novag Congres 2026

Vrijdag 20 november 2026
Zorg goed voor jezelf

Programma

13.30 uur	Inloop en lunch
14:15 uur	Opening door de (dag)voorzitter
14:30 uur	Lezing Mandy Heeren
15:30 uur	Pauze
16:00 uur	Lezing Rogier Hoenders
17:00 uur	Afsluiting door de voorzitter
17:15 uur	Borrel
18:00 uur	Einde



Mandy Heeren

Mandy Heeren is officier bij de Koninklijke Landmacht met internationale missie-ervaring in onder meer Irak en Libanon. Haar leiderschap kenmerkt zich door morele stevigheid, authenticiteit en besluitvaardigheid onder druk. In haar boek *Blauwe Scherven* belicht zij thema's als loyaliteit, organisatiecultuur, verantwoordelijkheid en menselijkheid. Haar lezing zal zich richten op psychologische veiligheid in hiërarchische omgevingen, mens blijven in prestatieculturen en spreken wanneer stilte veiliger lijkt.



Rogier Hoenders

Rogier Hoenders is hoogleraar psychiatrie. Overbelasting, burn-out en depressie komen veel voor bij artsen. Hoewel het vak veel voldoening kan geven, brengt het ook stress, werkdruk en onregelmatige werktijden met zich mee. In de opleiding ligt de nadruk vooral op zorg voor de patiënt of cliënt; aandacht voor zelfmanagement en zelfzorg blijft vaak beperkt. In termen van vitaliteit is dat risicovol. Deze lezing gaat over inzicht in wat energie kost en geeft, en over het vinden van meer balans. Daarbij worden de zes klassieke leeglopers besproken. De interactieve lezing behandelt evidence-based interventies om burn-out te voorkomen of te verminderen, zowel op individueel als systeemniveau.

Kosten

Het congres is **gratis** voor **leden**. Nog geen lid? Wordt dat dan nu via deze link!
Voor **niet-leden** vragen wij een kleine bijdrage van **€ 75**. Na inschrijving volgt een factuur.

Accreditatie

Voor **verzekeringsartsen**: goedgekeurd voor **2 punten** via het AbSg.
Voor **arbeidsdeskundigen**: goedgekeurd voor **1 PE-punt** via de NVvA.

Locatie & inschrijving

Let op! Anders dan voorgaande jaren!
De Zalen van Zeven @ locatie Zandweg
Zandweg 126
3454 JZ Utrecht

De inschrijving is nu geopend via novag.nl.