We streven naar het bieden van een zo hoog mogelijke kwaliteit aan zorg. Ons aanbod is al breed, maar het zou nog breder kunnen zodat kwalitatief een nog hoger niveau kunnen bereiken.” Tijdens een bijeenkomst van de Schouderwerkgroep Noord-Holland Noord raakte hij in gesprek met Wouter Teitsma. Wouter: “Al filosoferend over ons vak en de mogelijkheden die er zijn bleek dat



Fysiotherapeuten Lex Drop, Fridtjof Egeler, Gerard Arkenbout en Wouter Teitsma.

we daarover dezelfde ideeën te hebben en zijn we tot elkaar gekomen.” “Optimale zorg, met name door een multidisciplinaire aanpak en verbinding van de praktijken. Daarbij kijken we, ook op Texel, of de gevraagde disciplines voorhanden zijn. En waarin wij kunnen aanvullen en versterken. Behouden wat goed is en toevoegen wat beter kan. Denk daarbij aan echografisch diagnostisch onderzoek, waarvoor scholing op het gebied van diagnostiek voor de schouder heeft plaatsgevonden. Daar wordt verder op uitgebreid naar diverse klachten. De praktijk is in bezit van moderne echoapparatuur.” Adem & Koude Training werkt met blootstelling aan een ijskoud bad. “Door

gebruik te maken van je ademhaling, mindset en een ijskoud bad leer je meer controle krijgen over je fysieke en mentale processen van het lijf. Dit levert tal van voordelen op. Lijf & Visie behandelt bij orthopedische problemen. Zoals nieuwe knieën, heupen en de begeleiding/revalidatie na de operatie. “Daarbij denken we ook aan toerisme. Ook tijdens vakantie op Texel kun je blijven werken aan je vitaliteit. Of op Texel herstellen van je burn out.” PFB en Lijf & Visie hebben samen een Post Covid-traject ontwikkeld. Patiënten met als gevolg van corona klachten als benauwdheid, slaapproblematiek, vermoeidheid, concentratieproblemen, maar bijvoorbeeld ook angst en stress, kunnen bij ons terecht.”

Gerard Arkenbout over de samenwerking: “Het biedt meer mogelijkheden voor opleiding en scholing, betere zorgcontracten, gebruik van instrumenten. Juist mensen met langdurige klachten waarbij meerdere factoren een rol spelen kunnen daar baat bij hebben.” Lex, Fridtjof en Wouter zijn echte Texel liefhebbers en komen hier al van jongs af aan. “De beleving die Texel geeft dragen we ook met elkaar uit in ons werk. Dat zorgt voor een grote dosis werkplezier.”

De PFB blijft gewoon op hetzelfde adres, de samenwerking voltrekt zich organisatorisch vooralsnog achter de schermen. Geleidelijk worden meer producten en diensten toegevoegd aan het aanbod.

Drukke week voor redders KNRM stations De Koog en Oudeschild

De KNRM in De Koog en Oudeschild heeft een behoorlijk drukke week achter de rug; de redders kregen gemiddeld één alarmering per dag om schepen vlot te trekken dan wel mensen van het strand te halen.

De Cornelis Dito uit Oudeschild moest maandag 20 juli op pad om een vastgelopen tweemaster van de Bollen (ten oosten van Oudeschild) te halen. Het schip was precies op het moment dat het water op zijn hoogst was vastgelopen, dus haast was geboden. Het lukte de bemanning na geruime tijd om het 27 meter lange schip langzaam zijwaarts te trekken en te bevrijden uit de benarde positie. De droogvallende plek op de Waddenzee is een beruchte plek waar geregeld schepen vastlopen.

Onwel door alcohol

Diezelfde avond werd het kusthulpverleningsvoertuig uit De Koog ‘s avonds laat gealarmeerd om de ambulance assistentie te verlenen. Bij paal 28 was een minderjarige vrouw door alcohol onwel ge-



De Cornelis Dito in actie om een zeiljacht vlot te trekken.

worden, waarna het resterende jeugdige gezelschap waar ze deel van uitmaakte in paniek de hulpdiensten had gebeld. “De jongedame werd met behulp van de KNRM van het strand gehaald en in de

ambulance behandeld.” Dinsdagmiddag moest het kusthulpverleningsvoertuig bij paal 20 zijn waar een vrouw gewond was geraakt, nadat er een surfboard tegen haar hoofd was gekomen. Zij werd

met het voertuig van de KNRM van het strand naar de klaarstaande ambulance gebracht en daar verder behandeld. Donderdagmiddag 23 juli was de Cornelis Dito weer aan de beurt in het Malzwin (ten oosten van Den Helder) om een vastgelopen zeiljacht vlot te trekken. Het zeiljacht, met aan boord twee volwassenen en twee kinderen was door een navigatiefout aan de grond gelopen. “De bemanning trok het jacht naar dieper water, waarna het zelfstandig verder kon varen naar Texel.

Touw in de schroef

Vrijdagmiddag 24 juli moest er in het Scheer (ten oosten van De Schorren) een jacht met twee personen aan boord worden vlotgetrokken en zaterdagmiddag 25 juli was er melding van een schip dat een touw in de schroef had gekregen.

De bemanning van de Cornelis Dito was vervolgens net terug op de wal in Oudeschild toen de pieper opnieuw ging; nu voor een schip dat van de Bollen moest worden gehaald. “Ook dit is opgelost.”